

べつかい 歳時記 幼児や両手に握る桜餅

両手に持って、口にもぐというのが幼児。
こんな時から所有欲があるものと感心する。
今西 青峰

佃 連子

人の動き

令和2年2月末現在()は前月比

人	口	14,988(+ 17)
男	7,563(+ 3)	
女	7,425(+ 14)	
うち外国人	406(+ 35)	
世帯数	6,736(+ 32)	
出生	9	死亡 7
	転入 51	転出 36

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和2年
2月末現在

()は令和2年1月からの累計

発生	0件(0)
死者	0人(0)
負傷者	0人(0)

火災と救急

令和2年
2月末現在

()は令和2年1月からの累計

火災	0件(2)
	[死者 0件(0)]
救急	36件(82)
救助	2件(4)
ドクターヘリ搬送	2件(2)

救急車、消防車のサイレンについて

救急車や消防車は災害現場へ、いち早く駆け付けるためにサイレンを鳴らしながら緊急走行して災害現場に向かいます。緊急車両が安全、迅速に現場へ向かうために必要なものであることをご理解、ご協力ください。

(別海消防署 救急係 75-0366)

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)

別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当

町ホームページ
検索キーワード

令和2年度演習

検索

TEL 0153-75-2111

(内線2211・2212・2218)

お誕生・ご結婚

令和2年2月1日から2月29日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
内澤 彬 (あきら)くん	男 謙 (別海)	
安齊 愛梨 (あいり)ちゃん	女 智 (上春別)	
田口 瑞桜 (み お)ちゃん	女 皓 基 (豊原)	
後藤 皓太 (こうた)くん	男 良 介 (別海)	
下柵棚 柊花 (しゅうか)ちゃん	女 聖 (別海)	
小林 桜子 (さくらこ)ちゃん	女 清 悟 (別海)	

氏名	保護者	住所
小島 世愛 (せかい)くん	男 涉 (西春別駅前)	
中澤 美琴 (みこと)ちゃん	女 寛 和 (尾岱沼)	



ご結婚おめでとう

氏名	住所
板倉 孝祥・小野 綺乃さん	(尾岱沼)
中野 良太・前島 幸枝さん	(別海)

乳和食 レシピ

減塩みそ汁 塩分50%カット!

材料 (2人分)

〈ミルクみそ基本配合〉

*みそ	大さじ1
*牛乳	大さじ1
*水	300ml
*かつお節削り節	
(お茶パックに入れておく).....	5 g
*豆腐	100 g



*ネギ (小口切り).....	10cm
*ナメコ.....	50 g

作り方

- ①みそと牛乳をしっかり混ぜ合わせておく。
- ②豆腐は1.5cm角に切り、水けをきっておく。
- ③鍋に分量の水を沸かし、かつお節を入れてフツフツとしてきたら、豆腐、ネギ、ナメコを加えてひと煮する。
- ④かつお節をしっかり絞って取り出したら、①を加えて火を止める。

★ポイント

普通に作ると、みそ汁は塩分が高くなりがちです。みその量を減らすだけでは味気なくなりますが、ミルクと合わせて溶き入れるだけで、コクのある減塩みそ汁になります。

レシピ・写真提供

「Jミルクホームページ「乳和食のレシピ」」

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

Jミルクホームページ➡
「乳和食のレシピ」

