

広報

人がつながり 未来につながる
海と大地に夢があふれるまち
べっかい

BETSUKAI

別海

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当

〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地

TEL 0153-75-2111 FAX 0153-75-0371

Eメール sougouseisaku@betsukai.jp



町ホームページ
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook
[@betsukai.jp](https://www.facebook.com/betsukai.jp)



町公式Twitter
[@betsukaitown](https://twitter.com/betsukaitown)



2020(令和2年)

8

No.682

ふるさと講座

令和2年7月4日

国史跡 旧奥行臼駅通所



共創プラン ~これが今年のしごとです~

第7次別海町総合計画 愛称「みんなで つなぐ 実りある ふるさと 共創プラン」

町民の皆さんと行政の間で情報を共有することを目的に、町が重点的に行う事業や、ぜひ活用していただきたい制度等を広報7月号から広報9月号にかけて紹介します。

今月は教育・建設・防災対策分野および5月・6月補正で成立した事業を紹介します。

※町の予算編成が千円単位なのに対し、本記事は万円単位としているため、1万円の差異が生じていることがあります。

学校教育 の充実

別海型コミュニティ・スクール推進事業

72万円



学校運営協議会の会議の様子

地域一体となった教育活動を進めるため、本年度から8学区が学校運営協議会となり、別海型コミュニティ・スクールの取り組みを推進します。

※「コミュニティ・スクール」

地域や保護者の方々が学校運営に参画することで、多くの地域住民が学校教育の当事者となり、学校を応援するとともに、地域の活性化を目指す学校づくりを進める仕組みです。

問合せ／学務課 総務担当（内線3611）

北海道別海高等学校教育支援事業

4,103万円

町内唯一の高等学校である別海高等学校の普通科3学級の維持と酪農経営科生徒の増員につなげるため、別海高等学校を選択しやすい環境づくりを進めます。

<取り組み内容>

● 寄宿施設等利用助成（保護者助成・空室助成）

別海高校の寄宿施設等を利用する生徒の保護者に対して、入居費の一部を助成します。また、別海高校の寄宿施設等を確保するため、設置者に対して、運営経費の一部を助成します。

● バス通学費助成

別海高校にバスで通学している生徒のうち、主たる居住地の最寄りのバス停留所から別海高校前バス停留所までの距離が4km以上の生徒を対象に、バス通学費の全額を助成します。

● 教育振興会への補助

別海高校の教育の振興発展を支援する北海道別海高等学校教育振興会の運営費を補助します。

● eラーニング受講料助成

生徒の学力増進を支援するため、スマートフォンやパソコンを使って自宅等で学習を行えるeラーニング講習の全生徒の受講料を助成します。

● 外部指導者派遣事業

部活動の充実および活性化を図り、入学生徒の安定的な確保に寄与することを目的に、別海高等学校に部活動の外部指導者を派遣します。



eラーニング講習を活用する別海高校の生徒

●海外研修派遣費補助事業

視察や体験活動、交流を通じて国際感覚を身に付け、次代の地域指導者としての視野を広げるために海外研修を行う青少年に対して補助金を交付します。

●部活動等派遣費補助事業

全道大会、全国大会、根室管内以外で行われる地区予選大会に出場する生徒や引率者への派遣費補助を行います。(文化200万円・スポーツ350万円)

問合せ／学務課 総務担当 (内線3611)

外部指導者派遣事業 生涯学習課 社会体育担当 (内線3711)

海外研修派遣費補助事業 生涯学習課 生涯学習担当 (内線3713)

部活動等派遣費補助事業 生涯学習課 社会体育担当・生涯学習担当 (内線3711・3713)

いじめ・不登校問題対策事業

878万円

本町在住の不登校児童生徒を対象として、集団生活への適応、情緒の安定、基礎学力の補充、基本的生活習慣の改善のための相談や適応指導等を行う教育支援センター「ふれあいるーむ」を開設して、自立や学校生活への復帰に向けた支援を行います。

また、「ふれあいるーむ」では、児童生徒の指導上のさまざまな課題について、臨床心理士やスクールソーシャルワーカーなどと連携し、児童生徒に社会福祉的視点から適切な教育の場を提供します。

問合せ／学校教育課 教育支援担当 (内線3513)

市街地整備

生涯学習センター整備事業

12億8,602万円

令和4年度から供用開始を予定している「生涯学習センター」について、令和元年度から3年間で建設工事を進めており、本年度は2カ年目の建設工事を実施します。

問合せ／生涯学習センター建設準備室
(内線3311)



工事中の生涯学習センター

住宅・宅地の整備

別海町不良空家等除却費補助金

500万円

町民と地域の安全および安心の確保と生活環境の向上を図ることを目的に、適切に維持管理されていない、老朽化が著しい不良空家等の除却費用の一部を補助します。

<対象となる住宅> 住宅地区改良法第2条第4項に規定する不良住宅に該当するもの
※本補助金は一般的な空家解体に対する助成制度ではありません。

<補助金額> 除却工事費の5分の4以内の額(限度額100万円)

問合せ／建築住宅課 住宅担当 (内線3313・3314)

既存住宅耐震改修補助金

335万円

町内における建築物の耐震性の向上を図ることを目的に、昭和56年5月31日以前に着工された戸建て住宅、長屋、共同住宅の耐震診断等に対する費用の一部を補助します。

<対象となる費用> 耐震診断、耐震設計、耐震改修工事、建て替え工事、除却工事

<補助金額> 各項目ごとに補助金額が異なります。詳しくは、下記担当にお問い合わせください。

問合せ／建築住宅課 建築担当 (内線3311・3312)



町道維持補修事業 町道等維持補修委託

2億2,390万円

町道等の歩行者や車両の通行に支障がないよう、補修、除草、防雪柵の設置・解体等を行います。

問合せ／管理課 管理・維持担当
(内線3111・3114)

基盤整備促進事業

2億200万円

農道の改良舗装工事を行います。

- ・協和第1地区(西春別) 舗装335m
- ・恩根内地区(上春別) 改良260m、舗装600m
- ・大成55線地区(大成) 改良114m、舗装242m
- ・大成53線地区(大成)
改良280m、用地確定測量932m
- ・北栄西地区(泉川)
改良320m、用地確定測量1,022m
- ・根室中部7号支線地区(上風連) 測量調査設計200m

問合せ／事業課 道路担当 (内線3213・3216)



未舗装道路の改良舗装工事

社会資本整備総合交付金事業

2億4,259万円



橋梁の補修工事

●道路整備

町道の舗装修繕と路肩の拡幅工事を行います。

- ・本別誘導線(大成) 舗装修繕280m

●別海町管内防雪対策事業

防雪柵の設置工事を行います。

- ・西春別65線(西春別) 防雪柵設置91m

●橋梁長寿命化修繕事業

橋梁きょうりょうの補修工事と調査設計および点検を行います。

問合せ／事業課 道路担当 (内線3213・3216)

特定防衛施設周辺整備調整交付金事業 道路整備

9,432万円

市街地道路の改良舗装工事を行います。

- ・町道別海旭町東団地2丁目線(別海) 改良250m、舗装250m、用地確定測量
- ・町道西春別駅前西町3条通西線(西春別駅前) 改良140m、舗装140m、用地確定測量
- ・町道上西別地区幹線(別海) 用地確定測量

問合せ／事業課 建設担当 (内線3213・3215)

防衛施設周辺道路整備事業

4億692万円

郊外地道路の改良舗装工事を行います。

- ・根室中部3号主要幹線(別海) 改良舗装446m、用地確定測量
- ・中西別上風連線(中西別) 改良舗装772m

問合せ／事業課 建設担当 (内線3215・3218)

臨時町道整備事業

8,950万円

町道の路盤改良工事と管渠^{かんきょ}改修工事を行います。

- ・西別15線（別海）路盤改良90m
 - ・床丹第2地区第8号線（豊原）管渠改修工事1基
- 町道の舗装修繕工事を行います。
- ・上春別原野54線（上春別）舗装修繕525m
- 問合せ／事業課 道路担当（内線3211・3216）



舗装修繕工事

道営農道整備事業（通作条件整備・農道整備特別対策）

1億4,237万円

農道の改良舗装工事および防雪柵の設置を行います。（事業主体：北海道）

- | | |
|---|--------------------------|
| ・桜ヶ丘地区（別海）舗装1,141m | ・北鳴西地区（別海）舗装1,110m |
| ・北矢白別地区（別海）改良800m、舗装330m | ・北中西別地区（中西別）舗装1,110m |
| ・開南地区（上風連）改良430m、 ^{かんきょ} 函渠1カ所 | ・上風連北地区（上風連）用地確定測量 |
| ・北栄地区（西春別）改良600m、舗装4m | ・南1号第2地区（上春別・西春別）防雪柵377m |
| ・大成零号地区（上春別・大成）実施設計 | |

問合せ／事業課 計画調整担当（内線3214・3217）

防災対策 の推進

土砂災害警戒区域対策事業

5,377万円

土砂災害警戒区域に指定されている中春別東町の町有地について、周辺住民の安全確保のため、土砂災害警戒区域指定解除に向け、2カ年にわたり山を全て削る対策を行います。

本年度は、地質調査および対策工事（1年目）を行います。

問合せ／財政課 契約管財担当
（内線2315）



土砂災害警戒区域対象地

自主防災組織育成事業

119万円



西春別駅前自主防災訓練

町内会をはじめとする自主防災組織の組織率向上と育成、支援のため、地域の防災訓練や研修会、災害用備蓄資機材の購入等に対して補助金を交付します。

<対象者> 地域の自主防災組織、町内会等

<対象事業> 防災訓練や研修会等の実施、災害用備蓄資機材等の購入 など

問合せ／防災交通課 防災・交通担当（内線2116・2117）

5月、6月補正で成立した事業

生きる力アッププロジェクト事業

256万円

ふるさと別海を支える人材を育む教育を進めるため「ふるさと教育の推進」「学びの土台づくりとなる読書活動の推進とNIE(※)の取り組み」「教師力の向上」に取り組みます。

ふるさと教育については、社会科の副読本の改訂に取り組み、NIEについては、これまで学校に配布している読売新聞とこども新聞に、北海道新聞とまなぶんを毎月1回、学校を通して全児童生徒に配布する「別海町新聞の日」を創設します。



別海町新聞の日の様子

児童生徒が複数の新聞を読み比べることで、情報を正確に理解し、情報の信頼性を判断した上で必要なものを活用する力「情報活用能力」を育成します。

※「NIE」(Newspaper in Educationの略) 学校などで新聞を教材として活用することです。

問合せ／学校教育課 学校教育・適正化等担当 (内線3511)



ビブリオバトル

新型コロナウイルス感染症対策事業

Let's Challenge検定助成事業

215万円

町内の小中学校の児童生徒が、意欲的に受検している「漢字検定」「英語検定」「算数・数学検定」の検定料を町が助成することで、コロナ禍にある子育て世代の保護者の負担軽減を行うとともに、児童生徒の生きる力の一つである「自律的な学習」に向かう姿勢を培おうとするものです。

1種類1回の助成で、1人最大3種類の検定を受検することが可能です。

問合せ／学校教育課 学校教育・適正化等担当 (内線3511)

新型コロナウイルス感染症対策事業

小学校教育用コンピュータ整備事業 中学校教育用コンピュータ整備事業

1億2,198万円
7,157万円

児童生徒1人に1台の端末整備などにより、災害や感染症の発生等による学校の臨時休業等の緊急時においても、ICTの活用により全ての子どもたちの学びを保障できる環境の構築を進めます。

問合せ／学務課 施設担当 (内線3613・3614)

合葬墓整備事業

1,126万円

安心して暮らせる環境づくりの一つとして、墓地に関する課題を早期に解決していくことが大切であることから、家族・親族によるお墓の継承や管理に不安のある方、経済的な事情から墓を持つことができない方などに對して、埋葬方法の選択肢を広げるため、べつかい霊園内に合葬墓を建設します。

また、利用しやすい環境を整えるため、合葬墓前の舗装工事を実施します。

問合せ／町民課 町民生活担当 (内線1211～1213)

生涯学習センターの 愛称を募集します



令和4年に「別海町中央公民館」が、「別海町生涯学習センター」に生まれ変わります。
そこで、町民を始め多くの方々に親しみをもって利用していただくために、**施設の愛称を募集します。**

■募集基準

覚えやすく親しみがあり、施設の目的や特徴がイメージされるもの

■応募要件

町内に住んでいる方、通勤、通学している方

■応募方法

令和2年9月1日(火)から10月1日(木) (当日消印有効)までに、郵送またはFAX、Eメールで、住所、氏名、電話番号、愛称とその読み方、愛称の説明を書いて応募してください。(1人につき3作品まで)

応募用紙は、役場庁舎1階 総合案内、3階 生涯学習課、各公民館で受け取ることができるほか、町ホームページでもダウンロードできます。

■応募先

〒086-0205 別海町別海常盤町280番地 別海町教育委員会 生涯学習課

FAX 0153-75-0637 Eメール syougai@betsukai.jp

■賞品

●最優秀賞1点 賞状と商品券1万円を授与 ●優秀賞2点 賞状と商品券5千円を授与

町ホームページ検索キーワード

生涯学習センター愛称募集



問合せ／生涯学習課 生涯学習担当 (内線3713)



別海町ふるさと交流館 (旧別海町交流センター“郊楽苑”) の在り方についての 意見を聴く会の開催

広報7月号で「別海町ふるさと交流館(旧別海町交流センター“郊楽苑”)」の在り方についてのアンケートを実施しましたが、直接町民の皆さまからの意見を聴くため、次のとおり「意見を聴く会」を開催します。

■日時 8月19日(水)
午後7時30分から

■場所 別海町中央公民館 大集会場

問合せ／商工観光課 観光・交流担当
(内線1622)

長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ写真および氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が石井アイさん（昭和5年6月1日・別海）、中山美恵さん（昭和5年6月2日・豊原）、庄司邦子さん（昭和5年6月15日・西春別）、阿部什男さん（昭和5年6月15日・西春別）、嵯峨ミヨスさん（昭和5年6月22日・別海）、五十嵐アヤ子さん（昭和5年6月26日・美原）に贈られました。

※新型コロナウイルス感染予防のため、当分の間、写真撮影は取り止めることとしました。

全国人権擁護委員連合会長表彰

6/23

人権擁護委員の保田千恵子さんが、令和2年度全国人権擁護委員連合会長表彰を受けました。保田さんは平成17年に同委員として委嘱されて以来、町民からの相談対応や小中学校での人権教室開催など、地域に密着した活動に尽力されており、その功績をたたえられました。



令和2年春の叙勲受章者へ 記念品を贈呈しました

7/8

西春別駅前在住の中河歳幸さん(63歳)が令和2年春の叙勲(瑞宝単光章)を受章し、役場応接室で別海町長から記念品が贈呈されました。

中河さんは陸上自衛隊別海駐屯地業務隊防衛技官として、長きにわたり自衛隊の活動を支えてこられました。



西春別町内会 ボランティア・サポート・プログラムの実施

6/21

西春別町内会が国道243号(西春別市街)の花壇整備を行いました。

この事業は、町内会が北海道開発局および町と協力して美化、清掃活動を行う「ボランティア・サポートプログラム」を活用し、花の苗や肥料の提供などを支援してもらったものです。西春別町内会は平成19年度から本年度で14年目の実施となりました。

マリーゴールドやサルビアなど3,630株とコスモスの植え込みを行い、たくさんの花で街並みが華やかになりました。



特別叙勲の伝達を行いました

7/13

特別叙勲(3月23日発令)で故山村勝信さんが「旭日単光章」を受章され、ご自宅において、副町長からご遺族へ伝達が行われました。

故山村勝信さんは、別海町議会議員として平成15年4月までの間、4期16年の長きにわたり在職し、地方自治の進展に貢献されました。

第47回別海町むし歯予防図画・ポスターコンクール表彰式

7/15

第47回別海町むし歯予防図画・ポスターコンクール表彰式が町民保健センターで行われました。本年度は新型コロナウイルス感染症の影響のため、1カ月遅れでの募集となりましたが、町内7小学校から800作品もの応募をいただきました。

表彰式では、特別賞受賞者と学年優秀賞受賞者に賞状と記念品が贈呈されました。



町長賞



教育長賞



校長会長賞



歯科医師賞

■町長賞

上西春別小学校 4年 尾村 百世さん

■教育長賞

上春別小学校 6年 菊地 帆愛さん

■校長会長賞

上春別小学校 6年 石井 凜花子さん

■歯科医師賞

別海中央小学校 1年 北田 紗羅さん

■学年優秀賞

1年 野付小学校 飯山 せなさん

2年 上西春別小学校 吉野 心都さん

3年 中春別小学校 高野 向葵さん

4年 中春別小学校 機木 七花さん

5年 別海中央小学校 田村 莉奈さん

6年 別海中央小学校 前田 千依さん

ふるさと講座 歴史系 「明治から昭和の交通の要所 奥行地区文化財を巡る」

7/4

「明治から昭和の交通の要所 奥行地区文化財を巡る」と題し、奥行地区の文化遺産を学ぶ、ふるさと講座が開催されました。

新型コロナウイルスの感染防止の対策をとった上で10名余りの方が参加され、駅通、駅、村営軌道といった文化遺産の見学や、講師の興味深いお話から、町の開拓の変遷をたどりました。

現在、旧奥行駅駅通所は建物内部が一般公開されており、誰でも見学することができます。



乗り越えよう! みんなの絵手紙展



6/15~26

「乗り越えよう! みんなの絵手紙展」を中央公民館で開催しました。作品は町内個人の方と、別海町地域活動支援センター、町内サークル(サンキューの会、絵手紙サークル葉月、中春別へたでいい会)、本別海、中春別寿大学の皆さんから、107点の絵手紙を出展していただきました。

どの作品も皆さん一生懸命取り組んでいて、施設の利用者や福祉牛乳を取りに来られた方々を癒してくれました。

今後もこのような特別展を計画していきますので、ご協力をお願いします。

障がい児や通所支援事業所を利用する児童のいる世帯へ 応援給付金を支給します（町独自の制度）

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、学校等の臨時休業や保護者の就労環境等の変化による、日常生活への経済的、精神的な影響を受けやすい障がい児および通所支援事業所を利用する児童等の属する世帯に対し、町独自に応援給付金を支給します。

また、新型コロナウイルス感染防止対策として、**原則郵送による申請**としますので、ご協力をよろしくお願いします。

■**支給対象児童** 令和2年5月1日時点（基準日）において、下記のいずれかの要件に該当する18歳以下の方

- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている児童
- ・特別児童扶養手当の支給対象となる児童（支給停止も含む）
- ・障害児福祉手当を受給する児童
- ・児童発達支援および放課後等デイサービスの支給決定を受けている児童

■**支給対象者** 基準日において、町の住民基本台帳に記録されている支給対象児童と同一世帯に属する世帯主
支給対象者の方には7月上旬に申請書を送付していますので、確認の上、**9月30日(火)**までに申請してください。

■**支 給 額** ①支給対象児童が1人の場合 5万円

②支給対象児童が2人以上いる場合 1人目5万円、2人目以降1人につき3万円

問合せ／福祉課 社会・障がい福祉担当（内線1311）

ひとり親世帯臨時特別給付金についてのお知らせ（国の制度）

新型コロナウイルス感染症の影響による、子育てに対する負担の増加や収入の減少などにより、特に大きな困難が心身等に生じているひとり親世帯を支援する国の取り組みの一つとして、臨時特別給付金を支給します。現在、児童扶養手当の申請をされていない方でも対象になる場合があります。内容をご確認ください。

■**給付対象者**

①**基本給付** ア 令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている方（全部支給または一部支給対象者の方）

イ 公的年金給付等を受けていることにより、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている方（児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限ります。）

※公的年金給付等とは遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償等が当てはまります。

※既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されたと推測される方も対象になります。

ウ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になっている方

②**追加給付** 基本給付ア、イに該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少した方

■**給 付 額** ①基本給付 1世帯5万円 第2子以降1人につき3万円

②追加給付 1世帯5万円

■**申 請 方 法** 申請期間や詳細については後日、町ホームページ等でご案内します。

問合せ／福祉課 こども・子育て担当（内線1313）

特別定額給付金の申請は8月25日(火)まで

申請がお済みでない方は期限内に申請していただきますようよろしくお願いします。

不明な点がありましたら下記担当までご連絡ください。

問合せ／総務課 特別定額給付金担当（内線2111～2113）

「どうみん割」開始のお知らせ

別海町観光協会では、7月1日から「新北海道スタイル」を実施している町内7宿泊施設において「どうみん割（観光誘客促進道民割引事業）」の予約を受け付けています。

町民の皆さまにとっても、地元のすばらしさを改めて感じることができる良い機会ですので、ぜひご利用ください。

ご予約等は各宿泊施設にお問い合わせください。

地区	対象となる宿泊施設	電話番号
尾岱沼	野付湯元うたせ屋	0153-86-2221
	ミートハウスながの 四季の宿泊所	0153-86-2368
別海	べつかい郊楽苑	75-0711
	旅館石川屋	75-2077
西春別	西春別温泉ペンションクローバーハウス	77-1170
	別海まきばの湯 しまふくろう	77-2960
	別海パークホテル	77-2016

なお、実施期間は令和3年1月31日チェックアウトまで、予算に達した段階で終了となります。観光協会でご紹介する「どうみん割」は、宿泊施設に電話等で直接お申し込みした場合のみ対象となります。旅行会社経由のお申し込みは対象外になりますのでご注意ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

<http://betsukai-kanko.jp/whtsnew/dominwari2020/>

問合せ／別海町観光協会
TEL 75-2111（内線1625）



※どうみん割 （観光誘客促進道民割引事業） とは

北海道では、新型コロナウイルス感染症の影響により旅行需要の早期回復を図るため、道内の宿泊施設等に対し、予算の範囲内で、旅行代金から割引額を支援金として交付しています。

飛沫防止用のシート設置時における注意事項について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策の観点から、レジカウンター等への飛沫防止用のシート（以下「シート」という）の設置が増えているところですが、大阪府内の商業施設において、ライターを購入した客が試しに点火したところ、シートに引火する火災が発生しました。シートの材質によっては、燃えやすいものもありますので設置には注意が必要です。

■火災予防上の注意事項

シートを設置している、または、これから設置を予定している方は、次の事項に注意してください。

- ・火気使用設備（器具）、白熱電球等の熱源となるものから距離をとり設置しましょう
- ・必要に応じて、難燃性または不燃性のシートの使用を検討しましょう
- ・災害等の発生に備え、避難の支障とならないように設置しましょう
- ・設置されている消防用設備等の機能に支障が生じないように設置しましょう

※消防用設備等に支障が生じるのか判断が難しい場合は、消防署へご相談ください。

問合せ／別海消防署 予防課予防指導係 TEL 75-2200

町内行事中止のお知らせ

「第23回町民健康づくり パークゴルフ大会」の 中止について

町国民健康保険では、町民の健康づくりのため、例年8月中旬にパークゴルフ大会を開催しているところですが、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、本年度は中止とします。

開催を楽しみにされていた皆さんには大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

問合せ／町民課 国民健康保険担当（内線1215）

令和3年度別海町職員(資格職)採用試験実施のお知らせ

■試験区分、受験資格および採用予定人数

職 種	受 験 資 格	採用予定人数
社会福祉士	昭和61年4月2日以降生まれの方で、社会福祉士資格を有する方（採用時までに見込みの方も含む）	1名
介護支援専門員	昭和56年4月2日以降生まれの方で、介護支援専門員資格を有する方	1名
介護員	昭和43年4月2日以降生まれの方で、介護福祉士資格を有する方	2名

※日本の国籍を有しない方または地方公務員法第16条の各号のいずれかに該当する方は受験できません。

■採用予定日 令和3年4月1日

■試験日および試験内容等

試験区分	試験内容	受付期限	試験日	試験開始時間	試験会場
社会福祉士 介護支援専門員 介護員	適性検査 および 面接試験	8月21日 (金)	8月28日 (金)	午前9時	別海町役場

■提出書類

指定履歴書(写真貼付)および資格証明書の写し(社会福祉士応募の方で、資格取得見込みの方は資格取得見込証明書)
※指定履歴書がありますので、下記担当または各支所にお問い合わせください。町ホームページからダウンロードすることもできます。
詳細、ご不明な点は下記担当までお問い合わせください。

町ホームページ検索キーワード

別海町職員採用試験

検索

■申込み・問合せ

別海町役場総務部総務課人事厚生担当
〒086-0205 別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-75-2111 (内線2114)

国勢調査がはじまります

国勢調査2020

国勢調査は、10月1日を基準に、外国人を含む日本に住んでいる全ての人、全ての世帯を対象として実施される国の最も重要な統計調査です。

調査の結果は、災害対策や生活環境整備、福祉施策などさまざまな施策の計画策定などに利用され、今後5年間の国の方向性を決める重要なものです。

【調査の流れ】

9月中旬から下旬ごろ
居住確認、インターネット回答用ID、
調査票を各世帯に配布

【インターネット回答】
9月中旬ごろから
10月上旬ごろ
配布されたIDを使いパソコンやスマートフォンからインターネットで回答

【紙の調査票での回答(郵送)】
10月上旬ごろ
世帯にて調査票の記入をし、
郵送で提出
※新型コロナウイルス感染予防のため、原則調査員による回収は行いません。

Q 国勢調査ってなに？

A 5年に一度実施されている国の最も重要な統計調査で、日本の人口や世帯の実態を把握するために行われています。大正9年から始まり、今回で21回目となります。

Q 調査の方法は？

A インターネットでの回答か、郵送による紙の調査票での回答のどちらかの方法となります。

回答された内容は、他に漏れたり、統計以外の目的に使用されることはありません。
皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ／まちづくり推進担当 (内線2212)



8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です



道では、北方領土返還要求に対する国民世論の高揚を図るため、毎年8月を「北方領土返還要求運動強調月間」としています。

役場庁舎、各支所に署名コーナーを設置するほか「北方領土の日」ポスターコンテスト作品の募集などさまざまな活動を行っていますので、ぜひ積極的にご参加ください。

問合せ／企画振興担当 (内線2213)

べっかい協働の まちづくり補助金 (公募型) 後期分事業募集中

べっかい協働のまちづくり補助金（公募型）とは、町民の自発的な活動により、広く町民参加が見込まれる公益性のある活動やコミュニティの充実を目的とし、事業経費の一部を補助する制度です。

募集期間は前期と後期に分かれており、現在、次の要領で後期分を募集しています。本制度の利用をご希望される方は、下記担当までご相談ください。

■募集期間 8月31日(月)まで

■対象事業 町民の自主的な市民活動や非営利的なまちづくりにおける取り組みを対象とし、地域活性化を図るために多くの町民に共感を与え、公益性や将来性が見込まれる事業
後期分では、**令和2年10月から令和3年3月までに実施**する事業が対象となります。

■過去に応募があり、採択となった事業

男の介護教室in別海開催事業（男の介護教室in別海実行委員会）

男性に向けた介護教室を行うことで、男性介護者の介護知識技術の充実を図り、被介護者のQOL（生活の質）向上に寄与するとともに、男性介護の問題に地域で取り組む機運が高まりました。

【補助対象事業費】569,778円 【補助金額】423,000円

【補助区分】地域づくり補助金（8割補助・上限50万円）

別海村開村八十八周年記念別海音頭保存会活動準備事業（別海村開村八十八周年記念別海音頭保存会）

別海音頭の普及活動のため、衣装の補修、音響セットなどの整備をすることで、地域のお祭りへの協力、学校応援ボランティア、出前講座などの募集につながりました。

【補助対象事業費】209,938円 【補助金額】150,000円

【補助区分】スタート応援型補助金（8割補助・上限15万円）

ハートtoハート西別川開催事業（ハートtoハート西別川実行委員会）

西別川流域の植樹祭に併せて音楽鑑賞事業を開催することで、自然保護に対して意識の高い町民だけでなく、多様な層への自然保護理解を促し、地域の自然環境を見つめ直す機会となりました。

【補助対象事業費】617,484円 【補助金額】308,000円

【補助区分】まちいきいき支援型補助金（5割補助・上限100万円）

町ホームページ検索キーワード **まちづくり補助金（公募型）** 🔍 検索

問合せ／まちづくり推進担当
(内線2216)

別海町ふるさと応援制度

寄付を頂きました

6月中に、延べ312名の方々から寄付を頂きました。たくさんの応援をありがとうございます。

寄付金は、活力あるふるさとづくりのために有効活用させていただきます。

なお、氏名および住所の公表を承諾された方については、町ホームページに掲載しています。

本町では、まちの魅力や地場産品等のPRのため返礼品の充実を図っており、返礼品を提供していただける事業者を随時募集しています。詳しくは下記担当までお問い合わせください。

町ホームページ
検索キーワード

ふるさと納税

🔍 検索

問合せ／企画振興担当（内線2213・2214）



「防災の日」は、過去に甚大な被害をもたらした関東大震災に由来して制定され、毎年8月30日から9月5日までを「防災週間」としています。

いざというときに備え、日頃から災害に対する意識を持つことが、自分や大切な家族の命を守ることに繋がります。

自分ができることから実践していきましょう。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

徴収対策の強化について

7月から令和2年度の国民健康保険税の納付が始まっています。国民健康保険税は、1年分を8期に分割して納付するため、納付忘れや納付の途中抜けが起こりやすい税目です。納付書と領収書をしっかりと保管し、納期内納税を心掛けるようお願いいたします。

また、本年度も町道民税の徴収対策として、北海道が町に代わって滞納者の滞納税徴収を行う、直接徴収の実施を予定しています。

財産の差し押さえは、予告なく執行されます

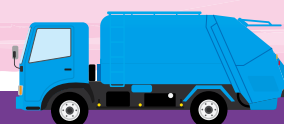
本年度の 債権調査と差押件数

■債権の調査	576件
■債権の差押	7件
(令和2年6月末現在)	

問合せ／収納対策担当（内線1115・1116）

別海町ごみの減量化大作戦!

その53



事業系ごみは、ごみステーションに出すことができません

ごみステーションから回収したごみに、事業系ごみと思われるものが混入している場合があります。

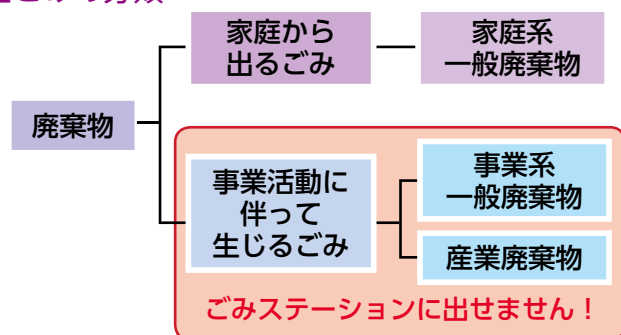
「ごみ」は、家庭から出るごみと、事業活動に伴って生じる事業系ごみに分類され、事業活動には、小売業店舗、会社、飲食店、工場などのほか、酪農業や漁業、個人営業も含まれます。

事業系ごみは、法律で「排出者が自らの責任で適正に処理すること」と定められており、町では収集しないことから、ごみステーションに出すことはできません。

収集運搬許可業者に収集を委託するか、自ら各処理施設へ運搬する必要があります。

事業系ごみの分別や出し方について、不明な場合は、下記担当までご相談ください。

■ごみの分類



■産業廃棄物の例

畜産業 酪農業等	搾乳器具、家畜用の注射器やカテーテル等の医療器具、家畜人工授精用器具、薬品類、薬品類の空き容器、ポリ袋、スコップ、農ラップ、ビニール手袋、ゴム手袋、ゴム長靴、ガラスくず 等
漁業等	漁網、救命胴衣、びん、ポリ袋、ビニール手袋、ゴム手袋、ゴム長靴、浮き玉、プラスチック製コンテナ、ガラスくず 等

問合せ／町民生活担当（内線1211・1212・1213）

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

9月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹です。

くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日**までにお申し込みください。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）をご用意ください。



■くみ取り申込先

渡邊清掃株式会社 TEL75-2861

フリーダイヤル 0120-57-9310

※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。
各支所と各連絡事務所でも受け付けできます。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

町立西春別駅前歯科診療所 休診のお知らせ

町立西春別駅前歯科診療所に勤務されている土屋正隆歯科医師が8月19日をもって退任されます。
退任に伴い、歯科診療所を8月20日から当面の間休診することとしましたのでお知らせします。地域の皆さまには大変ご不便をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。

土屋正隆歯科医師の略歴

土屋先生は、昭和54年3月神奈川歯科大学卒業後、約6年間札幌市内の歯科医院に勤務された後、町立西春別駅前歯科診療所長として昭和60年6月から35年の長きに渡り勤務され、豊富な経験から町民の健康維持増進に貢献し、本町の地域医療の充実にご尽力されました。

介護支援課から

西春別ケアセンター内(西春別駅前曙町9番地3)

「別海町高齢者生活ハウス」の入居者を募集しています

- 入居要件 町内に住所を有し、原則として60歳以上で、家族等による援助を受けることが困難な方
- 募集人数 1名
- 部 屋 トイレ、洗面台、キッチン、呼び出しボタンなどが備え付けられた個室
- 利用料金 12,500円から42,500円の間で、前年の収入に基づき決定します。
※原則自炊ですので、食費は利用料金に含まれません。
- 申請期限 8月14日(金) 午後5時30分まで
- 申請方法 入居申請書の他、住民票等の書類をご準備いただく必要がありますので、下記担当までお早めにご連絡ください。



問合せ／高齢者福祉担当 (内線1317)

いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあいセンター
8月	6日(木)	11日(火)	18日(火)
9月	10日(木)	8日(火)	15日(火)

※会場の都合や天候、新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更することがあります。

- 参加対象者**
- ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
 - ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

※検温、マスク、手指消毒など感染症予防についてもご協力をお願いします。

**参加費
無料**

地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

お家で「頭」と「体」のエクササイズ!

やってみよう!

今月のエクササイズ

- 椅子に座り両手で両太ももをさすりします。
- 椅子に座り両手で両太ももをトントンたたきます。
- 右手で右太ももをトントンたたき、同時に左手で左太ももをさすりします。
- できたら左右を入れ替えてみましょう。



地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です

■申込み・問合せ／TEL 79-5500 (直通) 役場1階福祉部内

ファミリー・サポート・センター

協力(両方)会員・準協力(両方)会員講習会受講者募集中

「ファミリー・サポート・センター」とは、町内在住または、町内に通勤している方で、子育てのお手伝いをしてほしい方(利用会員)と子育てのお手伝いができる方(協会員・準協会員)、または両方の方(両方会員・準両方会員)が会員登録し、子育てをサポートする有償の相互援助システムで、新規会員を随時募集しています。

■協力(両方)会員と準協力(両方)会員の要件(子育てに関する資格は要りません)

- ①健康な20歳以上の方
- ②自宅での預かりや送迎ができる方(準協会員と準両方会員については送迎のみ)
- ③子どもの安全のため一定の講習を受講できる方

上記①から③を満たす方ならどなたでも協力(両方)会員や準協力(両方)会員になります。

例えば…

- ・子育ての経験を生かしたい方
- ・地域の子育て中の親子を応援できる方
- ・ママ友同士で子どもの預かりをしたい方
- ・子どもの部活等の送迎をお手伝いしたい方

など

■活動の内容(子どもは生後3カ月以上が対象です)

<協会員・両方会員>

- ①認定こども園、へき地保育園、学校等(以下「保育施設等」という。)の開始時間前または終了時間後に子どもを預かること
- ②保育施設等の送迎を行うこと
- ③買い物、通院等保護者の都合により一時的に子どもを預かること
- ④その他会員の育児のために必要な援助を行うこと(業務繁忙期の子どもの預かりや見守り)

<準協会員・準両方会員>

- ①保育施設等の送迎を行うこと

■30分の利用料金

平 日		土曜、日曜、祝日、 12月29日～翌年1月3日
午前7時～午後7時	左記以外の時間	時間帯に関わらず
350円	400円	500円

(下記金額を利用会員が協会員、準協会員へ支払います。)
※4km以上の送迎の場合は、別途1kmにつき30円の支払いが必要となります。

講習会開催予定日時のお知らせ 受講料無料 託児無料

協力(両方)会員、準協力(両方)会員の方には会員登録後、子どもの安全のため子育てに関する講習会に参加していただきます。本年度、下記のスケジュールにより協力(両方)会員、準協力(両方)会員の講習会を実施します。本年度のうちに受講することができなかった講座については来年度以降、別途開催を予定しますので気軽にお申し込みください。

■会場 別海町役場(一部、別海町民保健センター)

協力(両方)会員講習会(全24時間)

1日目	2日目	3日目	4日目
9月12日(土) 8:50～16:10	9月26日(土) 8:50～16:10	10月3日(土) 8:50～16:10	10月10日(土) 8:50～16:10

準協会員・準両方会員講習会(全5時間)

1日講習
10月10日(土) 8:50～15:00

※時間割、講師等の詳細スケジュールについてはお申し込みいただいた後にご連絡します。

■申込締切 本年度の講習会を希望される方は8月21日(金)までにお申し込みください。

■申込方法 印鑑、受講者の顔写真(縦4cm×横3cm)を準備し、下記担当または各支所までお越しください。 問合せ/こども・子育て担当(内線1313)



別海町戦没者追悼式

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため本年度は規模を縮小し、遺族等のみにて執り行いますので、一般参列はご遠慮願います。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

■日時 8月15日(土)

■時間 午前10時30分から午前11時00分

■場所 中央公民館

問合せ/社会・障がい福祉担当(内線1310)



児童扶養手当の「現況届」は忘れずに

児童扶養手当（ひとり親家庭に支給される手当）を受給している方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。

この届け出は、8月以降の手当支給に伴い、前年の所得および8月1日現在の世帯状況等を確認審査するために必要となります。提出がなければ手当を受けることができなくなりますので、必ず提出期限内に手続きしてください。

現況届用紙等は児童扶養手当受給中の方に郵送しています。

ただし、令和2年7月以降に別海町で認定請求された方へは、本年度の提出を省略できるため郵送していません。

■提出書類

郵送されている書類でご確認ください。

■提出期限

8月31日(月)

■提出場所

下記担当または各支所

問合せ／こども・子育て担当（内線1313）

水産みどり課から



小野沼公園ではボートが利用できます

老朽化が進んでいた公園内のボート2艘を修繕しました。あわせて、救命胴衣を新調しました。閉園する10月30日まで利用できますので、ぜひご利用ください。

利用マナーを守りましょう

町民憩の森公園で犬のふんの放置が見受けられますので、飼い主の責任で持ち帰りをお願いします。



問合せ／みどり担当（内線1511）

上下水道課から

排水設備工事 責任技術者試験 のお知らせ

本町では、排水設備工事指定店の指定に当たり、排水設備工事責任技術者を置くことを要件としています。

ついては、次のとおり全道統一試験が行われますのでお知らせします。

なお、既に登録している方は、受験の必要はありません。



問合せ／管理担当
（内線4512）

試験名称	令和2年度北海道排水設備工事責任技術者試験 （北海道地方下水道協会が実施します。）
日時と場所	10月13日(火) 北見 10月14日(水) 釧路、函館、旭川 10月15日(木) 帯広、苫小牧 10月20日(火) 札幌 午後1時30分から午後3時30分まで（120分）
受験料	7,000円
受付期間	8月17日(月)から26日(火) ※土、日曜日は除く
受付場所	役場上下水道課管理担当
その他	- 新型コロナウイルス感染拡大等により、試験を中止や変更する場合は、一般財団法人札幌市下水道資源公社のホームページでお知らせします。HPアドレスhttps://sapporo-src.com/ - 試験用問題集とテキストが販売されています。（任意購入）必要な方は下記まで直接ご注文ください。 - 排水設備工事責任技術者試験標準問題集 2,000円（税込） - 排水設備工事責任技術者講習用テキスト 2,500円（税込） <注文・問合せ> 東京官書普及株式会社（日本下水道協会図書販売業務委託先） TEL 03-3292-3701 HPアドレスhttp://www.jswa.jp/publications/book-purchase/ ・試験前講習会はありません。

ガソリンを容器で購入される皆さんへ

消防署から

令和2年
2月1日施行 消防法で

ガソリンの適正な取り扱いのため、販売する従業員がガソリンを容器で購入する方に対して、

①本人確認（運転免許証の提示など）

②使用目的の確認 を行うことが義務付けられました。

※令和元年7月に発生した京都市アニメーション制作会社火災を受けての規制

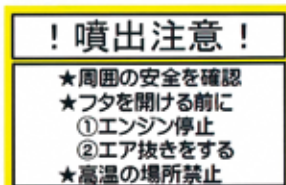


ガソリンを取り扱うときの 注意事項



灯油用ポリ容器 ガソリン携行缶

① ガソリンは灯油用ポリ容器に入れることはできません。



② ガソリン携行缶に貼られている注意事項を守ってください。



③ セルフスタンドでも、ガソリンの容器への詰め替えは、スタンド従業員が行う必要があります。

皆さんの
ご理解とご協力
をお願いします

問合せ／予防課 予防係
TEL75-2200

世帯主調査を 実施します

別海消防署では、災害を確認した際、出勤先を直ちに把握し迅速に災害対応するため世帯主調査を実施します。調査は、住所変更等があった方を対象に職員がコロナウイルス感染防止対策を実施した上で自宅に訪問します。訪問した際は、世帯主名等をお聞きしますのでご協力をよろしくお願いします。

問合せ／警防課 通信施設係 TEL75-0366

令和2年度 道民芸術祭

「文芸根室」 作品を募集 しています

根室文化協会連絡協議会では、本年度も根室管内の文芸愛好者の皆さんの作品を広く募集し、寄せられた作品を文芸誌「文芸根室No.43」に掲載する予定です。

詳しい募集内容は次のとおりです。たくさんのご応募をお待ちしています。ご不明な点は、別海町文化連盟事務局（別海町中央公民館）へお問い合わせください。

中央公民館から

作品募集要項

1 募集作品は次の6部門とし、作品はいずれも未発表のものに限ります。

- (1)俳句 当季雑詠 一人 2句
- (2)川柳 雑詠 一人 3句
- (3)詩 自由題 一人 1編
- (4)短歌 雑詠 一人 2首
- (5)創作 原稿用紙（400字）20枚以内
- (6)随筆 原稿用紙（400字）10枚以内

※(1)から(3)は、選考において入賞者を決定し、根室文化協会連絡協議会から賞状が授与されます。

2 応募票

各公民館と教育委員会生涯学習課窓口で配布しています。

- ・出品者は、応募票に必要事項を記入し、作品と一緒に提出してください。
- ・応募作品は個々に中央公民館へ提出してください。
- ・応募後の作品修正は認められません。

3 原稿用紙

- (1)400字詰原稿用紙を使用し、部門ごとに別葉としてください。
- (2)作品は、縦書きで、右端から左へと記載してください。
- (3)原稿は原文どおり掲載しますので、必ず楷書でお書きください。
- (4)原稿用紙は、切らずに必ず1枚のままご使用ください。
- (5)応募票を表にして、原稿用紙とともに必ず左上の隅でとじてください。

4 応募期限

俳句、短歌、川柳、詩、創作、随筆の6部門とも **8月21日(金)までに中央公民館必着とします。**

5 その他

全ての応募作品は「文芸根室（No.43）」（定価300円）に収録し発刊します。

6 応募・問合せ

〒086-0203 別海町別海西本町52番地
別海町中央公民館内 別海町文化連盟事務局
TEL 0153-75-2146

子どもたちに輝く場を ～本町の行事等の在り方について～

本町では、学校行事を含めた学校教育活動全般における「学び」を大切にすることが、これからを生きる子どもたちに必要な資質や能力を育み「学びの保障」へつなぐと考えます。

また、何よりも、さまざまな取り組みが中止や制約をされる中、学校生活での節目がなく、メリハリを欠き、授業以外で輝きをもたらす場面が減ることで、子どもたち自身が現状を割り切ることができず、もやもや感を抱えながら、ずるずると学校生活を送ることを、解決することが大切だと考えます。その考えを基本として、感染防止拡大対策を進めながら、以下の対応をします。

体育的行事（運動会や体育祭）と文化的行事（学芸会や文化祭）について

子どもたちが活躍できる場を、体育的行事と文化的行事のそれぞれ、またはその代替えの取り組みの中で設定します。

実施に当たっては、感染対策を講じるとともに、各校の実情を踏まえ、授業日の中で参観日を活用しながら取り組みを進める場合があります。

また、日時については休日、平日に限らず、幼児教育施設との連携など、学校区の実情を踏まえ行うこととします。

※実施する内容は各校で決定します。

修学旅行について

2学期にバスの移動を中心に、臨機応変な対応ができる旅程を組み、実施します。

※当初から航空機による移動を予定していた中学校については、十分な感染防止に努めた上で利用を認めます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、保護者負担が増える場合は、道から予定されている助成を活用するとともに、今後の状況によっては、更に町からの助成を検討していきます。

部活動について

7月中に大会がないことを前提に

- ・7月から練習試合を可能としています。
 - ・8月から大会の参加および開催を可能とします。
 - ・3年生の引退時期は各校で判断します。
- ※少年団活動は部活動に準じますが、全道大会につながる地区予選大会が開催される競技については、6月後半の練習試合など、柔軟な対応を可能としています。

- 行事等の実施に当たっては、道の衛生管理マニュアルを基に、可能な限り感染拡大防止に努めます。各ご家庭でも新北海道スタイルに合わせた対応をお願いします。
- 今後の本町および地域の感染状況によっては変更や中止になることがあります。その際は改めて連絡します。



■**学校閉庁日について** ※学校に連絡が必要な場合は教育委員会へご連絡ください。

8月11日(火)・13日(木)・14日(金)を閉庁日とする学校

中西別小・中学校、西春別小・中学校、上西春別小・中学校、上春別小・中学校

8月12日(水)・13日(木)・14日(金)を閉庁日とする学校

野付小・中学校、上風連小・中学校、別海中央小・中学校、中春別小・中学校、

※学校閉庁日とは、教職員が一斉に夏季休暇を取得し、基本的に勤務しない日です。学校の働き方改革の一環として全道的に進められています。



別海町教育委員会 TEL 75-2111

問合せ／行事について（内線3503）

学校閉庁日について（内線3611）

令和3年

別海町成人式の開催と 実行委員の募集について

令和3年(第73回)

別海町成人式の開催について

別海町成人式を令和3年1月7日(休)午後1時30分から別海町中央公民館で開催します。

対象者は、平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方です。本町に住民登録をされている方は、12月上旬に生涯学習課から案内を送付する予定です。

住民登録をしていない方で本町の成人式に出席を希望される方は、事前に右記担当までお知らせください。



今回の成人式は北海道の定める基本方針に基づき、新型コロナウイルス感染症予防に配慮して開催します

成人式実行委員の募集について

成人式の実行委員を募集しています。

二十歳という節目がより思い出深いものになるよう、仲間たちと成人式交流企画の発案と運営をしてみませんか。

■対象者 成人式に参加される方

■活動期間 令和2年9月から令和3年2月ごろまで

■応募締切 令和2年8月28日(金)

問合せ・申込み／生涯学習担当 (内線3713)

令和2年度「別海町文化功労者表彰」

「別海町スポーツ功労者表彰」

の推薦について

本町では、芸術、科学、教育、スポーツにおける功労者表彰の推薦を募集しています。

大会の規模等に応じた表彰基準がありますので、詳しくは下記担当までお問い合わせください。

文化功労者表彰基準

【推薦締切 9月30日(水)】

■別海町文化功労賞

- 本町の芸術、科学、教育等の分野の発展に貢献し、その功績が特に顕著な個人または団体

■別海町文化奨励賞

- 本町の芸術、科学、教育等の分野の発展に貢献し、その功績が顕著であり、今後の活動が特に期待される個人または団体
- 全道規模以上の発表会等において、優秀な成績を収めた個人または団体

スポーツ功労者表彰基準

【推薦締切 10月9日(金)】

■別海町スポーツ功労者賞

- 地域や職場においてスポーツの健全な普及発展に貢献し、優れた企画や指導の実践を重ねるなど、スポーツ振興の功績が顕著である個人または団体
- ※個人は10年以上、団体は20年以上町内で活動している個人または団体が対象です。

■別海町優秀選手賞

- 令和元年10月1日から令和2年9月30日までの期間に、中体連、高体連、学生体育連合、JOC加盟団体等が主催する大会に出場し、優秀な成績を収めた個人または団体
- ※町内に住所を有し、居住している方または町内の小学校および中学校に5年以上在籍していた方が対象です。

問合せ／文化功労者 生涯学習担当 (内線3713)・スポーツ功労者 社会体育担当 (内線3711)

まるまる 協力隊の〇〇な話

高橋 秀明



8月のUshikaのオープン日は
6日、7日、13日、14日、20日、
21日、27日、28日です。

※勤務状況の変更などで急きょ変更する場合があります。

それは「標津線」廃駅の復活です。標津線は平成元年4月に閉鎖となりました。標茶駅から根室標津線を繋ぐ、別海町の開拓と繁栄に大きく活躍した路線です。しかし、現在は沿線(支線)に当たる「奥行臼駅」しか、しっかりと保存されていないのが現状です。現存する廃駅(ホームのみ)は、光進駅、上春別駅、平糸駅の3つになります。懐かしく思い出す方も、新たに聞く方もいると思います。

その中の上春別駅は、長らく草むらに隠されている状態でした。せっかく残された別海町の歴史的建造物なので、ちゃんと見られる状態に戻したいと、のこぎり片手にほとんど1人で、草むらを切り開く作業をしました。そして

やっとホームがスッキリと見ることができるようになりました。町民の皆さまには1度見に行き、ホームに上ってみることをおすすめします。場所は「別海町大成8番地」にあたり「上春別駅」と検索すれば、詳細な場所が分かります。約30年間の間、忘れられていたホームが一人の地域おこし協力隊の手でキレイに復活しました。



移動図書館車巡回日程のお知らせ



移動図書館車「はくちょう号」の9月と10月の巡回日程は右表のとおりです。

貸し出しは1人5冊まで、貸出期限は2週間です。利用者カードは本館と共通です。

カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。図書館から遠い地域の方はぜひ町内を巡回する移動図書館車をご利用ください。

移動図書館車 はくちょう号巡回日程 (9月・10月)

ステーション名	時 間	9月	10月
上 風 連 (役場連絡事務所前)	13:25~13:35	8、29	13、27
上 春 別 (役場連絡事務所前)	14:55~15:10	10	1、15、29
西春別駅前 (東官舎前)	11:20~11:35	11	2、16、30
西公民館前	11:40~11:55	11	2、16、30
西春別駅前 (西官舎前)	13:00~13:20	11	2、16、30
西春別駅前 (役場支所前)	13:25~13:55	11	2、16、30
西 春 別 (町内会館裏)	15:20~15:35	11	2、16、30
中 春 別 (消防署分遣所前)	16:10~16:25	1、15	6、20
尾岱沼支所	13:20~13:35	4、18	9、23
東公民館前	13:40~13:55	4、18	9、23

令和2年度夏休み手芸教室 中止のお知らせ



毎年8月に図書館で実施している「夏休み手芸教室」は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、中止とさせていただきます。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手あそびなどをします。

気軽にご参加ください。

■日時 8月7日(金)、14日(金)、
21日(金)、28日(金)

午前11時から15分程度

■場所 図書館「お話のコーナー」

■対象 0歳から3歳程度

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種予定が変更となる場合があります。
※月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。
※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

8月の夜間
開館日

7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)
午前10時から午後7時(試行中)

8月の休館日 3日、10日、11日、17日、24日、27日(月末休館日)、31日

9月の休館日 7日、14日、21日から23日、24日(月末休館日)、28日

問合せ／図書館 TEL 75-2266 FAX 75-0506 Eメール tosyo@betsukai.jp

郷土資料館から

郷土資料館だより 所蔵資料を活用した 地域回想法事業の実施について

合ったり、過去のことに思いを巡らすことにより、脳を活性化させ、生き生きとした自分を取り戻そうとする療法であり、既にわが国でも臨床に应用されており、高齢者介護施設などで取り入れられています。

郷土資料館では、町内の高齢者介護施設を中心に「昔のなつかしい映像、写真、道具、日用品」などの所蔵資料の貸し出しを行い、介護予防プログラムとして活用いただく試みを始めました。

このような施設以外にも団体やサークルでの利用が可能です。詳しくは、郷土資料館ホームページをご覧ください。

町ホームページ
検索キーワード

地域回想法

検索

8月の休館日 1日、2日、10日、15日、16日、24日、29日、30日

9月の休館日 1日、2日、10日、15日、16日、24日、29日、30日

問合せ／郷土資料館
TEL・FAX 75-0802
Eメール kyoudo@betsukai.jp

自衛官募集

自衛隊では次のとおり、令和3年3・4月採用の自衛官等を募集します。詳しくは左記までお問い合わせください。
(コロナ禍の影響で変更になる場合があります。)

募 集 種 目	受付締切
陸・海・空自衛官候補生	9月10日(木)
陸・海・空一般曹候補生	
海・空航空学生 (パイロット)	9月11日(金)
防衛大学校学生 (推薦・総合選抜)	10月22日(木)
防衛大学校学生 (一般)	10月7日(水)
防衛医科大学校医学科学生	10月1日(木)
防衛医科大学校看護科学生	

令和2年3月入隊者から、初任給等が引き上げられています。

■問合せ

参考 一般曹候補生 (高卒)
初任給 179,200円
自衛隊帯広地方協力本部
中標津地域事務所
TEL 0153-72-0120
Eメール
hq1-obihiro@pco.mod.go.jp
ホームページ
http://www.mod.go.jp/

pco/obihiro/

宮古海上技術短期大学
校からのお知らせ

国立宮古海上技術短期大学校では、2021年度の新入生を募集しています。本年度は新型コロナウイルス感染症の影響で7月(第3回)までのオープンキャンパスが中止となりご迷惑をお掛けしていますが、それに伴いAO入試の出願資格を例年より簡素化しています。

詳しくは、本校ホームページをご覧ください。

■試験日程

AO入試 8月22日(土)
指定校推薦入試 9月19日(土)
自己推薦入試 10月24日(土)
一般入試 1月23日(土)

■申込み・問合せ

独立行政法人海技教育機構
国立宮古海上技術短期大学
校 教務課
TEL 027-00024
岩手県宮古市磯鶏2丁目5番10号
TEL 0193-62-5316
FAX 0193-62-5440
Eメール
kyoumu-miyako@jimits.ac.jp
ホームページ
https://www.jimits.ac.jp/
miyako/

全国健康保険協会
からののお知らせ

全国健康保険協会では、ジェネリック医薬品の普及推進や、禁煙と分煙に関する取り組みを実施しています。

■ジェネリック医薬品について
ジェネリック医薬品を活用することで、皆さんのお薬代の負担軽減や、健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びを抑えることができます。

かかりつけの医師や薬剤師へジェネリック医薬品の処方についてご相談してみませんか。

■禁煙・分煙の取り組みについて

禁煙啓発活動を通じて加入者の皆さんの健康を守る、さまざまな取り組みを行っています。詳細はホームページをご覧ください。

ホームページ

http://www.kyoukaiken

po.or.jp/shibu/

hokaido/

cat070/smo

king.kitsuen

taisaku

■問合せ

全国健康保険協会 (協会けんぽ) 北海道支部
TEL 011-729-0352

町道床丹第2地区第8号線
道路工事のお知らせ

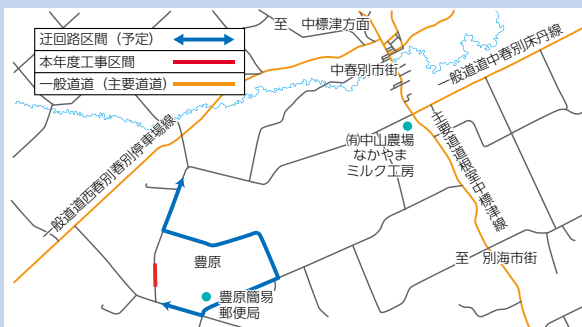
工事期間中は通行止めの交通規制を行いますので、付近を通行の際はご注意ください。

■通行止め期間 6月中旬から11月下旬 (予定)

■工事内容 道路横断管の改修工事

■工事に関する問合せ

別海町役場 建設水道部 事業課 建設担当
TEL0153-75-2111 (内線3211・3215)

個人事業税
第1期の納期限は
8月31日(月)です

納期限までに必ず納めましょう。

金融機関、振興局窓口、コンビニエンスストアから納税できます。(コンビニエンスストアからの納税は、バーコードが印字されているものに限りです。)

詳しくは、左記までお問い合わせください。

■問合せ

根室振興局税務課
TEL 097-655000
根室市常盤町3丁目28番地

令和2年度
要約筆記者養成講座
受講募集

公益社団法人北海道ろうあ連盟では「令和2年度 要約筆記者養成講座」の受講者を募集しています。詳しくは左記問合せ先に直接ご連絡ください。

■募集定員 40名程度

(手書き部門、パソコン部門 各20名の予定)

課税に関すること(課税係)
TEL 0153-24-5479
納税に関すること(納税係)
TEL 0153-24-5466

町道中西別上風連線に係る 道路工事のお知らせ

工事期間中は片側交互通行（夜間開放）の交通規制を行いますので、自衛隊部隊が別経路で移動する場合があります。

工事実施時期に付近を通行の際はご注意ください。

■工事期間 4月から11月中旬まで
（令和6年全線完了予定）

■問合せ

別海町役場 TEL75-2111
建設水道部 事業課 建設担当
（内線3211・3215）
総務部 総合政策課 まちづくり推進担当
（内線2211）



■問合せ

ポリテクセンター釧路
TEL 0154-57-5938

■申込先

ハローワーク釧路
TEL 0154-41-1201

■受申請込受付期間

7月27日（月）から8月31日（月）

■費用

教科書代
20,000円程度

■訓練期間

10月1日（木）から令和3年3月29日（月）

■選考日

9月3日（木）

■見学会

8月17日（月）、24日（月）

■対象

ハローワークに求職の登録をしている方

■学科学科・募集人数

建設荷役車両運転科 20名
ビジネスワーク科 15名

■職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター（ポリテクセンター釧路）では、10月からの職業訓練受講生を募集しています。

■職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター（ポリテクセンター釧路）では、10月からの職業訓練受講生を募集しています。

■職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター（ポリテクセンター釧路）では、10月からの職業訓練受講生を募集しています。

■職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター（ポリテクセンター釧路）では、10月からの職業訓練受講生を募集しています。

■職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター（ポリテクセンター釧路）では、10月からの職業訓練受講生を募集しています。

■職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター（ポリテクセンター釧路）では、10月からの職業訓練受講生を募集しています。

■職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター（ポリテクセンター釧路）では、10月からの職業訓練受講生を募集しています。

■職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター（ポリテクセンター釧路）では、10月からの職業訓練受講生を募集しています。

■職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター（ポリテクセンター釧路）では、10月からの職業訓練受講生を募集しています。

■職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター（ポリテクセンター釧路）では、10月からの職業訓練受講生を募集しています。

建設業退職金共済制度について

建設業退職金共済制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建設共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

詳しくは、最寄りの建設共支部へお問い合わせください。また、ホームページ「建設共」に、制度説明用動画やQ&Aなど建設共制度の情報が掲載されています。ぜひご覧ください。

http://www.kentakyo.taisyokukin.go.jp/

加入できる事業主

建設業を営む方

対象となる労働者

建設業の現場で働く人

掛金 月額310円

建設共から事業主の皆さんへお願い

・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。

・建設業退職金共済手帳を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請

※希望者多数の場合は、選考の上決定します。

■開催日時

8月29日（土） 30日（日）

9月26日（土） 27日（日）

10月10日（土） 11日（日）

11月7日（土） 8日（日）

12月12日（土） 13日（日）

全14日間

■開催場所

道民活動センタービルかである2・7（札幌市中央区北2条西7丁目）

■対象者

令和2年4月1日現在で18歳以上の方

聴覚障がい者の福祉に理解と熱意があり、令和2年度の講座を受講修了後、全国統一要約筆記認定試験を受験することを前提とし

す。

※パソコン部門はパソコンの基本的な操作が可能な方で、受講の際に、ノートパソコン（オペレーティングシステムがWindows 10を搭載）を持参してください。

■受講料

無料

ただしテキスト代等の自己負担があります。

■申込期間

8月7日（金）までに所定の様式の申込書でお申し込みください。※必着

申込書はホームページからダウンロードできます。

https://www.normanet.ne.jp/h-j-deaf/index02.youyaku.html

申込み・問合せ

公益社団法人 北海道ろうあ連盟

TEL 011-221-2695
FAX 011-281-1289
（FAXでの申し込み可）

令和2年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

■参加費 10万円

令和元年度参加者以外は、複数回の応募ができます。

付き添い希望者をご相談ください。なお、参加者の高

求するよう指導してください。

■建退共制度の特例措置のお知らせ

建退共では、地震等により災害救助法が適用された方に対し、各種手続きの特例措置を実施しています。

■問合せ

建退共北海道支部
TEL 011-261-6186

■就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験について

中学校卒業程度認定試験は、病気などのやむを得ない事情により学校に行けなかった方のために「中学校を卒業した人と同等以上の学力があるかどうか」を文部科学省が認定する試験です。

合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

本年度の受験者を次のとおり募集しますので、受験を希望する方は文部科学省か北海道教育委員会へ資料請求、お問い合わせください。

■願書受付期間

7月6日(月)から9月4日(金)

■受験案内配布期間

7月6日(月)から9月4日(金)
北海道教育委員会および文部科学省にて配布

■試験実施日

10月22日(休)

■問合せ

文部科学省総合教育政策局
生涯学習推進課
認定試験第一係・認定試験第二係

TEL 03-5253-4111
(内線 2643・2024)
FAX 03-6734-3281

地域情報カレンダー

(令和2年7月22日現在)

日	曜日	イベント内容
8/12	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
19	水	「別海町ふるさと交流館の在り方について」意見を聴く会 中央公民館 大集会場 19:30~
9/9	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

8月4日(火)
13:00~17:00

8月5日(水)
9:00~14:00

中標津町役場 会議室 ※事前の予約が必要です。
予約先/釧路年金事務所 TEL0154-61-6000

社会保険事務
相談所開設

9月8日(火) 13:00~17:00

9月9日(水) 9:00~14:00

元気未来っ子

1歳6カ月児

() 内は保護者名
※希望された方を掲載しています。

井上
(哲孝)
陽和太くん



石毛
(航)
ゆにちゃん



人権相談



法務局では、差別や虐待などのさまざまな人権問題についての相談を常時受け付けています。配偶者やパートナーからのDV(ドメスティック・バイオレンス)にお悩みの方は「みんなの人権110番」や「女性の人権ホットライン」に電話してください。また、児童生徒の皆さんは、フリーダイヤル「子どもの人権SOS-eメール」を活用してください。そして、DVや虐待を見聞きした方も、どうぞ私たちにご連絡ください。秘密は守ります。安心してください。一人で悩まずに、どうぞご連絡ください。

8月28日から9月3日までは全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。期間中は、平日の受付時間を延長して、土日に対応します。

■通常の電話受付時間 平日午前8時30分から午後5時15分

■強化週間中の受付時間 ・8月28日から9月3日のうち平日 午前8時30分から午後7時
・8月29日(土)、8月30日(日) 午前10時から午後5時

さまざまな人権問題についての相談はなんでも

みんなの人権110番 0570-003-110

いじめ・虐待など子どもの人権問題に関する相談はこちら

子どもの人権110番 0120-007-110



家庭内暴力など女性の人権に関する相談はこちら

女性の人権ホットライン 0570-070-810

■実施機関

法務局・地方法務局および都道府県人権擁護委員連合会

インターネットでも

人権相談を受け付けています

インターネット受付

インターネット人権相談で検索
パソコン、スマートフォン共通
<https://www.jinken.go.jp/>

免疫力アップの腸活レシピ

その2

7月号に続き、腸内環境を整え、免疫力を高めるための「腸活かんたん野菜レシピ」を紹介します。ビタミンや食物繊維が豊富な緑黄色野菜やキノコ類を積極的にとり、腸活しましょう。

今回は、昨年健康クッキング教室レシピの中から、ブロッコリーとシメジを使いパッとできる1品です。町ホームページでは他のレシピとあわせて紹介していますので、QRコードからご確認ください。



ブロッコリーの炒めナムル

(材料 4人分)

ブロッコリー.....1個(250gから350g)
シメジ.....1パック
ごま油.....小さじ2
白すりゴマ.....大さじ1
塩.....小さじ1/3(2g)
A〔水.....大さじ1
おろし生姜(チューブ).....約5センチ

(1人分の栄養価)

エネルギー 53kcal
タンパク質 3.2g
脂質 3.6g
炭水化物 4.2g
食物繊維 3.3g
塩分 0.5g

(つくり方)

- ①シメジの石づきを落とし、ほぐしてフライパンに広げる。ブロッコリーは小房に分け洗う。さらに縦半分、大きい房は3つに切る。茎は皮をむき、7ミリから8ミリ幅の輪切りにする。小房と茎に分けておく。
- ②すりゴマ、塩を計量する。小さい容器にAを溶いておく。
- ③フライパンを熱し、シメジを軽く空炒りしたら半分に寄せ、ごま油を入れる。ブロッコリーの小房を入れ、全体に油が回ってきたら茎も加え炒める(中火から強火)。
- ④塩をふりAを加えたら蓋をし、10秒後ひと混ぜする。さらに2～3回混ぜながら約1分半蒸し炒めにする。仕上げにすりゴマをふる。

問合せ／町民保健センター 成人保健担当 TEL75-0359



町の保健室

麻しん風しんワクチン予防接種を受けましょう

麻しん風しんワクチン予防接種は、小学校入学前に2回受けます。

麻しんは感染力が強く、予防接種を受けないと、感染する可能性が高い病気です。感染予防のため、早めに受けることをお勧めします。

1回目 1歳児(1歳から1歳11カ月児)

1歳になったらなるべく早めに受けましょう。

2回目 平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれのお子さん

5歳(6歳の誕生日前)から接種できます。

■接種期間 令和3年3月31日まで

■接種料金 無料(町が全額負担します。)

■接種医療機関等

病 院 名	接 種 日	受付時間
町立別海病院	木曜日	午後0時30分から午後3時
西春別駅前診療所	木曜日	午後1時30分から午後2時
尾岱沼診療所	月から木曜日	午後1時30分から午後3時【予約制】

■持ち物 予診票、母子手帳、保険証、診察券



【問合せ】町民保健センター TEL 75-0359 FAX 75-0337 Eメール hoken@betsukai.jp

令和2年度レディースデイ健診のお知らせ

レディースデイ健診の受け付けが始まりました。ぜひお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症対策を徹底し実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

月 日	曜日	会 場	受 付 時 間	子宮・乳・大腸がん	特定・若者・後期健診、胃・肺がん、肝炎、エキノコックス
10月8日	木	西春別ふれあいセンター	7:00~12:00	●	—
10月9日	金	町民保健センター	7:00~15:00	●	—
10月10日	土	町民保健センター	6:00~11:00	●	●
			13:00~15:00	●	—
10月11日	日	町民保健センター	6:00~11:00	●	●
			13:00~15:00	●	—
10月12日	月	町民保健センター	6:00~15:00	●	—

◆子宮・乳がん検診以外は男性も受けることができます。

◆混雑を避けるため子宮・乳・大腸がんのみの方は10日・11日午前以外の受診にご協力ください。

申込期間

7月27日(月)から8月14日(金)

ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。

申込開始時は電話の混雑が予測されますので、FAXやQRコードからの申し込みにご協力ください。

健診項目	対 象	料 金
子宮頸がん検診 ※オプション検査 子宮頸部エコー検査	20歳以上(平成13年3月31日以前生まれ)で 平成31年4月1日以降未受診の方	1,000円 70歳以上 500円
※オプション検査 HPV検査	子宮頸がん検診を受けた方で 30歳以上(平成3年3月31日以前生まれ)	1,100円
乳がん検診	40歳以上(昭和56年3月31日以前生まれ)で 平成31年4月1日以降未受診の方	40歳から49歳 1,600円 50歳から69歳 1,300円 70歳以上 650円
特定健康診査	40歳から74歳(昭和21年4月1日から昭和56年3月31日生まれ) で別海町国民健康保険加入者	2,000円
若者健診	19歳から39歳(昭和56年4月1日から平成14年3月31日生まれ)	
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	500円
胃がん検診	30歳以上の方 (平成3年3月31日以前生まれ)	1,200円 70歳以上 600円
大腸がん検診		500円 70歳以上 250円
肺がん・結核検診	肺がん・結核検診を受けた方	200円 70歳以上 100円
喀痰検査		600円 70歳以上 300円
肝炎ウイルス検診	40歳以上(昭和56年3月31日以前生まれ)で 過去に未受診の方	B型肝炎 180円 C型肝炎 380円
エキノコックス検査	過去5年間でエキノコックス検査を受けていない方	無 料

レディースデイ健診FAX申込み用紙 FAX 0153-75-0337

氏 名	生年月日	昭和・平成 年 月 日	住所	〒 別海町
健康保険証の種類に○	国保・社保・後期・生保	連 絡 先	TEL FAX	
希望する健診日	10 月 日	希望する時間帯	午前・午後	
希望する健診項目に○	子宮・乳・特定・若者・後期・胃・大腸・肺・肝炎・エキノ			

※申込み状況によっては希望の日時に添えない場合もあります。ご了承ください。

※申込み後2日以内(土日、祝日を除く)に必ず返信しますので、返信がない場合は
お手数ですがお問い合わせください。

【申込み・問合せ】町民保健センター

TEL 75-0359 (受付時間 午前9時から午後5時) FAX 75-0337



スマートフォンからの
申し込みはこちら

保健センター からの

お知らせ

8・9月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
8月	5	水	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00～11:00
	6	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00～11:00 13:00～15:00
	11	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30～12:00
	12	水	4 カ 月 健 診	町民保健センター	12:40～13:00(受付)
	13	木	1 歳 6 カ 月 児 健 診	町民保健センター	9:00～10:30(受付)
	21	金	5 歳 児 相 談	町民保健センター	9:15～15:00(受付)
	27	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00～11:30
	28	金	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30～11:30 13:00～15:30
9月	2	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:00
	3	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00～11:00 13:00～15:00
	8	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30～12:00
	9	水	4 カ 月 健 診	町民保健センター	12:40～13:00(受付)
	10	木	3 歳 児 健 診	町民保健センター	9:00～10:30(受付)
	23	水	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00～11:30
	24	木	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00～11:00
	25	金	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30～11:30 13:00～15:30

※令和2年4月から、乳幼児相談の尾岱沼会場は偶数月、西春別会場は奇数月の実施となっています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更になる場合がありますので、その際にはあらためてお知らせします。

■8月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します

■8月の1歳6カ月児健診対象者 平成30年12月・平成31年1月生まれのお子さん

■8月の5歳児相談対象者 平成27年6月・7月生まれのお子さん(対象者には個別に通知します。)

こころの 健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
『こころの健康相談』
を行っています。

月～金(予約制)
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで
気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりするこ
とがあるはずです。
お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症にかかわるさまざまな不安や、活動の自粛によ
るストレスなどの相談は「こころの健康相談」をご利用ください。

からだへの
影響

・疲れやすい ・体調不良
・不眠 ・食欲不振 など

こころへの
影響

・涙もろくなる
・イライラする
・怒りっぽくなる
・何となく常に緊張している
など

『こころの健康相談』では

・ゆっくりとお話を伺います。
・リラクゼーションなどストレス
対処法に取り組み、心と体の調
子を整えます。
・医療の必要性の有無などについ
て話し合います。

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
・旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。 ※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)/9:00～17:00(土)]
・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」 中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906
※個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359

すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。



母子健康センターからのお知らせ

マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からない事、心配な事、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の前日までに、ご連絡ください。
コース途中での参加もできます。
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時間 午後1時から午後2時30分

開催日	内容	担当者
8月5日(水)	- お腹の中で育つ赤ちゃんの様子 - 妊婦さんの生活や食事について	助産師 管理栄養士
8月26日(水)	- 妊婦さんに必要な野菜の量って？ - 妊娠中のお口のケア	管理栄養士 歯科衛生士 助産師

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんのことなど困ったときは、いつでもご利用ください。

問合せ／母子健康センター TEL 75-2262
FAX 75-0337



インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

申込締切
8月14日(金)

時間 午前10時から午前11時30分頃

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 町内に住所のある方 1,000円
1回 その他の方 2,000円

9月コース

全4回

9月3日(木)
9月10日(木)
9月17日(木)
9月24日(木)

※母子健康センター事業は、新型コロナウイルスの感染リスクを抑えるため、少人数での開催となります。参加人数が多い場合は、人数と日程を調整させていただく場合がありますのでご理解をお願いします。

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要となりますので、マイナンバーカード等マイナンバーを確認できるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

町立別海病院からお知らせ

電話問診による処方箋の交付等について

新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、次のとおり対応しています。

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常の受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは町立別海病院のホームページをご覧ください。

**対象者…慢性疾患等を有する方で、症状に変化がなく
処方切れで継続処方をご希望される方**

通院先	対応	電話受付時間	備考
町立別海病院 (内科・外科)	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(木) 15:00～17:00	処方箋の交付 は翌日以降
西春別駅前 診療所	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(金) 8:30～16:00 ※(木)は15:00まで	11:00～ 13:30は 受付不可
尾岱沼 診療所	電話問診による 院内処方	(月)～(金) 9:00～15:00	11:00～ 13:30は 受付不可

※処方箋の有効期限は発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

問合せ・申込み／町立別海病院 TEL 75-2311
西春別駅前診療所 TEL 77-2350
尾岱沼診療所 TEL 0153-86-2625

検査棟増改築工事について

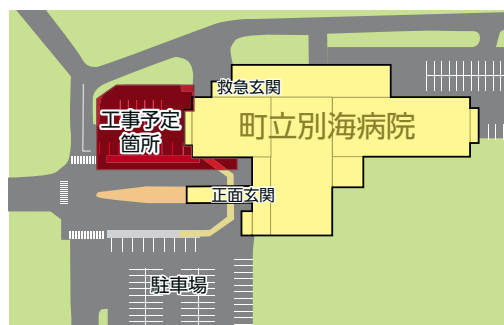
本院では、本年度に超電導磁気共鳴断層装置(MRI)の導入を予定しており、合わせて検査棟の増改築工事を行います。

工事に伴い救急玄関側駐車場が使用できなくなりますので、特別養護老人ホーム清翠園の駐車場もしくは公園側駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。

ご利用されます皆さまには、ご迷惑、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■工事期間 令和3年2月28日まで(予定)

■工事箇所 救急玄関側駐車場全面



8月の診療案内

受付時間
(午前) 8:15~11:00
(午後) 12:30~15:00
(夜間) 17:15~18:30

診療開始
(午前) 8:30~
(午後) 13:30~
(夜間) 17:30~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表)75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 内科医長 鈴木 英雄 内科医長 水谷 彰吾 内科医長 越智龍太郎	午 前	西 村 越 智	鈴 木 水 谷	西 村 越 智 ※5日、19日、26日	西 村 鈴 木 ※6日、20日、27日	鈴 木 水 谷 ※7日、14日、28日	- 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日の午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 - 健康診断は予約制となっています。ご迷惑をお掛けしますが、お電話か、受付窓口へお申し込みください。 - 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午 後	鈴 木 水 谷 ※3日、17日、24日	西 村 越 智 ※4日、18日、25日	水 谷 越 智	越 智 西村(予約制) ※7日、28日	西村(予約制) ※7日、28日	
	夜間診療	—	—	西 村 越 智 ※5日、19日、26日	—	—	
外 科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午 前	山 田 越 智 ※11日	中 島 山 田 ※4日、18日、25日	中 島 山 田 ※5日、12日、19日 ※26日	中 島 山 田 ※6日、13日、20日 ※27日	中 島 山 田 ※7日、14日、21日 ※28日	- 緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性がありまので、あらかじめご了承ください。 肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午 後	中 島 山 田 ※3日、17日、31日 ※24日	手術日 休診	中 島 山 田 ※12日 ※5日、19日、26日	手術日 休診	中 島 山 田 ※14日 ※7日、21日、28日	
産 婦 人 科 副 院 長 山内 修	午 前	山 内 越 智	山 内 越 智	山 内 越 智	山 内 越 智	山 内 越 智	午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 内 越 智	—	—	山 内 越 智	—	
小 児 科 小児科医長 横澤 正人	午 前	横 澤 越 智	横 澤 越 智	横 澤 越 智	横 澤 越 智 ※6日、20日 ※13日、27日	横 澤 越 智 ※7日、21日 ※14日、28日	火、木曜日の予防接種については曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。 - 乳児健診は予約制となっており、火曜午後1時から診察開始します。 - 心臓、慢性疾患外来(火曜午後)、アレルギー外来(木曜午後)は予約制となっています。
	午 後	横 澤 越 智	予防接種	横 澤 越 智	予防接種	横 澤 越 智 ※7日、21日 ※14日、28日	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田 越 智	—	浮 田 越 智	—	原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。 - 電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
	午 後	—	浮 田 越 智	浮 田 越 智	浮 田 越 智	—	
	夜間診療	—	—	浮 田 越 智	—	—	

表にある※の日には診察予定日です。

出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	6日(木)	午 後	飯田 憲治 医師
	7日(金)	午 前	
	20日(木)	午 後	
	21日(金)	午 前	
	27日(木)	午 後	
	28日(金)	午 前	
耳 鼻 咽喉科	11日(火)	午前・午後	黒瀬 誠 医師 (札幌医大)
	12日(水)	午 前	
	24日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	25日(火)	午 前	
神 経 内 科	13日(木)	午 後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
循環器内科	21日(金)	午前・午後	小笠原 惇 医師 (釧路孝仁会記念病院)

※出張医による診療科は、天候、交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診 療 科	日付	時間	担当医師
手・整形外科	25日(火)	午 前	川西 洋平 医師
	26日(水)	午 前	
膝・整形外科	20日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩・整形外科	3日(月)	午前・午後	河合 伸昭 医師
	13日(木)	午 前	北山聡一郎 医師
	14日(金)	午 前	
	17日(月)	午 前	河合 伸昭 医師
腰・整形外科	21日(金)	午 前	徳永 茂行 医師

禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を第2・第4水曜日午前に**予約制**にて実施しています。詳しくは下記にお問い合わせください。

TEL 75-2311 (代表) Eメール kin-en@hp.betsukai.jp

べっかい
歳時記
なつり
夏早恵みの雨の骨休み
羽石 美智子
一雨欲しいと願っていた人々には正に早天の慈雨。
植物もともに生き返る。
今西 青峰

人の動き		令和2年 6月末現在
()は前月比		
人口	14,862	(- 19)
男	7,523	(- 12)
女	7,339	(- 7)
うち外国人	415	(+ 1)
世帯数	6,780	(+ 5)
出生	8	
死亡	10	
転入	20	
転出	37	
その他 ±0		
※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。		

交通事故		令和2年 6月末現在
()は令和2年1月からの累計		
発生	0件	(0)
死者	0人	(0)
負傷者	0人	(0)

火災と救急		令和2年 6月末現在
()は令和2年1月からの累計		
火災	0件	(7)
[死者 0件 (0)]		
救急	48件	(248)
救助	0件	(10)
ドクターヘリ搬送	0件	(8)

脳卒中について

今まで感じたことのない頭痛、うまく話することができない、手足が痺れる、吐き気などの症状が現れた場合には脳卒中の可能性があるので救急車を呼んでください。脳卒中は早期発見・治療が予後に大きく関わってきます。夏は汗をかき、血がドロドロになりやすく脳梗塞が発症しやすくなります。十分な水分摂取をお願いします。

(別海消防署 救急係 75-0366)

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせをお願いします。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)

別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当

TEL 0153-75-2111

(内線2211・2212・2216)

町ホームページ
検索キーワード

令和2年度演習



検索



今月の
納期

町道民税(2期)、固定資産税(2期)、
国民健康保険税(2期)は8月31日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

お誕生・ご結婚

令和2年6月1日から6月30日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
河田 花凜 (かりん)ちゃん	女 賢治 (別海)	
青木 芽郁 (めい)ちゃん	女 優哉 (西春別駅前)	
村田 聡也 (そうや)くん	男 昂平 (西春別)	
西丸奈乃葉 (なのは)ちゃん	女 浩司 (西春別)	
井澤 良 (りょう)くん	男 秀寿 (別海)	
ファム クイン・チー ちゃん	女 7ヶ月 (西春別駅前)	
ファム ニヤツ・ダン くん	男 7ヶ月 (西春別駅前)	



ご結婚おめでとう

氏名	住所
荒 貴志・井口 捺美さん (美原)	
東 学志・福岡志津香さん (西春別駅前)	
山田 航平・松壽 恵美さん (西春別駅前)	
柴田 如流・山口 莉奈さん (別海)	
尾形 鼓星・菊澤 留衣さん (尾岱沼)	

乳和食 レシピ

塩分56%カット!

ミルクポテトサラダ

材料 (2人分)

〈ミルク粉吹きいも〉

- *ジャガイモ..... 2個(200g)
- *牛乳..... 200ml
- *塩..... 少量

- *すし酢..... 小さじ1
- *キュウリ..... 1/3本
- *ニンジン..... 1/5本

作り方

- ①ミルク粉吹きいもを作る。
ジャガイモは皮をむいて8等分にし、表面をさっと洗う。鍋にジャガイモ、牛乳を入れてクッキングシートで落とし蓋をし、中火で約15分煮る。
- ②落とし蓋を取り、火力を強めて底を混ぜながら、トロトロになるまで水分をとばす。最後に塩で味を調える。
- ③②が熱いうちに、すし酢を加えて和える。
- ④輪切りにしたキュウリ、いちょう切りにしてさっとゆで、水けを絞ったニンジンを加え、混ぜ合わせる。

★ポイント

牛乳とお酢でマヨネーズ代わりに！カルシウムが大幅にアップします。

レシピ・写真提供

「Jミルクホームページ「乳和食のレシピ」」

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

