

人の動き

令和3年
3月末現在

()は前月比

人口	14,674(− 147)
男	7,425(− 68)
女	7,249(− 79)
うち外国人	418(+ 2)
世帯数	6,775(− 19)
出生	5
死亡	16
転入	116
転出	251

その他 −1

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和3年
3月末現在

()は令和3年1月からの累計

発生	0件(1)
死者	0人(0)
負傷者	0人(1)

火災と救急

令和3年
3月末現在

()は令和3年1月からの累計

火災	2件(3)
[死者]	0件(1)
救急	33件(126)
救助	0件(0)
ドクターヘリ搬送	2件(6)

町民みんなの なんでも べっかい

NEXT→BETSUKAI

NEXT→BETSUKAIは
2020年5月に設立した
団体です。

主な活動の拠点はオンライン動画共有プラットフォームの
YouTube内で、チャンネルを開設し、さまざまな動画を配信してい
ます。

構成メンバーは6人で職種もさまざま。なぜこの団体を立ち上げる
に至ったのかは、かなり長文になるため、ここでは割愛させていただ
き、また別の機会でお話しできたらと思います。

「今の別海を届け、次に繋がる別海へ」を合言葉に、今の活気あふ
れる活動や活力ある人など魅力ある別海町を映像にし、発信してい
ます。

町内の皆さまには新たな発見や魅力をお届けし、町外の皆さまには
別海町の魅力ある人々、魅力ある物産を発信できたらと考えています。

まだまだ、始まったばかりの我々ですが、皆さまに応援いただける
よう、今後も頑張っていきますので、どうかよろしくお願いいたします。



お誕生・ご結婚

令和3年3月1日から3月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載して
います。

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
森田 心春 (こはる)ちゃん 女 男 斗 (別海)		
安部 瑛太 (えいた)くん 男 克 寿 (上 風 連)		
渡部 碧唯 (あおい)ちゃん 女 晃 士 (泉 川)		
岡久 六花 (りっか)ちゃん 女 佳 祐 (別海)		
高橋金太郎 (きんたろう)くん 男 欣 也 (別海)		

ご結婚おめでとう

氏名	住所
村山 寛臣・ トウムラング ジラポーン さん (尾 岱 沼)	
森脇 直人・檜山 未稀 さん (西春別駅前)	
小林 正樹・島田奈津美 さん (別海)	

お詫びと訂正

広報3月号26ページ「お誕生・ご結婚」に誤りがありました。
お詫びして訂正します。

保護者

(正) 皆川 優那(ゆな) ちゃん 拓 也 (別海)
(誤) 皆川 優那(ゆな) ちゃん 千絵美 (別海)

乳和食 レシピ ひじきと大豆の 減塩煮



塩分30%カット!

材料 (4人分)

A (乾物を煮戻すだしの基本配合)	
*牛乳.....200ml	*ひじき(乾燥・洗って水けを絞る) ... 18 g
*水.....50ml	*ゆで大豆..... 100 g
*みりん..... 大さじ 1	*ニンジン(せん切り)..... 1/4本
*しょうゆ..... 小さじ 1	*油揚げ(せん切り)..... 1/2枚
*顆粒だし..... 小さじ 1/2	*すりごま(白)..... 大さじ 1

作り方

- ① Aを合わせて中火にかけふつふつとしてきたら、ひじき、大豆、ニンジン、油揚げを加えてフッキングシートで落しぶたをし、少し火を弱めてほとんど汁がなくなるまで煮る。
- ② すりごまを混ぜて器に盛る。

★ポイント

ひじきを牛乳で煮戻しながら、他の具材も煮込むと少ない量の調味料でし
かりと味がつきます。

常備菜、お弁当のおかずとしてもおすすめです。

※出典：Jミルク乳和食サイト

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

