

広報

人がつながり 未来につながる
海と大地に夢があふれるまち
べつかい

BETSUKAI

別海

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-75-2111 FAX 0153-75-0371



町ホームページ
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook
@betsukai.jp



町公式Twitter
@betsukaitown



2021 (令和3年)

1

No.687

迎春



別海町
りよ
ウシ
くん



ておめでとうございます 願いいたします



別海町長
曾根 興三

新年あけましておめでとうございます。
町民の皆さまには、令和3年の新春を心
健やかに迎えのことと心からお慶び申し
上げます。

また、日頃より町政の推進に對しまし
て、温かいご支援とご協力を賜り、厚くお
礼申し上げます。

私にとりましては、昨年5月に執行され
ました町長選挙において、町民の皆さまを
はじめ各方面から力強いご支援と温かいご
厚情をいただき、当選の栄に浴し、2期目
となる町政運営の重責を担うことになりま
した。今後とも初心を忘れることなく、町
民の代表として対話を大切に、勇気と情
熱を持ち、私の町政に対する熱い思いであ
る「子育て世代への応援」「老後の安心」
「活力ある産業の維持」の3点を積極的に
取り組んでまいります。

また、この間、町民皆さまの心強いご理
解とご協力により各事業も順調に進めるこ
とができ、一定の成果をあげることができ
たものと思っております。新年を迎え、改
めて皆さまと共に取り組むふるさとづくりに
決意を新たにしております。

さて、昨年を振り返りますと、全国的に
大雨を含めた自然災害が多く発生した年で
ありました。特に7月の熊本県を中心に九
州地方で発生した集中豪雨は、甚大な被害
をもたらしました。

さらに、いまだ終息の兆しが見えない、
世界各国に猛威をふるっている新型コロナウイルス
ウィルス感染症は、国民に大きな影響をも
たらしています。本町においてもその影響
により地域経済は疲弊しているところであ
り、町民が楽しみにしていた多くの大会や
イベント、行事などが、延期、中止や縮小
を余儀なくされてきたところです。引き続
き感染予防などの対策に努めながら、本町

の経済活動を進めていきます。

また、町民同士が助け合うことを大切に
していただくため、うわさやデマ、誹謗中
傷などの行動は慎んでいただくとともに、
手洗い、マスクの着用、ソーシャルディ
スタンスの確保や不要不急の外出を控えてい
ただくよう、感染予防の徹底と新しい生活
様式「新北海道スタイル」の実践を引き続
き町民の皆さまにお願いいたします。

次に昨年における産業の情勢です。
まず主力である酪農畜産業は、町内の生
乳生産量が昨年1月から10月末で対前年比
102.5%の42万トンとなっており、年
間50万トンを超える見込みとなっていま
す。また、生産額についても大幅な増額と
なる見込みです。乳量および生産額とも
に、農業者の自助努力はもろろんですが、
生乳生産基盤の拡大による増産、国内にお
ける乳製品需要動向に伴い、堅調に推移し
た年でありました。

水産業では、太宗漁業である秋サケ定置
網漁は、全体漁獲量としては昨年より大き
く下回り、単価は高値となっていました
が、近年で最も悪かった平成29年度と比較
しても大変厳しい状況でありました。主要
魚種のひとつであり、冬季ホタテ漁が
昨年12月1日から始まり、今後の漁獲量と
価格動向に大いに期待しているところです。

また、観光・イベントについては、新型
コロナウィルス感染症により、全てのイベ
ントを中止したほか、外出自粛要請の影響
で、観光客の入込数は大きく減少となつた
ところです。一日も早く、コロナウィルス
感染症が終息し、これからの時期、本町の
新たな観光資源である「氷平線ウォーク」
に多くの観光客が訪れるなど、交流人口が
増加することを願っております。

スポーツの話題としては、本町出身のス

ピードスケート選手の活躍ぶりに喜んでお
ります。尾岱沼出身の新濱立也選手と現役
復帰した西春別駅前出身の郷里里砂選手が
今シーズンも引き続き好成績を収めていま
す。また、それに続く若いスケーター達も
世界の場で活躍しており、オリンピック出
場を見据えた今後の躍進に、大きな期待を
寄せております。

さて、このような状況の中、行政運営の
総合的な指針である第7次総合計画も3年
目を迎えます。地域懇談会をはじめ多くの
町民の方に協力をいただきながら策定した
この計画を基に、さらに町民の声を反映
し、行政の推進と質の高い行政サービスを
提供するよう努めていきます。

また、交流やボランティアの活動拠点と
して建設中の生涯学習センターについては
、令和4年4月の開館に向け、別海町の
顔として市街地の活性化につながるよう商
業、教育、防災等と連携しながら整備を進
めていきます。

私は、この計画において「人がつながり
未来につながる海と大地に夢があふれるま
ち」をいつも心に広がるふるさとべつかい
をまちの将来像に掲げました。

この豊かなふるさと別海町を次世代へし
っかりと引き継いでいくために「みんな
でつなぐ実りあるふるさと共創プラン」を
合言葉に、町民の参画、協働の下、行政が
一体となって進めてまいり所存でありま
す。どうぞ、より一層のご支援とご協力を
賜りますようお願い申し上げます。

結びになりますが、新しい一年が、町民
の皆さまにとりまして、希望に満ち、健康
で笑顔あふれる年となりますよう心から
祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせてい
たきます。

町民の皆さま あけまして 本年もよろしくお



別海町議会議長

西原 浩

あけましておめでとございませう。町民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、口頃から町議会の活動への温かいご支援とご協力を、議会を代表しまして厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、令和2年初めに新型コロナウイルス感染症の感染者が日本で初めて確認されてから1年が経過しました。国内の感染者が20万人以上、死者が3千人を超え、北海道でも1万2千人以上が感染し、各地でクラスターが発生するなど、未だに収束の兆しが見えない厳しい状況となっています。世界各国でワクチン開発が徐々に進んでおりますが早期の収束を願っているところです。

一方、自然災害に目を向けますと、7月に九州・熊本で豪雨により河川が氾濫し甚大な洪水被害をもたらしました。かつて経験したことのない災害が発生し、60名以上の尊い命が犠牲になったことは、改めて自然の猛威に驚愕するばかりです。

スポーツにおいては、心待ちにしていた東京オリンピックが新型コロナウイルス感染症の影響で延期となってしまい、多くの国民が落胆しましたが、本年無事に開催されることを切に願っているところです。

スピードスケートでは、本町出身の郷里砂選手と新濱立也選手が、今シーズンの国内大会で上位の成績を収められるなど、冬季北京オリンピックに向けて更に大きな期待を寄せるものとなっています。

さて、我が国の経済は、新型コロナウイルス感染症の影響により、依然として厳しい状況にあります。感染対策と経済活動を両立し、雇用の確保、事業の継続を通じて

国民生活を守り抜くとしていますが、先行きは不安と言わざるを得ません。

北海道においても、4月の緊急事態宣言の発出により個人消費や企業の生産活動が大幅に落ち込んだとともに、インバウンドの落ち込みにより観光業が非常に厳しい状況となりました。11月には、集中対策期間として札幌市すすきの地区を対象に営業時間の短縮や休業要請、道内全域においては感染リスクを回避する行動をより一層徹底する協力要請により、飲食業は客離れが進み経営の危機に陥っています。

また、頻発する災害への備えなど長期的な視点を踏まえた取り組みなど、厳しい財政状況の中で必要な住民サービスを安定的に提供していくため、新たな発想での創造的な施策が求められています。

本町においても、新型コロナウイルス感染症の影響は多大であり、国の緊急経済対策や町の支援策などを講じましたが、飲食業や宿泊業の落ち込みは未だに厳しい状況にあります。今後、あらゆる諸課題が基幹産業や財政運営に大きな影響を及ぼすことは明らかであり、産業振興や町民福祉の向上を図るために、増大する行政需要に対してどのように対策を取れるか、極めて難しい現状に直面していると言えます。

令和元年に策定した「第7次別海町総合計画」は3年目を迎え、議会としても計画を実現するため、議会の果たすべき役割と責任を自覚し、皆さまの声を町政に反映し、住んで良かったと実感できるまちづくりに議員一同全力で取組みを進めていく所存であります。

昨年は「第2期別海町議会活性化計画」に基づいて「別海町議会基本条例」の制定を目指し、6月定例会で9人の委員による

「議会基本条例調査特別委員会」を設置しました。12月までに14回の委員会を重ね、精力的に議論を展開し、本年の制定に向けて調査を進めているところです。

特別委員会では、自治の主役である町民の皆さまから賛意を得る条例が制定されるようにアンケート調査を実施し、1千5百件ほどの回答をいただきました。若い言葉や厳しい叱咤激励もありましたが、貴重な意見を議会基本条例に反映させていきたいと考えておりますし、喫緊の課題に対しては速やかに対応してまいります。

一般質問につきましては、政策論議に活用することや質問力を「政策議会」の資源にすることを目的に、講師として地方自治や議会技術の研究を行っている議会サポーターをお迎えしました。研修会を重ねることと町民の皆さまに見える形での政策論議をすることになり、12月定例会では12人の議員が一般質問に登壇し熱心な議論を展開しました。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響により地域めぐり懇談会などの意見交換ができなかったことは残念ですが、今後町民の皆さまのニーズに寄り添い、時代に即した更なる取り組みを進めてまいります。

別海町議会として、住民の皆さまと共に歩む議会を目指し、議員全員で力を合わせて取り組んでまいりますので、どうか本年も一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和3年は新型コロナウイルス感染症を克服し経済が再生され、町民の皆さまにとって安寧の年となりますよう心からご祈念申し上げます。新年のあいさつといたします。

長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が星恒雄さん（昭和5年11月2日・別海）、大橋セツさん（昭和5年11月3日・中西別）、近内美佐子さん（昭和5年11月3日・別海）、飯野シゲ子さん（昭和5年11月16日・西春別駅前）に贈られました。

※新型コロナウイルス感染予防のため、当分の間、写真撮影は取り止めています。

循環型社会形成推進功労者等環境大臣表彰

11/25 宍戸恒之蒸さん（株式会社 別海清掃センター 取締役会長）が、循環型社会形成推進功労者等環境大臣表彰を受賞し、町長から伝達を受けました。

宍戸さんは昭和43年からごみの収集業を開始して以来、多年にわたり一般廃棄物関係事業に携わり循環型社会形成の推進に寄与し、本町の廃棄物の適正処理や地域の衛生環境向上などに尽力され、その功績がたたえられました。



別海町表彰式



11/28 長年にわたり町政の伸展や産業、教育、文化の振興、社会福祉の増進などに寄与した方々を表彰する「別海町表彰式」を別海町民ホールで行いました。

本年度は9名の方が受賞され、町長から表彰状と記念品が贈られました。

■別海町特別功労者表彰

渡邊 政吉さん（西春別）

平成3年5月から平成31年4月までの7期28年間にわたり別海町議会議員を務められ、平成18年からは議会副議長として、平成19年5月から平成27年4月までの8年間は議長として町勢発展のため多大な貢献をされました。

■別海町貢献賞

鈴木 實さん（西春別）

昭和51年から平成31年までの21年間にわたり西春別駅前地区の自治会組織の長等を務められ、自主防災組織の発足や自主防災訓練の実施、地区の振興発展に尽力されました。

林 博さん（西春別）

昭和58年5月から令和2年3月までの36年11カ月にわたり別海消防団員を務められ、平成29年4月からは別海消防団第6分団部長として、郷土防災および消防使命達成に尽力されました。

■別海町功労者表彰

小湊 保さん（中春別）

平成13年6月から通算6期18年間にわたり、中春別農業協同組合の副組合長理事、代表理事組合長として務められ、農家経営の基盤の強化に尽力されました。

土屋 正隆さん（西春別）

昭和60年6月から本年8月までの35年間にわたり町立西春別駅前歯科診療所所長として務められ、地域医療の確保のため献身的に尽くされました。

なお、表彰式は都合により欠席されました。

福本 弘一さん（別海）

平成9年5月から平成29年7月までの20年間にわたり別海町農業委員会委員として農地行政の適正な執行に努められ、農業経営の合理化・近代化に尽力されました。

沓澤 昌廣さん（中西別）

平成19年5月から平成31年4月までの3期12年間にわたり別海町議会議員として務められ、町勢発展のため多大な貢献をされました。

青木 啓安さん（西春別）

昭和52年5月から令和2年3月までの42年11カ月にわたり別海消防団員を務められ、平成30年4月からは別海消防団副団長として、郷土防災および消防使命達成に尽力されました。

山崎 宏さん（西春別）

平成13年12月から令和元年12月までの18年間にわたり別海町国民健康保険運営協議会委員として、国民健康保険事業の普及および納税意識の高揚など、運営協議会の適切な運営に尽力されました。



文化・スポーツ功労者表彰式

12/4

本町の文化・スポーツの振興において、長年にわたり功績のあった方や、優秀な成績を収めた方を表彰する「令和2年度別海町文化功労者・スポーツ功労者表彰式」を行いました。

本年度は25個人、3団体の方が受賞されました。

■文化功労賞

- ・穴戸 昭子さん (民謡)
- ・大内 照雄さん (社交ダンス)
- ・小島 政子さん (生け花)
- ・今野ノブエさん (和装)
- ・畠澤 憲二さん (文芸)
- ・保田千恵子さん (生け花)

■スポーツ功労賞

- ・大槻 文彦さん (ラジオ体操)
- ・岡本 裕美さん (水泳)

■文化奨励賞

- ・別海中央百人一首少年団白銀の翼 (下の句かるた)
- ・別海町立中春別中学校リコーダー部 (リコーダー)
- ・菅野るみ子さん (リコーダー)
- ・乾 夏子さん (書道)
- ・安井泰二郎さん (絵画)
- ・牧野ゆめかさん (絵画)
- ・石井 高晴さん (絵画)
- ・前田 耕平さん (吹奏楽)
- ・蠟山 健人さん (書道)
- ・面塚 太亮さん (絵画)
- ・横田 絢音さん (絵画)
- ・菊地 帆愛さん (絵画)

■優秀選手賞

- ・別海町立別海中央中学校野球部 (軟式野球)
- ・菅原 脩司さん (スケート)
- ・引地 朔野さん (スケート)
- ・宮坂 大地さん (スケート)
- ・小島 楓さん (スケート)
- ・橋本 姫桜さん (スケート)
- ・小島 幹太さん (スケート)
- ・水谷慎太郎さん (陸上競技)

優良勤労者表彰式

12/4

町内の企業に20年以上勤続し模範となられる方を表彰する「令和2年度別海町優良勤労者表彰式」を行いました。この表彰式では平成11年度から昨年度までに146名の方が受賞されています。

本年度は20名の方が受賞されました。



- ・小林 竜二さん (岩浅測量設計有限会社)
- ・相澤 友和さん (岩浅測量設計有限会社)
- ・岩浅 幸男さん (岩浅測量設計有限会社)
- ・浦崎 要子さん (高玉建設工業株式会社)
- ・鹿能 崇宏さん (島影建設株式会社)
- ・武藤 正信さん (寺井建設株式会社)
- ・木戸口正信さん (別海貨物株式会社)
- ・平澤 孝修さん (別海貨物株式会社)
- ・加島 佳子さん (株式会社丸イ佐藤海産)
- ・平賀千賀子さん (株式会社丸イ佐藤海産)
- ・菊地 敏子さん (株式会社丸イ佐藤海産)
- ・菊地とも子さん (株式会社丸イ佐藤海産)
- ・松舘 健一さん (株式会社丸イ佐藤海産)
- ・菊地 清さん (株式会社丸イ佐藤海産)
- ・加島 修さん (株式会社丸イ佐藤海産)
- ・菊地 登さん (株式会社丸イ佐藤海産)
- ・清水いく子さん (株式会社丸イ佐藤海産)
- ・菅原すえ子さん (株式会社丸イ佐藤海産)
- ・島本 砂織さん (株式会社丸イ佐藤海産)
- ・菊池ハツヨさん (株式会社丸イ佐藤海産)



野付中学校が日本善行表彰を受賞しました

12/9

野付中学校では、環境保全に対する意識の高揚につなげることを目的に、生徒、教職員、PTAが協力し、昭和59年から野付半島の清掃活動に取り組んでいます。

この長年の取り組みが評価され、日本善行表彰を受賞し、町長から伝達が行われました。

手縫いのマスクを 寄贈していただきました

12/3 別海町社会福祉協議会から、老人保健施設すこやかへ手縫いのマスクが寄贈されました。

このマスクは、社会福祉協議会に町民の方から寄せられた布マスクを、ボランティアサークルサンキューの会と西別赤十字奉仕団の方々が立体マスクに作り直したものです。

頂いたマスクは、利用者の新型コロナウイルス感染防止のために活用させていただきます。



上杉貞賞表彰式

12/9 障がいのある方で、他の模範や励みとなった方を表彰する上杉貞賞の表彰式が行われました。

本年度は、NPO法人「スワンの家」に通い、清掃やさまざまな物づくりを長年行ってきた、藤井康則さんが受賞され、町長から記念品の表彰盾が手渡されました。



人権教室開催

12/8 根室人権擁護委員協議会による「人権教室」が上春別小学校で開催されました。ビデオ上映や紙芝居が行われ、児童たちは人権について分かりやすく学ぶことができました。

また、子どもの人権相談窓口やSOSミニレーターを紹介し、いじめなどの悩み事を一人で抱え込まないよう呼び掛けが行われました。

行政相談出前授業

11/30 本町の行政相談委員が、上春別小学校で行政相談出前授業を行い「行政の役割」や「行政相談」について説明しました。

これまでに受けた町内児童からの行政相談で実際に改善された事例の紹介なども行われ、分かりやすく実りある授業となりました。



道東あさひ農業協同組合、 渡邊清掃株式会社に感謝状を贈呈しました



12/7 新型コロナウイルス感染症対策については、これまでたくさんの団体や個人から寄付の申し出がりましたが、令和2年4月に各種対策物資が不足する中、いち早く消毒液などを寄付し衛生環境の向上に貢献された、道東あさひ農業協同組合と渡邊清掃株式会社へ町長から感謝状が贈呈されました。



美味しいみそづくり体験講座

11/8・29 中央公民館において「美味しいみそづくり体験講座」を開催しました。

みそは、大豆2kgとこうじ2升、塩1kgをまんべんなく混ぜ合わせ、約10kgのみそができるように仕込みました。皆さん一生懸命作業に集中して、こうじの固まりがパラパラに成るまでほぐし、すりつぶした大豆と混ぜ「美味しくなれ」と唱えながら仕込んだので、一年後きっと美味しいみそができ上がることでしょう。

公民館では、さまざまなリクエスト講座を開催していきますので、ご要望があれば気軽にご相談ください。

尾岱沼寿大学学習会

11/10 尾岱沼寿大学の学習会として「いきいき元気あっぷ健康体操教室」を実施しました。

冬季間の運動不足解消を目的に参加した方々は、椅子に座った簡単な体操以外にも頭を使った運動、右手と左手で違う形を作るなど慣れない動きに悪戦苦闘しながらも、楽しく元気に体操していました。

尾岱沼地区の「いきいき元気あっぷ健康体操教室」は毎月東公民館で開催しています。詳しくは、本紙16ページをご覧ください。



手編みの靴下を寄贈していただきました

11/18

町内にお住いの飯島順昭さん、恵美子さんご夫婦から手編みの靴下が寄贈されました。飯島さんはここ数年、冬の時期に町内の高齢者施設へ手編みの靴下を寄贈されており、



靴下を受け取る利用者の方

本年は老人保健施設すこやかなの利用者に使ってほしいと寄贈いただきました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、職員が代わりに手渡しましたが、靴下を受け取った施設の利用者からは「あったかそうだね」との声と笑顔が見られました。

東公民館リクエスト講座

11/11・12/4 東公民館のリクエスト講座として、11月11日に「みそづくり教室」、12月4日に「クレープづくり体験」を実施しました。

「みそづくり教室」では大豆とこうじを使った本格的なみそづくりを行いました。中には20kg分のみそを作る方もおり、



たくさんの材料を一生懸命混ぜ合わせておいしいみそを作っていました。

「クレープづくり体験」では通常のレシピに加えいろいろなコツを説明していただきながら作成しました。はじめは上手に焼けなかった生地も後半には上手に焼けるようになっていました。残念ながら時間内に全てはできませんでしたが、家に持ち帰って親子で作ってみますとの声がありました。



「別海町生涯学習センター」の 愛称が決定しました

12月1日から15日までの間に実施しました「別海町生涯学習センター」の愛称を決定する町民投票に、たくさんのご参加をいただき、誠にありがとうございました。

町民投票の結果、愛称が決定したのでお知らせします。



愛称 (最優秀賞)

みなくる (623票)

愛称の理由

「ミナ」はアイヌ語で笑うという意味があり、笑いが来る。また、別海町の「みんな」が「来る」、人が集まる施設になってほしいなどの理由があります。

優秀賞

●みるくる (611票)

●まなべっかい (538票)

問合せ/生涯学習課 生涯学習担当 (内線3713)

令和3・4年度

財政課から

別海町競争入札参加資格審査申請の受付について

令和3・4年度における本町への物品納入や役務提供のほか、建設工事、測量・設計などの競争入札参加資格審査申請を次のとおり受け付けます。

各申請部門の資格要件は、役場前の掲示板に告示するほか、町ホームページに掲載します。

不明な点は、担当にお問い合わせください。

なお、中間年度における申請の受付は実施しませんので、この期間内に忘れず申請してください。

■受付期間 1月12日(火)から2月5日(金)

※土、日、祝日を除く

※郵送の場合は2月5日当日消印有効

■受付時間 午前9時から午後5時

※正午から午後1時までの1時間を除く

■提出方法 郵送または持参

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、可能な限り郵送での提出をお願いします。

(1)郵送の場合 右記郵送先に「競争入札参加資格審査申請書 在中」と明記の上、送付してください。

(2)持参の場合 役場2階 財政課へ提出

※その場での書類審査は行いません。

※郵送、持参を問わず84円切手を貼付した返信用封筒を添付してください。

(返信用封筒の添付が無い場合は、受理票を送付しません。)

■申請用紙

(1)「建設工事」・「設計等」部門

市町村統一様式を「一般社団法人北海道土木協会」にてお買い求めください。

(2)「物品・役務」部門

本町独自様式を次のいずれかの方法によりご用意ください。

①町ホームページからのダウンロード

<https://betsukai.jp/sangyo/nyusatsu/shikaku/shikakushinsa/>

②役場財政課での受け取り

③郵送による受け取り

※返信用封筒(A4版)と切手140円分を同封してお申し込みください。

■問合せ・郵送先

〒086-0205 野付郡別海町別海常盤町280番地

別海町役場 総務部 財政課 契約管財担当

TEL 0153-75-2111 (内線2314・2316)

町ホームページ
検索キーワード

入札参加資格



新コーナーの記事を募集します

広報別海2月号から、裏表紙で町民の方から記事を募集し、掲載する新コーナーを始めます。

町民の皆さんの頑張っていること、誰かに知ってほしいことなどジャンルは問いません。本町の暮らしや住民の表情、町の魅力や豊かさが伝わるコーナーにしていきたいと思いますので、たくさんのご応募をお待ちしています。



コーナー名 **町民みんなの「なんでもべつかい」**

1月6日☎受付開始

募集対象

- ・町内在住の個人
- ・町内で活動している団体
- ・町内出身の活躍している人

募集テーマ

- ・頑張っていること
(例) 部活動やサークル活動、趣味、お仕事 など
- ・誰かに知ってほしいこと
(例) 町内の穴場スポット、おいしい食べ物 など

応募方法

- ・電子申請
専用サイトで必要事項を入力し、写真も一緒に投稿してください。
URL <https://www.harp.lg.jp/zHIPvDpL>
- ・郵送または下記担当窓口までの提出
専用の応募用紙に氏名または団体名と住所、電話番号、掲載文(400文字以内)を記入し、本人または団体の写真と紹介するものの写真を同封してください。



※専用の応募用紙は町ホームページまたは下記担当窓口、各支所、各連絡事務所で受け取ることができます。



写真は現像したものを提出してください。

掲載までの流れ

- ・掲載月の目安
応募があった月から2カ月後以降の広報紙
- ①記事を応募します
- ②担当から掲載の可否について連絡があります
- ③担当で校正した掲載原稿をご確認いただけます
- ④広報紙に掲載されます

注意事項

- ・応募いただいた記事は下記担当で掲載の可否を検討し、その結果をご応募いただいた方へご連絡します。
- ・複数のご応募があった場合は、季節感などに配慮し掲載順位を決めますので、応募いただいてもすぐに掲載できない場合があります。
- ・宗教や政治に関すること、営利目的の広告、その他広報紙への掲載がふさわしくないと判断されるものは掲載しません。

問合せ

〒086-0205
別海町別海常盤町280番地 役場庁舎2階
総務部総合政策課 まちづくり推進担当
TEL75-2111 (内線2211)

別海町ふるさと応援制度

寄付を頂きました

11月中旬に、延べ1,768名、1団体の方々から寄付を頂きました。たくさんの応援をありがとうございます。

寄付金は、活力あるふるさとづくりのために有効活用させていただきます。

なお、氏名および住所の公表を承諾された方については、町ホームページに掲載しています。

本町では、まちの魅力や地場産品等のPRのため返礼品の充実を図っており、返礼品を提供していただける事業者を随時募集しています。詳しくは下記担当までお問い合わせください。



町ホームページ
検索キーワード

ふるさと納税



問合せ/企画振興担当 (内線2213・2214)

所得税・町道民税申告について

※新型コロナウイルス感染防止対策のため
受付方法が変更になっています

申告
期間

2月16日☉から
3月15日🌕まで

本年は、新型コロナウイルス感染防止対策として、確定申告会場の混雑緩和のため、**事前予約制**とさせていただきます。

また、感染防止の観点から、多くの方が訪れる確定申告会場ではなく、できるだけご自宅で申告書の作成・提出をお願いします。国税庁ホームページでは、パソコンやスマートフォンなどから、所得税の確定申告書を作成し、e-Tax（電子申告）または、印刷して郵送で提出することができるので、ぜひご利用ください。

確定申告が必要な方

- 事業所得や不動産所得などがある方
- 給与所得者で年末調整が済んでいない方
- 2カ所以上から給与を受けている方
- 会社からの給与以外に所得がある方（年金、不動産等）
- 住宅借入金特別控除や医療費控除を受けたい方 など

申告に必要なもの

- 印鑑
- 本人名義の口座番号が分かるもの（還付の場合）
- 給与・年金収入の方は「源泉徴収票」原本（コピー不可）
- 個人事業主の方は収入と経費を証明するもの
- 国民年金・国保等とは「控除証明書」または「領収書」
- 生命保険料・地震保険料等は「控除証明書」
- 申告者のマイナンバーカードまたはマイナンバーが確認できる書類と身分証明書
- これまでにe-TAXを利用して申告書を提出したことがある方は、利用者識別番号（16桁の番号）が確認できるもの

※源泉徴収票や証明書などの各種書類は原本をご用意ください。

役場での申告相談について

- 申告期間中に限り、会場で申告書作成のご相談を受け付けます。
- 役場での申告相談は、給与所得、年金所得、簡易な事業所得（営業等）、不動産所得です。営業、事業をされている方は、税務署または税理士へご相談ください。
なお、西春別支所と尾岱沼支所での申告相談は給与所得、年金所得のみです。
- 簡易な事業所得、不動産所得の申告をする場合は、ご自身で収支内訳書を作成の上、お持ちください。（収支内訳書の様式をお持ちでない方は事前にお問い合わせください。）
また、ご自身で作成できない方は、税務署または税理士にご相談ください。
- 申告内容によっては役場で判断が難しく、ご相談をお受けできないものもありますので、あらかじめご了承ください。
- 医療費控除を申告する方は、事前に令和2年中に支払った医療費を、次のとおり医療費控除明細書にまとめてお持ちください。

従来の医療費控除	受診者ごと、かつ病院・薬局ごとに金額をまとめる
セルフメディケーション税制の医療費控除	薬局等ごとに金額をまとめ、製品の名称は全て記載する

平成29年分以降の医療費控除の申告は、明細書または医療保険機関からの医療費通知書を添付することで領収書の添付は省略できます。ただし、領収書は5年間の保存が必要です。

平成28年分以前の申告ではこれまでどおり領収書の添付が必要です。

- マイナンバーカード、通知カード、身分証明書などは次のとおり確認します。

マイナンバーカードをお持ちの方	・ マイナンバーカード
マイナンバーカードをお持ちでない方	・ マイナンバー通知カード、住民票の写しまたは住民票記載事項証明書（マイナンバーの記載があるものに限る）などのうちいずれかひとつ ・ 身分証明書

町道民税申告について

令和2年中に収入、所得が無かった方や所得証明書等の発行が必要な方は、町道民税の申告が必要です。

申告がないと所得等の確認ができないため、公営住宅、各種福祉サービス、児童扶養手当、授業料の免除等の

判定や、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の軽減措置を受けることができません。
 なお、公的年金収入が400万円以下または公的年金に係る所得以外の所得が20万円以下の場合には確定申告の必要はありませんが、町道民税申告をすることで町道民税が減額になる場合があります。

申告相談日程・会場

- 期間 2月16日(火)から3月15日(月)
(土曜日、日曜日を除く)
- 時間 午前9時から午後4時

会 場	相 談 対 象
根室税務署 根室市弥生町1丁目18番地 (根室地方合同庁舎) ※受付は午後4時まで	<ul style="list-style-type: none"> ■全ての所得税申告(営業・事業・譲渡・山林所得者など) ■消費税、相続税、贈与税申告
別海町役場1階 103会議室	<ul style="list-style-type: none"> ■一般確定申告(給与・年金所得者、還付申告者、簡易な事業所得者など) ■町道民税申告
西春別支所、尾岱沼支所 ※最終日のみ午後3時まで	<ul style="list-style-type: none"> ■給与・年金所得の確定申告(A表のみ) ■町道民税申告

新型コロナウイルス感染防止対策

■別海町で申告する場合の事前予約について

- 予約受付 1月18日(月)から3月12日(金)
(土曜日、日曜日、祝日除く)
午前8時45分から午後5時30分
 - 予約方法 電話または税務課窓口で申告期間内の希望日時を伝えてください。
- ※予約状況により希望日時にならない場合があります。また、予約日時に来庁されない場合は、キャンセルとなる可能性がありますので、ご了承ください。
- ※予約をされずに来庁された場合は、空きがあればご案内可能ですが、予約者が優先となりますので、ご了承ください。
- ※支所を利用される方は各支所に直接、予約をお願いします。

新型コロナウイルスの感染状況により変更が生じた場合は広報2月号でお知らせします。

■入場人数の制限

申告会場に入場できるのは、申告者と職員のみとさせていただきます。なお、例年設けていた待合室は、3密回避のため用意しておりません。予約時刻に、申告会場に空きがなく入場できない場合は、お車などでお待ちください。空き次第こちらからお電話でご連絡します。

■来庁者へのお願い

- 受付会場に入る前に検温をお願いします。37.5度以上の熱がある場合は、当日の受付はお断りさせていただきます。
- ※事前にご自宅で検温していただき、体調不良や発熱等の症状がある場合は来庁をご遠慮ください。
- 受付会場に入場される場合はマスクの着用をお願いします。マスクを着用されない場合は、受付会場への入場をお断りさせていただきます。
- 感染防止対策として、長時間の滞在を回避するため、収支内訳書等の作成書類は必ず作成してからご来庁ください。長時間滞在することにより感染リスクも高くなり、それ以降の予約者にも迷惑が掛かることとなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ

- 根室税務署 TEL0153-23-3261
- 西春別支所 TEL77-2131
- 国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>
- 役場税務課課税担当 TEL75-2111 (内線1111・1112)
- 尾岱沼支所 TEL0153-86-2166

町税徴収強化について

令和2年12月に送付した町税催告書が届いたにもかかわらず、納税や相談がない場合には、財産調査を行い、滞納処分を執行しています。

病气や失業など、やむを得ない事情で納付が困難な方は、生活状況の聞き取りを行った上で、誓約書を提出していただき、分割して納付することもできますので、納付が困難な場合は必ずご相談ください。

年度末にかけて、滞納処分を強化していきますのでご承知ください。

納期限を過ぎた時点で滞納扱いとなります

本年度の 債権調査・差押件数

- 債権の調査 782件
- 債権の差押 20件
(令和2年11月末現在)

問合せ/収納対策担当
(内線1115・1116)

令和3年度 別海町会計年度任用職員採用試験のご案内

採用職種、採用予定人数、勤務先、受験資格

	職 種	採用予定人数	勤 務 先
1	事務員（フルタイム）	8名程度	町長部局・委員会等
2	調理員（パートタイム）	1名	別海町学校給食センター

※地方公務員法第16条により、次のいずれかに該当する方は受験できません。

- (1)禁固刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることができなくなるまでの方
- (2)別海町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- (3)日本国憲法施行の日以降において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他団体を結成し、またはこれに加入した方

※勤務時間が正職員と同様の場合はフルタイム、正職員より短い場合はパートタイムとなります。

※採用職種別での併願はご遠慮ください。

試験日等

	職 種	試験日	試験開始時間
1	事務員（フルタイム）	1月21日(木)	午前9時
2	調理員（パートタイム）	2月5日(金)	午後2時

■試験内容 面接試験

■試験会場 別海町役場

■受付期限
 1 事務員 令和3年1月15日(金)
 2 調理員 令和3年1月29日(金)

■受付場所 別海町役場総務部総務課人事厚生担当
 〒086-0205 別海町別海常盤町280番地
 TEL0153-75-2111（内線2114）

■提出書類 所定の申込書（履歴書）がありますので役場総務課にお問い合わせください。（ホームページからダウンロードも可能です。）

町ホームページ
 検索キーワード

職員採用情報



新年の交通安全について

良による接触事故等の危険が増えます。シートベルトは全席着用し、スピードダウンや早めのブレーキなど、冬道にあった運転を心掛けましょう。

また、1月はお酒を飲む機会が増える時期です。車を運転する場合は、絶対に飲酒をせず、お酒を勧められても断りましょう。または、お酒を飲まない方（ハンドルキーパー）を決め、送迎を依頼しましょう。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

2月のくみ取り地区は、中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行です。くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日まで**に、お申し込みください。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）をご用意ください。

なお、12月から3月までの冬期間は、凍結するため家庭廃水のくみ取りは行いません。

積雪や屋根からの落雪でくみ取り口がふさがっていると、くみ取りできない場合があります。くみ取り口周辺の除雪をお願いします。

■くみ取り申込先

渡邊清掃株式会社 TEL75-2861

フリーダイヤル 0120-57-9310

※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。各支所と各連絡事務所でも受け付けできます。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

別海町ごみの減量化大作戦!

その57



「もえないごみ」の適切な分別をお願いします

ごみ処理場では、回収した「もえないごみ」を一つ一つ種類ごとに手作業で分別し、リサイクルしています。回収した「もえないごみ」の中には不適切に排出されたものが多く含まれており、分別やリサイクル作業に支障を来しています。また、危険物が入っていると、作業員がけがをする危険性があります。正しい分別のご協力をお願いします。

よくある「まちがい」の例

【プラスチック製の容器包装など】

「プラスチック製の容器包装」や「びん」「かん」「ペットボトル」は、専用の指定袋に入れて排出してください。食品が付着するなどし、汚れの取れない「プラスチック製の容器包装」は「もえるごみ」です。容器包装以外のプラスチック類は「もえないごみ」です。

【スプレー缶や乾電池、ライターなど】

スプレー缶、乾電池、蛍光灯、ライターなどは「危険ごみ」です。透明または半透明の袋に入れて「きけん」と書いて排出してください。

【産業廃棄物】

事業活動に伴って排出される金属類、ガラス類、プラスチック製品などは「産業廃棄物」です。町では、収集や処理はしませんので、産業廃棄物処理業者に依頼してください。

適切な処理委託を行わず、産業廃棄物を一般廃棄物に混入させ、不正に排出することは、廃棄物の処理および清掃に関する法律で定める「不法投棄の禁止」に抵触し、罰則が適用される場合があります。

■産業廃棄物の例

畜産業、酪農業 等	搾乳器具、家畜用の注射器やカテーテル等の医療器具、薬品、薬剤の容器、ポリ袋、農ラップ、ビニール手袋、ゴム手袋、ゴム長靴、ガラスくず 等
漁業 等	漁網、救命胴衣、発泡スチロール、ポリ袋、ビニール手袋、ゴム手袋、ゴム長靴、ガラスくず、浮き玉 等



「もえないごみ」に該当するもの

家庭から出る「容器包装以外のプラスチック製品」「木製の製品」「ガラス類」「陶器類」「ゴム類」「金属類」などが「もえないごみ」に該当します。詳しくは「べつかいのごみ出し百科事典」や「ごみ出しポスター」をご確認ください。

荒天時のごみ収集について

大雪などの悪天候時は、事故防止のため、ごみを収集しません。ご理解とご協力をお願いします。収集を中止する場合は、町ホームページや町Twitterでお知らせします。

町ホームページ
検索キーワード

ごみの収集



問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

新成人の皆さんへ 20歳になったら 国民年金

国民年金は、高齢になったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、高齢になったときや、病気やけがで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

■将来の大きな支えになります。

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

■老後のためだけのものではありません。

国民年金には、老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある妻」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

いずれの制度も、申請が必要になりますので、下記問合せ先にご相談ください。

「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

「納付猶予制度」

50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

問合せ／戸籍年金担当（内線1222～1225）、
釧路年金事務所 TEL0154-22-5810

忘れて
いませんか？

国民健康保険の加入・脱退の届け出について

退職や就職などによる国民健康保険（国保）の切り替え（加入や脱退）は自動的に行われないため、ご自身で届け出る必要があります。

会社を退職して保険証を返却した後、国保に加入する届け出をせずに無保険状態になっている場合があります。加入の届け出が遅れると、加入の資格を得た月までさかのぼって資格を取得し、保険料を納めることになります。

また、職場の健康保険への加入や自営業を営んでいる方が社会保険の適用事業所となり社会保険を取得していた場合などに、国保を脱退する届け出をしていないケースも見受けられます。脱退の届け出が遅れると、国保資格がなくなった後に国保の保険証を使って医療機関を受診していた場合は、国保が負担した分の医療費を返還する必要がありますので、お早めに届け出をお願いします。

問合せ／国民健康保険担当（内線1215～1217）

国民健康保険優良家庭表彰

別海町国民健康保険では、国保加入者のみで構成される世帯（同一世帯に社会保険等の加入者がいない世帯）で「前年度1年間病院にかからなかった」かつ「国保税を納期限内に完納した」世帯を毎年度、優良家庭として表彰しており、本年度は49世帯を表彰しました。

いつまでも健康でいるために、
毎日の健康づくりを心掛けましょう。

9年間連続表彰世帯	1世帯
6年間連続表彰世帯	2世帯
5年間連続表彰世帯	2世帯
4年間連続表彰世帯	2世帯
3年間連続表彰世帯	4世帯
2年間連続表彰世帯	9世帯
単年度表彰世帯	29世帯
計	49世帯

問合せ／国民健康保険担当（内線1215～1217）

PCB廃棄物の期限内処理について

PCB使用機器は、PCB廃棄物特別措置法で定められた処分期間内に処分する必要があり、特に高濃度PCB廃棄物となる変圧器・コンデンサーは処分期間終了まで残りわずかとなっています。

事業所や倉庫でPCB使用機器を使用・保管している場合は、期限内の計画的な処理をお願いします。

また、かつて事業活動に使用されていたPCB使用安定器を、事業廃止後に居宅用として使用し続けている場合などには、一般廃棄物として処理することとなりますので、該当する場合は下記担当までご連絡ください。

■PCB廃棄物の処分期間

●高濃度PCB廃棄物

変圧器・コンデンサー

令和4年3月31日まで

安定器等

令和5年3月31日まで

●低濃度PCB廃棄物

令和9年3月31日まで



変圧器



コンデンサー



業務用照明器具の安定器

■PCBとは

PCB（ポリ塩化ビフェニル）とは、人工的に作られた油状の化学物質です。

化学的に安定な性質を有することから、電気機器の絶縁油、熱交換器の熱媒体、ノンカーボン紙などに利用されてきましたが、脂肪に溶けやすいという性質から、慢性的な摂取により体内に徐々に蓄積され、人体に悪影響を及ぼします。

問合せ／町民生活担当（内線1213）

福祉課から

「第6期 別海町障がい福祉計画・障がい児福祉計画」パブリックコメントの実施について

本町では、障がいのある方や障がいのある子どもの地域における共生社会の実現に向け、障がい福祉サービスや相談支援体制、地域生活支援事業の提供体制の確保に関して定める「第6期 別海町障がい福祉計画・障がい児福祉計画」の策定を進めています。

策定に当たり、広く町民の皆さんにご意見を伺うことを目的にパブリックコメントを実施します。

詳しくは、町ホームページ、役場本庁舎ロビー・福祉課窓口、各支所、各連絡事務所、図書館、各公民館、スポーツセンター、保健センター、児童デイサービスセンターに設置している閲覧資料をご覧ください。

町ホームページ
検索キーワード

パブリックコメント



■募集期間 12月23日(水)から1月21日(木)

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1311）

障がいのある方への虐待についてご相談ください

「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」では、障がいのある方の尊厳を守り、自立や社会参加の妨げとならないよう、虐待を禁止するとともに、その予防と早期発見のための

取り組みや障がいのある方を養護する人に対して支援措置を講じることなどが定められています。

また、虐待を受けたと思われる障がいのある方を発見した方は、速やかに市町村に通報することが義務付けられています。

障がいのある方への虐待や、その疑いがある場合は、下記窓口へご連絡・ご相談ください。

※虐待の通報をした方の個人情報は守られます。

通報・問合せ／社会・障がい福祉担当 TEL75-2111（内線1310～1312）

いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあいセンター
1月	14日(木)	12日(火)	19日(火)
2月	4日(木)	9日(火)	16日(火)

※会場の都合や天候、新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更することがあります。

- 参加対象者**
- ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
 - ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)
- ※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。
※検温、マスク、手指消毒など感染症予防についてもご協力をお願いします。

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

おうちで「頭」と「体」のエクササイズ!

やってみよう!

「頭」を使いながら「体」を動かすことで認知症予防の一助になります!

今月のエクササイズ

- 両手を前に出して右手でピース、左手でパーを作ります。
- 「いち・に・さん」と声を出しながら「さん」の時に右手と左手の形を入れ替えます。
- スムーズに入れ替えられるようになったら指の形を変えてやってみましょう。



地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です
■申込み・問合せ/TEL 79-5500 (直通) 役場1階福祉部内

参加費無料

水産みどり課から



町民憩いの森公園内の 通行止めについて

町民憩いの森公園内の枯れ木などを伐採します。
作業期間は1月から2月までの間の10日程度を予定しており、安全のため公園内遊歩道の一部または全部を通行止めいたします。詳しい作業期間は、看板にてお知らせします。

問合せ/みどり担当 (内線1611)



元気未来っ子

1歳6カ月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載しています。



五十嵐 春貴くん
(貴弘)



内藤 凧彩ちゃん
(正晃)



宇居 清良くん
(宏明)



勝木 新くん
(翔)



佐藤 蓮くん
(知史)

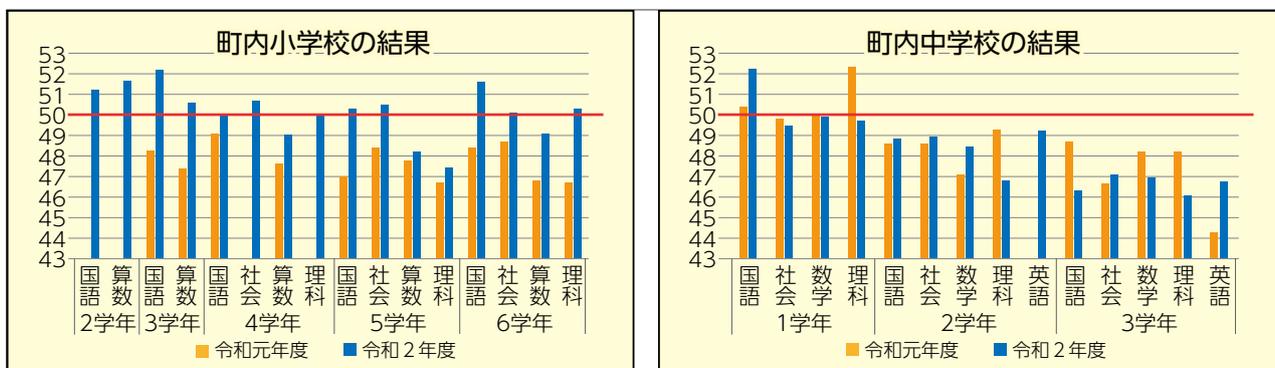
本年度の小・中学校の標準学力調査の結果について

本町では、文部科学省が「学習指導要領」に定める目標に対し、文部科学省の全国学力学習状況調査（本年度中止）とは別に、町内児童生徒の達成状況を評価する「標準学力調査」を独自に取り組んでいます。

調査の概要について

- (1)実施日 令和2年8月26日、27日 ※コロナ禍のため、昨年度よりも遅い実施時期となりました。
- (2)実施学年 本年度町内全小学校2学年から中学校3学年
- (3)実施教科 小学校（2、3学年）国語、算数（4、5、6学年）国語、社会、算数、理科
中学校（1学年）国語、社会、数学、理科（2、3学年）国語、社会、数学、理科、英語
- (4)内容 前年度学習した範囲（例）小学校6学年であれば、前年度小学校5学年の学習内容
- (5)目的 児童生徒の学力向上に向けて、学習内容や学習方法の改善に役立てる。

■今年度の結果 ■同一集団の昨年度の結果（例）小学校6学年であれば小学校5学年時の結果
 全国平均—を50としたときの、町内小中学校の各教科平均値



本町の概要

昨年度は、全学年・全教科（小16教科・中14教科）中、全国平均を超えた教科は、3教科にとどまりましたが、本年度は、小学校を中心に13教科となりました。

さらに、全国平均（50）を超えることはもちろん大切だと考えていますが、それ以上に、個々の児童生徒および集団として、その学年が伸びているかが大事です。

この調査は昨年度から開始したものです。昨年度の結果を踏まえ分析すると、次のことが見えます。

《小学生》全ての学年・教科で、昨年度を上回りました。特に、6学年の伸びが目立ちました。

《中学生》2学年を中心に、半数の教科が昨年度を上回りました。

《共通》昨年度、本年度ともに国語、算数・数学、英語を中心として「読むこと（読解力）」に課題がありました。

今後に向けて

各校で、児童生徒の実態に応じた学習指導を行うことはもちろんですが、町として次の2点に取り組みます。

●課題である「読解力の向上」について

読解力の向上には、やはり日頃から「多くの書物等を読むこと（多読）」が重要です。そのためには、読書だけではなく、非連続型テキストと言われる写真や図などが入った新聞など、種類の異なる複数情報を読むことで効果が上がります。さらに、本や新聞などを読み、多くの言葉や文字に触れることは、言葉の表現力の豊かさにつながります。本町で「学びの土台」として取り組んでいる「読書活動」と「別海町新聞の日」など、新聞を教育に活用する「NIE（Newspaper In Education）」を一層推進します。

●この標準学力調査では、全学年・全教科において、学年や学級だけではなく、児童生徒一人一人に合わせた復習教材がAIにより作成されます。これを活用し、個別に合わせた学習に取り組めます。

就学援助制度入学準備金 申請受付締切日のお知らせ

小学校へ入学し、援助を希望する方は、就学時健康診断の案内と一緒に配付している本制度案内文書をご確認の上、下記担当または各支所、各連絡事務所まで申請書等の提出をお願いします。

問合せ/学校教育・適正化等担当(内線3511)

スポーツセンターだより

自宅でできる 「冬のエクササイズ教室」

運動不足になりがちな冬、自宅でできる運動を紹介します。

- 日 程 1月25日(月)、2月1日(月)
午後1時から午後2時
- 定 員 10名(町内在住の方優先)
※エンジョイ軽運動教室と並行して開催します。
- 会 場 町民体育館アリーナ
- 講 師 田中 こずえ 氏
(日本バレエ協会所属、ジャズダンス、
バレエサークル指導経験者)
- 参加料 無料
※参加料とは別に施設使用料がかかります。
- 持 ち 物 上靴、汗拭きタオル、飲み物、マスク
- 申込締切 1月22日(金)

令和2年度 「冬の運動教室」

冬季は寒さから外に出る機会が減ってしまい運動不足になりやすいため、積極的に体を動かしましょう。

- 日 程 1月14日(木)、21日(木)、28日(木)
2月4日(木)、18日(木)、25日(木)
毎週木曜日 計6回
午前10時から午前11時30分
- 定 員 20名(町内在住の方優先)
- 会 場 町民体育館
- 講 師 健康運動実践指導者 岡本 裕美 氏
- 参加料 教室参加毎 一般100円、65歳以上50円
※参加料とは別に施設使用料がかかります。
- 持 ち 物 寒くない服装、上靴、汗拭きタオル、
飲み物、マスク
- 申込締切 1月12日(火)

申込み・問合せ 別海町総合スポーツセンター

お申し込みの際は、氏名、年齢、住所、電話番号をお伝えください。

TEL 75-2882 FAX 75-0418
Eメール sports@betsukai-pf.or.jp

令和2年度

「ルーキースケート教室」

春から1年生になる本町の年長幼児さん限定のスケート教室を開講します。スケートはバランス感覚を養うこともできるスポーツです。1年生になる前に、ぜひチャレンジしてみましょう。

- 日 程
 - ①別海町営スケートリンク<<朝>>
1月13日(水)、14日(木) 午前10時15分から午前11時
 - ②別海町営スケートリンク<<昼>>
1月18日(月)、19日(火) 午後3時15分から午後4時
 - ③尾岱沼スケートリンク
1月13日(水)、14日(木) 午後2時から午後2時45分
 - ④西春別スケートリンク
1月20日(水)、21日(木) 午後3時15分から午後4時
- ※教室開始5分前にスケート靴を履いて管理棟前に集合してください。スケート靴の履き方に自信のない方は気軽にスタッフへお声掛けください。
- ※悪天候の場合は中止となります。教室の1時間前には決定しますので、ホームページまたはお電話でご確認ください。
- 講 師 別海町地域振興財団職員
- 参加料 無料
- 持 ち 物 スピードスケート靴、手袋、帽子、マスク
- 申 込 み ①から④の日程を選択し(2コース選択可能)、参加するお子さんのお名前、所属の幼稚園または保育園、保護者氏名、緊急連絡先をお伝えください。
- 申込締切 1月8日(金)

令和3年度 町民体育館利用に係る 利用調査票の受付について

本年4月からの一般開放について、利用時間および各種大会等の日程調整をします。施設利用を計画する団体、サークルは利用調査票の提出をお願いします。

- 提出書類 町民体育館利用調査票
- 提出期限 2月8日(月)
- 書類配布・提出先 町民体育館事務所窓口

移動図書館車 巡回日程の お知らせ

移動図書館車「はくちょう号」の1月から3月の巡回日程は次のとおりです。

貸し出しは1人5冊まで、貸出期間は2週間です。利用者カードは本館と共通です。

カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。

図書館から遠い地域の方は、ぜひ町内を巡回する移動図書館車をご利用ください。

移動図書館車 はくちょう号巡回日程（1月から3月）

地区ステーション名	時間	1月	2月	3月
上風連（役場連絡事務所前）	13:25～13:35	19	2	9
上春別（役場連絡事務所前）	14:55～15:10	21	4、25	11
西春別駅前（東官舎前）	11:20～11:35	22	5、26	12
西春別駅前（西公民館前）	11:40～11:55	22	5、26	12
西春別駅前（西官舎前）	13:00～13:20	22	5、26	12
西春別駅前（役場支所前）	13:25～13:55	22	5、26	12
西春別（町内会館裏）	15:20～15:35	22	5、26	12
中春別（消防署分遣所前）	16:10～16:25	26	9	2、16
尾岱沼（尾岱沼支所前）	13:20～13:35	29	12	5、19
尾岱沼（東公民館前）	13:40～13:55	29	12	5、19

※令和2年度の巡回日程表は図書館、各支所、各連絡事務所、各公民館、上西春別中学校地域開放型図書室で配布しています。また、図書館のホームページでも閲覧できます。

おすすめ本 別海町出身作家 河崎秋子さんの新作

「鳩護」

河崎秋子 著
岩崎書店



小森椿27歳、会社員。ベランダに突如舞い込んできた鳩の面倒を仕方なくみることにした。そんなある日「逃げられんよ、猫背。お前は俺の次の『鳩護』になるんだ。」謎の男にそう告げられる。鳩護とは何か？鳩をめぐる物語。

ぜひご一読ください。
貸出中の場合は予約もできます。

廃棄図書(一般書・児童書)を住民還元します

廃棄の対象となる図書を町内在住の方へ無料で配布します。先着順ですのご了承ください。事前の予約はできません。廃棄図書には廃棄印が押してあります。図書館の蔵書とお間違えのないよう、ご注意ください。

- 期間 1月29日(金)から2月14日(日)
- 場所 図書館エントランスホール



たんぽぽからの贈り物

手作り布絵本サークルたんぽぽから79作目となる「たんじょうびおめでとう」が寄贈されました。

わかやまけんさんの絵本をベースに作成された布絵本です。

たんぽぽの皆さん本当にありがとうございました。
布絵本はカウンター前に展示しています。ぜひご覧ください。



小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします。

- 日時 8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金) 午前11時から午前11時15分
- 場所 図書館「お話のコーナー」
- 対象 0歳児から3歳程度

※密集を避けるため、参加は先着3組までとなります。



1月の夜間開館日

8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)
午前10時から午後7時（試行中）

※月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。
※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種予定が変更となる場合があります。

1月の休館日 1日から6日、11日、12日、18日、25日、28日（月末休館日）

2月の休館日 1日、8日、11日、15日から22日（蔵書点検）、23日

問合せ／図書館
TEL 75-2266 FAX 75-0506
Eメール tosyo@betsukai.jp

「コクガン・ユキホオジロを観察しよう!」を開催しました

野付湾は、コクガンの渡りの最大の中継点として知られています。これまでの調査により、夕方に湾内から春別の海岸にねぐら入りのため多くのコクガンが移動することが分かっています。今回の観察会は、この移動の様子を観察しました。日暮れと同時に湾内からコクガンが一斉に飛び立ち、数千羽の群れが移動する様子は、圧巻で豊かな自然を持つ野付半島ならではの観察会となりました。



1月の休館日 1日から6日、11日、13日、16日、17日、25日、30日、31日

問合せ／郷土資料館

TEL・FAX 75-0802

2月の休館日 6日から8日、11日、20日から23日

Eメール kyoudo@betsukai.jp

消防署から

火災のない
明るい一年を
過ごしましょう

火災の多くは「ついうっかり」や「ちょっとなら大丈夫」などの気の緩みから発生します。

一年のスタートとともに防火に対する意識を新たに、火災のない明るい一年を過ごされますよう、今後とも防火にご協力をお願いします。

問合せ／予防課 TEL75-2200

この時期に多い火災の注意点

家畜用ヒーター

- 牛が接触しない位置に設置し、落下しないようしっかり固定する。
- 安全装置付きのものを使用し、正常に作動するか確認する。
- 投光器をヒーターとして使用しない。

ストーブ

- 洗濯物などを上に干さない。
- ポータブルストーブのキャップの緩みによる燃料漏れに注意する。
- 誤って指定以外の燃料を給油しないよう注意する。

水道管電気解氷機

- ステンレス製の金具や継手は数秒で数百度まで温度が上がります。壁内にどんな金具が付いているのか判断することは難しいので、解氷作業はできるだけ専門業者に依頼してください。

緊急走行時のご協力について

救急車および消防車などの緊急走行時は、危険が伴いますので進路を譲っていただきますようご協力をお願いします。

(救急係 TEL 75-0366)



地域情報カレンダー

(令和2年12月21日現在)

日	曜日	イベント内容
1/7	木	令和3年(第73回)別海町成人式 別海町中央公民館 13:30~
13	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぷらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
2/10	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぷらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

社会保険事務
相談所開設

1月12日(火) 13:00~17:00

1月13日(水) 9:00~14:00

2月2日(火) 13:00~17:00

2月3日(水) 9:00~14:00

中標津町役場 会議室

※事前の予約が必要です。

予約先／釧路年金事務所

TEL0154-61-6000

**手紙を守るための
ルールがあります**

手紙やはがきなどの信書は、原則として、日本郵便株式会社および信書便事業者だけが取り扱うことができます。定められています。(宅配便やメール便では、原則として信書の送付はできません。)詳しくは、左記ウェブサイトをご覧ください。

●総務省情報流通行政局郵政行政部
https://www.soumu.go.jp/yusei/index.html

●信書便制度周知リーフレット
https://www.soumu.go.jp/main_content/000676405.pdf

■問合せ
総務省情報流通行政局郵政行政部郵便課
TEL 03-5253-5975
Eメール
shinsyo_soudan@soumu.go.jp

職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター(ポリティクセンター釧路)では、

4月からの職業訓練受講生を募集しています。

■学科・募集人数

建設荷役車両運転科 20名

ビジネスワーク科 15名

■対象

ハローワーク求職登録者

■見学会

2月12日(金)、19日(金)

■選考日

3月4日(木)

■訓練期間

4月2日(金)から9月29日(木)

■費用 教科書代

20,000円程度

■受講申込受付期間

1月25日(月)から2月26日(金)

■申込先

ハローワーク釧路

TEL 0154-41-1201

■問合せ

ポリティクセンター釧路

TEL 0154-57-5938

**矢臼別演習場での
訓練日程等について**

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／

別海駐屯地業務隊総務科
TEL 0153-77-2231

(内線311)

別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当

TEL 0153-75-2111

(内線2211・2212・2216)

町ホームページ検索キーワード

令和2年度演習

検索

**別海町商工会青年部
ポスターコンクールの
作品展示**

別海町内の小学6年生を対象に「こうなつてほしい未来の別海町」をテーマにポスターを制作していただき、コンクールを実施しました。全ての作品を左記のとおり展示しますのでぜひご覧ください。小学6年生の皆さま、素敵な作品を描いていただきありがとうございます。

■展示期間

1月25日(月)

午前9時から午後5時

1月26日(火)から1月30日(土)

午前9時から午後10時

1月31日(日)

午前9時から午後6時

■展示場所

中央公民館

■テーマ

「こうなつてほしい未来の別海町」

■問合せ

別海町商工会青年部事務局
TEL 0153-75-2844

人権相談

法務局では、差別や虐待などのさまざまな人権問題についての相談を常時受け付けています。配偶者やパートナーからのDVにお悩みの方は「みんなの人権110番」や「女性の人権ホットライン」に電話してください。また、児童生徒の皆さんは、フリーダイヤル「子どもの人権SOS-eメール」を活用してください。そして、DVや虐待を見聞きした方も、どうぞ私たちにご連絡ください。秘密は守ります。安心してください。一人で悩まずに、どうぞご連絡ください。

■電話受付時間 平日 午前8時30分から午後5時15分

●さまざまな人権問題についての相談はなんでも
みんなの人権110番 0570-003-110

●いじめ・虐待など子どもの人権問題に関する
相談はこちら
子どもの人権110番
0120-007-110



●家庭内暴力など女性の人権に関する相談はこちら
女性の人権ホットライン 0570-070-810



インターネットでも
人権相談を受け付けています

インターネット受付
「インターネット人権相談」で検索
パソコン、スマートフォン共通
https://www.jinken.go.jp/

子宮頸がん・乳がん個別検診のお知らせ

子宮頸がん・乳がん検診は受けましたか？

子宮頸がんは20代後半から増え始め、30代と40代の女性で増加傾向にあります。乳がんは40代と50代に多く、死亡原因の第1位となっています。どちらも早期発見、早期治療で90%以上が治癒と言われています。

町では皆さんに受診していただけるよう、検診料金の約8割を助成していますので、お早めに町民保健センターまでお申し込みください。

個別検診を受けることができるのは2月26日(金)までです。

検診項目	内 容	対 象 の 方	自己負担額
子宮頸がん検診	内診、子宮の入り口の表面から細胞をとります	20歳以上（平成13年3月31日以前生まれ）で 平成31年4月1日以降未受診の方	20歳から69歳 1,000円 70歳以上 500円
乳がん検診	乳房を挟んで平らにしてレントゲン撮影をします	40歳以上（昭和56年3月31日以前生まれ）で 平成31年4月1日以降未受診の方	40歳から49歳 1,600円 50歳から69歳 1,300円 70歳以上 650円

■受けることができる医療機関

検診名	町立別海病院		釧路孝仁会記念病院（釧路市愛国）	
	子宮頸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
検診日	月～金	予約時に病院へ	月	月～水
受付時間	8:15～11:00 月、木 12:30～15:00	ご予約時に病院へご確認ください	9:00～14:00	9:30～15:00 変更になる場合があります

※検診を受ける際には受診券が必要です。希望される方は**町民保健センター**へお申し込みください。

※古野医院は休診中のため、ご希望の方は別の医療機関をご利用ください。

町民保健センターからのお知らせ

国民健康保険加入者で40歳から74歳の方は、**特定健診**を町立別海病院、西春別駅前診療所、尾岱沼診療所で受けることができます。特定健康診査を受けることができるのは3月31日(木)までですので、希望される方はお早めにお申し込みください。

【申込み/問合せ】 町民保健センター

TEL 75-0359
FAX 75-0337

子宮頸がん・乳がん個別検診のお申し込みはこちら➔



まるまる 協力隊の〇〇な話



原田 佳美

明けましておめでとうございます。原田です。あっという間に新年を迎えました。月日が流れるのは早いですね。今年が丑年、別海りょうしくんの年ですね。新年を迎え、皆さまは今年の抱負は決めましたか？私は「自分から動く」を抱負にしようと思います。受け身の性格を毎年何とかしたいと思いつつ変えられませんが「今年こそは！」と自分を奮い立たせ、ターニングポイントの年になるよう頑張ります。

さて、協力隊のfacebookでもお知らせしていますが、先月から協力隊サテライトオフィスのオープン日が増えました。従来の毎週木・金曜日と合わせて、第三土曜日と毎週水曜日も追加オープンしています。ぜひ皆さまお気軽にお越しください。お待ちしております。

また耳より情報をお持ちの方の情報提供もお待ちしていますので、こちらもあわせてよろしくお祈いします。

1月のUshi-caオープン日 交流館ぱらと1F（キヨスク跡地）
6日、7日、8日、13日、14日、15日、16日、20日、21日、22日、27日、28日、29日
（毎週水曜日、木曜日、金曜日と第三土曜日 午前9時から午後5時）

※業務の状況の変更などで急きょ変更する場合があります。



保健センターからの

お知らせ

1・2月の母子保健業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
1月	7	木	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00 (予約制)
	8	金	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00~11:00 (予約制) 13:00~14:30 (予約制)
	13	水	4 カ 月 健 診	町民保健センター	12:40~13:00(受付)
	14	木	3 歳 児 健 診	町民保健センター	9:00~10:30(受付)
	15	金	離乳食教室(1回目)	町民保健センター	10:30~12:00
	22	金	離乳食教室(2回目)	町民保健センター	10:30~12:00
	26	火	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	29	金	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30~11:30 13:00~15:30
2月	3	水	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00 (予約制)
	4	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00~11:00 (予約制) 13:00~14:30 (予約制)
	9	火	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	16	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	17	水	4 カ 月 健 診	町民保健センター	12:40~13:00(受付)
	18	木	1歳6カ月児健診	町民保健センター	9:00~10:30(受付)
	25	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30
	26	金	5 歳 児 相 談	町民保健センター	9:15~15:00 (受付)
			フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30~11:30 13:00~15:30

※令和2年4月から、乳幼児相談の尾岱沼会場は偶数月、西春別会場は奇数月の実施となっています。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更になる場合がありますので、その際にはあらためてお知らせします。

- 1月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します
- 1月の3歳児健診対象者 平成29年11月・12月生まれのお子さん

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

月～金 (予約制)
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで
気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりする
ことがあるはずですよ。
お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症にかかわるさまざまな不安や、活動の自粛によるストレスなどの相談は「こころの健康相談」をご利用ください。

からだへの影響

- ・疲れやすい
- ・体調不良
- ・不眠
- ・食欲不振 など

こころへの影響

- ・涙もろくなる
- ・イライラする
- ・怒りっぽくなる
- ・何となく常に緊張している など

「こころの健康相談」では

- ・ゆっくりとお話を伺います。
- ・リラクゼーションなどストレス対処法に取り組み、心と体の調子を整えます。
- ・医療の必要性の有無などについて話し合います。

困ったときの相談窓口～かけがえない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。 ※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)/9:00～17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906
- ※日時 毎月第3土曜日 10:00～12:00/場所 町民保健センター

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
 すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

母子健康センターからのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からない事、心配な事、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の前日までに、ご連絡ください。コース途中での参加もできます。開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時間 午後1時から午後2時30分

開催日	内容	担当者
1月13日(水)	・おっぱいのことについて ・1歳になるまでの成長	助産師
1月20日(水)	・出産のおはなし	助産師
1月27日(水)	・赤ちゃんをお風呂に入れてみよう ・写真撮影	助産師

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんの事など困ったときは、いつでもご利用ください。



問合せ／母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

時間 午前10時から午前11時30分

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 町内に住所のある方 1,000円
1回 その他の方 2,000円

申込締切
1月15日(金)

2月コース

全4回

2月4日(木)

2月12日(金)

2月18日(木)

2月25日(木)

※母子健康センター事業は、新型コロナウイルスの感染リスクを抑えるため、少人数での開催となります。参加人数が多い場合は、人数と日程を調整させていただく場合がありますのでご理解をお願いします。

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要となりますので、マイナンバーカード等マイナンバーを確認できるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

町立別海病院からのお知らせ

電話問診による処方箋の交付等について

新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、次のとおり対応しています。

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常の受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは町立別海病院のホームページをご覧ください。

対象者…慢性疾患等を有する方で、症状に変化がなく処方切れで継続処方をご希望される方

通院先	対応	電話受付時間	備考
町立別海病院 (内科・外科)	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(木) 15:00～17:00	処方箋の交付 は翌日以降
西春別駅前 診療所	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(金) 8:30～16:00 ※(休)は15:00まで	11:00～ 13:30は 受付不可
尾岱沼 診療所	電話問診による 院内処方	(月)～(金) 9:00～15:00	11:00～ 13:30は 受付不可

※処方箋の有効期限は発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

問合せ・申込み／町立別海病院 TEL 75-2311
西春別駅前診療所 TEL 77-2350
尾岱沼診療所 TEL 0153-86-2625

検査棟増改築工事について

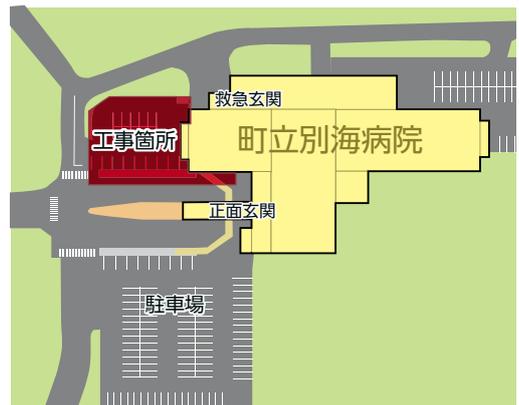
本院では、本年度に超電導磁気共鳴断層装置 (MRI) の導入を予定しており、合わせて検査棟の増改築工事を行っています。

工事に伴い救急玄関側の駐車場が使用できませんので、特別養護老人ホーム清翠園の駐車場もしくは公園側駐車場をご利用いただけますようお願いいたします。

ご利用されます皆さまには、ご迷惑、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■工事期間 令和3年2月28日まで(予定)

■工事箇所 救急玄関側駐車場全面



1月の診療案内

受付時間 (午前) 8:15~11:00 (午後) 12:30~15:00 (夜間) 17:15~18:30
 診療開始 (午前) 8:30~ (午後) 13:30~ (夜間) 17:30~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表) 75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



受動喫煙防止
シンボルマーク

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村 進 内科医長 水谷 彰吾 内科医長 越智龍太郎	午前	西村	水谷	西村	西村	水谷	<ul style="list-style-type: none"> 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 健康診断は予約制となっています。お電話か受付窓口でお申し込みください。 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午後	越智	越智 (予約制)	越智	越智	水谷 西村(予約制) ※8日、15日、29日	
	夜間診療	-	-	西村	-	-	
外科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午前	山田	山田	中島	中島	中島	<ul style="list-style-type: none"> 緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性があるので、あらかじめご了承ください。 肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午後	中島	手術日 休診	山田	手術日 休診	山田	
産婦人科 副院長 山内 修	午前	山内	山内	山内	山内	山内	<ul style="list-style-type: none"> 午後の診察は検査が入るとお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。
	午後	山内	-	-	山内	-	
小児科 小児科医長 横澤 正人	午前	横澤	横澤	横澤	横澤 ※7日、21日 館 ※14日、28日	横澤 ※8日、22日 館 ※15日、29日	<ul style="list-style-type: none"> 火・木曜日の予防接種は曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。 乳児健診は予約制となっております。 火曜日午後1時から診察を開始します。 心臓、慢性疾患外来、アレルギー外来(水曜日午後)は予約制となっています。
	午後	横澤	予防接種	横澤	予防接種	横澤 ※8日、22日 館 ※15日、29日	
精神科・心療内科 医師 浮田 充	午前	-	浮田	-	浮田	-	<ul style="list-style-type: none"> 原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。 電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。
	午後	-	浮田	浮田	浮田	-	
	夜間診療	-	-	浮田	-	-	

表にある※の日には診察予定日です。

●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	7日(木)	午後	飯田 憲治 医師
	8日(金)	午前	
	14日(木)	午後	
	15日(金)	午前	
	28日(木)	午後	
	29日(金)	午前	
耳鼻いんこう科	12日(火)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	13日(水)	午前	
	25日(月)	午前・午後	宮田 遼 医師 (札幌医大)
	26日(火)	午前	
神経内科	14日(木)	午後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
循環器内科	22日(金)	午前・午後	小笠原 惇 医師 (釧路孝仁会記念病院)
脳神経外科	22日(金)	午後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

※出張医による診療科は、天候、交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診療科	日付	時間	担当医師
手・整形外科	26日(火)	午前	川西 洋平 医師
	27日(水)	午前	
膝・整形外科	21日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩・整形外科	25日(月)	午前	河合 伸昭 医師
腰・整形外科	29日(金)	午前	徳永 茂行 医師

脳神経内科の受診について

脳神経内科の受診をご希望の方は、あらかじめ電話でご相談ください。

◀相談日時▶火曜日、水曜日、木曜日
午後3時30分から午後4時

整形外科外来からのお知らせ

冬期間は厚着になりますが、診察時に脱ぎ着しやすい服装でご来院いただけますよう、ご協力をお願いします。

人の動き

令和2年
11月末現在

()は前月比

人口	14,821	(- 10)
男	7,510	(- 4)
女	7,311	(- 6)
うち外国人	398	(- 20)
世帯数	6,778	(- 2)

出生 9 死亡 13 転入 31 転出 36

その他 -1

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和2年
11月末現在

()は令和2年1月からの累計

発生	2件	(5)
死者	0人	(1)
負傷者	2人	(6)

火災と救急

令和2年
11月末現在

()は令和2年1月からの累計

火災	0件	(9)
死者	0件	(0)
救急	61件	(501)
救助	2件	(18)
ドクターヘリ搬送	2件	(16)



べつかい歳時記 終了のお知らせ

「べつかい歳時記」は広報別海平成4年4月号から掲載が始まり、西春別俳句会の会員の方が詠まれた句の中から、今西青峰先生が選句し、講評されたものを掲載してきました。

28年間という長きにわたり多くの方に親しまれてきましたが、広報別海令和2年12月号をもって終了となりましたのでお知らせします。

今西先生のご協力により掲載を続けてきた「べつかい歳時記」は、広報別海に対して、詩を通して伝えられる町民の暮らしや生きた表情が誌面にいるどりと与え、同時に町民の文学への関心向上に大きく影響を与えました。

今西青峰先生、西春別俳句会の皆さま、長きにわたり本誌の作成にご協力いただき本当にありがとうございました。

※2月号からは新コーナーとして、町民の方からの投稿を掲載します。詳しくは本紙9ページをご覧ください。

問合せ/総合政策課 まちづくり推進担当 (内線2211)



今月の
納期

国民健康保険税(7期)は 2月1日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

お誕生・ご結婚

令和2年11月1日から11月30日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
関口 諒(りょう)くん	男	陽(別海)
山田 天陽(てんよう)くん	男	航平(西春別駅前)
中洞 楓(かえで)くん	男	要(西春別駅前)
大滝 庵(いおり)くん	男	毅(中春別)
南口 陽太(ひなた)くん	男	慎也(上風連)
関根 康介(こうすけ)くん	男	幸大(別海)
東 奈那美(ななみ)ちゃん	女	学志(西春別駅前)
會田 光牙(こうが)くん	男	伸司(西春別)

ご結婚おめでとう

氏名	住所
鈴木 勇斗さん・鳥邊 千尋さん	(走古丹)
山田 貴大さん・和泉 康子さん	(別海)
齋藤 郁哉さん・石川 小春さん	(別海)
大道駿太郎さん・河原 侑希さん	(別海)
井上 剛至さん・亀山 綾花さん	(別海)
和田 有平さん・山田 悠未さん	(西春別)
富田 滉人さん・大沼 愛莉さん	(尾岱沼)
上神 大地さん・青木 祐美さん	(美原)

別海町応援企画
乳和食オリジナルレシピ
コンテスト入賞作品

優秀賞作品
「野菜たっぷりとりそばろ」

考案者 別海中央小学校5年生
ペンネーム「パクン」

材料(4人分)

- *鶏ひき肉.....300g
- *タマネギ.....1個
- *ピーマン.....2個
- *シイタケ.....2枚
- *ニンニク.....2片
- *大葉.....10枚
- A *醤油.....大さじ3
- *砂糖.....大さじ1
- B *べつかいの牛乳屋さん...200ml
- *酢.....大さじ1

■ポイント そぼろご飯が大好きで、お母さんのお手伝いをしている時に牛乳を入れたらどうなるだろうと思って考えました。調味料を減らしても味がちゃんとしておいしいです。ピーマンが苦手でも、パクパク食べられます。

作り方

- ① Bでカッターチーズとホエイを作る。(Jミルクレシピ参照)
- ② タマネギ、ピーマン、シイタケをみじん切りにする。
- ③ フライパンにオリーブオイルをひいてニンニクを炒める。
- ④ 香りが出てきたら、鶏ひき肉を炒める。
- ⑤ ぽろぽろになったらAと、①で作ったホエイを大さじ2加えて炒める。
- ⑥ タマネギ、ピーマン、シイタケ、①で作ったカッターチーズ30gを加えて炒める。
- ⑦ 全体に混ぜたら大葉をちぎり入れて混ぜ、火を止める。

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

