

行政相談制度をご存じですか？

10月18日(月)から24日(日)は、行政相談週間です。

行政相談とは、総務大臣から委嘱された「行政相談委員」などが、住民の皆さんからの行政に対する苦情や意見、要望等の相談に応じる制度です。

本町の行政相談委員

及川 實 さん TEL 77-3051
小西美紀子 さん TEL 75-3132

釧路行政監視行政相談センター

「行政苦情110番」
全国共通 TEL0570-090-110

「道路がでこぼこになっているので補修してほしい」「通学路脇の沢に柵がなく、子どもが落下する危険がある」「役場に相談したいが、どこの窓口に行けば良いのか分からない」など、さまざまな相談を受け付けています。

教育や子育て、社会福祉に関する困っていること、ご意見ご要望などがありましたら、気軽に行政相談委員や行政相談センターへご連絡ください。

問合せ／町民生活担当（内線1212）

行政相談
委員制度は、
本年度で
60周年を
迎えました

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

11月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹、野付半島です。

くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日**までに、お申し込みください。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）をご用意ください。

くみ取り申込先

渡邊清掃株式会社 TEL75-2861
フリーダイヤル 0120-57-9310

※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。

役場町民課窓口、各支所と各連絡事務所でも受け付けできます。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）



上杉貞賞の推薦について

本町では、次のとおり「上杉貞賞」の被表彰者の推薦を募集しています。

この賞は、知的障がいのある方で、社会貢献などにより、他の模範や励みとなった方を表彰するものです。該当となる方がいる場合は、ぜひ、ご推薦ください。

■募集期間 10月1日(金)から29日(金)

■推薦対象者 町内に居住する知的障がいのある方で、自立更生、善行、社会に貢献するなど、他の模範や励みとなった方

■推薦方法 所定の推薦書に記入し、下記担当へ提出してください。

■被表彰者の決定 11月中に審査会を実施し、町長が決定します。表彰式は障害者週間（12月3日から9日）の間に行う予定です。

※上杉貞賞は、名誉町民である上杉貞氏の遺徳をしのび、ご家族から福祉の向上に寄与することを目的に寄せられた資金「上杉貞賞基金」により実施しています。

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1311）

除雪をしてくれる 団体を募集

本町では、要保護世帯に対し、緊急時の避難経路確保を目的として除雪事業を行っています。近年は除雪作業団体の減少により除雪の実施に支障が生じています。

除雪事業を継続するため、次のとおり除雪作業団体を募りますので協力していただける団体はご連絡ください。

■除雪期間 12月1日から令和4年3月31日

■除雪範囲 町内の市街地

■除雪日時 降雪10センチ以上のときに町からの指示により出動

■内 容 玄関先から公道までの人力除雪

■委託料 町の算出規定に基づく金額

■募集締切 10月29日(金)

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1310）



いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあいセンター
10月	14日(木)	12日(火)	19日(火)
11月	11日(木)	9日(火)	16日(火)

※会場の都合や天候、新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更することがあります。

**参加費
無料**

参加対象者 ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

※検温、マスク、手指消毒など感染症予防についてもご協力をお願いします。

地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活を送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

元気に年を重ねるための

今月のいきいき情報!

やってみよう!
脳のトレーニング③

それぞれの計算式が成り立つように□に＋か－を入れましょう。

例 9 □ 5 □ 4 □ 7 = 25

① 9 □ 5 □ 4 □ 7 = 1

② 9 □ 5 □ 4 □ 7 = 3

③ 9 □ 5 □ 4 □ 7 = 7

+ - - ③ - - + ② - + - ① ㊟



地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です

■申込み・問合せ／TEL 79-5500(直通) 役場1階福祉部内

郷土資料館だより

ふるさと講座歴史系のお知らせ



第3回目 「擦文・アイヌ文化期～オンネニクルの森を歩こう～」

野付1.2遺跡・イドチ岬チャシ跡」

- 日 時 10月31日(日) 午前9時30分から午後0時30分
- 場 所 野付半島(集合 野付半島ネイチャーセンター2階)
- ガイド 野付半島ネイチャーセンター職員、郷土資料館職員
- 定 員 10名

第1回目 「歴史の道を歩く～江戸時代のノツケ!」
野付通行屋・番屋跡遺跡を訪ねる～

道内でも珍しい江戸時代の遺跡を訪ねたいと思います。また、野付半島の春の息吹も感じられることと思います。

- 日 時 11月7日(日) 午前9時30分から午後1時
- 場 所 野付半島(集合 野付半島ネイチャーセンター2階)
- 講 師 郷土資料館 主幹 石渡 一人
- 定 員 10名



■申込期限 10月28日(木)

■申込方法 電話またはFAX、Eメールにて希望の講座、氏名と電話番号をご連絡ください。

■その他 気候が変化しやすい時期なので、防寒着、長靴を着用ください。

10月の休館日 2日、3日、11日、16日、17日、25日、30日

11月の休館日 3日、6日から8日、20日から22日

問合せ／郷土資料館

TEL・FAX 75-0802

Eメール kyoudo@betsukai.jp