

令和2年度の熱中症予防行動

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

5月に新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」が国から示され、感染予防の基本となる、身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いや3密（密集、密接、密閉）を避ける等の対策を実践することが求められています。

今年の夏は、これまでとは違った生活環境を迎えていますが、一方で、例年以上に熱中症にも気を付けなければなりません。十分な感染予防を行いながら「熱中症予防行動」の取り組みをお願いします。

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは次のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- 感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定を小まめに調整
- 暑い日や時間帯は無理をしない
- 涼しい服装にする
- 急に暑くなった日は特に注意する



2 適宜マスクを外しましょう

- 気温、湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクを外す
- マスクを着用している時は、負荷の掛かる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクを外して休憩を



3 小まめに水分補給しましょう

- のどが渇く前に水分補給
- 1日当たり1.2リットルを目安に
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



4 日頃から健康管理をしましょう

- 日頃から体温測定、健康チェック
- 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養



5 暑さに備えた体づくりをしましょう

- 暑くなり始めの時期から適度に運動を
- 水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- 「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度



高齢者、子ども、障がいを持つ方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声掛けをお願いします。

町内行事中止などのお知らせ

「第51回別海町産業祭」の開催中止について

令和2年9月19日(土)と20日(日)に開催を予定していた「第51回別海町産業祭」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、誠に残念ながら開催中止を決定しました。開催を楽しみにされていた皆さんには大変申し訳ございませんが、皆さんの安全を考慮しての決定であり、来年度は笑顔で皆さんを迎えられるよう尽力しますので、ご理解をいただきますようよろしくお願いいたします。

問合せ／農政課 酪農畜産担当（内線1414）

「第60回西別川あきあじまつり」の開催見送りについて

例年10月中旬に開催している「西別川あきあじまつり」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、本年度の開催を見送ることとしました。

開催を心待ちにしていた皆さんには大変申し訳ございませんが、皆さんの健康を守るために必要な措置でありますので、ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

問合せ／商工観光課 観光・交流担当（内線1621）



「ふるさと交流館 (旧別海町交流センター“郊楽苑”)」の 在り方についてご意見を募集します

ふるさと交流館（旧別海町交流センター“郊楽苑”）は、町民に憩いの場を提供し福祉の向上と健康の増進を図り、他市町村との交流を深めることを目的に平成3年12月にオープンしました。

平成4年度には入浴120,778人、宿泊6,287人の利用があり、令和元年度では、入浴56,087人、宿泊3,913人と依然として多くの方が利用している施設です。

現在、建設から29年が経過し老朽化が進んでおり、**今後4年間でおよそ4億7千万円程度の費用がかかる見込み**です。

そこで、今後のふるさと交流館の在り方について、皆さまのご意見をお聞かせください。

■平成26年10月から 令和2年3月分まで かかった費用

年 度	ふるさと交流館に 要した費用	左記費用のうち 指定管理料	左記費用のうち 修繕料などの費用
平成26年度 (10月から)	16,809,386円	14,166,000円	2,643,386円
平成27年度	40,004,546円	34,905,000円	5,099,546円
平成28年度	188,894,853円	48,773,498円	140,121,355円
平成29年度	41,583,309円	34,905,000円	6,678,309円
平成30年度	67,096,207円	44,746,212円	22,349,995円
令和元年度	56,067,006円	42,983,833円	13,083,173円
合 計	410,455,307円	220,479,543円	189,975,764円

※費用については決算額
(消費税込み)の数字です。

■今後、現状の施設 (入浴・食事・宿泊) を4年間継続した場合 に見込まれる費用

年 度	ふるさと交流館に 要する費用 (見込み)	左記費用のうち 指定管理料 (見込み)	左記費用のうち 修繕料などの費用 (見込み)
令和2年度	87,346,144円	41,906,944円	45,439,200円
令和3年度	93,949,200円	48,510,000円	45,439,200円
令和4年度	93,949,200円	48,510,000円	45,439,200円
令和5年度	93,949,200円	48,510,000円	45,439,200円
源泉井戸 再掘削費用	100,000,000円		
合 計	469,193,744円	187,436,944円	181,756,800円

※費用の見込み額について
は予算見込みであり消費税
が含まれます。また、
指定管理料についても見
込みであり確定している
数字ではありません。

■意見の募集方法 本誌折り込みの用紙にご記入いただき、ご意見箱、募集箱、FAX、またはEメールでご応募ください。

■募集箱設置箇所 役場本庁舎、各支所、各連絡事務所、町内郵便局、コープさっぽろべつかい店、フクハラ別海店に設置しています。

■募 集 期 間 7月30日(休)まで

■F A X 番 号 0153-75-2497

■メールアドレス syoukou@betsukai.jp

※電話での受け付けはしません。

問合せ／商工観光課 観光・交流担当 (内線1622)