



流水や羅臼国後手をつなぐ

自然界には国境などというものはない。人間界もこのようにはならないものか。戦後七十年も過ぎてただの一步も前進がない。

今西 青峰

土居 正雄

人の動き

令和2年1月末現在()は前月比

人口	14,971	(- 34)
男	7,560	(- 13)
女	7,411	(- 21)
内外国人	371	(- 14)
世帯数	6,704	(- 23)
出生	15	
死亡	17	
転入	29	
転出	60	

その他 -1

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和2年
1月末現在

()は令和2年1月からの累計

発生	0件	(0)
死者	0人	(0)
負傷者	0人	(0)

火災と救急

令和2年
1月末現在

()は令和2年1月からの累計

火災	2件	(2)
	[死者 0件	(0)]
救急	45件	(45)
救助	1件	(1)
ドクターヘリ搬送	0件	(0)

119番通報について

救急車や消防車の要請時には、住所と世帯主の方のお名前を先に伺っており、出動先が確定してから緊急車両は出動しています。その後、さらに詳しい情報を伺いますので、落ち着いて伝えてください。(別海消防署 救急係 75-0366)

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)

別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当

TEL 0153-75-2111

(内線2211・2212・2216)

町ホームページ
検索キーワード

令和元年度演習

検索

お誕生・ご結婚

令和2年1月1日から1月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
穴戸 麗華 (うのは) ちゃん	女 悠 伍 (別 海)	
西村 龍星 (りゅうせい) くん	男 祐 作 (走 古 丹)	
齊藤 梨紗 (り さ) ちゃん	女 俊 英 (西 春 別)	
小貫 福太 (ふくた) くん	男 敦 (床 丹)	
眞下 大生 (たいせい) くん	男 里 奈 (中 春 別)	
山田 光莉 (ひかり) ちゃん	女 龍太郎 (別 海)	
大槻 りお (り お) ちゃん	女 憲 史 (別 海)	
竹花維央史 (いおり) くん	男 貴 寛 (泉 川)	
松田 奏 (かなで) ちゃん	女 潤 (別 海)	

氏名	保護者	住所
馬場 基綺 (もとき) くん	男 聡一郎 (床 丹)	
森重 和泉 (いずみ) くん	男 信 洋 (上 風 連)	
佐々木南朋 (な お) くん	男 亮 太 (西 春 別)	
磯田 侑 (い く) くん	男 佑 平 (別 海)	



ご結婚おめでとう

氏名	住所
佐竹 祐哉・松田 彩子 さん	(中 春 別)
内田 大輔・新堀 千夏 さん	(別 海)

乳和食
レシピ

鶏のミルクから揚げ

食塩相当量67%カット!

材料 (1人分)

- * 鶏もも肉(から揚げ用カット) 100 g
- * 塩こうじ 小さじ1/2
- * 酢 小さじ1
- A
 - * 片栗粉 大さじ2
 - * 青のり 小さじ1
 - * 牛乳 大さじ1と1/4
 - * サラダ油 適量



※写真はイメージです。

作り方

- ①鶏肉は、表面の水分をキッチンペーパーでしっかり拭く。
- ②①に下味の塩こうじと酢をもみ込み、10分おく。
- ③②にAを合わせた衣をつけ、170℃に熱した油でこんがり揚げます。

★ポイント

- 下味としてお酢と塩こうじをよくもみ込んでおくのがポイント。しょうゆを使わなくても、しっかり味がつきます。
- 塩こうじも酢も、肉をやわらかくする力を持っているため、ダブル効果でから揚げがふんわりとします。
- 青のりなど、風味のよい素材を上手に取り入れるということも、ぜひ覚えておきたい減塩テクニックの一つです。下味が薄くても、おいしく食べることができます。青のり以外にも、ごま、赤ジソのふりかけなどを使うとよいでしょう。

Jミルクのホームページで作り方の動画を見ることができます。

■ホームページ <https://www.j-milk.jp/nyuwashoku/sp/recipe.html>