

人の動き

令和3年
10月末現在

()は前月比

人口	14,598	(-24)
男	7,411	(-12)
女	7,187	(-12)
うち外国人	386	(-6)
世帯数	6,780	(-8)
出生	9	
死亡	13	
転入	25	
転出	43	

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和3年
10月末現在

()は令和3年1月からの累計

発生	0件	(4)
死者	0人	(1)
負傷者	0人	(4)

火災と救急

令和3年
10月末現在

()は令和3年1月からの累計

火災	1件	(10)
[死者]	0件	(1)
救急	43件	(490)
救助	1件	(5)
ドクターヘリ搬送	3件	(19)

コラム こんにちは、町長です



皆さんこんにちは。
今月は北京オリンピックへ向けた本町選手の活躍についてお話しします。

町民の皆さんもご存じかと思いますが、本町出身のスピードスケート4選手（郷里里砂、新濱立也、森重航、野々村太陽の各位）がオリンピック強化選手に選ばれ、来年2月に開催される予定の北京オリンピックへの出場を目指し、ワールドカップ競技会に出場しています。郷選手は前回の平昌オリンピックでは8位に入賞しています。

新型コロナウイルス感染症で心配が尽きない1年でしたが、来年に向けて夢と希望を抱かせてくれる素晴らしい活躍です。出場決定は年末になるようですが、町民みんなで4人の出場を応援していきましょう！



今月の
納期

国民健康保険税(6期)は
12月27日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

お誕生・ご結婚

令和3年10月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
山田いろは(いろか)ちゃん 女	貴大・康子(別)	海
五ノ井咲蘭(さ)ちゃん 女	渡・麻美(上春別)	
柴田 泰成(たいせい)くん 男	一彦・由希絵(上春別)	
宇居 颯(はやて)くん 男	一海・碧(別)	海
西原 暖空(のあ)くん 男	康陽・菜月(美原)	
今瀧 陽奈(はるな)ちゃん 女	大祐・麻希(西春別)	
武藤 友希(ともき)くん 男	正信・友美(別)	海

乳和食
レシピ

鶏の牛乳レモンつまみれ鍋

写真提供 Jミルク

材料 (2人分)

基本

*牛乳	400ml
*水	100ml
*レモン(輪切り)	1/2コ
*めんつゆ(3倍濃縮)	大さじ1

*鶏ももひき肉	200g
*塩こしょう	少量
*酒	大さじ2
*ショウガ汁	小さじ2
*細ネギ(小口切り)	4本分

具材

*白菜	4枚
*長ネギ	2本
*生シタケ	4個
*焼き豆腐	1/2丁
*ニンジン	小1本
*エノキダケ	1パック
*春菊	3株



作り方

- ①具材は食べやすい大きさに切る。
- ②土鍋に牛乳、分量の水、レモンを合わせて沸かし、牛乳が分離したらレモンをすぐに取り出し、チーズを網ですくいとる。
- ③ボウルにAと、②のチーズを合わせてよく混ぜる。
- ④②の乳清が残った土鍋にめんつゆを加える。火にかけ煮立ったら、③をスプーンですくい入れ、具材も入れて一緒に煮る。

※出典：Jミルク乳和食サイト

レシピ：料理家・管理栄養士 小山 浩子 先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

