



母子健康センターからのお知らせ

マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からない事、心配な事、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の前日までに、ご連絡ください。
コース途中での参加もできます。
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時間 午後1時から午後2時30分

開催日	内容	担当者
5月12日(水)	• おっぱいのことについて • 1歳になるまでの成長	助産師
5月19日(水)	• 出産のおはなし	助産師
5月26日(水)	• 赤ちゃんをお風呂にいれてみよう • 写真撮影	助産師

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要となりますので、マイナンバーカードなどマイナンバーを確認できるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんの事など困ったときは、いつでもご利用ください。
問合せ／母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

申込締切
5月14日(金)

6月コース

全4回

6月3日(木)
6月10日(木)
6月17日(木)
6月24日(木)

時間 午前10時から午前11時30分頃

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 1回 町内に住所のある方 1,000円
その他の方 2,000円

インファントマッサージ教室おさらい会

これまでに教室に参加された方を対象に、おさらい会を開催します。

申込締切
6月25日(金)

なお、申込み状況により次回に参加していただく場合もありますので、ご了承ください。

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

開催日 6月30日(水)

※母子健康センター事業は、新型コロナウイルスの感染リスクを抑えるため、少人数での開催となります。参加人数が多い場合は、人数や日程を調整させていただきますのでご理解をお願いします。



まるまる協力隊の〇〇な話



原田 佳美

で、手作りの牛の折り紙を配布しているところがあり、素敵な心遣いだと思いました。施設それぞれでおもてなしに個性があり、そういうところを見るのも面白いと思います。これからもどんどん巡って、お気に入りの施設を見つけたいと思います。

ご存じの方もいらっしゃると思いますが、4月から地域おこし協力隊の隊員が2名、新たに着任しました。部署や担当はそれぞれ違いますが、仲間が増えてとてもうれしく思います。新生「別海町地域おこし協力隊」を何卒よろしくをお願いします！

こんにちは、原田です。近くに温泉のある別海町の暮らしを楽しもうと、2月頃から日帰り温泉を巡っています。自宅ではお風呂をためないので、ここぞとばかりにたっぷり時間を取り楽しんでいます。これまでに数カ所巡りましたが、その一カ所



5月のUshi-caオープン日 交流館ぷらと1F (キヨスク跡地)

6日、7日、12日、13日、14日、15日、19日、20日、21日、26日、27日、28日

(水曜日、木曜日、金曜日と第3土曜日 午前9時から午後5時)

※業務の状況の変更などで急ぎょ変更する場合があります。