

いきいき元気あっぷ 健康体操教室 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、当面の間「いきいき元気あっぷ健康体操教室」を中止します。

教室再開の際には広報等でご案内します。

やっ
て
み
よう!

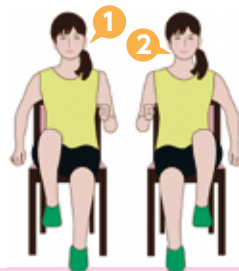
地域包括支援センターから

お家で「頭」と「体」のエクササイズ!

「頭」を使いながら「体」を動かすことで認知症予防の一助になります。

今月のエクササイズ

- ①椅子に座り、元気よく腕振りと足踏みをします。
- ②動きに慣れてきたら足踏みに合わせて、1から100まで声を出して数えます。
- ③100まで数え終わったら、100から1まで逆順に声を出して数えます。



地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です

■申込み・問合せ／TEL 79-5500（直通） 役場 1 階福祉部内

消防署から

夏場の火災の危険

火の後始末に 注意



これから夏に向けて、花火や外で焼き肉を行うことなどが多くなります。そこで注意しなければいけないのが、火の後始末です。火の後始末を怠ると延焼して野火が起こる可能性があります。

火を使い終わったら、消えているか最後まで確認してください。

また、飛び火して火事になることも考えられますので、花火や焼き肉などを行う際は、水バケツなどを用意して、いつでも消火できる準備をしてから、安全に楽しみましょう。

問合せ／予防課 TEL 75-2200

上下水道課から

合併処理浄化槽設置希望者の 募集と補助限度額の変更について

令和2年度の合併処理浄化槽設置の申し込みについて、予定基数に達していないため、随時受け付けています。予定基数に達した場合は、受け付けを終了させていただきますので、ご了承ください。

また、補助金の限度額を右記のとおり決定しました。広報4月号に掲載されている金額から変更していますので、ご確認ください。

■補助金の限度額

人 槽	金 額
5 人 槽	1,150,000円
7 人 槽	1,380,000円
10人槽	1,720,000円

問合せ／事業・維持担当（内線4519）

農業委員会から

農業者年金を受給されている皆さんへ

現況届は忘れずに提出してください

現況届の提出は、農業者年金を受給するために毎年必要な手続きです。提出場所は役場農業委員会窓口、各支所、各連絡事務所です。

■現況届の用紙が届く時期

現況届の用紙は、5月末ごろ、直接受給権者ご本人宛てに、農業者年金基金から送付されます。

■現況届の提出時期

現況届は代理人を除き、受給権者ご本人が現況届に必要な事項を記入し、6月中に提出してください。

問合せ／総務担当（内線1811）

