

広報

B E T S U K A I

別海

人がつながり 未来につながる
海と大地に夢があふれるまち
べつかい

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地

TEL 0153-75-2111 FAX 0153-75-0371



町ホームページ
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook
[@betsukai.jp](https://betsukai.jp/)



町公式Twitter
[@betsukaitown](https://betsukai.jp/)



2020(令和2年)

3

No.677

第50回別海町町民スケート大会
令和2年1月26日



長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ写真および氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が市川喜代子さん（昭和4年12月26日・泉川）、畠澤貞昭さん（昭和4年12月31日・本別海）、川邊文子さん（昭和5年1月6日・西春別駅前）、板岡八重子さん（昭和5年1月11日・別海）、山口信雄さん（昭和5年1月12日・西春別駅前）、佐藤とよ子さん（昭和5年1月12日・西春別）、天神洋子さん（昭和5年1月23日・別海）、濱岡フミさん（昭和5年1月28日・西春別駅前）に贈られました。



畠澤 貞昭さん（本別海）



板岡 八重子さん（別海）



山口 信雄さん（西春別駅前）



佐藤 とよ子さん（西春別）



濱岡 フミさん（西春別駅前）

叙勲受章 栄誉を祝して



1/28 自衛官として長年にわたり著しく危険性の高い業務に精励された功績により、元3等陸尉の坂本晴視さんが、第33回危険業務従事者叙勲で「瑞宝単光章」を受章され、その栄誉をたたえ町長から記念品の贈呈を行いました。

町民スケート大会

1/26 第50回別海町町民スケート大会が青空の下、町営スケートリンクで開催されました。暖かい日が続いたため氷の状態が心配されましたが、町内各地から集った選手たちは、日頃の鍛錬の成果を発揮し白熱のレースを繰り広げました。

今回は82名の参加があり、3種目で大会新記録が樹立されました。



全国中学校スケート大会出場

1/27 「令和元年度全国中学校体育大会 第40回全国中学校スケート大会」（2月1日から4日 長野県長野市）への出場に向け、13名の選手（別海中央中学校、上西春別中学校、上春別中学校）が町長と教育長を表敬訪問しました。

選手一人一人から「中学校生活最後の全国大会となるので、全力を出せるようにしたい」「悔いのない滑りをしたい」「初出場で不安もあるが楽しんで滑りたい」などの全国大会への意気込みが語られ、町長、教育長からは「こんなに多くの選手が全国大会に出場できることは別海町の誇りに思う。皆さんの活躍を期待している」「次に繋がる経験にきてほしい」と激励の言葉がありました。



べつかい子ども未来議会

1/9

まちづくりへの参加意識の向上と主権者教育の一環として、町内8小学校から15名の児童が参加して模擬議会が開催されました。

役場庁舎4階にある町議会議場で行われた子ども議会では、小学生議員から病院や図書館、公共交通などのまちづくりに係る提案や、生活における課題について意見があり、町長や教育長が答えました。



小学校で人権教室



4年生



6年生

1/23

根室人権擁護委員協議会による「人権教室」が上西春別小学校で開催されました。

た。

ビデオ上映や紙芝居で、子どもたちは人権について、分かりやすく学ぶことができました。

また、子どもの人権相談窓口やSOSミニレターを紹介し、いじめなどの悩み事を1人で抱え込まないように呼び掛けが行われました。

中春別小・中学校リコーダー同好会 リコーダーコンテスト出場

1/17

第34回全道リコーダーコンテスト（1月11日 札幌市）に出場した、中春別小学校と中春別中学校のリコーダー同好会が、結果報告のため教育長を表敬訪問しました。

全道コンテストでは、中春別中学校から重奏の部に出場した須藤 花さん、高田 茉依さんが金賞を受賞し、3月29日に東京都で開催される全日本リコーダーコンテストへ出場することを報告しました。

表敬訪問終了後、役場ロビーでリコーダー同好会全員によるミニコンサートを行い、来庁者に素晴らしい音色を披露しました。



令和元年6月15日
交通安全パレードから

北海道交通安全推進委員会 会長から感謝状

2/3

長年にわたり、別海市街で交通安全パレードや交通安全街頭啓発を実施し、地域の交通事故防止に貢献している別海連合町内会に、北海道交通安全推進委員会会長感謝状が贈られました。



第44回 別海町少年少女 下の句かるた大会

2/8

第44回となる別海町少年少女下の句かるた大会が中央公民館で開催され、町内の小・中学生12チーム37名が参加しました。

本年も、とても白熱した試合展開となり、チーム内で声を掛け合いながら集中力を高め、木札を真剣に見て、吟者の声に集中していました。

■小学生低学年の部	優勝	野付小学校	竜神の吹雪	松舘 悠吾	中野 結月	中島さくら
	準優勝	野付小学校	竜神の光	坂下 莉寿	小崎 琉生	刀祿谷深玖
	第3位	中央小学校	龍の怒り	松田 来	石田 理鈴	竹中 心幸
■小学生中学年の部	優勝	中央小学校	中央の龍	南 虎汰郎	佐藤 歩	真籠 羽駆
	準優勝	野付小学校	竜神の鷹	小貫 舷登	加藤 明郁	松舘 杏奈
	第3位	野付小学校	竜神の隼	鈴木 魁湊	伊藤 未湖	富崎 莉
■小学生高学年の部	優勝	野付小学校	竜神の翔	山本 晃聖	杉永 爽多	鎌田 夏帆
	準優勝	中央小学校	白銀の龍	前田 千依	石橋 大夢	松田 怜
■中学生の部	優勝	野付中学校	竜神の紅翼	富崎 琢斗	富崎 涼雅	伊藤 崇児
	準優勝	中央中学校	白銀の翼	木村 華梨	外川 歩祈	松田 葵

※敬称略

交通安全功労者 北海道社会貢献賞

2/3

長年にわたり、別海町交通安全指導員として地域における交通安全指導活動に大きく貢献した渡邊一彦さん（西春別駅前）、伊藤輝男さん（別海）に北海道社会貢献賞（交通安全功労者）が贈られました。

新型コロナウイルス感染症について

2019年12月以降、中国湖北省武漢市において、新型コロナウイルス感染症の発生が継続的に報告され、日本をはじめ複数の国で報告されています。

感染症対策の基本は、風邪やインフルエンザと同様に、まずは咳エチケットや手洗い等を行うことが重要ですので、下記「感染予防対策」に取り組んでください。

また、全国の保健所に設けられた「帰国者・接触者相談センター」では、新型コロナウイルス感染症についての相談を受け付けています。相談の目安は次のとおりですので、症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている。
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。

※高齢者や基礎疾患等がある方は、上記の状態が2日程度続く場合。

■感染予防対策

- 風邪やインフルエンザと同様に「小まめな手洗い」「人混みでのマスク着用」をお願いします。
- 咳や鼻水、喉の痛みなどの呼吸器症状がある場合は、マスクを着用するなど、咳エチケットを徹底しましょう。

相談窓口	電話番号	開設時間
厚生労働省電話相談窓口（一般相談）	0120-565-653 （フリーダイヤル）	9:00～21:00
帰国者・接触者相談センター（中標津保健所 内）	0153-72-2168	平日 8:45～17:30
北海道保健福祉部 健康安全局地域保健課	011-204-5020	平日 17:30～21:00 土日祝 9:00～17:00

親子の正しい スマホとの付き合い方

新しい生活が始まる季節。安心、安全なスマホ（スマートフォン）利用のために、次の点に注意しましょう。

3つの
注意

1. 適切にインターネットを利用する

トラブルに巻き込まれないように、スマホの使い方だけでなく、インターネットに関する知識、利用に関するモラルやコミュニケーションの仕方を親子で確認しましょう。

2. 家庭内でルールを作る

生活習慣に悪影響がでないように、お子さんと一緒に話し合い、ルールを作りましょう。ルールは「スマホやネットの利用は21時まで」「学校には持っていない」など具体的に決めましょう。

3. フィルタリングなどの機能制限を設定する

フィルタリング機能は、不用意に違法または有害サイトにアクセスしないようにする機能です。事件や課金トラブルに巻き込まれる可能性を無くすためにも、**子どもが使用するスマホには必ず設定しましょう**。設定方法が分からない場合、携帯電話会社や販売店に確認しましょう。



スマホを利用する上での不安要素とその対策

子どもがスマホを利用することで、個人情報インターネット上に流出させたり、犯罪被害に巻き込まれたりする事件が増えています。次のような対策を行うことで、多くのトラブルを未然に防ぐことが可能です。

また、保護者のスマホを子どもに渡す場合も、同様の注意が必要です。

①インターネット依存	②学習・成績への影響
③個人情報の漏えい	④ゲームや買い物などの課金
⑤ネットいじめ被害・加害	⑥誘い出しや性的被害
⑦不適切な情報発信	⑧不適切な情報に触れる影響

□工夫やルールで予防可能

■フィルタリングで軽減可能

中高生のスマホ・インターネットのトラブル

■ゲーム課金によるトラブル事例

【保護者と相談して課金をしているはずが】

→【保護者の認識以上に課金できる設定になっていた】



保護者が課金を承認してパスワードを入力後、30分間はパスワード認証が不要となるスマホの設定になっていたため、保護者の想定を大きく超える十数万円の請求が来たというトラブル事例があります。

特に、お子さんとゲーム等でスマホを共有する場合は、スマホ本体の設定にも注意が必要です。

■ネット上での写真のやり取りによるトラブル事例

【ゲーム上の友人に自分の写真を送ったら】

→【より性的な写真を送るよう脅迫された】



ネット上で知り合った相手は素性が一切分からないため、自分の写真等、個人情報を送るのは大変危険な行為です。

女子中学生が、ゲーム内で仲良くなった同性の友達に自分の写真を送ったら、相手は実はずっと年上の男性で、より性的な写真を送るよう脅迫されたという事例もあります。



4月1日(水)
から

スマートフォン決済サービスで 町税を納付できるようになります

3月10日から利用が可能になる水道料金と下水道料金の納付に加えて、4月1日(水)から、町税(町道民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税)の納付がスマートフォン決済サービスでできるようになります。

■利用可能サービス

- PayB (ペイビー)
- LINE Pay (ラインペイ)
- 楽天銀行 (ラクテンギンコウ)
- PayPay (ペイペイ)

■スマートフォン決済サービスとは

利用したいサービスの専用アプリをスマートフォンにインストールし、スマートフォンのカメラで、本町から送付される払込取扱票のバーコードを読み込むことで、町税の納付ができるサービスです。

利用方法は各社で異なりますので、詳しくは町ホームページでご確認ください。

町ホームページ
検索キーワード

町税の納付



問合せ／収納対策担当 (内線1115・1116)

払込取扱票		振替払込請求書兼受領証	払込受領書
金額			
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地			
別海 太郎 様			
ご依頼人		金額	支払者
		ご依頼人	別海 太郎 様
			金額
			受領印

ここに表示されるバーコードを専用アプリで読み取ることで、スマートフォン決済を行うことができます。

注意事項

- 1 領収書は発行されませんので、領収書が必要な場合は、金融機関、コンビニ等で納付してください。
- 2 納税証明書の発行に必要となる納付確認におおむね2、3週間を要するため、納付後すぐに納税証明書を発行できない場合があります。お急ぎで納税証明書が必要な場合は、役場出納室、税務課窓口で納付願います。
- 3 パソコンやフィーチャーフォン(ガラケー)では利用できません。
- 4 利用時に手数料はかかりませんが、アプリのインストールや決済時のインターネット通信料は利用者の負担となります。



軽自動車税(種別割)の 届け出について

廃車などの手続きは お済みですか

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在に軽自動車等(原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車および二輪小型自動車)を所有している方に納めていただく税金です。

自動車税と異なり、軽自動車税には月割課税制度がなく、4月1日現在の所有者だけに課税されます。4月2日以降に軽自動車等を所有した場合、その年度は課税されませんが、**4月2日以降に廃車等をしてその年度の税金は全額納めていただくこととなります。**

使用できない状態で、今後も使用する見込みのない軽自動車等をお持ちの方、または廃棄、譲渡、紛失等の事情で所有する軽自動車等がお手元にない方で手続きがお済みでない場合は、次年度以降も課税されることになりますので、廃車等の手続きを済ませてください。

なお、軽自動車等の手続きについては、車種ごとに届出先が異なりますのでご注意ください。

1 原動機付自転車(125cc以下)および小型特殊自動車(トラクター、フォークリフトなど)

■届出先

別海町役場総務部税務課

TEL 75-2111 (内線1111・1112)

西春別支所

TEL 77-2131

尾岱沼支所

TEL 0153-86-2166

■手続きに必要なもの

廃車する場合 ①標識(ナンバープレート)
②標識交付証明書 ③印鑑

譲渡する場合 ①新・旧所有者の印鑑
②旧所有者の標識交付証明書
③標識番号を変更する場合は標識

※標識等がない場合は、届出先へお問い合わせください。

2 軽自動車(250cc以下の軽二輪、660cc以下の軽四輪)

■届出先 釧路軽自動車協会

釧路市鳥取大通6丁目1番1号 TEL 0154-51-0745

■手続きに必要なもの 届出先にご確認ください。

3 二輪小型自動車(250ccを超えるもの)

■届出先 釧路運輸支局

釧路鳥取大通6丁目2番13号 TEL 050-5540-2005

■手続きに必要なもの 届出先にご確認ください。

問合せ/課税担当 (内線1112)



縦覧制度とは、自分の資産の評価額が適正であるか客観的に判断するため、他の資産の評価額と比較できるように、土地と家屋の固定資産価格の帳簿をご覧ください。制度です。

■縦覧できる内容（地番を指定していただく必要があります。）

【土地】地目、地積、評価額など 【家屋】建築年、床面積、評価額など

■縦覧できる人 固定資産税の納税者、固定資産の共有者、委任を受けた代理人です。

なお、縦覧には運転免許証などの本人確認ができるもの、代理人の場合は委任状が必要です。

■縦覧期間 4月1日(水)から6月30日(火) ※土曜日、日曜日、祝日を除く

■縦覧手数料 無料です。なお、縦覧期間中は自分の資産の閲覧も無料です。

■縦覧場所 役場税務課窓口、各支所

■価格に不服がある場合 縦覧期間の初日から納税通知書の交付を受けた日後3カ月以内に、文書で固定資産評価審査委員会に審査の申し出をすることができます。

問合せ/課税担当（内線1111・1114）

国民健康保険税の納め忘れはありませんか

令和元年度の国民健康保険税は3月2日で全ての納期が終了します。いま一度納め忘れがないかをご確認いただき「納付したか分からない」「納付書を紛失してしまった」「事情があってすぐに納付ができない」などの場合は、下記担当までご連絡ください。

また、令和元年度分の町税滞納者に対して、4月中旬に町税催告書を送付します。納め忘れや、もろもろの事情があるかと思いますが、速やかに納付できない場合は必ずご相談ください。

納税されず、相談も無い場合には、滞納処分が執行されます。

本年度の債権調査 差押件数

■債権の調査 720件

■債権の差押 124件

（令和2年1月末現在）

納税には納め忘れのない口座振替をお勧めします。

問合せ/収納対策担当
（内線1115・1116）

通院等乗合ハイヤー 試行運行のお知らせ

買い物に行く際に家族の方などから送迎の支援を受けられない方を対象に、自宅から町立別海病院または交流館ぷらとまでの区間で、通院等乗合ハイヤーの試行運行を行っています。

利用を希望される方は、事前に利用者登録申請をしてください。

ただし、下記に該当する方は利用できません。

- ①路線バスが運行している市街地および運行路線からおおむね500m以内の方
- ②福祉有償運送、外出支援サービスを利用できる方
- ③移動支援事業、居宅介護通院等介助、同行援護等を利用できる方
- ④乗降および乗車中に支援が必要となる方

■申請書配布場所および提出先

役場福祉課・介護支援課窓口、車両センター、各支所、各連絡事務所

※申請書は町ホームページからもダウンロード可能です。また、郵送でも申請が可能です。

問合せ/車両管理担当 TEL 79-5202

防災交通課から

本町では、路線バスが運行していない地区に居住している方のうち、運転免許証を有しない65歳以上の高齢者の方、または障害者手帳等の交付を受けている方で、通院や



町ホームページ検索キーワード

通院等乗合ハイヤー



地域生活バス運賃を 改定します



消費税率の引き上げに伴い、令和2年4月1日から地域生活バス運賃および定期券の料金を改定しますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

詳しくは、町のホームページまたは地域生活バスの車内掲示でご確認ください。

町ホームページ
検索キーワード

地域生活バス



問合せ／車両管理担当 TEL79-5202

『北方領土の日』根室管内住民大会



参加者による「北方領土返還の叫び」

2月7日の「北方領土の日」に、根室管内住民大会が根室市総合文化会館で開催され、別海町からの参加者46名を含む約850名の方が北方領土返還を訴えました。



元島民代表による「決意表明」

また、中学生による弁論大会も行われ、上風連中学校1年生の原井誠弥さんと上春別中学校2年生の石井佑岳さんが、北方領土問題に対する思いや、北方四島交流事業に参加して感じたことなどを発表しました。



原井 誠弥さん
「誰も悲しまない問題解決を」



石井 佑岳さん
「解決のために」

問合せ／企画振興担当（内線2213）

広報別海は町内のお店で 受け取ることができます

広報別海は各町内会による配布のほか、下記の配布協力店と各公民館でも受け取ることができます。

なお、配布数には限りがありますので、あらかじめご了承ください。

地区名	広報別海を受け取ることができるお店
尾 岱 沼	セイコーマート尾岱沼店
上 春 別	ファミリーショップたにかわ、Aコープ上春別店、セイコーマート上春別店
上 風 連	上風連郵便局
中 春 別	セイコーマート中春別店、Aコープ中春別店、大和屋商店
中 西 別	セイコーマート中西別店
西 春 別	小原商店
西春別駅前	セブンイレブン西春別店、セイコーマート西春別店
別 海	セブンイレブン宮舞店、セブンイレブン緑町店、セイコーマート川上店、セイコーマート富田屋店
本 別 海	ライフマート鱈

※店舗と公民館での配布開始は、毎月10日頃です。

問合せ／まちづくり推進担当（内線2211）

別海町ふるさと応援制度

寄付を頂きました

1月中に、延べ62名の方々から寄付を頂きました。たくさんの応援をありがとうございます。

寄付金は、活力あるふるさとづくりのために有効活用させていただきます。

なお、氏名および住所の公表を承諾された方については、町ホームページに掲載しています。

本町では、まちの魅力や地場産品等のPRのため返礼品の充実を図っており、返礼品を提供していただける事業者を随時募集しています。詳しくは下記担当までお問い合わせください。

町ホームページ
検索キーワード

ふるさと納税



検索

問合せ／企画振興担当（内線2213・2214）



町民課から

国保だより

今回は広報で

第96号

国保に「加入するとき」「やめるとき」は必ず届け出をしてください

次に該当する方は届け出が必要ですので、下記担当にお申し出ください。

なお、届け出には「マイナンバーの記載および確認」が必要です。届け出の際には、マイナンバーカードまたはマイナンバーが確認できる書類と身分証明書をご用意ください。



国保に加入するとき

- 他の市町村から転入したとき（職場の健康保険などに加入していない場合）
- 退職などで職場の健康保険などをやめたとき
- 国保に加入している方が子どもが生まれたとき
- 生活保護を受けなくなったとき



国保をやめるとき

- 他の市区町村へ転出したとき（※学生は申請により特例が認められています）
- 職場の健康保険などに加入したとき
- 自営業を営んでいる方が社会保険の適用事業所となったとき
- 生活保護を受けるとき
- 死亡したとき
- 一定の障害があると認定された65歳以上の方が後期高齢者医療制度に加入したとき



進学により町外に転出する場合

進学により町外へ転出をする場合は、学生証もしくは合格通知書を持参し所定の手続きをすることにより、就学期間が満了するまで別海町の国保に加入することができます。

保険証は1人に1枚です

別海町から転出された場合は別海町国保の保険証は使えません。（学生の特例申請をされた方は除く）また、職場等から保険証が交付された場合も国保の保険証は使えません。

誤って使用した場合は、国保が負担した医療費を返していただくことになります。

問合せ／国民健康保険担当（内線1215～1217）

後期高齢者医療制度のお知らせ

医療費通知を全受診者へ送付します



北海道後期高齢者医療広域連合では、医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者に送付します。

※この通知は、皆さんの受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。

■イメージ図

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
平成31年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800	0	0	0
平成31年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000	0	0	0
平成31年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合 計				230,000	23,000		11,490	6,900

■医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目で分かるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆さんの健康保持・増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

■発送日と対象診療月

医療費通知の発送日、対象となる診療月は、右のとおりです。

発 送 日	診 療 月
令和元年9月下旬（発送済）	平成31年1月から令和元年6月
令和2年3月初旬	令和元年7月から12月



運営協議会委員を募集しています

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆さんの代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を次のとおり募集しています。

- 応募資格 道内在住の満20歳以上の方（議員や公務員等を除く）
- 募集人数 5名
- 任 期 令和2年7月から2年間 委員会の開催は年3回を予定しています。
- 応募方法 北海道後期高齢者医療広域連合および役場町民課窓口に設置している応募要領をご参照ください。
- 応募締切 4月30日（休）
- 選 考 選考委員会を設置し、提出された小論文等により総合的に委員を選考します。
- 報酬など 報酬（1日当たり5,000円）と旅費を支給します。

問合せ

別海町役場町民課後期高齢者・医療給付担当
(内線1241・1242・1243)

北海道後期高齢者医療広域連合
TEL011-290-5601



引っ越しごみはごみ処理場へ

引っ越しや大掃除などで、一度に大量の家庭ごみを出す場合は、ごみステーションに排出せず、別海町ごみ処理場への直接持ち込みをお願いします。

自分で持ち込む場合

- ・搬入量に応じてごみ処分手数料を徴収しますので、現金をご用意ください。
- ・指定ごみ袋ではなく、透明または半透明の袋に入れて排出することができます。
- ・あらかじめ、ごみ出しルールの分別区分によって分別した上でお持ち込みください。

自分で持ち込むことが難しい場合

- ・「一般廃棄物収集運搬許可業者」に依頼することができます。この場合、ごみ処理場で支払うごみ処分手数料のほか、許可業者に収集運搬料を支払う必要があります。
※許可業者以外に収集運搬を依頼することは、違法行為となりますのでご注意ください。

別海町ごみ処理場

- 受付 月曜日から土曜日 午前9時から午後4時まで
- 住所等 別海町別海362番地1 TEL75-3812
- ごみ処分手数料 家庭ごみ(もえるごみ、もえないごみ、粗大ごみ) 20kgごとに60円
※資源(かん、びん、ペットボトルなど)は無料
問合せ／町民生活担当(内線1212・1213)

し尿のくみ取りのお知らせ

4月のくみ取り地区は、中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行です。

くみ取りが必要な方は、くみ取り月の前月20日までに、お申し込みください。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、必ず別海町収入証紙(し尿処理専用)をご用意ください。

積雪や屋根からの落雪でくみ取り口がふさがっていると、くみ取りできない場合があります。くみ取り口周辺の除雪をお願いします。

問合せ／町民生活担当(内線1212・1213)



■申込み

渡邊清掃株式会社 TEL75-2861
フリーダイヤル 0120-57-9310
※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。
各支所と各連絡事務所でも受け付けできます。

いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別 ふれあいセンター
3月	12日(木)	10日(火)	17日(火)
4月	9日(木)	14日(火)	21日(火)

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります。

地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

参加対象者

- ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
 - ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)
- ※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

**参加費
無料**

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

■申込み・問合せ／TEL79-5500(直通) 役場1階福祉部内

「別海町介護保険事業計画等策定委員」

「別海町地域包括支援センター運営協議会委員」を募集します

町では、令和3年4月から始まる「第8期介護保険事業計画」の策定と、それに伴う「別海町高齢者保健福祉計画」の見直しに当たり、広く町民の意見を反映させることを目的として設置する、別海町介護保険事業計画等策定委員と別海町地域包括支援センター運営協議会委員を次のとおり募集します。

なお、策定委員と協議会委員は兼任です。詳しくは下記担当までお問い合わせください。

■委員の職務

策定委員会議や運営協議会に出席し、介護保険事業計画等の策定と地域包括支援センターの運営に当たり意見を述べていただきます。

■募集人数 4名以内

■応募要件

町内に居住する介護保険被保険者で、保健、医療、福祉に関心のある方

ただし、次の方は除きます。

- (1)禁固以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方
- (2)町議会議員、町職員

■任 期 委嘱した日から令和5年3月31日

■応募方法

応募用紙に所定の事項を記入し、提出してください。用紙は役場介護支援課窓口、各支所、各連絡事務所等で配布しているほか、町ホームページからダウンロードできます。

■応募締切 3月24日(火)まで

■選考方法

町が設置する選考会議で決定し、結果は後日、本人へ通知します。

町ホームページ検索キーワード

介護保険事業計画



応募・問合せ／介護保険担当（内線1315・1316）

元気未来っ子

1歳6カ月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載
しています。



相場 一輝くん
(俊介)



原井 和奏ちゃん
(純弥)



日下 大誠くん
(正己)



佐藤 菜那香ちゃん
(雄亮)



千葉 脩平くん
(佑規)



坂元 一花ちゃん
(享平)



西村 竜鷹くん
(祐作)



中田 滯ちゃん
(悟史)



牧野 智和くん
(和彦)



阪口 蒼真くん
(尚之)



山崎 涼太くん
(祐司)



坂野下 直央くん
(雄平)



堀田 大道くん
(時生)



秋山 奏海くん
(健太郎)



下地 晴大くん
(研)

上映会のお知らせ

ドキュメンタリー映画
『あい』精神障害と向きあって

この作品は、日々の生活に生きにくさを感じている精神障がい者のありのままの日常を通して、彼らの苦しみや長いトンネルを抜けた先にある「希望」を見いだしていく姿を知ってもらうことで、誰もが安心して暮らせる社会の実現と、精神障がいに対する人々の理解を深めることを願って製作されたものです。

皆様のご来場をお待ちしています。

- 日 時 3月15日(日) 開場 午前10時 開映 午前10時15分
- 場 所 マルチメディア館 (別海町別海旭町47番地)
- 参加費 無 料
- 申込み 当日参加も可能ですが、人数把握のため、電話もしくは新聞折り込みチラシ (持参もしくはFAX) による事前申し込みにご協力ください。
- その他
 - ・託児ボランティアがありますので、ご利用の方は事前にお申し込みください。
 - ・カフェオーク、スワンの家の販売コーナーもあります。

申込み・問合せ／社会・障がい福祉担当 (内線1311)

福祉課から

「別海町下水道中期ビジョン(案)」に関するパブリックコメント
(町民意見の公募)を実施しています

本町では、第7次別海町総合計画に「安全に、安心して住み続けられるまち うちのよいある快適な居住環境づくり」を掲げており、公共用水域の水質保全と、衛生的で快適な生活環境の確保に向けて、下水道事業が抱える課題を整理し、今後10年間の具体的な対策を示すため「別海町下水道中期ビジョン」の策定を進めています。

このビジョン策定に当たり、町民の皆さんからご意見を募集します。

詳しくは、町ホームページか右記施設に設置している資料をご覧ください。

上下水道課から

■閲覧場所

別海町役場 1 階ロビーまたは
2 階上下水道課窓口、各支所、
各連絡事務所、各公民館、図
書館、町民体育館

■募集期間 3月17日(火)まで

町ホームページ検索キーワード

下水道中期ビジョン 🔍 検索

問合せ／管理担当 (内線4511)

水道等の使用に関するお知らせ

水道と下水道の使用の手続きについて

次に該当する場合は、届け出が必要ですので、下記担当にご連絡ください。

- ・住宅を新築または引っ越しで水道および下水道の使用を開始する場合
- ・引っ越しにより住宅の水道および下水道の使用を休止する場合
- ・売買などによって住宅の所有者が変わる場合
- ・事業の開始や休止によって用途が変わる場合

水道料金と下水道使用料の支払いについて

各料金は、納入通知書によるお支払いのほか、口座振替がご利用できます。

■口座振替の申込方法 下記金融機関の窓口に、通帳と通帳の印鑑をご持参の上、お申し込みください。

■口座振替が利用できる金融機関および口座振替日

※振替日が土曜日、日曜日、祝日、金融機関の休日の場合は、翌営業日が振替日になります。

金 融 機 関	口座振替日
大地みらい信用金庫本店・各支店、北海道労働金庫本店・各支店、全国のゆうちょ銀行、北海道銀行本店・各支店	毎月23日
道東あさひ農業協同組合本所・各支所、中春別農業協同組合、計根別農業協同組合、標津町農業協同組合、別海漁業協同組合、野付漁業協同組合	毎月25日

■口座振替のご注意 毎月の振替日前に必ず口座残高をご確認ください。

残高不足による未納が3カ月間続いた場合、翌月以降は納入通知書によりお支払いいただきます。

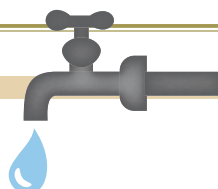
長期間不在にする等で水道を使用しない場合

事前に休止の届け出をすることで基本料金がなくなります。

ただし、今後使用する予定がない住宅や施設であっても、水道に接続している場合はメーター器が給水管に設置されているため、毎月メーター使用料が請求されます。

水道の廃止には、メーター器の撤去工事に1万5千円の費用がかかります。撤去工事を希望される場合は、下記担当までお問合せください。

問合せ／管理担当 (内線4513)



令和2年度 別海町農業委員会 総会について

令和2年度の別海町農業委員会総会を次のとおり開催しますので、農地の売買、贈与、賃借等の権利移動や、農地転用を予定している方は、各開催月の申請等締切期限までに申請書等を提出してください。

なお、町議会の開催日程その他の諸事情により、日程を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。変更後の開催日程はホームページにてお知らせします。

町ホームページ 農業委員会総会 検索

問合せ／総務担当（内線1811・1812）

■農業委員会総会日程

令和2年1月31日現在の予定

	開催月	申請等締切	総会開催日
第35回	4月	13日(月)	30日(木)
第36回	5月	13日(水)	29日(金)
第37回	6月	4日(木)	22日(月)
第1回	7月		20日(月)
第2回	7月	13日(月)	31日(金)
第3回	8月	13日(木)	31日(月)
第4回	9月	10日(木)	30日(水)
第5回	10月	14日(水)	30日(金)
第6回	11月	11日(水)	30日(月)
第7回	12月	9日(水)	21日(月)
第8回	1月	19日(火)	29日(金)
第9回	2月	15日(月)	26日(金)
第10回	3月	10日(水)	26日(金)

農政課から

令和2年度 別海農業振興地域整備計画変更スケジュール

	申請の種類	申請締切	手続き完了見込
第1回	軽微変更	4月末	5月末
	除外・用途変更	5月末	7月末
第2回	軽微変更	7月末	8月末
	除外・用途変更	8月末	10月末
第3回	軽微変更	10月末	11月末
	除外・用途変更	11月末	1月末
第4回	軽微変更	1月末	2月末

- ・農業用施設の建設……………軽微変更（1ha未満）
用途変更（1ha以上）
- ・農家住宅建設……………除外変更
- ・太陽光発電システム設置……………除外変更
- その他、農地の整備に関することは下記担当にご相談ください。

問合せ／農業政策担当（内線1413）

農業振興地域整備計画の 変更手続きについて

別海農業振興地域整備計画とは、優良な農地を確保、保全するとともに、農業振興のための各種施策を計画的かつ集中的に実施するために定めた総合的な計画です。

農用区域内農地として指定されている土地に、農業用施設や農家住宅の建設などを行う場合、整備計画の変更申請が必要です。

令和2年度の変更手続きスケジュールを確認の上、施設建設等の計画および実施の際には下記担当までご相談ください。

なお、スケジュールは申請件数等によって時期が多少前後する可能性もありますので、あらかじめご了承ください。

別海町農業委員会委員の募集について

平成28年4月1日に「農業委員会等に関する法律」が改正され、農業委員はこれまでの選挙制から、推薦または募集の結果を踏まえた上で、市町村長が任命する、任命制となりました。

令和2年7月19日で現農業委員の任期が満了することに伴い、農業に関する識見を有し、農地または採草放牧地の利用の最適化の推進に関する事項および農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる農業委員を募集します。

募集条件、応募書類等は町ホームページからダウンロードができるほか、役場農政課窓口、各支所および各連絡事務所から受け取ることができます。

■募集期間

令和2年4月1日から5月1日
（土、日、祝日を除く）

■募集人員 27人

■任期

令和2年7月20日から
令和5年7月19日（3年間）

問合せ／農業政策担当
（内線1411・1412）

第42回 自然環境保全及び公害防止 ポスターコンクール

42回目となる、このポスターコンクールは、町内の児童生徒に、自然環境の保護保全や公害の未然防止などの環境問題に興味を持って、自然の大切さを考えてもらう事を目的に実施しています。



小学校1年生最優秀賞

今回は小学生から30点の応募があり、審査の結果、次の児童が入賞しました。



小学校3年生最優秀賞

水産みどり課から

小学生の部

※敬称略

■1年生

最優秀賞	石井 高晴	(上春別小学校)
優秀賞	水上 颯二	(別海中央小学校)
	坂下 琴音	(野付小学校)
佳作	佐藤 柚月	(別海中央小学校)
	安達 竣祐	(野付小学校)

■2年生

優秀賞	中野 結月	(野付小学校)
佳作	小崎 琉生	(野付小学校)
	坂下 莉寿	(野付小学校)
	中島さくら	(野付小学校)

■3年生

最優秀賞	原井 瑞穂	(上風連小学校)
------	-------	----------

問合せ／みどり担当 (内線1511)

暖房器具の取り扱いに注意



3月に入り、寒さの中にも春の兆しを感じられるころとなりましたが、まだまだ暖房器具を使用するご家庭が多いと思います。暖房器具は誤った方法で使用すると火災発生の原因となりますので、いま一度、火の元の確認と点検をお願いします。

火災を未然に防ぐポイント

- ・布団、カーテン等の燃えやすい物のそばで、暖房器具を使用しない。
- ・暖房器具の上や周囲に洗濯物を吊るさない。
- ・外出時、就寝時には出来るだけ暖房器具の電源を切る。
- ・まきや石炭ストーブは、煙突内にすすやタールが溜まるので定期的に清掃する。
- ・故障した器具や配線の修理は自分で行わず、専門業者に依頼する。



酪農家の方へ

冬期間に子牛の暖房としてハッチ等に設置している作業用投光器やヒーターが落下して、敷きわらが燃えて発生する火災が過去に何度も起きています。

ヒーターが落下しないように確実に固定するなど、十分に注意してください。

また、牛舎内はホコリが溜まりやすく、湿気も多いため電気器具やコンセント類から出火しやすい環境です。定期的に点検や清掃を実施するようお願いいたします。

問合せ／予防課 TEL 75-2200

学務課から

スクールバスを更新しました



上西春別地区で運行しているスクールバス（ひとみ20号）の車両更新が完了し、1月から新車両で運行を開始しています。別海町教育委員会では車両の状況を確認しながら、今後も計画的に車両の更新を行っていきます。

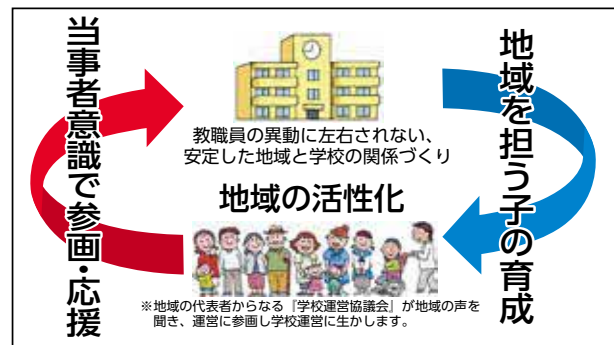
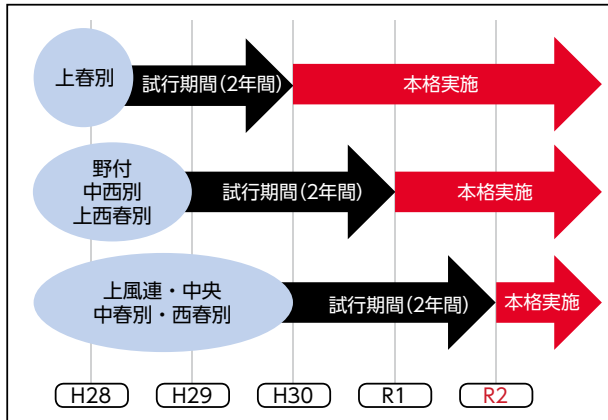
問合せ／学校教育・適正化等担当 (内線3511)

別海型CS(コミュニティ・スクール)の推進について



「学校運営協議会」を設置した「コミュニティ・スクール」を来年度から全学校区で本格実施します。

「コミュニティ・スクール」とは、地域の方々が学校運営に参画することで、多くの地域住民が学校教育の当事者となり、学校を応援するとともに、地域の活性化を目指す学校づくりを進める仕組みです。



平成28年度から、各学校区を3つのグループに分けて、順次2年間の試行を行ってきました。本年度で、最後のグループ4学校区が試行を終え、来年度から8学校区全てで本格実施が始まります。

来年度の本格実施に向けて、4つの学校区（上風連、中春別、西春別、中央）が地域の実情に応じた取り組みを積極的に行ってきました。

上風連・中春別・西春別地区の取り組み

各地区で、地域の願いをもとにCS推進の土台となる、地域で目指す「子ども像」を設定し、チラシ等で地域内の全戸に配布予定です。

各地区で配布予定のチラシ



上風連地区

西春別地区



中春別地区

中央地区の取り組み

「自分とふるさとの未来を創るため」をテーマに、CSの子どもの未来サポート委員にご協力いただき、別海中央中学校で職業講話を実施しました。



別海型「コミュニティ・スクール」は、以下の3つを目標に取り組みを進めます。
町民の皆さん、ご理解とご支援を引き続きよろしくお願いします。

地域とともにある
学校づくり

学校を核とした
地域の活性化

保育園、幼稚園、
小学校、中学校の
一層の連携

3月の町内各園校の主な行事

※詳しくは各校へお問い合わせください。

- ◆12日(木) 町内全中学校 卒業式
- ◆17日(火) 町内公立認定こども園（幼稚園型）卒園式（野付・中西別・上西春別）
- ◆18日(水) 上風連小学校・中西別小学校・別海中央小学校 卒業式
- ◆19日(木) 野付小学校・中春別小学校・西春別小学校・上西春別小学校・上春別小学校 卒業式
- ◆24日(火) 町内全校 令和元年度修了式

※来年度の町内小中学校の入学式は、4月6日(月) 午前が小学校、午後が中学校の予定です。

※町内公立認定こども園（幼稚園型）の入園式は4月8日(水)午前、別海高校の入学式は4月8日(水)午後の予定です。



スポーツセンターだより

北風沙織さんの走り方教室①

今の自分を追い抜こう

多くのスポーツの基本となる動作である「走る」こと、その正しい「走り方」を学び、さまざまなスポーツの競技力向上を目指そう。

- 日 時 3月21日(土) 午後4時から午後5時30分
- 会 場 町民体育館
- 対 象 町内の小学生、スポーツ少年団指導者および部活動指導者、その他スポーツ関係者
- 参加料 無料
- 持ち物 上靴、屋外運動靴、タオル
- 申込み 3月16日(月)までにスポーツセンターへご連絡ください。

■講師 北風 沙織氏 北海道ハイテクAC所属
釧路市出身
100m 自己ベスト 11秒42
4×100mリレー日本記録保持者
43秒39 2011年樹立
2014年・2015年 世界リレー日本代表

スポーツセンターから

スポーツセンター祭り2020春

さまざまな競技に挑戦し、体力王を目指そう。

- 日 程 3月22日(日)
- ※荒天時は内容に若干変更があります。
- 午前8時20分 受付
- 午前8時45分 開会式
- 午前9時00分 ミニ講習会
「北風沙織さんの走り方教室②」
次のレベルへステップアップ！
- 講師 北風 沙織氏
- 午前10時5分 綱引き
体力王決定戦(握力・長座体前屈・50m走等)
長縄跳び・靴飛ばし選手権
- 午後0時15分
令和元年度別海町スポーツ少年団表彰
- 午後0時30分 閉会式
- 会 場 町民体育館
- 対 象 町内の小学5年生から高校生
- 参加料 無料
- 持ち物 上靴、屋外運動靴、タオル、飲み物
- 申込み 3月9日(月)までにスポーツセンターへご連絡ください。

申込み・問合せ 別海町総合スポーツセンター TEL 75-2882 FAX 75-0418
Eメール:sports@betsukai-pf.or.jp

学校応援ボランティアの募集

学校応援ボランティアとは、皆さんの持っている技術や経験を子どもたちに伝えることで、未来を担う子どもたちの教育を地域全体で応援する取り組みです。

協力していただける方は、町ホームページから申込書をダウンロードし、郵送、FAXなどで送付いただくか、下記担当へご連絡ください。

町ホームページ
検索キーワード

学校応援ボランティア



活動例

- 登下校時の安全指導・地域見回り隊
- 授業外部講師・自然観察・野外学習活動
- 読書活動支援・読み聞かせ・学校図書活動
- 課外活動支援・スケート・野球等
- 学校周辺環境整備・学校農園整備・花壇整備



問合せ／生涯学習担当（内線3713）

図書館では毎月 企画展示を行っています



図書館では蔵書を紹介するため、毎月テーマを決めて企画展示を行っています。

テーマによってさまざまな本を展示しますので、お気に入りの本を探す場としてご活用ください。

今月のテーマは右のとおりですので、興味がある方はぜひ図書館へお越しください。

※企画展示の詳細内容は、図書館ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

今月の展示

- 【一般】
癒されたい
- 【児童】
手で読む絵本

図書館から

小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。気軽にお越しください。

- 日時 3月6日(金)、13日(金)
午前11時から15分程度
- 場所 図書館
「お話しのコーナー」
- 対象 0歳から3歳程度

3月の休館日 2日、9日、16日、20日、23日、26日(月末休館日)、30日

4月の休館日 6日、13日、20日、27日、29日、30日(月末休館日)

※月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。
※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ／図書館 TEL 75-2266 FAX 75-0506 Eメール tosyob@betsukai.jp

まるまる 協力隊の〇〇な話 原田 佳美



ただいたのですが、前日まで天気が大荒れだったので、本当に飛行機が来るのか心配していました。少々の遅れで飛行機は無事到着し、ツアーが開催されて本当に良かったです。その際初めて、野付半島の氷平線を目の当たりにしました。あいにくの天気だったのですが本当に海が凍っていて、真っ白で感動しました。お手伝いだというのに、写真もたくさん撮って浮かれてしまいました。私だけでなく、枚方市からのお客様たちもとても楽しそうにされていて、氷平線はやっぱり魅力があるんだと改めて感じました。今度はプライベートで行って、トリックアートをたくさん撮りたいと思います。

こんにちは原田です。先日、故郷の大阪府枚方市からのモニターツアーがありました。私も枚方市出身ということで、お手伝いをさせてい



「冬の野鳥観察会 世界最高齢のオオハクチョウを探そう!」を開催しました

2月2日に参加者13名で開催しました。講師は中春別中学校校長の藤井薫先生です。郷土資料館にてレクチャーの後、風蓮湖に向かいました。

風蓮湖では、オジロワシやオオワシを推定で500羽から600羽見ることができ、たくさんのワシたちに参加者から驚きの声が上がりました。

その後、春別川河口にて世界最高齢のオオハクチョウを探しました。足に標識があるもので27歳という記録があります。陸地に上がらなければ標識を確認することができないのですが、長年観察している講師から、少し汚れているオオハクチョウが世界最高齢のものだと言われました。場所を移動しながらの観察になりましたが、30種類の野鳥を観察することができました。



3月の休館日 1日、7日、9日、15日、20日、21日、23日、29日

4月の休館日 4日、5日、13日、18日、19日、27日、29日

問合せ／郷土資料館

TEL・FAX 75-0802

Eメール kyoudo@betsukai.jp

令和元年度 定期監査結果報告書の公表

地方自治法第199条第1項および第4項の規定により実施した、令和元年度定期監査の結果報告書を令和2年1月20日に町長へ提出したので公表します。

別海町監査委員 杉本 義久・竹中 仁・外山 浩司

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

1 監査の実施期間

令和元年11月21日から29日までのうち7日間

2 監査の対象部局

全ての部および部外局

3 監査の対象事項

事業管理・財務事務等

4 監査の範囲

第7次別海町総合計画第1次実施計画に掲載する事業の執行状況および令和元年4月1日から10月31日までに執行された事務事業等

5 監査の目的および方法

各部課等が分掌する事務・事業が関係法令に従い、適切かつ効率的に執行されているかを主眼とし、あらかじめ提出を求めた資料および関係書類を審査するとともに、担当職員から説明を聴取するなどの方法で実施した。

6 監査の結果

監査の対象とした事業および事務処理等は、おおむね適正に執行されていると認められ、検討または改善を求める事項は無いので、今後も情報の共有を図り各部署が統一した認識の下、事務処理等の執行に努められたい。

町ホームページ
検索キーワード

定期監査

検索

お知らせ伝言板

●別海町役場 ☎75-2111 ●西春別支所 ☎77-2131 ●尾代沼支所 ☎(0153)862166 ●上風連連絡事務所 ☎757326 ●上春別連絡事務所 ☎756011

自衛官等募集

自衛隊では左記のとおり、一般幹部候補生と予備自衛官補を募集します。

募集種目	一般幹部候補生 (令和3年3・4月採用予定)	予備自衛官補		
		一般公募		技能公募
受験資格	20歳以上28歳未満の方	18歳以上34歳未満		18歳以上で、保有する技能に応じ53歳～55歳未満
受付締切	5月1日(金)		4月10日(金)	
試験日	5月9日(土)	5月10日(日) (飛行要員)	4月18日(土)	4月19日(日)
試験会場	釧路経済センター		釧路駐屯地 美幌駐屯地	帯広駐屯地 釧路駐屯地

※受験のことなど、詳しくは下記までお問い合わせください。

■問合せ

自衛隊帯広地方協力本部
中標津地域事務所
TEL 0153-72-0120
Eメール
hq1-obhico@pco.mod.go.jp
ホームページ
<http://www.mod.go.jp/pco/obhiro/>

自動車税種別割 住所変更などを お忘れなく

自動車税種別割は、4月1日時点の登録内容に基づいて課税されます。

令和2年度の納税通知書を確定にお届けするために、引っ越しで住所が変わったときなどは3月中旬に運輸支局で手続きをお願いします。

・住所が変わったとき(変更登録)

・自動車を売買したとき(移転登録)

・自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

年度内の変更登録が間に合わないときは、下記問合せ先にご連絡いただくか、道税ホームページから、納税通知書の送付先を変更する電子申請

を行ってください。

※自動車の排気量等に応じて毎年課税される自動車税は、令和元年10月1日から「自動車税種別割」に名称が変更となりました。

■道税ホームページ

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>

■問合せ

札幌道税事務所自動車税部
TEL 011-746-1197

年金の予約相談を 実施しています

日本年金機構が実施する年金相談では、予約相談を受け付けています。

事前にご予約していただくことで、待ち時間と相談時間が短縮され、スムーズに相談できるとともに、必要な情報をスタッフが事前に準備できるため、より丁寧に対応することができま。

ご予約の際は、基礎年金番号が分かるように、年金手帳か年金証書をご準備ください。ご予約は相談希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。

■相談の実施時間帯

月曜日

午前8時30分から午後6時

火曜日から金曜日

午前8時30分から午後4時

第2土曜日

午前9時30分から午後3時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後6時まで予約相談をお受けします。

■予約の申込み

予約受付専用電話

TEL 0570-05-4890

受付時間

午前8時30分から午後5時

15分(月曜日から金曜日の平日)

■相談場所・問合せ

釧路年金事務所お客様相談室

釧路市栄町9丁目9-2

TEL 0154-61-6000

外国人相談センター 移動相談会

北海道外国人相談センターでは、根室市、中標津町とその近くにお住まいの外国人のために、移動相談会を開きます。

在留(ビザ)、仕事、税金、年金、子ども、学校、災害、住まい、結婚、離婚、家での問題など、さまざまなことに

ついて、無料で相談できます。

■根室市開催

・日時 3月7日(土)

正午から午後5時

・場所 根室市総合文化会館

2階第3講座室

根室市曙町1丁目40

■中標津町開催

・日時 3月8日(日)

午前11時から午後3時30分

・場所 中標津経済センター

2階多目的ホール

中標津町東2条南2丁目1

■問合せ

北海道外国人相談センター

TEL 011-200-9595

外国人材受け入れセミナー

南知床4町地域雇用創造協議会では、事業者を対象とした「外国人材受け入れセミナー」を開催します。

「在留資格とは」「外国人が従事できる仕事は」といった、制度に関する疑問を解決し、外国人とのより良いコミュニケーション方法を学ぶためのセミナーです。

「外国人採用に興味があるが、どうしたらよいか分からない」「すでに雇用している外国人とのコミュニケーションについて学びたい」という

方は、ぜひご参加ください。

■開催日

3月10日(火) 午後2時から
3月11日(水) 午前9時30分
から

■会場

中標津町総合文化会館
しるべつと
中標津町東2条南3丁目1
ー1

■費用 無料

■申込み・問合せ

南知床4町地域雇用創造協
議会
TEL 0153-74-8300
ホームページ
<http://s-job.jp>

職業能力開発校 令和2年度入校生の 追加募集

国立北海道障害者職業能力
開発校では、求職中の障がい
者の入校生（訓練期間1年ま
たは2年間）の追加募集をし
ています。

詳しくは、当校または最寄
りの公共職業安定所（ハロー
ワーク）までお問い合わせく
ださい。

■受付期間

4月6日(月)まで

■選考日

第1回 3月2日(月)
午前8時50分から

第2回 3月18日(水)

午前8時50分から

第3回 4月13日(月)

午前8時50分から

■選考場所

北海道障害者職業能力開発校

■選考方法

学力試験(国語、数学)、面接

■合格発表日

第1回 3月6日(金)

第2回 3月23日(月)

第3回 4月15日(水)

■問合せ

国立北海道障害者職業能力
開発校
TEL 073-0115
砂川市焼山60番地
TEL 0125-52-2774
FAX 0125-52-9177

海上保安官・ 海上保安学校学生募集

海上保安庁では、次のとお
り海上保安官および令和2年
10月期学生を募集します。

海上保安官は採用後、海上
保安大学校において2年間の
研修を実施します。海上保安
学校学生は、同校において船
艇乗組員として1年間の教育
を受けます。

海上保安学校は入学金、授
業料が一切不要で、学生は入
学と同時に国家公務員として
の身分を与えられ、毎月の給

与やボーナスが支給されます。
詳しくは根室海上保安部ま
でお問い合わせください。

■海上保安官

■受付期間

インターネット

3月27日(金)から4月8日(水)

■郵送・持参

3月27日(金)から3月30日(月)

■第一次試験

6月7日(日)

■受験資格

平成2年4月2日以降の生
まれで、大学(短期大学を
除く)を卒業した方、令和
3年3月までに卒業する見
込みの方等

■海上保安学校

■受付期間

インターネット

3月27日(金)から4月3日(金)

■郵送・持参

3月27日(金)から3月30日(月)

■第一次試験 5月10日(日)

■受験資格

令和2年4月1日において
高等学校または中等教育学
校を卒業した日の翌日から
起算して13年を経過してい
ない方、令和2年9月まで
に高等学校または中等教育
学校を卒業する見込みの方
等

■申込方法・試験内容

国家公務員試験採用情報N
A・V

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>
根室海上保安部管理課
TEL 0153-24-4183

■問合せ

北海道警察官採用試験

北海道警察では、令和2年
度第1回警察官採用試験の受
験者を募集しています。詳し
くは左記までお問い合わせく
ださい。

■受付期間

4月8日(水)まで

※電子申請は4月8日(水)の午
後5時30分まで

■試験日

5月16日(土)

■募集区分

■A区分

採用予定人数
男性120名程度、女性40名程度
学校教育法による大学(短
期大学を除く)等を卒業し
た方(令和3年3月末日ま
でに卒業見込みの方を含
む)

■B区分

採用予定人数
男性35名程度、女性15名程度
A区分以外の方(学校教育
法による高等学校に在学中
の方を除く)

■募集年齢

A、B区分ともに昭和63年

地域情報カレンダー

(令和2年2月20日現在)

日	曜日	イベント内容
3/11	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
4/8	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

社会保険事務相談所開設

3月3日(火) 13:00~17:00

3月4日(水) 9:00~14:00

4月7日(火) 13:00~17:00

4月8日(水) 9:00~14:00

中標津町役場 会議室

※事前の予約が必要です。

予約先/釧路年金事務所
TEL0154-61-6000

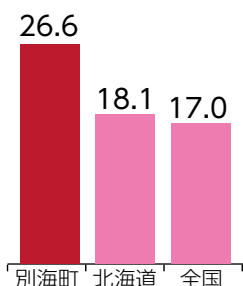
4月2日から平成15年4月
1日までに生まれた方
願書配布および受付・問合せ
中標津警察署警務課
TEL 0153-72-0110

3月は自殺対策強化月間です

別海町は北海道自殺対策総合モデル事業のモデル地域に指定されており、道と町が一丸となって自殺対策を推進しています。

別海町の自殺の現状 (出典 厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」)

①別海町の自殺死亡率 (平成21年から平成28年の平均)

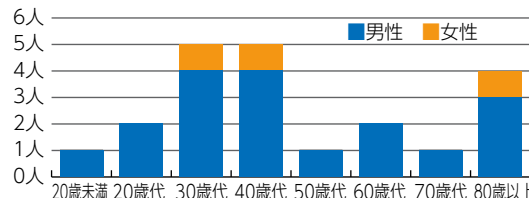


別海町の自殺死亡率は全道、全国よりも高くなっています。

自殺死亡率とは、人口を10万人とした場合、1年間に何人の方が自殺で亡くなっているかを表す数値です。

※北海道と全国の自殺死亡率は平成30年の値

②別海町の年代別自殺者数 (平成26年から平成30年の合計)



別海町では30代、40代、80代男性の自殺者数が多くなっています。

3月と自殺予防

3月はストレスがたくさん

■仕事

年度末残務整理、職場異動、転勤、退職 (定年退職) など

■家庭

引越し、子どもの入学や進学準備の出費 など

■学校

受験や進学への不安と期待、お友達や親しい先生とのお別れ など

こうしてみると3月は、身体や心が疲れやすく、お財布にも大きな負担がかかる時期だってことが分かるべさ。ちなみに日本では毎年この時期に心身のバランスを崩して自殺する人が増えるから、3月に自殺予防の呼び掛けをすることにしたいんだわ。みんなが忙しくて大変なときは、家族や友達や近所の人様子を少し気に掛けたり、お互いに思いやりの声を掛けあうことが大切だってことさ。

自殺予防は「あったかい地域をつくる」ってことなんだね。



別海町自殺対策キャラクター おせっかいばあさん

出前講座のご案内



別海町教育委員会生涯学習課では、保健センターと協力し、うつ病や自殺予防に関する「ミニ講座」を、町民が集うさまざまな会合や職場の職員研修会等にお届けしています。

●申込先 別海町教育委員会 生涯学習課生涯学習担当 TEL0153-75-2111(内線3713)

お申し込みの際に「ふれあいトーク宅配講座・メンタルヘルスを希望する」とお伝えください。

困ったときの相談先

相談内容	窓口・連絡先	電話番号	受付時間
こころの悩み	別海町民保健センター こころの健康相談	0153-75-0359	平日8:45~17:00
	中標津保健所 こころの健康相談	0153-72-2168	平日8:45~17:30
生活・心身の障害等の悩み	別海町役場福祉課	0153-75-2111	平日8:45~17:30
ひきこもりの相談	北海道ひきこもり成年相談センター	011-863-8733	平日9:30~16:00
多重債務・破産等の相談	法テラス サポートダイヤル	0570-078-374	平日9:00~21:00 土曜9:00~17:00
	釧路弁護士会根室法律相談センター	0154-41-3444 (電話では予約受付のみ)	平日9:00~17:00
家庭生活・DV (配偶者からの暴力) に関する相談	別海町役場町民課	0153-75-2111	平日8:45~17:30
	根室総合振興局 配偶者暴力相談支援センター	0153-24-5756	平日9:00~17:00
精神科医療	別海病院 (精神科・心療内科外来)	0153-75-2311	要予約

▶支援情報 (全国統一)

こころの健康相談統一ダイヤル	SNS 相談事業
TEL 0570-064-556 (有料)	[厚生労働省 SNS 相談] で検索
よりそいホットライン 24 時間対応	
TEL 0120-279-338 (無料)	FAX 03-3868-3811



1月25日に「パパッとできるつくりおき野菜」をテーマにしたクッキング教室を行いました。その中から、野菜レシピ1品をご紹介します。おからパウダーとすりごまを使ったやさしい味わいで、食物繊維もたっぷりですよ。

保健センターでは、今後も同様の教室を開催予定です。開催が決まりましたら、広報、チラシ、町ホームページなどでお知らせします。

1月25日の教室の様子は、町ホームページの「別海町からのお知らせ」で公開中です。



ニンジンのごまおからあえ

(材料 4人分)

ニンジン.....1本(約200g)
ピーマン.....2個
A おからパウダー.....大さじ2
白すりごま.....大さじ1
めんつゆ(3倍濃縮).....大さじ1と1/2
水.....大さじ1と1/2
※お好みでごま油を数滴加えてもよいでしょう。

(1人分の栄養価)

エネルギー 52kcal
タンパク質 2.0g
脂質 1.7g
炭水化物 8.0g
食物繊維 3.0g
塩分 0.7g

(つくり方)

- ①ニンジンは、ななめ薄切りにし千切りにする。ピーマンも千切りにする。
- ②湯を沸かし①をさっとゆでる。
- ③ボールにAを混ぜ合わせる。②を入れ、よくあえる。



母子健康センター からのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からないこと、心配なこと、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

対 象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の前日までに、ご連絡ください。
コース途中での参加もできます。

時 間 午後1時から午後2時30分

開催日	内 容	担当者
3月11日(水)	・おっぱいのことについて ・1歳になるまでの成長	助産師
3月18日(水)	・出産のおはなし	助産師
3月25日(水)	・赤ちゃんをお風呂に入れてみよう ・写真撮影	助産師

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

申込締切
3月13日(金)

時間 午前10時から午前11時30分

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 町内に住所のある方 1,000円
1回 その他の方 2,000円

4月コース

全4回

4月2日(木)
4月9日(木)
4月16日(木)
4月23日(木)

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要です。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードを、お持ちでない方は通知カードと運転免許証等の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんのことなど困ったときは、いつでもご利用ください。



保健センター からの お知らせ

3・4月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
3月	4	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:00
	5	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～10:00 13:00～14:00
	10	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30～12:00
	11	水	4 カ 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:20～12:30(受付)
	12	木	3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～10:00(受付)
	24	火	1歳3カ月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00～11:30
	26	木	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00～11:00
	27	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30～11:30 13:00～15:30
4月	7	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30～12:00
	8	水	4 カ 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:20～12:30(受付)
	9	木	1歳6カ月児健診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～10:00(受付)
	15	水	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00～11:00
	16	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～11:00 13:00～14:30
	20	月	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15～ 9:30 13:15～13:30
	21	火	1歳3カ月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00～11:30
	24	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30～11:30 13:00～15:30

※平成31年4月から、1歳6カ月児健診は偶数月、3歳児健診は奇数月に実施しています。

■ 3月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します ■ 3月の3歳児健診対象者 平成29年1月・2月生まれのお子さん

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
『こころの健康相談』
を行っています。

月～金（予約制）
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで気持ちが
楽になったり、考えが整理されたり
することがあるはずです。
気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃、気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343（24時間対応）
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343（24時間対応）
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556（毎月10日のみ8:00～24時間）

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)／9:00～17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

3月の診療案内

受付時間 (午前) 8:15~11:00 (午後) 12:30~15:00 (夜間) 17:15~18:30
 診療開始 (午前) 8:30~ (午後) 13:30~ (夜間) 17:30~

病院敷地内は
 全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表) 75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 内科医長 鈴木 英雄 内科医長 水谷 彰吾	午 前	西 村 谷 ※2日、9日、16日	鈴 木 ※3日、10日、17日 水 谷 ※24日、31日	西 村	西 村 木 ※5日、12日、19日	鈴 木 ※6日、13日 水 谷	血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 健康診断は予約制となっています。ご迷惑をお掛けしますが、お電話か、受付窓口でお申し込みください。 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午 後	鈴 木 ※2日、9日、16日 水 谷 ※23日、30日	西 村	水 谷	水 谷	内科医 ※6日、13日 西 村 (予約制)	
	夜間診療	—	—	西 村	—	—	
外 科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午 前	山 田	山 田	中 島	中 島	中 島	外科診療は緊急手術実施の際に休診または診療体制変更の可能性があるので、あらかじめご了承ください。 肛門外来(月曜日午前、火曜日午前、金曜日午後)を実施しています。
	午 後	中 島	手術日 休診	山 田	手術日 休診	山 田	
産 婦 人 科 副 院 長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	午後の診察は検査が入るとお待ちいただく場合がありますのでご了承願います。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
小 児 科 小児科医長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤	横 澤 ※5日、26日 館 ※12日、19日	横 澤 ※6日、27日 館 ※13日	火、木曜日の予防接種は曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。 乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診療開始します。 心臓、慢性疾患外来(火曜午後)と、アレルギー外来(木曜午後)は予約制となっています。
	午 後	横 澤	予防接種	横 澤	予防接種	横 澤 ※6日、27日 館 ※13日	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	原則予約制です。受診については事前にお問い合わせください。 また、お電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜日(午前、午後)、水曜日(午後)、木曜日(午前、午後)の診療日におかけください。 ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

●出張医による診療科

表にある※の日には診察予定日です。

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	5日(木)	午 後	飯田 憲治 医師
	6日(金)	午 前	
	12日(木)	午 後	
	13日(金)	午 前	
	26日(木)	午 後	
	27日(金)	午 前	
耳 鼻 いんこう科	9日(月)	午前・午後	宮田 遼 医師 (札幌医大)
	10日(火)	午 前	
	23日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	24日(火)	午 前	
神 経 内 科	12日(木)	午 後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
循環器内科	27日(金)	午前・午後	小笠原 惇 医師 (釧路孝仁会記念病院)
脳神経外科	27日(金)	午 後	高橋 義男 医師 (とままい脳神経外科)

診 療 科	日付	時間	担当医師
手・整形外科	17日(火)	午 前	川西 洋平 医師
	18日(水)	午 前	
膝・整形外科	12日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩・整形外科	5日(木)	午 前	北山聡一郎 医師
	6日(金)	午 前	
	26日(木)	午 前	
	27日(金)	午 前	
腰・整形外科	2日(月)	午 前	徳永 茂行 医師

整形外科外来からのお願い

冬期間は厚着になりますが、診察時に脱ぎ着しやすい服装でご来院いただきますよう、ご協力をお願いします。

禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に予約制にて実施しています。詳しくは下記にお問い合わせください。

TEL 75-2311(代表) Eメール kin-en@hp.betsukai.jp

外来からのお願い

就学中のお子様を受診される場合は、病状を説明する必要がありますので、保護者の方の同伴をお願いします。



流水や羅臼国後手をつなぐ

自然界には国境などというものはない。人間界もこのようにはならないものか。戦後七十年も過ぎてただの一步も前進がない。

土居 正雄

人の動き

令和2年1月末現在()は前月比

人口	14,971	(-34)
男	7,560	(-13)
女	7,411	(-21)
内外国人	371	(-14)
世帯数	6,704	(-23)
出生	15	
死亡	17	
転入	29	
転出	60	

その他 -1

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和2年
1月末現在

()は令和2年1月からの累計

発生	0件	(0)
死者	0人	(0)
負傷者	0人	(0)

火災と救急

令和2年
1月末現在

()は令和2年1月からの累計

火災	2件	(2)
	[死者	0件(0)]
救急	45件	(45)
救助	1件	(1)
ドクターヘリ搬送	0件	(0)

119番通報について

救急車や消防車の要請時には、住所と世帯主の方のお名前を先に伺っており、出動先が確定してから緊急車両は出動しています。その後、さらに詳しい情報を伺いますので、落ち着いて伝えてください。(別海消防署 救急係 75-0366)

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)

別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当

TEL 0153-75-2111

(内線2211・2212・2216)

町ホームページ
検索キーワード

令和元年度演習



検索

お誕生・ご結婚

令和2年1月1日から1月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
穴戸 麗華 (うのは) ちゃん	女 悠 伍 (別 海)	
西村 龍星 (りゅうせい) くん	男 祐 作 (走 古 丹)	
齊藤 梨紗 (り さ) ちゃん	女 俊 英 (西 春 別)	
小貫 福太 (ふくた) くん	男 敦 (床 丹)	
眞下 大生 (たいせい) くん	男 里 奈 (中 春 別)	
山田 光莉 (ひかり) ちゃん	女 龍太郎 (別 海)	
大槻 りお (り お) ちゃん	女 憲 史 (別 海)	
竹花 維央史 (いおり) くん	男 貴 寛 (泉 川)	
松田 奏 (かなで) ちゃん	女 潤 (別 海)	

氏名	保護者	住所
馬場 基綺 (もとき) くん	男 聡一郎 (床 丹)	
森重 和泉 (いずみ) くん	男 信 洋 (上 風 連)	
佐々木南朋 (な お) くん	男 亮 太 (西 春 別)	
磯田 侑 (い く) くん	男 佑 平 (別 海)	



ご結婚おめでとう

氏名	住所
佐竹 祐哉・松田 彩子 さん	(中 春 別)
内田 大輔・新堀 千夏 さん	(別 海)

乳和食
レシピ

鶏のミルクから揚げ

食塩相当量67%カット!

材料 (1人分)

- * 鶏もも肉(から揚げ用カット) 100 g
- * 塩こうじ 小さじ1/2
- * 酢 小さじ1
- A
 - * 片栗粉 大さじ2
 - * 青のり 小さじ1
 - * 牛乳 大さじ1と1/4
 - * サラダ油 適量



※写真はイメージです。

作り方

- ①鶏肉は、表面の水分をキッチンペーパーでしっかり拭く。
- ②①に下味の塩こうじと酢をもみ込み、10分おく。
- ③②にAを合わせた衣をつけ、170℃に熱した油でこんがり揚げます。

★ポイント

- 下味としてお酢と塩こうじをよくもみ込んでおくのがポイント。しょうゆを使わなくても、しっかり味がつきます。
- 塩こうじも酢も、肉をやわらかくする力を持っているため、ダブル効果でから揚げがふんわりとします。
- 青のりなど、風味のよい素材を上手に取り入れるということも、ぜひ覚えておきたい減塩テクニックの一つです。下味が薄くても、おいしく食べることができます。青のり以外にも、ごま、赤ジソのふりかけなどを使うとよいでしょう。

Jミルクのホームページで作り方の動画を見ることができます。

■ホームページ <https://www.j-milk.jp/nyuwashoku/sp/recipe.html>