

人の動き

令和3年
2月末現在

()は前月比

人	口	14,821	(- 15)
男	7,493	(- 10)	
女	7,328	(- 5)	
うち外国人	416	(- 10)	
世帯数	6,794	(- 11)	
出生	9	死亡	13
転入	30	転出	37

その他 -4

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和3年
2月末現在

()は令和3年1月からの累計

発生	0件	(1)
死者	0人	(0)
負傷者	0人	(1)

火災と救急

令和3年
2月末現在

()は令和3年1月からの累計

火災	0件	(1)
	[死者 0件	(1)]
救急	43件	(93)
救助	0件	(0)
ドクターヘリ搬送	1件	(4)

お誕生・ご結婚

令和3年2月1日から2月28日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
中澤 柊李 (しゅり)ちゃん	友成 (尾岱沼)	
下地 真叶 (まなと)くん	男 研 (上春別)	
新井田 葉那 (かな)ちゃん	女 順光 (走古丹)	
工藤 美結 (みゆ)ちゃん	女 拓哉 (別海)	
青山 鈴 (すず)ちゃん	女 友 (上風連)	
平野 乃々果 (ののか)ちゃん	女 智也 (床丹)	
石橋 日奈 (ひな)ちゃん	女 昂大 (別海)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
松木 麗樹さん・室井 真依さん	(別海)
菊地 柚希さん・藤井 綾子さん	(尾岱沼)
佐々木 歩己さん・永井 莉々香さん	(別海)

町民みんなの なんでもべっかい

渡部 誠さん(西春別駅前)



私は幼少の頃、身体があまり丈夫な方ではありませんでしたが、毎日宅配された牛乳を飲み健康になり、中学生から剣道を始めました。19歳の時に山形県から来道し、旧西春別農協に入組しました。昭和51年、少年剣道教室の開催を機に少年団を結成し、以来45年が経ちました。

年々子どもたちは上達し、数々の大会で上位入賞をしてきました。卒団した子どもたちが立派な社会人になり、当地に残って剣道普及のための指導者として、活躍している姿をみて喜びを感じています。剣道連盟の先生方、団員や父兄の皆さん、地域の方々、多くの人たちに支えられて今日に至っています。剣道の理念「剣道の理法の修練による人間形成の道である」を旨に、稽古を通じて精神面、体力面を鍛えて人の気持ちが理解できる強い人間を育てる事が大事だと思います。

年齢的に体力が衰えて、いつまで稽古をできるかわかりませんが、元気で体の動く限り子どもたちと一緒に精進していきたいと思います。

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)

別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当

町ホームページ
検索キーワード

令和3年度演習

検索

TEL 0153-75-2111

(内線2211・2212・2216)

ハマグリと菜の花の鉢蒸し・ 苺の牛乳甘酒

塩分29%カット!

材料 (2人分)

- *卵..... 1コ
- *牛乳..... 180ml
- *めんつゆ (3倍濃縮)..... 小さじ1
- *ハマグリ..... 8コ
- *酒..... 大さじ2
- *菜の花(下ゆでして3cm長さに切る) ... 50g

作り方

- ①ボウルに卵を割り入れてよく溶き、牛乳、めんつゆを合わせる。
- ②ハマグリは殻をこすり合わせてよく洗い、酒蒸しにする。貝を取り出して残った汁はペーパータオルで濾して①に加える。
- ③器に貝と菜の花を入れて①を注ぎ、ラップをかける。
- ④蒸し器(深めの鍋などでも可)に湯を沸かし、③を入れて強火で3分から5分間、弱火に変えて10分間蒸す。

※苺の牛乳甘酒 牛乳180mlと甘酒100mlを鍋に加えて温め、フォークでつぶしたいちご5粒を入れて混ぜる。

★ポイント
「だしとしょうゆ」を「牛乳とめんつゆ」にすることで減塩になります。定番の具材でも減塩茶碗蒸しになります。

レシピ・写真提供

「Jミルクホームページ「乳和食のレシピ」

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

