

児童扶養手当の「現況届」は忘れずに

児童扶養手当（ひとり親家庭に支給される手当）を受給している方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。

この届け出は、8月以降の手当支給に伴い、前年の所得や8月1日現在の世帯状況等を確認審査するために必要となります。提出がなければ手当を受けることができませんので、必ず提出期限内に手続きしてください。

現況届用紙等は児童扶養手当受給中の方に郵送しています。

ただし、本年7月以降に別海町で認定請求された方へは、本年度の提出を省略できるため郵送していません。

問合せ／こども・子育て担当（内線1314）

■提出書類

郵送されている書類でご確認ください。

■提出期限

8月31日(火)

■提出場所

下記担当または各支所

介護支援課から

介護保険施設における軽減制度が変わります

8月1日から次のとおり軽減制度の内容が一部変更になりました。

①介護保険施設入所者やショートステイ利用者の食費・居住費

②毎月の負担上限額（高額介護サービス費）

※現在、申請されている方には、変更後の費用が記載された限度額認定証を送付しています。

町ホームページ検索キーワード

介護サービス



問合せ／介護保険担当
(内線1315・1316)

特別養護老人ホーム清翠園をご利用の方へ

軽減制度の変更に伴い、特別養護老人ホーム清翠園を利用されている町民の方を対象としたユニット型特別養護老人ホーム利用者負担軽減制度の軽減額も変更となる場合があります。

現在利用されている方には、軽減額決定通知書を順次郵送しています。

問合せ／高齢者福祉担当（内線1317）



いきいき元気あつぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあいセンター
8月	12日(木)	10日(火)	17日(火)
9月	9日(木)	14日(火)	21日(火)

※会場の都合や天候、新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更することがあります。

**参加費
無料**

参加
対象者

- ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
- ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方（64歳以下でも可）

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

※検温、マスク、手指消毒など感染症予防についてもご協力をお願いします。

地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

元気に年を重ねるための

今月のいきいき情報!

新しい記憶を 守るのは海馬

人は体験したことなど、新しい記憶を脳の中にある「海馬」というところで保管する仕組みを持っています。

この海馬は非常に血流不足に弱い。ため動脈硬化などで血の流れが悪くなると、新しい記憶を脳に保管することができなくなってしまい「新しいことが覚えられない」ということが起きます。

脳の血の流れを良くするためには適度な栄養、運動、睡眠が必要です。「きょういく」（今日行くところがある）や「きょうよう」（今日用事がある）も脳に刺激を与え脳の血の流れがよくなります。「きょういく」「きょうよう」の一つとして、いきいき元気あつぷ健康体操教室に来てみませんか？



地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です

■申込み・問合せ／TEL 79-5500(直通) 役場1階福祉部内

排水設備工事 責任技術者試験 のお知らせ

本町では、排水設備工事指定店の指定に当たり、排水設備工事責任技術者を置くことを要件としています。

ついては、次のとおり全道統一試験が行われますのでお知らせします。

なお、既に登録している方は、受験の必要はありません。

試験名称	令和3年度北海道排水設備工事責任技術者試験（北海道地方下水道協会に委託して実施します）
日時・場所	10月20日(水) 釧路、北見、函館 10月21日(木) 帯広、苫小牧、旭川 10月25日(月) 札幌 午後1時30分から午後3時30分（120分）
受験料	7,000円
受付期間	8月19日(木)から30日(月) ※土曜日、日曜日は除く
受付場所	役場上下水道課管理担当窓口
その他	- 新型コロナウイルス感染拡大等により、試験を中止や変更する場合は、一般財団法人札幌市下水道資源公社のホームページでお知らせします。 HPアドレス https://sapporo-src.com/ - 試験用問題集とテキストが販売されています。（任意購入） 必要な方は下記まで直接お問い合わせください。 排水設備工事責任技術者試験標準問題集 2,000円（税込） 排水設備工事責任技術者講習用テキスト 2,500円（税込） <注文・問合せ> 東京官書普及株式会社（日本下水道協会図書販売業務委託先）TEL 03-3292-3701 HPアドレス https://www.jswa.jp/publication/book-purchase/ - 試験問題の形式については、日本下水道協会のホームページをご覧ください。 HPアドレス https://www.jswa.jp/works/management-public/test_format/ ※試験前講習会はありません。

問合せ／管理担当（内線4513）

「北海道立北の森づくり専門学院」の 出願受付等について

昨年、旭川市に開校した「北海道立北の森づくり専門学院(略称 北森カレッジ)」は、林業と木材産業の幅広い知識と確かな技術を2年間で身に付けることができる専門学校で、北海道の森林づくりへの意欲にあふれた方を募集しています。

詳しくはホームページをご覧ください。



■出願資格

道内の林業、木材産業関係企業等への就職を希望し、高等学校卒業または同等以上の学力を有し、入学時に40歳以下の方

	推薦入試	一般入試
申込受付	10月1日(金)から15日(金)	10月12日(火)から29日(金)
試験日程	10月25日(月)	11月15日(月)
試験会場	旭川、札幌、帯広、東京	旭川、札幌、帯広、東京、福岡
試験方法	面接	小論文、面接

問合せ／北海道立北の森づくり専門学院（教務課）TEL 0166-75-6162
水産みどり課 みどり担当（内線 1611～1613）

地域情報カレンダー

（令和3年7月21日現在）

日	曜日	イベント内容
8/4	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぱらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
9/8	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぱらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

社会保険事務相談所開設

8月3日(火) 13:00～17:00 9月7日(火) 13:00～17:00

8月4日(水) 9:00～14:00 9月8日(水) 9:00～14:00

中標津町役場 会議室 ※事前の予約が必要です。
予約先／釧路年金事務所 TEL0154-61-6000