

# 子宮頸がん・乳がん個別検診のお知らせ

## 子宮頸がん・乳がん検診は受けましたか？

子宮頸がんは20代後半から増え始め、30代と40代の女性で増加傾向にあります。乳がんは40代と50代に多く、死亡原因の第1位となっています。どちらも早期発見、早期治療で90%以上が治癒と言われています。

町では皆さんに受診していただけるよう、検診料金の約8割を助成していますので、お早めに町民保健センターまでお申し込みください。

個別検診を受けることができるのは2月26日(金)までです。

検診項目	内 容	対 象 の 方	自己負担額
子宮頸がん検診	内診、子宮の入り口の表面から細胞をとります	20歳以上（平成13年3月31日以前生まれ）で平成31年4月1日以降未受診の方	20歳から69歳 1,000円 70歳以上 500円
乳がん検診	乳房を挟んで平らにしてレントゲン撮影をします	40歳以上（昭和56年3月31日以前生まれ）で平成31年4月1日以降未受診の方	40歳から49歳 1,600円 50歳から69歳 1,300円 70歳以上 650円

## 受けることができる医療機関

検診名	町立別海病院		釧路孝仁会記念病院（釧路市愛国）	
	子宮頸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
検診日	月～金	予約時に病院へ	月	月～水
受付時間	8:15～11:00 月、木 12:30～15:00	ご予約時に病院へご確認ください	9:00～14:00	9:30～15:00 変更になる場合があります

※検診を受ける際には受診券が必要です。希望される方は町民保健センターへお申し込みください。

※古野医院は休診中のため、ご希望の方は別の医療機関をご利用ください。

## 町民保健センターからのお知らせ

国民健康保険加入者で40歳から74歳の方は、**特定健診**を町立別海病院、西春別駅前診療所、尾岱沼診療所で受けることができます。特定健康診査を受けることができるのは3月31日(木)までですので、希望される方はお早めにお申し込みください。

## 【申込み/問合せ】 町民保健センター

TEL 75-0359  
FAX 75-0337

子宮頸がん・乳がん個別検診のお申し込みはこちら➡



## まるまる 協力隊の〇〇な話



原田 佳美

明けましておめでとうございます。原田です。あっという間に新年を迎えました。月日が流れるのは早いですね。今年が丑年、別海りょうしくんの年ですね。新年を迎え、皆さまは今年の抱負は決めましたか？私は「自分から動く」を抱負にしようと思います。受け身の性格を毎年何とかしたいと思いつつ変えられませんが「今年こそは！」と自分を奮い立たせ、ターニングポイントの年になるよう頑張ります。

さて、協力隊のfacebookでもお知らせしていますが、先月から協力隊サテライトオフィスのオープン日が増えました。従来の毎週木・金曜日と合わせて、第三土曜日と毎週水曜日も追加オープンしています。ぜひ皆さまお気軽にお越しください。お待ちしております。

また耳より情報をお持ちの方の情報提供もお待ちしていますので、こちらもあわせてよろしくお祈いします。

1月のUshi-caオープン日 交流館ぱらと1F（キヨスク跡地）  
6日、7日、8日、13日、14日、15日、16日、20日、21日、22日、27日、28日、29日  
（毎週水曜日、木曜日、金曜日と第三土曜日 午前9時から午後5時）

※業務の状況の変更などで急きょ変更する場合があります。

