

通院交通費を 助成しています

本町では、難病患者および重度心身障がい者等が道内の医療機関（町内を除く）で、その疾患の治療を受けるために要した通院交通費を助成しています。令和元年度後期の申請を受け付けますので、希望される方は早めの手続きをお願いします。

- 対 象 者** ①特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方
②重度心身障がい者医療費受給認定者（後期高齢者医療加入者で課税世帯のため受給者証の交付がない方を含む）
③上記の方の介護者1名（通院に自家用車を利用しない場合のみ）
※上記①の方は受給者証に記載されている疾患の治療、上記②の方は障害者手帳等に記載されている疾患の治療のために要した交通費が対象です。
- 助成対象期間** 申請月の1年前から申請月まで
（例）令和2年3月に申請する場合、平成31年3月の通院分から助成可能
- 助 成 額** 通院距離に応じて算出します。
- 必 要 書 類** ①申請書 ②請求書 ③通院証明書
④介護者を必要とする医師の証明書（該当の場合のみ）
※特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方は、受給者証のコピーも必要です。
- 申 請 期 限** 3月19日(木)
- 申請書類配布・提出先** 役場町民課窓口、各支所、各連絡事務所
問合せ／後期高齢者・医療給付担当（内線1241～1243）

後期高齢者医療制度のお知らせ

高額介護合算療養費について

高額介護合算療養費は、医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療保険と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたとき、その超えた額が後期高齢者医療保険および介護保険から支給されます。なお、手続きには市町村窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療保険または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合には支給されません。

該当する方には、3月中旬に後期高齢者医療広域連合から申請書が送られますので、別海町役場町民課後期高齢者・医療給付担当まで申請してください。

◆自己負担限度額表

1年分の自己負担額の計算期間

平成30年8月1日から令和元年7月31日

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
1割	住民税 非課税世帯	区分Ⅰ（※1）	19万円
		区分Ⅱ（※2）	31万円
	— 般		56万円
3割	現 役 並 み 所 得 者		【課税所得145万円以上】 67万円
			【課税所得380万円以上】 141万円
			【課税所得690万円以上】 212万円

- ※1 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方
- ※2 世帯全員が住民税非課税である方

問合せ／別海町役場町民課後期高齢者・医療給付担当（内線1241～1243）
北海道後期高齢者医療広域連合 TEL011-290-5601



し尿のくみ取りのお知らせ



3月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹です。

くみ取りが必要な方は、くみ取り月の前月**20日**までに、お申し込みください。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）をご用意ください。

積雪や屋根からの落雪でくみ取り口がふさがっていると、くみ取りできない場合があります。くみ取り口周辺の除雪をお願いします。

冬期間（12月から3月まで）は凍結のため家庭廃水のくみ取りを行いません。

■申込み

渡邊清掃株式会社 TEL75-2861

フリーダイヤル 0120-57-9310

※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。

各支所と各連絡事務所でも受け付けできます。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

献血のお知らせ

令和元年度

第3回 献血を実施します

下記の日程で移動献血車「ひまわり号」が町内を巡回します。

実施日	実施場所	受付時間
2月4日(火)	野付漁業協同組合	12:30～14:30
	雪印メグミルク(株)別海工場	15:30～17:00
2月5日(水)	J A道東あさひ本所兼別海支所	9:00～12:00
	中春別農業協同組合	13:45～15:00
	フクハラ別海店	15:30～17:00
2月6日(木)	陸上自衛隊別海駐屯地	9:00～13:00
		14:20～15:30
	J A道東あさひ西春別支所	16:00～17:00
2月7日(金)	別海町役場	9:00～11:45
		13:00～16:00

※陸上自衛隊別海駐屯地での献血は、自衛隊員のみを対象としています。

福祉課から

年間総献血量は、
男性1200ml以内
女性 800ml以内です。

※献血カード(裏面)に記載されている「次回献血可能日」をご確認の上、ご協力をお願いします。

400ml献血にご協力を!!



献血キャラクター

けんけっちゃん

問合せ

日本赤十字社別海町分区事務局
(社会福祉協議会内) TEL 75-2148

いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別 ふれあいセンター
2月	13日(木)	4日(火)	18日(火)
3月	12日(木)	10日(火)	17日(火)

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります。

参加
対象者

①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方

②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をして
みたい方(64歳以下でも可)

※健康チェックは行いませんので、体調に
不安のある方は事前に主治医への確認
をお願いします。

**参加費
無料**

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

■申込み・問合せ／TEL79-5500（直通） 役場1階福祉部内