福祉課から

児童扶養手当の「現況届」は忘れずに

児童扶養手当(ひとり親家庭に支給される手当)を受給している方は、毎年8 月に現況届の提出が必要です。

この届け出は、8月以降の手当支給に伴い、前年の所得や8月1日現在の世帯 状況等を確認審査するために必要となります。提出がなければ手当を受けること ができなくなりますので、必ず提出期限内に手続きしてください。

現況届用紙等は児童扶養手当受給中の方に郵送しています。

ただし、本年7月以降に別海町で認定請求された方へは、本年度の提出を省略 問合せ/こども・子育て担当(内線1314)

できるため郵送していません。

■提出書類

郵送されている書類で ご確認ください。

- ■提出期限
- 8月31日(火)
- ■提出場所

下記担当または各支所

8月1日から次のとおり軽減制度の内容が一部変更にな りました。

- ①介護保険施設入所者やショートステイ利用者の食費・居
- ②毎月の負担上限額(高額介護サービス費)
- ※現在、申請されている方には、変更後の費用が記載され た限度額認定証を送付しています。

町ホームページ検索キーワード

介護サービス



問合せ/介護保険担当 (内線1315・1316)

特別養護老人ホーム清翠園をご利用の方へ

軽減制度の変更に伴い、特別養護老人ホーム 清翠園を利用されている町民の方を対象とした ユニット型特別養護老人ホーム利用者負担軽減 制度の軽減額も変更となる場合があります。

現在利用されている方には、軽減額決定通知 書を順次郵送しています。

問合せ/高齢者福祉担当(内線1317)

いきいき元気あっぷ 康体操教室日程

9:45~受付 10:00~11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあい センター
8月	12日休	10日(火)	17日(火)
9月	9 日(木)	14⊟災	21日(火)

※会場の都合や天候、新型コロナウイルス 感染症の状況により予定を変更すること があります。





①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方 ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動 をしてみたい方(64歳以下でも可))

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事 前に主治医への確認をお願いします。

※検温、マスク、手指消毒など感染症予防についてもご協力 をお願いします。

地域包括支援センターから

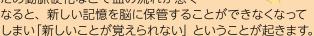
高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとし た生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や 健康維持に関する教室を開いています。認知症予防にも つながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

元気に年を重ねるための 今月のいきいき情報! 🧶



人は体験したことなど、新しい記 憶を脳の中にある「海馬」というとこ ろで保管する仕組みを持っています。

この海馬は非常に血流不足に弱い ため動脈硬化などで血の流れが悪く



脳の血の流れを良くするためには適度な栄養、運動、 睡眠が必要です。「きょういく」(今日行くところがある) や「きょうよう」(今日用事がある) も脳に刺激を与え脳の 血の流れがよくなります。「きょういく」「きょうよう」の一 つとして、いきいき元気あっぷ健康体操教室に来てみませ んか?

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です ■申込み・問合せ/TEL 79-5500(直通) 役場1階福祉部内

上下水道課から

排水設備工事

本町では、排水設備工事指定店の指定に当たり、排水設備工事責任技術者を 置くことを要件としています。

ついては、次のとおり全道統一試験が行われますのでお知らせします。 なお 既に登録している方は 受験の必要はありません

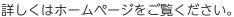
4	なお、既に豈録している方は、受験の必要はありません。			
試験名称	令和3年度北海道排水設備工事責任技術者試験(北海道地方下水道協会に委託して実施します)			
日時·場所	10月20日(水) 釧路、北見、函館 10月21日(木) 帯広、苫小牧、旭川 10月25日(月) 札幌 午後1時30分から午後3時30分(120分)			
受 験 料	7,000円			
受付期間	8月19日休から30日月)※土曜日、日曜日は除く			
受付場所	役場上下水道課管理担当窓□			
その他	 新型コロナウイルス感染拡大等により、試験を中止や変更する場合は、一般財団法人札幌市下水道資源公社のホームページでお知らせします。 HPアドレス https://sapporo-src.com/ 試験用問題集とテキストが販売されています。 (任意購入) 必要な方は下記まで直接お問い合わせください。 排水設備工事責任技術者試験標準問題集 2,000円 (税込) 排水設備工事責任技術者講習用テキスト 2,500円 (税込) 〈注文・問合せ〉東京官書普及株式会社 (日本下水道協会図書販売業務委託先) TEL 03-3292-3701 HPアドレス https://www.jswa.jp/publication/book-purchase/ 試験問題の形式については、日本下水道協会のホームページをご覧ください。 HPアドレス https://www.jswa.jp/works/management-public/test_format/ ※試験前講習会はありません。 			

問合せ/管理担当(内線4513)

「北海道立北の森づくり専門学院」の 出願受付等について

昨年、旭川市に開校した「北海道立北の森づくり専門学院(略称

北森カレッジ)」は、林業と木材産業の幅広い知識 と確かな技術を2年間で身に付けることができる専 門学校で、北海道の森林づくりへの意欲にあふれた 方を募集しています。



■出願資格

道内の林業、木材産業関係企 業等への就職を希望し、高等 学校卒業または同等以上の学 力を有し、入学時に40歳以 下の方



水産みどり課かり



	推薦入試	一般入試	
申込受付	10月1日金から15日金	10月12日火から29日金	
試験日程	10月25日(月)	11月15日(月)	
試験会場	旭川、札幌、帯広、東京	旭川、札幌、帯広、東京、福岡	
試験方法	面接	小論文、面接	

問合せ/北海道立北の森づくり専門学院(教務課) TEL 0166-75-6162 水産みどり課 みどり担当(内線 1611~1613)

地域情報カレンダー

(令和3年7月21日現在)

\Box	曜日	イベント内容		
8/ 4	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。		
9/8	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぷらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。		

社会保険事務相談所開設

8月3日火) 13:00~17:00 9月7日火)

8月4日(水) 9:00~14:00 9月8日(水)

中標津町役場 会議室 ※事前の予約が必要です。 予約先/釧路年金事務所 TEL0154—61—6000