

広報

人がつながり 未来につながる
海と大地に夢があふれるまち
べつかい

BETSUKAI

別海

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当

〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地

TEL 0153-75-2111 FAX 0153-75-0371



町ホームページ
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook
@betsukai.jp



町公式Twitter
@betsukaitown



2021 (令和3年)

8

No.694

夏だ！祭りだ！べつかいこども夏まつり

令和3年7月11日 中央公民館



別海町ふるさと交流館 リニューアルオープン

3月26日から営業を休止し、町民の皆さまにご不便をお掛けしておりました「別海町ふるさと交流館」は、7月1日から入浴のみの営業を再開しました。

お客さまが快適に利用でき、町民の皆さんの笑顔があふれるよう、今後も改善を行っていきますので、より多くのお客さまのご来館をスタッフ一同、心よりお待ちしております。



入口のドアをリニューアルし、入館時の印象が変わりました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、体温計と消毒用アルコールを設置しています。

検温、手指の消毒にご協力ください。



ソフトクリームや牛乳、生ビール、おつまみ、冷凍食品の軽食などを販売しています。

電子レンジも設置していますので、ご利用ください。
別海町に関するお土産も多数用意しています。

回数券、ポイントカード

お得な回数券の販売とポイントカードを配布しています。

今後は**ポイント2倍デー**など各種イベントを行います。



■入浴回数券
11枚綴り **5,100円**



ポイントカード

1回の入浴につきスタンプ1個を付与し、スタンプが10個貯まると、次回の入浴が**無料**になります。

※旧郊楽苑のご入浴券、福祉入浴券をご使用の場合は、ポイントは付与されません。

■営業時間

午前11時から午後9時
(最終受付 午後8時30分)

■休館日

毎週月曜日
(月曜日が祝日の場合は翌日が休み)

■入浴料

大人 510円、小学生 200円
小学生未満 無料

女湯



脱衣所

脱衣所のロッカーが新しくなりました。



浴室

浴室内は窓ガラスもきれいになり、景観が楽しめるようになりました。



サウナ室

サウナ室は新たにテレビを設置し、より快適にサウナを楽しめる空間になりました。



露天風呂

休憩用の椅子とベンチが新しくなりました。



男湯



休憩スペース



ゲームコーナー

ロビーには新たにゲームコーナーができ、お子さんも飽きることなく、大人から子どもまで楽しめる施設になりました。

休憩室は窓ガラスに、別海町の四季を代表するシートを張り、大型テレビを設置しました。

マッサージ機も3台設置しました。湯上りのリラックスタイムにいかがですか？



問合せ／商工観光課 観光・交流担当（内線1621）

長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が干場 トシさん（昭和6年6月5日・本別海）、青木 六子さん（昭和6年6月10日・西春別駅前）、菊池 ヨノさん（昭和6年6月28日・別海）に贈られました。

※新型コロナウイルス感染予防のため、当分の間、写真撮影は取り止めています。

別海高校野球部 北・北海道大会出場

7/6

「第103回 全国高等学校野球選手権大会北・北海道大会」（7月15日から25日旭川市）に臨む別海高等学校野球部の選手たち18名が、副町長と教育長を表敬訪問しました。

チームを代表して主将から「日頃お世話になっている人たちへの感謝を忘れず、甲子園を目指して一生懸命頑張ります」と大会への意気込みが語られ、副町長と教育長からはチームの健闘を祈る激励の言葉がありました。



別海中央ジュニアイーグルス 全道大会出場

6/29

「高円宮賜杯第41回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント北北海道大会」（7月3日から5日旭川市）に臨む別海中央野球スポーツ少年団（別海中央ジュニアイーグルス）の選手たち18名が、町長と教育長を表敬訪問しました。

チームを代表して主将から「野球をできることに感謝し、一生懸命頑張ります」と大会への意気込みが語られ、町長と教育長からはチームの健闘を祈る激励の言葉がありました。



花のある 街づくり

環境整備や緑化運動を進めるため「花のある街づくり事業」の一環として、別海市街地10町内会の協力の下、主要道路にプランターを設置しています。

本年も、町からベコニアを提供し、10月末日まで各町内会に管理をお願いしています。

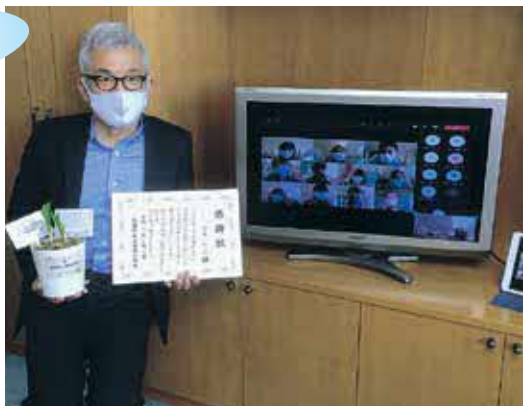


すずらんが 贈呈されました

6/11

上風連小学校の
5・6年生11名の
皆さんから、町長と
教育長へすずらの
鉢植えと手作りの感
謝状が贈呈されまし
た。

このすずらんは、毎年地域の方々の協力を得ながら、子どもたちが心を込めて育てているものです。本年度は、町内全児童生徒に配置されたタブレット型パソコン端末を活用し、オンラインで児童による感謝状の読み上げが行われました。



ねむろ自然の番人宣言

5/21

「ねむろ自然の番人宣言」活動の一環として、高玉建設工業株式会社（高玉哲朗 代表取締役社長）による清掃活動が行われました。

30名の従業員の皆さんが本別海西別川河口付近のごみ拾いを行い、環境の美化へつなげられました。

チャレンジスクール学習会

6/26、7/3・10

東公民館の少年事業「チャレンジスクール」の学習会として、「クテクンの滝沢登り体験」「カヌー&SUP体験」「西別岳登山体験」を実施しました。

「クテクンの滝沢登り体験」では、昨年も参加した子どもたちは慣れた様子で岩に手をついたりしながら登っており、初参加の子どもたちは先輩たちの動きをマネしながら登っていました。目的地では滝を見ながら昼食を食べ、たどり着いた実感を味わっている様子でした。

「カヌー&SUP体験」では、カヌーとSUPが並走した状態で上流から下流の砂浜まで漕いでいくことができました。SUPについては複数人で乗ったため、後ろの人がかじ取りに苦戦しているようでしたが、すぐに上達して周りの人たちから褒められていました。

「西別岳登山体験」では、曇り空の中でしたが「がまん坂」の傾斜に圧倒されながらも子どもたち同士が励ましあったり、われ先にと駆け下りて行くなど活発な行動も見られました。子どもたちからは「大変だったけど楽しかった」「景色がとてもきれいだった」などの声も聞かれました。

いずれの学習会も、みんな笑顔で地元の大自然を大いに満喫していました。



夏だ！祭りだ！ べっかいこども夏まつり



7/11

「夏だ！祭りだ！べっかいこども夏まつり」が中央公民館で開催されました。

感染症対策を行った上で、縁日コーナーや消防車放水体験、バルーンショー、乗馬体験などさまざまな催しが行われました。

たくさんの人が訪れ、会場には笑顔があふれていました。

ふるさと交流館オープン日

7/1

ふるさと交流館がリニューアルオープンし、初日から多くの方が訪れ、先着100名の方には記念の紅白餅が配られました。

再開を待ち望まれていた利用者の方からは、きれいになった施設に対する喜びの声がありました。



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外) についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

■給付対象者

- ①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている方で、令和3年度分の住民税均等割が非課税である方（公務員を除く）
 - ②①のほか、対象児童（令和3年3月31日時点で18歳未満の子（特別児童扶養手当の算定基礎となっている場合は、20歳未満））の養育者（公務員を含む）であって、以下のいずれかに該当する方
 - ・令和3年度分の住民税均等割が非課税である方
 - ・令和3年1月1日以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった方
- ※令和4年2月末までに生まれた新生児も対象となります。

■給付額 児童1人当たり 5万円

■申請期間 令和4年2月28日(月)まで

■申請方法

左記①の方は、申請不要です。

左記②に該当する方は、下記担当へお申し出ください。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

町ホームページ検索キーワード

子育て世帯生活支援特別給付金

🔍 検索

問合せ／福祉課 こども・子育て担当
(内線1314)

町内行事中止のお知らせ

「第24回町民健康づくり パークゴルフ大会」の 中止について

町国民健康保険では、町民の健康づくりのため、例年8月中旬にパークゴルフ大会を開催しているところですが、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、本年度は中止とします。

開催を楽しみにされていた皆さんには大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

問合せ／町民課 国民健康保険担当 (内線1215)

熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に!

「新しい生活様式」とは新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である「①身体的距離の確保」「②マスクの着用」「③手洗いの実施」や「3密（密集、密接、密閉）を避ける」等を取り入れた日常生活のことです。



マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

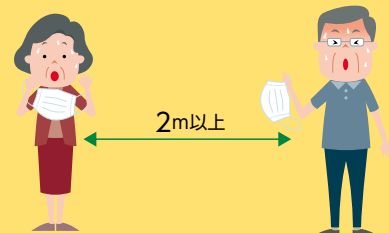
注意

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気付かないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなります。

暑さを避け、水分を取るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

屋外で人と2m以上（十分な距離）離れているときは
熱中症を防ぐためにマスクを外しましょう

※ウイルス感染対策も忘れずに行いましょう。



マスク着用時は…

- 激しい運動を避けましょう。
- 小まめに水分補給をしましょう。
- 気温、湿度が高いときは特に注意しましょう。



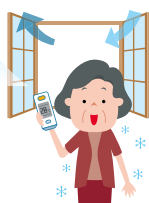
暑さを避けましょう

- 涼しい服装、日傘や帽子
- 少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- 涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ

エアコン使用中も小まめに換気をしましょう
(エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません。

- 窓とドアなど2カ所を開ける
- 扇風機や換気扇を併用する
- 換気後はエアコンの温度を小まめに再設定



のどが渇いていなくても小まめに水分補給をしましょう

- 1日当たり1.2Lを目安に
- 大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに



暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう

- 暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で**適度に運動**（「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で**毎日30分程度**）

- 毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- 体調が悪いときは無理せず**自宅で静養**



知っておきたい 熱中症に関する大切なこと

- 熱中症警戒アラート発表時は熱中症予防行動の徹底を！
運動は原則中止しましょう。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。
- 熱中症による死亡者の約8割が高齢者
約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。
- 高齢者の熱中症は半数以上が自宅で発生
高齢者は自宅を涼しく、若い世代は屋外での作業中や運動中に注意が必要です。

高齢者、子ども、障がいのある方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。

周囲の方からも積極的な声掛けをお願いします。

令和4年度別海町職員(資格職)採用試験実施のお知らせ

■試験区分、受験資格と採用予定人数

試験区分	受 験 資 格	採用予定人数
保育士、教諭	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格と幼稚園教諭免許状を有する方（採用時まで取得見込みの方も含む）	3名
司 書	平成9年4月2日以降に生まれた方で、司書資格を有する方（採用時まで取得見込みの方も含む）	1名

※日本の国籍を有しない方または地方公務員法第16条の各号のいずれかに該当する方は受験できません。

■採用予定日 令和4年4月1日

■試験日、試験内容等

試験区分	試験内容	受付期限	試験日	試験開始時間	試験会場
保育士、教諭	面接試験 適性検査	8月20日 (金)	8月27日 (金)	午前9時	別海町役場
司 書	教養試験 面接試験 適性検査				

■提出書類

- 指定履歴書（写真貼付）
 - 資格証明書の写し（資格取得見込みの方は資格取得見込証明書）
- ※指定履歴書がありますので、下記担当または各支所にお問い合わせください。町ホームページからもダウンロードすることができます。

詳しくは、下記担当までお問い合わせください。

町ホームページ検索キーワード

別海町職員採用試験



■申込み・問合せ

別海町役場総務部総務課人事厚生担当
〒086-0205
別海町別海常盤町280番地
TEL 75-2111（内線2114）

べつかい協働の
まちづくり補助金(公募型)

事業募集中

本町では、より良いまちを目指し活動する団体への支援を目的に「べつかい協働のまちづくり補助金（公募型）」を設けています。応募をお考えの方は、町内各公共施設と町ホームページで閲覧できる募集要項をご確認の上、下記担当へ気軽にご相談ください。

■募集期間 9月2日(木)まで

■対象事業

町民の自主的な市民活動や非営利的なまちづくりにおける取り組みであり、地域活性化のため、町民に共感を与え、公益性や将来性が見込まれる事業

※令和3年10月から令和4年3月までに実施する事業が対象となります。

■対象団体

次の要件を満たす団体が対象となります。

- ・団体構成員中、町民が3名以上含まれていること
- ・活動拠点が町内にあること
- ・組織における規約等があり、会計処理については金融機関口座を有し、明確かつ適切に行われていること

■過去に応募があり、採択となった事業

NEXT BETSUKAI活動準備事業

(NEXT BETSUKAI 代表 石川 貴工)

別海町の魅力を動画投稿プラットフォーム等で発信するため、映像製作機材等を整備しました。

これまでは個人の機材を借用していましたが、団体所有のものを整備することで、安定して活動を行うことができるようになりました。

また、名刺や団体の宣伝カードを作成したことで、撮影等の際には、よりスムーズな交流が可能になり、今後の活動の幅が広がりました。

【補助対象事業費】182,763円

【補助金額】146,000円

【補助区分】スタート応援型補助金
(8割補助・上限15万円)

町ホームページ検索キーワード

まちづくり補助金 (公募型)



問合せ／まちづくり推進担当（内線2216）



令和2年 国勢調査人口速報集計結果

令和2年国勢調査にご協力いただきありがとうございました。

本町の人口と世帯数の速報値が発表されましたのでお知らせします。

なお、確定値、その他の項目についても順次公表される予定です。詳しくは下記ホームページをご覧ください。

■総務省統計局

<https://www.e-stat.go.jp/>

問合せ／まちづくり推進担当（内線2212）

		令和2年	平成27年	増減数（%）
人 口	総 数	14,382	15,273	△891（△5.8%）
	男 性	7,287	7,687	△400（△5.2%）
	女 性	7,095	7,586	△491（△6.5%）
世 帯 数		6,091	5,997	94（1.6%）

令和3年 社会生活基本調査

総務省統計局（北海道）では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、国民生活の実態を明らかにすることを目的として、統計法（国の統計に関する基本的な法律）に基づき実施する、国の重要な統計調査です。調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策、ボランティア活動の状況の把握など、国や地方公共団体における各種施策の基礎資料として活用されます。

9月上旬から調査員が対象となる調査区内の全ての世帯を訪問し、調査することをお知らせします。

その後、調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて調査員が伺い、調査書類をお配りしますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

■調査問合せ 北海道総合政策部計画局統計課 TEL011-204-5144

問合せ／まちづくり推進担当（内線2212）



令和3年度

北海道訓練センター 第3回実動対抗演習等について

矢臼別演習場で、陸上自衛隊第6師団と第5旅団の部隊が、次のとおり実動対抗演習等を実施します。

■訓練の目的

戦車部隊および野戦特科部隊を含む諸職種協同の普通科連隊等に対し、実動対抗演習の場を設定し、指揮幕僚活動の定性的な評価および戦闘の客観的・計数的な評価により、諸職種協同等に必要な練度の向上を図る。

■準備訓練（第6師団）

期間 8月3日(火)から11日(木)

内容 155mmリゅう弾砲の実弾射撃訓練

人員 約170名

■実動対抗演習（第6師団、第5旅団）

期間 8月20日(金)から25日(水)

内容 訓練評価支援隊が訓練を統制し、両師旅団が実動対抗演習を行います。

人員 約1,750名

※これらの内容は計画時点のものであり、今後変更される場合があります。



問合せ／

まちづくり推進担当

（内線2211）

8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です



北海道では、北方領土返還要求に対する国民世論の高揚を図るため、毎年8月を「北方領土返還要求運動強調月間」としています。

役場庁舎、各支所での署名活動や「北方領土の日」ポスターコンテスト作品の募集などさまざまな活動を行っていますので、ぜひ積極的にご参加ください。

問合せ／企画振興担当（内線2217）

徴収対策の強化について

7月から令和3年度の国民健康保険税の納期が始まっています。国民健康保険税は、1年分を8期に分割して納付するため、納付忘れや納付の途中抜けが起こりやすい税目です。納付書と領収書をしっかりと保管し、納期内納税を心掛けるようお願いします。

また、本年度も町道民税の徴収対策として、北海道が町に代わって滞納者の滞納税徴収を行う、直接徴収の実施を予定しています。

本年度の 債権調査と差押件数

■債権の調査	372件
■債権の差押	14件
(令和3年6月末現在)	

今月の夜間納税 相談窓口開設日

■日 時 8月25日(水) 午後6時から午後8時

■場 所 役場税務課窓口（役場庁舎1階）

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

町ホームページ検索キーワード

夜間納税相談窓口  検索

問合せ／収納対策担当（内線1115・1116）

別海町ふるさと応援制度

寄付を頂きました

6月中に、延べ2,273名の方から寄付を頂きました。たくさんの方の応援をありがとうございます。

寄付金は、活力あるふるさとづくりのために有効活用させていただきます。

なお、氏名および住所の公表を承諾された方については、町ホームページに掲載しています。

本町では、まちの魅力や地場産品等のPRのため返礼品の充実を図っており、返礼品を提供していただける事業者を随時募集しています。詳しくは下記担当までお問い合わせください。

町ホームページ
検索キーワード

ふるさと納税



問合せ／ふるさと応援・情報化推進室（内線2131・2132）



「防災の日」は、過去に甚大な被害をもたらした関東大震災に由来して制定され、毎年8月30日から9月5日までを「防災週間」としています。

いざというときに備え、日頃から災害に対する意識を持つことが、自分や大切な家族の命を守ることに繋がります。

自分ができることから実践していきましょう。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

電気火災に注意!!

電気を正しく安全に使って火災を防ぎましょう

私たちの暮らしに欠かせない電気も、使い方を誤ると火災につながってしまいます。電気から火災が発生する主な原因を理解して、電気火災を防ぎましょう。

主な電気火災の原因

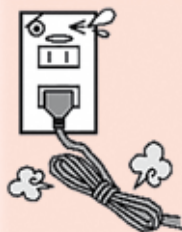
トラッキング

プラグをコンセントに差し込んだ状態で、ほこりや湿気がたまってきたまま放置しておくと、トラッキング現象が起こり出火する恐れがありますので、プラグは定期的に清掃しましょう。



束ね配線

コードを束ねたままや、じゅうたん等の下に敷いた状態で使用すると、コードの熱の放散が悪くなり、過熱して出火する恐れがあります。



巻取り式延長コードについても、束ねた状態と同様で、巻き取ったまま使用すると熱を持ちやすいため、許容電流が少なくなります。伸ばした状態と同じ電流量で使用すると過熱する恐れがあるので注意が必要です。

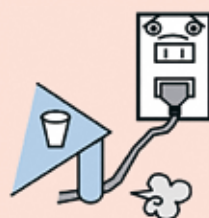
過電流

コンセントや延長コードには定格容量(許容電流)が定められています。たこ足配線などにより、一度に多くの電気機器を使用し続けると、定格を超えた過電流が流れ、発熱して出火する恐れがあります。



また、コンセントへの差し込み数が少なくても定格を超えると危険です。電気機器の消費電力、コンセントや延長コードの定格容量を確認し、安全に使用しましょう

半断線



コードが踏まれたり、引っ張られたり、折れたり、挟まれたりすることによって、配線の一部が切断状態(半断線)になり、その部分が発熱し出火する恐れがあるので注意しましょう。

問合せ／予防課 TEL75-2200

古くなった消火器の破裂事故に注意!

■消火器破裂事故の発生状況

火災の際に使用した消火器が破裂し、使用者が負傷する事故が発生しています。

- 令和2年3月 愛知県名古屋市 負傷者1名
- 令和3年5月 兵庫県姫路市 負傷者1名

■危険な消火器

次のような消火器はいざというときに使用できないことや、操作したときに破裂しけがをしてしまう危険性がありますので、注意し点検を行いましょう。

- 消火器にサビ、腐食変形のあるもの(特に本体の底部、キャップ部)
- キャップに緩みのあるもの
- 製造年から一定の年数が経過したもの(業務用は概ね10年、家庭用は概ね5年)または、本体に表示してある使用期限を過ぎたもの

■消火器の廃棄方法

廃棄方法は町ホームページをご覧ください。

- 消火器の廃棄は専門業者での取り扱いとなり、消防署では廃棄できません
- 自ら消火器の解体等は絶対に行わないでください
- 粗大ごみや一般ごみには出さないでください

町ホームページ検索キーワード

古くなった消火器の取り扱いについて



問合せ／予防課 TEL75-2200

脳卒中について

今まで感じたことのない頭痛、うまく話すことができない、手足がしびれる、吐き気などの症状が現れた場合には脳卒中の可能性があるので救急車を呼んでください。脳卒中は早期発見、治療が予後に大きく関わってきます。夏は汗をかき、血がドロドロになりやすく脳梗塞が発症しやすくなります。十分な水分摂取をお願いします。

(救急係 TEL 75-0366)

別海町ごみの減量化大作戦! その61

家庭の枝、木くず、雑草類の出し方チェック



① 家庭の枝、木くず

☑ 家庭や庭先で不要になった枝、木くず、丸太が対象です。

他のごみが混入しないよう注意してください。釘や針金等が付いたものは収集できません。

☑ 1束長さ50cm以内、直径30cm以内のサイズで、ひもで縛ってください。

☑ 1回に出す量は「5束以内」としていただきますようご協力ください。

もえないごみや粗大ごみと同じ車両で収集しているため、1カ所で大量に収集してしまうと、全てのごみステーションを回れなくなってしまいます。大量の場合は、複数回に分けて出すか、ごみ処理場へ直接搬入（無料）してください。



② 雑草や草花

☑ 1回に出す量は「45リットルサイズ5袋以内」としていただきますようご協力ください。

☑ 雑草類以外のものを入れず、土を払って出してください。

植物用ネームプレート、ビニールシート、ポットなどは「もえないごみ」です。



問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ



9月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹です。

くみ取りが必要な方は、くみ取り月の**前月20日まで**に、お申し込みください。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）をご用意ください。

■申込み

渡邊清掃株式会社 TEL75-2861

フリーダイヤル 0120-57-9310

※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。

役場町民課窓口、各支所と各連絡事務所でも受け付けできます。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

人権擁護委員の紹介



地域の中で人権擁護に関する思想を広め、いじめや差別などの人権侵害が起きないように

地域住民を見守り、人権問題の相談業務や啓発活動を行う人権擁護委員に、藤原優子さん（再任）が、7月1日に法務局から委嘱されました。

問合せ／町民生活担当（内線1211）

別海町戦没者追悼式



先の大戦における戦没者に対し、追悼の誠をささげるとともに、平和への誓いを次の世代へと継承するため、別海町戦没者追悼式を執り行います。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため昨年同様に規模を縮小し、遺族等のみにて執り行いますので、一般参列はご遠慮願います。ご理解のほどよろしくお願いします。

■日時 8月15日(日)

■時間 午前10時30分から午前11時

■場所 中央公民館

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1310）

児童扶養手当の「現況届」は忘れずに

児童扶養手当（ひとり親家庭に支給される手当）を受給している方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。

この届け出は、8月以降の手当支給に伴い、前年の所得や8月1日現在の世帯状況等を確認審査するために必要となります。提出がなければ手当を受けることができませんので、必ず提出期限内に手続きしてください。

現況届用紙等は児童扶養手当受給中の方に郵送しています。

ただし、本年7月以降に別海町で認定請求された方へは、本年度の提出を省略できるため郵送していません。

問合せ／こども・子育て担当（内線1314）

■提出書類

郵送されている書類でご確認ください。

■提出期限

8月31日(火)

■提出場所

下記担当または各支所

介護支援課から

介護保険施設における軽減制度が変わります

8月1日から次のとおり軽減制度の内容が一部変更になりました。

①介護保険施設入所者やショートステイ利用者の食費・居住費

②毎月の負担上限額（高額介護サービス費）

※現在、申請されている方には、変更後の費用が記載された限度額認定証を送付しています。

町ホームページ検索キーワード

介護サービス



問合せ／介護保険担当
(内線1315・1316)

特別養護老人ホーム清翠園をご利用の方へ

軽減制度の変更に伴い、特別養護老人ホーム清翠園を利用されている町民の方を対象としたユニット型特別養護老人ホーム利用者負担軽減制度の軽減額も変更となる場合があります。

現在利用されている方には、軽減額決定通知書を順次郵送しています。

問合せ／高齢者福祉担当（内線1317）



いきいき元気あつぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあいセンター
8月	12日(木)	10日(火)	17日(火)
9月	9日(木)	14日(火)	21日(火)

※会場の都合や天候、新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更することがあります。

**参加費
無料**

参加
対象者

- ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
- ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方（64歳以下でも可）

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

※検温、マスク、手指消毒など感染症予防についてもご協力をお願いします。

地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

元気に年を重ねるための

今月のいきいき情報!

新しい記憶を 守るのは海馬

人は体験したことなど、新しい記憶を脳の中にある「海馬」というところで保管する仕組みを持っています。

この海馬は非常に血流不足に弱い。ため動脈硬化などで血の流れが悪くなると、新しい記憶を脳に保管することができなくなってしまい「新しいことが覚えられない」ということが起きます。

脳の血の流れを良くするためには適度な栄養、運動、睡眠が必要です。「きょういく」（今日行くところがある）や「きょうよう」（今日用事がある）も脳に刺激を与え脳の血の流れがよくなります。「きょういく」「きょうよう」の一つとして、いきいき元気あつぷ健康体操教室に来てみませんか？



地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です

■申込み・問合せ／TEL 79-5500(直通) 役場1階福祉部内

排水設備工事 責任技術者試験 のお知らせ

本町では、排水設備工事指定店の指定に当たり、排水設備工事責任技術者を置くことを要件としています。

ついては、次のとおり全道統一試験が行われますのでお知らせします。

なお、既に登録している方は、受験の必要はありません。

試験名称	令和3年度北海道排水設備工事責任技術者試験（北海道地方下水道協会に委託して実施します）
日時・場所	10月20日(水) 釧路、北見、函館 10月21日(木) 帯広、苫小牧、旭川 10月25日(月) 札幌 午後1時30分から午後3時30分（120分）
受験料	7,000円
受付期間	8月19日(木)から30日(月) ※土曜日、日曜日は除く
受付場所	役場上下水道課管理担当窓口
その他	- 新型コロナウイルス感染拡大等により、試験を中止や変更する場合は、一般財団法人札幌市下水道資源公社のホームページでお知らせします。 HPアドレス https://sapporo-src.com/ - 試験用問題集とテキストが販売されています。（任意購入） 必要な方は下記まで直接お問い合わせください。 排水設備工事責任技術者試験標準問題集 2,000円（税込） 排水設備工事責任技術者講習用テキスト 2,500円（税込） <注文・問合せ> 東京官書普及株式会社（日本下水道協会図書販売業務委託先） TEL 03-3292-3701 HPアドレス https://www.jswa.jp/publication/book-purchase/ - 試験問題の形式については、日本下水道協会のホームページをご覧ください。 HPアドレス https://www.jswa.jp/works/management-public/test_format/ ※試験前講習会はありません。

問合せ／管理担当（内線4513）

「北海道立北の森づくり専門学院」の 出願受付等について

昨年、旭川市に開校した「北海道立北の森づくり専門学院(略称 北森カレッジ)」は、林業と木材産業の幅広い知識と確かな技術を2年間で身に付けることができる専門学校で、北海道の森林づくりへの意欲にあふれた方を募集しています。

詳しくはホームページをご覧ください。



■出願資格

道内の林業、木材産業関係企業等への就職を希望し、高等学校卒業または同等以上の学力を有し、入学時に40歳以下の方

	推薦入試	一般入試
申込受付	10月1日(金)から15日(金)	10月12日(火)から29日(金)
試験日程	10月25日(月)	11月15日(月)
試験会場	旭川、札幌、帯広、東京	旭川、札幌、帯広、東京、福岡
試験方法	面接	小論文、面接

問合せ／北海道立北の森づくり専門学院（教務課） TEL 0166-75-6162
水産みどり課 みどり担当（内線 1611～1613）

地域情報カレンダー

（令和3年7月21日現在）

日	曜日	イベント内容
8/4	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぱらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
9/8	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぱらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

社会保険事務相談所開設

8月3日(火) 13:00～17:00 9月7日(火) 13:00～17:00

8月4日(水) 9:00～14:00 9月8日(水) 9:00～14:00

中標津町役場 会議室 ※事前の予約が必要です。
予約先／釧路年金事務所 TEL0154-61-6000

別海版「GIGAスクール構想」の推進

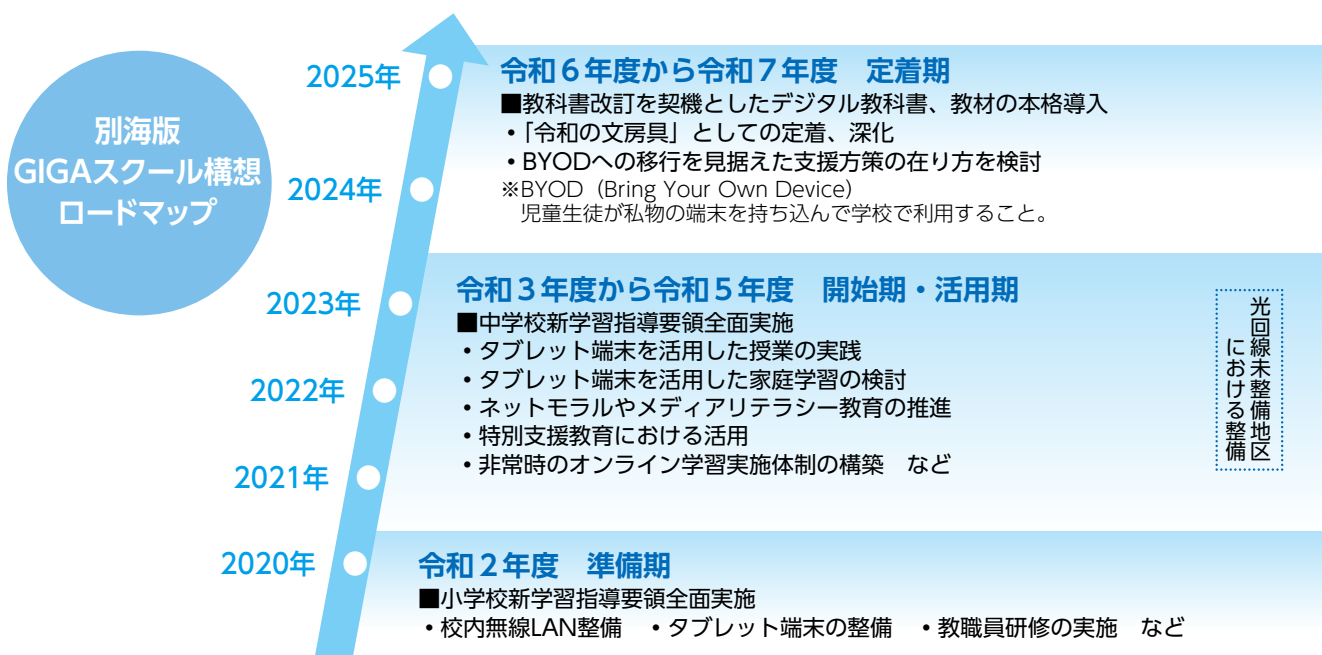
【GIGAスクール構想の狙い】

国が推進しているGIGAスクール構想のもと、本町においても今年度から各学校において、一人一台のタブレット端末を活用し、子どもたちの新たな学びがスタートしています。「GIGA」とは「Global and Innovation Gateway for All」の略で「全ての人にグローバルで革新的な入口を」という意味が込められており、これからの予測困難な時代に「個別最適化され、より主体的・対話的に学ぶこと」を通じて生き抜く力を育むことを狙いとしています。

【タブレット端末の活用】

町内各校では、授業におけるタブレット端末活用の試行や、授業効果を高めるための研究が積極的に進められています。このことにより、従来の一斉授業とは異なる個々の理解度に合わせた学びや、感染症等による臨時休校の際にも学びを止めることのない環境を実現することができます。また先生から生徒への一方向の授業ではなく、全員参加型で互いの考えを生かした授業が展開できたり、議論をより深めたりすることができるなど、双方のコミュニケーションの活性化が期待できます。

また、本町では、本年度後期からの家庭における活用も可能とするために、家庭で充電するための専用ケーブルや持ち帰り用のバッグの貸し出しができるよう準備を進めています。なお、家庭への持ち帰りについては、現在、町内の一部の学校において実証研究が行われています。今後、順次学校ごとに、家庭における活用が検討されていきますので、各家庭でのネット環境の整備等について、ご理解ご協力をお願いいたします。



令和3年度 開始期・活用期の3ステップ

Step 2 離れた場所でつないでみる

- 分散授業や自宅でのリモート学習を想定
- よりアクティブな構築のために「学びを止めない」準備を！

Step 1 タブレットを使ってみる

- 児童生徒が自分のアカウントでログインする
 - 既存の学習過程の一部を置き換えてみる「学習ツール」としてなじませる
-

Step 3 主体的・対話的で深い学びへ

- 授業等での日常的な活用
 - 家庭学習における主体的な活用
- 「個別最適な学び」の実現
-



こちらをご覧ください

文部科学省/mextchannel
「学校における1人1台端末環境」
公式プロモーション動画

https://www.youtube.com/watch?v=K0wpx_vyRKM

別海町教育委員会 TEL75-2111 (内線3503)

令和3年度

「別海町文化功労者表彰」 「別海町スポーツ功労者表彰」 推薦について

文化功労者表彰基準
【推薦締切 9月30日(木)】

■別海町文化功労賞

- 本町の芸術、科学、教育等の分野の発展に貢献し、その功績が特に顕著な個人または団体

■別海町文化奨励賞

- 本町の芸術、科学、教育等の分野の発展に貢献し、その功績が顕著であり、今後の活動が特に期待される個人または団体
- 全道規模以上の発表会等において、優秀な成績を収めた個人または団体

問合せ／文化功労者表彰 生涯学習担当（内線3713）
スポーツ功労者表彰 社会体育担当（内線3711）

本町では、芸術や科学、スポーツ等の教育分野における功労者表彰の推薦を募集しています。

それぞれ、大会の規模等に応じた表彰基準がありますので、詳しくは下記担当までお問い合わせください。

スポーツ功労者表彰基準
【推薦締切 10月8日(金)】

■別海町スポーツ功労者賞

- 地域や職場においてスポーツの健全な普及発展に貢献し、優れた企画や指導の実践を重ねるなど、スポーツ振興の功績が顕著である個人または団体
※個人は10年以上、団体は20年以上町内で活動している方が対象です。

■別海町優秀選手賞

- 令和2年10月1日から令和3年9月30日までの期間に、中体連、高体連、学生体育連合、JOC加盟団体等が主催する大会に出場し、優秀な成績を収めた個人または団体
※町内に住所を有し、居住している方または町内の小学校や中学校に5年以上在籍していた方が対象です。

スポーツセンターだより

学んで作ろう！ らくらく美味しい勝負飯 気軽に食べられる！ つまめる 勝ち丼

- 日 時 8月29日(日) 午前10時から正午
- 場 所 中央公民館 調理実習室
- 講 師 一般社団法人 ZICO. 八谷 二美子 氏
森野 志保 氏
- 対 象 町内のスポーツに関わる子どもたち、指導者、保護者、その他興味のある方
- 定 員 4組（1組3名までとし、小中学生のみでの参加は不可）

スポーツセンターから

運動前後の食事のポイントを楽しく学びながら、気軽に食べることができ大会でパワー全開になれるお弁当を作りましょう。

- 内 容 元五輪選手の経験に基づく食事の大切さ
ZICO HOUSEのシェフに学ぶおいしい勝負飯づくり
- 締切り 8月21日(土) ※定員になり次第終了
- 参加料 1人 300円（食材費）
- 持ち物 マスク、エプロン、三角巾、お弁当箱（人数分）、筆記用具

申込み・問合せ 別海町総合スポーツセンター TEL 75-2882 FAX 75-0418 Eメール sports@betsukai-pf.or.jp

元気 未来っ子

1歳6カ月児

（ ）内は保護者名
※希望された方を掲載しています。



新井 わく 湧久くん
(勇輝)



山岸 あきな 明奈ちゃん
(裕太)



友貞 はると 晴翔くん
(仁志)

移動図書館車 巡回日程の お知らせ

移動図書館車「はくちょう号」の8月から12月の巡回日程は次のとおりです。
貸し出しは1人5冊まで、貸出期間は2週間です。利用者カードは本館と共通です。
カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。
図書館から遠い地域の方は、ぜひ町内を巡回する移動図書館車をご利用ください。

移動図書館車 はくちょう号巡回日程（8月から12月）

ステーション名	時 間	8月	9月	10月	11月	12月
上 風 連(役場連絡事務所前)	13:25~13:35	24	7, 28	12, 26	9	7
上 春 別(役場連絡事務所前)	14:55~15:10	26	9, 30	14, 28	11, 25	9
西春別駅前(東官舎前)	11:20~11:35	27	10	1, 15, 29	12, 26	10
西春別駅前(西公民館前)	11:40~11:55	27	10	1, 15, 29	12, 26	10
西春別駅前(西官舎前)	13:00~13:20	27	10	1, 15, 29	12, 26	10
西春別駅前(役場支所前)	13:25~13:45	27	10	1, 15, 29	12, 26	10
西 春 別(町内会館裏)	15:45~16:00	27	10	1, 15, 29	12, 26	10
中 春 別(消防署分遣所前)	16:05~16:20	31	14	5, 19	2, 16, 30	14
尾 岱 沼(役場支所前)	13:20~13:35	—	3, 17	8, 22	5, 19	3, 17
尾 岱 沼(東公民館前)	13:40~13:55	—	3, 17	8, 22	5, 19	3, 17

※令和3年度の巡回日程表は図書館、各支所、各連絡事務所、各公民館、上西春別中学校地域開放型図書室で配布しています。また、図書館のホームページでも閲覧できます。



上映会

上映作品 こびと大研究

正体不明けど、きっとどこかにいる不思議な生き物こびと。そんなこびとたちのさまざまな姿が楽しめます。

- 日 時 9月25日(土) 午前10時30分から午前11時10分
- 場 所 図書館2階視聴覚室
- 人 数 先着10名
- 申込み 8月28日(土)午前10時から9月2日(木)午後6時までに、電話でお申し込みください。
- その他 必ずマスクを着用してご来館ください。
新型コロナウイルス感染対策として人数を少なくしていますので、子どものみの参加をお願いします。



小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手あそびをします。

- 日時 8月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金) 午前11時から11時15分
 - 場所 図書館「お話のコーナー」
 - 対象 0歳から3歳程度
- ※密集を避けるため、参加は先着3組までとなります。



8月の夜間 開館日

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)
午前10時から午後7時(試行中)

※月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。
※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種予定が変更となる場合があります。

8月の休館日 2日、8日、9日、16日、23日、26日(月末休館日)、30日

9月の休館日 6日、13日、20日、21日、23日、27日、30日(月末休館日)

問合せ／図書館
TEL 75-2266 FAX 75-0506
Eメール tosyos@betsukai.jp

「鮭の聖地展示会」 「根室海峡沿岸文化財セミナー」 の開催について

「鮭の聖地展示会」 ■期間 9月1日(水)から16日(木)
■場所 図書館

「根室海峡沿岸文化財セミナー」

■日 時 9月12日(日) 午前10時30分から正午
■場 所 図書館2F視聴覚室
■内 容 「開拓使別海缶詰所～根室地方の繁栄の礎として～」
■講 師 別海町教育委員会生涯学習課文化財担当 主幹 戸田博史 ■定 員 15名
■申込み 8月31日(火)までに、電話またはFAX、Eメールにて、お名前と電話番号をご連絡ください。



「別海缶詰所開所式の景」北海道大学附属図書館蔵

8月の休館日 1日、7日、8日、9日、15日、21日、23日、29日

9月の休館日 4日、5日、13日、18日、19日、20日、23日、27日

問合せ／郷土資料館
TEL・FAX 75-0802
Eメール kyoudo@betsukai.jp

まるまる 協力隊の〇〇な話



原田 佳美

こんにちは、原田です。別海町の夏の風物詩として有名な打瀬舟の北海シマエビ漁。ゆでたものは何度か頂いてい

ましたが、これまで食べるチャンスがなかった生の北海シマエビを初めて食べることができました。生の北海シマエビは、甘えびよりも甘く感じ、日本酒との相性も完璧。おいしさを噛みしめながら、冷酒と共においしく頂戴しました。「生」でも「ゆで」でも「揚げて」もおいしい北海シマエビ。秋漁も楽しみです。

さて、話は変わりますが、先月からいよいよ別海町お試し移住住宅の改修工事が始まりました！これまで別海町になかったお試し移住住宅。どのようなものが出来上がるのか、今からとても楽しみです。工事の様子をSNS等でお伝えしていきたいと思いますので、お楽しみに。



8月のUshi-caオープン日 交流館ぷらと1F (キヨスク跡地)
4日、5日、6日、11日、12日、13日、18日、19日、20日、25日、26日、27日
(水曜日、木曜日、金曜日 午前9時から午後5時)
※業務の状況の変更などで急きょ変更する場合があります。

別海町民憲章

わたくしたちは、明るい希望の朝日をオホーツクの海に迎え、美しく映える感謝の夕日を西別川の清流にひろがる広野におくる、自然のめぐみ豊かで、ますます開けゆく別海町の町民です。

わたくしたちは、開拓の精神を受け継ぎ、強く逞しく前進する町を築くことを誇りとし、この憲章を高くかかげてその実践につとめます。

- ー 元気で働き、生産を高め豊かな町をつくりましょう。
- ー みんな仲よく助けあい、あたたかい町をつくりましょう。
- ー きまりを守り、住みよい明るい町をつくりましょう。
- ー 子供に夢と希望を与え、平和な町をつくりましょう。
- ー 教養を高め、美しい文化の町をつくりましょう。

自衛官募集

自衛隊では次のとおり、自衛官等を募集します。詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ

自衛隊帯広地方協力本部

中標津地域事務所
TEL 0153-72-0120
Eメール
hq1-obihio@pco.mod.go.jp
ホームページ
https://www.mod.go.jp/pco/obihio/

募集種目	応募資格	受付締切	試験日	入隊(入校)時期
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の方	9月6日 (月)	1次 9月16日(木)～19日(日) 2次 10月9日(土)～24日(日) ※いずれか1日	令和4年 3月下旬～4月上旬 ※上記の他にも設定 する場合があります。
自衛官候補生		通 年	通年	
航空学生	(海) 18歳以上 23歳未満の方 (空) 18歳以上 21歳未満の方	9月9日 (木)	1次 9月20日(月) 2次 10月16日(土)～21日(木) 3次 (海)11月19日(金)～ 12月15日(木) (空)11月13日(土)～ 12月16日(木)	令和4年 3月下旬～4月上旬
防衛大学校学生(一般)	18歳以上 21歳未満の方	10月27日 (水)	1次 11月6日(土)、7日(日) 2次 12月7日(火)～11日(土)	令和4年4月上旬
防衛医科大学校看護科学生 (自衛官候補看護学生)	18歳以上 21歳未満の方	10月6日 (水)	1次 10月16日(土) 2次 11月27日(土)、28日(日)	令和4年4月上旬
予備自衛官補(一般)	18歳以上 34歳未満の方	9月17日 (金)	10月2日(土)～5日(火) ※いずれか1日	【合格発表】 11月5日(金)
予備自衛官補(技術) (国家免許資格等を有する方)	18歳以上の方 ※保有免許により異なる			

全国健康保険協会からのお知らせ

■年に一度は健診を受けましょう

協会けんぽ北海道支部では年度内に1回、加入者の皆さまの健診費用の一部を補助しています。35歳から74歳の被保険者(ご本人)さまへは、がん検診を含めた充実した健診項目の「生活習慣病予防検診」を、40歳から74歳の被扶養者(ご家族)さまには、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」の二つの健診をご用意しています。また、生活習慣改善のために、メタボリスクの高い方に保健師による健康サポート(特定保健指導)を実施していますので、ぜひご利用ください。

■平日、日中の受診を心掛けましょう

休日や夜間に軽症の患者が安易に医療機関へ受診すると、一刻を争う救急患者の受け入れなどに支障が生じてしまいます。

また、休日や夜間などの診療時間外に医療機関を受診すると、割増料金がかかります。休日や夜間などの診療時間外は、緊急性の高い場合に受診し、緊急性の低い場合は平日の診療時間内に受診することが、日本の医療体制を守るこ

とや医療費の節約につながります。

■問合せ

全国健康保険協会(協会けんぽ) 北海道支部
TEL 011-726-0352

北海道職員採用試験「普及職員(農業)」の受験者募集

北海道庁では、試験研究機関や農業関係団体などと連携し、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を、農業者に普及指導する普及職員を募集しています。

詳しくは、道のホームページをご覧ください。

■試験区分

A区分 大学卒業または卒業見込みの方
C区分 民間企業等の職務経験者

■受付期間

A区分 8月16日(月)から25日(水)
C区分 8月2日(月)から13日(金)

■採用予定数

A区分 10名 C区分 12名

■普及職員(農業) 職員採用のページURL

http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/gjf/tukyuu-saiyou.htm

■問合せ

北海道農政部生産振興局技術普及課普及推進係
TEL 011-204-5379
(直通)

建設業退職金共済制度について

建設業共済法は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建設共済から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

詳しくは、最寄りの建設共済支部へお問い合わせください。また、ホームページ「建設共」に、制度説明用動画やQ&Aなど建設共済制度の情報が掲載されています。ぜひご覧ください。

http://www.kentaikyoo.taisyokukin.go.jp/

■加入できる事業主

建設業を営む方

■対象となる労働者

建設業の現場で働く人

■掛金

月額310円(令和3年10月から月額320円)

■ 建退共から事業主の皆さんへのお願ひ

・ 共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。

・ 電子申請の場合は、労働者の就労日数に応じて退職金ポイントを適正に充当してください。

・ 「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するように指導してください。

■ 建退共制度の特例措置のお知らせ

建退共では、地震等により災害救助法が適用された方に対し、各種手続きの特例措置を実施しています。

■ 問合せ

建退共北海道支部
TEL 011-261-6186

町道中西別上風連線に係る道路工事のお知らせ

工事期間中は片側交互通行（夜間開放）の交通規制を行いますので、自衛隊部隊が別経路で移動する場合があります。

工事期間に付近を通行の際はご注意ください。

■ 工事期間 4月から12月
(令和6年全線完了予定)

■ 問合せ

別海町役場 TEL 75-2111
事業課 建設担当（内線3215・3218）
総合政策課 まちづくり推進担当（内線2211）



■ 個人事業税・第1期の納期限は8月31日(火)です

納期限までに必ず納めましょう。

金融機関、振興局窓口、コンビニエンスストアから納税できます。（コンビニエンスストアからの納税は、バーコードが印字されているものに限りです。）
詳しくは、左記までお問い合わせください。

■ 問合せ

根室振興局税務課

〒087-8588

根室市常盤町3丁目28番地
課税に関する（課税係）
TEL 0153-24-5479
納税に関する（納税係）
TEL 0153-24-5466

■ 令和3年度訓練生の募集について

北海道障害者職業能力開発校では、令和3年度建築デザイン科10月入校の訓練生を募集しています。

■ 対象者

障がいをお持ちの求職者

■ 受付期間 8月20日(金)まで

■ 試験日 9月10日(金)

■ 選考場所

北海道障害者職業能力開発校

■ 試験内容

学力試験（国語、数学）、面接

■ 問合せ

最寄りのハローワークまたは北海道職業能力開発校までお問い合わせください。
〒073-0115
砂川市焼山60番地
TEL 0125-52-2774

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／

別海駐屯地業務隊総務科
TEL 0153-77-2231

(内線311)

別海町役場総務部総合政策課
まちづくり推進担当

TEL 0153-75-2111
(内線2211・2212・2216)

町ホームページ検索キーワード

令和3年度演習

検索

令和3年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業の実施について

日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

■ 参加費 10万円

令和2年度参加者以外は、複数回の応募ができます。付き添い希望者はご相談ください。なお、参加者の高齢化を考慮し看護師が同行します。

日程等の詳細は、左記問合せ先へご連絡ください。

「北海道水資源の保全に関する条例」に基づく事前届出について

水資源保全地域に指定された区域内で土地取引行為を行う場合は、契約締結の3カ月前までに知事への届け出が必要です。

指定地域や届出先は北海道のホームページで確認できます。

■ ホームページ

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/st/nizusigen/nizusigen.htm>



■ 問合せ

北海道総合政策部計画局土地水対策課水資源保全係
TEL 011-204-5178

町の保健室

麻しん風しんワクチン予防接種を受けましょう

麻しん風しんワクチン予防接種は、小学校入学前に2回受けます。

麻しんは感染力が強く、予防接種を受けないと、感染する可能性が高い病気です。感染予防のため、早めに受けることをお勧めします。

1回目 1歳児（1歳から1歳11カ月児）

1歳になったらなるべく早めに受けましょう。

2回目 平成27年4月2日から平成28年4月1日生まれのお子さん

5歳（6歳の誕生日前）から接種できます。

■接種期間 令和4年3月31日まで

■接種料金 無料
（町が全額負担します。）

■持ち物 保険証、診察券、
母子手帳、予診票

■接種医療機関等

病 院 名	接種日	受付時間
町立別海病院	木曜日	午後0時30分から午後3時
西春別駅前診療所	木曜日	午後1時30分から午後2時
尾岱沼診療所	月から木曜日	午後1時30分から午後3時【予約制】

【問合せ】
町民保健センター
TEL 75-0359

母子健康センターからのお知らせ

母子健康センターでは、新型コロナウイルス感染防止のため当面の間、次の事業を中止します。

参加を予定されていた方には、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますようよろしくお願いします。

個別に行う母乳外来や産後ケア事業についても感染防止のため、利用申請の際に事業実施の有無について、ご相談させていただく場合があります。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けていますので、母乳や育児の事などでお困りの際は、いつでもご利用ください。

母子健康センター事業の中止について

当面中止する事業

- マタニティクラス
 - インfantマッサージ
- ※新型コロナウイルスの感染状況により、事業を再開できる場合は、町ホームページでお知らせします。

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要となりますので、マイナンバーカード等マイナンバーを確認できるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

問合せ／母子健康センター
TEL 75-2262
FAX 75-0337



人権相談



法務局では、差別や虐待などのさまざまな人権問題についての相談を常時受け付けています。配偶者やパートナーからのDVにお悩みの方は「みんなの人権110番」や「女性の人権ホットライン」に電話してください。また、児童生徒の皆さんは、フリーダイヤル「子どもの人権SOS-eメール」を活用してください。そして、DVや虐待を見聞きした方も、どうぞ私たちにご連絡ください。秘密は守ります。安心してください。一人で悩まずに、どうぞご連絡ください。

■電話受付時間 平日 午前8時30分から午後5時15分

●さまざまな人権問題についての相談はなんでも

みんなの人権110番 0570-003-110

●いじめ・虐待など子どもの人権問題に関する相談はこちら

子どもの人権110番 0120-007-110

●家庭内暴力など女性の人権に関する相談はこちら

女性の人権ホットライン 0570-070-810

インターネットでも人権相談を受け付けています

インターネット受付
「インターネット人権相談」で検索
パソコン、スマートフォン共通
<https://www.jinken.go.jp/>



令和3年度レディースデイ健診のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策を徹底し実施する予定ですが、道内や管内の感染状況等により中止または日程変更する場合があります。その場合には町ホームページや健診会場への掲示等でお知らせします。

月 日	曜日	会 場	受 付 時 間	子宮・乳・大腸がん	特定・若者・後期健診、胃・肺がん、肝炎、エキノコックス
10月7日	木	西春別ふれあいセンター	7:00~12:00	●	—
10月8日	金	別海町民保健センター	7:00~15:00	●	—
10月9~11日	土~月	別海町民保健センター	7:00~11:00 13:00~15:00	● ●	● —

◆子宮・乳がん検診以外は男性も受けることができます。

◆混雑を避けるため子宮・乳・大腸がんのみの方は9日から11日午前以外の受診にご協力ください。

申込期限 令和3年8月17日(火) 完全予約制

定員になり次第締め切らせていただきます。

FAXやQRコードからの申し込みにご協力ください。

健診項目	対 象	料 金
子宮頸がん検診 ※オプション検査 子宮頸部エコー検査 ※オプション検査 HPV検査	20歳以上(平成14年3月31日以前生まれ)で 令和2年4月1日以降未受診の方	1,000円 70歳以上 500円 1,100円
	30歳以上(平成4年3月31日以前生まれ)で 子宮頸がん検診を受けた方	1,100円
乳がん検診	40歳以上(昭和57年3月31日以前生まれ)で 令和2年4月1日以降未受診の方	40歳から49歳 1,600円 50歳から69歳 1,300円 70歳以上 650円
特定健康診査	40歳から74歳の方(昭和22年4月1日から昭和57年3月31日生まれ) で別海町国民健康保険加入者	2,000円
若者健診	19歳から39歳の方(昭和57年4月1日から平成15年3月31日生まれ)	
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	500円
胃がん検診	30歳以上の方 (平成4年3月31日以前生まれ)	1,200円 70歳以上 600円
大腸がん検診		500円 70歳以上 250円
肺がん・結核検診		200円 70歳以上 100円
喀痰検査	肺がん・結核検診を受けた方	600円 70歳以上 300円
肝炎ウイルス検診	40歳以上(昭和57年3月31日以前生まれ)で 過去に未受診の方	B型肝炎 180円 C型肝炎 380円
エキノコックス検査	過去5年間でエキノコックス検査を受けていない方	無 料

レディースデイ健診FAX申込み用紙 FAX 0153-75-0337

氏 名	生年月日	昭和・平成 年 月 日	住所	〒 別海町
健康保険証の種類に○	国保・社保・後期・生保	電話/FAX	TEL FAX	
希望する健診日	10月 日	希望する時間帯	午前・午後	
希望する健診項目に○	子宮・乳・特定・若者・後期・胃・大腸・肺・肝炎・エキノ			

※申込み状況によっては希望の日時に添えない場合もあります。ご了承ください。

※申込み後2日以内(土日、祝日を除く)に必ず返信しますので、返信がない場合はお手数ですがお問い合わせください。

【申込み・問合せ】町民保健センター

TEL 75-0359 (受付時間 平日 午前9時から午後5時) FAX 75-0337



スマートフォンからの
申し込みはこちら

保健センター からの

お知らせ

8・9月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
8月	4	水	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00(予約制)
	5	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	17	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	18	水	4 カ 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:40~13:00(受付)
	19	木	1 歳 6 カ 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~10:30(受付)
	23	月	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	24	火	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:30 13:00~15:30
	26	木	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~15:00(予約制)
9月	30	月	1歳3カ月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30
	1	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(予約制)
	2	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	7	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	8	水	4 カ 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:40~13:00(受付)
	9	木	3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~10:30(受付)
	15	水	1歳3カ月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30
	28	火	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	29	水	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:30 13:00~15:30

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更になる場合がありますので、その際にはあらためてお知らせします。

■8月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します。 ■8月の1歳6カ月児健診対象者 対象者には個別に通知します。

■8月の5歳児相談対象者 平成28年6・7月生まれのお子さん(対象者には個別に通知します)

こころの 健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
『こころの健康相談』
を行っています。

月～金(予約制)
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで
気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりするこ
とがあるはずです。
気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症にかかわるさまざまな不安や、活動の自粛によるストレスなどの相談は「こころの健康相談」をご利用ください。

からだへの 影響

・疲れやすい ・体調不良
・不眠 ・食欲不振 など

こころへの 影響

・涙もろくなる
・イライラする
・怒りっぽくなる
・何となく常に緊張している
など

「こころの健康相談」では

・ゆっくりとお話を伺います。
・リラクゼーションなどストレス
対処法に取り組み、心と体の調
子を整えます。
・医療の必要性の有無などにつ
いて話し合います。

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
・旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。 ※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)/9:00～17:00(土)]
・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」 中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906
※日時 毎月第3土曜日 10:00～12:00/場所 町民保健センター

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

町立別海病院からお知らせ

電話問診による処方箋の交付等について

新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、次のとおり対応しています。

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常の受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは町立別海病院のホームページをご覧ください。

対象者…慢性疾患等を有する方で、症状に変化がなく処方切れで継続処方をご希望される方

通院先	対 応	電話受付時間	備 考
町立別海病院 (内科・外科)	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(木) 15:00～17:00	処方箋の交付 は翌日以降
西春別駅前 診療所	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(金) 8:30～16:00 ※(木)は15:00まで	11:00～13:30 は受付不可
尾岱沼 診療所	電話問診による 院内処方	(月)～(金) 9:00～15:00	11:00～13:30 は受付不可

※処方箋の有効期限は発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

問合せ・申込み／町立別海病院 TEL 75-2311
西春別駅前診療所 TEL 77-2350
尾岱沼診療所 TEL 0153-86-2625

発熱外来について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として「発熱外来」を開設しています。

「発熱外来」は**完全予約制**です。発熱等の右記症状がある方は**お電話**でご相談、ご予約をお願いします。

直接来院せず、まずはお電話ください。

■発熱外来直通専用電話

TEL 75-2727

- 予約受付時間 午前8時30分から午前11時 午後0時30分から午後3時
- 該当する症状
 - ・成人37.5度、小児38.0度以上の発熱症状
 - ・今まで経験したことがない呼吸苦や倦怠感などの症状
 - ・味や臭いを感じないなどの症状

■発熱外来専用駐車場

発熱外来受診の方は、感染拡大防止の観点からできるだけ公共交通機関の利用はお控えいただき、自家用車で来院をお願いします。到着後は原則自家用車でお待ちいただきます。

発熱外来設置に伴い右図のとおり専用駐車場としますので、発熱外来受診以外の方の駐車はご遠慮ください。

※夜間、休日に緊急で受診を希望される方につきましても、受診前に必ず病院 (TEL 75-2311) へご連絡ください。



外構工事について

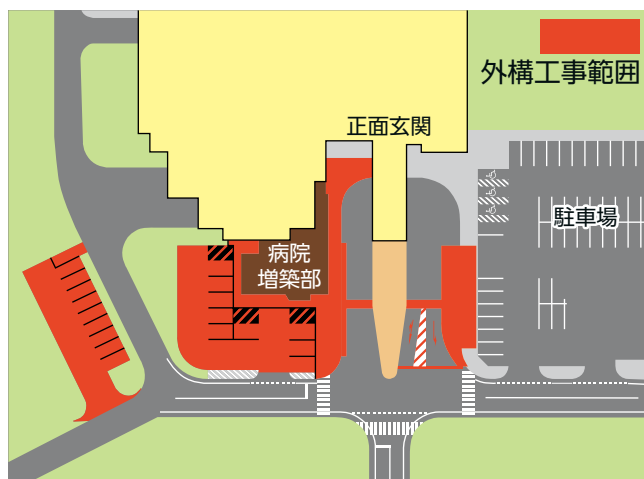
本院では、昨年度に超電導磁気共鳴断層装置 (MRI) を導入しており、本年度は検査棟の増設に伴う外構工事を行っています。

工事に伴い、特別養護老人ホーム清翠園の駐車場もしくは公園側駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。

ご利用されます皆さまには、ご迷惑、ご不便をお掛けしますが、来院の際には注意してお越しく下さい。ご理解とご協力をお願いします。

■工事期間 11月22日まで (予定)

■工事箇所 正面玄関前ロータリーから救急玄関側の駐車場全面



問合せ／町立別海病院 TEL75-2311

8月の診療案内

受付時間
(午前) 8:15～11:00 (午後) 12:30～15:00 (夜間) 17:15～18:30

診療開始
(午前) 8:30～ (午後) 13:30～ (夜間) 17:30～

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表)75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 内科医長 水谷 彰吾 内科医長 越智龍太郎	午 前	西 村 ※2日、23日、30日	水 谷 ※3日、10日、17日、24日	西 村 ※4日、11日、25日	西 村 ※5日、12日、26日	水 谷 ※6日、13日、27日	- 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 - 健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。 - 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午 後	水 谷 ※2日、16日、23日	西 村 ※3日、10日、24日、31日	水 谷	水 谷	西村(予約制) ※6日、13日、27日	
	夜間診療	—	—	西 村 ※4日、11日、25日	—	—	
外 科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午 前	中 島 ※2日 山 田 ※16日、23日、30日	中 島 ※3日 山 田 ※10日、17日、24日、31日	中 島 ※4日、11日、18日 山 田 ※25日	中 島 ※5日、12日、19日	中 島 ※6日、13日、20日 山 田 ※27日	- 緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 - 肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午 後	中 島 ※2日、16日、30日 山 田 ※23日	手術日 休診	中 島 ※4日 山 田 ※11日、18日、25日	手術日 休診	中 島 ※6日 山 田 ※13日、20日、27日	
産 婦 人 科 副 院 長 山内 修	午 前	山 内	山 内 ※10日、17日、24日、31日 石 岡 ※3日	山 内 ※11日、18日、25日 石 岡 ※4日	山 内	山 内	午後の診察は検査が入るとお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
小 児 科 小児科医長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤	横 澤 ※12日、26日 舘 ※5日、19日	横 澤 ※13日、27日 舘 ※6日、20日	火、木曜日の予防接種は曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。 - 乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。 - 心臓、慢性疾患外来(火曜午後)アレルギー外来(木曜午後)は予約制です。
	午 後	横 澤	予防接種	横 澤	予防接種	横 澤 ※13日、27日 舘 ※6日、20日	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	- 原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。 - 電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

表にある※の日にちは診察予定日です。

●出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	5日(木)	午 後	飯田 けんじ 医師 憲治 医師
	6日(金)	午 前	
	12日(木)	午 後	
	13日(金)	午 前	
	26日(木)	午 後	
	27日(金)	午 前	
耳 鼻 いんこう科	10日(火)	午前・午後	山本 圭佑 医師 (札幌医大)
	11日(水)	午 前	
	23日(月)	午前・午後	大國 つか 医師 (札幌医大)
	24日(火)	午 前	
神 経 内 科	19日(木)	午 後	舘 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
循環器内科	20日(金)	午前・午後	小笠原 惇 医師 (釧路孝仁会記念病院)

診 療 科	日付	時間	担当医師
手・整形外科	17日(火)	午 前	川西 洋平 医師
	18日(水)	午 前	
膝・整形外科	19日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩・整形外科	2日(月)	午 前	河合 伸昭 医師
	16日(月)	午 前	
腰・整形外科	12日(木)	午 前	徳永 茂行 医師

※出張医による診療科は、天候、交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

脳神経内科の受診について

脳神経内科の受診をご希望の方は、あらかじめ電話でご相談ください。

＜相談日時＞火曜日、水曜日、木曜日

午後3時30分から午後4時

人の動き

令和3年
6月末現在

()は前月比

人口	14,686	(- 22)
男	7,443	(- 13)
女	7,243	(- 9)
うち外国人	413	(- 1)
世帯数	6,799	(- 3)
出生	8	
死亡	18	
転入	33	
転出	46	

その他 +1
※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和3年
6月末現在

()は令和3年1月からの累計

発生	1件	(2)
死者	0人	(0)
負傷者	1人	(2)

火災と救急

令和3年
6月末現在

()は令和3年1月からの累計

火災	1件	(8)
(死者)	0件	(1)
救急	62件	(287)
救助	0件	(1)
ドクターヘリ搬送	1件	(12)

お誕生・ご結婚

令和3年6月30日届出分まで

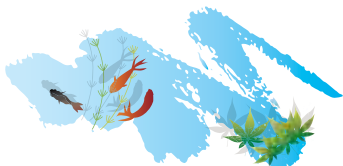
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
長原 叶波 (かのは)ちゃん 女 高 広 (西 春 別)		
岡田 紬嵩 (つかさ)くん 男 拓 也 (上 春 別)		
坂本 瑞季 (みずき)くん 男 隼 人 (別 海)		
赤池 結心 (ゆ い)ちゃん 女 佑 介 (本 別)		
牧野 陽和 (ひより)くん 男 和 彦 (泉 川)		
高橋 阿瑚 (あ こ)ちゃん 女 友 裕 (別 海)		
田村 圭都 (けい と)くん 男 優 介 (別 海)		

ご結婚おめでとう

氏名	住所
中林 優輔・杉野 桂梨 さん (床 丹)	



コラム こんにちは、町長です



皆さんこんにちは。
寿都町や神恵内村における放射性廃棄物処理施設誘致の文献調査に関する報道が連日のようになされています。今回は「核のゴミ問題」を巡る私の考えについてお話しします。

私は、放射性廃棄物処理施設を本町に誘致する考えは、全くありません。本町は、安全・安心できる食糧の生産地であり続けることが大切であり重要だからです。しかし以前、報道機関のアンケートで「将来的に国からの文献調査の申し入れがあった場合」の問いに、私は「検討する」と回答しました。そのことが、町民の皆さんに不安や誤解を与えたと思いますが「検討する」という言葉の私の真意をお伝えします。

核のゴミ問題に限らず「町の将来に関わる重要な課題が出てきた時には、町長が独断で可否決定するのではなく、町民としっかり検討（調査、研究、議論）していくことが大切」であると判断したからです。

1万5千人の町民には、1万5千通りの考え方や意見があります。既存の制度や政策にこだわることなく議論をすることは大切なことであり、特に、少数意見や反対意見を言える機会を作ることは、行政執行者としての重大な責務だと考えています。

これからも皆さんと検討し合い、常に「万機公論に決すべし」の心掛けで町政を担っていきます。皆さんも「別海町自治基本条例」の精神にのっとり、さまざまな検討に参加してください。

目的は1つ！大切な「ふるさと別海」を未来の子どもたちにしっかり残していくことなのです。



今月の
納期

町道民税(2期)、固定資産税(2期)、
国民健康保険税(2期)は8月31日(火)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)



いちごミルク大福

写真提供 J ミルク

材料 (6個分)

- *白玉粉(細かくする).....100g
- *牛乳.....200ml
- *砂糖.....大さじ1
- *片栗粉.....適量
- *いちご.....6個
- *こしあん.....90g

作り方

- ①いちごはへたを取り、あんであんで包んで丸めておく。
- ②耐熱ボールに、白玉粉、牛乳、砂糖をダマがなくなるまで混ぜ合わせ、15分置き、なじませる。
- ③②にラップをかけ、電子レンジ(600w)で3分加熱する。取り出して熱いうちにゴムベラやめん棒でよくこね混ぜる。
- ④再びラップをかけ、電子レンジでさらに1分30秒加熱する。(白玉粉100gの場合)
- ⑤熱いうちにゴムベラやめん棒でつく。もちもちとして滑らかになり、あら熱がとれたら片栗粉を広げたバットに取り出す。片栗粉をまぶして6等分にして、①を芯にして包む。包んだら全体に再度、片栗粉をまぶす。
※いちごの上から生地をかぶせて、その重さでゆっくり包むのがコツ。

※出典：Jミルク乳和食サイト

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

