

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

8月のくみ取り地区は、中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行です。
くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日**までに、お申し込みください。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）をご用意ください。

■申込み

渡邊清掃株式会社 TEL75-2861
フリーダイヤル 0120-57-9310

※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。

役場町民課窓口、各支所と各連絡事務所でも受け付けできます。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

いきいき元気あっぷ
健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあいセンター
7月	8日(木)	13日(火)	20日(火)
8月	12日(木)	10日(火)	17日(火)

※会場の都合や天候、新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更することがあります。

**参加費
無料**

参加対象者 ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方（64歳以下でも可）

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

※検温、マスク、手指消毒など感染症予防についてもご協力をお願いします。

地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

年を元気に重ねるための

今月のいきいき情報!

**やってみよう!
脳のトレーニング②**

次のような生活の工夫をすると、脳に違った刺激が入り脳のトレーニングになります。

- ①買い物をする際、メモに頼らず語呂合わせで買うものを覚えて買い物をする。
- ②メールではなく手紙やはがきを手書きする。
- ③通い慣れた道ではない道を使って目的地に行ってみる。



地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です

■申込み・問合せ／TEL 79-5500（直通）役場1階福祉部内

まるまる
協力隊の〇〇な話

高橋 秀明

去年、一生懸命に草刈りをして整備した旧標津線「上春別駅」跡で今年も草刈りをしてきました。さらに今年は刈った後にヒマワリを植えてみました。種をまいた場所と頂いた苗を植えた場所があります。これからグングンと大きくなると思うので、キレイに咲いてくれることを期待しています。

また、今年チャレンジしたい事として「野菜の販売」を考えています。ご自宅で作った自慢の野菜を販売したい！という方が居たら私に声をお掛けください。

7月のUshi-caオープン日 交流館ぷらと1F（キヨスク跡地）
1日、2日、7日、8日、9日、14日、15日、16日、17日、21日、22日、23日、28日、29日、30日
（水曜日、木曜日、金曜日と第3土曜日 午前9時から午後5時）
※業務の状況の変更などで急きょ変更する場合があります。





酪農家の皆さまへ

農業用車両からの 出火にご注意

これから牧草収穫作業の最盛期を迎えますが、農業用車両（トラクターやロールベラーなど）からの火災が過去5年間で8件発生しています。

その半分以上の火災が、点検と整備を行っていただければ防ぐことができたものと考えられます。

作業前、作業後の点検と整備を確実にを行い、防火に努めていただきますようお願いいたします。



- ☐ バッテリー端子の緩みはないか
- ☐ ギア、ベアリングの破損はないか
- ☐ P T O回転軸に牧草が巻きついていないか
- ☐ エンジンルーム内やハッチ内部に牧草等は堆積していないか
- ☐ マフラーに亀裂が入っていないか
- ☐ グリスアップと注油は小まめに行う
- ☐ 車両に消火器具を積載する

要注意点検項目

問合せ／予防課予防係 TEL75-2200

熱中症について

以下の症状が現れた場合には救急車の要請をお勧めします。

- ・自分で水が飲めないほど脱力感や倦怠感が強く動けない場合やめまいがある場合
- ・意識がない(様子がいつもと違う)、全身のけいれんなどの症状がある場合

熱中症は決して軽視せず、早めの治療がとても重要です。

(別海消防署 救急係 TEL 75-0366)



令和3、4年

別海町成人式の開催と 実行委員の募集について

令和3年（第73回）別海町成人式の開催について

1月7日から延期となっている令和3年別海町成人式は、先に町ホームページ等でお知らせしたとおり、12月26日(日)に開催します。対象の方への案内状送付は10月ごろの予定です。

令和4年（第74回）別海町成人式の開催について

令和4年別海町成人式を令和4年1月7日(金)午後1時30分から中央公民館で開催します。

対象者は、平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方です。本町に住民登録をされている方は、12月上旬に生涯学習課から案内を送付する予定です。

住民登録をしていない方で本町の成人式に出席を希望される方は、事前に下記までお知らせください。

今回の成人式は国や道の定める基本方針に基づき、新型コロナウイルス感染症予防に配慮して開催します

令和4年 成人式実行委員の 募集について

成人式の実行委員を募集しています。二十歳という節目がより思い出深いものになるよう、仲間たちと成人式交流企画の発案と運営をしてみませんか。

■対象者 成人式に参加される方

■活動期間 8月から令和4年2月ごろまで

■応募締切 7月30日(金)

問合せ・申込み／生涯学習担当（内線3713）