

広報

人がつながり 未来につながる
海と大地に夢があふれるまち
べつかい

B E T S U K A I

別海

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-75-2111 FAX 0153-75-0371



町ホームページ
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook
@betsukai.jp



町公式Twitter
@betsukaitown



2021 (令和3年)

12

No.698

子ども体験塾
いも掘り&じゃがバターづくり
令和3年10月23日



令和2年度の決算がまとまり、町議会に設置された予算決算審査特別委員会によって内容が審議されています。

本町では、毎年6月と12月に財政状況を公表しており、6月に町ホームページで令和3年度の予算概要と令和2年度下半期の予算執行状況を公表しました。

今月は令和2年度の決算状況と令和3年度上半期の予算執行状況をお知らせします。これらの内容は町ホームページでもご覧になれます。

私たちの町の 財政状況

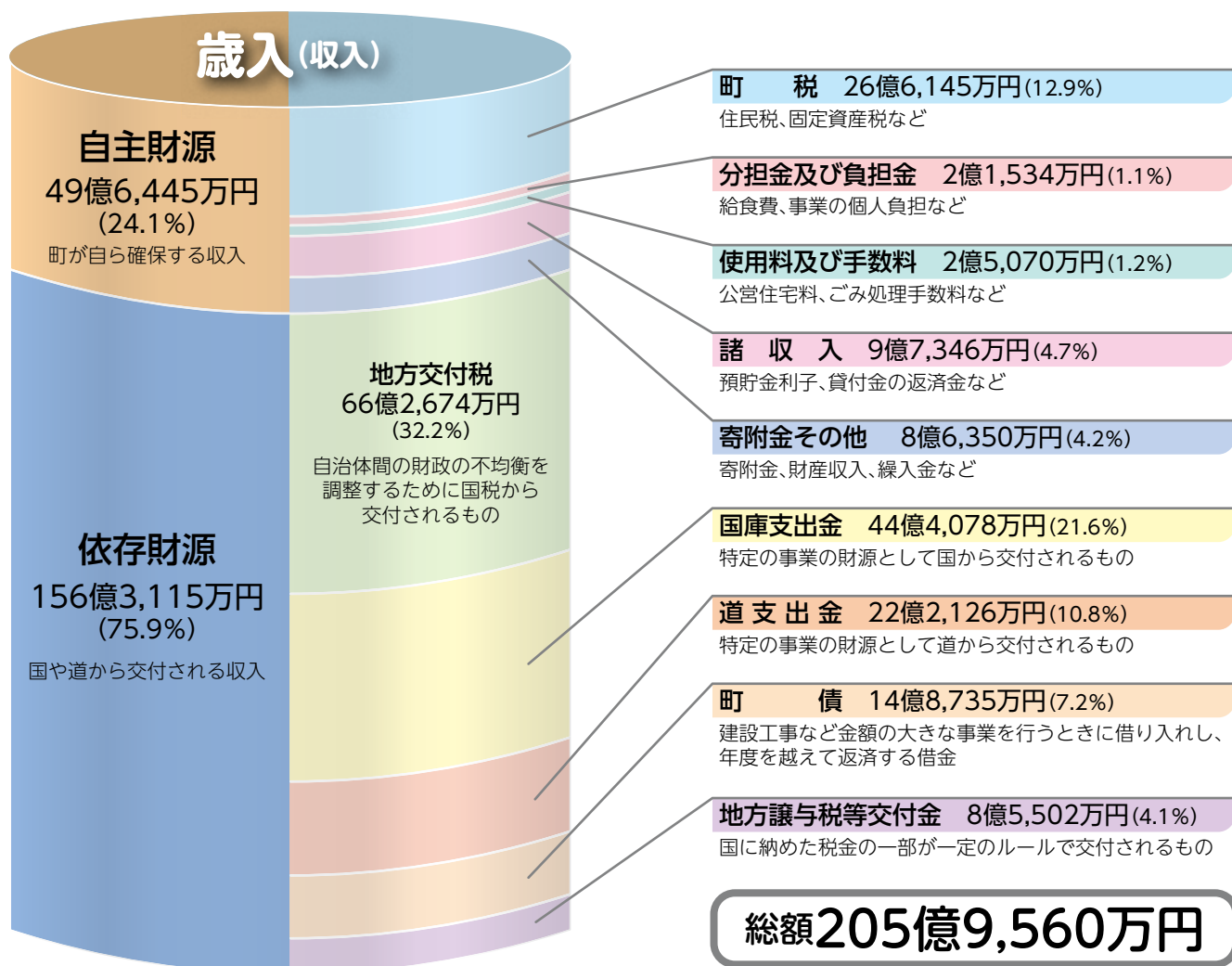
1 令和2年度 一般会計決算状況について

歳入決算状況について

町の財政は、皆さんからの税金や各種手数料などの自主財源と、国から交付される地方交付税などの依存財源で成り立っています。

自主財源の中でも最も基本的な収入である町税の割合は歳入全体の12.9%となっており、その他各種手数料などを合わせても自主財源は24.1%と低く、依存財源が歳入の大きな割合を占めています。

依存財源の中でも最も大きな割合を占める地方交付税は、決算額で66億2,674万円となっており、前年度と比較して8,155万円（1.2%）の増となっています。自由に使えるお金（一般財源）である地方交付税の増減は、町の財政に大きく影響します。



地方公共団体の財政状況を表す指標

健全化判断比率 地方公共団体の総合的な財政状況を示すもので、次の4つがあります。

- **実質赤字比率** －％（黒字0.63％）
標準財政規模に対する一般会計の実質収支赤字の割合を示します。
- **連結実質赤字比率** －％（黒字32.11％）
標準財政規模に対する町の会計全体での実質収支赤字の割合を示します。
- **実質公債費比率** 12.3％
標準財政規模に対する借金の返済費用（公債費）や、公営企業、広域連合、一部事務組合の借金返済のための繰出金等の負担割合を示します。この数値が18％を超えると起債許可団体となり、町債の借り入れに国の許可が必要となります。
- **将来負担比率** 80.0％
標準財政規模に対する将来（来年度以降）負担しなくてはならない債務の割合を示します。
※標準財政規模 95億1,103万円
標準的な行政活動を行うために必要とする経常的な一般財源の規模をいいます。

財政力指数 31.8％

標準的な支出に対する標準的な収入の割合を示す指数で、100％に近いほど財政力が高いとされています。100％を上回ると、地方交付税が交付されない不交付団体となります。

経常収支比率 92.9％

町税や国と道からの交付金などの経常的収入に対する、人件費や施設管理維持経費などの経常的支出の割合で、この数値が低いほど収入に余裕があり財政上の柔軟性があることを示します。

歳出決算状況について……………

令和2年度は主な事業として、町道・農道の整備、光ファイバ整備事業、土砂災害警戒区域対策事業、地域子ども・子育て支援事業、子ども医療費助成事業、各産業分野での担い手対策事業、生涯学習センター整備事業、別海高等学校支援事業等を行いました。また、地方創生臨時交付金を活用した新型コロナウイルス感染症対策事業なども行っています。

前年度と比較すると、新型コロナウイルス感染症対策事業や特別定額給付金の支給により総務費で24億1,880万円（176.5％）増加しましたが、畜産クラスター事業補助金の減少により農林水産業費で37億4,780万円（52.7％）減少し、総額でも12億2,337万円（5.6％）の減少となりました。

衛生費 17億1,980万円(8.4%)

健康づくり、環境対策、病院事業への繰出金などの経費

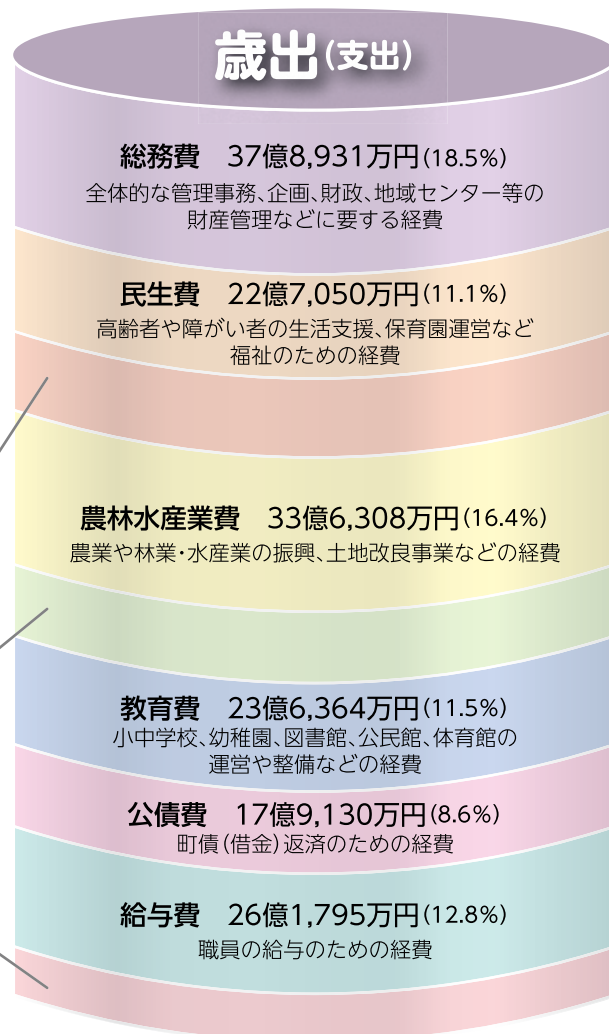
土木費 15億5,454万円(7.6%)

道路の整備や公営住宅の維持管理などの経費

議会費その他 10億5,862万円(5.1%)

議会、商工業・観光の振興、労働、災害復旧、消防・防災関係の経費

総額205億2,874万円



2 令和2年度 特別会計と企業会計の決算状況について

特別会計

特別会計は、特定の事業を行う場合に、そのお金の流れを分かりやすくするため、一般会計と区別して法律や条例に基づいて設置します。

会計名	決算額		事業内容
	歳入	歳出	
国民健康保険	24億4,205万円	24億 110万円	国民健康保険加入者が保険税を負担し合い、医療費を賄う相互扶助の制度です。
下水道事業	6億7,391万円	6億7,378万円	特定環境保全、農業・漁業集落排水の3つの事業により、下水道処理を行っています。
介護サービス事業	4億8,490万円	4億8,478万円	「老人保健施設」「訪問看護ステーション」の2事業所がサービスを提供する事業です。
介護保険	11億1,239万円	11億 773万円	65歳以上の介護が必要な方と40歳から64歳で特定の疾病により介護が必要と認められた方がサービスを受けることができる制度です。
後期高齢者医療	1億8,604万円	1億8,559万円	75歳以上の高齢者等を対象とする、他の健康保険とは独立した医療保険制度です。

企業会計

企業会計は「独立採算制」を原則とする企業の要素が強い事業を行う場合に、法律や条例に基づいて設置します。

会計名	決算額			
病院事業	収益的収入	22億4,338万円	収益的支出	23億1,642万円
	資本的収入	5億3,219万円	資本的支出	6億1,524万円
水道事業	収益的収入	10億6,627万円	収益的支出	8億3,380万円
	資本的収入	1億7,930万円	資本的支出	5億3,826万円



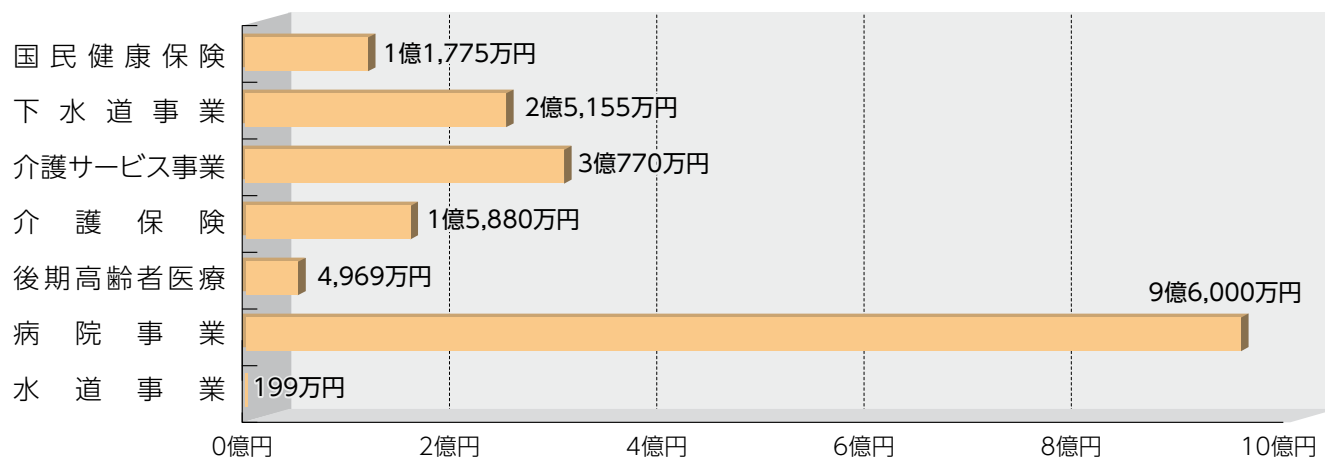
※収益的収入・支出とは、企業の経常的経営活動に伴う収入と支出のことです。

※資本的収入・支出とは、施設等の建設改良に伴う収入と支出のことです。

令和2年度 特別会計と企業会計への繰出金

繰出金は一般会計と各特別会計、企業会計相互間において支出される経費です。例えば、国が定めた基準に基づき一般会計が負担すべき経費を支出する場合や、赤字の補填などがあります。

令和2年度の一般会計からの繰出総額は、18億4,748万円となりました。



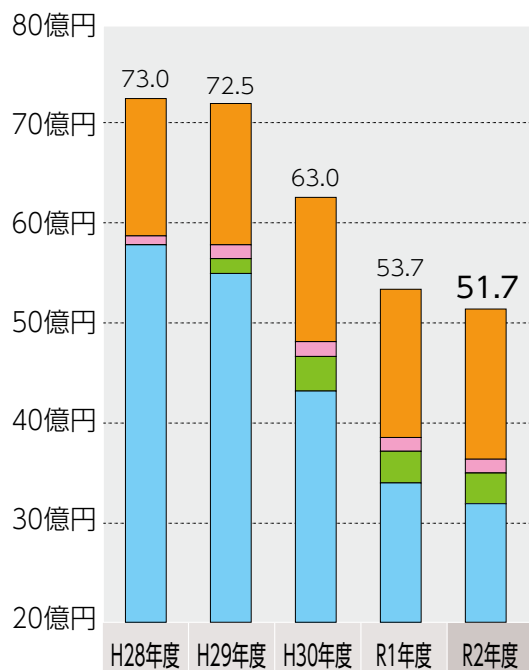
3 基金と町債の状況について

令和2年度末における町の預貯金（基金・積立金）の合計額は51億6,808万円となり、前年度と比較すると2億387万円減少しています。

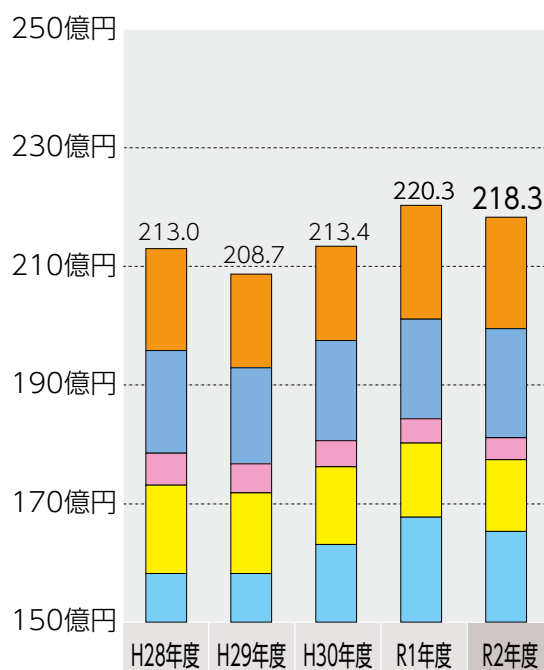
町債（借金）は218億3,137万円となり、前年度と比較すると1億9,577万円減少しています。



基金の推移



町債現在高の推移



4 一時借入金（一般会計）について

一時借入金は、会計年度中に支払うべき現金が不足した場合に、その不足を補うために借りるお金です。一時的な資金不足を補うためのお金なので、その年度の出納閉鎖日（5月31日）までに返済することになっています。

	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
年間借入累計額	32億円	41億円	36億円	48億円	31億円
借入残高最高額	21億円	31億円	29億円	35億円	24億円
借入最高限度額※	40億円	40億円	40億円	40億円	40億円
最高借入時期	3月31日	3月30日	3月29日	3月31日	3月31日
3月31日 残 額	21億円	31億円	29億円	35億円	24億円
5月31日 残 額	0円	0円	0円	0円	0円

※借入最高限度額とは、地方自治法第235条の3第2項により、予算で定められた借入残高の上限額のことです。

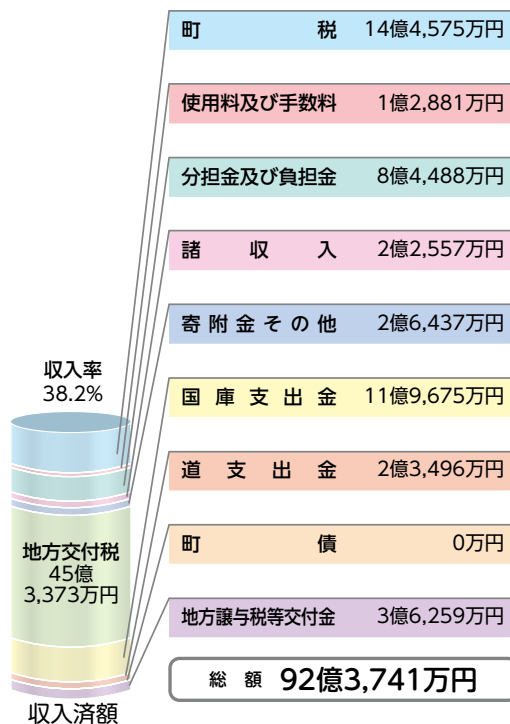
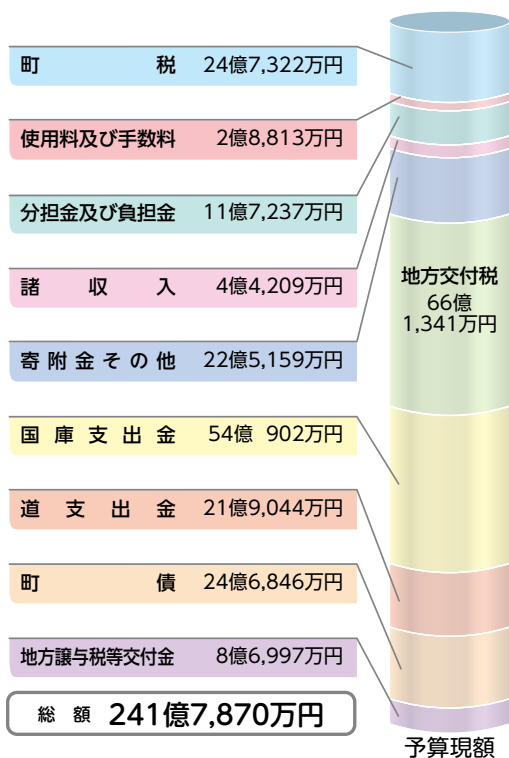
5 令和3年度 上半期の予算執行状況

一般会計の執行状況について

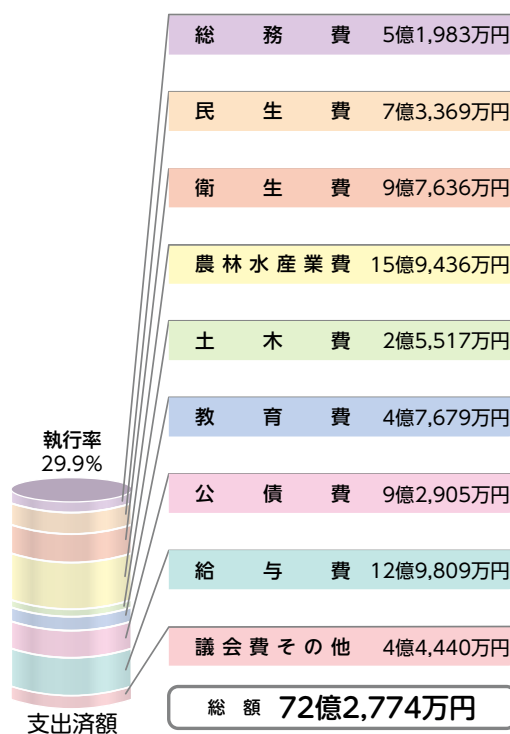
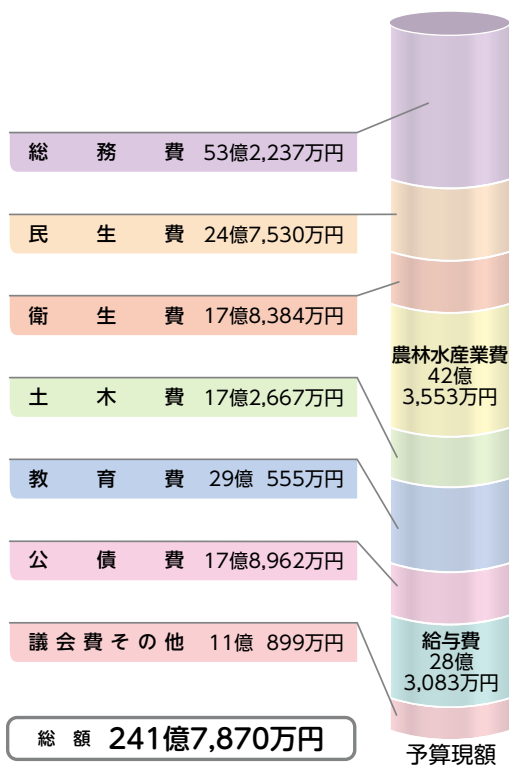
令和3年度9月補正後の予算額は、200億3,110万円となり、令和2年度からの繰越額41億4,760万円を加えると、予算総額で241億7,870万円となっています。

令和3年度の主な事業として、本年度完成予定である生涯学習センター建設事業のほか、光ファイバ整備事業、町道・農道の整備、土砂災害警戒区域対策事業、コミュニティFM放送通信施設整備事業、地域子ども・子育て支援事業、子ども医療費助成事業、各産業分野での担い手対策事業等を実施しています。また、新型コロナウイルス感染症対策事業として、認定こども園等の設備整備やコロナウイルスワクチン接種事業なども行っています。

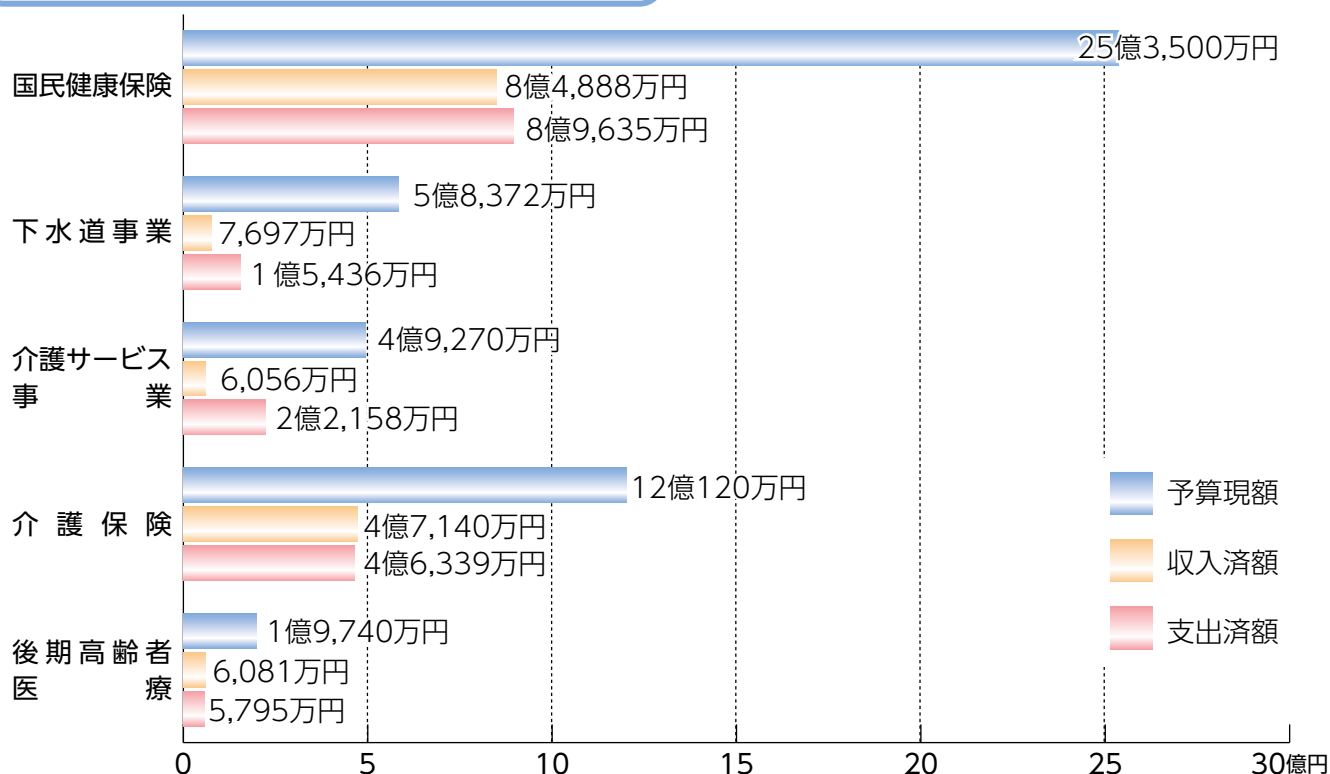
令和3年度
上半期
収入状況
(9月30日現在)



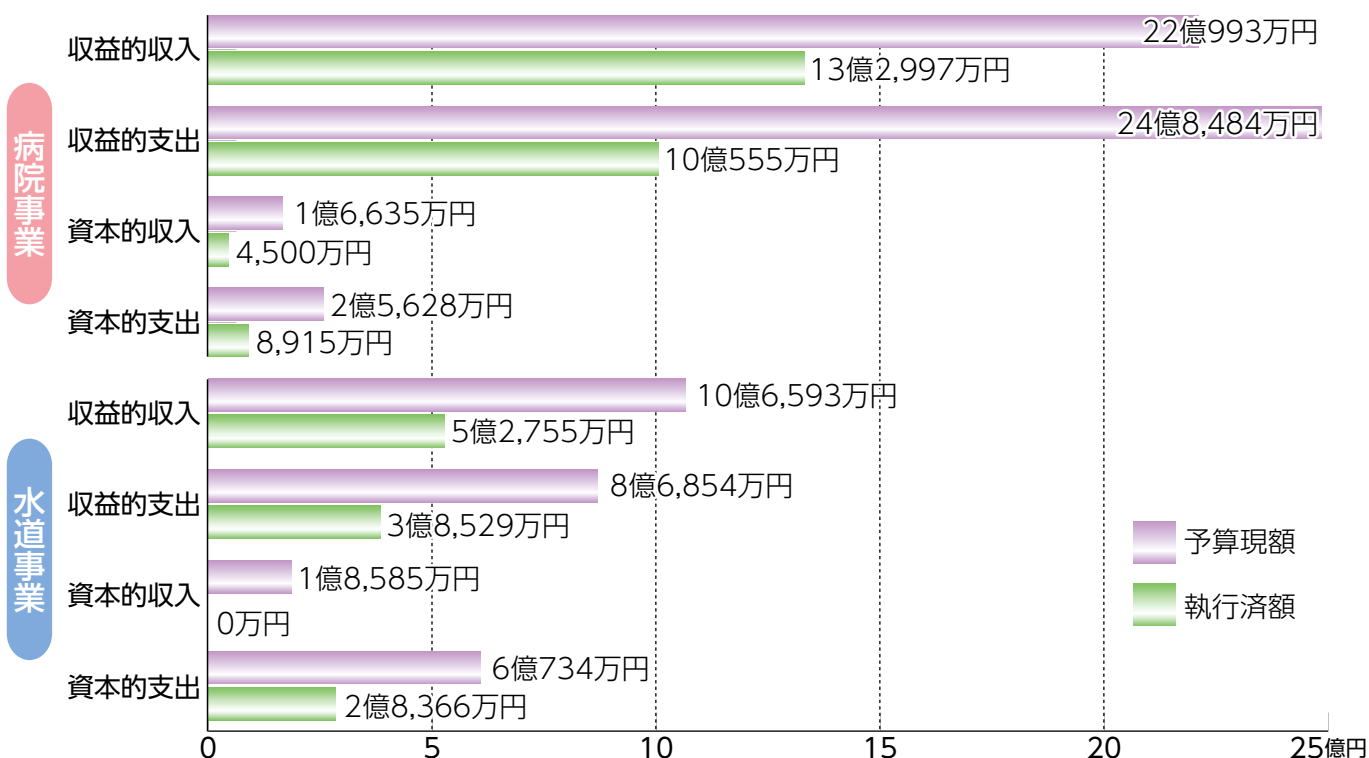
令和3年度
上半期
目的別支出状況
(9月30日現在)



各特別会計上半期予算執行状況



各企業会計上半期予算執行状況



財政状況の詳しい内容は、町ホームページと役場 2 階財政課窓口でご覧になれます。
問合せ／財政課財政経理担当(内線2311)

町ホームページ検索キーワード

財政状況

検索

長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が木下 貞子さん（昭和6年10月8日・上風連）、久司 和夫さん（昭和6年10月10日・別海）、加藤 紀久子さん（昭和6年10月14日・上春別）、村上 満子さん（昭和6年10月19日・別海）、佐藤 慶子さん（昭和6年10月21日・上風連）に贈られました。

※新型コロナウイルス感染予防のため、当分の間、写真撮影は取りやめています。

別海ロータリークラブが 地域貢献者を表彰しました

10/27 交流館ぶらとで別海ロータリークラブ（山口 長伸 会長）による表彰式があり、地域への貢献が顕著であったとして、次のとおり表彰が行われました。

- ・職業奉仕活動功労者 伊藤 新介 さん
- ・社会奉仕活動功労団体 美原子童太鼓保存会（畠山 友子 会長）



北海道「防火・防災」作品 コンクール入賞

11/26 令和3年度北海道「防火・防災」作品コンクールに応募していた、別海中央小学校6年 舟崎 駿太郎くんのポスター作品が「全国消防長会北海道支部長賞」に入賞し、北海道根室振興局地域創生部長より表彰状の贈呈が行われました。

このコンクールは北海道と（公財）北海道消防協会が主催し、防火・防災に関する作文またはポスターを、道内の小学生高学年と中学生を対象に募集しているものです。



子ども体験塾 いも掘り&じゃがバターづくり



10/23

子ども体験塾「いも掘り&じゃがバターづくり」を西公民館で実施しました。

子どもたちはジャガイモを丁寧に掘り起こし、自分が食べたいジャガイモを1つ1つ真剣に選びました。

準備や火起こしもみんなで協力して行い、時間はかかりましたが、おいしいじゃがバターが出来上がり、秋の味覚を堪能しました。

チャレンジスクール学習会



10/28

東公民館の少年事業「チャレンジスクール」の学習会として「ヒンメリづくり体験」を実施しました。

好きな色のストローを組み合わせ作り、カラフルなものや好きな色だけのものなどそれぞれの個性が出ていました。作成中はタコ糸が糸通しに通らなかったり、糸の結び方などで苦戦していましたが、作り方の手順を見てお互いに分からないところを教え合いながら、カラフルなヒンメリを作成することができました。

令和3年度友好都市少年少女 ふれあいの翼(オンライン交流会)

10/31

友好都市である枚方市と本町の学生が、自分たちが住むまちとは異なる文化や産業を学ぶため、オンライン交流会を実施しました。

本町からは中学生6名と高校生5名、枚方市からは中学生8名が参加し、体験プログラムで作成したポストカードやVR映像を使用して本町の良さをPRしました。

双方会えない中でも、思い出に残る交流を行うことができました。



尾岱沼放課後子ども教室 ハロウィンパーティー



10/27

尾岱沼放課後子ども教室ハロウィンパーティーが開催されました。

参加した野付小学校の児童は思い通りの仮装に身を包み、協力して謎解きゲームに挑戦しました。参加した全チームが全てのヒントを集め、見事に最後の謎を解き明かしました。全員がご褒美のおやつをもらい、笑顔の絶えない放課後になりました。

手編みの靴下とポーチを 寄贈していただきました

11/10

町内にお住いの飯島順昭さん、恵美子さんご夫婦から手編みの靴下とポーチが寄贈されました。飯島さんはここ数年、冬の時期に町内の高齢者施設へ手編みの靴下を寄贈されており、本年はケアハウスみどり野と西春別ケアセンター内、高齢者生活ハウスの入居者へお配りしました。

靴下やポーチを受け取った入居者の皆さんは「ありがたいね」と感謝の言葉を述べていました。



第68回弁論大会が開催されました

11/13

「第68回別海町少年弁論大会」がマルチメディア館で開催され、町内中学生16名が意見発表を行いました。

家族のこと、自分の考え、社会に対して思うことなどさまざまなテーマについて、どの発表者も中学生らしい感性を生かし、力強く発表しました。



第68回別海町少年弁論大会

兼 令和4年度少年の主張根室地区大会代表選考会



■大会結果

最優秀賞	野付中学校	2年	櫻田 彩月 さん	『輝く色でいっぱい』
優秀賞	中西別中学校	3年	松原 春来 さん	『祖父からもらった夢』
優秀賞	別海中央中学校	2年	田村 那奈 さん	『家族』
優秀賞	野付中学校	2年	堤 くりあ さん	『あなたもその一人に』
優秀賞	上春別中学校	1年	安永朋の香 さん	『勉強と明るい未来』
優秀賞	西春別中学校	2年	富田 僚介 さん	『差別のない社会へ』

令和4年度少年の主張 根室地区大会別海町代表者

野付中学校 2年
櫻田 彩月 さん
別海中央中学校 2年
田村 那奈 さん

行政相談出前授業

11/2



本町担当の行政相談委員が、上風連小学校、上風連中学校で行政相談出前授業を行い「行政」の役割や「行政相談」について説明しました。

児童からの行政相談で改善された事例紹介などを行い、分かりやすく実りある授業となりました。

別海町女性農業士会出前授業

11/2

別海町女性農業士会が上西春別小学校の3年生15名を対象に出前授業を実施しました。子牛の出産のDVD鑑賞と酪農のことが書かれた「酪農カルタ」を行い、本町の基幹産業である酪農について、楽しみながら学んでもらいました。



尾岱沼・床丹・平成文化祭 総合作品展

11/5~7

「2021尾岱沼・床丹・平成文化祭 総合作品展」を東公民館で実施しました。



本年度も地域の皆さんから多くの作品を出展していただき、来場された方も生け花や手芸、編み物などさまざまな作品に目を輝かせていました。

ロビーにはプラレールやトミカ、シルバニアファミリーが設置され、たくさん子どもたちが夢中になって遊んでいく様子が見られました。

ロビー展示については当面の間継続する予定となっていますので、ぜひ東公民館へお立ち寄りください。

税を考える週間

11/11~11/17

「税を考える週間」における行事として、小中学生を対象として、税に関する書道、絵はがき、作文、標語、ポスターの作品を募集し、町内小中学校から合計149作品の応募がありました。

応募作品の中から、次の作品が入選し、役場ロビーでも展示されました。



【税に関する書道・根室管内納税貯蓄組合連合会会長賞】
原井 瑞穂さん



【税に関する書道・別海町長賞】
渡部 李胡さん

税に関する書道

別海町長賞

別海中央小学校 6年 渡部 李胡さん
根室管内納税貯蓄組合連合会会長賞

上風連小学校 5年 原井 瑞穂さん

税を考える週間推進協議会特別賞

野付小学校 5年 菅原 和さん

上春別小学校 5年 浦山 桜菜さん

根室税務署管内青色申告会連合会会長賞

中春別小学校 3年 高橋 萌々香さん

税の標語

全国間税会連合会会長賞

中春別中学校 1年 高野 櫻弓さん

北海道間税会連合会会長賞

上西春別中学校 1年 長谷川 絢音さん

上西春別中学校 1年 本田 絢音さん

根室間税会会長賞

上西春別中学校 1年 石川 かなでさん

上春別中学校 1年 菅野 優貴さん

別海町 自治推進委員の 募集について

町では、町民の皆さんと共にまちづくりを進めるため「別海町自治基本条例」に基づき「別海町自治推進委員会」を設置し、まちづくりへの町民参加や条例の運用状況に係る検証などを行い、協働のまちづくりを進めるための方策について話し合いをしています。

このたび、委員の改選に伴い、公募委員を募集します。町民の皆さんのご応募をお待ちしています。

- 応募資格 別海在住の令和4年4月1日現在で満20歳以上の方
- 委員の任期 2年間（令和4年4月1日から令和6年3月31日）
- 募集人数 若干名
- 募集期限 令和4年1月31日(月)
- 委員会の開催予定 年4回程度（時間帯は午前10時から午後5時までの間で2時間程度を予定）

入力フォーム

- 応募方法 記入欄に必要事項を記入の上、郵送、FAX、Eメールまたは持参にてお申し込みいただくか、下記の入力フォームからお申し込みください。


<https://logoform.jp/form/2W7T/46>

- 応募・問合せ 〒086-0205
別海町別海常盤町280番地
別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当
TEL 75-2111（内線2211） FAX 75-0371
Eメール sougouseisaku@betsukai.jp

記入欄

(氏名)	(年齢)	(電話番号)
(住所)		
(応募動機)		

償却資産(固定資産税)の申告について

■償却資産とは

固定資産税における償却資産とは、土地や家屋以外の事業用に供することができる資産です。

■申告していただく方

令和4年1月1日現在、町内に償却資産を所有または賃貸している個人または法人です。

■申告期間

令和4年1月6日(休)から31日(月)

■提出書類

12月上旬に申告関係書類を送付します。お手元に届かない場合または初めて申告される方はお問い合わせください。

■提出先

役場税務課窓口または各支所

問合せ／課税担当（内線1114）

町税徴収の強化について

町税の一斉催告があってもなお、滞納町税が完納とならない場合や納税相談のない方に対しては、滞納処分を執行します。

今後も、納税相談がない場合や、誓約が守られていない場合も、税負担の公平性の確保のため、預貯金や給与、自動車保有状況などの調査と差し押さえを行います。

年度末に向け、徴収活動を一層強化していきますので、ご承知ください。

今月の
夜間納税相談
窓口開設日

- 日時 12月27日(月) 午後6時から午後8時
 - 場所 税務課窓口（役場1階）
- ※詳しくは町ホームページをご覧ください。



本年度の
債権調査・差押件数

- 債権の調査 580件
 - 債権の差押 31件
- （令和3年10月末現在）

町ホームページ検索キーワード

夜間納税相談窓口 🔍 検索

問合せ／収納対策担当
（内線1115・1116）

雪による被害防止について

冬本番を迎え、暴風雪対策に取り組む時期となりました。いつ発生するか分からない災害に備え、日頃から準備を進めましょう。暴風雪対策のポイントをまとめましたので、参考にしてください。

家の中で安全に過ごすために

- 気象情報に注意して、暴風雪が予想されるときは、外出を控えましょう。
- 日頃から停電に備え、常備品などを用意しましょう。
- FF式暖房機などを使用している場合は、給排気口付近が雪でふさがると一酸化炭素中毒を起こす恐れがあるため、積雪に注意しましょう。

車で外出するときに気を付けること

- 万一に備えて、携帯電話を忘れずに所持しましょう。
- 車が立ち往生する可能性があるので、燃料の残量を確認し、車載常備品を用意しましょう。
- 運転時に危険を感じたら、無理をせずに道の駅やコンビニエンスストア、ガソリンスタンドなどで天気の回復を待ちましょう。
- 大雪や吹きだまりなどで車が立ち往生したときは、ロードサービス（JAFなど）や近くの人家などに必ず救助を依頼しましょう。また、ハザードランプの点灯や停止表示板を置くなど、車が目立つようにしましょう。
- 避難できる場所や近くに人家がない場合は、消防（119番）や警察（110番）に連絡して、車の中で救助を待ちましょう。
- 車が雪に埋まったときは、マフラーから排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒を起こす恐れがあるため、エンジンを切りましょう。なお、防寒などでやむを得ずエンジンをかけるときは窓を開けて換気し、小まめにマフラー周りを除雪しましょう。



除雪するときに気を付けること

①屋根の雪下ろしをするとき

- 複数で行う はしごを支え合うなど、お互いに助け合い、万一の場合は、救助を求めましょう。
- 滑り止め 靴やはしごに滑り止めを付ける等の工夫をしましょう。
- 命綱を着ける 滑った場合や雪の急落に備え、腰に命綱を着けましょう。
- 周囲を確認 屋根の下を通行する人や子どもに注意しましょう。

②除雪機を使用するときは

- 服装に注意 機械に巻き込まれないような服装で作業をしましょう。
- 雪が詰まった場合 機械トラブルが発生したときは、必ずエンジンを停止しましょう。
- 周囲を確認 通行人や子ども等に注意しましょう。

③その他の注意事項

- 屋根の雪に注意 屋根の下を通るときは「雪」や「つらら」の落下に注意しましょう。
- 除雪時の健康に注意 体調が悪いときは、無理に除雪作業を行わないようにしましょう。また、除雪作業で汗をかいたら着替えましょう。
- 気象情報に注意 暴風雪警報や大雪警報が発表されたら、外出を控えましょう。



北海道のホームページには、被害防止のためのリーフレット等が掲載されていますので、参考にしてください。

■北海道総務部危機対策課ホームページ

暴風雪などによる被害防止について
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/ktk/bsb/boufusetu.htm>



除雪などによる被害防止について
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/ktk/bsb/yukihigai.htm>



問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

飲酒運転を根絶しましょう

車を運転する際は、絶対に飲酒をせず、お酒を勧められても断りましょう。また、飲酒をした翌朝など、飲酒直後ではなくても体内にアルコールが残った状態で車を運転した場合は、飲酒運転となります。

自動車で友人や知人と飲食店などへ行く際は、お酒を飲まない方（ハンドルキーパー）を決め、その方が運転するようにしましょう。

また、飲酒運転は周囲の方にも厳しい罰則が設けられています。

「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に、飲酒運転を根絶しましょう。

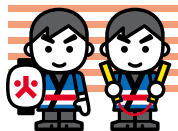
■飲酒運転の罰則例



問合せ／防災・交通担当
(内線2116・2117)

状 態			刑 罰	違反点数
酒酔い運転			5年以下の懲役または100万円以下の罰金	35点
酒気帯び運転	呼気1ℓ中のアルコール濃度	0.25mg以上	3年以下の懲役または50万円以下の罰金	25点
		0.15mg以上		13点
		0.25mg未満		

状 態		刑 罰
車 両 提 供 者	運転者が酒酔い運転	5年以下の懲役または100万円以下の罰金
	運転者が酒気帯び運転	3年以下の懲役または50万円以下の罰金
酒 類 の 提 供 車 両 の 同 乗 者	運転者が酒酔い運転	3年以下の懲役または50万円以下の罰金
	運転者が酒気帯び運転	2年以下の懲役または30万円以下の罰金



歳末特別警戒

別海消防団(署)では、次のとおり歳末特別警戒を実施します。

慌ただしい年の瀬、火気に対する注意がおろそかになりがちです。火の元点検を心掛け、明るい新年を迎えましょう。

- 期間 12月24日(金)から30日(木)までの7日間
- 時間 午後6時から午後9時
- 内容 消防団員(消防車)による防火パトロール
※新型コロナウイルスの発生状況により中止する場合があります。

消防署から

防火のポイント

- ストーブの上に洗濯物を干すのは絶対にやめましょう。
- まきストーブは、燃えかすや灰の処理を確実にしましょう。
- 石油ストーブの燃料補給は消火してから、灯油以外の燃料(ガソリンなど)を間違えて給油しないよう、油種をよく確かめて給油しましょう。
- こたつの中に衣類などの燃えやすい物を放置しないようにしましょう。
- 暖房器具、ガスこんろの消し忘れに注意しましょう。
- 投光器を家畜の暖房に使用することはやめましょう。

問合せ／予防課 TEL75-2200

緊急走行時のご協力について

救急車や消防車などの緊急走行時は、危険が伴いますので進路を譲っていただきますようご協力をお願いします。

(救急係 TEL 75-0366)

福祉課から



児童遊園地内への雪捨てについて

児童遊園地内への雪捨ては、禁止です。

毎年、児童遊園地内への雪捨て等によるフェンスの破

損が見受けられ、修繕を行っています。地域の子どもが安心・安全に使用できるよう、指定された雪捨て場への排雪をお願いします。

問合せ／こども・子育て担当 (内線1314)

令和4年度

「町立認定こども園(保育所型)」と「へき地保育園」の入園児募集

町立「認定こども園(保育所型)」と「へき地保育園」の入園児を募集します。

令和4年4月からの入園を希望する方は期間内に申し込み手続きを行ってください。

各園の運営内容、入園基準等詳しくは町ホームページをご覧ください、下記へお問い合わせください。

■募集園、入園対象児童など

【認定こども園】

園名	定員	入園対象児童	提出書類	連絡先
別海保育園	80	令和4年4月2日現在で生後6カ月から就学前の児童	- 支給認定申請書兼入園申込書 - 保育を必要とする事由を証明する書類(保育認定希望者のみ) - その他、必要に応じ町長が定める証明書(該当者のみ)	75-2726
上西春別保育園	60			77-2040
中春別保育園	60	令和4年4月2日現在で満3歳から就学前の児童 (4月から11月までに3歳になる児童は、誕生月の翌月から入園できます。)		76-2030

※保育認定の申請には「保育を必要とする事由」に該当することが必要です。

※定員を超過した場合は、他の施設へ利用調整することがあります。

【へき地保育園】

園名	定員	入園対象児童	提出書類	連絡先
上春別へき地保育園	30	令和4年4月2日現在で満3歳から就学前の児童 (4月から11月までに3歳になる児童は、誕生月の翌月から入園できます。)	支給認定申請書兼入園申込書	75-6328
西春別へき地保育園	20			77-2344
上風連へき地保育園	25			75-7328
本別海へき地保育園	15			75-8120

■受付期間 12月1日(水)から17日(金) ※受付時間 午前8時45分から午後5時30分(土曜日、日曜日を除く)

■申込書類配布・提出場所 福祉課こども・子育て担当窓口または各保育園

町ホームページ
検索キーワード

園児募集



問合せ／こども・子育て担当(内線1331・1313)、各保育園



灯油等暖房用燃料費の一部を助成します

本年の灯油価格は高値で推移し、暖房にかかる費用の負担が増大しているため、高齢者や障がいのある方、ひとり親等の市町村民税非課税世帯を対象として暖房用燃料費等の一部を助成します。

対象世帯

11月1日現在、別海町に住所を有し居住されている①から⑤に該当する市町村民税非課税世帯

※世帯全員が施設入所や入院、その他自宅以外に生活の本拠を有している場合は助成の対象になりません。

①高齢者世帯

65歳以上(昭和32年4月1日以前に生まれた方)のみで構成する世帯

②障がい者世帯

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方がいる世帯

③ひとり親世帯

18歳未満の児童(平成15年4月2日以降に生まれた方)がいる世帯

④生活保護受給世帯

⑤上記に準ずる世帯で町長が特に必要と認めた世帯

助成内容

申請後、審査結果を決定通知書でお知らせします。

助成が決定した世帯には、1世帯あたり10,000円(生活保護受給世帯は5,000円)を世帯主の口座へ振り込みます。

申請期間

12月1日(水)から令和4年3月18日(金)

提出書類等

申請時に必ずご持参ください。

●別海町福祉灯油・暖房用燃料費助成金申請書(第1号様式)

※次のページの申請書で申し込みができます。

●印鑑

●世帯主の通帳(口座番号等が確認できるもの。)

※令和3年1月1日時点、別海町に住所を有していない方は、前住所地から非課税証明書の発行を受け、添付してください。

申請先

役場福祉課社会・障がい福祉担当窓口、各支所、各連絡事務所

問合せ／社会・障がい福祉担当(内線1310~1312)

別海町福祉灯油・暖房用燃料費助成金申請書

年 月 日

別海町長 様

申請者(必ず世帯主名を書いてください)

住 所	別海町
氏 名	㊞
電話番号	() -

使用している主な暖房用燃料を○で囲んでください。

(灯油・石炭・電気・ガス・まき・ペレット・その他 ())

該当する対象世帯区分を○で囲んでください。

(高齢者・障がい者・ひとり親・生活保護受給・その他 ())

次のとおり福祉灯油・暖房用燃料費等の助成金を申請します。

世帯員氏名	生 年 月 日	申請者との続柄	備 考
	年 月 日		
	年 月 日		
	年 月 日		
	年 月 日		
	年 月 日		
	年 月 日		
同 意 書	私及び私の世帯員は、暖房用燃料費等の支給決定のための審査に必要な、私の世帯の家族構成・課税状況・生活保護適用の有無等の個人情報に係る調査について同意します。 氏名 ㊞		

私に対する助成金については下記の預金口座に振込願います。(口座振込払申出書)

口座 振込 依頼欄	銀行 信用金庫 信用組合 農協・漁協	本店 支店 出張所			種 目	□ 座 番 号						
		店番号			1. 普通預金 2. 当座預金							
フリガナ												
口座名義人		㊞										

太枠の中を必ず記入をしてください。(※世帯主の名義の口座を書いてください。)

※町調査欄

町道民税非課税世帯である。	1. 該 当 ・ 2. 非該当
生活保護の適用	1. 該 当 ・ 2. 非該当
支給の可否	可 ・ 否

別海町ごみの減量化大作戦!

その64



大掃除のごみは、ごみ処理場へ

大掃除等で、一度に大量の家庭ごみを出す場合は、ごみステーションに排出せず、別海町ごみ処理場へ直接持ち込みをお願いします。

■自分で持ち込む場合

- ・搬入量に応じてごみ処分手数料を徴収しますので、**現金をご用意ください。**
- ・ごみをまとめるときは、透明または半透明の袋に入れてください。(指定ごみ袋を使用する必要はありません。肥料袋、フレコンバッグ、ダンボール等、外から中身を確認できないものに入れての持ち込みはできません。)
- ・あらかじめ、ごみ出しルール of 分別区分によって分別した上で持ち込み願います。

■自分で持ち込むことが難しい場合

- ・「一般廃棄物収集運搬許可業者」に依頼することができます。この場合、ごみ処理場で支払うごみ処分手数料のほか、**許可業者に収集運搬料**を支払う必要があります。
- 許可業者以外に収集運搬を依頼することは、**違法行為**となりますのでご注意ください。

■別海町ごみ処理場

- 受付 月曜日から土曜日 午前9時から午後4時 ■住所 別海町別海362番地1
- 連絡先 TEL 75-3812
- ごみ処分手数料 家庭ごみ（もえるごみ、もえないごみ、粗大ごみ） 20kgごとに60円 ※資源ごみは無料

「粗大ごみ」の出し方チェック

粗大ごみに分別するものは、専用ごみ袋に入らない「机、ソファ、ストーブ、いす、たんす、自転車など」です。「粗大ごみ」を排出する場合は、粗大ごみ用証紙（シール）の貼り付けが必要で、指定ごみ袋を取り扱っている商店等で購入できます。

■注意点

- ☑「粗大ごみ」は、ごみの収集作業員が人力で持ち上げトラックに乗せているため、大人1人で持ち上げられないごみは収集できません。その際は「このごみは収集できません!」シールを貼り付けし、お知らせします。
- ☑家庭で使用している「業務用冷凍ストッカー」は、ごみ処理場へ直接持ち込むか、一般廃棄物収集運搬許可業者に収集を個別に依頼するよう、ご協力をお願いします。
- ☑布団、じゅうたん、マットなどの平たい大きなものは「粗大ごみ」ですが、50cm四方以内に裁断した場合は「もえないごみ」として出すことができます。

■ごみ処理場で受け入れができないごみ

ごみ処理場では、解体作業が難しいものや特殊な素材のものなど、受け入れできないごみがあります。これらは、**ごみステーションへの排出も、ごみ処理場への持ち込みもできません。**

ご不便をお掛けしますが、廃棄する場合は、下記担当へご相談ください。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

主な例

- ・スプリングマットレス ・畳
- ・家電リサイクル法対象製品（テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、エアコン）
- ・建築物または建築物以外の工作物（物置など）の解体に伴うごみ

消費者ホットライン188とは?

消費者ホットライン188（局番なし）は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内し、相談の最初の一步をお手伝いするもので、本町の場合は、町の消費生活相談窓口である下記担当につながります。

「悪質商法等による被害にあった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか?

また「新型コロナワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むようにとの不審な電話がかかってきた」などの新型コロナウイルスに関連したトラブルや「豪雨で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなった」などの災害に関するトラブルで困っていませんか?

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや!）」にご相談ください。相談員がトラブル解決を支援します。 問合せ／町民生活担当（内線1213）



消費者庁
消費者ホットライン188
イメージキャラクター
「イヤヤン」

後期高齢者医療制度の お知らせ

医療費通知について



■医療費通知を全受診者へ送付します

北海道後期高齢者医療広域連合では、医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者に送付します。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた 医療機関名称等	診療区分	日数	医療費の 総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担金
令和3年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和3年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和3年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合 計				230,000	23,000		11,490	5,400

※この通知は、皆さんの受診状況についてお知らせするもので、請求書ではありません。

■医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目で分かるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆さんの健康保持・増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

■発送月、対象診療月

医療費通知の発送月、対象となる診療月は、次のとおりです。

発送月(予定)	診療月
令和4年1月(上旬)	令和3年1月～9月
令和4年2月(下旬)	令和3年10月～12月

問合せ

後期高齢者・医療給付担当
(内線1241～1243)

北海道後期高齢者医療広域連合
TEL011-290-5601

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ



1月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹です。

くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日**までに、お申し込みください。

し尿のくみ取りはあらかじめ計画を立てて実施しているため、災害時等を除き、急な申し込みはすぐに対応できない場合があります。し尿処理の業務に影響が生じますので、必ず期限までの申し込みをお願いします。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙(し尿処理専用)をご用意ください。

なお、12月から3月までの冬期間は凍結のため家庭廃水のくみ取りは行いません。

積雪や屋根からの落雪でくみ取り口がふさがっていると、くみ取りできない場合があります。くみ取り口周辺の除雪をお願いします。

■くみ取り申込先

渡邊清掃株式会社 TEL75-2861

フリーダイヤル 0120-57-9310

※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。

役場町民課窓口、各支所と各連絡事務所でも受け付けできます。

問合せ／町民生活担当(内線1212・1213)



いきいき元気あつぷ 健康体操教室日程

午前9:45～受付 午前10:00～午前11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあいセンター
12月	9日(木)	14日(火)	21日(火)
1月	13日(木)	11日(火)	18日(火)

※会場の都合や天候、新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更することがあります。

**参加費
無料**

**参加
対象者**

- ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

※検温、マスク、手指消毒など感染症予防についてもご協力をお願いします。

地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

元気に年を重ねるための

今月のいきいき情報!

**冬にお勧め
「室内ウォーク」**

「家の中は狭くてウォーキングなんて…」と思うかもしれませんが「椅子に座りながら」や「立ったままその場で」でもウォーキングの効果はあるんです!「おなかをへこませる意識」がカギです。テレビコマーシャルの間にでもやってみませんか?

レベル1

しっかりした椅子を用意して、少し浅く腰掛けます。椅子の両端を手で軽くつかんで「おなかをへこませる意識」で左右交互に膝を胸につけるようにしてみましょう。

レベル2

立ったままその場で背筋を伸ばし「おなかをへこませる意識」で左右交互に膝を腰の高さまで上げます。

1秒に1歩のペースで60秒やってみましょう。



地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です

■申込み・問合せ／TEL 79-5500(直通) 役場1階福祉部内

商工観光課から

別海町ふるさと交流館の 年末年始の営業について

・休館期間 令和4年1月1日(土)から3日(月)

ふるさと交流館の年末年始の営業は次のとおりです。お間違えの無いようにご利用をお願いします。

なお、入浴券の購入にはプレミアム商品券や、べつかい割クーポンは利用できません。

・年末営業 12月31日 午後3時まで
(受付は午後2時30分まで)

・営業開始日 令和4年1月4日(火)午前11時

ポイントサービスデーを実施しています

- 12月の毎週水曜日と金曜日はポイント2倍デー、火曜日は浴育デーでポイント2倍です。
※浴育デーは小学生以下のお子さんと一緒に来館された方がポイント付与の対象となります。
- 誕生日に入浴するとポイント10倍です。誕生日と本人確認ができる証明書等を受付で提示してください。
※誕生日が休館日の場合は翌営業日を対象とします。
- 毎月26日は風呂の日です。12月26日は大ビールを300円、ソフトクリームを250円、ジョッキ牛乳を200円で提供します。

12月のポイントサービスデーを次のとおりお知らせします。たくさんのご利用をお待ちしています。

						12月
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ポイント 2倍デー		ポイント 2倍デー	
5	6	7	8	9	10	18
	休館日	浴育デー	ポイント 2倍デー		ポイント 2倍デー	
12	13	14	15	16	17	18
	休館日	浴育デー	ポイント 2倍デー		ポイント 2倍デー	
19	20	21	22	23	24	25
	休館日	浴育デー	ポイント 2倍デー		ポイント 2倍デー	
26	27	28	29	30	31	
風呂の日 イベント	休館日	浴育デー	ポイント 2倍デー		ポイント 2倍デー	

問合せ／観光・交流担当(内線1622)

排水設備工事 責任技術者資格 登録更新のお知らせ

排水設備工事責任技術者資格の有効期限は5年間であり、資格登録者は5年ごとに資格登録更新の手続きをする必要があります。

更新対象者には、資格登録更新実施案内と申込書等を後日郵送しますので、受付期間内に手続きを行ってください。

また、住所等が変更になっている対象者の方は、更新案内が届かない場合がありますので、速やかに変更手続きを行ってください。

■更新対象者

平成28年度に北海道排水設備工事責任技術者試験に合格した方で、資格登録期間が令和4年3月31日で満了する資格登録者

■受付期間

令和4年1月11日(火)から17日(月) ※土曜日、日曜日を除く
午前9時から正午、午後1時から午後5時30分

■更新方法

手続き終了後、更新用テキストを配布します。

■手数料 7,000円

※更新手数料(テキスト代)と資格認定証交付等手数料として

■申込場所 役場上下水道課管理担当窓口

問合せ/管理担当(内線4513)



水道の凍結等は、指定店へ相談を

水道の凍結や漏水等でお困りの際は、下記の別海町指定給水装置工事事業者に相談してください。

指定店名	連絡先	指定店名	連絡先
協和建設工業(株)(別海旭町)	75-2240	高和設備工業(株)(中標津)	73-2711
(有)星山設備工業(別海常盤町)	75-3968	(株)三和設備工業(中標津)	72-1548
畠沢ほっけん(株)(別海緑町)	75-2423	(株)ナカセツ(中標津)	77-9442
(同)KZM・セキュレント(別海)	75-3242	渡辺配管(株)(中標津)	72-8577
(株)ほくえい(別海)	75-3498	奥村工業(株)(中標津)	72-3814
(有)住友設備工業(西春別駅前)	77-2463	園部設備(中標津)	090-2694-4816
(株)竹崎工業(西春別駅前)	77-2144	(有)細谷設備(計根別)	78-2626
(株)高橋工業(中春別)	76-2046	(株)ホクショウ設備(標津)	85-2552
阪口水道(中春別)	76-2977	(株)渡部設備(標津)	82-2722

問合せ/管理担当(内線4513)

政治家の寄付は禁止 有権者が政治家に寄付を求めることも禁止

そこで、この機会に皆さんに改めてご理解いただきたいのが、きれいな政治、お金のかからない政治の実現、選挙の公正の確保を目指す「三ない運動」(贈らない、求めない、受け取らない)です。

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。皆さん一人一人が寄付禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

問合せ/選挙管理委員会(内線2111・2112)

選挙管理委員会から

年末年始はお歳暮やお年賀など、何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンです。

地域情報カレンダー

(令和3年11月24日現在)

日	曜日	イベント内容
12/8	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぷらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
26	日	令和3年(第73回)別海町成人式 中央公民館 13:30~
1/5	水	令和4年別海町新年交礼会 中央公民館 受付 10:30~ 開会 11:30~
7	金	令和4年(第74回)別海町成人式 中央公民館 13:30~
12	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぷらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

社会保険事務相談所開設

12月7日(火) 12月8日(水)
13:00~17:00 9:00~14:00

1月11日(火) 13:00~17:00

1月12日(水) 9:00~14:00

中標津町役場 会議室

※事前の予約が必要です。

予約先/釧路年金事務所 TEL0154-61-6000

令和3年度 道民芸術祭 「文芸根室」 作品募集について

根室文化団体連絡協議会では、本年度も根室管内の文芸愛好者の皆さんの作品を広く募り、寄せられた作品を文芸誌「文芸根室No.44」に掲載する予定です。

詳しい募集内容は次のとおりです。たくさんの応募をお待ちしてます。不明な点は、別海町文化連盟事務局（中央公民館）へお問い合わせください。

■募集作品は次の6部門とし、作品はいずれも未発表のものに限ります。

- (1)俳句 当季雑詠 一人 2句
 - (2)川柳 雑詠 一人 3句
 - (3)詩 自由題 一人 1編
 - (4)短歌 雑詠 一人 2首
 - (5)創作 原稿用紙（400字） 20枚以内
 - (6)随筆 原稿用紙（400字） 10枚以内
- ※(1)から(3)は、選考において入賞者を決定し、根室文化団体連絡協議会から賞状が授与されます。

■応募票

各公民館と教育委員会生涯学習課窓口で配布している他、町ホームページからもダウンロードできます。

- ・出品者は、応募票に必要事項を記入し、作品と一緒に提出してください。
- ・応募作品は個々に中央公民館に提出してください。
- ・応募後の作品修正は認められません。

■応募用紙

- (1)400字詰原稿用紙を使用し、部門ごとに別葉とします。
- (2)作品は、縦書きで、右端から左へと記載してください。
- (3)原稿は原文どおり掲載しますので、必ず楷書でお書きください。
- (4)原稿用紙は、切らずに必ず1枚のままご使用願います。
- (5)応募票を表にして、原稿用紙とともに必ず左上の隅をとじてください。

■応募期限

俳句、短歌、川柳、詩、創作、随筆の6部門とも12月17日(金)までに中央公民館必着としてください。

■その他

全ての応募作品は「文芸根室（No.44）」（定価300円）に収録し発刊します。

■応募・問合せ

〒086-0203 別海町別海西本町52番地
中央公民館内 別海町文化連盟事務局 TEL75-2146

令和4年度 「町立認定こども園(幼稚園型)」の入園児募集

「町立認定こども園（幼稚園型）」の入園児を、次のとおり募集します。

令和4年4月からの入園を希望する方は期間内に申込み手続きを行ってください。

各園の運営内容や入園基準等について、詳しくは町ホームページをご覧ください。下記問合せ先にご確認ください。



■募集幼稚園・入園対象年齢など

園 名	対 象 年 齢	提 出 書 類	連絡先
中西別幼稚園	① 3歳児（平成30年4月2日から平成31年4月1日までに生まれたお子さん）	・支給認定申請書兼入園申込書 ・保育を必要とする事由を証明する書類（保育認定希望者のみ） ・その他、必要に応じ町長が定める証明書（該当者のみ）	75-6604
上西春別幼稚園	② 4歳児（平成29年4月2日から平成30年4月1日までに生まれたお子さん）		77-2653
野付幼稚園	③ 5歳児（平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれたお子さん）		0153-86-2836

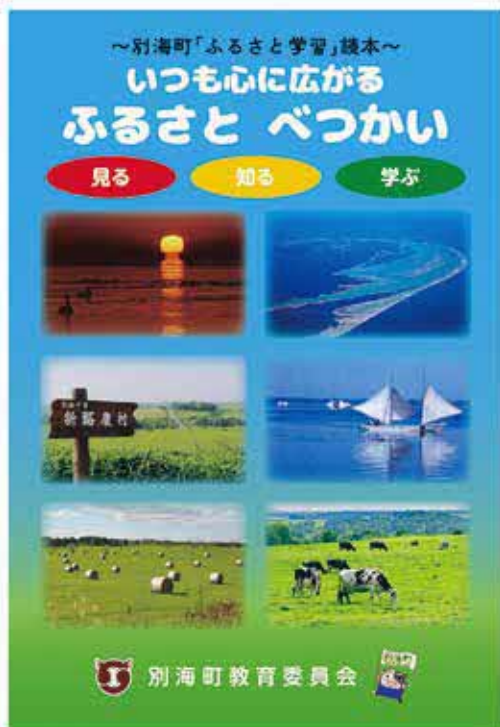
■募集期間 12月8日(水)から23日(休)

■受付時間 午前9時から午後4時（土曜日、日曜日を除く）

■申 込 み 入園申込書等を入園希望の幼稚園に提出してください。
提出書類の用紙は各幼稚園にあります。

問合せ／学校教育・適正化等担当（内線3511）、各幼稚園

新しい別海町社会科副読本を発行しました



海の青と大地の緑をモチーフとした表紙



別海町を6つのジャンルから学べます

町ホームページ検索キーワード

「ふるさと学習」読本



子どもたちの未来を見据えた「ふるさと学習」読本

教育委員会では、新学習指導要領の全面実施に伴い、社会科副読本を10年ぶりに改訂しました。GIGAスクール構想の下、小中学生一人一人にタブレット型パソコンを貸与して授業を行うようになり、各校では、日常的に活用が進んでいます。また、インターネットにアクセスして、WEB上のコンテンツで学びを深めることが日常化しつつあります。

新しい社会科副読本は、子どもたちの学びが本の中だけで閉じるのではなく、本での学びをきっかけとして二次元コードから社会とつながり、アナログとデジタルの融合で学びが広がる作りとなっています。



少年少女の質問に、別海りょうしくんがやさしく解説！

「ふるさとを知り、好きになる「ふるさと学習」読本

社会科副読本は、これまで、小学校3・4年生のみに配布していましたが、今回の改訂では、町内全児童生徒に配布しました。教育委員会では、将来の別海町を担う全ての子どもたちに、この社会科副読本での学びを通じて、ふるさとをもっと知り、好きになってほしい、そして、より幅広く全ての町民の皆さんに「ふるさと読本」として親しんでいただきたいと考えています。小学校3・4年生向けでありながらも大人でも読み親しむことができる文体、さらに小学校1年生でも読めるよう、本文には振り仮名を付けるなど、全ての世代の皆さんに楽しんでいただけるように仕上げました。

この二次元コードからもダウンロードできます



別海町教育委員会 TEL75-2111 (内線3503)

別海町スポーツ選手 後援会入会募集のお知らせ

スピードスケート競技においては、来年2月開催予定の北京冬季オリンピック出場に向け、11月12日から開催されているスピードスケートワールドカップへ、郷里里砂選手、新濱立也選手、森重航選手、野々村太陽選手の4名が出席しており、その成績によっては複数の本町出身のオリンピック選手が誕生することになります。

現在、多くの方が会の趣旨に賛同し、入会いただいておりますが、オリンピックに向けてさらに手厚いサポートができるよう、新たに入会いただける方や寄付を募集しています。ご支援をよろしくお願いします。

■ワールドカップスピードスケート競技会（前半戦）

第1戦	ポーランド	トマショフマゾウィエツキ	11月12日 から14日
第2戦	ノルウェー	スタヴァンゲル	11月19日 から21日
第3戦	アメリカ	ソルトレークシティ	12月3日 から5日
第4戦	カナダ	カルガリー	12月10日 から12日

■年会費 1,000円（年会費を納入することにより、会員資格を更新します。）

※寄付についても随時受け付けています。

■納入場所 役場3階教育委員会生涯学習課窓口、西春別支所、尾岱沼支所、町民体育館

■問合せ 「別海町スポーツ選手後援会」事務局
教育委員会生涯学習課社会体育担当
TEL75-2111（内線3711）

スポーツセンターだより

2021
2022

チャレンジザスケート教室

スポーツセンターから

幼児からご高齢の方まで老若男女問わず、寒さに負けずに外遊びを楽しめる、強い体と気持ちを育てます。

- 内 容 歩行と滑走から技術練習まで全5回コース ※レベルごとに段階に応じた指導をします。
- 対 象 町内在住の幼児から一般
- 開講日 令和4年1月6日(木)、10日(月)、22日(土)、29日(土)、2月5日(土) ※全日程参加できなくても大丈夫です。
- コース

- ・幼児コース 午後1時30分から午後2時（平成30年4月1日までに生まれた3才児から小学校入学前まで）
- ・小学校1・3・5年生 午後2時15分から午後2時45分
- ・小学校2・4・6年生・一般コース 午後3時から午後3時30分

※本年度は新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、時間を短縮して開催します。

- 会 場 別海町営スケートリンク
- 参加料 無料
- 締切り 12月27日(月)
- 申込み EメールまたはFAXでのお申し込みの場合は、氏名（ふりがな）、学校名、学年、住所、電話番号、保護者氏名を記入してください。
- 講 師 スケート協会員、スポーツセンター職員、スケート少年団指導者、OB、団員など
- 持ち物 スケート靴、手袋、帽子、防寒着など
※悪天候の場合は正午ごろにスポーツセンターへ直接電話確認するか、財団のホームページ（<http://betsukai-pf.or.jp/>）にて中止のお知らせをしますのご確認ください。

町内大会に出場して
力試しをしてみましょう

希望者のみ出場

■大会予定

1月23日(日) 別海町民スケート大会
2月11日(金・祝) 別海町ロータリー杯

エンジョイ軽運動

運動不足になりがちなこの時期、みんなで楽しみながら体力づくりをしませんか。ウォーキングやストレッチなどの軽い運動をして、寒さで縮こまった身体をほぐしましょう。

- 日 時 12月13日から令和4年3月14日の毎週月曜日を予定（全11回） 午後1時30分から午後2時30分
- 対 象 軽運動に興味のある方
- 定 員 20名（町内在住の方優先）
- 会 場 町民体育館
- 参加料 無料 ※施設使用料のみ受講者負担
- 初回持ち物 上靴、汗拭きタオル、飲み物
- 申込み 定員になり次第終了

申込み・問合せ

別海町総合スポーツセンター

TEL75-2882 FAX75-0418 Eメールsports@betsukai-pf.or.jp

お申し込みの際は、氏名、年齢、住所、電話番号をお伝えください。

12月の本の展示 クリスマスの本展

絵本や物語のほか、手作りプレゼントやパーティの本など、クリスマスを楽しむための本を展示します。クリスマスツリーも飾っています。ぜひご覧ください。

■期間 12月1日(水)から25日(土)

■場所 図書館カウンター前



この本 読んで

『ごいっしょさん』

松本 聡美:作
佐藤真紀子:絵 国土社

ちょっと勇気を出したいとき「ごいっしょさん、ごいっしょさん、ごいっしょに」と、となえろとあなたのそばにいてくれる。ごいっしょさんから広がる友情の物語です。

ぜひご覧ください。



福袋探しin図書館

館内に隠された福袋を見つけてください。司書が選んだオススメの本が2冊入っています。探し当てた福袋はカウンターで貸し出します。

■期 間 12月21日(火) 午前10時から
(福袋がなくなりしだい終了)

■場 所 図書館児童コーナー
(大人向けはカウンター前)

■貸出数 子ども向け15セット
大人向け5セット



上西春別中学校 地域開放型図書室のお知らせ

冬季(12月から3月)の期間、開館時間は次のとおりです。

■冬季開館時間 午後2時から午後4時30分

※4月からは通常の開館時間に戻ります。

小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします。

■日時 12月3日(金)、10日(金)、17日(金)
午前11時から午前11時15分

■場所 図書館「お話しコーナー」

■対象 0歳から3歳程度

※密集を避けるため、参加は先着3組までとなります。



12月の夜間開館日

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)
午前10時から午後7時

※月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。

※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種予定が変更となる場合があります。

12月の休館日 6日、13日、20日、27日、29日から31日

1月の休館日 1日から6日、10日、11日、17日、24日、27日(月末休館日)、31日

問合せ／図書館

TEL 75-2266 FAX 75-0506

Eメール tosyobetsu@betsukai.jp

郷土資料館だより

ウィンタースクール

昔の遊び「たこ作り」に挑戦しよう

たこを作り、昔の遊びを体験します。

■日 時 令和4年1月14日(金) 午前10時から正午

■場 所 郷土資料館 ■内 容 昔の遊び「たこ作り」

■対象者 小学生 ■定 員 先着6名

■申込み 電話かFAX、Eメールにて氏名と電話番号を12月24日(金)までにご連絡ください。



12月の休館日 4日、5日、13日、18日、19日、27日、29日から31日

1月の休館日 1日から6日、10日、15日、16日、24日、29日、30日

申込み・問合せ／郷土資料館

TEL・FAX 75-0802

Eメール kyoudo@betsukai.jp

建設オペレーター人材育成 研修事業のお知らせ

根室管内4町通年雇用促進協議会では、季節労働者の方を対象として「建設オペレーター人材育成研修事業」を実施しています。

実施日程など、詳しくは根室管内4町通年雇用促進協議会へお問い合わせください。

■受講対象者

根室管内4町在住で、季節雇用で就労されている方または現在離職中で直前まで季節労働者で就労されていた方

■実施科目

小型移動式クレーン、玉掛け、フォークリフト ほか

■受講料 無料

■申込み・問合せ

根室管内4町通年雇用促進協議会
TEL・FAX 0153-72-6789

(受付時間 平日 午前8時30分から午後5時15分)



みどりの食料システム 戦略について

我が国の食料・農林水産業は、大規模災害・地球温暖化、生産者の減少等の生産基盤の脆弱化・地域コミュニティの衰退、新型コロナを契機とした生産・消費の変化等の課題に直面しており、地域の将来を見据えた持続可能な食料システムの構築が急務となっております。

このため、農林水産省では本年5月に、食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現する「みどりの食料システム戦略」を策定しました。

詳しくは農林水産省のホームページをご覧ください。

<https://www.maff.go.jp/j/kanbo/>

kankyo/seisaku/midori/index.html



■問合せ

農林水産省北海道農政事務所企画調整室
TEL 011-330-8801
農林水産省大臣官房環境パ
イオマス政策課
TEL 03-3502-8056

消費税のインボイス制度 登録申請受付中

令和5年10月1日からインボイス制度が始まります。インボイスを交付する事業者となるには事前に登録申請が必要です。

■登録申請手続きについて

登録申請手続きは、e-tax をご利用ください。

・「e-taxソフト（WEB版）」「e-taxソフト（SP版）」をご利用いただく

と質問に回答していただくことで申請ができます。

・e-taxで申請した場合、電子データで登録通知の受領ができます。

※個人事業者の方はスマートフォンからでもe-taxで申請できます。

・e-taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。

■全国どこからでも誰でも参加可能なオンライン説明会を開催

インボイス制度の基本的な事項や留意すべき点などを解説します。また、チャット機能を利用した質疑応答も行って



矢臼別演習場での 訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／

別海駐屯地業務隊総務科
TEL 0153-77-2231

(内線311)

別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当

TEL 0153-75-2111
(内線2211・2212・2216)

町ホームページ検索キーワード

令和3年度演習



人権週間特設なんでも 相談所

根室人権擁護委員協議会が、人権週間特設なんでも相談所を開設します。

いじめ、いやがらせ、暴力、虐待などの人権問題から、ご家庭、ご近所の困り事など、あなたの悩みの解決のため、良い方法を一緒に考えます。相談内容の秘密は固く守られます。無料で予約も必要ありません。

どの町の方でも相談できますので、一人で悩まず、まずは相談してみませんか。

■日時

12月6日(月)

午後1時から午後4時
■場所

町道中西別上風連線に係る 道路工事のお知らせ

工事期間中は片側交互通行（夜間開放）の交通規制を行いますので、自衛隊部隊が別経路で移動する場合があります。

工事期間に付近を通行の際はご注意ください。

■工事期間 4月から12月
（令和6年全線完了予定）

■問合せ

別海町役場 TEL75-2111
事業課 建設担当（内線3215・3218）
総合政策課 まちづくり推進担当
（内線2211）



千島齒舞諸島居住者連盟別海町支部では「北方領土の日・クイズ大会」を実施します。

「返還の声を広げよう」 「北方領土の日・クイズ大会」

■問合せ
根室人権擁護委員協議会
属の人権擁護委員
問合せ
根室人権擁護委員協議会
（釧路地方法務局根室支局内）
TEL 0153-23-4874



の中から、抽選で30名の方に別海町特産魚介セットを贈呈します。

詳しくは、12月中旬の新聞折り込みチラシでご案内します。ふるってご応募ください。チラシは役場総合案内、各支所と各連絡事務所にも設置します。

■応募締切り
令和4年1月18日（必着）

■主催・問合せ
千島齒舞諸島居住者連盟別海町支部（略称千島連盟）
TEL 0153-75-2148

令和4年 別海町 新年交礼会

■日時 令和4年1月5日(水) 午前11時30分から
(午前10時30分から受付開始)

■場所 中央公民館 大集会室

■会費 500円(当日の参加も受け付けています。)

■主催 別海町

問合せ／総務課総務行政担当(内線2112・2113・2118)

元気 未来っ子

1歳6カ月児

()内は保護者名
※希望された方を
掲載しています。



勝木 杏ちゃん
(翔也)



森重 和泉くん
(信洋)



上田 和奏ちゃん
(志樹)



内澤 彬くん
(謙)



西村 果純ちゃん
(征真)



梅澤 至誠くん
(俊二)



田口 瑞桜ちゃん
(皓基)



齋藤 直仁くん
(千寛)



磯田 侑くん
(佑平)

免疫力アップの腸活レシピ^③

食物繊維不足のお助け食材として、海藻の活用はいかがでしょう。「今日は野菜が少なめだな…」という時に、

わかめやひじきなどの乾物や、日持ちはあまりしませんが、もずくやめかぶなども用意しておく、すぐに使え、手軽に食物繊維がプラスできます。もずくやめかぶは、納豆や豆腐と合わせたり、野菜と和えてドレッシング代わりにしたり、あると重宝するのでおすすめです。

今回は味付きめかぶを使って、かんたんな副菜をご紹介します。

切干大根のめかぶ和え (材料4人分)

- 切干大根……………30g
 - キュウリ……………1本
 - めかぶ(味付き)……………2パック
(1パック40g、塩分0.7gのものを使用)
 - ねりわさび……………4cmから5cm
 - めんつゆ(三倍濃縮)……………小さじ1
- ※めんつゆは、めかぶの塩分によって調整してください。



(つくり方)

- ①切干大根は何度か水を換えながらよくもみ洗いして、10分ほど水に浸しザルにあげる。水気をしぼり、食べやすい長さに切る。キュウリは千切りにし、キッチンペーパーで水気を取る。
- ②ボールにわさびとめんつゆを入れてよく溶き、めかぶも加え混ぜる。ほぐした切干大根とキュウリを加え、よく混ぜ合わせる。

(1人分の栄養価)

エネルギー	35kcal
タンパク質	1.3g
脂質	0.3g
炭水化物	1.8g
食物繊維	2.4g
塩分	0.6g

問合せ／町民保健センター TEL75-0359

協力隊のまるまるな話



原田 佳美

こんにちは、原田です。この夏から移住定住担当業務の一つとしてYouTubeチャンネル「べつかい移住ちゃんねる」を開設しましたが、皆さまご覧いただいていますか？相棒のテゴネシ・ショウ（キャラクター名）と共にさまざまな方のご協力を

得て、別海町の「魅力」「暮らし」「観光」の3つを楽しく知っていただくことをモットーに取材や撮影、編集をしています。

ありがたいことにじわりじわりとチャンネル登録者数、再生数も増えており、日々更新頑張っています。隙間時間などにばつと見ることのできる動画ですので、まだご

覧いただいていない方は、ぜひご覧ください。併せてチャンネル登録もしていただけるとうれしいです！応援よろしくお願いします。

最後に、協力隊の任期も残り一年を切りました。町のことを多くの方に知っていただけよう、これまで以上に活動頑張ります！



12月のUshi-caオープン日 交流館ぶらと1F

1日、2日、3日、8日、9日、10日、15日、16日、17日、22日、23日、24日、29日、30日

(水曜日、木曜日、金曜日 午前9時から午後5時)

※業務の状況の変更などで急きょ変更する場合があります。

年末年始の町内各施設の予定

施 設 名		問 合 せ	休業、休館の期間
役 場	役 場 庁 舎	75-2111	12/31(金)から1/5(水) ※各種戸籍届出、埋火葬は閉庁日も役場庁舎で受け付けます。
	西 春 別 支 所	77-2131	
	尾 岱 沼 支 所	0153-86-2166	
	上 風 連 連 絡 事 務 所	75-7326	
	上 春 別 連 絡 事 務 所	75-6011	
公 民 館	中 央 公 民 館	75-2146	12/31(金)から1/5(水)
	西 公 民 館	77-2250	
	東 公 民 館	0153-86-2141	
医 療 関 係	町 立 別 海 病 院	75-2311	12/31(金)から1/5(水)
	西 春 別 駅 前 診 療 所	77-2350	
	尾 岱 沼 診 療 所	0153-86-2625	
	尾 岱 沼 歯 科 診 療 所	0153-86-2744	12/29(水)から1/4(火)
子 ど も	中 央 児 童 館	75-0866	12/31(金)から1/5(水)
	西 児 童 館	77-3850	
	子育て支援センターはみんぐ	75-1828	
生 活	ごみ収集・処理場への持ち込み	役場町民課 町民生活担当(内線1212)	12/31(金)から1/3(月)
	し 尿 収 集		12/31(金)から1/5(水)
	地 域 生 活 バ ス の 運 行	役場防災交通課 車両管理担当(TEL79-5201)	
	福 祉 牛 乳 の 配 布	役場福祉課 社会・障がい福祉担当(内線1311)	12/30(木)から1/5(水)
	マ ル チ メ デ ィ ア 館		
	図 書 館	75-2266	12/29(水)から1/6(木)
	郷土資料館、加賀家文書館	75-0802	
	ふ る さ と 交 流 館	75-0711	
観 光	別 海 北 方 展 望 塔	0153-86-2449	12/31(金)から1/5(水)
	野付半島ネイチャーセンター	0153-82-1270	12/30(木)から1/5(水)
	べ つ か い 乳 業 興 社	75-2160	
ス ポ ー ツ	町 民 体 育 館	別海町総合スポーツセンター 75-2882	12/29(水)から1/6(木) 12/27(月)は午前9時から午後5時まで開館
	町民ファミリースポーツハウス		12/31(金)から1/3(月) 午前10時から午後3時まで開放 1/4(火)と1/5(水) 午前10時から午後5時まで開放 ※12/31(金)と1/1(土)は監視員不在となります。
	町 営 ス ケ ー ト リ ン ク		
	西 春 別 体 育 館	77-2800	12/25(土)から1/7(金)
	西春別ファミリースポーツハウス	役場生涯学習課 社会体育担当(3711)	12/25(土)、12/26(日)、12/31(金)から1/5(水) ※12/27(月)から12/30(木)、1/6(木)、1/7(金) は西公民館で鍵を管理します。夜間利用 をされる方は、当日の午後5時までに鍵 を借り、翌日速やかにご返却ください。
	床丹ファミリースポーツハウス		12/25(土)から1/7(金)
	美 原 体 育 館		
	豊 原 体 育 館		

新型コロナワクチン 接種日程について

町立別海病院を会場に実施している新型コロナワクチン個別接種について、12月と1月の接種日程をお知らせします。

接種を希望される方は、お電話にてご予約をお願いします。

■新型コロナワクチン専用ダイヤル（予約・問合せ） TEL75-1800

■予約受付時間 午前9時から正午、午後1時から午後5時（平日のみ）

■接種対象 ・満12歳を迎え接種対象となる小学生 ・これまで事情により接種機会のなかった方

■予約について 予約の際は次のことをお聞きます。

①氏名 ②住所 ③生年月日 ④電話番号

⑤接種券番号（接種券に記載されている10桁の数字） ⑥希望接種日

■12月・1月の接種日

病院名	接種日	接種時間
町立別海病院	12月17日(金)	午後4時から 午後4時30分
	1月7日(金)	
	1月28日(金)	

■持ち物

①接種券 ②予診票

③本人確認書類（健康保険証、マイナンバーカード、運転免許証など）

町の保健室

忘れていませんか？ 風しん抗体検査と予防接種

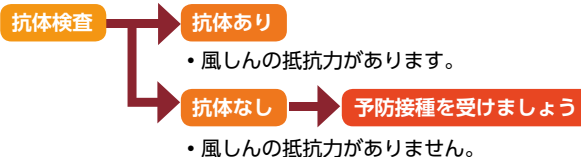
風しんの予防接種は、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の方は、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。そのため、風しん抗体検査と予防接種を無料で実施しています。

■「風しん」について

風しんは、発熱や発しん、リンパ節の腫れなどを主な症状として、飛沫感染により人から人へ感染する感染力が強い疾病で、まれに脳炎など重症化することがあり、妊娠中の女性が風しんに感染すると、生まれてくる子どもに障害を含む「先天性風しん症候群」が生じる可能性があるとして「発しん性感染症」です。

■風しん抗体検査と予防接種について

対象の方には、クーポン券（抗体検査用・予防接種用）を送付していますので、まず、風しんの抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方が定期接種の対象となります。



■対象者

町内在住の方で、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

※クーポン券がお手元ない方は再発行しますので、下記までご連絡ください。

■受診期間

令和4年3月31日まで



■検査を受ける際に必要なもの

【抗体検査】

- ・クーポン券
- ・風しんの抗体検査受診票
- ・本人確認書類（健康保険証、運転免許証など）

【予防接種】

- ・クーポン券
- ・本人確認書類（健康保険証、運転免許証など）
- ・抗体検査結果通知（風しんの抗体検査受診票（本人控））

※抗体検査実施後に通知されます。

■検査方法

【抗体検査】

血液検査を行います。

【予防接種】

麻しん風しん混合ワクチンを接種します。

■検査費用 無料

■検査等実施場所

①全国の実施医療機関（厚生労働省のホームページでご確認できます。）

※町立別海病院を受診される方は、事前に病院へ予約してから受けてください。

※他の医療機関についても、予約が必要となる場合もございますので、事前にクーポン券の使用についてご連絡ください。

②職場での事業所健診（抗体検査のみ）

※職場での受診を希望される場合は、受診の可否や具体的な手続きが職場により異なりますので、職場担当者へお問い合わせください。

【問合せ】 町民保健センター TEL 75-0359

保健センター からの

お知らせ

12・1月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
12月	1	水	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00(予約制)
	2	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	3	金	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~15:00(予約制)
	7	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	8	水	4 カ 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:40~13:00(受付)
	9	木	1 歳 6 カ 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~10:30(受付)
	14	火	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	15	水	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:30 13:00~15:30
1月	21	火	1 歳 3 カ 月 歯 磨 き 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30
	12	水	4 カ 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:40~13:00(受付)
	13	木	3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~10:30(受付)
	14	金	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	19	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(予約制)
	20	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	25	火	1 歳 3 カ 月 歯 磨 き 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30
	26	水	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:30 13:00~15:30

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更になる場合がありますので、その際にはあらためてお知らせします。

■12月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します。 ■12月の1歳6カ月児健診対象者 令和2年4月・5月生まれのお子さん
■12月の5歳児相談対象者 平成28年10月・11月生まれのお子さん(対象者には個別に通知します)

こころの 健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
『こころの健康相談』
を行っています。

月～金(予約制)
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで
気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりするこ
とがあるはずです。
気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症にかかわるさまざまな不安や、活動の自粛によ
るストレスなどの相談は「こころの健康相談」をご利用ください。

からだへの
影響

・疲れやすい ・体調不良
・不眠 ・食欲不振 など

こころへの
影響

・涙もろくなる
・イライラする
・怒りっぽくなる
・何となく常に緊張している
など

『こころの健康相談』では

・ゆっくりとお話を伺います。
・リラクゼーションなどストレス
対処法に取り組み、心と体の調
子を整えます。
・医療の必要性の有無などについ
て話し合います。

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
・旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。 ※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)/9:00～17:00(土)]
・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」 中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906
※日時 毎月第3土曜日 10:00～12:00/場所 町民保健センター

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

母子健康センターからのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からない事、心配な事、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の前日までに、ご連絡ください。
コース途中での参加もできます。
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時間 午後1時から午後2時30分

開催日	内 容	担当者
12月1日(水)	・お腹の中で育つ赤ちゃんの様子 ・妊婦さんの生活や食事について	助産師 管理栄養士
12月22日(水)	・妊婦さんに必要な野菜の量って? ・妊娠中のお口のケア	助産師 管理栄養士 歯科衛生士

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんの事など困ったときは、いつでもご利用ください。



問合せ／母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337

インファントマッサージ教室

申込締切
12月15日(水)

1月コース

全4回

1月6日(木)

1月13日(木)

1月20日(木)

1月27日(木)

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

時間 午前10時から午前11時30分

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 町内に住所のある方 1,000円
1回 その他の方 2,000円

※母子健康センター事業は、新型コロナウイルスの感染リスクを抑えるため、少人数での開催となります。参加人数が多い場合は、人数や日程を調整させていただく場合がありますのでご理解をお願いします。なお、新型コロナウイルスの感染状況により事業を中止する場合があります。

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要となりますので、マイナンバーカード等マイナンバーを確認できるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

町立別海病院からのお知らせ

電話問診による処方箋の交付等について

新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、次のとおり対応しています。

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常の受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは町立別海病院のホームページをご覧ください。

対象者…慢性疾患等を有する方で、症状に変化がなく処方切れで継続処方をご希望される方

通院先	対 応	電話受付時間	備 考
町立別海病院 (内科・外科)	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(木) 15:00～17:00	処方箋の交付 は翌日以降
西春別駅前 診療所	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(金) 8:30～16:00 ※(木)は15:00まで	11:00～13:30 は受付不可
尾岱沼 診療所	電話問診による 院内処方	(月)～(金) 9:00～15:00	11:00～13:30 は受付不可

※処方箋の有効期限は発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

問合せ・申込み／町立別海病院 TEL 75-2311

西春別駅前診療所 TEL 77-2350

尾岱沼診療所 TEL 0153-86-2625

発熱外来について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として「発熱外来」を開設しています。

「発熱外来」は**完全予約制**です。発熱等の右記症状がある方は**お電話**でご相談、ご予約をお願いします。

直接来院せず、まずはお電話ください。

■発熱外来直通専用電話

TEL 75-2727

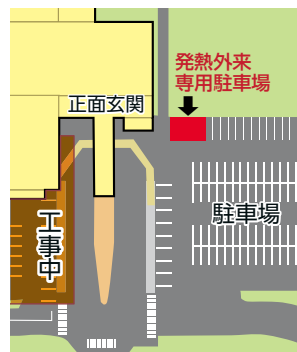
- 予約受付時間 午前8時30分から午前11時 午後0時30分から午後3時
- 該当する症状
 - ・せき、息苦しさ、のどの痛み、体のだるさ、たんがからむなどの症状
 - ・味や臭いが分からないなどの症状
 - ・小児38.0度以上の発熱症状

■発熱外来専用駐車場

発熱外来受診の方は、感染拡大防止の観点からできるだけ公共交通機関の利用はお控えいただき、自家用車で来院をお願いします。到着後は原則自家用車でお待ちいただきます。

発熱外来設置に伴い左記のとおり専用駐車場としますので、発熱外来受診以外の方の駐車はご遠慮ください。

※夜間、休日に緊急で受診を希望される方につきましても、受診前に必ず病院 (TEL 75-2311) へご連絡ください。



12月の診療案内

受付時間
(午前) 8:15~11:00 (午前) 8:30~
(午後) 12:30~15:00 (午後) 13:30~
(夜間) 17:15~18:30 (夜間) 17:30~

診療開始

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表)75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 内科医長 水谷 彰吾 内科医長 越智龍太郎	午 前	西 村	水 谷 ※7日、14日、28日	西 村	西 村	水 谷 ※3日、10日、17日	- 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 - 健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。 - 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午 後	越 智	越 智 (予約制)	越 智	越 智	越 智	
	夜間診療	—	—	西 村	—	—	
外 科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午 前	山 田	山 田	中 島	中 島	中 島	- 緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 - 肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午 後	中 島	手術日 休診	山 田	手術日 休診	山 田	
産 婦 人 科 副 院 長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内 ※3日、17日、24日	午後の診察は検査が入るとお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
小 児 科 小児科医長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤	横 澤 ※2日、16日、30日 館	横 澤 ※3日、17日、24日 館	火、木曜日の予防接種は曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。 - 乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。 - 心臓、慢性疾患外来、アレルギー外来(水曜午後)は予約制です。
	午 後	横 澤	予防接種	横 澤	予防接種	横 澤 ※3日、17日、24日 館	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	- 原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。 - 電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

表にある※の日には診療予定日です。

●出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	9日(休)	午 後	い い だ げん じ 飯田 憲治 医師
	10日(金)	午 前	
	16日(休)	午 後	
	17日(金)	午 前	
	23日(休)	午 後	
	24日(金)	午 前	
耳 鼻 いんこう科	13日(月)	午前・午後	じつ かわ すみと 實川 純人 医師 (札幌医大)
	14日(火)	午 前	
	27日(月)	午前・午後	おお くに つよし 大國 毅 医師 (札幌医大)
	28日(火)	午 前	
神 経 内 科	9日(休)	午 後	たち ぬの だ 館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)

※出張医による診療科は、天候、交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

年末年始休診のお知らせ

町立別海病院、西春別駅前診療所、尾岱沼診療所ともに12月31日(金)から令和4年1月5日(水)まで休診とします。

診 療 科	日付	時間	担当医師
手・整形外科	14日(火)	午 前	かわ にし よう へい 川西 洋平 医師
	15日(水)	午 前	
膝・整形外科 (完全予約制)	15日(水)	午 前	しん じょう たく ま 新庄 琢磨 医師
	16日(木)	午前・午後	
肩・整形外科	13日(月)	午 前	かわ い のぶ あき 河合 伸昭 医師
	27日(月)	午 前	
腰・整形外科 (完全予約制)	9日(休)	午 前	とく なが しげ ゆき 徳永 茂行 医師

脳神経内科の受診について

脳神経内科の受診をご希望の方は、あらかじめ電話でご相談ください。

＜相談日時＞火曜日、水曜日、木曜日
午後3時30分から午後4時

整形外科外来からのお知らせ

整形外科(膝・腰)の診察は完全予約制です。

診療をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。

＜予約受付時間＞月曜日から金曜日の午後3時から午後5時
冬期間は厚着になりますが、診察時に脱ぎ着しやすい服装でご来院いただきますよう、ご協力をお願いします。

人の動き

令和3年
10月末現在

()は前月比

人口	14,598	(-24)
男	7,411	(-12)
女	7,187	(-12)
うち外国人	386	(-6)
世帯数	6,780	(-8)
出生	9	
死亡	13	
転入	25	
転出	43	

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和3年
10月末現在

()は令和3年1月からの累計

発生	0件	(4)
死者	0人	(1)
負傷者	0人	(4)

火災と救急

令和3年
10月末現在

()は令和3年1月からの累計

火災	1件	(10)
	[死者 0件	(1)]
救急	43件	(490)
救助	1件	(5)
ドクターヘリ搬送	3件	(19)

コラム こんにちは、町長です



皆さんこんにちは。
今月は北京オリンピックへ向けた本町選手の活躍についてお話しします。

町民の皆さんもご存じかと思いますが、本町出身のスピードスケート4選手（郷里里砂、新濱立也、森重航、野々村太陽の各位）がオリンピック強化選手に選ばれ、来年2月に開催される予定の北京オリンピックへの出場を目指し、ワールドカップ競技会に出場しています。郷選手は前回の平昌オリンピックでは8位に入賞しています。

新型コロナウイルス感染症で心配が尽きない1年でしたが、来年に向けて夢と希望を抱かせてくれる素晴らしい活躍です。出場決定は年末になるようですが、町民みんなで4人の出場を応援していきましょう！



今月の
納期

国民健康保険税(6期)は
12月27日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

お誕生・ご結婚

令和3年10月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
山田いろは(いろか)ちゃん 女	貴大・康子(別)	海
五ノ井咲蘭(さ)ちゃん 女	渡・麻美(上春別)	
柴田 泰成(たいせい)くん 男	一彦・由希絵(上春別)	
宇居 颯(はやて)くん 男	一海・碧(別)	海
西原 暖空(のあ)くん 男	康陽・菜月(美原)	
今瀧 陽奈(はるな)ちゃん 女	大祐・麻希(西春別)	
武藤 友希(ともき)くん 男	正信・友美(別)	海

乳和食
レシピ

鶏の牛乳レモンつまみれ鍋

写真提供 Jミルク

材料 (2人分)

基本

*牛乳	400ml
*水	100ml
*レモン(輪切り)	1/2コ
*めんつゆ(3倍濃縮)	大さじ1

*鶏ももひき肉	200g
*塩こしょう	少量
*酒	大さじ2
*ショウガ汁	小さじ2
*細ネギ(小口切り)	4本分

具材

*白菜	4枚
*長ネギ	2本
*生シタケ	4個
*焼き豆腐	1/2丁
*ニンジン	小1本
*エノキダケ	1パック
*春菊	3株



作り方

- ①具材は食べやすい大きさに切る。
- ②土鍋に牛乳、分量の水、レモンを合わせて沸かし、牛乳が分離したらレモンをすぐに取り出し、チーズを網ですくいとる。
- ③ボウルにAと、②のチーズを合わせてよく混ぜる。
- ④②の乳清が残った土鍋にめんつゆを加える。火にかけ煮立ったら、③をスプーンですくい入れ、具材も入れて一緒に煮る。

※出典：Jミルク乳和食サイト
レシピ：料理家・管理栄養士 小山 浩子 先生
乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

