

後期高齢者医療制度のお知らせ

医療費通知を全受診者へ送付します



北海道後期高齢者医療広域連合では、医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者に送付します。

※この通知は、皆さんの受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。

イメージ図

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
平成31年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800	0	0	0
平成31年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000	0	0	0
平成31年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合 計				230,000	23,000		11,490	6,900

医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目で分かるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆さんの健康保持・増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

発送日と対象診療月

医療費通知の発送日、対象となる診療月は、右のとおりです。

発 送 日	診 療 月
令和元年9月下旬（発送済）	平成31年1月から令和元年6月
令和2年3月初旬	令和元年7月から12月



運営協議会委員を募集しています

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆さんの代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を次のとおり募集しています。

- 応募資格 道内在住の満20歳以上の方（議員や公務員等を除く）
- 募集人数 5名
- 任 期 令和2年7月から2年間 委員会の開催は年3回を予定しています。
- 応募方法 北海道後期高齢者医療広域連合および役場町民課窓口に設置している応募要領をご参照ください。
- 応募締切 4月30日（休）
- 選 考 選考委員会を設置し、提出された小論文等により総合的に委員を選考します。
- 報酬など 報酬（1日当たり5,000円）と旅費を支給します。

問合せ

別海町役場町民課後期高齢者・医療給付担当
(内線1241・1242・1243)

北海道後期高齢者医療広域連合
TEL011-290-5601



引っ越しごみはごみ処理場へ

引っ越しや大掃除などで、一度に大量の家庭ごみを出す場合は、ごみステーションに排出せず、別海町ごみ処理場への直接持ち込みをお願いします。

自分で持ち込む場合

- ・搬入量に応じてごみ処分手数料を徴収しますので、現金をご用意ください。
- ・指定ごみ袋ではなく、透明または半透明の袋に入れて排出することができます。
- ・あらかじめ、ごみ出しルールの分別区分によって分別した上でお持ち込みください。

自分で持ち込むことが難しい場合

- ・「一般廃棄物収集運搬許可業者」に依頼することができます。この場合、ごみ処理場で支払うごみ処分手数料のほか、許可業者に収集運搬料を支払う必要があります。
※許可業者以外に収集運搬を依頼することは、違法行為となりますのでご注意ください。

別海町ごみ処理場

- 受付 月曜日から土曜日 午前9時から午後4時まで
- 住所等 別海町別海362番地1 TEL75-3812
- ごみ処分手数料 家庭ごみ(もえるごみ、もえないごみ、粗大ごみ) 20kgごとに60円
※資源(かん、びん、ペットボトルなど)は無料
問合せ／町民生活担当(内線1212・1213)

し尿のくみ取りのお知らせ

4月のくみ取り地区は、中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行です。

くみ取りが必要な方は、くみ取り月の前月**20日**までに、お申し込みください。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、必ず別海町収入証紙(し尿処理専用)をご用意ください。

積雪や屋根からの落雪でくみ取り口がふさがっていると、くみ取りできない場合があります。くみ取り口周辺の除雪をお願いします。

問合せ／町民生活担当(内線1212・1213)



■申込み

渡邊清掃株式会社 TEL75-2861
フリーダイヤル 0120-57-9310
※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。
各支所と各連絡事務所でも受け付けできます。

いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別 ふれあいセンター
3月	12日(木)	10日(火)	17日(火)
4月	9日(木)	14日(火)	21日(火)

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります。

地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

参加対象者

- ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
 - ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)
- ※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

**参加費
無料**

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

■申込み・問合せ／TEL79-5500(直通) 役場1階福祉部内