

広報

B E T S U K A I

別海

人がつながり 未来につながる
海と大地に夢があふれるまち
べつかい

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-75-2111 FAX 0153-75-0371



町ホームページ
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook
@betsukai.jp



町公式Twitter
@betsukaitown



2021(令和3年)

7

No.693

実のなる木植栽事業
令和3年6月16日



共創プラン ~これが今年のしごとです~

第7次別海町総合計画 愛称「みんなで つなぐ 実りある ふるさと 共創プラン」

町民の皆さんと行政の間で情報を共有することを目的に、町が重点的に行う事業や、ぜひ活用していただきたい制度等を広報5月号から広報7月号にかけて紹介します。

今月は産業振興分野のしごとを紹介します。

※町の予算は千円単位で編成されていますが、本記事では万円単位で表記しているため、1万円の差異が生じていることがあります。

農業の 振興

中山間地域等直接支払交付金事業

9億634万円

中山間地域等の持つ国土の保全、水源のかん養、良好な景観形成等の多面的機能を確認するため、持続的な農業生産活動が実施できるよう交付金を交付します。

問合せ／農政課 農業政策担当（内線1412）

道営草地整備事業

1億2,100万円

良質な自給飼料確保のため、草地整備を行います。

（計根別南部地区、上西春別地区、別海上風連地区、中西別第2地区）

問合せ／農政課 農業政策担当（内線1413）

畜産担い手総合整備型再編整備事業

1億4,472万円

草地や農業施設の整備を行い、安定した畜産物供給体制の確立を図ります。

（豊原美原地区、新酪中春別地区、あさひ西別海地区）

問合せ／農政課 農業政策担当（内線1413）



農道の砂利補充

多面的機能支払交付金事業

1億5,892万円

農業や農村の有する多面的機能の維持、発揮のため、地域共同による農業生産基盤の保全や地域資源の質的向上等の取り組みに対し、交付金を交付します。

問合せ／農政課 農業政策担当（内線1413）

矢臼別演習場周辺農業用施設設置助成事業

5,262万円

矢臼別演習場周辺住民の民生安定を図るため、家畜飼養施設（JA道東あさひ哺育・育成預託センター）に付帯するバンカーサイロの建設工事を行います。

問合せ／農政課 酪農畜産担当（内線1414）

担い手プロジェクト事業

182万円

町の農業を維持するため、関係団体と「別海町担い手支援協議会」を組織し、道内外で開催される農業イベント出展や農業系学校の訪問など、新たな担い手の育成と確保に向けて取り組みます。

問合せ／農政課 担い手対策担当（内線1416）

新規就農者等支援事業

2,460万円

就農意欲の喚起と就農後の定着に向けて、就農初期の負担を軽減することにより経営安定化を図るため、就農時の費用や農場リース期間中の貸付料等に対して助成します。

問合せ／農政課 担い手対策担当（内線1416）

水産業の振興

漁業後継者就業支援事業

122万円

漁業の担い手確保を目的に、北海道立漁業研修所に入所し、総合研修を修了された方に対して研修費用の一部を補助します。

<補助対象経費> 北海道立漁業研修所の総合研修経費

<補助金額> 対象経費の2分の1以内

問合せ／水産みどり課 水産担当（内線1511・1512）

沿岸漁業振興対策事業（秋サケ資源対策事業）

95万円

近年、秋サケの不漁が続いている中、秋サケ資源の回復を目的に、漁港内において稚魚の二次飼育の実施と放流を行い、資源回復を目指します。

問合せ／水産みどり課 水産担当（内線1511・1512）

沿岸漁業振興対策事業（ニシン種苗栽培・放流事業）

438万円

風蓮湖や沿岸域におけるニシン資源の定着を目的に、種苗生産と放流を行います。
本年度は240万尾の放流を計画しています。

問合せ／水産みどり課 水産担当（内線1511・1512）



モクズガニの駆除

北方推進費補助事業 風蓮湖外敵駆除事業 （モクズガニ駆除）

960万円

近年、風蓮湖内にモクズガニが大量発生し、漁網被害や水産資源への食害が増えているため、駆除を行い既存の水産資源を守ります。

問合せ／水産みどり課 水産担当（内線1511・1512）

林業の振興

町有林環境保全整備事業

5,772万円

町有林が持つさまざまな機能が持続的に発揮されるよう、総合的な整備（造林、下刈、保育間伐、枝打ち、間伐、皆伐、野ねずみ駆除）を行います。

問合せ／水産みどり課 みどり担当
（内線1611～1613）



下刈事業を行った造林地

未来につなぐ森づくり推進事業

1,648万円

私有林の有する多面的機能の発揮と地域の振興を目的として森林資源の循環利用を推進するとともに、森林所有者の負担を軽減するため、造林事業費の一部を補助します。

問合せ／水産みどり課 みどり担当（内線1611～1613）

環境保全緑化事業

2,435万円

造林者の負担軽減と造林推進を図るとともに、森林の有する諸機能を高度に発揮させるため、町内の造林者に対して補助します。

問合せ／水産みどり課 みどり担当（内線1611～1613）

森林経営管理制度推進事業

453万円

令和元年度から施行された森林管理法に基づき、森林整備の対象となり得る私有林の所有者に、これからの森林整備に関する意思を確認するため、意向調査を実施します。

問合せ／水産みどり課 みどり担当（内線1611～1613）

実のなる木植栽事業

226万円

実のなる木の生長や収穫など自然の恵みを体験することで、興味や関心を深めるとともに、子どもたちへの学習機会を提供します。

問合せ／水産みどり課 みどり担当（内線1611～1613）

環境への 配慮

エゾシカ被害対策事業

4,169万円

エゾシカは依然として増加傾向にあり、食害による農林業被害をはじめ、自然環境と生態系への悪影響や飛び出し事故などは住民生活への不安要素となるため、個体数を調整し各種被害の軽減を図ります。

問合せ／水産みどり課 みどり担当（内線1611～1613）

商工業の 振興

起業家支援事業

400万円

町内に居住する方または町内に本社を置く法人に対し、新規開業や新分野進出、空き店舗利用などに係る経費を助成します。

〈補助基準〉

- ・新規開業 自己負担額の2分の1以内、限度額100万円、
- ・新分野進出、空き店舗利用等 自己負担額の2分の1以内、限度額50万円

〈補助申請時期〉

通年

問合せ／商工観光課 商工・労働担当（内線1623・1624）

行政ポイント事業

63万円

健康教室やセミナーなどの町の事業に参加した方を対象として、別海町商工業振興協同組合が発行するCOW-COWポイントカードにポイントを付与します。

問合せ／商工観光課 商工・労働担当（内線1623・1624）



行政ポイントカード

企業マップ

町ホームページからアクセスできる、皆さんにぜひ活用いただきたい資料等をご紹介します。

●別海町企業マップ（ウェブサイト）

インターンシップや職場体験、進路選択の際に、地元企業を知るためのツールとして活用いただくことを目的に作成した地域の中小企業情報を収集し、紹介するサイトです。

<http://betsukai.biz/>



町内行事中止のお知らせ

「第43回別海町パイロットマラソン」の開催中止について

10月3日(日)に開催を予定していた、本町最大のスポーツイベント「第43回別海町パイロットマラソン」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、町外から多くの参加者が来町することで町民の感染リスクが増大すること、また、参加者等に対する万全な感染防止対策や、ボランティアスタッフの確保が困難な状況であることから、本年度も中止せざるを得ないと判断しました。

次回大会は、令和4年10月2日(日)に予定していますので、皆さんの参加を心よりお待ちしております。

問合せ／生涯学習課 社会体育担当（内線3711）

「第52回別海町産業祭」の開催中止について

9月18日(土)と19日(日)に開催を予定していた「第52回別海町産業祭」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と来場者や出店者等の安全の確保を最優先に考え、誠に残念ながら開催中止を決定しました。開催を楽しみにされていた皆さんには非常に心苦しい限りですが、安心安全を考慮しての決定であり、来年度は笑顔で皆さんを迎えられるよう尽力しますので、ご理解をいただきますようよろしくお願いいたします。

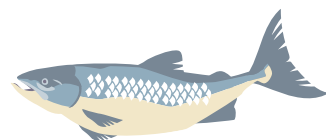
問合せ／農政課 酪農畜産担当（内線1414）

「第60回西別川あきあじまつり」の開催見送りについて

例年10月中旬に開催している「西別川あきあじまつり」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、本年度の開催を見送ることとしました。

開催を心待ちにしていた皆さんには大変申し訳ございませんが、皆さんの健康を守るために必要な措置でありますので、ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

問合せ／商工観光課 観光・交流担当（内線1621）



長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が中山 ヨシさん（昭和6年5月13日・中春別）、山崎 福行さん（昭和6年5月16日・別海）、日下 昭子さん（昭和6年5月25日・別海）、小林 虎夫さん（昭和6年5月25日・美原）に贈られました。

※新型コロナウイルス感染予防のため、当分の間、写真撮影は取り止めることとしました。

法務省人権擁護局長表彰

6/9

人権擁護委員の保田千恵子さんが、法務省人権擁護局長表彰を受けました。保田さんは平成17年に同委員として委嘱されて以来、町民からの相談対応や人権擁護に関する啓発活動、小中学校での人権教室開催など、多岐にわたる活動に尽力されており、その功績をたたえられました。



札幌国税局長からの感謝状の贈呈



6/17

確定申告に対する皆様のご理解とご協力により、令和2年分の確定申告データ引継ぎ件数が増加したため、札幌国税局長から感謝状が贈呈されました。今後とも期限内申告や電子化にご協力をお願いします。

野付漁業協同組合女性部 雑巾の寄贈

5/13

野付漁業協同組合女性部（山崎真由美部長）から、東公民館や尾岱沼地域センター「きらくる」の公共施設、さらに認定こども園野付幼稚園や野付小学校、野付中学校、尾岱沼いきいきサロン「遊海」に雑巾245枚の寄贈がありました。

各施設において有効に活用させていただきます。



実のなる木植栽事業



6/16

実のなる木植栽事業を中西別公園で実施しました。

中西別小学校と中西別幼稚園の子どもたちが参加し、ブルーベリーやアロニア、ハスカップの苗木33本を植えました。

植樹の後には森林インストラクターの大山重治さんによる木育教室が行われ、子どもたちは楽しみながら、木や自然について学びました。



上春別地区連合会 ボランティア・サポート・プログラムの実施

6/6

上春別地区連合会が国道272号（上春別市街）の花壇整備を行いました。

この事業は、町内会が北海道開発局や町と協力して美化、清掃活動を行う「ボランティア・サポート・プログラム」を活用し、花の苗や肥料の提供などを支援してもらうものです。上春別地区連合会は、平成30年度から事業を開始し本年で4回目の実施となりました。

マリーゴールドやサルビアなど3,300株の植え込みを行い、たくさんの花で街並みが華やかになりました。

第48回別海町むし歯予防図画・ポスターコンクール

6/4

第48回別海町むし歯予防図画・ポスターコンクール審査会が町民保健センターで行われました。本年度は町内8小学校から799作品にのぼる多数の応募をいただきました。

例年、入賞者の表彰式を実施していましたが、本年は新型コロナウイルス感染症の影響により表彰式を中止としました。

特別賞各賞と学年優秀賞は次の方たちです。



教育長賞



校長会長賞



町長賞



歯科医師賞

■町長賞	上春別小学校	5年	石尾 咲人さん
■教育長賞	野付小学校	4年	刀祢谷 深玖さん
■校長会長賞	中春別小学校	6年	松崎 心美さん
■歯科医師賞	上西春別小学校	6年	千代谷 彩希さん
■学年優秀賞	1年	上西春別小学校	卯野 耀一朗さん
	2年	上西春別小学校	木幡 菜々心さん
	3年	西春別小学校	會田 唯乃さん
	4年	野付小学校	堤 勇人さん
	5年	別海中央小学校	澤田 夏実さん
	6年	中春別小学校	森田 鷹さん
■学年奨励賞	1年	上西春別小学校	岩崎 晴生さん
	2年	野付小学校	高木 遥香さん
	3年	西春別小学校	塩谷 葵さん
	4年	中春別小学校	高野 向葵さん
	5年	上春別小学校	佐藤 愛依さん
	6年	別海中央小学校	工藤 華音さん

新型コロナウイルス感染症に伴う各種支援金制度について

国や道では、新型コロナウイルス感染症拡大による、緊急事態宣言措置・まん延防止等重点措置の影響を受けた事業者等を対象に、各種支援金制度を創設しています。

道特別支援金

次の①または②において令和2年11月から令和3年3月のいずれかの月の売上が、対前年または前々年の同月比で50%以上減少している方

- ①札幌市内の時短対象飲食店等との取引がある事業者
- ②北海道内外出・往來の自粛要請等による影響を受けた事業者

- ・給付額 中小法人等20万円、個人事業者等10万円
- ・申請期限 8月31日(火)
- ・問合せ 北海道特別支援金コールセンター
TEL011-351-4101

緊急事態措置協力金（飲食店等）

緊急事態措置に伴い時短営業等に協力した飲食店等

- ・対象期間 5月分 5月16日(日)から31日(月)
6月分 6月1日(火)から20日(日)
- ・給付額 中小企業・個人事業者
売上高に応じて1日あたり2.5万円から7.5万円
- ・申請期限 8月31日(火)
- ・問合せ 北海道感染防止対策協力支援金コールセンター TEL011-350-7377

月次支援金

緊急事態措置やまん延防止等重点措置に伴う休業、時短営業や外出自粛等の影響により令和3年の月間売上が、対前年または前々年の同月比で50%以上減少した中小企業・個人事業者等

- ・給付額 中小法人等 1カ月あたり上限20万円
個人事業者等 1カ月あたり上限10万円
- ・申請期限 4月、5月分 8月15日(日)
6月分 8月31日(火)
- ・問合せ 相談窓口 TEL0120-211-240

新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金

新型コロナウイルス感染症の影響により休業させられた労働者で、休業手当の支払いを受けることができなかった方※短時間勤務、シフトの日数減少なども対象になります。

- ・対象期間 ①令和2年10月から令和3年4月
②令和3年5月から令和3年6月
- ・申請期限 ①7月31日(土) ②9月30日(木)
- ・問合せ 厚生労働省新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター
TEL0120-221-276

町でも各種支援金に係る相談や書類作成支援等を行いますので、ご不明な点がございましたら下記担当までお問い合わせください。

問合せ／商工観光課 商工・労働担当（内線1623・1624）

令和4年度 根室管内町職員採用 資格試験(初級職)のお知らせ

総務課から

1 試験区分と採用予定人員

各町の試験区分と採用予定人数は、各町のホームページを確認するか、下記までお問い合わせください。

2 受験資格

一般事務職（初級職）

短大卒業程度または高校（専門学校を含む）卒業程度の学力を有し、平成10年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

※上記以外の募集職種がある場合には、公示日に北海道町村会ホームページや町ホームページでお知らせします。

3 試験方法

一般事務職（初級職）

教養試験、作文試験、事務適性検査

4 試験日、会場

日時 9月19日(日) 午前9時から
会場 中標津町役場

5 申込み

7月30日(金)までに応募先の町役場へ指定の申込用紙を提出してください。

※受付時間 午前9時から午後5時
(土曜日、日曜日、祝日を除く)

※郵送の場合は、7月30日(金)までの消印のあるものに限りです。

6 問合せ

各町役場総務課

別海町（人事厚生担当）TEL0153-75-2111

中標津町（職員係）TEL0153-73-3111

標津町（職員担当係）TEL0153-82-2131

羅臼町（職員担当係）TEL0153-87-2111

根室町村会 TEL0153-22-2369

※令和4年度根室管内町職員採用資格試験公示日が6月25日のため、記事作成現在で確認できる情報を掲載しています。

ご迷惑をお掛けしますが、詳細やご不明な点は下記担当までお問い合わせください。

問合せ／人事厚生担当（内線2114）

情報公開制度と 個人情報保護制度の運用状況

令和2年度の運用状況をお知らせします。

情報公開制度の運用状況（令和3年3月31日現在）

1 情報公開の状況

区 分	公開の請求	処理の状況		
		全部公開	部分公開	その他
件数	12件	3件	7件	2件

2 情報公開の請求者別内訳

区 分	人数
町内に住所を有する者	7人
町内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体	0人
その他上記以外のもの	5人
合 計	12人

3 情報公開の実施機関別内訳

区 分	件 数
町 長	12件
そ の 他	0件
合 計	12件

4 不服申立ての状況

非公開の決定等に対する行政不服審査法（昭和37年法律第160号）の規定に基づく不服申立てはありませんでした。

個人情報保護制度の運用状況（令和3年3月31日現在）

1 自己情報の開示請求の状況

区 分	開示の請求	処理の状況		
		開示	部分開示	その他
件数	0件	0件	0件	0件

2 開示請求の実施機関別内訳

区 分	件 数
町 長	0件
そ の 他	0件
合 計	0件

3 不服申立ての状況

非開示の決定等に対する行政不服審査法（昭和37年法律第160号）の規定に基づく不服申立てはありませんでした。

問合せ／総務行政担当（内線2112）

町長の資産等を 公開しています



「政治倫理の確立のための別海町長の資産等の公開に関する条例」に基づき、町長の資産等を公開しています。

なお、令和2年12月31日において保有している資産等について、新たに作成した資産等補充報告書等の閲覧開始日は、令和3年7月1日(木)からです。

■閲覧受付および閲覧場所 役場2階 総務課窓口

問合せ／総務行政担当（内線2111・2118）

町税の徴収の強化について

町税の納付は、法令等にのっとり、納期内納税を原則としています。

「催告に応じない」「滞納したまま納税相談がない」「誓約を守らない」滞納者には、納期内納税している方との公平性を確保するため、預貯金、給与、生命保険などの財産調査および差し押さえを随時執行しています。

納付が困難な場合は必ずご相談ください

本年度の債権調査と 差押件数

- 債権の調査 334件
- 債権の差押 11件

（令和3年5月末現在）

問合せ／収納対策担当（内線1115・1116）

建物の新築・解体 していませんか？



固定資産税は、毎年「1月1日」現在の固定資産（土地、家屋、償却資産）の所有者に対してかかる税金です。年の途中で住宅、店舗、倉庫などの建物を新築、増築をした場合、または大雪でつぶれた建物などを解体した場合は、右記担当まで連絡をお願いします。

居住や使用していない家屋も、解体しなければ固定資産税が課税されますのでご注意ください。

■固定資産税が課税される建物の参考例

- ①柱が直に埋め込まれている倉庫、車庫、畜舎
- ②地杭（束石）の倉庫、車庫
- ③電気・水道等の備わったコンテナハウス
- ※①から③までの建物で中古材を使用または手作りで建築された建物も固定資産税が課税されます。

■固定資産税に係る現地調査について

地方税法に基づき、税務課職員が家屋の新築、増築または解体状況を確認するため、毎年町内を巡回して現地確認をしています。職員が伺った際には、敷地内の建物の新築・増築の有無、建物の状態を確認させていただくことがありますので、ご協力をお願いします。

問合せ／課税担当（内線1114）

令和2年度

ふるさと応援・情報化推進室から

別海町ふるさと応援制度(ふるさと納税)寄付の状況

本町では、個性豊かな活力あるふるさとづくりのため、このまちを愛し、応援してくださる方からの寄付を募集しており、5月中旬に延べ1,672名の方から寄付を頂きました。たくさんの応援ありがとうございます。

令和2年度の寄付状況

令和2年度は、延べ9,949名、1団体から総額147,533,000円の寄付を頂きました。この寄付金は、総務省から示されているふるさと納税の募集に要する経費の基準の範囲内で、お礼品代や送料等の経費に充当しているほか、各基金に積み立て、寄付者の皆さまから指定された使い道を考慮し、翌年度以降の各種事業に活用させていただいています。

■寄付金の使途の希望状況

事業区分	寄付金額
①協働のまちづくりに関する事業	2,075,000円
②高齢者・障がい者の支援に関する事業	7,648,000円
③新エネルギー・省エネルギーの整備に関する事業	3,681,000円
④自然環境・地域景観の保全及び野生鳥獣の保護に関する事業	12,258,000円
⑤清らかな川づくりに関する事業	3,881,000円
⑥酪農・水産・商工観光等の振興発展に関する事業	82,963,000円
⑦スポーツの振興発展に関する事業	2,896,000円
⑧生涯学習の推進、芸術文化の振興発展に関する事業	3,926,000円
使途の指定がなかったもの	28,205,000円
合 計	147,533,000円

※寄付金の活用状況については、町ホームページで公表しています。

■処分状況

事業名	金額
ふるさと応援制度推進事業	77,292,166円
ふるさと応援基金に積み立て	25,662,000円
清流保全基金に積み立て	3,881,000円
産業振興基金に積み立て	33,875,834円
スポーツ振興基金に積み立て	2,896,000円
生涯学習振興基金に積み立て	3,926,000円
合 計	147,533,000円

たくさんの応援をありがとうございました

別海町ふるさと応援制度(ふるさと納税)は、「別海町を応援したい」という方なら個人、団体、町内外問わずどなたでも寄付していただけます。詳しくは、町ホームページをご覧ください。下記担当までお問い合わせください。

町ホームページ
検索キーワード

ふるさと納税



問合せ／ふるさと応援・情報化推進室（内線2133）

べつかい協働のまちづくり補助金(公募型)

前期分採択事業が決まりました

令和3年度前期事業募集に対して申し込みがあった2件の事業について、評価委員会の「結果報告書」が町長へ提出され、慎重な審査の結果、令和3年度前期分事業として採択が決定されました。

詳しい審査結果は町ホームページに掲載していますのでご覧ください。

町長に提出された「結果報告書」は市民活動を実践している町民等で構成される「評価委員会」において申込団体と評価委員との間で意見交換を行い、事業に対する評価点数やコメント等がまとめられたものです。町長は「結果報告書」の内容を踏まえて事業の採択・不採択を決定します。

採択事業①

尾岱沼贅沢プロジェクト推進協議会活動準備事業

- ・実施団体 尾岱沼贅沢プロジェクト推進協議会
会長 勝木 佳子
- ・補助区分 スタート応援型補助金
(8割補助・上限15万円)
- ・総事業費 196,350円
- ・補助見込額 150,000円

採択事業②

西春別駅前こども食堂すまいる開催事業

- ・実施団体 西春別駅前こども食堂すまいる
代表 菅野 笑子
- ・補助区分 地域づくり補助金
(8割補助・上限50万円)
- ・総事業費 143,985円
- ・補助見込額 67,000円

町ホームページ検索キーワード

採択事業を決定



8月2日から9月2日の期間で後期分の事業募集を予定します。
応募を検討されている方は下記担当までご相談ください。

問合せ／まちづくり推進担当(内線2216)

令和3年度

北海道訓練センター
第2回実動対抗演習
について

矢臼別演習場で、陸上自衛隊第2師団と第3師団の部隊が、次のとおり実動対抗演習を実施しています。

この演習は、銃器に取り付けた光線発射装置により、実弾を使用することなく実戦同様の交戦訓練を行うものです。

■目的

戦車部隊および野戦特科部隊を含む諸職種協同の普通科連隊等に対し、実働対抗演習の場を設定し、指揮幕僚活動の定性的な評価および戦闘の客観的・計数的な評価により、諸職種協同等に必要な練度の向上を図る。

■期間

7月27日(日)まで

■特色

北海道の良好な訓練基盤の活用
実相に近い作戦環境下での諸職種協同による連隊規模での実働対抗演習

問合せ／まちづくり推進担当(内線2211)

夏の交通安全運動

7月13日(火)から22日(木)までの10日間、夏の交通安全運動を実施します。

交通ルールとマナーを守り、安心安全なまちを目指しましょう。

問合せ／防災・交通担当(内線2116・2117)

重点項目

- 1 飲酒運転の根絶
- 2 子どもと高齢者の交通事故防止
- 3 スピードダウンと居眠り運転の防止

避難勧告と避難指示(緊急)が 一本化されました

災害対策基本法の改正により、従来の避難勧告と避難指示(緊急)は「避難指示」に一本化されました。

警戒レベル3 高齢者等避難

避難準備・高齢者等避難開始が「高齢者等避難」に変わりました。

「高齢者等避難」が発令された場合は、避難に時間のかかる方(高齢者、障がいのある方等)は、危険な場所から避難しましょう。

警戒レベル4 避難指示

避難勧告と避難指示(緊急)が「避難指示」に変わりました。

「避難指示」が発令された場合は、危険な場所から全員避難しましょう。

警戒レベル5 緊急安全確保

災害発生情報が「緊急安全確保」に変わりました。

「緊急安全確保」が発令される状況は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。

「緊急安全確保」が発令される前に、危険な場所から全員避難しましょう。

警戒レベル	状 況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保※1
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難!> ~~~~~			
4	災害の おそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示(注)
3	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難※2	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を 確認	大雨・洪水・ 高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況 悪化のおそれ	災害への心構えを 高める	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではありません。

※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人にも必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

(注) 避難指示は、令和3年の法改正以前の避難勧告のタイミングで発令します。

## ポイント

- 「避難」とは「難」を「避」けることです。  
明らかに安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。
- 避難先は指定避難所・指定緊急避難場所だけではありません。  
安全な親戚・知人宅なども考えられますので、普段から、どのような場合にどこに避難するかを決めておきましょう。

問合せ／防災・交通担当(内線2116・2117)



## 飲酒運転を 根絶しましょう

車を運転する際は、絶対に飲酒をせず、お酒を勧められても断りましょう。また、飲酒をした翌日でも、体内にアルコールが残った状態で車を運転した場合は、飲酒運転となります。

自動車では友人や知人と飲食店などへ行く際は、お酒を飲まない方(ハンドルキーパー)を決め、その方が運転するようにしましょう。

飲酒運転は周囲の方にも厳しい罰則が設けられています。

「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に、飲酒運転を根絶しましょう。

## 飲酒運転の 罰則例

状 態			刑 罰	違反点数
酒酔い運転			5年以下の懲役または 100万円以下の罰金	35点
酒気帯び 運転	呼気1ℓ中の アルコール濃度	0.25mg以上	3年以下の懲役または 50万円以下の罰金	25点
		0.15mg以上 0.25mg未満		13点

状 態		刑 罰
車両提供者	運転者が酒酔い運転	5年以下の懲役または100万円以下の罰金
	運転者が酒気帯び運転	3年以下の懲役または50万円以下の罰金
酒類の提供 車両の同乗者	運転者が酒酔い運転	3年以下の懲役または50万円以下の罰金
	運転者が酒気帯び運転	2年以下の懲役または30万円以下の罰金

問合せ／  
防災・交通担当  
(内線2116・2117)



# 別海町高齢者保健福祉計画及び 第8期介護保険事業計画を策定しました

本町では、高齢者が住み慣れた地域でその人らしく暮らしていけるよう、地域包括ケアシステムの深化・推進を目指し、町が取り組む高齢者施策や介護保険サービスについて定める「別海町高齢者保健福祉計画及び第8期介護保険事業計画」を策定しました。

計画書は、町ホームページのほか、次の場所で縦覧できます。



■計画期間 本年度から令和5年度 ■縦覧場所 役場介護支援課窓口、各支所、各連絡事務所、図書館

町ホームページ検索キーワード

高齢者保健福祉計画及び第8期介護保険事業計画  検索

問合せ／介護保険担当（内線1315・1316）

## 令和3年度からの 65歳以上の方の 介護保険料について

介護保険料は3年ごとに見直され、本町でも有識者や被保険者から選考された「別海町介護保険事業計画等策定委員」の意見を伺いながら、町内でどのようなサービスがどの程度必要なのか検討を重ねてきました。

その結果、介護予防を中心とした総合事業サービスの充実と令和5年度までに東地区での地域密着型サービス（施設サービス、訪問、通所、泊まり等）の展開を図ることとし、新しいサービスと高齢化率の上昇を踏まえ、介護サービスと総合事業サービス給付費の増加を見込んでいます。

これらのことから、第8期の介護保険料については、介護給付費準備基金の取り崩しにより保険料の大幅な上昇を抑制しましたが、保険料基準月額を「5,100円」と、第7期の「4,900円」から200円の増額となりました。

今後も、介護給付の適正化など持続可能な介護保険事業への取り組みを引き続き推進していきます。

### ■介護保険料年額（令和3年度から令和5年度まで）

段 階	対 象 者	基準額に対する割合	年間保険料
第1段階	・生活保護受給者の方 ・世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金受給者の方 ・世帯全員が住民税非課税で年金収入と合計所得が80万円以下の方	0.30	18,300円
第2段階	・世帯全員が住民税非課税で年金収入と合計所得が80万円を超え120万円以下の方	0.50	30,600円
第3段階	・世帯全員が住民税非課税で第1段階、第2段階に該当しない方	0.70	42,800円
第4段階	・住民税課税世帯に属し、本人は住民税非課税で年金収入と合計所得が80万円以下の方	0.90	55,000円
第5段階 (基準額)	・住民税課税世帯に属し、本人は住民税非課税で第4段階に該当しない方	1.00	(基準額) 61,200円
第6段階	・本人が住民税課税者で、合計の所得金額が120万円未満の方	1.20	73,400円
第7段階	・本人が住民税課税者で、合計の所得金額が120万円以上210万円未満の方	1.30	79,500円
第8段階	・本人が住民税課税者で、合計の所得金額が210万円以上320万円未満の方	1.50	91,800円
第9段階	・本人が住民税課税者で、合計の所得金額が320万円以上の方	1.70	104,000円

### 第8期介護保険料改正の内容について

第8期（令和3年度から令和5年度）の保険料設定については、

①保険料基準月額を5,100円としました。

なお、介護給付費準備基金の一部を取り崩して、保険料の軽減に充てています。

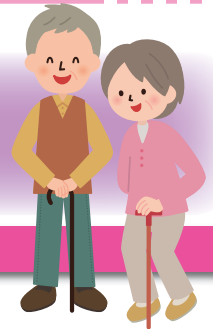
②保険料負担段階第1段階の方については、制度改正に伴う基準額に対する割合が0.50%と設定されていますが、国や道、町の負担により基準額に対する割合を0.30%として負担軽減を図ります。

③保険料負担段階第2段階、第3段階の方については、制度改正に伴う基準額に対する割合が0.75%と設定されていますが、国や道、町の負担により基準額に対する割合をそれぞれ0.50%、0.70%として負担軽減を図ります。

④標準段階は国で定める9段階とし、介護保険法改正に伴い対象者の合計の所得金額を、第7段階「120万円以上210万円未満の合計所得金額」、第8段階「210万円以上320万円未満の合計所得金額」、第9段階「320万円以上」に変更しました。

問合せ／介護保険担当（内線1315・1316）

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

令和3年度の保険料のお支払いと  
保険証(被保険者証)の一斉更新について

## ■7月に保険料額をお知らせします

令和3年度の保険料については、7月に郵送でお知らせします。

保険料は、前年の所得額に応じて決定します。

## 保険料のお支払い方法

後期高齢者の方の保険料は、基本的に年金からのお支払い（特別徴収）となりますが、次のいずれかに当てはまる方は、年金からのお支払いができないため、納入通知書や口座振替（普通徴収）により納めていただきます。

- ・年金額が年額18万円未満の方（介護保険料が年金から引かれていない方）
- ・介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、介護保険料が引かれている年金額の半分以上を超える方

## ●年金からのお支払いは、希望により口座振替に変更することも可能です。

口座振替を希望される方は、後期高齢者・医療給付担当までお申し出ください。

※保険料の支払い方法は、年度の途中で年金からのお支払いに変更になる場合があります。決定通知書に記載していますのでご確認ください。

## ■保険証(被保険者証)が新しくなります

現在ご使用の保険証は、7月31日で有効期限を迎えるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中旬に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら現在お持ちの水色の保険証は破棄し、黄緑色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、令和4年7月31日までです。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、町民課後期高齢者・医療給付担当までお申し出ください。

## 新しい保険証は黄緑色です

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 7月31日
交付年月日	〇〇年 7月 1日
被保険者番号	0 1 2 3 4 5 6 7
住所	広城市道合長1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
被保険者種別	昭和20年 4月 1日
発行年月日	昭和20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに被保険者の氏名及び印	39011000 公印(仮)

■減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)、  
限度証(限度額適用認定証)も新しくなります

現在ご使用の減額認定証、限度証は7月31日で有効期限を迎えるため、8月以降は使用できなくなります。

引き続き交付対象に該当する方は、7月中旬に減額認定証と限度証を交付しますので、8月1日からは、現在お持ちの黄色の減額認定証と限度証は破棄し、橙色の減額認定証と限度証をご使用ください。有効期間は保険証と同じく令和4年7月31日までです。

新たに必要となる方は、下記の交付対象に該当することを確認の上、町民課後期高齢者・医療給付担当へ申請してください。

## ●減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方      ■世帯全員の所得が0円の方                  ・公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方     ・給与所得があり、その金額から10万円を控除したときに、所得が0円になる方           ■老齢福祉年金を受給されている方
区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

後期高齢者医療被保険者証・標準負担額減額認定証	
有効期限	〇〇年 7月31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	0 1 2 3 4 5 6 7
住所	広城市道合長1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発行年月日	〇〇年 8月 1日
適用区分	区分Ⅰ
保険者番号並びに被保険者の氏名及び印	39011000 公印(仮)



●限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みⅠまたは現役並みⅡに該当する方

現役並みⅠ	現役並みⅢ、Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

新しい減額認定証と限度証は橙色です

問合せ

別海町役場町民課後期高齢者・医療給付担当(内線1241・1242)

北海道後期高齢者医療広域連合 TEL011-290-5601

## 別海町ごみの減量化大作戦! その60

町民課から

(単位: トン)

### 令和2年度のごみの排出量

平成29年度から18分別をお願いし、リサイクルとごみの減量に取り組んでいるところですが、町民の皆さんの協力の下、ごみの排出量を減らすことができました。



引き続き減量にご協力ください。

	全体のごみの量		うち家庭ごみの量	
可燃ごみ	2,688	(-134)	2,280	(-31)
不燃ごみ	736	(32)	620	(22)
資源ごみ	1,344	(-81)	1,242	(-62)
合計	4,768	(-183)	4,142	(-71)

※ ( ) は対前年比

### 新聞、雑誌、ダンボール、紙パックの出し方チェック

新聞や雑誌は、貴重な紙資源としてリサイクルしています。排出方法のポイントをお知らせしますので改めて確認していただき、引き続きリサイクルの推進にご協力をお願いします。

#### 新聞

- ☒ 4つ折りサイズにまとめて、ひもで十字に縛ってください。
- ☒ 折り込みチラシは新聞とまとめて出すことができます。
- ☒ 新聞専用袋に入れて出すこともできます。袋を使用するときは、□を縛る等して飛散防止にご協力ください。
- ☒ 晴れた日にごみステーションへ出してください。



#### 雑誌

- ☒ ビニールや、ホチキスの針以外の金属を取り除き、ひもで十字に縛ってください。
- ☒ 晴れた日にごみステーションへ出してください。

#### ダンボール

- ☒ 金属や、ビニールなどを取り除き、ひもで十字に縛って出してください。
- ☒ 晴れた日にごみステーションへ出してください。

#### 紙パック

- ☒ パックの中を軽くゆすいで乾燥させ、箱を切り開いた状態で重ねて、ひもで十字に縛ってください。
- ☒ 「紙パック」の識別マークが目印です。
- ☒ 晴れた日にごみステーションへ出してください。



問合せ/町民生活担当 (内線1212・1213)

## し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

8月のくみ取り地区は、中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行です。  
くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日**までに、お申し込みください。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）をご用意ください。

## ■申込み

渡邊清掃株式会社 TEL75-2861  
フリーダイヤル 0120-57-9310

※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。

役場町民課窓口、各支所と各連絡事務所でも受け付けできます。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

いきいき元気あっぷ  
健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあいセンター
7月	8日(木)	13日(火)	20日(火)
8月	12日(木)	10日(火)	17日(火)

※会場の都合や天候、新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更することがあります。

**参加費  
無料**

**参加対象者** ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方  
②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方（64歳以下でも可）

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

※検温、マスク、手指消毒など感染症予防についてもご協力をお願いします。

## 地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

年を元気に重ねるための

今月のいきいき情報!

**やってみよう!  
脳のトレーニング②**

次のような生活の工夫をすると、脳に違った刺激が入り脳のトレーニングになります。

- ①買い物をする際、メモに頼らず語呂合わせで買うものを覚えて買い物をする。
- ②メールではなく手紙やはがきを手書きする。
- ③通い慣れた道ではない道を使って目的地に行ってみる。



地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です

■申込み・問合せ／TEL 79-5500（直通）役場1階福祉部内

まるまる  
協力隊の〇〇な話

高橋 秀明

去年、一生懸命に草刈りをして整備した旧標津線「上春別駅」跡で今年も草刈りをしてきました。さらに今年は刈った後にヒマワリを植えてみました。種をまいた場所と頂いた苗を植えた場所があります。これからグングンと大きくなると思うので、キレイに咲いてくれることを期待しています。

また、今年チャレンジしたい事として「野菜の販売」を考えています。ご自宅で作った自慢の野菜を販売したい！という方が居たら私に声をお掛けください。

**7月のUshi-caオープン日** 交流館ぷらと1F（キヨスク跡地）  
1日、2日、7日、8日、9日、14日、15日、16日、17日、21日、22日、23日、28日、29日、30日  
（水曜日、木曜日、金曜日と第3土曜日 午前9時から午後5時）  
※業務の状況の変更などで急きょ変更する場合があります。





酪農家の皆さまへ

## 農業用車両からの 出火にご注意

これから牧草収穫作業の最盛期を迎えますが、農業用車両（トラクターやロールベラーなど）からの火災が過去5年間で8件発生しています。

その半分以上の火災が、点検と整備を行っていれば防ぐことができたものと考えられます。

作業前、作業後の点検と整備を確実にを行い、防火に努めていただきますようお願いします。



- ☐ バッテリー端子の緩みはないか
- ☐ ギア、ベアリングの破損はないか
- ☐ P T O回転軸に牧草が巻きついていないか
- ☐ エンジンルーム内やハッチ内部に牧草等は堆積していないか
- ☐ マフラーに亀裂が入っていないか
- ☐ グリスアップと注油は小まめに行う
- ☐ 車両に消火器具を積載する

### 要注意点検項目

問合せ／予防課予防係 TEL75-2200

## 熱中症について

以下の症状が現れた場合には救急車の要請をお勧めします。

- ・自分で水が飲めないほど脱力感や倦怠感が強く動けない場合やめまいがある場合
- ・意識がない(様子がいつもと違う)、全身のけいれんなどの症状がある場合

熱中症は決して軽視せず、早めの治療がとても重要です。

(別海消防署 救急係 TEL 75-0366)



令和3、4年

## 別海町成人式の開催と 実行委員の募集について

### 令和3年（第73回）別海町成人式の開催について

1月7日から延期となっている令和3年別海町成人式は、先に町ホームページ等でお知らせしたとおり、12月26日(日)に開催します。対象の方への案内状送付は10月ごろの予定です。

### 令和4年（第74回）別海町成人式の開催について

令和4年別海町成人式を令和4年1月7日(金)午後1時30分から中央公民館で開催します。

対象者は、平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方です。本町に住民登録をされている方は、12月上旬に生涯学習課から案内を送付する予定です。

住民登録をしていない方で本町の成人式に出席を希望される方は、事前に下記までお知らせください。

今回の成人式は国や道の定める基本方針に基づき、新型コロナウイルス感染症予防に配慮して開催します

### 令和4年 成人式実行委員の 募集について

成人式の実行委員を募集しています。二十歳という節目がより思い出深いものになるよう、仲間たちと成人式交流企画の発案と運営をしてみませんか。

■対象者 成人式に参加される方

■活動期間 8月から令和4年2月ごろまで

■応募締切 7月30日(金)

問合せ・申込み／生涯学習担当（内線3713）



## 廃棄図書 利用者還元のお知らせ

図書館の蔵書のうち、廃棄予定の図書を希望者へ無料で配布します。

■実施期間 7月30日(金)から8月15日(日) ※8月2日(月)、8日(日・祝)、9日(月)は休館日です。

■実施場所 図書館エントランスホール

※先着順ですのでご了承ください。事前の予約はできません。

※廃棄図書には廃棄印が押してあります。図書館の蔵書とお間違えのないよう、ご注意ください。



## 第48回むし歯予防 図画・ポスターコンクール作品展

町内の小学生が応募した作品の中から、入選作品を展示します。

■期間 7月1日(休)午前11時から7月9日(金)午後3時  
※2日(金)は午後7時まで、4日(日)は午後4時まで  
となります。5日(月)は休館日です。

■場所 図書館エントランスホール

## 令和3年度夏休み手芸教室 中止のお知らせ



例年8月に図書館で開催している「夏休み手芸教室」は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止としました。ご理解いただきますよう、よろしくお願いします。

## 小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手あそびなどをします。  
気軽にご参加ください。

■日時 7月2日(金)、9日(金)、16日(金)、30日(金) 午前11時から11時15分

■場所 図書館「お話のコーナー」 ■対象 0歳から3歳程度

※密集を避けるため、参加は先着3組までとなります。



## 7月の夜間開館日

2日(金)、9日(金)、16日(金)、30日(金)  
午前10時から午後7時(試行中)

※月末休館日は図書整理などのため休館させていただきます。

※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種予定が変更となる場合があります。

7月の休館日 5日、12日、19日、22日、23日、26日、29日(月末休館日)

8月の休館日 2日、8日、9日、16日、23日、26日(月末休館日)、30日

問合せ／図書館

TEL 75-2266 FAX 75-0506

Eメール tosyob@betsukai.jp

## 郷土資料館だより サマースクールのお知らせ!

## 大昔のべっかい まが玉作りに挑戦しよう!

古代の人々は、粘土で作った土器で食事を作ったり、石で作ったまが玉を身に付けていました。そこには、たくさんの生活の知恵が込められ、苦勞もありました。古代の人々の生活に挑戦し、その知恵と工夫を学んでみませんか。

### 古代人に挑戦しよう・まが玉づくり

■日 時 8月6日(金) 午前の部 午前9時30分から正午  
午後の部 午後1時30分から午後4時

■内 容 ①お話 大昔のべっかい ②体験活動 まが玉づくり

■場 所 郷土資料館 ■対 象 小学生以上(親子参加可)

■募集人数 5名まで

■参加申込 7月30日(金)までに、電話またはFAX、Eメールにて、お名前と電話番号、希望する時間帯をご連絡ください。



まが玉

7月の休館日 3日、4日、12日、17日、18日、22日、23日、26日、31日

8月の休館日 1日、7日、8日、9日、15日、21日、23日、29日

問合せ／郷土資料館

TEL・FAX 75-0802

Eメール kyoudo@betsukai.jp

# 共生社会の形成に向けて 本町の特別支援教育の推進

## ■通常学級における困り感(※1)のある児童生徒の対応

学校には軽度発達障がいのある児童生徒を含め、特別支援学級に在籍せず、通常学級に在籍する困り感を抱えている児童生徒がいます。

そういった児童生徒一人一人の状況に応じた教育を受けさせたいというニーズの高まりから「通級による指導」を受ける児童生徒数は全国的に年々増加し、本町も同様の傾向にあります。

※1 「困り感」とは

例えば、注意欠如多動症（ADHD）傾向の子どもは、本人は頑張りたいと思っていても、授業中に、気が散ってしまったり、じっとしてられないことがあり、学習に支障をきたす場合があります。また、自閉スペクトラム症傾向の子どもは、相手の気持ちを察することが苦手であることが多いため、本人に悪気はなくても、友達とトラブルになってしまうことがあります。

その他、特定の教科が極端に苦手になってしまうことなどがあり「困り感」とは児童生徒によってさまざまですが、本人が意図しなくても、生活面や学習面で支障をきたす状況を指します。

## ■多様な学びの場の提供について

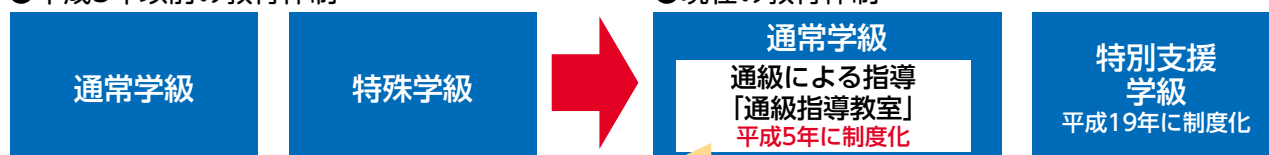
現在は「通常学級」と「特別支援学級」だけではなく多様な学びの場として、通常の学級に在籍しながら、児童生徒の状況に合わせて、一部の時間（※2）に特別な場で、自立に向けた教育を受けることができる「通級による指導（通級指導教育）」が、平成5年度に制度化されました。

※2 週8時間以内、担当教員が通常学級の中で支援や、個別支援を行うことができます。

### ●平成5年以前の教育体制



### ●現在の教育体制



通級指導  
を受ける  
児童生徒



基本は通常学級での指導  
＋（プラス）

個に応じた指導

「通級による指導（通級指導教室）」は基本的に、言語障がい、自閉症、情緒障がい、弱視、難聴、限局性学習症（LD）、注意欠如多動症（ADHD）を対象としています。

## ■本町の「通級指導教室」の現状と今後について

通級による指導を担当する教員は、北海道教育委員会からの加配教員（学級に応じた定数教員のほか、必要に応じて配置される教員）となり、通級指導を受ける児童生徒数が一定数（10名以上）必要となります。

そのため、現在「通級指導教室」を開設しているのは、全体の児童数が多く、通級指導教室を希望する児童の多い別海中央小学校のみ（2学級）となっています。

しかし、本町においても通常学級に在籍しながら、個別の支援が必要だと考えられる児童生徒数が増えている状況にあります。

今後、別海中央小学校以外の学校についても「通級指導教室」の設置に向けて、引き続き調査と検討を行います。また、指導に当たっては、教員の指導力向上のために、北海道特別支援教育センターから講師を招いて、担当教員等を対象とした「研修会」を複数回実施します。

## ■北海道立特別支援教育センターの各種相談について

北海道立特別支援教育センター（札幌）では、電話やメールによる教育相談のほか、来所相談、パソコンやタブレット端末等を使った遠隔教育相談（来所相談や巡回教育相談を実施した方）などを実施しており、より専門的な相談を受けることができます。詳しくは、同センターのホームページ（<http://www.tokucen.hokkaido-c.ed.jp/>）または、町教育委員会担当者へお問い合わせください。



別海町教育委員会 TEL 75-2111 内線3503・3513 担当：吉光寺・高津・津田



## 「夏だ! 祭りだ! べっかいこども夏まつり」を開催します

本年も「夏だ! 祭りだ! べっかいこども夏まつり」を7月11日(日)に開催します。  
感染症拡大防止に努め、各種さまざまな催し物を準備して、皆様のご来場お待ちしております。

- 日 時 7月11日(日) 午前10時から午後1時
- 場 所 中央公民館
- その他 ご来場の方は必ずマスクを着用し、入り口での体温測定や消毒にご協力ください。新型コロナウイルスの感染状況によっては、人数制限や中止となる場合があります。

## 第43回別海町中央公民館まつりを開催します

### 作品展

地域の皆さんの個性あふれる素敵な作品の数々を展示し、皆様のご来場をお待ちしています。

- 展示期間 7月16日(金)から18日(日)  
午前9時から午後7時(最終日は午後4時)
- 展示内容 華道、書道、絵画、押し花、絵手紙、写真、製作物 など
- その他 ご来場の方は必ずマスクを着用し、受付での体温測定や消毒にご協力ください。新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止となる場合があります。

### お茶会

- 日 時 7月18日(日)  
午前10時から正午
- 会 場 中央公民館ロビー
- 主 管 雲心会 (予定)

作品展の最終日にお茶会を行います。皆様のご参加をお待ちしています。

### 第11回 少年将棋名人戦

小学生低学年(1年生から3年生)の部、小学生高学年(4年生から6年生)の部の2部門で行います。たくさんのご参加をお待ちしています。

- 日 時 7月24日(土) 午前10時から午後3時  
(午前9時30分から受付)

※試合の進行状況によっては、終了時間が遅れる場合があります。

- 会 場 中央公民館2階 第1研修室
- 申込み 7月9日(金)まで
- その他 参加の際は必ずマスクを着用し、受付での体温測定や消毒にご協力ください。新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止となる場合があります。

問合せ／中央公民館 TEL75-2146

## 元気未来っ子

1歳6カ月児

( )内は保護者名  
※希望された方を掲載しています。



坂脇 理仁くん  
(康彰)



山崎 紗那ちゃん  
(裕也)



時野 ひなたくん  
(紀人)



齊藤 奏くん  
(皓)



佐々木 雫ちゃん  
(翔哉)



加藤 獅丸くん  
(祐介)



宮武 丈くん  
(篤史)



小椋 海志くん  
(伸二)



自衛官募集

自衛隊では次のとおり、自衛官等を募集します。詳しくは下記までお問い合わせください。

■問合せ

自衛隊帯広地方協力本部  
中標津地域事務所  
TEL 0153-72-0120  
Eメール  
hq1-obihio@pco.mod.

募集種目	応募資格	受付締切	試験日	入隊(入校)時期
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の方	9月6日(月)	1次 9月16日(木)～19日(日) 2次 10月9日(土)～24日(日) ※いずれか1日	令和4年 3月下旬～4月上旬 ※上記の他にも設定 する場合があります。
自衛官候補生		通 年	通年	
航空学生	(海) 18歳以上 23歳未満の方  (空) 18歳以上 21歳未満の方	9月9日(木)	1次 9月20日(月) 2次 10月16日(土)～21日(木) 3次 (海)11月19日(金)～ 12月15日(水) (空)11月13日(土)～ 12月16日(木)	令和4年 3月下旬～4月上旬
防衛大学校学生(一般)	18歳以上 21歳未満の方	10月27日(水)	1次 11月6日(土)、7日(日) 2次 12月7日(火)～11日(土)	令和4年4月上旬
防衛医科大学校看護科学生 (自衛官候補看護学生)	18歳以上 21歳未満の方	10月6日(水)	1次 10月16日(土) 2次 11月27日(土)、28日(日)	令和4年4月上旬
予備自衛官補(一般)	18歳以上 34歳未満の方	9月17日(金)	10月2日(土)～5日(火) ※いずれか1日	【合格発表】 11月5日(金)
予備自衛官補(技術) (国家免許資格等を有する方)	18歳以上の方 ※保有免許により異なる			

北海道警察  
採用試験のお知らせ

北海道警察では警察官採用試験の受験者を募集します。詳しくは下記までお問い合わせください。

■受付期間 8月20日(金)まで

■受付方法

原則電子申請で受付

■試験日 9月19日(日)

※中標津警察署で受験できます。

■採用予定人員

男性A区分 40名程度  
女性A区分 15名程度  
男性B区分 125名程度  
女性B区分 40名程度

■試験区分(男女共通)

A区分 短期大学を除く大学等を卒業した方(令和4年3月卒業見込みの方を含む)

B区分 A区分以外の方

■受験資格

A、B区分ともに平成元年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

■問合せ・申込書配布場所

中標津警察署警務課  
TEL 0153-72-0110

海上保安大学校・  
海上保安学校学生募集

海上保安庁では、次のとおり令和4年4月期学生を募集します。

海上保安大学校・海上保安学校は、入学金、授業料が一切不要で、学生は入学と同時に国家公務員としての身分を与えられ、毎月の給与やボーナスが支給されます。

詳しくは下記までお問い合わせください。

■海上保安大学校

・受付期間

インターネット  
8月26日(木)から9月6日(月)  
郵送・持参  
8月26日(木)、27日(金)

・第一次試験

10月30日(土)、10月31日(日)

・受験資格

令和3年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない方。令和4年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方など。

■海上保安学校

・受付期間

インターネット  
7月20日(火)から29日(木)

郵送・持参

7月20日(火)、21日(水)

・第一次試験

9月26日(日)

・受験資格

令和3年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない方。令和4年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方など。

■申込方法・試験内容

ホームページ

https://www.kaiho.mlit.  
go.jp/recruitment/

■問合せ

TEL 087-0055  
根室市琴平町1-38  
根室海上保安管理課  
TEL 0153-24-4183

海の夏季安全推進活動

根室海上保安部では7月1日から8月31日まで海の夏季安全推進活動を実施します。マリンスリーパーシーズンも本番を迎え、夏休みには釣りに

## 町道中西別上風連線に係る 道路工事のお知らせ

工事期間中は片側交互通行（夜間開放）の交通規制を行いますので、自衛隊部隊が別経路で移動する場合があります。

工事期間に付近を通行の際はご注意ください。

■工事期間 4月から12月  
(令和6年全線完了予定)

### ■問合せ

別海町役場 TEL75-2111  
事業課 建設担当 (内線3215・3218)  
総合政策課 まちづくり推進担当  
(内線2211)



行かれる方も多くなりますが、釣りをする際には、足元や周囲の状況に十分注意して海中への転落、気象の変化に気を付けるとともに、事故があったときの通報や救助のため、複数での行動に心掛け、安全な釣りを楽しみましょう。

また、小型船舶を運航される方は、ライフジャケットの着用とともに、機関・船体の発航前点検、運転中の常時適切な見張りを行い、万が一のため連絡体制の確保をお願いします。

### ■自己救命策3つの基本

- ①ライフジャケットの常時着用
- ②携帯電話など連絡手段の確保

③海のもしもは118番  
■問合せ  
根室海上保安部交通課  
TEL 0153-24-3354

## 国立宮古海上技術短期 大学からのお知らせ

国立宮古海上技術短期大学  
校では令和4年度の新入学生  
を募集しています。

詳しくは、本校ホームページ  
をご覧ください。

### ■オープンキャンパス

- ・体験型
  - ・9月18日(土)
  - ・Web型
  - ・7月17日(土)、令和4年2月11日(金)
- 試験方法

北海道苦情審査委員制度とは、道が行った業務や制度の

## 北海道苦情審査委員 制度のお知らせ

学校推薦型選抜、総合型選抜、自己推薦型選抜、一般選抜  
■申込み・問合せ  
国立宮古海上技術短期大学  
校 教育課  
〒027-0024  
岩手県宮古市磯鶏2丁目5番地10号  
TEL 0193-62-5316  
Eメール  
kyounu-miyako@jnets.ac.jp



内容を審査するための制度です。皆さん自身の利害に関わる苦情であれば苦情審査委員に申し立てができます。

申し立てのあった苦情は、皆さんに代わって苦情審査委員が公正で中立的な立場から道の関係機関に対し、必要な調査を行います。審査の結果、道の業務の不備や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。

もちろん、個人情報の保護にも十分配慮します。

■苦情の申し立て方法  
苦情申立窓口で配布している苦情申立書に必要な項目を記入し、提出してください。

提出できます。

申立書はホームページからダウンロードもできます。

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou-moustate.htm>

■苦情申立窓口・問合せ  
・北海道総合政策部知事室  
道政相談センター  
〒060-8588  
札幌市中央区北3条西6丁目  
TEL 011-204-5523  
(直通)  
FAX 011-241-8181  
Eメール  
kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp  
・各総合振興局総務課

サマジャンボ  
7億円  
5千万円  
この宝くじの収益金は、  
市町村の明るく住みよい  
まちづくりに使われます。

所得税と復興特別所得税  
の予定納税（第1期分）  
の納付をお忘れなく

所得税と復興特別所得税の  
予定納税（第1期分）の納期  
限は8月2日（月）です。忘れず  
に納めましょう。

納付には便利な振替納税  
をご利用ください。

■問合せ 根室税務署  
TEL 0153-23-3261  
（代表）

## 中小企業退職金 共済制度について

中退共とは、中小企業で働  
く従業員のための国の退職金  
制度です。

事業主の皆さん、退職金の  
ことを考えてみませんか。  
パートタイマーさんのため  
の特例掛金月額もご用意して  
います。

■「中退共」の退職金制度は  
（1）国から掛金の助成を受け  
ることが出来ます。

（2）掛金は全額非課税です。  
手数料もかかりません。  
（3）社外積立だから、管理が  
簡単です。

■問合せ  
（独勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部  
TEL 03-6907-1234

## 職業能力開発校 令和3年度見学会の お知らせ

北海道障害者職業能力開発  
校では、入校を希望される方  
等に訓練内容や寮生活に関す  
る理解を深めていただくこと  
を目的に、見学会を開催しま  
す。

■日時

7月26日（月） 13時30分から

■申込期限

7月20日（火）

■申込み・問合せ

北海道障害者職業能力開発校

〒073-0115

砂川市焼山60番地

TEL 0125-52-2774

FAX 0125-52-9177

## 令和3年度 要約筆記者 養成講座受講者募集

公益社団法人北海道ろうあ  
連盟では「令和3年度 要約  
筆記者養成講座」の受講者を  
募集しています。詳しくは下  
記問合せ先に直接ご連絡くだ  
さい。

■募集定員 30名程度

（手書き部門、パソコン部門）  
各15名の予定  
※希望者多数の場合は、選  
考の上決定します。

■開催日時

9月11日（土）、12日（日）、

25日（土）、26日（日）、

10月9日（土）、10日（日）、

23日（土）、24日（日）、

11月6日（土）、7日（日）、

27日（土）、28日（日）、

12月11日（土）、12日（日）

全14日間

■開催場所

道民活動センタービルかで  
る2・7（札幌市中央区北

2条西7丁目）

■対象者

18歳以上の方

（令和3年4月1日現在）

聴覚障がい者の福祉に理解  
と熱意があり、令和3年度  
の講座を受講修了後、全国  
統一要約筆記者認定試験を  
受験することを前提としま  
す。

※パソコン部門はパソコン  
の基本的な操作が可能な  
方で、受講の際に、ノー  
トパソコン（オペレー  
ティングシステムがWi  
ndows 10を搭載）を  
持参してください。

■受講料 無料

公益社団法人北海道ろうあ  
連盟では「令和3年度 要約  
筆記者養成講座」の受講者を  
募集しています。詳しくは下  
記問合せ先に直接ご連絡くだ  
さい。

## 矢臼別演習場での 訓練日程等について

町ホームページでお知らせ  
していますが、閲覧できない  
場合は、電話で対応すること  
ができますので、お手数です  
が下記までお問い合わせ願ひ  
ます。

問合せ／

別海駐屯地業務隊総務科

TEL 0153-77-2231

（内線311）

別海町役場総務部総合政策

課まちづくり推進担当

TEL 0153-75-2111

（内線2211・2212・2216）

町ホームページ検索キーワード

令和3年度演習 🔍 検索

■申込期間

8月6日（金）までに所定の様  
式の申込書で申し込みくだ  
さい。※必着

申込書はホームページから  
ダウンロードできます。

[https://www.normanet.ne.jp/~h-j-deaf/index02_youyaku.html](https://www.normanet.ne.jp/~h-j-deaf/index02_youyaku.html)

■申込み・問合せ

公益社団法人 北海道ろうあ  
連盟

TEL 011-221-2695

FAX 011-281-1289

（FAXでの申し込み可）

■申込期間

6月10日（木）から8月31日（火）

第2回

9月1日（水）から15日（水）

■無料資料請求・問合せ

放送大学北海道学習セン  
ター

〒060-0817

札幌市北区北17条西8丁目

北海道大学構内

TEL 011-736-6318

## 放送大学10月 入学生の募集

放送大学は、テレビ等の放



## 免疫力アップの腸活レシピ

えましよう。食物繊維には水に溶けない不溶性食物繊維と水に溶ける水溶性食物繊維があり、海藻には腸内の善玉菌のエサとなりやすい水溶性食物繊維が多く含まれます。

今回は薄切り肉に海藻や野菜を合わせた、腸活レシピを紹介します。汁物でよく使うわかめを主菜に取り入れました。セロリはふだん購入することが少ない野菜だと思いますが、ぜひ入れてみてください。シャキシャキ感がアクセントになり、特有の香りも和らぐので、苦手な方でもおいしく召し上がれます。残りの葉部分は、炒め物やスープに入れるのがおすすめです。セロリがない場合は他の野菜でアレンジしたり、人参とわかめのみでもおいしくできます。

少し手間がかかる工程ですが、ゆっくりおうち時間を過ごす日にいかがですか。

### わかめと野菜の豚肉巻き



(材料 4人分)

豚もも薄切り肉 ..... 12枚(300g)  
 カットわかめ ..... 8g  
 セロリ(茎部分) ..... 1本  
 ニンジン ..... 100g  
 塩こしょう ..... 適量  
 小麦粉 ..... 小さじ3から4  
 サラダ油 ..... 小さじ2  
 ポン酢しょうゆ ..... 大さじ2  
 お好みでねり辛子  
 添え野菜 ..... お好みのもの



(1人分の栄養価)

エネルギー	186kcal
蛋白質	16.6g
脂質	9.8g
炭水化物	7.1g
食物繊維	1.9g
塩分	1.3g

#### (つくり方)

- ①わかめを戻し水気を絞る。セロリは筋をとり5センチ長さの千切りにする。ニンジンはななめ薄切りにして千切りにする。具材をそれぞれ4等分しておく。
- ②豚肉1枚を縦長に置き、端を少し重ねながら横に3枚並べる(約12センチ幅)。①の具材を豚肉の幅に合わせて横長にのせ、豚肉の手前を持ち上げてきっちり巻く。同様に3本つくる。
- ③②に軽く塩こしょうをふり、全体に小麦粉をまぶしつける。フライパンにクッキングホイルを敷いてサラダ油を中火で熱し、肉巻きの巻き終わりを下にして入れる。ふたをして弱めの中火で3分ほど蒸し焼きにする。ふたを取り、ときどき転がしながら全体を焼く。
- ④焼き色がついたら、ポン酢しょうゆを加えて肉の表面にからめ火を止める。取り出して食べやすく切り、皿に盛って残ったタレをかける。野菜と、お好みでねり辛子を添える。

問合せ／町民保健センター TEL75-0359

## 別海町民憲章

わたくしたちは、明るい希望の朝日をオホーツクの海に迎え、美しく映える感謝の夕日を西別川の清流にひろがる広野におくる、自然のめぐみ豊かで、ますます開けゆく別海町の町民です。

わたくしたちは、開拓の精神を受け継ぎ、強く逞しく前進する町を築くことを誇りとし、この憲章を高くかかげてその実践につとめます。

- 一 元気で働き、生産を高め豊かな町をつくりましょう。
- 一 みんな仲よく助けあい、あたたかい町をつくりましょう。
- 一 きまりを守り、住みよい明るい町をつくりましょう。
- 一 子供に夢と希望を与え、平和な町をつくりましょう。
- 一 教養を高め、美しい文化の町をつくりましょう。

## 地域情報カレンダー (令和3年6月24日現在)

日	曜日	イベント内容
7/14	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぷらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
8/4	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぷらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

### 社会保険事務相談所開設

**7月6日(火)** 13:00~17:00 **8月3日(火)** 13:00~17:00  
**7月7日(水)** 9:00~14:00 **8月4日(水)** 9:00~14:00  
 中標津町役場 会議室 ※事前の予約が必要です。  
 予約先／釧路年金事務所 TEL0154-61-6000

# 保健センター からの

## お知らせ

### 7・8月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
7月	6	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	7	水	4カ月健診	町民保健センター	12:40~13:00 (受付)
	8	木	3歳児健診	町民保健センター	9:00~10:30 (受付)
	14	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00 (予約制)
	15	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00 (予約制) 13:00~14:30 (予約制)
	27	火	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	28	水	フッ素塗布	町民保健センター	9:00~11:30 13:00~15:30
8月	4	水	乳幼児相談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	5	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00 (予約制) 13:00~14:30 (予約制)
	17	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	18	水	4カ月健診	町民保健センター	12:40~13:00 (受付)
	19	木	1歳6カ月児健診	町民保健センター	9:00~10:30 (受付)
	23	月	フッ素塗布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	24	火	フッ素塗布	町民保健センター	9:00~11:30 13:00~15:30
	26	木	5歳児相談	町民保健センター	9:15~15:00 (予約制)
	30	月	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更になる場合がありますので、その際にはあらためてお知らせします。

■7月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します。

■7月の3歳児健診対象者 対象者には個別に通知します。

## こころの 健康相談

町民保健センターでは、  
町民を対象に、臨床心理士による  
『こころの健康相談』  
を行っています。

月～金（予約制）  
9:00～17:00

相談は  
無料  
です

誰かに話すことで  
気持ちが楽になったり、  
考えが整理されたりするこ  
とがあるはずです。  
気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症にかかわるさまざまな不安や、活動の自粛によ  
るストレスなどの相談は「こころの健康相談」をご利用ください。

からだへの  
影響

・疲れやすい ・体調不良  
・不眠 ・食欲不振 など

こころへの  
影響

・涙もろくなる  
・イライラする  
・怒りっぽくなる  
・何となく常に緊張している  
など

『こころの健康相談』では

・ゆっくりとお話を伺います。  
・リラクゼーションなどストレス  
対処法に取り組み、心と体の調  
子を整えます。  
・医療の必要性の有無などにつ  
いて話し合います。

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)  
・旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)  
・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。 ※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)/9:00～17:00(土)]  
・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」 中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906  
※日時 毎月第3土曜日 10:00～12:00/場所 町民保健センター

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359  
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

## 母子健康センターからのお知らせ

母子健康センターでは、新型コロナウイルス感染防止のため当面の間、次の事業を中止します。

参加を予定されていた方には、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますようよろしくお願いします。個別に行う母乳外来や産後ケア事業についても感染防止のため、利用申請の際に事業実施の有無について、ご相談させていただく場合があります。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けていますので、母乳や育児の事などでお困りの際は、いつでもご利用ください。

### 母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要となりますので、マイナンバーカードなどマイナンバーを確認できるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

## 母子健康センター事業の中止について

### 当面中止する事業

- マタニティクラス
- インファントマッサージ

※新型コロナウイルスの感染状況により、7月中に事業を再開できる場合は、町ホームページでお知らせします。

問合せ／母子健康センター  
TEL 75-2262  
FAX 75-0337



## 町立別海病院からのお知らせ

### 電話問診による処方箋の交付等について

新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、次のとおり対応しています。

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常の受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは町立別海病院のホームページをご覧ください。

通院先	対 応	電話受付時間	備 考
町立別海病院 (内科・外科)	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(木) 15:00～17:00	処方箋の交付 は翌日以降
西春別駅前 診療所	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(金) 8:30～16:00 ※(木)は15:00まで	11:00～13:30 は受付不可
尾岱沼 診療所	電話問診による 院内処方	(月)～(金) 9:00～15:00	11:00～13:30 は受付不可

※処方箋の有効期限は発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

対象者…慢性疾患等を有する方で、症状に変化がなく処方切れで継続処方をご希望される方

問合せ・申込み／町立別海病院 TEL 75-2311  
西春別駅前診療所 TEL 77-2350  
尾岱沼診療所 TEL 0153-86-2625

## 発熱外来について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として「発熱外来」を開設しています。

「発熱外来」は**完全予約制**です。発熱等の右記症状がある方は**お電話**でご相談、ご予約をお願いします。

直接来院せず、まずはお電話ください。

■発熱外来直通専用電話

**TEL 75-2727**

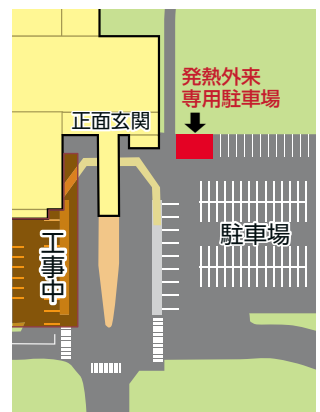
- 予約受付時間 午前8時30分から午前11時 午後0時30分から午後3時
- 該当する症状
  - ・成人37.5度、小児38.0度以上の発熱症状
  - ・今まで経験したことがない呼吸苦や倦怠感などの症状
  - ・味や臭いを感じないなどの症状

### ■発熱外来専用駐車場

発熱外来受診の方は、感染拡大防止の観点からできるだけ公共交通機関の利用は控えいただき、自家用車での来院をお願いします。到着後は原則自家用車でお待ちいただけます。

発熱外来設置に伴い右図のとおり専用駐車場としますので、発熱外来受診以外の方の駐車はご遠慮ください。

※夜間、休日に緊急で受診を希望される方につきましても、受診前に必ず病院（TEL 75-2311）へご連絡ください。





# 7月の診療案内

受付時間  
(午前) 8:15~11:00 (午後) 12:30~15:00 (夜間) 17:15~18:30

診療開始  
(午前) 8:30~ (午後) 13:30~ (夜間) 17:30~

病院敷地内は  
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表) 75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 内科医長 水谷 彰吾 内科医長 越智龍太郎	午 前	西 村	水 谷	西 村	西 村	水 谷	- 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。    - 健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。    - 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午 後	越 智	越 智 (予約制)	越 智	越 智	越 智 ※2日、9日、30日	
	夜間診療	水 谷	西 村	水 谷	水 谷	水 谷 西村(予約制) ※2日、9日、30日	
外 科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午 前	山 田	山 田	中 島	中 島	中 島	- 緊急手術実施の際は、<b>休診</b>または<b>診療体制変更</b>の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。     <b>肛門外来</b>(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午 後	中 島	手術日 休診	山 田	手術日 休診	山 田	
産 婦 人 科 副院長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内 ※1日、15日、29日 石 岡 ※8日	山 内 ※2日、16日、30日 石 岡 ※9日	午後の診察は検査が入るとお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 内	—	—	山 内 ※1日、15日、29日 石 岡 ※8日	—	
小 児 科 小児科医長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤	横 澤 ※1日、15日、29日 館 ※8日	横 澤 ※2日、16日、30日 館 ※9日	火、木曜日の予防接種は曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。    - 乳児健診は<b>予約制</b>となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。    - 心臓、慢性疾患外来(火曜午後)アレルギー外来(木曜午後)は<b>予約制</b>です。
	午 後	横 澤	予防接種	横 澤	予防接種	横 澤 ※2日、16日、30日 館 ※9日	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	- 原則<b>予約制</b>ですので、受診については事前にお問い合わせください。    - 電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

表にある※の日には診察予定日です。

## 出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	8日(木)	午 後	飯田 憲治 医師
	9日(金)	午 前	
	15日(木)	午 後	
	16日(金)	午 前	
	29日(木)	午 後	
	30日(金)	午 前	
耳 鼻 いんこう科	12日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	13日(火)	午 前	
	26日(月)	午前・午後	宮田 遼 医師 (札幌医大)
	27日(火)	午 前	
神 経 内 科	8日(木)	午 後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
循環器内科	16日(金)	午前・午後	小笠原 惇 医師 (釧路孝仁会記念病院)
脳神経外科	30日(金)	午 後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

診 療 科	日付	時間	担当医師
手・整形外科	13日(火)	午 前	川西 洋平 医師
	14日(水)	午 前	
膝・整形外科	15日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩・整形外科	12日(月)	午 前	河合 伸昭 医師
	26日(月)	午 前	
腰・整形外科	8日(木)	午 前	徳永 茂行 医師

※出張医による診療科は、天候、交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 脳神経内科の受診について

脳神経内科の受診をご希望の方は、あらかじめ電話でご相談ください。

《相談日時》火曜日、水曜日、木曜日

午後3時30分から午後4時

## 人の動き

令和3年  
5月末現在  
( )は前月比

人口	14,708( - 10)
男	7,456( - 2)
女	7,252( - 8)
うち外国人	414( - 2)
世帯数	6,802( - 7)
出生	9
死亡	14
転入	23
転出	29

その他 +1  
※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

## 交通事故

令和3年  
5月末現在  
( )は令和3年1月からの累計

発生	0件( 1)
死者	0人( 0)
負傷者	0人( 1)

## 火災と救急

令和3年  
5月末現在  
( )は令和3年1月からの累計

火災	3件( 7)
	(死者 0件( 1))
救急	46件( 225)
救助	1件( 1)
ドクターヘリ搬送	3件( 11)

## お誕生・ご結婚

令和3年5月1日から5月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

### お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
石崎 岳 (が く) くん 男 芽吹 (中 西 別)		
煙山 茉莉花 (まりか) ちゃん 女 翔太 (本 別 海)		
安達 望桜 (み お) ちゃん 女 祐樹 (尾 岱 沼)		
富岡 楷晴 (かいせい) くん 男 敬晶 (別 海)		
佐藤 伊桜 (い お) ちゃん 女 仁哉 (西 春 別)		
阪本 真音 (ま お) ちゃん 女 裕治 (別 海)		
原 駿太 (しゅんた) くん 男 進 (西春別駅前)		
瀬谷 椰颯 (なぎと) くん 男 康浩 (西 春 別)		

### ご結婚おめでとう

氏名	住所
平山 龍矢・佐藤 美咲 さん (別 海)	
岩間 凜太郎・佐藤 りな さん (別 海)	
佐田 文晃・杉田 秋穂 さん (別 海)	
藤原 康生・田鎖 萌楓 さん (別 海)	

## コラム こんにちは、町長です



皆さんこんにちは。  
今月号から不定期となりますが、広報紙の紙面をお借りして、町民の皆さんへのメッセージや普段私が感じていることをお伝えしていきます。  
さて、町民の皆さんが、コロナ感染症に対し冷静に対応していただいていることに心から感謝しています。町内からも感染者が出ていますが、誹謗中傷はなく、医療関係者への感謝の気持ちが伝えられています。更には、ワクチン接種の予約申し込みについても他の地域のような混乱は起きていません。これらは、一人一人が思いやり、助け合い、譲り合っていることの証であり、これこそがまちづくりの根幹だとうれしく感じています。  
早くワクチン接種を受けたいと皆さんが願っていると思いますが、さまざまな情勢の下、供給数や医療スタッフの数も限定されている中、精一杯頑張っていることをご理解願います。  
また、昨年度には、町が行う新型コロナウイルス感染症対策ために、多くの町民の方々から心温まる寄付を頂きました。寄付総額480万7千円は、プレミアム付き商品券発行事業として、町内の地域経済活動の支援に使わせていただきました。この場を借りてご報告させていただくとともに、心からのお礼を申し上げます。ありがとうございました。



今月の  
納期

## 国民健康保険税(第1期)は 8月2日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。  
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

### ブリのミルク塩こうじ焼き

写真提供 J ミルク

#### 材料 (2人分)

A

- *牛乳.....小さじ2
- *塩こうじ.....小さじ2
- *ブリ (切り身).....2切れ
- *青菜.....30g

B

- *ポン酢しょうゆ.....小さじ1
- *ゆずのしぼり汁.....小さじ1

#### 作り方

- ブリの表面の水分をペーパータオルで軽くふき取っておく。
- ジッパー付き保存袋にAを入れ、袋の上から軽くもみ混ぜ、ブリを入れて全体にからめたら、そのまま冷蔵庫にひと晩おく。
- 魚焼きグリルを点火する。温まったら、ブリを入れ、両面を強火でこんがり焼く。
- 青菜をさっとゆで、4cmから5cm長さに切って、水けをきる。Bで和え、③と盛り合わせる。

#### 乳和食とは...

和食は栄養バランスが優れていますが、塩分が多く、カルシウムが不足しがちであるという欠点があります。乳和食は、和食に牛乳や乳製品を足すことで、調味料を減らしても牛乳のコクやうまみによりおいしく減塩できる調理法のことを言い、高血圧予防や肥満予防などの効果があり、健康寿命の延伸につながるとされています。牛乳の味がしないので、牛乳が苦手な方にもおすすめです。ぜひ、ご家庭でも取り入れてみてください。

※出典：Jミルク乳和食サイト  
乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

