

乳幼児母親家庭教育学級

「すくすく学級生募集」楽しく学び楽しく子育て

別海町乳幼児母親家庭教育学級（通称 すくすく学級）では、子どもが明るく元気にのびのび育つよう支援するのはもちろん「お母さんが元気になる学びの場」を目指し、さまざまな学習の場、体験の場を設けています。

特に初めての子育ては、悩みの連続です。お母さんたちが集まると、みんなが同じような悩みを持っていることが分かり、話をするだけでも心が軽くなるものです。

すくすく学級の存在は知っていても参加をためらっていた方、新しく別海町民になられた方、そして、人の輪に入るのがちょっと苦手という方も、気軽にご参加ください。

■対 象 町内在住の0歳児から3歳児までの乳幼児とその母親または妊婦

■学習形態

★通学部（通学できる方）

- 定例学習会 月1回（6、7、9、10、11、12、2、3月）
年8回
- 体験学習 月1回（6、7、8、9、10、11、12、1、2月）
年9回
※その他、年に数回、特別企画を実施します。
- 学習時間 午前10時から午前11時45分ごろ
※体験学習は午後2時ごろまで
- 学習日 各学級月2回
火曜日、水曜日、木曜日、金曜日を基本としますが、諸事情で曜日が変わることがあります。
- 学習方法 講義や意見交流、体験活動など、別海町の「学びの木」の発達課題（乳幼児期）を基に、月ごとに学習テーマを設けて学習します。

★通信部（働いている方、外出が困難な方など）

自宅にて、毎月送付される通信や資料を基に学習することができます。

都合のつくときには、通常の学習会や体験学習にも参加できます。

■参加費用 年間1,000円 ※開級式の日に納入

■講 師 別海町生涯学習推進アドバイザー
大橋 カンナ、渡部 恵実

■申込方法 最寄りの公民館に電話、または中央公民館宛てにEメールでお申し込みください。

■申込期限 随時受付中



西公民館学級
親子体操「エビカニクス」



中央公民館学級
保育園児との交流

開設場所	申込み先	Eメールで申し込む場合
中央公民館	中央公民館 TEL75-2146	申込み先 tyuou@betsukai.jp (1)学習者氏名（母親） (2)お子さんの氏名 (3)お子さんの生年月日 (4)郵便番号、住所 (5)電話番号 (6)通学希望公民館名 (7)通学部、通信部のご希望 上記の7点を明記してご連絡ください。 2日以内（土、日、祝日を除く）に受付確認の返信がない場合は、中央公民館へお問い合わせください。
西公民館	西公民館 TEL77-2250	
東公民館	東公民館 TEL0153-86-2141	

別海町寿大学 入学生募集

別海町寿大学は、バラエティーに富んだ内容の学習会を行う「学びの場」であるとともに「交流や生きがいづくりの場」でもあります。

町内にお住まいのおおむね60歳以上の方は、どなたでも気軽に楽しみながら学べる大学ですので、多くの皆さんの入学をお待ちしています。

- 開催場所 中央公民館、東公民館、西公民館、地域センター等
- 開催期間 令和2年6月から令和3年3月まで
(8回程度開催)
- 学習内容 午前10時から2時間程度の軽運動や学習を行います。教養と知識、心と体の健康に関する講座や実技です。希望者によるクラブ活動も行っています。
- 募集人数 各大学とも100名程度
- 申込期限 随時受付中
- 参加費用 1,000円(記念文集代等)

地 区	問合せ・申込み先
尾岱沼	東 公 民 館 TEL0153-86-2141 FAX0153-86-2142
別海、中春別、中西別、上風連、本別海	中央公民館 TEL75-2146 FAX75-0750
上春別	上春別老人クラブを通じてお知らせください。
西春別	西 公 民 館 TEL77-2250 FAX77-2407

越智内科医師 着任のご挨拶

はじめまして、4月から着任しました越智です。

札幌医科大学卒で、今年で医師として11年目となります。

前任地の札幌しらかば台病院では、脳神経内科を担当しておりました。

手足のしびれ、ふるえ、不随意運動、筋力低下・脱力・まひ、けいれん、めまい、意識障害、まぶたが下がる、物が二重に見える、歩行障害、認知症など、神経に関わる幅広い疾患を専門としておりますが、身体全体を診る総合内科医として、別海町の皆さまのお役に立てればと思います。どうぞ宜しくお願いいたします。

町立別海病院 内科医長 越智龍太郎



元気未来っ子

1歳6カ月児

() 内は保護者名

※希望された方を掲載しています。



柿本 海斗くん
(竜矢)



刈屋 旺世くん
(真樹)



高木 悠羽くん
(圭太)



大高 僚也くん
(裕司)



赤池 李斗くん
(佑介)



中村 康志郎くん
(圭介)