

広報

B E T S U K A I

別海

人がつながり 未来につながる
海と大地に夢があふれるまち
べっかい

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当

〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地

TEL 0153-75-2111 FAX 0153-75-0371



町ホームページ
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook
[@betsukai.jp](https://betsukai.jp/)



町公式Twitter
[@betsukaitown](https://betsukai.jp/)



2020(令和2年)

2

No.676

第72回別海町成人式
令和2年1月7日



知っていますか？

北方領土について

2月7日は
北方領土の日

1855年2月7日に結ばれた「日魯通好条約」により、日本とロシアの国境を択捉島とウルップ島の間だとすることが決められた日に由来し、2月7日を「北方領土の日」と定めています。

北方四島を巡る歴史について

1855年2月7日、日魯通好条約が調印され、択捉島とウルップ島の間国境が法的に確認されました。(図①)

1875年には樺太千島交換条約を結び、千島列島をロシアから譲り受けるかわりにロシアに対して樺太全島を譲渡しましたが、この時日本に譲渡されることとして列挙された千島列島の島名の中には、北方四島の名称は含まれておらず、当時から千島列島には北方四島が含まれていないことが分かります。(図②)

その後、日本とロシアの対立が深まり、1904年に日露戦争が起こりました。

戦争の後、1905年に結ばれたポーツマス条約により、樺太の南半分を日本の領土とすることが決められました。(図③)

第2次世界大戦後の1951年にはサンフランシスコ平和条約が署名され、日本は千島列島と、ポーツマス条約によって譲り受けた樺太の南半分を放棄しましたが、ここに北方四島は含まれていません。(図④)

また、ソ連がこの条約の署名を拒否していたため、1956年に日ソ間の戦争状態を終結させ、外交、領事関係を回復させる「日ソ共同宣言」が署名されました。ソ連は、歯舞群島および色丹島を日本に引き渡すことに同意しましたが、引き渡しは平和条約締結後とされ、平和条約締結に向けた交渉を続けることとして、国交を回復しました。

北方領土問題を解決し、平和条約を締結することによって、日露両国間に真の友好関係が確立されるものであることから、日本は一日も早い返還を訴えています。



日魯通好条約
(1855年)



樺太千島交換条約
(1875年)



ポーツマス条約
(1905年)



サンフランシスコ平和条約
(1951年)

現在の状況

昨年の6月にG20大阪サミットで安倍総理とプーチン大統領が会談し、1956年の日ソ共同宣言を基礎として平和条約締結交渉を加速させるとの決意の下、引き続き交渉を進めていくことで一致しました。

現在、元島民は既に1万人以上が他界しており、残された元島民の平均年齢も84歳を超えているため、1日も早い領土問題の解決が望まれています。

北方四島在住ロシア人との交流 ビザなし交流事業

現在、北方領土の訪問に関して「北方四島交流事業」「北方領土墓参事業」「北方四島自由訪問」が実施されています。

このうち「北方四島交流事業（ビザなし交流事業）」についてご紹介します。

平成4年から始まったビザなし交流事業は、領土問題の解決を含む日露間の平和条約が締結されるまでの間、日本人と北方四島在住ロシア人が相互に理解を深め、四島返還による北方領土問題解決のための環境づくりとして行われている事業です。

訪問事業

元島民やその家族、返還要求運動関係者、報道関係者等が参加できます。

訪問先では、四島在住ロシア人との意見交換やホームビジット、施設の視察や住民交流会等を通じて交流を深めています。

北方四島訪問の様子



ビザなし交流船「えとぴりか」



色丹島の学校視察

受入事業

北方領土隣接地域である根室管内を中心に、全道および全国各地で北方四島在住ロシア人の受け入れを行っています。

別海町でも毎年受け入れを行っており、日本の生活・文化を体験するため、文化・スポーツ交流やホームビジットなどを行っています。

また、お互いが率直に意見を交わす対話集会などの意見交換会を開催し、相互理解を深めています。

別海町での受け入れの様子



せんべい焼き体験



住民交流会

ホストファミリー募集

北方四島に住むロシアの方と交流し、お互いを知ってみませんか？

本町では、北方四島在住ロシア人のビザなし交流受入事業の際に、ホームビジットを受け入れていただけるホストファミリーを募集しています。

ホームビジットを受け入れてみたい、また、文化体験や意見交換会だけでも参加したいという方は、ぜひお問い合わせください。

近くて遠い存在の北方四島在住ロシア人と交流し、日本の文化を知ってもらいましょう。
※ホームビジットとは、一般家庭を訪問し、交流することです。



ホームビジットの様子

■受入日程 6月21日(日)夕方から3時間程度(予定)

問合せ／総合政策課企画振興担当(内線2213)

北方領土返還要求運動に参加しよう

2020「北方領土の日」根室管内住民大会

当日参加も可能です

- 日時 2月7日(金) 正午から
- 場所 根室市総合文化会館 大ホール
- 内容 第1部 住民大会式典 第2部 弁論発表大会

- 主催 北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会
- 主管 2020「北方領土の日」根室管内住民大会実行委員会

長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ写真および氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が村田富子さん（昭和4年11月19日・別海）、小野盛男さん（昭和4年12月1日・別海）、北雄三郎さん（昭和4年12月3日・別海）、櫻井福治さん（昭和4年12月8日・別海）、古賀トシノさん（昭和4年12月11日・上風連）、村上昭四郎さん（昭和4年12月20日・別海）に贈られました。



村田 富子さん
(別海)



小野 盛男さん
(別海)



北 雄三郎さん
(別海)



櫻井 福治さん
(別海)



古賀トシノさん
(上風連)



村上昭四郎さん
(別海)

別海町新年交礼会を開催



1/5 町主催による
新年交礼会が、
役場で開催されました。

町内各団体等から約90名の方々が参加し、新年のあいさつを交わしながら、今年一年のさらなる飛躍と地域発展を誓い合い、交流を深めました。



別海消防団出初式



1/5 新春恒例の別海消防団出初式を消防庁舎前などで行い、消防団員110名と関係者が多数参加しました。

寒風の中、丹羽消防団長による通常点検が行われた後、町民への火災予防啓発を目的に中央公民館まで分列行進し、式典では、これまで消防活動に尽力された方々への表彰状の授与が行われました。

本年も、地域密着型の消防団の特徴を生かし、町民の身体、生命、財産を守るために決意を新たにしました。

ディスカバー 農山漁村の宝 「別海町酪農女子同盟Stron♡gyu」選定証授与式



12/24 「第6回ディスカバー農山漁村（むら）の宝」北海道地区コミュニティ部門で、別海町の酪農に携わる女子が結成し、さまざまな取り組みを行っている「別海町酪農女子同盟Stron♡gyu」が優良事例として選定され、授与式が行われました。

「ディスカバー農山漁村（むら）の宝」とは「強い農林水産業」「美しく活力ある農山漁村」の実現のため、農山漁村の有するポテンシャルを引き出すことにより地域の活性化、所得向上に取り組んでいる優良事例を選定し、全国に発信するものです。

■ディスカバー農山漁村（むら）の宝
（農林水産省ホームページ）
<https://www.discovermuranotakara.com/>



別海中央コロンブス 上西春別ミネルバ 全道大会出場

12/11

「第36回北海道小学生バレーボール選抜優勝大会」（1月11日から13日 江別市）への出場に向け、別海中央コロンブスの選手17名と、上西春別ミネルバの選手8名が町長と教育長を表敬訪問しました。

チームを代表して両チームのキャプテンから「強いチームばかりですが、優勝を目指して頑張ってきます」と力強い言葉があり、町長と教育長からは、当日体調不良により訪問できない選手がいたこともあり「体調を整えて頑張ってきてほしい。別海町から応援している」と激励の言葉が贈られました。



別海中央コロンブス



上西春別ミネルバ

寄付を頂きました

12/19

寺井建設株式会社（寺井 範男 代表取締役）から寄付をいただきました。

本年で15回目となるご厚志は、図書購入の財源として活用させていただきます。



中西別地区 新春親子餅つき大会

1/8

中西別地区子ども会育成協議会による三世代交流新春餅つき大会が、中西別ふれあいセンターで開催されました。



子どもたちやその保護者のほか、学校関係者、地域住民も含めて100名程度の参加がありました。本年も、子どもたちと一緒に餅をついたり、こねたり、楽しい時間を過ごすことができました。

別海町成人式を挙行

1/7

72回目となる成人式が、中央公民館で挙行されました。式典では、出席した89名の新成人を代表して、尾形航輝さんと尾形きやらさんが「誓いの言葉」を述べ、別海町の将来を担う大人としての決意を新たにしました。



また、式典終了後には、成人式実行委員会による交流会が開催され、高校時代の恩師からのビデオレターが上映されるなど、久しぶりに会う友人との旧交を温めました。



パブリックコメント(町民意見の公募)のお知らせ

パブリックコメントとは、町が町民の皆さんにとって重要な条例や政策、計画などを策定する過程で、その案を公表し、町民の皆さんからのご意見を求め、計画などを作り上げていく制度です。

町民の皆さんのまちづくりへの参画機会として、積極的な参加をお願いします [町ホームページ検索キーワード](#)
パブリックコメント [検索](#)

公表資料については、町ホームページまたは各閲覧場所にてご覧ください。

「第2期子ども・子育て支援事業計画(案)」に関するパブリックコメント

全ての子どもの健やかな育ちと、子育て中の保護者を支援するとともに、地域社会が一体となって子ども・子育て支援を推進するため、令和2年度から令和6年度までを推進期間とする「第2期子ども・子育て支援事業計画」の策定を進めています。

問合せ／福祉課こども・子育て担当(内線1313)

- 閲覧場所 別海町役場 1階ロビーまたは1階福祉課窓口、各支所、各連絡事務所、各公民館、図書館、保健センター、町民体育館
- 募集期間 2月22日(土)まで

「別海町下水道事業基本計画(案)」に関するパブリックコメント

町民の生活環境の改善、公共用水域の水質保全、浸水の防除などを目的として、適切な下水道の管理と整備を実施するため「別海町下水道事業基本計画」の策定を進めています。

問合せ／上下水道課管理担当(内線4511)

- 閲覧場所 別海町役場 1階ロビーまたは2階上下水道課窓口、各支所、各連絡事務所、各公民館、図書館、町民体育館
- 募集期間 2月3日(月)から3月3日(火)

上下水道課から

**3月10日(火)から
水道料金・下水道使用料
スマートフォン決済
サービスを開始します**

水道料金と下水道使用料のお支払いを、本町から送付される納入通知書を使用して金融機関やコンビニで行っている場合、3月10日(火)から次のスマートフォン決済サービスでお支払いができるようになります。

- ・PayB(ペイビー) ・LINE Pay(ラインペイ)
- ・楽天銀行(ラクテンギンコウ) ・PayPay(ペイペイ)

スマートフォン決済サービスとは

各サービスの専用アプリをインストールしたスマートフォンなどのモバイル端末のカメラで、別海町が発行する納入通知書のバーコードを読み込むことで、お手元で上下水道料金のお支払いができるサービスです。

利用方法および利用限度額が各社異なりますので、詳しくは町ホームページでご確認ください。

<注意事項>

- 1 領収書は発行されませんので、領収書が必要な場合は金融機関、コンビニ等の窓口でお支払いください。
- 2 パソコンやフィーチャーフォン(ガラケー)では利用できません。
- 3 利用に当たって手数料はかかりませんが、アプリケーションのインストールや利用決済時のインターネット通信料は利用者の負担となります。

 北海道野付郡別海町別海常陸町●●番地 別海 太郎 様 水道料金・下水道使用料納入通知書在中 別海町水道事業	水道料金・下水道使用料領収済通知書 別海 太郎 様  領収日付印 水	水道料金 収入票(控) 別海 太郎 様  領収日付印 水	水道料金 納入通知書 別海 太郎 様  領収日付印 水
	ここに表示されるバーコードを専用アプリで読み取ることで、スマートフォン決済を行うことができます。		

[町ホームページ検索キーワード](#)

料金のお支払方法 [検索](#)

問合せ／管理担当(内線4513)

所得税・町道民税 申告について

期日が迫ると申告会場は大変混雑しますので、早めの申告をお願いします。

また、申告手続きには「マイナンバーの記載および確認」が必要です。

申告相談日程と会場

■期間 2月17日(月)から3月16日(月) ※土曜日と日曜日を除く
■時間 午前9時から午後5時 ※最終日のみ各支所は午後3時まで

会 場	相 談 対 象
根室税務署 根室市弥生町1丁目18番地 (根室地方合同庁舎)	全ての所得税申告(営業・事業・譲渡・山林所得者など) 消費税、相続税、贈与税申告
役場1階 103会議室	一般確定申告(給与・年金所得者、還付申告者、簡易な事業所得者など) 町道民税申告
西春別支所、尾岱沼支所	給与・年金所得の確定申告(A表のみ) 町道民税申告

※詳しくは広報1月号をご確認ください。

問合せ

■根室税務署 TEL0153-23-3261
■役場税務課課税担当 TEL75-2111 (内線1111・1112)
■西春別支所 TEL77-2131 ■尾岱沼支所 TEL86-2166
■国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>



釧路・根室広域地方税滞納整理機構とは

釧路・根室広域地方税滞納整理機構は、本町を含む根室管内4町と釧路管内7町村を合わせた11町村が加盟している、滞納されている地方税の徴収を専門に行う組織です。

税金の滞納案件の中には、税の通知を受けても一切応じない、税金を納付できる資力があるにもかかわらず税金を納めない等、悪質なものが存在しています。

滞納整理機構は、税負担の公平性を確保するため、加盟町村から徴収の引き継ぎを受けた悪質な滞納者に対して、差し押さえや搜索等の強制的な徴収を実施し、加盟町村の滞納額の縮減に努めています。

問合せ/収納対策担当 (内線1115・1116)

冬道の運転に注意

冬期間は、路面状況の変化が激しいため、交通事故を誘発する原因が多くなります。事故を防ぐため、次の道路状況にご注意ください。

アイスバーン

日中に解けた雪が夜になって再び凍結し、スリップの原因となります。ハンドル操作やスピードの出し過ぎに注意し、車間距離を十分にとりましょう。

ブラックアイスバーン

凍りついた路面が、濡れている状態の黒いアスファルトに見えます。冷え込む夜間や朝方は特に注意しましょう。

シャーベット状態の雪

アスファルトが見える状態であり、あまり危険がないように見えますが、水分を含んだ雪と氷は滑りやすいため注意しましょう。

積雪状態の路面

一面に雪が積もり、道路と路肩の境が判断しづらいため、吹き溜まりなどにタイヤがはまって動けなくなる危険があります。路肩を示す矢印やポールを目安にしましょう。

シートベルトは全席着用し、スピードダウンや早めのブレーキなど、冬道にあった運転を心掛けるほか、荒天時は極力外出を控えて事故を未然に防ぎましょう。

問合せ/防災・交通担当 (内線2116・2117)

別海町固定資産評価審査委員会について

固定資産課税台帳登録価格に関する不服の申し出を受ける「別海町固定資産評価審査委員会」の委員に、島田安信さん（尾岱沼）、森本哲男さん（別海）、坪内省志さん（西春別駅前）が任命されました。

任期は令和元年10月1日から令和4年9月30日までの3年間です。

問合せ／総務行政担当（内線2112）



島田 安信さん



森本 哲男さん



坪内 省志さん

別海町奨学資金支給制度について

町内に不足する医療関係技術員などを養成することで、町民の保健福祉医療を向上させるため、必要な技術を修得する学生に対して、次のとおり奨学資金の支給を行っています。

医師、看護師などの医療関係技術員のほか、介護福祉士の資格取得を目指す方も支給対象です。

詳しい申請方法や、ご不明な点は下記担当までお問い合わせください。

■資格

- ・医科大学、歯科大学、薬科大学および大学等で医療関係技術学科を専攻する学生
- ・保健師、助産師、看護師、准看護師学校に在学する学生（看護師養成所を含む）
- ・介護福祉士の資格を取得するための養成機関に在学する学生

■支給期間

該当大学等の就学期間（医師の場合は実習生期間を含む）

■義務

奨学資金の支給を受けた学生は、卒業後5年以上、本町の公的機関か、町内の保険医療機関または介護保険事業所に勤務する義務があります。

■支給額

月額60,000円から200,000円 ※職種によって支給額が異なります。

■支給申請

奨学資金の支給を希望する方は、奨学資金申請書に必要事項の記入と身元保証人2名の署名の上、併せて推薦書と合格通知書を4月10日(金)までに総務課窓口へ提出してください。

問合せ／人事厚生担当（内線2114・2115）

別海町ふるさと応援制度 寄付を頂きました

12月中に、延べ1,134名、1団体の方々から寄付を頂きました。たくさんの応援をありがとうございます。

寄付金は、活力あるふるさとづくりのために有効活用させていただきます。

なお、氏名および住所の公表を承諾された方については、町ホームページに掲載しています。

本町では、まちの魅力や地場産品等のPRのため返礼品の充実を図っており、返礼品を提供していただける事業者を随時募集しています。詳しくは下記担当までお問い合わせください。

町ホームページ
検索キーワード

ふるさと納税



検索

問合せ／企画振興担当（内線2213・2214）



令和元年

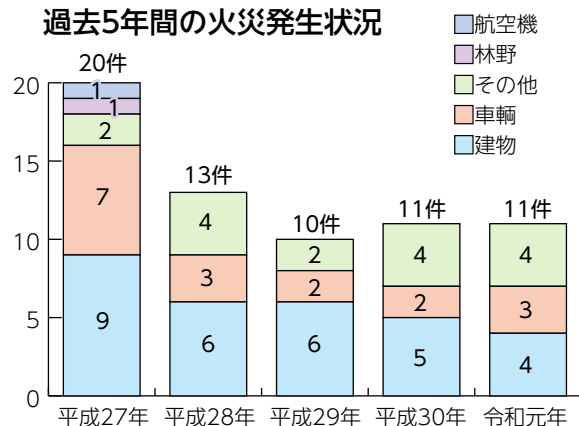
火災概要について

令和元年に町内で発生した火災件数は11件で、前年と同数になっています。

火災種別ごとに見ると、建物火災は4件、車両火災は3件、その他火災は4件で、損害額は31,987千円と、前年に比べ16,022千円の増加となり、貴重な財産が失われています。

火災の発生を防ぐためには、常日頃から防火の心掛けが重要です。いま一度、火気の取り扱いには十分ご注意ください。

過去5年間の火災発生状況



問合せ／予防課 TEL75-2200

第45回 別海町消費者大会

テーマ 「くらしの安心・安全を考える」



- 日 時 2月21日(金) 午前10時から午後1時
- 会 場 中央公民館 大集会室
- 内 容
 - ・講演会「食品ロス削減に向けて (予定)」
 - ・第14回牛乳パッケージイメージデザインコンクール
町内の小学生から応募された作品を展示し、来場者による審査と投票を行います。
 - ・フリーマーケット
 - ・健康づくり体操
- その他 参加者には、自治体ポイントの試行として、カウカウポイントを付与します。カウカウポイントカードを持参してご来場ください。
- 参加料 無料
- 主 催 別海町消費者協会
- 問合せ 別海町消費者協会事務局 (町民生活担当 内線1213)



第14回 牛乳パッケージ イメージデザインコンクール 作品展

コンクール応募作品を展示します。ぜひご覧ください。

- 日 時 3月2日(月)から6日(金)
- 場 所 役場1階ロビー

人権擁護委員の紹介



保田 千恵子 さん



棚橋 昌博 さん



新井田 史彰 さん

保田千恵子さん(再任)、棚橋昌博さん(再任)、新井田史彰さん(新任)が、令和2年1月1日に人権擁護委員として委嘱を受けました。

人権擁護委員は、地域の中で人権擁護に関する思想を広め、いじめや差別などの人権侵害が起きないように地域住民を見守り、人権問題の相談業務や啓発活動を行っています。

問合せ／町民生活担当 (内線1212)

通院交通費を 助成しています

本町では、難病患者および重度心身障がい者等が道内の医療機関（町内を除く）で、その疾患の治療を受けるために要した通院交通費を助成しています。令和元年度後期の申請を受け付けますので、希望される方は早めの手続きをお願いします。

- 対 象 者** ①特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方
②重度心身障がい者医療費受給認定者（後期高齢者医療加入者で課税世帯のため受給者証の交付がない方を含む）
③上記の方の介護者1名（通院に自家用車を利用しない場合のみ）
※上記①の方は受給者証に記載されている疾患の治療、上記②の方は障害者手帳等に記載されている疾患の治療のために要した交通費が対象です。
- 助成対象期間** 申請月の1年前から申請月まで
（例）令和2年3月に申請する場合、平成31年3月の通院分から助成可能
- 助 成 額** 通院距離に応じて算出します。
- 必 要 書 類** ①申請書 ②請求書 ③通院証明書
④介護者を必要とする医師の証明書（該当の場合のみ）
※特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方は、受給者証のコピーも必要です。
- 申 請 期 限** 3月19日（木）
- 申請書類配布・提出先** 役場町民課窓口、各支所、各連絡事務所
問合せ／後期高齢者・医療給付担当（内線1241～1243）

後期高齢者医療制度のお知らせ

高額介護合算療養費について

高額介護合算療養費は、医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療保険と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたとき、その超えた額が後期高齢者医療保険および介護保険から支給されます。なお、手続きには市町村窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療保険または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合には支給されません。

該当する方には、3月中旬に後期高齢者医療広域連合から申請書が送られますので、別海町役場町民課後期高齢者・医療給付担当まで申請してください。

◆自己負担限度額表

1年分の自己負担額の計算期間

平成30年8月1日から令和元年7月31日

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
1割	住民税 非課税世帯	区分Ⅰ（※1）	19万円
		区分Ⅱ（※2）	31万円
	一 般		56万円
3割	現 役 並 み 所 得 者		【課税所得145万円以上】 67万円
			【課税所得380万円以上】 141万円
			【課税所得690万円以上】 212万円

- ※1 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方
- ※2 世帯全員が住民税非課税である方

問合せ／別海町役場町民課後期高齢者・医療給付担当（内線1241～1243）
北海道後期高齢者医療広域連合 TEL011-290-5601



し尿のくみ取りのお知らせ



3月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹です。

くみ取りが必要な方は、くみ取り月の前月**20日**までに、お申し込みください。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）をご用意ください。

積雪や屋根からの落雪でくみ取り口がふさがっていると、くみ取りできない場合があります。くみ取り口周辺の除雪をお願いします。

冬期間（12月から3月まで）は凍結のため家庭廃水のくみ取りを行いません。

■申込み

渡邊清掃株式会社 TEL75-2861

フリーダイヤル 0120-57-9310

※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。

各支所と各連絡事務所でも受け付けできます。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

献血のお知らせ

令和元年度

第3回 献血を実施します

下記の日程で移動献血車「ひまわり号」が町内を巡回します。

実施日	実施場所	受付時間
2月4日(火)	野付漁業協同組合	12:30～14:30
	雪印メグミルク(株)別海工場	15:30～17:00
2月5日(水)	J A道東あさひ本所兼別海支所	9:00～12:00
	中春別農業協同組合	13:45～15:00
	フクハラ別海店	15:30～17:00
2月6日(木)	陸上自衛隊別海駐屯地	9:00～13:00
		14:20～15:30
	J A道東あさひ西春別支所	16:00～17:00
2月7日(金)	別海町役場	9:00～11:45
		13:00～16:00

※陸上自衛隊別海駐屯地での献血は、自衛隊員のみを対象としています。

福祉課から

年間総献血量は、
男性1200ml以内
女性 800ml以内です。

※献血カード(裏面)に記載されている「次回献血可能日」をご確認の上、ご協力をお願いします。

400ml献血にご協力を!!



献血キャラクター

けんけつちゃん

問合せ

日本赤十字社別海町分区事務局
(社会福祉協議会内) TEL 75-2148

いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別 ふれあいセンター
2月	13日(木)	4日(火)	18日(火)
3月	12日(木)	10日(火)	17日(火)

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります。

参加 対象者

- ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
- ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

**参加費
無料**

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

■申込み・問合せ／TEL79-5500（直通） 役場1階福祉部内

第9回

水環境と畜産環境を考える研修会



本町の基幹産業である農林漁業が将来にわたり共存共栄し、より良い環境のための取り組みを進めるため、基幹産業の現状や課題についての認識を深めることを目的に研修会を開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。

問合せ／農業政策担当
(内線1412)

- 開催日 2月17日(月)
■時間 午後1時30分から午後3時30分
■場所 役場101・102会議室
■内容 (1)「家族酪農の持続的営農スタイル」
講師 酪農学園大学 ^{よし の}吉野 ^{よし ひこ}宣彦 教授
^{こ い と けん た ろ う}小糸健太郎 教授
(2)「酪農生産と河川水質の関係」
講師 酪農学園大学 ^{な か た に}中谷 ^{の ぶ た け}暢丈 教授
^{よし だ}吉田 ^{お さ ん}磨 教授

※演題は変更となる場合があります。

■参加対象 農林漁業者、農林漁業関連団体、一般町民の方々など、どなたでも参加いただけます。

■参加費用 無料

令和2年度 別海町営畜牛育成牧場 臨時作業員募集



別海町営畜牛育成牧場で季節雇用の臨時作業員を募集します。
応募の際は下記問合せ先にご連絡ください。

- 応募資格 ・18歳以上60歳未満で家畜飼養経験のある方 ※60歳以上65歳未満で健康な方は面談による
・普通自動車運転免許（大型、大型特殊、けん引歓迎）
■雇用期間 令和2年4月20日(月)から令和2年12月8日(火)
■就業時間 午前8時から午後5時（実働8時間、繁忙期は時間外勤務あり）
■雇用形態 日給制 月額換算257,400円から265,200円、休日4週4休、各種保険、厚生年金加入、通勤手当
※詳しくは面接時にお話しします。
■募集期間 令和2年3月23日(月) 午後5時15分まで
■応募方法 下記問合せ先にご連絡ください。手続きについてお話しします。
■応募書類 申込用紙(写真貼付)、住民票、健康診断書 ※申込用紙は、お電話をいただいた後に送付します。
■応募・問合せ 〒088-2576 別海町西春別347番地63
有限会社別海町酪農研修牧場 TEL 77-1050 担当 嶋野、宮川

食育・地産地消の
取り組みを紹介します

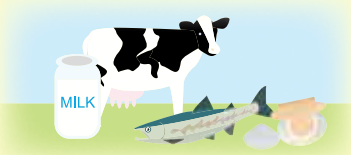
本町では、別海町食育・地産地消の推進を目的として、町内の各団体等で行っている食育・地産地消の取り組みを町ホームページで紹介しています。

毎年、漁協青年部や漁協女性部、農協青年部や別海町女性農業士会が講師となり、町の一次産業の仕事や特産物の魅力を広く知ってもらうための出前授業を行っており、授業内容などを紹介していますので、ぜひご覧ください。

■町ホームページ

https://betsukai.jp/sangyo/nougyo/syokuiku_plan/syokuiku-torikumi

問合せ／農業政策担当（内線1412）



町ホームページ
検索キーワード

地産地消

検索





屋根からの 落氷雪事故防止 などのお願い

毎年、沿道建物等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。

冬期間の生活には皆さん苦勞されていると思いますが、事故を無くし、冬期の通行を円滑にするため、特に次のことを注意するようお願いします。

- ◆落氷雪があった場合は、直ちに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないように除雪してください。
- ◆除雪の際には雪を道路へ出さないでください。
- ◆軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意してください。
- ◆軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせないでください。
- ◆ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険なもので、付着した氷雪の除去を早めに行ってください。また、除去作業の際には、歩行者への安全対策を十分に行ってください。

問合せ／管理・維持担当（内線3111・3114）

郷土資料館だより



特別展

北の開拓地で生命をむかえる 拓殖産婆と開拓保健婦たちの足跡

別海町お産の歴史

別海町拓殖産婆研究会が長年の調査研究によりまとめた、開拓時代の別海を支えた拓殖産婆、開拓保健婦たちの姿を紹介します。

特別展

■期 間 2月4日(火)から16日(日)

■場 所 図書館ロビー

関連講座

■日 時 2月22日(土) 午前10時30分から正午

■場 所 郷土資料館

■講 師 別海町拓殖産婆研究会 清水節子さん、小泉久美子さん

■定 員 30名

■申込み 2月21日(金)までに電話かFAX、Eメールで氏名、電話番号をお伝えください。

2月の休館日 1日から3日、10日、11日、15日、16日、23日、24日、29日

3月の休館日 1日、7日、9日、15日、20日、21日、23日、29日

問合せ／郷土資料館

TEL・FAX 75-0802

Eメール kyoudo@betsukai.jp

スポーツセンターだより

スポーツセンターから

元気な小学生の皆さん、
冬は外で遊びましょう。

ちびっ子 すの〜ふえすた



■日 程 2月15日(土) 午前9時30分から正午

■内 容 ・障害物競走 ・ホールインワンチャレンジ ・雪上綱引き

■会 場 町民温水プール横の広場

■対 象 町内の小学生

■参 加 料 無料

■持 ち 物 長靴、帽子、手袋等の防寒具

■申込期限 2月12日(水)

申込み・問合せ 別海町総合スポーツセンター

お申し込みの際は、氏名、年齢、住所、電話番号をお伝えください。

TEL 75-2882 FAX 75-0418

Eメール sports@betsukai-pf.or.jp



本町では、町奨学資金貸付条例に基づき、令和2年度の奨学生を次のとおり募集しています。希望される方は、下記担当へお申し込みください。

■資格要件

町民であり、次の学校に在学する、または合格した方

- ・医科大学、教員養成大学、看護学校、看護師養成所、特殊な技能教育または専門教育で適当と認められる学校
- ・上記以外の大学等で適当と認められる学校（学校教育法に規定する専門学校を含む）

町ホームページ
検索キーワード

奨学資金



■必要書類

- ・奨学資金貸付申請書
- ・身元保証人（連帯保証人）2名（うち1名は保護者）の町税完納証明書
- ・家庭状況調査書
- ・在学している高等学校長または現に在学する学校長の推薦書
- ・合格通知書の写しまたは在学証明書
- ・誓約書
- ・請求書
- ・口座振替払申出書

※各申請様式は町ホームページからダウンロードできます。

■貸付限度額 月額 20,000円または30,000円

■申込み

3月23日(月)までに必要書類を提出してください。

申込み・問合せ／学校教育・適正化等担当（内線3513）

令和2年度 就学援助制度について

本町では、経済的な理由により就学が困難と認められる児童生徒の保護者に対し、学用品費などを援助する就学援助制度を設けています。援助を希望される方は次の各項目を確認の上、通学する（または通学する予定の）学校にお申し込みください。



対象となる方

町内に住所があり、町内の小中学校に通学する児童生徒の保護者で、次のどちらかに該当する方

- ・要保護世帯 生活保護（教育扶助）を受給している世帯
- ・準要保護世帯 生活保護世帯に準ずると認められる世帯（生活状況等の審査の上、認定されます。）

援助の対象となるもの

学用品通学用品費、新入学学用品費、体育実技用具費、修学旅行費、クラブ活動費、生徒会費、PTA会費、学校給食費

※要保護世帯は修学旅行費のみ援助対象となります。

※令和元年度に入学準備金の支給を受けている方は新入学学用品費の援助対象とはなりません。

申請について

- ・申請書等は各学校で配布していますので、お申し出ください。
- ・申請書等は児童生徒が通学する（または通学する予定の）学校を経由し、教育委員会に提出していただきます。
- ・令和元年（1月から12月）の収入額や家族構成を確認の上、認定の可否を判断します。
※同居していて生計を共にしている方全員の収入等で審査をしますが、二世帯同居等で公共料金の支払いが別の場合は、独立した世帯として扱います。（ガス代、電気代など）

詳しくは、下記担当へお問い合わせください。

問合せ／学校教育・適正化等担当（内線3513）

蔵書点検に伴う 図書館休館のお知らせ

蔵書点検のため、次の期間を休館とさせていただきます。

大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

■休館期間

2月18日(火)から22日(土)

※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。



リクエストサービスのご紹介

ご希望の資料が当館にない場合は、申込書にてリクエストを受け付けています。

購入の検討や、他の図書館から借りるなどして、皆さんに可能な限り資料を提供します。

ただし、ご希望にお応えできない場合や、貸し出しまでに時間がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※リクエストできるのは、町内在住の方に限ります。

小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。途中参加、途中退出も可能ですので、どうぞ気軽にご参加ください。

■日時 2月7日(金)、14日(金)、28日(金) 午前11時から午前11時15分
■場所 図書館「お話のコーナー」 ■対象 0歳から3歳程度



2月の休館日 3日、10日、11日、17日から24日、27日 (月末休館日)

3月の休館日 2日、9日、16日、20日、23日、26日 (月末休館日)、30日

問合せ／図書館 TEL 75-2266 FAX 75-0506 Eメール tosy@betsukai.jp

※月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。
※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

協力隊のまるまる○○な話

伊東 桜



みだなと思っています。先日、中春別辺りの牧草地にタンチョウを6羽見つけました。群れでいるなんて珍しいと思い、車を降りて写真を撮ろうとしたのですが、タンチョウたちはすぐに飛び去ってしまい、残念ながらカメラに収めることができませんでした。

この2年でたくさんの動物を見掛けましたが、私の今年の目標は「シマフクロウを見つけること」です。シマフクロウの名前はいろいろな所で目にする機会があるのですが、実物はまだ見たことがありません。以前、ガイドさんから「シマフクロウは100羽程度しかいないんだよ」と教えてもらいました。見つけることができた方は幸運ですね。

根室管内にはシカ、キツネ、オオワシ、タンチョウなど、野生の動物がたくさんいますが、そんな動物たちを探すのもこの地域ならではの楽し



地域情報カレンダー

(令和2年1月24日現在)

日	曜日	イベント内容
2/8	土	ふゆとぴあ in BETSUKAI 2020 農村広場 17:00～20:30 ※2/8(土)と2/9(日)の2日間開催を予定していましたが、少雪の影響により、2/8(土)の1日開催となりました。イベント内容について、詳しくは新聞折り込みチラシか、町内各所に掲示しているポスターをご覧ください。
12	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
3/11	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

社会保険事務 相談所開設

2月4日(火) 13:00～17:00

2月5日(水) 9:00～14:00

3月3日(火) 13:00～17:00

3月4日(水) 9:00～14:00

中標津町役場 会議室

※事前の予約が必要です。

予約先／釧路年金事務所

TEL0154-61-6000

いじめと不登校について(2) 町民の皆さんに知っていただきたいこと

◆不登校について

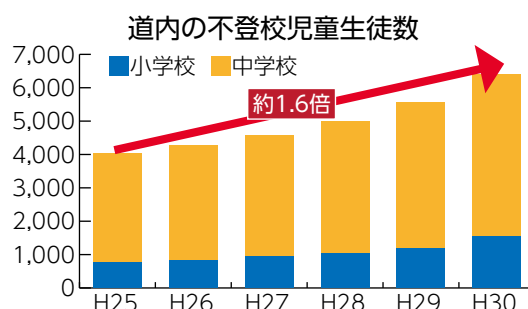
全国、道内で不登校に関する問題が話題になる中で「別海町にも不登校の子どもはいるのか。そのために学校や町としてどうしているのか」というご質問を受けることがあります。

本町でも、全国、道内と同じように「学校における人間関係」「さまざまな不安傾向」「入学、転入、進級時における不適応」そして「家庭における状況」など、さまざまな要因から不登校（傾向）に悩む子どもたちがいます。

◆道内の不登校児童生徒数の変化

右のグラフのとおり、年々「不登校の児童生徒数」は増加しています。昨年度と一昨年度を比較しても、小学校343名、中学校511名で合計854名の増加、5年前（H25年度）と比較すると、小学校769名（対比約2倍）、中学校1,626名（対比約1.5倍）で合計2,395名（対比約1.6倍）の増加となっています。

特に、中学校入学後の1年生に増加する傾向が表れており、本町も同様の傾向にあります。



◆学校と町の対応

学校では、いじめや不登校を未然に防ぐため、児童生徒の日常からの観察や、家庭との連携はもちろん、児童生徒の心情等を理解するためのアンケート調査の分析等（児童生徒理解支援ツール）、個々の児童生徒の理解に努め対応に当たっています。

また「いじめ」については、道教育委員会が全児童生徒へ年2回実施しているアンケート調査を基に対応をしています。

町では、児童生徒と家庭に対応する上級教育カウンセラーの資格を持つスクールソーシャルワーカー（SSW）、児童生徒や保護者の悩みや相談を受ける臨床心理士の資格を持つスクールカウンセラー（SC）を配置する他、学校へ行けない児童生徒の受け皿となる教育支援センター「ふれあいるーむ」を設置し、教員の資格を持つ指導員を午前9時から午後4時まで常駐させ対応に当たっています。

さらに、別海中央中学校では通常の養護教諭の他、道教育委員会から生徒指導のための養護教諭の配置を受け、いじめや不登校に対応しています。

状況に応じて、不登校をはじめとした「困り感」を抱える児童生徒に対して、教育委員会と保健センターが連携し、臨床心理士や保健師が相談を受けたり、学校訪問をする場合もあります。

「いじめと不登校」の問題は、要因が多岐にわたり、場合によっては複雑化した案件もあるため、すぐに解決できない場合もありますが、今後も、町と学校が連携しながら、本町の将来を担う子どもたちのために問題の解決に当たっていきます。

- 登校やいじめに関して悩みや問い合わせがある方は、別海町教育委員会の根本・池田（TEL75-2111 内線3503）までご連絡ください。

2月の町内各園校の主な行事など

※詳しくは各校へお問い合わせください。

◆スケート大会（記録会）

2日(日) 上西春別小学校 ※駅前地区スケート大会 6日(木) 別海中央小学校

◆授業参観日

6日(木) 野付中学校、上西春別中学校 7日(金) 別海中央中学校 9日(日) 野付小学校

10日(月) 上風連中学校 12日(水) 中春別中学校

14日(金) 中西別中学校、西春別中学校、上春別中学校

19日(水) 別海中央小学校(低学年)、上西春別小学校(高学年) 20日(木) 別海中央小学校(中学年)

21日(金) 別海中央小学校(高学年) 26日(水) 上西春別小学校(低学年)、上春別小学校

27日(木) 中西別小学校、上風連小学校

不動産や会社の
登記事項証明書は
「かんたん証明書請求」

法務局では、不動産や会社の登記事項証明書の交付請求がインターネットでできる「かんたん証明書請求」をお勧めしています。

環境設定不要、ナビゲーション機能付きで、初めての方でも簡単に自宅やオフィスから交付請求でき、証明書は即日または翌日に郵送します。

■手数料 ネットバンキングかATM（ペイジー）で納付できます。

窓口請求	郵送請求	かんたん証明書請求 (インターネット)	
		郵送で 受け取る場合	窓口で 受け取る場合
600円	600円 郵送料は 自己負担	500円 郵送料は 法務局負担	480円

詳しくは、下記「登記ねっと供託ねっと」ホームページをご覧ください。

■利用可能時間

午前8時30分から午後9時
(土、日、祝日を除く)

■登記ねっと供託ねっと

<https://www.touki-kyou-taku-online.moj.go.jp/>

■問合せ

釧路地方法務局中標津出張所
TEL 0153-73-12212

知ろう！学ぼう！
糖尿病と慢性腎臓病

新規に透析を始める患者さんの43%が糖尿病性腎症です。道では、糖尿病や慢性腎臓病の予防や悪化しないためのポイントについて、住民向け講演会を開催します。

■日時

2月14日(金)
午後6時から午後8時

■場所

中標津町経済センター
なかまっぴ2階コミュニティホール

■対象者

中標津町東2条南2丁目

一般住民

■内容

- (1)慢性腎臓病のお話
北海道大学病院
診療准教授 西尾 妙織
- (2)糖尿病のお話
釧路赤十字病院
部長 古川 真

※演題は変更になる場合があります。

■申込み・問合せ

北海道中標津保健所企画総務課
TEL 0153-72-2168

職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター（ポリテクセンター釧路）では、4月からの職業訓練受講生を募集しています。

■学科・募集人数

建設荷役車両運転科 20名
ビジネスワーク科 15名

■対象

ハローワーク求職登録者

■見学会

2月14日(金)、21日(金)

■選考日

3月5日(木)

■訓練期間

4月3日(金)から9月29日(火)

■費用

教科書代

20,000円程度

■受講申込受付期間

2月28日(金)まで

■申込み

ハローワーク釧路

TEL 0154-41-1201

■問合せ

ポリテクセンター釧路

TEL 0154-57-5938

中皮腫や肺がんなど、
石綿による疾病の補償
と救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿健康被害救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などで亡くなられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付金等の支給対象となる可能性がありますので、まずはお近くの労働局または労働基準監督署にご相談ください。

■問合せ

北海道労働局労働基準部労働補償課

TEL 011-709-2311

釧路労働基準監督署

TEL 0154-42-9711

アイヌ施策広域相談事業

道では、アイヌ生活相談員の所在しない市町村に暮らすアイヌの方々を対象に子弟の教育や文化の保存伝承、生活と雇用の安定といったアイヌ施策全般にわたる相談をお受けしています。

■相談受付時間

月曜日から金曜日

午前9時から午後4時

※祝日、12月29日から1月3日を除く。

■広域相談員の配置場所

札幌市中央区北2条西7丁目1 かでる2・7 7階

公益社団法人北海道アイヌ協会内

■相談の方法

広域相談員2名が面談、電話などによる相談をお受けします。

相談内容により、出張相談にも対応できます。

また、アイヌ生活相談員の所在する市町村に暮らすアイヌの方々からの相談もお受けします。

■問合せ

フリーダイヤル

0800-8000-2378

Eメール

koukissoudan@ainu-

assn.or.jp

外国人を雇用する 事業主の方へ

労働施策総合推進法に基づき、外国人を雇用する事業主は、外国人労働者の雇い入れと離職の際に、氏名や在留資格などについて、ハローワークへ届け出ることが義務付けられています。

令和2年3月1日以降に雇い入れ、離職がある場合、外国人雇用状況の届出には、在留カード番号の記載が必要で

す。

雇用保険被保険者の場合と、それ以外の場合で届出方法が異なりますので、ご注意ください。

在留資格が「外交」「公用」の方や、特別永住者は外国人雇用状況届出の対象外です。

詳しくは事業所の所在地を管轄するハローワークへお問い合わせください。

■問合せ

ハローワーク根室（根室公共職業安定所）

TEL 0153-23-2161

「北海道の鉄道」 動画コンテスト

北海道鉄道活性化協議会では、北海道の鉄道のさらなる利用拡大と魅力向上のため、次のとおり動画コンテストを開催します。

詳しくはホームページをご覧ください。

■募集期間

3月22日(日)まで

■応募テーマ

「北海道の鉄道と地域の魅力」

■入賞賞品

びゅう商品券10万円分他

■応募条件

撮影マナーや、本コンテスト実施要領に定める禁止事項を順守すること

※未成年の方が応募する場合は、保護者の了解を得てください。

■応募方法

(1)応募テーマに沿って動画を制作

(2)タイトルに「北海道の鉄道

動画コンテスト2019」を付けてYouTubeに

投稿

(3)応募

フォーム

必要事項



応募フォーム

項を入力して応募

■問合せ

北海道鉄道活性化協議会事務局

TEL 011-231-4111

(内線23-845)

ホームページ

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/stk/tetsudodoga.htm>

tetsudodoga.htm



ホームページ

別海町民憲章

わたしたちは、明るい希望の朝日をオホーツクの海に迎え、美しく映える感謝の夕日を西別川の清流にひろがる広野におくる、自然のめぐみ豊かで、ますます開けゆく別海町の町民です。

わたしたちは、開拓の精神を受け継ぎ、強く逞しく前進する町を築くことを誇りとし、この憲章を高くかかげてその実践につとめます。

- 一 元気で働き、生産を高め豊かな町をつくりましょう。
- 一 みんな仲よく助けあい、あたたかい町をつくりましょう。
- 一 きまりを守り、住みよい明るい町をつくりましょう。
- 一 子供に夢と希望を与え、平和な町をつくりましょう。
- 一 教養を高め、美しい文化の町をつくりましょう。

元気
ちびっこ
未来っ子

1歳6カ月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載
しています。



中洞

隼くん(殺)

令和元年度 「5歳児いい歯の子」表彰

就学時歯科健診でむし歯のなかったお子さんを「5歳児いい歯の子」として表彰しています。

本年度は、健診を受けた140名のうち75名（53.6%）のお子さんが「5歳児いい歯の子」表彰対象者となりました。

むし歯が1本もなかったお子さんをご紹介します。



飯山 せな	石川 楓	磯田 伸	市川 賢人	伊藤 鳳英	伊原 響希	岩浅 早紀
上田 志雄	浦山 星羅	大高 綾子	長内 聡汰	金本 紗希	河嶋 琉誠	川村 絆夏
上林 玉乃	北田 紗羅	北出 雅	木下 純恵	木村 一花	木村 富稀	木村 真唯
桐島 蒼叶	久保田 粹	久保田理帆	玄 宙来	玄 笑好	木幡菜々心	小林 蒼介
薦田 冬華	昆野さつき	斉木 渚紗	齋藤 凌牙	坂脇 康牙	佐久間真桜	佐藤 有
島崎 花菜	白土勇乃介	信免 勇吉	鈴木 桜空	瀬谷 颯花	高井 優衣	高橋 杏子
高橋 芯大	高橋 悠太	高橋 梨紗	竹林 未織	竹本 美晴	千葉吟之介	千代谷 遼
土谷 唯織	時野 凪	富崎 汐梨	中垣 陽翔	中澤 実詩	中島 楓	野村 颯真
橋本 健生	長谷川康介	蛭田 麻結	福岡 瑚子	藤倉 颯天	藤原 紗英	前田 昂星
松本 佳奈	萬年凜汰朗	道又 莉玖	三田市旺祐	安永 大晟	山口 夕菜	山崎 航
山本 心菜	横田 美織	吉田 亜未	吉田 奏翔	蠟山 健人		

(敬称略)

母子健康センター からのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からないこと、心配なこと、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の前日までに、ご連絡ください。
コース途中での参加もできます。
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時間 午後1時から午後2時30分

開催日	内 容	担当者
2月5日(水)	・お腹の中で育つ赤ちゃんの様子 ・妊婦さんの生活・食事について	管理栄養士 助産師
2月26日(水)	・妊婦さんに必要な野菜の量って？ ・妊娠中のお口のケア	管理栄養士 歯科衛生士 助産師

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

申込締切
2月14日(金)

時間 午前10時から午前11時30分

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 町内に住所のある方 1,000円
1回 その他の方 2,000円

3月コース

全4回

3月5日(木)
3月12日(木)
3月19日(木)
3月26日(木)

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要です。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードを、お持ちでない方は通知カードと運転免許証等の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんのことなど困ったときは、いつでもご利用ください。



問合せ／母子健康センター

TEL 75-2262 FAX 75-0337

保健センター からの お知らせ

2・3月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
2月	4	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	12	水	4カ月健診	町民保健センター	12:20~12:30(受付)
	13	木	1歳6カ月児健診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)
	18	火	乳幼児相談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	19	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	20	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~10:30 13:00~14:00
	25	火	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	27	木	5歳児相談	町民保健センター	9:15~ 9:30 13:15~13:30
			フッ素塗布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30
	28	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30 13:00~15:30
3月	4	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	5	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~10:00 13:00~14:00
	10	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	11	水	4カ月健診	町民保健センター	12:20~12:30(受付)
	12	木	3歳児健診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)
	24	火	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	26	木	フッ素塗布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	27	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30 13:00~15:30

※平成31年4月から、1歳6カ月児健診は偶数月、3歳児健診は奇数月に実施しています。

■2月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します ■2月の1歳6カ月児健診対象者 平成30年6月・7月生まれのお子さん
■2月の5歳児相談対象者 平成26年12月生まれのお子さん(午前) 平成27年1月生まれのお子さん(午後)

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
『こころの健康相談』
を行っています。

月～金(予約制)
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで気持ちが
楽になったり、考えが整理されたり
することがあるはずです。
気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃、気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)／9:00～17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

2月の診療案内

受付時間
(午前) 8:15~11:00 (午後) 12:30~15:00 (夜間) 17:15~18:30

診療開始
(午前) 8:30~ (午後) 13:30~ (夜間) 17:30~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表) 75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 内科医長 鈴木 英雄 内科医長 水谷 彰吾	午 前	西 村 水 谷	鈴 木	西 村	西 村 鈴 木	鈴 木 水 谷 ※7日、14日、21日	血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 健康診断は予約制となっています。ご迷惑をお掛けしますが、お電話か、受付窓口でお申し込みください。 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午 後	鈴 木	西 村	水 谷	水 谷	内科医 ※7日、14日、21日 西 村 (予約制)	
	夜間診療	—	—	西 村	—	—	
外 科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午 前	山 田	山 田	中 島	中 島	中 島	外科診療は緊急手術実施の際に休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 肛門外来(月曜日午前、火曜日午前、金曜日午後)を実施しています。
	午 後	中 島 ※3日、17日 山 田 ※10日	手術日 休診	山 田	手術日 休診	山 田	
産 婦 人 科 副院長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	午後の診察は検査が入るとお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
小 児 科 小児科医長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤	横 澤 ※6日、20日 館 ※13日、27日	横 澤 ※7日、21日 館 ※14日、28日	火、木曜日の予防接種は曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。 乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診察開始します。 心臓、慢性疾患外来(火曜午後)と、アレルギー外来(木曜午後)は予約制となっています。
	午 後	横 澤	予防接種	横 澤	予防接種	横 澤 ※7日、21日 館 ※14日、28日	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	原則予約制です。受診については事前にお問い合わせください。 また、お電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜日(午前、午後)、水曜日(午後)、木曜日(午前、午後)の診療日におかけください。 ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

●出張医による診療科

表にある※の日には診察予定日です。

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	6日(休)	午 後	飯田 憲治 医師
	7日(金)	午 前	
	20日(休)	午 後	
	21日(金)	午 前	
	27日(休)	午 後	
	28日(金)	午 前	
耳 鼻 いんこう科	10日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	25日(火)	午前・午後	山本 圭佑 医師 (札幌医大)
	26日(水)	午 前	
神 経 内 科	13日(休)	午 後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
循環器内科	28日(金)	午前・午後	小笠原 惇 医師 (釧路孝仁会記念病院)

診 療 科	日付	時間	担当医師
手・整形外科	12日(水)	午 前	川西 洋平 医師
	13日(木)	午 前	
膝・整形外科	13日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩・整形外科	6日(休)	午 前	北山聡一郎 医師
	7日(金)	午 前	
	20日(休)	午 前	
腰・整形外科	21日(金)	午 前	徳永 茂行 医師
	4日(火)	午 前	

整形外科外来からのお願い

冬期間は厚着になりますが、診察時に脱ぎ着しやすい服装でご来院いただきますよう、ご協力をお願いします。

禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に予約制にて実施しています。詳しくは下記にお問い合わせください。

TEL 75-2311(代表) Eメール kin-en@hp.betsukai.jp

外来からのお願い

就学中のお子様を受診される場合は、病状を説明する必要がありますので、保護者の方の同伴をお願いします。

靴音の鳴りて寒波の強さかな

零下三十度というのは昔語りとなったが凍れた朝の雪道は靴がよく鳴る。経験では零下十五度を超えるとよく鳴ったような気がする。

堺 寿美子



人の動き

令和元年12月末現在()は前月比

人口	15,005(+6)
男	7,573(+4)
女	7,432(+2)
内外国人	385(+9)
世帯数	6,727(+9)
出生	6
死亡	11
転入	47
転出	36

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和元年12月末現在
()は平成31年1月からの累計

発生	0件(6)
死者	0人(2)
負傷者	0人(9)

火災と救急

令和元年12月31日現在
()は平成31年1月からの累計

火災	1件(11)
死者	0人(0)
救急	47件(575)
救助	0件(12)
ドクターヘリ搬送	3件(29)

転倒や転落について

路面凍結により屋外での転倒や、屋根の雪降ろし中に転落する事故が発生しやすい季節となりました。路面状況に注意し、屋根の雪降ろしは必ず誰かに作業することを伝えてから行ってください。転倒や転落による負傷以外にも、屋外で長く動けない事による低体温なども非常に危険ですので、注意してください。
(別海消防署 救急係 75-0366)

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。
問合せ／別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)
別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当
TEL 0153-75-2111 (内線2211・2212・2216)

町ホームページ 令和元年度演習 検索

お誕生・ご結婚

令和元年12月1日から12月31日届出分まで
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
山岸 明奈 (あきな) ちゃん	女 裕太 (別)	海
黒川 葵衣 (あおい) ちゃん	女 政隆 (別)	海
大槻 虹嵐 (に あ) くん	男 敬士 (別)	海
西原 蒼空 (あおと) くん	男 康陽 (美)	原
小寺 律花 (りつか) ちゃん	女 伸和 (別)	海
長谷川楓和 (ふうわ) ちゃん	女 龍佑 (西春別駅前)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
石川 僚一・佐藤 秀美 さん	(西春別駅前)
田中 翔平・佐々木 愛 さん	(別 海)
中澤 友成・金野 風子 さん	(尾 岱 沼)



今月の納期

国民健康保険税(8期)は3月2日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

乳和食レシピ 鮭の減塩ちらし寿司

食塩相当量 32%カット!

材料 (2人分)

- * カッテージチーズ..... 50g
- * 鮭(甘塩)..... 1切れ
- * 乳清ごはん (米1合を乳清180mlと1合目盛までの水で炊く)
- * 梅干し(低塩タイプ)..... 1個
- * すし酢..... 大さじ2
- * 白ゴマ..... 大さじ1
- * 青シソ(細く千切り)..... 3枚

作り方

- ①カッテージチーズと乳清を作る。
※作り方は広報4月号またはJミルクのホームページで確認できます。
- ②鮭はさっと水洗いし、表面の水分をキッチンペーパーで拭いておく。
- ③乳清ごはんは、上に鮭と梅干しをのせて炊く。
- ④炊き上がった鮭と梅干しを取り出し、すし酢を全体にかけてすし飯にする。
- ⑤人肌に冷めたら④に白ゴマ、皮と骨を除いてほぐしておいた鮭と梅干し、青シソを加えて箸で混ぜ、最後にカッテージチーズをざっくり混ぜる。

★ポイント
鮭の生臭さも消えてやさしい味です。

Jミルクのホームページで作り方の動画を見ることができます。
■ホームページ <https://www.j-milk.jp/nyuwashoku/sp/recipe.html>