

広報

B E T S U K A I

別海

人がつながり 未来につながる
海と大地に夢があふれるまち
べっかい

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当

〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地

TEL 0153-75-2111 FAX 0153-75-0371



町ホームページ
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook
@betsukai.jp



町公式Twitter
@betsukaitown



2020(令和2年)

5

No.679

令和2年度 上風連小学校 入学式
令和2年4月6日



長寿90歳 おめでとう

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が村山トミさん（昭和5年3月12日・尾岱沼）、濱野喜好さん（昭和5年3月12日・中春別）、飯島ミチ子さん（昭和5年3月18日・西春別）、福原義巳さん（昭和5年3月19日・本別海）、寺澤昭一さん（昭和5年3月27日・中春別）、井上すいさん（昭和5年3月30日・奥行）に贈られました。
※新型コロナウイルス感染予防のため、当分の間、写真撮影は取り止めることとしました。

寄付を頂きました

3/13

別海中央小学校から、令和元年度に6年生児童が実施した資源回収の収益金を寄付していただきました。寄付金は、生涯学習センター1階に設置される図書コーナーの蔵書整備資金として活用させていただきます。



郷亜里砂選手が表敬のため来町されました

4/2

平成30年2月に開催された平昌冬季オリンピック大会に出場し、同年8月には町民栄誉賞を受賞した西春別駅前出身の郷亜里砂選手が町長、副町長、教育長を表敬訪問しました。

郷選手からは、今シーズンの成績報告と日頃の応援に対する感謝の言葉があり、町長、副町長、教育長からは復帰初年度の苦労に対する労いの言葉と今後の活躍を期待する激励の言葉が贈られました。

冬季オリンピック大会2大会連続出場を目指す郷選手を、今後も町を挙げて応援していきます。



消防庁長官表彰を受章

3/4

別海消防団の佐々木憲治第1分団長が、令和元年度消防庁長官永年勤続功労章を受章されました。

佐々木さんは長年にわたる消防団活動を通じて、地域住民の生命、身体、財産を守るとともに、防火思想の普及に努め、消防団幹部として団員の指導育成など消防体制の強化に努めたことが認められたものです。



長年にわたる貢献に感謝



3/31

3月31日をもって根室北部消防事務組合別海消防団を定年退団される、青木啓安副団長と佐々木憲治第1分団長に対し、町長から感謝状が贈られました。

青木さんは42年間、佐々木さんは33年間の長きにわたり消防団活動に尽力され、本町の消防行政の発展に多大な貢献をされました。

3/16 りょうしくん べつかい帳

3/30 「愛の鈴」 小学校新1年生へ寄贈

有限会社別海印刷から新入学児童への贈り物として「べつかい帳（じがくちょう）」が教育長へ手渡されました。また、町内の新入学児童が安全に学校に通えるよう、昭和54年から毎年続けられている手編みの「愛の鈴」が町商工会女性部から寄贈されました。



別海ロータリークラブ 春の交通安全街頭啓発運動

4/8

新入学児童の交通事故防止を目的として、別海ロータリークラブと大地みらい信用金庫別海支店の合同により、別海市街地で登校時間に交通安全街頭啓発が実施されました。

子どもたちは、街頭啓発の参加者に見守られながら、元気に学校へ登校しました。

別海町酪農研修牧場 修了式・入所式

4/1

酪農研修牧場の修了式と入所式が役場庁舎で行われました。

3年の研修を終えて新規就農する方々に修了証書



が、第24期生として研修をスタートする方々に入所許可証書が、佐藤代表取締役社長（副町長）から渡されました。

修了者は研修での感謝と就農への意気込みを語り、入所者は夢の実現に向け決意を述べました。



別海町酪農研修牧場 研修生募集のお知らせ

別海町酪農研修牧場では、就農を目指す研修生を随時募集しており、未経験の方も研修から新規就農までサポートします。

また、将来的に独立就農をお考えの方も随時相談を受け付けています。

詳しい内容や申込み方法、就農の相談については、右記問合せ先にご連絡ください。

■受入条件

- ・おおむね40歳未満までの夫婦またはパートナーのいる方
- ・18歳以上30歳未満の独身の方
- ・研修終了後、町内で就農または酪農関連業務に従事する方

■研修期間

原則3年間（経験や力量の程度により調整します。）

■研修生の待遇

酪農研修生は(有)別海町酪農研修牧場の職員となります。（各種保険等完備）

■研修手当

月額188,900円（夫婦で377,800円）を支給します。

■募集期間

随時募集中

■申込み・問合せ

〒088-2576 別海町西春別347番地63

有限会社別海町酪農研修牧場 担当 嶋野 TEL 77-1050

新型コロナウイルス感染症対策

町内行事中止などのお知らせ

新型コロナウイルス感染症については、依然として国内全域で感染が発生しており、患者数が増加していることから、本町においても、感染拡大の恐れがある行事の開催を当面の間、中止または延期します。

町民の皆さんにおかれましては、不要不急の外出を控えるとともに、手洗いや、せきエチケットの徹底など、感染拡大の防止につながる行動にご協力をお願いします。

尾岱沼潮干狩りフェスティバル

例年5月から6月に実施しているところですが、本年は**中止**とします。

問合せ 尾岱沼ふれあいキャンプ場
(TEL 0153-86-2208)

子どもまつり

各公民館にて例年5月ごろに開催しているところですが、本年は**中止**とします。

問合せ 中央公民館(TEL 75-2146)
西公民館(TEL 77-2250)
東公民館(TEL 86-2141)

各種健康診査

5月13日までの集団健診を**中止**とします。また、今後の状況によっては6月以降の健診も中止や日程変更となる場合があります。

問合せ 別海町民保健センター (TEL75-0359)

ホッキ市

別海漁港にて例年5月中旬に開催しているところですが、本年は**中止**とします。

問合せ 別海漁業協同組合 市場(TEL 75-8350)

後期高齢者健康診査

5月13日までの集団健診を**中止**とします。また、当面の間は医療機関での健康診査をお控えください。

問合せ 役場町民課後期高齢者・医療給付担当
(内線1241~1243)

別海町植樹祭

例年5月下旬に開催しているところですが、春季は**延期**とし、秋ごろの開催を予定しています。

問合せ 役場水産みどり課 みどり担当
(内線1611~1613)

いきいき元気アップ健康体操教室

5月以降、当面の間の開催を**中止**とします。再開する際には、町広報などでお知らせします。

問合せ 地域包括支援センター (TEL79-5500)

別海消防団総合訓練大会

例年5月中旬に開催しているところですが、本年は**中止**とします。

問合せ 別海消防署 警防課 (TEL75-0366)

春の一斉清掃

例年5月に実施しているところですが、本年は**中止**とします。

問合せ 役場町民課町民生活担当(内線1211~1213)

第36回中西別さつき祭

例年5月下旬に開催しているところですが、本年は**中止**とします。

問合せ 中央公民館 (TEL 75-2146)

新型コロナウイルス感染症の流行に伴う中小企業向け相談窓口

道では、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、中小企業等々の経営および金融の相談に対応するため「新型コロナウイルス関連肺炎の流行に伴う経営・金融特別相談室」を設置しています。

融資制度をはじめ、経営や金融に関する困り事がありましたら、ご相談ください。

■相談窓口

北海道経済部地域経済局中小企業課

TEL 011-204-5346 (金融相談)

011-204-5331 (経営相談)

根室振興局産業振興部商工労働観光課

TEL 0153-24-5619

給付金の手続きを装う詐欺に注意

北海道警察から

「渡さない」「教えない」で 詐欺ブロック

- キャッシュカードは渡さない
- 暗証番号は教えない

警察、役所、金融庁職員をかたった詐欺被害が急増しています。「カードを確認する」「カードを交換する」「カードを封筒に入れて保管する」といった電話を受けたら、すぐに電話を切って警察（110番または#9110）に連絡してください。

消毒用アルコールの 安全な取り扱いについて

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、手指の消毒等のため、消毒用アルコールを使用する機会が増えていますが、消毒用アルコールには次の特徴があります。

アルコールの火災予防上の特徴

- 火気に近づけると引火しやすい。
- アルコールから発生する可燃性蒸気は、空気より重く、低いところに溜まりやすい。

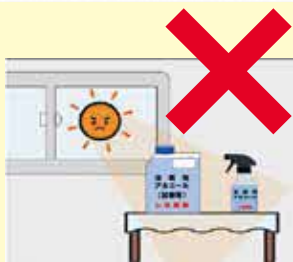
これらのことに留意し、ご家庭や事業所などで消毒用アルコールを使用する場合は、火災予防上の一般的な注意事項に十分注意の上、安全に取り扱ってください。

火災予防上の一般的な注意事項

消毒用アルコールを使用するときは、火気の近くで使用しないようにしましょう。



消毒用アルコールの容器を設置、保管する場所は、直射日光が当たる場所や、高温となる場所は避けましょう。



消毒用アルコールの容器詰め替え作業等は、アルコールの可燃性蒸気が滞留するおそれがあるため、通気性の良い場所や換気が行われている場所で行いましょう。

また、密閉した室内で多量の消毒用アルコールの噴霧を行うことは避けましょう。



消毒用アルコールを容器に詰め替える場合は、漏れ、あふれ、飛散に注意しましょう。

また、詰め替えた容器に「消毒用アルコール」や「火気厳禁」などの注意事項を記載してください。



消毒用アルコールの容器を落下させたり、衝撃を与えることのないように気を付けましょう。



問合せ／消防署予防課 TEL 75-2200

このほか、新型コロナウイルスに関する町からのお知らせは、町ホームページをご覧ください。「感染症対策」「消毒液の配布」「町施設の休館」「町立公園の利用制限」など

URL https://betsukai.jp/new_coronavirus/

町ホームページ
検索キーワード

新型コロナウイルス感染症

検索



豊原へき地保育園閉園

令和2年3月、豊原へき地保育園が閉園となりました。

当園は、根釧パイロットファーム事業により入植された豊原地区の皆さんの熱意で、昭和39年6月に床丹第二季節託児所として誕生し、農繁期における育児の援助や幼児の教育指導、集団行動の習得を目的に園運営を開始しました。その後、



最後となる卒園式の様子



昭和53年に豊原へき地保育園に改名、昭和54年には園舎新築、平成3年4月からは通年保育の施設となりました。

昭和、平成、令和と55年の長い間、園を見守り育てていただいた地域の皆さん、園運営にご尽力いただきました関係者の皆さんに感謝申し上げますとともに、この間、園を巣立った豊原の子どもたちが、明るく健やかに成長されますことを祈念します。

選挙管理委員会から

別海町長選挙が行われます

投票日 5月24日(日)

投票日に仕事や旅行などの予定がある方は、期日前投票をすることができます

期日前投票所は、投票区に関わらず、どなたでも投票することができます。

期日前投票所	期日前投票期間	期日前投票時間
別海町役場庁舎	5月20日(水)から 5月23日(土)	午前8時30分から 午後8時00分 ※土曜日でも開場しています。
東公民館	5月22日(金)	午前8時30分から 午後6時00分
西春別ふれあいセンター		

尾岱沼地区および西春別地区に期日前投票所を設置します

期日前投票利用者の増加に伴い、昨年7月に執行した第25回参議院議員通常選挙に引き続き、今回の町長選挙においても期日前投票所を増設しますので、ご活用ください。

問合せ／選挙管理委員会（内線2710）



令和元年度 特定防衛施設周辺 整備調整交付金 について

防衛施設（矢白別演習場）の設置または運用により生じている影響の軽減等を図るため、国（防衛省）から特定防衛施設周辺整備調整交付金が交付されています。

本町では、この交付金を活用して公共用施設の整備など、さまざまな事業を実施しています。

令和元年度は、3億7,937万8千円の交付金が交付され、次の事業を実施しました。

(単位:円)

事業名	内 容	事業費	国の支出額	町の支出額
町道別海川上町3条通線 改良舗装事業	改良舗装工事 L=141.21m W=4.0m	24,024,000	22,000,000	2,024,000
町道尾岱沼潮見町団地西線 改良舗装事業	改良舗装工事 L=104.40m W=4.0m	19,690,000	18,000,000	1,690,000
町道別海川上町北団地2丁目 線外1改良事業	測量調査	2,860,000	2,600,000	260,000
町道別海川上町北団地2丁目 線外1改良事業その2	実施設計	4,950,000	4,400,000	550,000
学校給食センター厨房機器 整備事業	厨房機器設置工事	341,000,000	308,378,000	32,622,000
図書館整備事業	屋上防水改修工事	14,520,000	14,000,000	520,000
子ども医療費助成事業	基金造成	10,000,000	10,000,000	0
合 計		417,044,000	379,378,000	37,666,000

また、この交付金を活用して設置した基金で次の事業を実施しました。

(単位:円)

事業名	内 容	事業費	基金処分量	町の支出額
子ども医療費助成事業	中学生以下の子どもの医療費の自己負担分を助成	41,495,168	30,000,000	11,495,168



道路着工前



給食センター厨房機器①



図書館着工前



道路完成



給食センター厨房機器②



図書館完成

問合せ／まちづくり推進担当（内線2211）



2020年

工業統計調査を実施します

総合政策課から

工業統計調査は、わが国の工業の実態を明らかにすることを目的とした政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

- 従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、**2020年6月1日時点で実施**します。
- 5月中旬以降、調査員が対象の事業所を訪問し、調査票の配布や従業員数等の確認を行います。**
- 調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。
- 調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨と必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いします。

問合せ／まちづくり推進担当（内線2212）

調査スケジュール

回答方法	回答期間
オンラインでの回答	調査票受領後から6月30日(火) ※オンラインは24時00分締切
紙の調査票での回答 (返信用封筒により郵送)	



令和2年10月1日に国勢調査を実施します

日本国内に住む全ての人と世帯が対象です。ご協力をお願いします。

問合せ／まちづくり推進担当（内線2212）

別海町ふるさと応援制度

寄付を頂きました



3月中旬に、延べ68名の方々から寄付を頂きました。たくさんの応援をありがとうございます。
寄付金は、活力あるふるさとづくりのために有効活用させていただきます。
なお、氏名および住所の公表を承諾された方については、町ホームページに掲載しています。
本町では、まちの魅力や地場産品等のPRのため返礼品の充実を図っており、返礼品を提供していただける事業者を随時募集しています。詳しくは下記担当までお問い合わせください。

町ホームページ
検索キーワード

ふるさと納税



検索

問合せ／企画振興担当（内線2213・2214）

令和
元年度分

町税の徴収の強化について

税務課から

令和元年度の 債権調査と差押件数

- 債権の調査 726件
- 債権の差押 156件
(令和2年3月末現在)

本町では、法令等にとり、納期内納税を原則としています。
「催告に応じない」「滞納したまま納税相談がない」「誓約を守らない」などの滞納者に対しては、納期内納税している方との税負担の公平性を確保するため、預貯金、給与、生命保険などの財産調査および差し押さえを随時執行しています。

6月より順次、新年度課税が始まることから、令和元年度分町税滞納者に対して4月に催告書を一齐送付しました。常習滞納者を一人でも減らすため、上記の調査と滞納処分をより積極的に執行しますのでご承知ください。

なお、生活状況を聞き取った上で納付が困難な事情があると判断された場合は、分割納付や徴収の猶予などを認めることもできますので、放置せずに必ず下記担当までご相談ください。

問合せ／収納対策担当（内線1115・1116）

税関係の各種証明書の申請について

代理人の場合は「委任状」が必要となります

新年度となり、税に関係する各種証明書が必要になることが多くなりますが、各種証明書の交付申請に当たっては、本人申請が原則ですので「本人確認」ができる、運転免許証、保険証などをご持参ください。

また、代理人が申請する場合は、必ず「委任状」が必要ですので、委任状と代理人の本人確認ができるものをご持参ください。

本人確認および委任の事実確認ができない場合は、証明書を交付できないこともありますので、ご注意願います。

なお、令和2年度（令和元年份）町・道民税所得・課税証明の交付は、6月10日ごろから開始となります。

委任状様式は役場税務課窓口、各支所にあります。町ホームページからダウンロードすることもできます。

<委任状の記載例>

私は、別海花子（昭和 年 月 日生）
に△△△証明書（所得証明書など）の交付
申請・受領についての権限を委任します。

令和 年 月 日

委 任 者
住 所 野付郡別海町〇〇 番地
氏 名 別 海 太 郎 印
生年月日 年 月 日生

町ホームページ
検索キーワード

証明書等の申請様式



問合せ／課税担当（内線1111～1114）

財政課から



町が発注する予定の中春別東町土砂災害警戒区域対策工事において、多量の残土が発生します。

このことから、下記発生場所の近隣に土地をお持ちの方で、発生土の受け入れを希望する方を次のとおり公募しています。

■発生場所 別海町中春別東町103番4の町有地（ひょうたん山）

■発生時期 令和2年9月から令和3年7月（予定）※冬期間は工事を中断します。

■発生土量および土質 ・発生土量 約40,000立方メートル ・土質 指定できません

■主な要件 (1)発生土の受け入れ土量が1,000立方メートル以上であること

(2)受け入れ場所が、別海町中春別東町103番4から約3km以内の距離にあること

※その他の要件は、下記担当にお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

■応募締切 令和2年5月28日（休）

■そ の 他 応募方法等については、下記担当にお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

原則として、工事の費用が最小となる受け入れ地を優先することから、発生土の搬入量を確保できない場合があります。

町ホームページ
検索キーワード

発生土の受入地の公募



申込み・問合せ／契約管財担当（内線2315）

防災交通課から

別海町防災行政無線の放送内容確認ダイヤルがあります

町の防災行政無線で流れた放送内容を確認するためのダイヤルがあります。

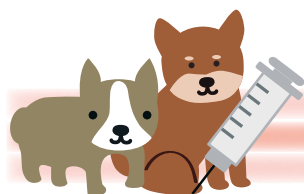
放送内容を聞き漏らしたときや、もう一度お聞きになりたいときにご利用ください。



防災行政無線
放送内容確認ダイヤル
TEL 0153-75-3500

※フリーダイヤルではありません。
通常の通話料がかかります。

問合せ／防災・交通担当（内線2117）



犬を飼われている
皆さんへ

犬の登録および狂犬病予防注射 巡回実施のお知らせ

狂犬病予防法により、犬の所有者は狂犬病の予防注射を年1回受けさせることが義務付けられており、受けさせなかった場合は、20万円以下の罰金に処するとされています。

本年も下記の日程で、犬の登録手続と狂犬病予防注射の巡回を実施しますので、犬を飼っている方は代金を持参の上、最寄りの会場で予防注射を受けてください。犬の登録をしていない方は、登録料金も必要となります。

なお、ワクチンだけを渡すことはできませんので、必ず飼い犬を連れてきてください。

狂犬病予防注射は、今回の巡回実施のほか、動物病院でも受けることができます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用の上お越しください。

※新型コロナウイルス感染症の状況等によっては、延期または中止となる場合があります。その場合はホームページ等でお知らせします。

狂犬病予防注射代金 1頭につき **3,240円**
消費税率の引き上げにより昨年10月から増額となりました。

登録料 1頭につき **3,000円**
※登録済みの場合は、必要ありません。

令和2年度巡回行程

●5月24日(日)

Aコース 注射実施者：たなか獣医科病院・田中暁子先生		
①	9:30 ~ 9:40	黄金会館前
②	9:50 ~ 10:00	大麻会館前
③	10:30 ~ 10:45	光進会館前
④	10:55 ~ 11:05	泉川会館前
⑤	11:20 ~ 11:30	西春別風連会館前
⑥	11:50 ~ 12:00	上西春別小学校前
⑦	13:05 ~ 13:20	役場西春別支所前
⑧	13:35 ~ 13:50	大成地域センター前
⑨	14:05 ~ 14:15	福島会館前
⑩	14:25 ~ 14:45	上春別地域センター前
⑪	14:55 ~ 15:00	恩根内会館前
⑫	15:10 ~ 15:20	上西別会館前

Bコース 注射実施者：ムラノ動物病院・村野敬先生		
①	9:30 ~ 9:50	別海緑町内会館前
②	9:55 ~ 10:10	別海川上町公園
③	10:15 ~ 10:45	別海第2旭町内会館前
④	10:55 ~ 11:05	東矢白別会館前
⑤	11:15 ~ 11:25	北矢白別会館前
⑥	11:45 ~ 11:55	開南会館前
⑦	12:05 ~ 12:15	役場上風連連絡事務所前
⑧	13:20 ~ 13:30	上風連東部会館前
⑨	13:40 ~ 13:55	奥行会館前
⑩	14:20 ~ 14:30	走古丹地域防災センター前
⑪	14:45 ~ 15:00	本別海地域センター前
⑫	15:10 ~ 15:20	昭和会館前

●5月31日(日)

Aコース 注射実施者：青い鳥動物病院・中田千佳夫先生		
①	9:30 ~ 9:50	J A 中春別前
②	9:55 ~ 10:15	中春別福祉館前
③	10:25 ~ 10:40	菊水会館前
④	11:00 ~ 11:10	平成会館前
⑤	11:20 ~ 11:35	東公民館前
⑥	11:40 ~ 11:55	尾岱沼みなと公園
⑦	13:10 ~ 13:20	春別会館前
⑧	13:30 ~ 13:45	床丹福祉館前
⑨	14:00 ~ 14:25	美原会館前
⑩	14:35 ~ 14:50	旧美原小学校前
⑪	15:00 ~ 15:10	北西別会館前
⑫	15:20 ~ 15:40	別海町図書館駐車場
⑬	15:45 ~ 16:00	別海寿町労働会館前

Bコース 注射実施者：やまだ動物病院・山田恭嗣先生		
①	9:30 ~ 9:45	別海川上町公園
②	9:50 ~ 10:20	別海第2旭町内会館前
③	10:25 ~ 10:50	別海憩いの森駐車場(役場側)
④	11:05 ~ 11:35	豊原会館前
⑤	11:50 ~ 12:00	中西別ふれあいセンター前
⑥	13:10 ~ 13:20	福富会館前
⑦	13:30 ~ 13:40	広野会館前
⑧	13:45 ~ 13:55	栄進会館前
⑨	14:05 ~ 14:20	西春別町内会館前
⑩	14:25 ~ 14:35	西春別本久町内会館前
⑪	14:45 ~ 14:55	西公民館前
⑫	15:00 ~ 15:10	役場西春別支所前



※多少天候が悪くても実施しますので、時間厳守でお集まり願います。

※犬の健康状態によっては、予防注射をできない場合もあります。

問合せ／町民生活担当 (内線1212)

国民健康保険担当 からのお知らせ

退職や就職などで職場の健康保険資格を脱退・加入した方は届け出が必要です。

退職や就職などによる国民健康保険（国保）の切り替え（加入や脱退）は自動的に行われないため、ご自身で届け出る必要があります。会社を退職して保険証を返却した後、国保に加入する届け出をせずに無保険状態になったり、国保に加入していた方が就職で職場の健康保険に加入した際に、国保を脱退する届け出をしていなかったりということが、この時期に起こりがちです。心当たりがある方は、下記のQ&Aをご参照の上、お早めに届け出をお願いします。

よくあるお問い合わせ

Q退職し、職場の健康保険の資格を喪失しましたが、どうしたらいいですか？

A退職後すぐに再就職し、切れ目なく社会保険等に加入する場合を除き、国民健康保険の加入の届け出が必要です。

【国保に加入する場合】

■手続きに必要なもの

- 社会保険の資格喪失証明書または離職票等（退職日が確認できる証明書）
- 印鑑
- マイナンバーカード（通知書）
- 本人確認ができる証明書

※加入の届け出が遅れると

加入の資格を得た月まで、さかのぼって資格を取得し、国保税を納めることになります。

Q国保に加入していましたが、就職して社会保険に加入しました。届け出は必要ですか？

A国保の資格喪失の届け出が必要です。届け出がないと、重複加入となり、国保税と社会保険料の両方が請求されることになります。

Q短期間、職場の健康保険に加入することになりました。国保脱退の届け出は必要ですか？

A短期間でも、職場の健康保険に加入する場合は、届け出が必要です。届け出がないと、重複加入となり、国保税と社会保険料の両方が請求されることになります。

【国保を脱退する場合】

■手続きに必要なもの

- 社会保険の資格取得証明書または職場から交付された健康保険証
- 印鑑
- マイナンバーカード（通知書）
- 本人確認ができる証明書

※脱退の届け出が遅れると

国保資格がなくなった後に国保の保険証を使って医療機関を受診した場合は、国保が負担した分の医療費を返還する必要があります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の臨時措置として、**職場の健康保険加入による国保脱退の手続き**について、郵送での手続きを受け付けます。ご希望の方は下記担当までお問い合わせください。

問合せ／国民健康保険担当（内線1215～1217）

別海町ごみの減量化大作戦!

その50



家庭の枝・木くず・雑草類の出し方チェック

①家庭の枝・木くず

☑ 1回に排出する量は「5束以内」としていただきますようご協力ください。

もえないごみや粗大ごみと同じ車両で収集しているため、1カ所で大量に回収してしまうと、全てのステーションを回れなくなってしまいます。大量の場合は、複数回に分けて排出するか、ごみ処理場へ直接搬入（無料）してください。

②雑草や草花

☑ 1回に排出する量は「45リットルサイズ5袋以内」としていただきますようご協力ください。

☑ 雑草類以外のものを入れず、土を払って排出してください。

植物用ネームプレートは「もえないごみ」です。

危険ごみの出し方チェック

☑ 蛍光灯や電球は、割れないように新聞紙などで包んでください。

買い替えた箱に入れて排出すると便利です。

小型家電の出し方チェック

☑ 家電製品やおもちゃ等の電池やバッテリーは、必ず取り除いてください。

電池やバッテリーが製品に付いた状態で運搬すると、発火する恐れがあります。電化製品は、電池などを取り外してから排出してください。電池やバッテリーは「危険ごみ」です。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

6月のくみ取り地区は、中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、野付半島、上春別、上風連、奥行となります。

くみ取りが必要な方は、くみ取り月の前月20日までに、お申し込みください。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）をご用意ください。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）



くみ取り申込み

渡邊清掃株式会社 TEL75-2861

フリーダイヤル 0120-57-9310

※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。

各支所と各連絡事務所でも受け付けできます。

福祉課から

軽度・中等度難聴児 補聴器購入費等 助成事業

本年度から、身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児に対し、言語の習得や健全な発達を支援すること等を目的として、補聴器購入（修理）費用を助成します。

事前に下記担当までご相談ください。

※購入・修理後の申請は助成対象外です。

対象児

- 次の要件を全て満たす方
- ・町内に住所を有する18歳未満の児童
- ・両耳の聴力レベルが30デシベル以上で、身体障害者手帳の対象外である児童
- ・中耳炎等の急性疾患による一時的な聴力低下ではなく、耳鼻咽喉科の治療により聴力が回復する見込みがないこと
- ・補聴器の装用により、言語の習得等一定の効果が期待できると医師が判断する方
- ・その他の法令に基づく給付により、本事業による助成に相当するものを受けていない方
- ・対象児が属する世帯に市町村民税所得割額が46万円以上の方がいないこと

助成額

購入（修理）費用と町が定める基準額を比較して、いずれか少ない額の9割に相当する額

※生活保護世帯または市町村民税非課税世帯については全額

申請方法

申請には次の書類の提出が必要になります。

- ・申請書
- ・医師の意見書
- ・補聴器販売事業者が作成した見積書
- ・その他（対象児の確認に必要な書類等）

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1312）

福祉入浴券の要件を 改正しました

福祉入浴券の対象者と交付枚数の要件を下記のとおり変更しました。

申請は役場福祉課窓口または各支所、各連絡事務所で行っています。

	変 更 前	変 更 後
対 象 者	①満65歳以上の高齢者 (誕生日から交付) ②身体障害者手帳1級から3級の所有者 ③療育手帳所持者 ④精神障害者保健福祉手帳所持者	①65歳以上の高齢者 令和2年度中に65歳を迎える方に交付 (昭和30年4月1日から昭和31年4月1日生まれの方) ②身体障害者手帳1級から3級の所有者 ③療育手帳所持者 ④精神障害者保健福祉手帳所持者
交付枚数	1人年間6枚 (4月から9月までに申請した方は6枚交付、 10月から翌年3月までに申請した方は3枚交付)	1人年間6枚 (申請月にかかわらず、6枚交付)

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1312）



林野火災予防運動

ますので、入林される際は火気の取り扱いに十分注意し、たばこの投げ捨て等は絶対にやめましょう。

また、これからの時季は、ごみ焼きを原因とする火災が多く見受けられます。安易に敷地内や空き地でごみを燃やすことが火災を引き起こす原因となりますので、町のルールに沿ってごみの処理を行ってください。

問合せ／予防課 TEL 75-2200

住宅の耐震診断・耐震改修等費用の一部を補助します

既存住宅の耐震性の向上を図り、大地震による倒壊被害などを未然に防ぐため、耐震診断および耐震改修等を行う方に対して、費用の一部を補助します。

詳しくは下記担当までお問い合わせください。

■補助金の対象者および建築物

- 昭和56年5月31日以前に建築された戸建て住宅、長屋、共同住宅、店舗併用住宅
- 補強設計、耐震改修工事、解体工事および建て替え工事を行う場合は、耐震診断の結果、耐震性能を満たさないと判断されていること
- 町内に住所を有し、対象住宅の所有者、またはその2親等以内の親族で、当該住宅に居住する個人であること
- 町に納付すべき町税等を滞納していないこと

■申込期限 ※期限厳守

- 耐震診断、補強設計、耐震改修工事、解体工事 12月11日(金)まで
- 建て替え工事 9月11日(金)まで

■補助金額

- 耐震診断 上限8万9千円
- 補強設計 上限10万円
- 耐震改修工事、解体工事および建て替え工事
工事にかかる費用が、
100万円未満の場合 上限20万円
100万円以上200万円未満の場合 上限30万円
200万円以上300万円未満の場合 上限50万円
300万円を超える場合 上限70万円
問合せ／建築担当 (内線3311・3312)

べつかい乳業興社から

利用料金改定のお知らせ

町の使用料見直しによる条例改正に伴い、別海町酪農工場乳加工体験施設および別海町農漁村加工体験施設の利用料金を、令和2年5月1日から次のとおり改定します。

問合せ／
酪農畜産担当
(内線1414・1415)
株式会社べつかい乳業興社
(TEL 75-2256)

施設名	利用内容	新利用料金(税抜・円)		旧利用料金(税抜・円)	
		基本料金	1人料金	基本料金	1人料金
農漁村加工 研修室	菓子等製造	2,400	400	2,000	300
	麺類等製造	1,200	400	1,000	300
	発酵熟成食品製造	2,400	400	1,400	300
	レトルト製品等製造	2,400	400	2,000	300
	燻製製品等製造	3,600	1日 400	3,000	1日 300
	燻製のみ	1,200	400	1,000	300
	練り製品製造	1,200	400	1,000	300
	蒸し製品等製造	1,200	400	1,000	300
	その他製品	1,200	400	1,000	300
乳加工体験 研修室	チーズ製造	2,500	360	2,000	300
	アイスクリーム製造	2,500	360	2,000	300
ロビー	会議・集会等	2,400	—	2,000	—

町立公園開園のお知らせ

5月1日から、町民憩の森公園、鉄道記念公園、小野沼公園、尾岱沼みなと公園、本別海公園、風蓮湖畔公園、中西別公園を開園します。

ただし、新型コロナウイルス感染症対策のため、鉄道記念館は当面の間休館とし、各公園に併設しているバーベキューハウスと小野沼公園のキャンプ場は使用できません。 問合せ／みどり担当（内線1511）

中小企業振興事業について



別海町では、別海町中小企業振興基本条例に基づき次の補助制度を実施しています。

1 商店街の皆さんを支援します

商店街の振興、地域経済の発展のためのイベント等を開催し、販売促進や集客拡大を企画する団体を支援します。

- <補助対象者> 商店街の活性化のため、積極的な取り組みを図る経営者および団体
- <補助対象経費> 広告宣伝費、景品費、会場設営費
- <補助金額> 補助対象経費のうち自己負担経費の2分の1以内で上限20万円

2 一般住宅の新築・増改築をする皆さんを支援します

町内建設業の振興と地域経済の発展を支援するため、町内業者に発注して住宅の新築・増改築・改修をする方に対し補助を行っています。

- <補助対象者> ①町民もしくは別海町に移住する方で、本年度中に住宅を新築・増改築もしくは改修する方
②本人が町税を滞納していない方
- <対象工事> 別海町内の建設業者と契約した下記の工事を含む住宅の新築・増改築・改修
 - ①国土交通省・通商産業省告示の「新省エネ基準」の断熱性能に適合する外壁、屋根、天井、床または窓等開口部の断熱工事
 - ②断熱工事と併せて行う高効率給湯器、高断熱浴槽、節水型トイレ、高効率照明器具（LED等）の工事

※②の工事は、①の断熱工事と併せて行った場合のみ補助対象となります。
- <補助金額> ①新築工事 補助対象工事費の20%以内で上限75万円
②増改築・改修工事 補助対象工事費の40%以内で上限50万円

3 別海町で起業する方を支援します

新規開業、新分野進出または空き店舗の利用により、新たに事業を始める方に対して補助を行います。

- <補助対象事業> ①開業支援助成 新規開業に関する事業
②経営拡大助成 新分野進出等による経営拡大に関する事業
③空き店舗利用促進 空き店舗を利用して新店舗とするなど、既存店舗からの移転に関する事業
- <補助金額> ①開業支援助成 対象経費のうち自己負担額の2分の1以内で上限100万円
②経営拡大助成 対象経費のうち自己負担額の2分の1以内で上限50万円
③空き店舗利用促進 対象経費のうち自己負担額の2分の1以内で上限50万円

4 人材の育成を行う企業を支援します

自社に必要な人材の育成を図るための研修受講費用に対して補助を行います。

- <補助対象者> 町内に主たる事業所を有する中小企業者のうち町税の滞納が無い方
- <補助対象研修> (独)中小企業基盤整備機構が主催する研修で、町内に住所を有する事業主または従業員が受講する研修
- <補助対象経費> 受講者1人にかかる受講料、宿泊費、交通費の実費で上限64,000円（1人1年度1回まで）

各補助制度には、このほか細かい要件等がありますので、詳しくは下記担当までお問い合わせください。

問合せ／商工・労働担当（内線1623・1624）

本町の児童・生徒の体力について

令和元年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

毎年、小学校5年生と中学校2年生を対象に国で実施している、体力・運動能力、運動習慣等に関する調査の結果をお知らせします。

1 調査の概要

- (1)実施学年 令和元年度町内小学校第5学年(計158名) 令和元年度町内中学校第2学年(計134名)
 (2)目的 各児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。
 (3)内容 実技調査 ①握力、②上体起こし、③長座体前屈、④反復横とび、⑤20mシャトルラン、⑥50m走、⑦立ち幅とび、⑧ソフトボール投げ(中学校は⑧ハンドボール投げ)
 質問調査 運動習慣、生活習慣等

2 調査の結果

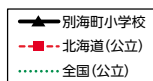
(1)全体の傾向

- 小学校は、男子が8種目中6種目で、女子は7種目で全国平均を上回りました。
- 中学校は、男子が8種目中6種目で、女子は3種目で全国平均を上回りました。
- 小学生、中学生(男女)ともに、50m走が全国平均を下回りました。
- 小学校は、8種目の体力合計点が、全国との差の推移で、ここ三年間、男女ともに上昇しています。
- 中学校は、8種目の体力合計点が、昨年と比較して男子は上昇していますが、女子はここ3年間下がる傾向にあります。
- 質問調査から、本町の小学生は「運動やスポーツ」、中学生は「体育の授業」が全国平均より好きな傾向にあります。

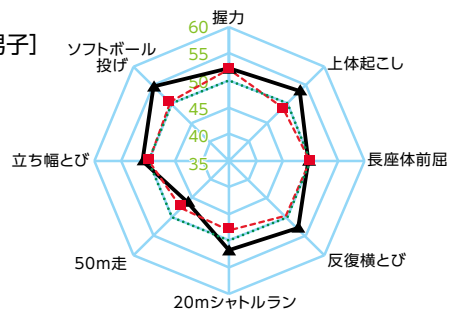
(2)全国平均を50とした時の、レーダーチャート(8種目)

小学校5年生

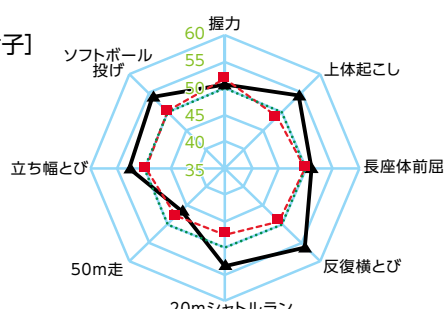
※令和元年度



[男子]

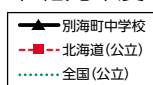


[女子]

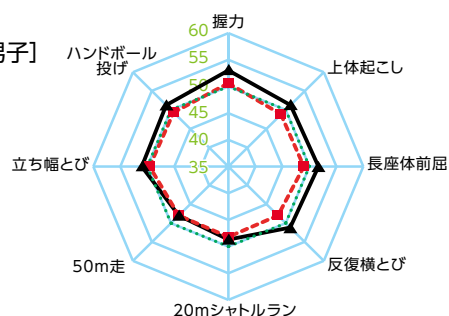


中学校2年生

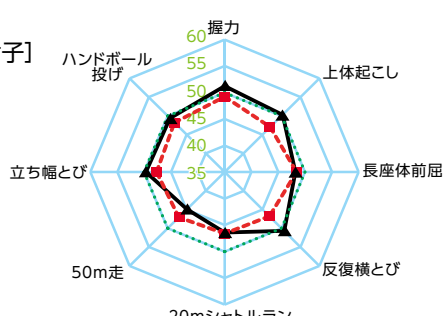
※令和元年度



[男子]



[女子]



3 今後と取り組みについて

- ・各学校では、この結果を踏まえ、体育(中学校は保健体育)の授業改善を図ります。
- ・小学校では「跳躍力」や「柔軟性」を育むため「立ち幅とび」や「バランスボール」を使用するなど「体力向上遊び」を推進しています。
- ・中学校では、持久力向上のための「校内マラソン」「長距離走」等の取り組みを推進しています。

町民の皆様へ

1学期の行事の延期について

各校で1学期中に予定していた学校行事(運動会・体育祭、修学旅行、バスを利用した校外活動等)は、新型コロナウイルス感染症対策のため、全道的に1学期は行わず、2学期以降へ延期することとなりました。ただし、2学期以降実施できない場合には中止もあり得ますので、何卒ご理解ください。



令和元年度中学校卒業生の進路

別海高校への進学 103人(60.6%)

令和元年度の町内中学校卒業生は、総数170人でした。

根室管内への進学は、地元の別海高等学校に103人と一番多く、次いで中標津高等学校に11人、中標津農業高等学校に7人、中標津高等学校へ3人、中標津高等養護学校に2人の計126人で、進学者全体の74.1%となりました。

釧路管内へは、釧路湖陵高等学校を含めた5校に20人が進学しました。

根室、釧路管内以外の高校への進学状況は、とわの森三愛高等学校へ4人、駒澤大学附属苫小牧高等学校、札幌旭丘高等学校、立命館慶祥高等学校へそれぞれ2人、札幌国際情報高等学校、帯広農業高等学校、札幌西高等学校、札幌月寒高等学校、札幌静修高等学校、札幌文教大学明清高等学校、北海道科学大学高等学校、北海高等学校、旭川実業高等学校、旭川工業高等学校、恵庭南高等学校、有朋高等学校、北見緑陵高等学校、東京スクールオブダンス専門学校へそれぞれ1人ずつとなっております。

根室・釧路管内高校等への進学状況

地 域	高校名	学 科	人 数	
根 室 126人 (74.1%)	別 海 高 等 学 校	普 通 科	92	103人 (60.6%)
		酪 農 経 営 科	11	
	中標津高等学校	普 通 科	8	11人 (6.5%)
		商 業 科	3	
	中標津農業高等学校	食品ビジネス科	3	7人 (4.1%)
		生 産 技 術 科	4	
	中標津高等養護学校	生 活 園 芸 科	2	2人 (1.1%)
	標 津 高 等 学 校	普 通 科	3	3人 (1.8%)
釧 路 20人 (11.8%)	釧路湖陵高等学校	普 通 科	7	7人 (4.1%)
	釧路江南高等学校	普 通 科	2	2人 (1.1%)
	釧路北陽高等学校	普 通 科	4	4人 (2.4%)
	釧 路 工 業 高 等 専 門 学 校	普 通 科	1	1人 (0.6%)
		情 報 工 学 科	1	1人 (0.6%)
		電 子 工 学 科	1	1人 (0.6%)
		創 造 工 学 科	3	3人 (1.8%)
	標 茶 高 等 学 校	総 合 学 科	1	1人 (0.6%)
釧路・根室管外、その他		24人 (14.1%)	24	24人 (14.1%)
合 計			170人	

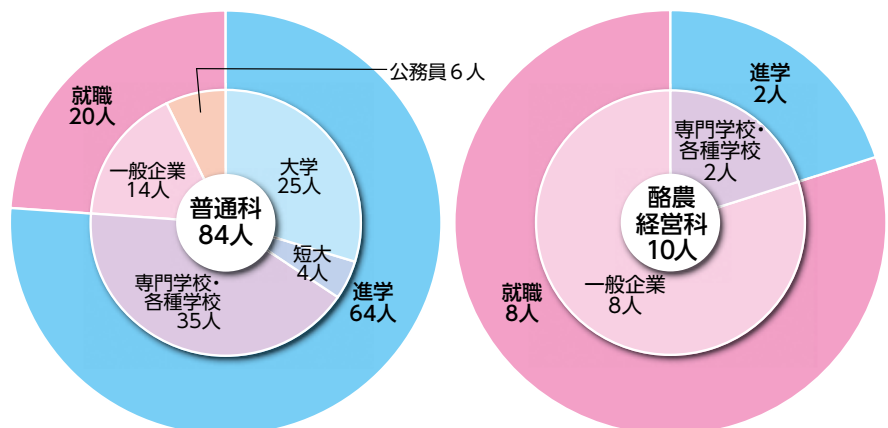


令和元年度別海高校卒業生の進路

別海高等学校卒業生は、普通科84人、酪農経営科10人で合わせて94人で、進学、就職へ期待と希望を抱きそれぞれの道に進んでいます。

普通科では、64人が進学し、内訳は、大学25人、短大4人、専門学校・各種学校35人となっており、酪農経営科では、専門学校・各種学校へ2人が進学しました。

また、普通科、酪農経営科合わせて28人が就職しています。



問合せ／学校教育・適正化等担当 (内線3511)

生涯学習
出前講座

ふれあいトーク宅配講座のお知らせ



町民の皆さんの「知りたい」「学びたい」に応えるため、また、町民と行政が一体となった「まちづくり」を進めていくために「生涯学習出前講座」を開講しています。
行政に関する「制度や手続き・事業」などについて、担当職員が地域へ出向いてお話をします。

別海町民(5名以上のグループ)

希望する日の**20日前まで**に、下記メニューから希望講座を選び「講師派遣申請書」を提出してください。

受付／問合せ

別海町教育委員会
生涯学習課生涯学習担当
TEL 75-2111(内線3713)
FAX 75-0637

担当課

日時や内容等の調整、資料作成をし、出前講座の準備を進めます。

講座の
実施

【開催時間】 **原則平日**の午前9時から午後9時までの間

【料金】 無料

番号	講座メニュー	担当課	番号	講座メニュー	担当課
1	わかりやすい議会制度	議 会 事 務 局	29	生活習慣病撃退!! ①身体と病気のメカニズム ②お口の健康について ③食事について	保 健 課
2	選挙について	選挙管理委員会	30	こどもの健康	保 健 課
3	町の予算と決算について	財 政 課	31	「うつ病」について	保 健 課
4	マイナンバー制度について	総 務 課	32	祖父母教室「いまどきの妊娠から子育て」	母子健康センター
5	自治基本条例ってなあに?	総 合 政 策 課	33	漁業について	水産みどり課
6	なるほど納得! 北方領土	総 合 政 策 課	34	林業について	水産みどり課
7	協働のまちづくりについて	総 合 政 策 課	35	別海町の野生動物について	水産みどり課
8	友好都市って?	総 合 政 策 課	36	酪農畜産について	農 政 課
9	広報「別海」	総 合 政 策 課	37	別海町の観光紹介	商 工 観 光 課
10	避難所の運営について	防 災 交 通 課	38	中小企業振興について	商 工 観 光 課
11	税のはなし	税 務 課	39	いまどきのエコ住宅	建 築 住 宅 課
12	認知症サポーター養成講座	介 護 支 援 課	40	下水道の整備	上 下 水 道 課
13	介護保険制度について	介 護 支 援 課	41	安全な水が家庭に届くまで	上 下 水 道 課
14	高齢者の在宅福祉サービス	介 護 支 援 課	42	農業者年金ってなあに?	農 業 委 員 会
15	障がいのある方への各種制度について	福 祉 課	43	救命手当ての基本	消 防 署
16	体験に基づく障がい者理解について	福 祉 課	44	火災から命を守るために	消 防 署
17	ドキュメンタリー映画「ちづる」上映会	福 祉 課	45	なるほど・ザ・べつかい(歴史系) ①昔々のべつかい(別海町の古代) ②幻の町キラクを探る ～野付通行屋跡遺跡の発掘調査から～ ③加賀家文書とは? ④べつかい伝説物語 ⑤西別川の献上鮭について ⑥その他(希望内容により対応可のもの)	郷 土 資 料 館
18	障害者差別解消法について	福 祉 課	46	なるほど・ザ・べつかい(自然系) ①巣箱づくり ②野鳥観察 ③化石レプリカづくり	郷 土 資 料 館
19	子育て支援と児童手当などの制度について	福 祉 課	47	別海町の文化財について	生 涯 学 習 課 (文化財担当)
20	介護予防のチェック体験版 ①運動機能向上編 ②物忘れ予防編(概ね65歳以上)	地 域 包 括 支援センター	48	SNS・ゲームとの上手な付き合い方	生 涯 学 習 課 (生涯学習担当)
21	成年後見制度について	地 域 包 括 支援センター	49	コンビニスポーツ教室	生 涯 学 習 課 (社会体育担当)
22	後期高齢者医療制度について	町 民 課			
23	戸籍と住民票・年金について	町 民 課			
24	医療制度について	町 民 課			
25	リサイクル大作戦	町 民 課			
26	S T O P ! 悪徳商法	町 民 課			
27	食の安心・安全	町 民 課			
28	犬を飼うということ	町 民 課			

講座の詳細い内容については、生涯学習課までお問い合わせください。 問合せ／生涯学習担当(3713)

別海町学校開放事業のお知らせ

■**開放期間** 令和2年6月1日から令和3年3月31日まで（新型コロナウイルスの感染症の影響により、例年より1カ月遅れの開始を予定しています。）

※令和2年12月25日から令和3年1月7日までは開放を中止します。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開放期間が変更となる可能性があります。

※祝日または学校行事等により開放できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■**利用対象** 町民（団体のみ）

■**開放時間** 平日（月から金曜日）午後7時から午後10時までを基準とします。詳しくは各学校へ確認してください。

学校名	前年度(令和元年度)利用種目	学校開放主事	学校開放主事補	電話番号(学校)
別海中央小学校	バレーボール、ソフトバレー、スポーツ	稲村 和典	舟崎 一元	75-2054
中春別小学校	ソフトバレー、バスケットボール、バドミントン、バレーボール	荒 雅樹	木野内孝正	76-2013
上春別小学校	バレーボール、スケートトレーニング、卓球、バドミントン、ソフトバレー	佐藤 玲子	對馬 紀彦	75-6364
野付中学校	バレーボール、ソフトバレー	飯田 雄士	小森 和則	0153-86-2019
上風連中学校	ソフトバレー、バドミントン	若松 正	坂東 力	75-7302
中西別中学校	ソフトバレー、バスケットボール、ミニテニス、野球	南 靖志	齊藤 則康	75-6631
別海中央中学校	陸上競技、バレーボール、バスケットボール	相澤 要	三宮 貴史	75-2251

利用の
きまり

- ①利用を希望する団体は必ず各校に登録と申請をしてください。個人利用は不可とします。
- ②利用団体は自主管理を基本とし、体育館の開閉や鍵の管理など責任をもって実施してください。
- ③利用後は必ず清掃と消毒作業を行い、利用日誌に記入してお帰りください。
- ④施設の備品は大切に使い、万が一破損した場合は速やかに学校開放主事または主事補へ連絡してください。
- ⑤原則として5人以上の団体はスポーツ傷害保険に加入してください。
- ⑥学校敷地内での喫煙、飲食は禁止とします。
- ⑦その他、学校開放主事または主事補の指示や注意を守ってください。

■問合せ

各学校開放事業指定校
上記「開放施設一覧」記載電話番号
または町教育委員会生涯学習課
社会体育担当
TEL 75-2111（内線3711）

郷土資料館だより

ふるさと講座・自然系

郷土資料館から

第1回目「シギ・チドリ観察会」のお知らせ



この時期に数多く見ることができる「シギ」「チドリ」を中心とした観察会を行います。

ぜひ、ご参加ください。

- 日時** 令和2年5月16日(土) 午前9時30分から午後0時30分
- 場所** 野付半島（集合は野付半島ネイチャーセンター2階）
- 講師** 野付半島ネイチャーセンター長 藤井 薫 氏
- 定員** 10名
- 申込み** 電話、FAX、Eメールにて氏名、電話番号を5月15日(金)までにご連絡ください。
- その他** 長靴をご着用ください。当館でも若干貸し出ししますが、図鑑や双眼鏡をお持ちの方はご持参ください。

豊原分館開館のお知らせ

- 開館期間** 5月から10月
毎週金曜日、最終日曜日
- 開館時間** 午前10時から
午後4時

5月の休館日 2日から6日、11日、16日、17日、25日、31日

6月の休館日 6日から8日、20日から22日

問合せ／郷土資料館 TEL・FAX 75-0802 Eメール kyoudo@betsukai.jp



移動図書館車巡回日程のお知らせ

移動図書館車「はくちょう号」の巡回を5月12日(火)から開始します。貸し出し冊数は1人5冊、貸出期間は2週間です。利用者カードは本館と共通です。

カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。図書館から遠い地域の方は、ぜひ町内を巡回する移動図書館車をご利用ください。

移動図書館車 はくちょう号巡回日程 (5月から7月)

地区ステーション名		時 間	5月	6月	7月
上 風 連	役場連絡事務所前	13:25~13:35	12、26	9、23	7
上 春 別	役場連絡事務所前	14:55~15:10	14、28	11、25	9
西 春 別 駅 前	東 官 舎	11:20~11:35	15、29	12、26	10
	西 公 民 館 前	11:40~11:55	15、29	12、26	10
	西 官 舎 前	13:00~13:20	15、29	12、26	10
	役 場 支 所 前	13:25~13:55	15、29	12、26	10
西 春 別	町 内 会 館 裏	15:20~15:35	15、29	12、26	10
中 春 別	消 防 署 分 遣 所 前	16:10~16:25	19	2、16、30	14
尾 岱 沼	尾 岱 沼 支 所 前	13:20~13:35	22	5、19	3、17
	東 公 民 館 前	13:40~13:55	22	5、19	3、17

*令和2年度の巡回日程表は図書館、各支所、各連絡事務所、東西公民館で配布しています。また、図書館のホームページでも閲覧できます。

小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

途中参加、途中退出も可能ですので、どうぞ気軽にご参加ください。

■日時 5月15日(金)、22日(金)、29日(金) 午前11時から15分程度

■場所 図書館「お話のコーナー」 ■対象 0歳から3歳程度



※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種予定が変更となる場合があります。

※月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。

※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

5月の休館日 1日から6日、11日、18日、25日、28日 (月末休館日)

6月の休館日 1日、8日、15日、22日、25日 (月末休館日)、29日

問合せ／図書館 TEL 75-2266 FAX 75-0506 Eメール tosy@betsukai.jp

子ども相談支援センター相談窓口のお知らせ

- ・学校に行きたいのに行けない…
- ・嫌な思いをしている…
- ・誰かに聞いてほしい…

そんな時に、相談できる窓口があります。

電話相談

0120-3882-56 (無料、毎日24時間対応)

メール相談 doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

※急ぎの場合は電話相談を利用してください。

乳幼児母親家庭教育学級

「すくすく学級生募集」楽しく学び楽しく子育て

別海町乳幼児母親家庭教育学級（通称 すくすく学級）では、子どもが明るく元気にのびのび育つよう支援するのはもちろん「お母さんが元気になれる学びの場」を目指し、さまざまな学習の場、体験の場を設けています。

特に初めての子育ては、悩みの連続です。お母さんたちが集まると、みんなが同じような悩みを持っていることが分かり、話をするだけでも心が軽くなるものです。

すくすく学級の存在は知っていても参加をためらっていた方、新しく別海町民になられた方、そして、人の輪に入るのがちょっと苦手という方も、気軽にご参加ください。

■対 象 町内在住の0歳児から3歳児までの乳幼児とその母親または妊婦

■学習形態

★通学部（通学できる方）

- 定例学習会 月1回（6、7、9、10、11、12、2、3月）
年8回
- 体験学習 月1回（6、7、8、9、10、11、12、1、2月）
年9回
※その他、年に数回、特別企画を実施します。
- 学習時間 午前10時から午前11時45分ごろ
※体験学習は午後2時ごろまで
- 学習日 各学級月2回
火曜日、水曜日、木曜日、金曜日を基本としますが、諸事情で曜日が変わることがあります。
- 学習方法 講義や意見交流、体験活動など、別海町の「学びの木」の発達課題（乳幼児期）を基に、月ごとに学習テーマを設けて学習します。

★通信部（働いている方、外出が困難な方など）

自宅にて、毎月送付される通信や資料を基に学習することができます。

都合のつくときには、通常の学習会や体験学習にも参加できます。

■参加費用 年間1,000円 ※開級式の日に納入

■講 師 別海町生涯学習推進アドバイザー
大橋 カンナ、渡部 恵実

■申込方法 最寄りの公民館に電話、または中央公民館宛てにEメールでお申し込みください。

■申込期限 随時受付中



西公民館学級
親子体操「エビカニクス」



中央公民館学級
保育園児との交流

開設場所	申込み先	Eメールで申し込む場合
中央公民館	中央公民館 TEL75-2146	申込み先 tyuou@betsukai.jp (1)学習者氏名（母親） (2)お子さんの氏名 (3)お子さんの生年月日 (4)郵便番号、住所 (5)電話番号 (6)通学希望公民館名 (7)通学部、通信部のご希望 上記の7点を明記してご連絡ください。 2日以内（土、日、祝日を除く）に受付確認の返信がない場合は、中央公民館へお問い合わせください。
西公民館	西公民館 TEL77-2250	
東公民館	東公民館 TEL0153-86-2141	

別海町寿大学 入学生募集

別海町寿大学は、バラエティーに富んだ内容の学習会を行う「学びの場」であるとともに「交流や生きがいづくりの場」でもあります。

町内にお住まいのおおむね60歳以上の方は、どなたでも気軽に楽しみながら学べる大学ですので、多くの皆さんの入学をお待ちしています。

- 開催場所 中央公民館、東公民館、西公民館、地域センター等
- 開催期間 令和2年6月から令和3年3月まで（8回程度開催）
- 学習内容 午前10時から2時間程度の軽運動や学習を行います。教養と知識、心と体の健康に関する講座や実技です。希望者によるクラブ活動も行っています。
- 募集人数 各大学とも100名程度
- 申込期限 随時受付中
- 参加費用 1,000円（記念文集代等）

地 区	問合せ・申込み先
尾岱沼	東 公 民 館 TEL0153-86-2141 FAX0153-86-2142
別海、中春別、中西別、上風連、本別海	中央公民館 TEL75-2146 FAX75-0750
上春別	上春別老人クラブを通じてお知らせください。
西春別	西 公 民 館 TEL77-2250 FAX77-2407

越智内科医師 着任のご挨拶



はじめまして、4月から着任しました越智です。
札幌医科大学卒で、今年で医師として11年目となります。
前任地の札幌しらかば台病院では、脳神経内科を担当しておりました。
手足のしびれ、ふるえ、不随意運動、筋力低下・脱力・まひ、けいれん、めまい、意識障害、まぶたが下がる、物が二重に見える、歩行障害、認知症など、神経に関わる幅広い疾患を専門としておりますが、身体全体を診る総合内科医として、別海町の皆さまのお役に立てればと思います。
どうぞ宜しくお願いいたします。

町立別海病院 内科医長 越智龍太郎

元気未来っ子

1歳6カ月児

（ ）内は保護者名
※希望された方を掲載しています。



柿本 海斗くん
(竜矢)



刈屋 旺世くん
(真樹)



高木 悠羽くん
(圭太)



大高 僚也くん
(裕司)



赤池 李斗くん
(佑介)



中村 康志郎くん
(圭介)

道税の納税が
猶予されます

新型コロナウイルス感染症の影響で、道税を納期内に納税することができない場合は、申請により納税が猶予される制度があります。詳しくはホームページをご覧ください。左記問合せ先にご相談ください。

■北海道ホームページ
(税務課)

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/topics/coronaviruskigen.htm>
#04

■問合せ

北海道根室振興局 税務課
納税係
TEL 0153-24-5466
(直通)

6月1日は自動車税種別
割(道税)の納期限です

自動車税種別割(道税)の納期限は6月1日です。忘れずに納めましょう。

また、納めた時の「納税証明書」は車検時に必要になります。車検証と一緒に大切に保管しましょう。

■問合せ

北海道根室振興局税務課納
税係
TEL 0153-24-5466
(直通)

令和2年度アイヌ施策
広域相談事業

道では、アイヌ生活相談員の所在しない市町村に暮らすアイヌの人たちを対象に、子弟の教育や文化の保存伝承、生活と雇用の安定といったアイヌ施策全般にわたる相談をお受けしています。

■事業の実施期間

令和2年4月1日(水)から令和3年3月31日(水)

■相談受付時間

月曜日から金曜日の午前9時から午後4時

※祝日、12月29日から1月3日を除く

■広域相談員の配置場所

公益社団法人北海道アイヌ協会内
札幌市中央区北2条西7丁目1

かである2・7ビル7階

■相談の方法

広域相談員2名を配置し、面談、電話等による相談を

お受けします。

電話相談等の上、内容などにより出張相談にも対応します。

■相談・問合せ

フリーダイヤル
0800-800-2378
Eメール
koukisoudan@ainu-
assn.or.jp

職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター(ポリティクセンター釧路)では、7月からの職業訓練受講生を募集しています。

■学科・募集人数

電気設備技術科 20名
ビジネスワーク科 15名

■対象

ハローワークに求職の登録をしている方

■見学会

5月15日(金)、22日(金)

■選考日

6月4日(木)

■訓練期間

7月1日(水)から12月23日(水)

■費用 教科書代

20,000円程度

■申込受付期間

5月29日(金)まで

■申込み

ハローワーク釧路

TEL 0154-41-1201

■問合せ

ポリティクセンター釧路
TEL 0154-57-5938

電柱にカラスの巣を見つけたときは
ほくでんネットワークへ
ご連絡ください

初夏に向けてカラスの巣作りが盛んになり、市街地では電柱に巣が作られます。

巣の材料には、ハンガーや針金などの金属が使われることもあり、この金属が電線に触れると停電の原因になる場合があります。

電柱にカラスの巣を見つけたときは、北海道電力ネットワーク株式会社にまでご連絡ください。

■問合せ

北海道電力ネットワーク株式会社
中標津ネットワークセンター
フリーダイヤル
0120-06-0674

地域情報カレンダー

(令和2年4月23日現在)

日	曜日	イベント内容
5/1	金	町立公園開園
13	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
6/10	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が中止または延期となる場合があります。

5月12日(火)
13:00~17:00

社会保険事務
相談所開設

5月13日(水)
9:00~14:00

6月2日(火) 13:00~17:00
6月3日(水) 9:00~14:00

中標津町役場 会議室

※事前の予約が必要
※事前の予約が
必要です。

予約先

釧路年金事務所 TEL0154-61-6000

別海町民憲章

わたくしたちは、明るい希望の朝日をオホーツクの海に迎え、美しく映える感謝の夕日を西別川の清流にひろがる広野におくる、自然のめぐみ豊かで、ますます開けゆく別海町の町民です。

わたくしたちは、開拓の精神を受け継ぎ、強く逞しく前進する町を築くことを誇りとし、この憲章を高くかかげてその実践に努めます。

- 一 元気で働き、生産を高め豊かな町をつくりましょう。
- 一 みんな仲よく助けあい、あたたかい町をつくりましょう。
- 一 きまりを守り、住みよい明るい町をつくりましょう。
- 一 子供に夢と希望を与え、平和な町をつくりましょう。
- 一 教養を高め、美しい文化の町をつくりましょう。

町道中西別上風連線 道路工事のお知らせ

工事期間中は片側交互通行（夜間開放）の交通規制を行いますので、自衛隊部隊が別経路で移動する場合があります。

工事期間に付近を通行する際はご注意ください。

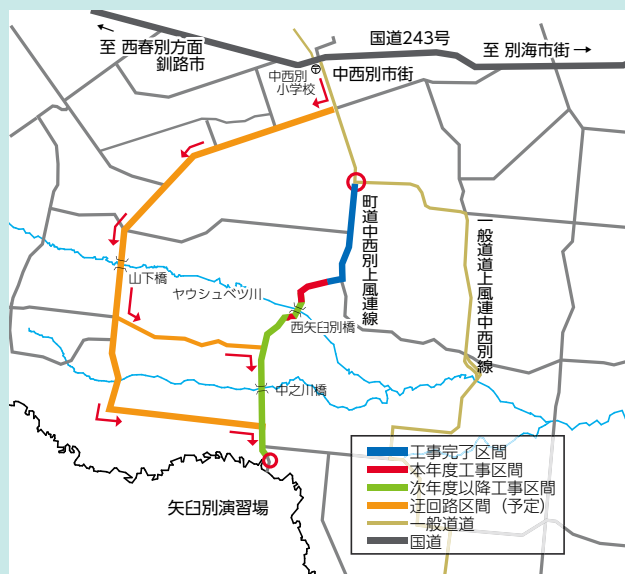
■工事期間 4月から12月中旬
（令和6年全線完了予定）

■問合せ

別海町役場 TEL0153-75-2111

事業課 建設担当（内線3211・3218）

総合政策課 まちづくり推進担当
（内線2211）



協力隊のまるまるな話

原田 佳美



こんにちは原田です。新年度が始まりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？協力隊も少々面子が変わりましたが、心機一転がんばりたいと思いますのでよろしくお願いします。

さて、話は変わりますが、このたび私が作成に関わらせていただきました、移住希望者向けのパンフレットが出来上がりました。たくさんの方にご協力いただき完成したもので、愛着もひとしおです。イラストもかわいいので、ぜひ中身をほらりホームページでご覧ください。ちなみに私のイチオシは、町の四季を紹介しているページの秋の部分のイラストです。ちょっとだけリアルなのが癖になるかわいさです。

皆さんもこのパンフレットを使用して、町の魅力の発信にご協力ください。よろしくお願いします。

■ほらりホームページ <http://horari.jp>



支えあう 住みよい社会 地域から

平成29年に民生委員制度が創設されてから100周年を迎えました。

民間福祉の担い手として最も歴史のある「民生委員」制度は、幾多の変遷を経て戦前戦後の混乱期から現在に至るまで、人間愛、社会愛の灯を絶やすことなく地域の方々から、生活のことや家族のこと、暮らしのことなどの問題を抱えながらも、福祉の窓口へ一歩踏み出せない方もいます。

そのような方の事情をよく聞き、
親身になって問題解決に取り組み、
プライバシーを尊重する、
最も身近で頼りになる相談相手として、
地域の民生委員児童委員は
活動を続けます。



民生委員制度は、
平成29年に
創設100周年を
迎えました



お元気ですか、
わたしたち**民生委員児童委員**は、
あなたの一番**身近な相談員**です。

※相談のプライバシーは守ります。

別海町民生委員児童委員協議会

こんなときは民生委員児童委員へ

在宅生活に関すること

- 毎日の介護で困っていること
- 福祉サービスの利用に関すること
(ホームヘルプ、給食、移送、除雪サービスなど)
- 施設利用に関すること
(デイサービス、ショートステイなど)
- 介護保険制度に関すること
- その他

家族関係のこと

- 結婚、離婚に関すること
- 親子関係に関すること
- 扶養に関すること
- 相続に関すること
- その他

その他の困りごと

- 心身の疾病や生涯に関する相談 等

暮らしのこと

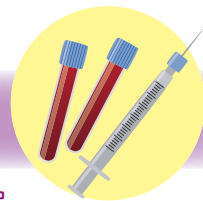
- 住まいに関すること
- 近所付き合いに関すること
- 生活費に関すること（職業や年金など）
- 生活福祉資金など各種貸付制度の利用に関すること
- 生活保護に関すること
- 遊び場、通学路などの危険箇所に関すること
- 公害や環境衛生に関すること
- その他

育児・教育のこと

- 育児やしつけに関すること
- いじめや不登校に気付いたとき
- 学校生活の悩みに関すること
- 非行に関すること
- 児童虐待に関すること
- その他

中標津保健所からのお知らせ

肝炎ウイルス検査およびHTLV-1抗体検査を実施しています



肝炎ウイルス検査とHTLV-1抗体検査を実施します。

■対象者

(1)肝炎ウイルス検査 検査を希望する方

(2)HTLV-1抗体検査

①管内4町の住民で、次に該当する方

- 平成23年度以降、妊婦一般健康診査による抗体検査を受けたことがない方

- 医療機関で、これまでに抗体検査を受けたことがない方

②保健所による抗体検査は、1人につき1回限りですが、次のいずれかの場合はその限りではありません。

- 抗体検査後、HTLV-1の性感染が疑われる行為があった方
- その他、保健所長が認めた方

■実施時間

毎月第1水曜日と第3水曜日

午前11時から午後1時30分（日程表参照）

■場所

中標津保健所

■申込期限

肝炎ウイルス検査 検査日前日の午後5時まで

HTLV-1検査 検査日3日前の午後5時まで

■令和2年度日程

	肝炎検査		HTLV-1 抗体検査
5月	13日(水)	27日(水)	27日(水)
6月	3日(水)	17日(水)	17日(水)
7月	1日(水)	15日(水)	15日(水)
8月	5日(水)	19日(水)	19日(水)
9月	2日(水)	16日(水)	16日(水)
10月	7日(水)	21日(水)	21日(水)
11月	4日(水)	18日(水)	18日(水)
12月	2日(水)	16日(水)	16日(水)
1月	6日(水)	20日(水)	20日(水)
2月	3日(水)	17日(水)	17日(水)
3月	3日(水)	17日(水)	17日(水)

HTLV-1抗体検査結果の告知日は、およそ2週間から3週間後です。



女性の健康サポートセンターを開設しています

妊娠、出産、子育ての悩み、思春期や更年期の健康に関する悩みなど、女性の心身の健康に関する相談を「女性の健康相談の日」に保健師がお受けします。

予約制ですので、ご希望の方は、中標津保健所にご連絡ください。

■日時

毎月第2水曜日 午後1時から午後3時（日程表参照）

■場所

北海道中標津保健所2階診察室

■対応者

保健師

■申込期日

相談日の前日まで

■その他

「女性の健康相談の日」以外でも、随時、保健師による電話、来所相談を実施しています。

■令和2年度日程

令和2年	5月13日(水)	6月10日(水)
	7月8日(水)	8月12日(水)
	9月9日(水)	10月14日(水)
	11月11日(水)	12月9日(水)
令和3年	1月13日(水)	2月10日(水)
	3月10日(水)	

精神保健福祉遠隔相談事業

こころの健康に関する悩み事について、北海道立精神保健福祉センターの精神科医師による、インターネット相談を実施します。

■日時

原則、毎月第4木曜日

午後1時30分から午後4時30分（日程表参照）

■場所

北海道中標津保健所2階診察室

■相談方法

インターネット回線（パソコン・WEBカメラ）による相談

■対応医師

北海道立精神保健福祉センター精神科医師

■申込期日

相談日7日前（前週木曜日）まで

■その他

保健師による相談は、随時受け付けています。

■令和2年度日程

令和2年	5月28日(木)	6月25日(木)
	7月30日(木)	8月27日(木)
	9月24日(木)	10月22日(木)
	11月26日(木)	12月24日(木)
令和3年	1月28日(木)	2月25日(木)
	3月18日(木)	

申込み・問合せ

北海道中標津保健所健康推進課健康支援係 TEL0153-72-2168

令和2年度 子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

町民保健センターからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、5月8日から13日（中春別、走古丹、上春別、中西別、上風連）の健診を全て中止します。

受診予定の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。また、国内や道内の新型コロナウイルス感染状況等によっては、6月以降の健診についても中止または日程変更となる場合がありますので、ご理解のほどよろしくお願いします。



子宮頸がんは20代後半から増加傾向にあり、乳がんは日本人女性の12人に1人が罹患すると言われていますが、どちらも早期発見・早期治療で90%以上が治癒します。対象の方には検診料金の7割から9割の助成をしていますので、ぜひこの機会に受診しましょう。

検診項目	内 容	対 象	自己負担額
子宮頸がん検診	子宮の入り口の表面から細胞をとります。	20歳以上（平成13年3月31日以前生まれ）で、 <u>平成31年4月以降未受診の方</u>	20～69歳 1,000円 70歳以上 500円
乳がん検診	乳房を挟んで平らにしてレントゲン撮影をします。	40歳以上（昭和56年3月31日以前生まれ）で、 <u>平成31年4月以降未受診の方</u>	40～49歳 1,600円 50～69歳 1,300円 70歳以上 650円

個別検診

実施期間：令和2年5月11日(月)から令和3年2月27日(土)

	町立別海病院		釧路孝仁会記念病院 (釧路市愛国)		古野医院 (中標津町)
検診名	子宮頸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
検診日 受付時間	月曜日～金曜日 8:15～11:00 月曜日・木曜日 12:30～15:00	予約時に病院へ ご確認ください	月曜日 9:00～14:00	月曜日～水曜日 9:30～15:00 ※変更になる場合があります。	月曜日・火曜日 木曜日～土曜日 10:00～13:00 15:00～17:00

◆受診の際に受診券が必要なため、希望される方は保健センターまでお申し込みください。

レディースデイ健診

申込期間：7月27日(月)から8月14日(金)

※人数限定・完全予約制です。申込期間前のお申し込みはできませんので、ご注意ください。

日 程	受付時間	会 場
10月8日(木)	午前	西春別ふれあいセンター
10月9日(金)～12日(月)	午前・午後	別海町民保健センター

全日程で子宮頸がん、乳がん、大腸がん検診を受けることができます。

10日(土)、11日(日)の午前中は、特定・若者・後期健診、胃・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス検査も受けることができます。

【申込み/問合せ】 町民保健センター TEL 75-0359 FAX 75-0337

お申し込みの際は、氏名、生年月日、住所、電話番号、希望する検診をお伝えください。

子宮頸がん・乳がん個別検診のお申し込みはこちら➡



町の保健室

5年に1度はエキノコックス症 検査を受けましょう



エキノコックス症は、エキノコックスという名前の寄生虫が主に肝臓に寄生して起こる病気で、道内では毎年20名程度の患者が見つっています。

1 感染経路

エキノコックスの卵が口の中に入ってしまった場合に感染することがあります。エキノコックスが寄生したキツネやフンに直接触ったり、フンに汚染された山菜や沢水を口にすると感染の危険があります。

人から人に感染することはありません。

2 症 状

エキノコックスに感染してもすぐに自覚症状は現れません。数年から10数年の潜伏期間を経て、肝機能障害に伴う疲れやすさ、上腹部の不快感や膨満感、黄疸^{おうだん}などの症状が現れます。自覚症状が出る頃には病気が悪化している可能性があります。

3 感染予防

- 外から帰ったら必ず手を洗いましょう。
- キツネに餌付けをしたり触ったりしないようにしましょう。
- キツネが近寄らないよう生ごみなどはきちんと保管し処分しましょう。
- 飼い犬が野ネズミを食べないように放し飼いは絶対にやめましょう。
- 野山の果実や山菜を口にすることは、よく洗うか十分加熱してから食べましょう。
- 沢水などの生水は飲まないようにしましょう。

＊町が毎年各地区等で実施している集団健康診査では、エキノコックス検査を実施しています。5年以上検査を受けていない方は、積極的に受けましょう。

(集団健康診査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。)

問合せ／保健センター TEL 75-0359

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

月～金（予約制）
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで気持ちが
楽になったり、考えが整理されたり
することがあるはずですよ。
お気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃、気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)／9:00～17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359

すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

保健センター からの

お知らせ

5・6月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
5月	7	木	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	8	金	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:00 13:00~14:30
	12	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	13	水	4 カ 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:40~13:00(受付)
	14	木	3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:00 (受付)
	25	月	1 歳 3 カ 月 歯 磨 き 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30
	28	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30
	29	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30~11:30 13:00~15:30
6月	3	水	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	4	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:00 13:00~15:00
	9	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	10	水	4 カ 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:40~13:00(受付)
	11	木	1 歳 6 カ 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~10:00(受付)
	23	火	1 歳 3 カ 月 歯 磨 き 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30
	25	木	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	26	金	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~ 9:30(受付) 13:15~13:30(受付)
			フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30~11:30 13:00~15:30

※令和2年4月から、乳幼児相談の尾岱沼会場は偶数月、西春別会場は奇数月の実施です。

■ 5月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します ■ 5月の3歳児相談対象者 平成29年3月・4月生まれのお子さん

母子健康センターからのお知らせ



マタニティクラスおよび インファントマッサージの 中止について

5月に予定していました、マタニティクラスおよびインファントマッサージは、新型コロナウイルス感染防止のため、中止します。

参加を予定されていた方へは、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますようよろしくお願いします。

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要です。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードを、お持ちでない方は通知カードと運転免許証等の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんの事など困ったときは、いつでもご利用ください。

問合せ／母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337



5月の診療案内

受付時間
(午前) 8:15~11:00
(午後) 12:30~15:00
(夜間) 17:15~18:30

診療開始
(午前) 8:30~
(午後) 13:30~
(夜間) 17:30~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表)75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 内科医長 鈴木 英雄 内科医長 水谷 彰吾 内科医長 越智龍太郎	午 前	西 村 越 智	鈴 木 水 谷	西 村 越 智	西 村 鈴 木	鈴 木 ※1日、8日、 22日、29日 水 谷 ※1日、8日、 15日、29日	- 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 - 健康診断は平成29年から予約制となっています。ご迷惑をお掛けしますが、お電話か、受付窓口へお申し込みください。 - 夜間診療時の健診は行いませんので、ご留意ください。
	午 後	鈴 木 水 谷	西 村	水 谷	越 智	越 智 ※1日、8日、 15日、29日 西 村 (予約制)	
	夜間診療	—	—	西 村 (再診)	—	—	
外 科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午 前	山 田	山 田	山 田	山 田	山 田	- 緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午 後	山 田	手術日 休診	山 田	手術日 休診	山 田	
産 婦 人 科 副 院 長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
小 児 科 小児科医長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤	横 澤 ※21日、28日 山本 館 ※7日、14日	横 澤 ※22日、29日 館 ※8日、15日	火、木曜日の予防接種については曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。 - 乳児健診は予約制となっており、火曜午後1時から診察開始します。 - 心臓、慢性疾患外来(火曜午後)、アレルギー外来(木曜午後)は予約制となっています。
	午 後	横 澤	予防接種	横 澤	予防接種	横 澤 ※22日、29日 館 ※8日、15日	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	浮 田 ※8日	原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。また、電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。患者様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	浮 田 ※8日	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

表にある※の日には診察予定日です。

●出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	7日(木)	午 後	飯田 憲治 医師
	8日(金)	午 前	
	14日(木)	午 後	
	15日(金)	午 前	
	28日(木)	午 後	
	29日(金)	午 前	
耳 鼻 いんこう科	11日(月)	午前・午後	山本 圭佑 医師 (札幌医大)
	12日(火)	午 前	
	25日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	26日(火)	午 前	
神 経 内 科	14日(木)	午 後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
循環器内科	1日(金)	午前・午後	小笠原 惇 医師 (釧路孝仁会記念病院)
	22日(金)	午前・午後	
脳神経外科	22日(金)	午 後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

※出張医による診療科は、天候、交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診 療 科	担当医師	
手・整形外科	川西 洋平 医師	休診 ※5月の整形外科は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、休診となります。
膝・整形外科	新庄 琢磨 医師	
肩・整形外科	北山 聡一郎 医師	
腰・整形外科	徳永 茂行 医師	

内科・外科外来からのお知らせ

現在、新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、当院を受診中の慢性疾患等を有する方に限り、電話問診による処方箋の交付をしています。

定期処方されているお薬の処方箋をご希望される場合は、月曜日から木曜日の午後3時から午後5時の間にお電話ください。(この時間帯以外の受付はしていません)処方箋の発行は翌日以降となります。

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常の受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは町立別海病院のホームページをご覧ください。



少子化の街を泳ぐや鯉幟

佐藤 政治

いーらーかーのなーみいと。昔はこの家からも鯉幟が揚がっていたが、今は見かけることが珍しくなった。たまに揚がっているのを見かけると心が和む。今西 青峰

人の動き

令和2年
3月末現在

()は前月比

人口 14,839(− 149)
男 7,496(− 67)
女 7,343(− 82)
うち外国人 409(+ 3)
世帯数 6,726(− 10)

出生 5 死亡 11 転入 122 転出 270

その他 +5

※平成31年1月から外国人を含む人口を掲載しています。

交通事故

令和2年
3月末現在

()は令和2年1月からの累計

発生 0件(0)
死者 0人(0)
負傷者 0人(0)

火災と救急

令和2年
3月末現在

()は令和2年1月からの累計

火災 1件(3)
[死者 0件(0)]
救急 40件(122)
救助 6件(10)
ドクターヘリ搬送 1件(3)

ドクターヘリの離着陸について

ヘリの離着陸時には砂ぼこりが舞う可能性がありますので付近の住民の方は家の窓を閉め、洗濯物や飛散しやすい物は一時撤去していただくようお願いいたします。ヘリ離着陸場の使用に伴い、一般車両の通行を一時的に制限する場合がありますので、その際はご協力をお願いします。

(別海消防署 救急係 75-0366)

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)

別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当

TEL 0153-75-2111

町ホームページ
検索キーワード

令和2年度演習



(内線2211・2212・2216)

お誕生・ご結婚

令和2年3月1日から3月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
大林 謙頌 (さむ)ちゃん 女 雄平 (泉川)		
小林 奏介 (そうすけ)くん 男 亮平 (中春別)		
上條 結希 (ゆづき)くん 男 貴也 (西春別駅前)		
西村 果純 (かすみ)ちゃん 女 征真 (西春別)		
梅澤 至誠 (しせい)くん 男 俊二 (別海)		

乳和食ってどんなもの？

乳和食とは、味噌や醤油などの伝統的調味料に、「コク味」や「旨味」を有している牛乳（成分無調整牛乳）を組み合わせることで、利用されている食材本来の風味や特徴を損なわずに食塩やだしを減らし、美味しく和食を食べてもらう調理法です。

乳和食の最も重要な栄養的効能は、食塩過剰摂取の防止です。またこれに加え、日本人のカルシウム不足の改善や、特に高齢者で不足しがちな動物性蛋白質を補うこともできます。



ホエイピクルス



材料 (6人分)

- ※ニンジン、キュウリ、ミニトマト、パプリカ等 350g
- ※ホエイ※ 大さじ3
- ※すし酢 大さじ3
- ※ローリエ 1枚
- ※ブラックペッパー (半分に切る) 5粒

作り方

- 野菜は食べやすい大きさに切る。
- 小鍋にAを合わせて、煮立ったら①を加える。クッキングシートで落としぶたをし、中火で2分から3分煮たらそのまま冷ます。

★ポイント

一般的な漬物は塩分が高めなので、代わりに自家製ピクルスを。ホエイを使ったピクルスは、酸味もまろやかで旨味たっぷり。食べやすく飽きがきません。

冷蔵庫で2週間程度保存できます。

※ホエイの材料と作り方
(カッテージチーズ40g、乳清150ml)
牛乳200ml、米酢大さじ1

- 鍋に牛乳を入れて火にかけ、鍋肌にプツプツと泡が出てくるまで温める。
- ①のタイミングを逃さずに、火をとろ火にして米酢を全体に回し入れ、木べらで静かにかき混ぜ、火を止める。
- すぐに牛乳が分離して、濁りの少ないきれいな乳清が出てくるので、人肌になるまでそのまま冷ます。
- ざるにふきんまたは厚手のクッキングペーパーを敷いてボウルの上に置き、③を流し込み、こしてチーズを取り出す

レシピ・写真提供

「Jミルクホームページ「乳和食のレシピ」

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

Jミルクホームページ「乳和食のレシピ」➡

