

自衛官募集

自衛隊では次のとおり、自衛官等を募集します。詳しくは下記までお問い合わせください。

募集種目	受験資格	受付締切	試験日	入隊時期
幹部候補生（一般）	22歳以上26歳未満の方	4月28日(木)	1次 5月8日(土)～9日(日) 2次 6月8日(火)～14日(月)	令和4年 3月中旬～4月上旬
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	5月11日(火)	1次 5月21日(金)～30日(日) 2次 6月18日(金)～7月4日(日)	令和4年 3月中旬～4月上旬 ※上記の他にも設定する場合があります。
自衛官候補生		通 年	通 年	
予備自衛官補（一般）	18歳以上34歳未満の方			
予備自衛官補（技術） （国家免許資格等を有する者）	18歳以上の方 ※年齢上限は保有免許により異なります。	4月9日(金)	4月17日(土)～21日(水)のいずれか1日	【合格発表】 5月21日(金)

町道中西別上風連線に係る
道路工事のお知らせ

工事期間中は片側交互通行（夜間開放）の交通規制を行いますので、自衛隊部隊が別経路で移動する場合があります。

工事期間に付近を通行の際はご注意ください。

■工事期間 4月から12月
(令和6年全線完了予定)

■問合せ

別海町役場 TEL75-2111
事業課 建設担当（内線3215・3218）
総合政策課 まちづくり推進担当
(内線2211)



協会けんぽからのお知らせ

■令和3年度の保険料率改定について

令和3年3月分（4月納付分）から健康保険料率は10.45%（プラス0.04ポイント）、介護保険料率は1.80%（プラス0.01ポイント）となります。健康保険料率および介護保険料率の引き上げについて、ご

■問合せ

自衛隊帯広地方協力本部
中標津地域事務所
TEL 0153-72-0120
Eメール
hq1-obihio@pco.mod.go.jp
ホームページ
<http://www.mod.go.jp/pco/obihio/>

理解をいただきますよう、お願いいたします。

■協会けんぽの健診のご案内

協会けんぽ北海道支部では、年度内に1回、加入者の皆さまの健診費用の一部を補助しています。35歳から74歳の被保険者（ご本人）さまへは、がん検診を含めた充実した健診項目の「生活習慣病予防健診」を、40歳から74歳の被扶養者（ご家族）さまへは、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」の2つの健診をご用意しています。生活習慣病の予防と早期発見、早期治療のために毎年1度は健診を受けましょう。

■問合せ

全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部
TEL 011-726-0352

電柱にカラスの巣を見つけたときはほくでんネット
ワークへご連絡ください

初夏に向けてカラスの巣作りが盛んになり、市街地では電柱に巣が作られます。

巣の材料には、ハンガーや針金などの金属が使われることもあり、この金属が電線に触れると停電の原因になる場合があります。

電柱にカラスの巣を見つけたときは、左記までご連絡ください。

■問合せ

北海道電力ネットワーク株式会社
中標津ネットワークセンター
フリーダイヤル
0120-06-0674

地域情報カレンダー

(令和3年3月25日現在)

日	曜日	イベント内容
4/14	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぱらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
5/12	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぱらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

社会保険事務相談所開設

4月6日(火) 13:00～17:00 5月11日(火)
13:00～17:00

4月7日(水) 9:00～14:00 5月12日(水)
9:00～14:00

中標津町役場 会議室 ※事前の予約が必要です。

予約先／釧路年金事務所 TEL0154-61-6000