



靴音の鳴りて寒波の強さかな

零下三十度というのは昔語りとなったが凍れた朝の雪道は靴がよく鳴る。経験では零下十五度を超えるとよく鳴ったような気がする。
今西 青峰

堺 寿美子

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。
問合せ/別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)
別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当

町ホームページ 令和元年度演習 検索
検索キーワード TEL 0153-75-2111 (内線2211・2212・2216)

お誕生・ご結婚

令和元年12月1日から12月31日届出分まで
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
山岸 明奈 (あきな) ちゃん	女 裕太 (別)	海
黒川 葵衣 (あおい) ちゃん	女 政隆 (別)	海
大槻 虹嵐 (に あ) くん	男 敬士 (別)	海
西原 蒼空 (あおと) くん	男 康陽 (美)	原
小寺 律花 (りつか) ちゃん	女 伸和 (別)	海
長谷川楓和 (ふうわ) ちゃん	女 龍佑 (西春別駅前)	



ご結婚おめでとう

氏名	住所
石川 僚一・佐藤 秀美さん	(西春別駅前)
田中 翔平・佐々木 愛さん	(別 海)
中澤 友成・金野 風子さん	(尾岱沼)

人の動き

令和元年12月末現在()は前月比

人口	15,005(+6)
男	7,573(+4)
女	7,432(+2)
内外国人	385(+9)
世帯数	6,727(+9)
出生	6
死亡	11
転入	47
転出	36

その他 ±0
※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和元年12月末現在
()は平成31年1月からの累計

発生	0件(6)
死者	0人(2)
負傷者	0人(9)

火災と救急

令和元年12月31日現在
()は平成31年1月からの累計

火災	1件(11)
死者	0件(0)
救急	47件(575)
救助	0件(12)
ドクターヘリ搬送	3件(29)

転倒や転落について

路面凍結により屋外での転倒や、屋根の雪降ろし中に転落する事故が発生しやすい季節となりました。路面状況に注意し、屋根の雪降ろしは必ず誰かに作業することを伝えてから行ってください。転倒や転落による負傷以外にも、屋外で長く動けない事による低体温なども非常に危険ですので、注意してください。
(別海消防署 救急係 75-0366)



今月の納期

国民健康保険税(8期)は3月2日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

乳和食レシピ 鮭の減塩ちらし寿司

食塩相当量 32%カット!

材料 (2人分)

- * カッターチーズ..... 50g
- * 鮭(甘塩)..... 1切れ
- * 乳清ごはん (米1合を乳清180mlと1合目盛までの水で炊く)
- * 梅干し(低塩タイプ)..... 1個
- * 白ゴマ..... 大さじ1
- * すし酢..... 大さじ2
- * 青シソ(細く千切り)..... 3枚

作り方

- 1 カッターチーズと乳清を作る。
※作り方は広報4月号またはJミルクのホームページで確認できます。
- 2 鮭はさっと水洗いし、表面の水分をキッチンペーパーで拭いておく。
- 3 乳清ごはんは、上に鮭と梅干しをのせて炊く。
- 4 炊き上がった鮭と梅干しを取り出し、すし酢を全体にかけてすし飯にする。
- 5 人肌に冷めたら④に白ゴマ、皮と骨を除いてほぐしておいた鮭と梅干し、青シソを加えて箸で混ぜ、最後にカッターチーズをざっくり混ぜる。

★ポイント
鮭の生臭さも消えてやさしい味です。

※写真はイメージです。

Jミルクのホームページで作り方の動画を見ることができます。
■ホームページ <https://www.j-milk.jp/nyuwashoku/sp/recipe.html>



間伐で未来につなぐ北の森
広報別海は、環境保護ため道産間伐材と古紙を配合した用紙および100%植物油型インキ「ナチュラルス100」を使用しています。

