

広報

B E T S U K A I

別海

人がつながり 未来につながる
海と大地に夢がふれるまち
べつかい

編集／別海町役場総務部総合政策課広報・プロモーション担当
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-74-9501 FAX 0153-75-0371



町ホームページ
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook
@betsukai.jp



町公式Twitter
@betsukaitown



2023(令和5年)

7

No.717

今月の表紙

上西春別小学校運動会の中で行われた「お宝はこび」では、1、2年生が大きなお宝を運ぶ競技をしました。4人1組になって協力し合う子供たちは、運動場でひととき輝いていました。
(6月11日(日))

topics

今年のしごと…P2～6

水道料金の減免が決定…P7

別海高校 広報プロジェクト始動…P7

ペットボトルのラベルについて…P16

未来へ前進、別海町 これが今年のじぶんです

主な事業紹介

第7次別海町総合計画 愛称「みんなでつながり実りあるふるさと共創プラン」

町民の皆さまと行政の間で情報を共有することを目的に、町が重点的に行う事業や、ぜひ活用していただきたい制度などを広報5月号から7月号にかけて紹介しています。

学校教育の充実

北海道別海高等学校教育支援事業

5,453万円

町内唯一の高等学校である別海高等学校の普通科3学級の維持と酪農経営科生徒の増員につなげるため、別海高等学校を選択しやすい環境づくりを進めます。

〈取組内容〉

●寄宿施設等助成事業

別海高校の寄宿施設等を利用する生徒の保護者に対して、入居費の一部を助成します。また、別海高校の寄宿施設等を確保するため設置者に対して、運営経費の一部を助成します。

●通学費助成事業

別海高校にバスで通学している生徒のうち、主たる居住地の最寄りのバス停留所から別海高校前バス停留所までの距離が4km以上の生徒を対象に、バス通学費の9割(令和3年度時点で在校している生徒は10割)を助成します。

●教育振興会補助事業

別海高校の教育の振興発展を支援する北海道別海高等学校教育振興会の運営費を補助します。

●タブレット購入助成事業

令和4年度の新入生から、タブレット(学校指定機種)購入費用の6割を助成します。

●外部指導者派遣事業

部活動の充実および活性化を図り、入学生徒の安定的な確保に寄与することを目的に、別海高等学校に部活動の外部指導者を派遣します。

●海外研修派遣費補助事業

視察や体験活動、交流を通じて国際感覚を身に付け、次代の地域指導者としての視野を広げるために海外研修を行う青少年に対して研修費を補助します。本事業は、地域づくり総合交付金を活用しています。

●部活動等派遣費補助事業

全道大会、全国大会、根室管内以外で行われる地区予選大会に出場する生徒・引率者への派遣費を補助します。(文化200万円・スポーツ350万円)

●高校部活バス運行事業

放課後の部活動や諸活動を行う生徒の帰宅用バスを無償で運行します。



Let's Challenge 学習支援事業

336万円

子育て支援の充実(保護者負担の軽減)と町内児童生徒の自律的な学びを育成するため「漢字検定」「英語検定」「算数・数学検定」の検定料を助成します。

町内の小中学校に在籍する児童生徒を対象として、1種類1回の助成で、1人最大3種類の検定を受検することが可能です。

また、自宅学習の推進により学習意欲を培うことで、チャレンジ精神の向上を図るため、小中学校の児童生徒に対しタブレット端末で行う学習ドリルを導入します。

本事業は、ふるさと応援基金繰入金を活用しています。

問合せ／学校教育課 学校教育・適正化等担当

(電話番号74-9274)

※町の予算は千円単位で構成されていますが、本記事は万円単位で表記しているため、実際の予算額とは差異が生じていることがあります。

生きる力アッププロジェクト事業

342万円

03

ふるさと別海を支える人材を育む教育を進めるため「ふるさとキャリア教育の推進」「学びの土台づくり」「教師力向上」の3つを柱として取り組みます。

「ふるさとキャリア教育の推進」、「教師力向上」の取り組みとして、ふるさとキャリア教育の先進地である秋田県大館市へ教職員を派遣します。

また、先進地から講師を招き、研修会などを実施します。

さらに、児童生徒への新聞の配布や北海道新聞データベースの導入による※NIEの推進、各学校の代表児童生徒が読んでほしい本をプレゼンテーションする「ビブリオバトル」の実施などを通じて、「学びの土台づくり」を推進します。

※NIE (Newspaper in Education の略)。学校などで新聞を教材として活用すること。

本事業は、ふるさと応援基金繰入金を活用しています。

問合せ／学校教育課 学校教育・適正化等担当

(電話番号74-9274)

秋田県大館市の「ふるさとキャリア教育」を応用し、本町で学ぶ子どもたちだからこそできる「より豊かな学び」を目指して、地域の皆さんとともに子どもたちを育てていく教育活動を推進していきます。



教育委員会
吉光寺指導参事



いじめ・不登校問題対策事業

04

本町在住の不登校児童生徒を対象として、

集団生活への適応、情緒の安定、基礎学力の補充、基本的生活習慣の改善のための相談や適応指導などを行う教育支援センター「ふれあいるーむ」を開設し、自立や学校生活への復帰に向けた支援を行っており、令和2年度からは西部地区に「ふれあいるーむサテライト」を開設しています。

また、「ふれあいるーむ」では、児童生徒の指導上のさまざまな課題について、臨床心理士やスクールソーシャルワーカーなどと連携し、児童生徒に社会福祉の視点から適切な教育の場を提供します。

本事業は、ふるさと応援基金繰入金を活用しています。

問合せ／学校教育課 教育支援担当

(電話番号74-9274)

コミュニティ・スクール推進事業

65万円

05

地域一体となった教育活動を進めるため、8学区の学校運営協議会を中心として、別海型コミュニティ・スクールの取組を推進します。

※「コミュニティ・スクール」

地域や保護者の方々が学校運営に参画すること、多くの地域住民が学校教育の当事者となり、学校を応援するとともに、地域の活性化を目指す学校づくりを進める仕組みです。

本事業は、ふるさと応援基金繰入金を活用しています。

問合せ／学校教育課 学校教育・適正化等担当

(電話番号74-9274)

社会教育の推進

学校・家庭・地域連携協力推進事業

608万円

学校・家庭・地域の連携協力によるさまざまな取り組みを支援することにより、教育支援体制の向上を推進します。

本年度は、地域と連携して放課後の居場所づくりなどに取り組みます。

本事業は、学校・家庭・地域連携協力推進事業費補助金およびふるさと応援基金繰入金を活用しています。

問合せ／生涯学習課 生涯学習担当

(電話番号75-2146)

06

青少年の健全育成

友好都市少年少女ふれあいの翼交流事業

99万円

友好都市である枚方市の中学生を受け入れ、別海町の中学生と交流することで、異なる自然や文化に触れ、自分のまちを見直す機会とし、次代の別海町を担う青少年の視野を広め、団体行動を通じた青少年の健全育成を図ります。

本事業は、ふるさと応援基金繰入金を活用しています。

問合せ／生涯学習課

生涯学習担当

(電話番号75-2146)



青少年芸術劇場開催事業

40万円

芸術文化鑑賞機会の少ない本町の児童生徒が、優れた芸術を間近で鑑賞し、参加体験できる機会を提供します。

本事業は、ふるさと応援基金繰入金を活用しています。

問合せ／生涯学習課 生涯学習担当

(電話番号75-2146)

道路・交通網の整備

町道維持補修事業

3億7,050万円

交通の安全を確保するため、町道の巡回や除草、補修などの維持管理を行います。

問合せ／管理課 管理・維持担当

(電話番号74-9841)

道路照明灯更新事業

4,000万円

環境負荷と消費電力量の抑制を図るため、既設の道路照明灯のLED化を行います。

問合せ／管理課 管理・維持担当

(電話番号74-9841)

特定防衛施設周辺整備調整交付金事業

1億2,520万円

市街地道路の改良舗装工事を行います。

・別海商工団地中央通線（別海）

改良舗装200m

・別海川上町南1条通線（別海）

改良舗装160m

・別海宮舞町北環状西線（別海）

改良舗装110m

本事業は、特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用しています。

問合せ／事業課 道路担当

(電話番号74-9845)

除雪機械等購入事業

5,616万円

現在使用している除雪機械を計画的に更新し、除雪体制の保持・強化を図ります。

本年度は、除雪グレーダ1台を更新します。

本事業は、社会資本整備総合交付金を活用しています。

問合せ／管理課 管理・維持担当

(電話番号74-9841)



社会資本整備道路交付金事業

9,432万円

町道の舗装修繕と路肩の拡幅工事を行います。

・本別誘導線（大成） 舗装修繕 220m

・根室中部15号幹線（別海） 舗装修繕 80m

本事業は、社会資本整備総合交付金を活用しています。

問合せ／事業課 道路担当

(電話番号74-9845)

基盤整備促進事業

3,411万円

- 農道の改良舗装工事を行います。
- 西春別北1号線地区（西春別）
測量調査設計

問合せ／事業課 道路担当

（電話番号74—9845）

14

橋梁長寿命化補修事業

6,265万円

- 橋梁の補修工事を行います。
- 橋梁補修工事（中西別） 1橋
- 橋梁点検

本事業は、道路メンテナンス事業費補助金を活用しています。

問合せ／事業課 道路担当

（電話番号74—9845）

15

町道整備事業

2億9,830万円

- 町道の舗装修繕と改良舗装工事を行います。
- 泉川第1地区零号線（泉川）
改良 260m、舗装 183m
- 上風連地区1号線（上風連）
改良 277m、舗装 13m
- 上春別原野54線（大成）
舗装修繕 1,161m
- 別海西部第2地区泉川北6線（泉川）
舗装修繕 500m
- 別海宮舞町4丁目仲通の1線（別海）
改良舗装工事 55m

問合せ／事業課 道路担当

（電話番号74—9845）

16

防衛施設周辺道路整備事業

4億893万円

- 郊外地道路の改良舗装工事を行います。
- 根室中部3号主要幹線（別海）
改良舗装770m
- 中西別上風連線（中西別）
改良舗装469m

本事業は、防衛施設周辺民生安定施設整備事業補助金を活用しています。

問合せ／事業課 建設担当

（電話番号74—9845）

17

道営農村整備事業（高度化・通作条件整備）

1億5,202万円

- 農道の改良舗装工事を行います。
- （事業主体 北海道）
- 北栄地区（西春別）
舗装 2,168m・改良 150m
- 上風連北地区（上風連）
改良 1,699m
- 大成零号地区（上春別）
改良 1,200m
- 奥行西地区（奥行） 改良 700m
- 平和地区（中春別）
用地確定測量・魚類等環境調査
- 東柏野地区（西春別） 実施設計
- 平成地区（中春別） 実施設計

問合せ／事業課 計画調整担当

（電話番号74—9845）

18

防災対策の推進

地域防災センター改修事業 2,100万円

- 地域住民が安心して避難できるよう、走古丹地域防災センターの屋上防水改修工事を実施します。

本事業は、北方領土隣接地域振興等推進費補助金を活用しています。

問合せ／防災・基地対策課 防災・交通担当

（電話番号74—9506）

19

自主防災組織育成事業

119万円

- 町内会をはじめとする自主防災組織の組織率向上と育成・支援のため、地域の防災訓練や研修会、災害用備蓄資機材の購入などに対して補助金を交付します。

〈対象者〉

地域の自主防災組織、町内会など

〈対象事業〉

- 防災訓練や研修会などの実施、災害用備蓄資機材などの購入 など

本事業は、ふるさと応援基金繰入金を活用しています。

問合せ／防災・基地対策課

防災・交通担当

（電話番号74—9506）

20



地域文化の振興

奥行地区文化財保存整備事業

1,673万円

21

旧奥行臼駅通所など、奥行地区にある3つの交通歴史遺産を史跡公園として整備して町づくりに繋げていくため、総合的な史跡公園整備基本計画を策定します。

また、旧奥行臼駅の鉄道レールでトロッキ体験ができるよう整備を行い、夏休み期間中にトロッキイベントを開催します。

本事業は、文化財保存事業費補助金および地域づくり総合交付金を活用しています。

問合せ／郷土資料館 文化財担当
(電話番号)75-0802



郷土資料館
戸田主幹

奥行地区は、駅通所・国鉄・簡易軌道という3つの交通歴史遺産が1カ所にある、とてもユニークな歴史スポットです。多くの方が集い、歴史を楽しく学べる魅力的な場所になるよう、整備基本計画を作ります。トロッコサンデーや奥行臼散策デーなどのイベントも行いますので、ぜひ遊びに来てください。

以下は、町ホームページからアクセスできます。ぜひご利用ください。

●第7次別海町総合計画 第5次実施計画書

町が令和5年度から令和7年度までの実施を計画しているすべての事業をまとめた資料です。

町ホームページ
検索キーワード

第5次実施計画



22

町指定文化財保存整備事業

739万円

「別海のおたから」(別海町の文化財)を大切に保存し活用していくため、別海町文化財保存活用地域計画の作成を進めます。また、町指定文化財「野付の千島桜」の治療や別海町歴史文化遺産の解説看板設置などの整備を行います。

本事業は、文化芸術振興費補助金、北方領土隣接地域振興等加速化補助金およびふるさと応援基金繰入金を活用しています。

問合せ／郷土資料館 文化財担当
(電話番号)75-0802

協力隊の○○な話 吉田 夏鈴



まるまる

の担当が今月で、ラッキーだなと思いながら、夏のようなエネルギーと風鈴のような爽やかな笑顔でこれからも頑張ります！

ここへきて3か月弱、本当に貴重な経験をさせていただきました。着任して1か月後に下血して入院したり(笑)、土日には人生初漁船に乗らせていただいたり、野付半島の先端まで行って遺跡をみたりなど、なかなかできないような経験ができました。他にも、様々な場所に行ってお話を伺ったり、この土地のものをを使った食材を食べたり充実した毎日を過ごしております。お世話になった皆様方にこのページをもって、

改めてお礼申し上げます。

また、6月頭に地域おこし協力隊の活動報告会があり、私たちにやってもらいたいことを町民の皆様からご意見いただきまして、改めてこの町が求めていることは何なのかを考えることができました。「地域おこし」としてまずは別海町をよく知ること、これを大事に活動していこうと思います。よかったらInstagramを開いたしたので、道外から来た私の率直な感想を載せたり宣伝したりしていますので、見ていただけたら嬉しいです。まだまだ未熟ですが、温かい目で活動を見てくだされば幸いです。

水道料金の減免が決定！

手続き不要！

新型コロナウイルス感染症の長期化、物価高騰による負担軽減を図る直接的な支援として、3カ月分の水道料金を減免します。

また、様々な影響の長期化が深刻となっている事業者については、ふるさと納税による寄付金および新型コロナウイルスにかかわる国の臨時交付金を活用した支援として、水道料金を3カ月免除とすることを決定しました。

なお、燃料・飼料・肥料の価格上昇により影響が特に深刻な農業者については、免除期間をさらに3カ月延長し、計6ヶ月分を支援します。

手続きについては、全て町で行いますので皆さんの手続きは不要です。

支援内容

■「家庭用」をご使用の方

水道料金の基本料金を免除（メーター使用料・下水道料金は含みません）

$$\text{水道料金} = \text{免除対象 基本料金} + \text{超過料金} + \text{メーター使用料}$$

■「業務用」「浴場用」「営農用」「牧場用」をご使用の方

水道料金を免除（下水道料金は含みません）

$$\text{水道料金} = \text{免除対象 基本料金} + \text{免除対象 超過料金} + \text{免除対象 メーター使用料}$$

期 間

■「家庭用」：7月検針（8月請求分）から9月検針（10月請求分）の3カ月間

■「業務用」「浴場用」：7月検針（8月請求分）から9月検針（10月請求分）の3カ月間

■「営農用」「牧場用」：7月検針から12月検針（8月から翌年1月請求分）の計6カ月間

問合せ

上下水道課管理担当 TEL74-9846



今月号から別海高校生が記事を書く「別海町広報編集プロジェクト」が始まりました。高校生の視点から別海高校、別海町の様子をご紹介します。

こんにちは！ 私達は別海高校3年生です。

今回は、高校で行っているあまり知られていない活動の1つ、BSAG（ビーサグ）について紹介したいと思います。

「BSAG ってなに？」

BSAGとは、「文武両道のもと進路活動もしたい」、「進路実現から逃げたくない」、そんな人のために、大学進学を先生方がサポートしてくれる組織です。今までに出身小中学校へのインターンシップ、一般受験に向けた学習サポートなど、進路に関わる活動を実施しています。

実際に所属する方へインタビュー



インターンシップで先生という目線に立つことで生徒の気持ちを理解でき、コミュニケーション能力が身についた。



大学の説明会を受講し、進路活動を進めることで自分のやりたいことが見えた。

別海高校の活動の様子を知ることができるイベントはこちら

「第60回別高祭」

■ 7月15日(土)

仮装パレード・パフォーマンス

9:30～12:00 みなくる駐車場 ほか

■ 7月16日(日)

展示・垂れ幕・ステンドグラス ほか

※一般公開については、別海高校ホームページでご確認ください。

すぎのこ巡回劇鑑賞

5/12

西公民館で西部地区小学校1・2年生、幼・保育園を対象に、西公民館芸術鑑賞事業「劇団すぎのこ人形劇場公演」を実施しました。

3年ぶりの開催となり、人形劇が始まる前から子ども達のワクワク感が伝わりました。人形師に話しかけられるとニコニコ反応したり、人形の動きに大笑いする場面もあり、楽しい鑑賞事業となりました。



人権教室開催

5/23

根室人権擁護委員協議会による「人権教室」が、別海中央小学校で開催されました。ビデオ上映や講話が行われ、児童たちは人権についてわかりやすく学ぶことができました。

また、子どもの人権相談窓口やSOSミニレターを紹介し、いじめなどの悩み事を1人で抱え込まないよう呼びかけがされました。

根室の人権擁護委員である谷内田氏（根室人権擁護委員協議会前会長）にもご参加いただきました。



長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が次の方に贈られました。

- ・横田 照子さん（昭和8年5月4日・別海）
- ・佐藤 シヅさん（昭和8年5月10日・泉川）
- ・早坂 國男さん（昭和8年5月11日・別海）
- ・玄 藤次郎さん（昭和8年5月23日・別海）
- ・西山 兼太郎さん（昭和8年5月31日・尾岱沼）

第47回西公民館子どもまつり



5/28

第47回子どもまつりを、西春別駅前子ども育成会共催により開催しました。

当日は天気にも恵まれ、たくさん子どもたちがドローン体験・むかしの遊び（けん玉・コマ・めんこ）や縁日コーナーで楽しんでいました。また別海りょうしくんとキツネダンスを踊ったり、働く車ブースの消防体験では、手押しポンプで的を狙っていました。

子どもたちの笑顔と中学生のボランティアなどたくさんの協力により、大盛況の子どもまつりになりました。

すずらんが贈呈されました

5/22

上風連小学校の5・6年生の皆さんから、教育長と副町長へすずらの鉢植えと手作りの感謝状が贈呈されました。このすずらは、毎年地域の方々の協力を得ながら、子どもたちが心を込めて育てているものです。



アドベンチャースクール学習会



6/4

中央公民館のアドベンチャースクールが開校し、レクリエーションとパステルアート体験を実施しました。パステルアートでは、パステルをカッターで削ってから、指で自由に絵を描き、個性豊かな自分だけの作品を制作していました。



交通安全街頭啓発の実施

5/27

別海町交通安全協会尾岱沼分会、尾岱沼連合町内会、尾岱沼長寿会および尾岱沼子供会育成協議会が、地域の交通安全意識を高めるために、別海消防署東出張所前の国道沿いで、ドライバーに対して啓発品の配布、旗波運動を行いました。



「消費者の日」街頭啓発の実施



5/30

別海町消費者協会では、消費者意識の向上のため、5月30日の「消費者の日」にフクハラ別海店とコープさっぽろ別海店において、消費者問題に関する啓発物品を配布し、啓発活動を行いました。

第45回別海町中央公民館まつり



6/2~4

生涯学習センターみなくで「中西別さつき展」を開催しました。中西別分館や地域の方々のご協力を得て、中西別さつき愛好会の方々が丹精を込めて育てた色鮮やかなさつきが展示され、来館者の皆さんから「感動した」「またやってほしい」との感想もあるなど、多くの方々に来館いただきました。

西春別町内会・上春別地区連合会 ボランティア・サポート・プログラムの実施

6/9・10・11

この事業は、北海道開発局が町および町内会と協力して美化、清掃活動を行う「ボランティア・サポートプログラム」を活用し、花の苗や肥料の提供などを支援してもらうものです。上春別地区連合会は平成30年度から事業を開始し今年で6回目の実施となりました。また、西春別町内会は平成19年度から実施しております。



上春別地区連合会が6月9・10日に国道272号（上春別市街）の花壇整備を行い、6月11日には西春別町内会が国道243号（西春別市街）の花壇整備を行いました。

別海消防団総合訓練大会

5/21

別海消防団総合訓練大会が5月21日(日)、別海消防署前で行われました。

コロナ禍による中止を経て、4年ぶりの開催となる訓練大会には別海町内の消防団員が集結し、火災現場を想定した標的を放水にて倒すまでの訓練を競技形式で行い、7個分団が日頃の訓練成果を勇ましい姿で発揮していました。

優勝は第2分団(本別海)、準優勝は第3分団(尾岱沼)、3位は第1分団(別海)でした。



北海道別海高等学校 交通安全街頭啓発の実施



6/8

北海道別海高等学校1年生が、生徒の交通安全意識の高揚のために、根室地方家畜商業協同組合前の国道沿いでドライバーに対して啓発品の配布、旗波運動を行い、安全運転を呼びかけました。

町長の資産などを 公開しています



「政治倫理の確立のための別海町長の資産等の公開に関する条例」に基づき、町長の資産などを公開しています。

なお、令和4年12月31日において保有している資産などについて新たに作成した資産等補充報告書などの閲覧開始日は、令和5年7月3日(月)からです。

■閲覧受付および閲覧場所：別海町役場本庁舎2階 総務部総務課
問合せ／総務課総務行政担当 (電話番号75-2111)

総務課から

令和6年度 根室管内町職員採用資格試験(初級職)のお知らせ

令和6年度の根室管内町職員採用資格試験(初級職)において、本町では一般事務職を下記により募集します。なお、一般事務職以外の職種についても募集する場合がありますので、各町の募集する職種や採用予定人数などの詳細については、町のホームページを確認するか、各町または根室町村会にお問い合わせください。

■受験資格

短大卒業程度または高校(専門学校を含む)卒業程度の学力を有し、平成12年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方

■試験方法

教養試験、作文試験、事務適性検査

■試験日

令和5年9月17日(日) 午前9時から

■会場

中標津町役場

■受付期間

令和5年7月28日(金)まで

■受付時間

午前9時から午後5時まで
(土曜日・日曜日・祝日を除く)

■申込み

応募先の町役場へ指定の申込用紙を提出してください。
※郵送の場合は、令和5年7月28日(金)までの消印のあるものに限りします。

■問合せ

・各町役場総務課

別海町(総務課人事厚生担当) TEL0153-75-2111

中標津町(総務課職員係) TEL0153-73-3111

標津町(総務課職員担当係) TEL0153-82-2131

羅臼町(総務課職員担当係) TEL0153-87-2111

・根室町村会 TEL0153-22-2369

問合せ／人事厚生担当 (電話番号75-2111)

令和6年度 別海町職員(資格職)採用試験実施のお知らせ

令和6年度の別海町職員(資格職)採用試験を次のとおり実施します。
詳細については、町のホームページを確認するか、下記担当までお問い合わせください。

■受験資格など

試験区分	受 験 資 格	採用予定人数
保育士、教諭	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格と幼稚園教諭免許状を有する方(採用時までに取得見込みの方も含む)	5名
栄養士	昭和49年4月2日以降に生まれた方で、栄養士資格を有する方(採用時までに取得見込みの方も含む)	1名
社会福祉士	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士資格を有する方(採用時までに取得見込みの方も含む)	2名
介護支援専門員	昭和59年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、介護支援専門員資格を有する方(採用時までに取得見込みの方も含む) ただし、町内介護事業所などに勤務している方または本募集開始時に町内介護事業所などを退職して半年未満の方を除く	1名
介護福祉士	平成6年4月2日以降に生まれた方で、介護福祉士資格を有する方(採用時までに取得見込みの方も含む) ただし、町内介護事業所などに勤務している方または本募集開始時に町内介護事業所などを退職して半年未満の方を除く	1名
保健師	平成元年4月2日以降に生まれた方で、保健師資格を有する方(採用時までに取得見込みの方も含む)	1名

※日本の国籍を有しない方または地方公務員法第16条の各号いずれかに該当する方は受験できません。

■試験内容など

試験区分	試験内容	試験会場	試験日時	受付期限
保育士、教諭	面接試験 適性試験	別海町役場	7月20日(木) 午前11時から	7月12日(水) 午後5時まで ※郵送で応募する場合も7月12日(水)必着です。 郵送後は提出書類が受け付けられているか、電話にて確認してください。
栄養士				
社会福祉士				
介護支援専門員				
介護福祉士				
保健師	面接試験	※リモート受験も可能		

■採用予定日 令和6年4月1日

■提出書類 ・指定履歴書(写真貼付) ・免許状などの写し(取得見込みの方は取得見込証明書)
※指定履歴書の様式は、下記担当または各支所にあります。町ホームページからもダウンロードすることができます。

■申込み・問合せ 〒086-0205 別海町別海常盤町280番地 別海町役場総務部総務課人事厚生担当
(電話番号75-2111)

元気未来っ子

1歳6カ月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載しています。



佐々木 蓮ちゃん
(翔哉)



岩間 凜人くん
(凜太郎)



山口 珠愛ちゃん
(栄彰)



竹林 駿汰くん
(政志)



林 芽衣ちゃん
(健生)



地域おこし 協力隊

活動報告会を開催しました

6月4日(日)に地域おこし協力隊活動報告会を開催しました。

当日は、13名の町民が参加し、総合政策課からの制度説明、各隊員の自己紹介、久保田隊員（観光協会）と三原隊員（酪農支援）の活動報告が行われたほか、質疑応答の中では、参加者から各隊員

に対し、活動の手応えや町民との交流などに関する質問がありました。

また、「町のために、地域おこし協力隊にやってほしいこと」をテーマとしたワークショップでは、地域おこし協力隊と町民を交えたグループで活発な意見交換が行われました。ワークショップで出たご意見は、今後の活動の参考にさせていただきます。

問合せ／地域デザイン・ふるさと納税担当（電話番号74-9502）

べつかい協働のまちづくり補助金（公募型）

前期分採択事業が決まりました

令和5年度前期事業募集に対して申し込みがあった1件の事業について、評価委員会による審査の上、事業採択が決定されました。

詳しい審査結果は、町ホームページに掲載していますのでご覧ください。

採択事業

地域食堂「みんなの食堂まーる」開催事業

（別海だんらんの会「大きな木」会長 斉藤 生麻）

- ・補助区分 地域づくり補助金（8割補助・上限50万円）
- ・総事業費 972,668円 ・補助見込額 500,000円

町ホームページ
検索キーワード

協働のまちづくり補助金



8月1日から8月31日の期間で後期事業の募集を行いますので、まちづくり活動をご検討されている方は、下記担当までご相談ください。

問合せ／地域デザイン・ふるさと納税担当
（電話番号74-9502）

建物を新築・解体していませんか？

固定資産税は、毎年「1月1日」現在の固定資産（土地、家屋、償却資産）の所有者に対してかかる税金です。年の途中で住宅、店舗、倉庫などの建物を新築、増築をした場合、または大雪でつぶれた建物などを解体した場合は、下記担当まで連絡をお願いします。

居住や使用していない家屋も、解体しなければ固定資産税が課税されますのでご注意ください。

■固定資産税が課税される建物の参考例

- ①柱が直に埋め込まれている倉庫、車庫、畜舎
 - ②地杭（束石）の倉庫、車庫
 - ③電気・水道などの備わったコンテナハウス
- ※①～③までの建物で中古材を使用または手作りで建築された建物も固定資産税が課税されます。

■固定資産税に係る現地調査について

地方税法に基づき、税務課職員が家屋の新築、増築または解体状況を確認するため、毎年町内を巡回して現地確認をしています。職員が伺った際には、敷地内の建物の新築・増築の有無、建物の状態を確認させていただくことがありますので、ご協力をお願いします。

問合せ／課税担当（電話番号74-9257）

町税の徴収の強化について

町税の納付は、法令などにのっとり、納期内納税を原則としています。

「催告に応じない」「滞納したまま納税相談がない」「誓約を守らない」滞納者には、納期内納税している方との公平性を確保するため、預貯金、給与、生命保険などの財産調査や差し押さえを随時執行しています。

納付が困難な場合は必ずご相談ください

問合せ／収納対策担当（電話番号74-9258）

本年度の債権調査と 差押件数

■債権の調査	23件
■債権の差押	5件
(令和5年5月末現在)	



飲酒運転を根絶しましょう

車を運転する際は、絶対に飲酒をせず、お酒を勧められても断りましょう。また、飲酒をした翌日でも、体内にアルコールが残った状態で車を運転した場合は、飲酒運転となります。

自動車で友人や知人と飲食店などへ行く際は、お酒を飲まない方（ハンドルキーパー）を決め、その方が運転するようにしましょう。

飲酒運転は周囲の方にも厳しい罰則が設けられています。

「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に、飲酒運転を根絶しましょう。

問合せ／防災・交通担当
(電話番号74-9506)

■飲酒運転の罰則例

状 態			刑 罰	違反点数
酒酔い運転			5年以下の懲役 または100万円 以下の罰金	35点
酒気帯び 運転	呼気1ℓ中の アルコール濃度	0.25mg以上	3年以下の懲役 または50万円 以下の罰金	25点 13点
		0.15mg以上 0.25mg未満		

状 態		刑 罰
車両提供者	運転者が酒酔い運転	5年以下の懲役または 100万円以下の罰金
	運転者が酒気帯び運転	3年以下の懲役または 50万円以下の罰金
酒類の提供 車両の同乗者	運転者が酒酔い運転	3年以下の懲役または 50万円以下の罰金
	運転者が酒気帯び運転	2年以下の懲役または 30万円以下の罰金



夏の交通安全運動

7月13日(休)から22日(土)までの10日間、夏の交通安全運動を実施します。

交通ルールとマナーを守り、安心安全なまちを目指しましょう。

重点項目

- 1 飲酒運転の根絶
- 2 子どもと高齢者の交通事故防止
- 3 スピードダウンと居眠り運転の防止

問合せ／防災・交通担当
(電話番号74-9506)

地域会館等に網戸を設置しています



本別海地域センター網戸

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金により、地域会館などに網戸を設置しています。定期的な換気を実施して、健康に配慮した地域活動にご活用ください。

- 設置施設 ・西春別ふれあいセンター ・上春別地域センター
・上風連地域センター ・西春別地域センター ・中春別ふれあいセンター
・中西別ふれあいセンター ・本別海地域センター

問合せ／財政課契約管財担当 (電話番号74-9505)

地域情報カレンダー

(令和5年6月14日現在)

日	曜日	イ ベ ント 内 容
7/12	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぷらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
8/9	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぷらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

7月4日(火)
13:00～17:00

社会保険事務
相談所開設

7月5日(水)
9:00～14:00

8月8日(火) 13:00～17:00
8月9日(水) 9:00～14:00

中標津町役場 会議室 ※事前の予約が必要です。
予約先／釧路年金事務所 TEL0154-61-6000



酪農家の皆さまへ

農業用車両からの 出火にご注意

これから牧草収穫作業の最盛期を迎えますが、農業用車両（トラクターやロールバレーなど）からの火災が過去5年間で9件発生しています。

その半分以上の火災が、点検と整備を行ってれば防ぐことができたものと考えられます。

作業前、作業後の点検と整備を確実にし、防火に努めていただきますようお願いいたします。



- ☐ バッテリー端子の緩みはないか
☐ ギア、ベアリングの破損はないか
☐ PTO回転軸に牧草が巻きついていないか
☐ エンジンルーム内やハッチ内部に牧草などは堆積していないか
☐ マフラーに亀裂が入っていないか
☐ グリスアップと注油は小まめに行う
☐ 車両に消火器具を積載する

要注意点検項目

問合せ／予防係（電話番号75-2200）

熱中症について

以下の症状が現れた場合には救急車の要請をおすすめします。

- ・自分で水が飲めないほど脱力感や倦怠感が強く動けない場合やめまいがある場合。
- ・意識がない(様子がいつもと違う)、全身の痙攣などの症状がある場合。

熱中症は決して軽視せず、早めの治療がとても重要です。

救急係（電話番号75-0366）

令和3年度から令和5年度（第8期）の 65歳以上の方の介護保険料について

町内でどのようなサービスがどの程度必要なのか検討を重ね、高齢化率の上昇を踏まえて介護予防を中心とした総合事業サービスの充実を図る取り組みをしてきました。

その結果、介護サービスおよび総合事業サービス給付費の増加を見込んでいましたが、第8期の介護保険料については、介護給付費基準基金の取り崩しにより保険料の大幅な上昇を抑制し、保険料基準月額「5,100円」としています。

今後も、介護給付の適正化など持続可能な介護保険事業への取り組みを引き続き推進していきます。

■介護保険料年額（令和3年度から令和5年度）

段 階	対 象 者	基準額に 対する割合	年間保険料
第1段階	・生活保護受給者の方 ・世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金受給者の方 ・世帯全員が住民税非課税で年金収入と合計所得が80万円以下の方	0.30	18,300円
第2段階	・世帯全員が住民税非課税で年金収入と合計所得が80万円を超え120万円以下の方	0.50	30,600円
第3段階	・世帯全員が住民税非課税で第1段階、第2段階に該当しない方	0.70	42,800円
第4段階	・住民税課税世帯に属し、本人は住民税非課税で年金収入と合計所得が80万円以下の方	0.90	55,000円
第5段階 (基準額)	・住民税課税世帯に属し、本人は住民税非課税で第4段階に該当しない方	1.00	(基準額) 61,200円
第6段階	・本人が住民税課税者で、合計の所得金額が120万円未満の方	1.20	73,400円
第7段階	・本人が住民税課税者で、合計の所得金額が120万円以上210万円未満の方	1.30	79,500円
第8段階	・本人が住民税課税者で、合計の所得金額が210万円以上320万円未満の方	1.50	91,800円
第9段階	・本人が住民税課税者で、合計の所得金額が320万円以上の方	1.70	104,000円

問合せ／介護保険担当（電話番号74-9643）

高齢者等緊急通報システムについて

この制度は、高齢者宅などに家庭用緊急通報機器を貸与し、事業委託先の安全センターと電話回線で直結させることで、急病や事故などの緊急時において迅速な救援活動ができる体制を整備すること

により、高齢者などの日常生活の安全の確保と精神的な不安を解消し、福祉の増進を図ることを目的としています。設置を希望する方、制度に関するお問い合わせは下記担当へご連絡ください。

■対象者

次のいずれかの要件に該当する方が対象者となります。

- (1)65歳以上のひとり暮らしの高齢者
- (2)ひとり暮らしの重度身体障がい者
- (3)その他、町長が特に必要と認めた方

■設置機器

- (1)緊急通報装置
- (2)ペンダント型緊急通報装置
- (3)火災センサー
- (4)ガスセンサー
- (5)煙センサー

※一部機器は、住宅の構造などにより設置ができない場合があります。

■利用者負担

利用者の経費負担は、お使いになっている電話回線の基本料金および安全センターとの通話料金となります。(機器の設置に係る経費および本システムの利用料金は町が負担します。)

なお、急病、事故などの緊急時の救援活動の際、やむを得ない理由により家屋などを破損した場合、復旧に要する経費は利用者負担となります。

■制度を利用される方に了承していただくこと

- (1)本システムの構造上、ご自宅に電話回線の無い方は利用できません。また、「ひかり電話」をご利用の方については通常時は利用可能ですが、停電時には利用することができません。
- (2)電話回線の造設やひかり電話からアナログ回線に変更する際の工事費は利用者負担となります。
- (3)各種センサー作動時には安全センターからの電話確認と消防の出動により現地確認を行うこととなります。

登録・問合せ／高齢者福祉担当（電話番号74-9643）



地域包括支援センターから

元気に年を重ねるために 今月のいきいき情報!

認知症について①

認知症は、地域包括支援センターへのお問い合わせや、介護保険の申請要因としても多い疾患です。

認知症とは、さまざまな脳の病気により、脳の神経細胞の働きが徐々に低下し、認知機能（記憶、判断力など）が低下して、社会生活に支障をきたした状態をいいます。

「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い（一例）

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる 例) 朝ごはんのメニュー	すべてを忘れている 例) 朝ごはんを食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない（認知症初期には自覚があることも少なくない）
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	急には進行しない	進行する

認知症の多くを占めるアルツハイマー型認知症や血管性認知症は、生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症など）との関連があるとされています。例えば、バランスの良い食事を心掛けたり、定期的な運動習慣を身に付けたりと、普段からの生活管理が認知症のリスクを下げると考えられています。

※上記のような気になる症状などがある方は、かかりつけ医もしくは地域包括支援センターにお尋ねください。

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

■問合せ／電話番号 0153-79-5500 役場 1 階福祉部内



令和6年4月からペットボトルのラベルはがしにご協力をお願いします

町ではこれまで、ペットボトルをごみに出す際は、キャップのみ取り外しをお願いしてきましたが、より高品質なリサイクルを行うため、令和6年4月からは、ラベルはがしをお願いすることとしました。

なお、のり付けしてあるなど、はがしにくいラベルは無理にはがす必要はありません。

はがしたラベルはプラスチック製の容器包装として出してください。

開始までは期間がありますが、今のうちから、ラベルはがしを習慣づけるよう心掛けてください。

お手数をおかけしますが、リサイクル品質向上のため、ご理解とご協力をお願いします。

Q なぜラベルをはがす必要があるの？

A リサイクルしやすくするためです。

ペットボトルのリサイクルを行うためには、素材が異なるキャップとラベルは取り外さなければなりません。

収集したペットボトルの引き渡し先であるリサイクル事業者では、これまでペットボトル本体とラベルの重量差を利用して、主に風力によって選別、除去していましたが、近年はペットボトル本体の軽量化が進み、ラベルの選別、除去が難しくなっており、リサイクル事業者に負担がかかっています。

また、市町村からのペットボトル引き取りに関する全国的な基準が変更され、容易にはがすことができるラベルははがすよう求められていることも要因の一つです。

近年、ペットボトルは、より高度で幅広いリサイクルが行われるようになりました。高い品質で無駄なくリサイクルを行うためには、町民の皆さんの協力が必要です。

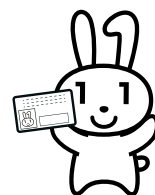
問合せ／町民生活担当（電話番号74-9647）

マイナンバーカード 申請・交付 特設窓口のご案内

【マイナンバーカード特設窓口を開設します】

マイナンバーカード申請・交付特設窓口を下記日程で開設しますので、ぜひご利用ください。

※平日の窓口は混み合うため、ご都合がつく場合は、休日・夜間窓口のご利用をお勧めします！



特設窓口カレンダー

	西春別支所 10:00～15:00	尾岱沼支所 10:00～15:00	上風連 連絡事務所 10:00～15:00	上春別 連絡事務所 10:00～15:00	役場 夜間窓口 17:30～19:45	役場 休日窓口 10:00～15:00
7月	20日(木)	27日(木)	19日(水)	26日(水)	18日(火)	22日(土)・23日(日)

●特設窓口では、マイナンバーカードの申請、健康保険証等の申込、マイナポイントの申請ができます。カードの交付や電子証明書の新規発行・更新は、役場夜間窓口・休日窓口に限り受け付けています。

●必要なもの（本人確認書類が不足すると、申請、交付できませんので注意してください。）

・本人確認書類（A 1点またはB 2点）

A 免許証などの顔写真付身分証明書 B 住所・氏名が記載された保険証など

・通知カード、住民基本台帳カード（お持ちの場合）

※マイナンバーカード特設窓口は、9月まで開設します。

【マイナポイントの申込について】

・マイナポイントの申込期限は、**2023年9月末に延長されました。**

・ポイントの申込には、**2023年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です。**

・ポイント申込期限（9月末）間際には窓口が混雑しますので、**別海町から交付通知書が届いたら、お早めにカードを受け取りにお越しください。**

ポイント申込時に持参するもの

①マイナンバーカード ②数字4桁の暗証番号 ③通帳またはキャッシュカード（口座登録をする場合）

④キャッシュレス決済サービスのカードやアプリ（ナナコ、ペコマ、ラブリカなど）

問合せ／戸籍年金担当（電話番号74-9644）

マイナンバーカード
申請特設窓口
開設情報



別海町ごみの減量化大作戦!

その74



ごみの分別事典サイトの運用を開始します

現在、ごみの分別に迷った時のガイドブックとして、「べつかいのごみ出し百科事典」を配付していますが、本年8月からインターネットを利用した、ごみの分別方法や出し方をより簡単に検索することができる、ごみの分別事典サイト「ごみサク」の運用を開始します。

ごみの分別方法などがわからない時の参考としてご活用ください。

また、ごみサクの運用開始に合わせて、下記のとおり、分別方法や出し方の一部見直しを行い、本年10月から適用予定ですので、あらかじめご承知おきください。

なお、現在、ごみサクサイト内の分別方法や出し方に掲載している内容については、10月から予定している分別方法・出し方の変更か所の内容も一部含まれていますのでご注意ください。

【ごみサクとは】

- スマートフォンなどにより、インターネット上でごみの分別方法などを検索ができるシステムです。
- 分別がわからないごみの品名を検索するだけで、簡単に分別方法などを確認することができます。
- インターネットブラウザなどの翻訳機能を活用することで、外国語への翻訳も可能です。

【使用方法】

- インターネットで「ごみサク」と検索し、サイトを開きます。
- 「北海道 別海町」を選択し、別海町のページに移動します。
- 「知りたいごみの品名で検索しよう」の欄に、分別方法などがわからないごみの品名を入力して検索します。
- 検索した品名の欄に表示された分別ルール（アイコンになっています）や、詳細をクリックすることで分別方法などを確認することができます。

ごみサク
QRコード10月から予定している
分別方法や出し方の主な見直し内容

1 ペットボトルの分別方法および出し方について

空きペットボトルは、キャップと「ラベル」を外して、ボトルは「ペットボトル」、キャップとラベルは「プラスチック製の容器包装」にそれぞれ分別となります。

なお、令和5年度中は準備期間とし、令和6年4月から本格開始とします。

2 もえないごみの取り扱いについて

平たいもの、長いものは50cm以下に裁断しなければもえないごみとして出せませんでしたが、裁断しなくても、もえないごみの指定容器に入る場合は、そのまま裁断せずに出すことができます。

3 その他

分別区分を修正した品目、新たに追加した品目などがありますので、詳しくは町ホームページをご確認ください。

町ホームページ
検索キーワード

ごみ出し百科事典



問合せ／町民生活担当（電話番号74-9647）

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ



8月のくみ取り地区は、中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行です。

くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日までに**、お申し込みください。

し尿のくみ取りは、あらかじめ計画を立てて実施しているため、災害時などを除き、急な申し込みはすぐに対応できない場合があります。し尿処理の業務に影響が生じますので、必ず期限までの申し込みをお願いします。

また、未使用のし尿処理証紙の還付については、町ホームページをご覧ください。

町ホームページ
検索キーワード

し尿処理証紙



問合せ／町民生活担当（電話番号74-9647）

【くみ取り申込先】

役場本所町民課窓口	TEL74-9647
西春別支所	TEL77-2131
尾岱沼支所	TEL86-2166
上春別連絡事務所	TEL75-6011
上風連連絡事務所	TEL75-7326

【定期くみ取りの申し込みができます】

2カ月に1回、半年に1回など、定期的なくみ取りを申し込むことができます。申込書の提出が必要となりますので、上記のくみ取り申込先にお問い合わせください。

後期高齢者医療制度のお知らせ

令和5年度の保険料のお支払いと
保険証(被保険者証)の一斉更新について

■7月に保険料額をお知らせします

令和5年度の保険料については、7月に郵送でお知らせします。

保険料は、前年の所得額に応じて決定します。

保険料の計算方法(令和5年度)

保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

均等割
【1人当たりの額】
51,892円

+

所得割
【被保険者本人の所得に応じた額】
(賦課のもととなる所得金額)×10.98%

=

1年間の保険料
【限度額66万円】
(100円未満切り捨て)

- ・「賦課のもととなる所得金額」とは、前年の総所得金額などから基礎控除額(合計所得が2,400万円以下の場合は43万円)を控除した額です。
- ・年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

保険料の軽減(均等割の軽減)

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者などの数-1)	7割軽減
43万円+(29万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者などの数-1)	5割軽減
43万円+(53万5千円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者などの数-1)	2割軽減

※給与所得者とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- ・給与などの収入金額が55万円を超える方
- ・公的年金の収入金額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える方

保険料のお支払い方法

後期高齢者の方の保険料は、基本的に年金からのお支払い(特別徴収)となりますが、次のいずれかに当てはまる方は、「年金からのお支払い」ができないため、納入通知書や口座振替(普通徴収)により納めていただきます。

★年金額が月額18万円未満の方(介護保険料が年金から引かれていない方)

★介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、介護保険料が引かれている年金額の半分以上を超える方

年金からのお支払いは、希望により口座振替に変更することも可能です。

口座振替を希望される方は、後期高齢者・医療給付担当まで申し出ください。

※保険料の支払い方法は、年度の途中で年金天引きになる場合があります。決定通知書に記載していますのでご確認ください。

■保険証(被保険者証)が新しくなります

現在ご使用の保険証は令和5年7月31日で有効期限を迎えるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中旬に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら現在お持ちの橙色の保険証は破棄し、黄色の保険証をご使用ください。有効期限は令和6年7月31日までです。

新しい保険証は黄色です

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	〇〇年 4月 1日
発効期日	〇〇年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに被保険者の名称及び印	39011000 北海道後期高齢者医療広城連合 公印(朱)

■減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)、限度証(限度額適用認定証)も新しくなります

現在ご使用の減額認定証、限度証は令和5年7月31日で有効期限を迎えるため、8月以降は使用できなくなります。

引き続き交付対象に該当する方は、7月中に減額認定証および限度証を交付しますので、8月1日からは、現在お持ちの水色の減額認定証および限度証は破棄し、黄緑色の減額認定証および限度証をご使用ください。有効期間は令和6年7月31日までです。

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することを確認の上、町民課後期高齢者・医療給付担当へ申請してください。

減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方 ●世帯全員の所得が0円の方 ※公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方 ※給与所得がある場合、その金額から10万円を控除 ●高齢福祉年金を受給されている方
区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みⅠまたは現役並みⅡに該当する方

現役並みⅠ	現役並みⅢ、Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

新しい減額認定証および限度証は黄緑色です

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
被住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発効期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	区分Ⅱ
長期入院該当年月日	〇〇年 8月 1日 保険者印
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

後期高齢者医療限度額適用認定証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
被住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発効期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	現役Ⅱ
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

問合せ

別海町役場町民課後期高齢者・医療給付担当(電話番号74-9646)

北海道後期高齢者医療広域連合(電話番号011-290-5601)



郷土資料館から

奥行臼トロッコサンデーの開催について

夏休み中の毎週日曜日、町指定文化財「奥行臼駅」の線路を利用したトロッコ乗車体験の提供を行います。足こぎトロッコの他、エンジン付きトロッコも運行します。料金は無料ですので、お気軽にご参加下さい。

■時 間 7月23日(日)から8月27日(日)までの毎週日曜日(計6回)
午前10時から午後4時30分(乗馬体験は午後2時まで)

■主会場 旧奥行臼駅(奥行16番地29) ■主催 別海町教育委員会

■協力 別海町グリーンツーリズムネットワーク

■内 容 ・奥行臼駅トロッコ乗車体験
・乗馬体験(7/23、7/30、8/27の3日間のみ。旧奥行臼駅通所横広場)

※お車は国道沿いの奥行駐車場または奥行会館駐車場に止めてください。

※イベントの詳細については、ホームページをご覧ください。

問合せ／郷土資料館文化財担当(電話番号75-0802)



郷土資料館だより サマースクール

「大昔のべつかい・勾玉づくり」のお知らせ

1. 日 時 令和5年7月28日(金)
①午前の部 午前10時から正午
②午後の部 午後1時30分から午後3時30分
2. 内 容 ①お話 大昔のべつかい ②体験活動 勾玉づくり
3. 対象者および募集人員 午前・午後の部共に小学校以上 10名(親子参加可)
4. 申込期間 7月3日(月)～27日(木)電話かメールにて「お名前・電話番号」をご連絡ください。



7月の休館日 1日、2日、10日、15～17日、24日、29日、30日

8月の休館日 5日、6日、11日、14日、19日、20日、28日

問合せ／郷土資料館

電話番号75-0802

Eメール kyoudo@betsukai.jp

「旧国鉄標津線平系駅跡」と
「旧国鉄標津線光進駅跡」を

別海町歴史文化遺産に認定



「旧国鉄標津線平系駅跡」と「旧国鉄標津線光進駅跡」を、別海町歴史文化遺産に認定しました。

平系駅と光進駅は、最初仮乗降場として開業し、1967(昭和42)年に正式な駅に昇格しました。平系駅は西別駅(別海市街)と春別駅(中春別)の中間に、光進駅は泉川駅と西春別駅の中間にありました。どちらも小さな待合室と簡易なホームがあるだけの無人駅で、主に通学に利用されました。1989(平成元)年の標準線廃止によって廃駅となりましたが、鉄筋コンクリートと古レールで作られた簡易ホームが今も残っています。

令和2年に地域おこし協力隊員が中心となって草刈りや駅名標の復元などの整備が行われ、鉄道ファンの注目を浴びています。

「別海町歴史文化遺産」は、応募者や地域の人たちの思い入れや由来などを重視して遺産として認定するもので、申請の受付は随時行っています。詳しくは郷土資料館(電話番号75-0802)までお問い合わせ下さい。

詳しい解説はこちらからご覧ください。➡



旧国鉄標津線平系駅跡



旧国鉄標津線光進駅跡

平系駅跡

光進駅跡



別海町ふるさと交流館



商工観光課から

7月のポイントサービスデーを次のとおり実施しています。たくさんのご利用をお待ちしています。

※福祉入浴券利用の場合、ポイントは付与されません。

ポイントサービスデー

※浴育デーとは、小学生以下のお子さんと一緒に来館された方がポイント付与の対象となります。

・誕生日に入浴するとポイント10倍です。誕生日と本人が確認できる証明書などを受付で提示してください。

※誕生日が休館日の場合は、翌営業日を対象とします。

・スタンプが10個貯まると、1回分入浴が無料になります。

・スタンプが30個貯まり、裏面に住所・氏名を記入するとオリジナルバスタオルがもらえる抽選に参加できます。(1月、7月の26の日開催)

・毎月26日は、「風呂(26)の日イベント」として大ビールを300円、ソフトクリームを250円、ジョッキ牛乳を200円、その他メニュー全品20%引きで提供します。

問合せ／観光・交流担当(電話番号74-9254)

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館日	4 浴育デー	5 ポイント 2倍デー	6	7 ポイント 2倍デー	8
9	10 休館日	11 浴育デー	12 ポイント 2倍デー	13	14 ポイント 2倍デー	15
16	17 海の日 休館日	18 浴育デー	19 ポイント 2倍デー	20	21 ポイント 2倍デー	22
23	24 休館日	25 浴育デー	26 ポイント 2倍デー	27	28 ポイント 2倍デー	29
30	31 休館日	風呂の日 イベント				

スポーツセンターだより

ニュースポーツ& パラスポーツ体験会

老若男女問わず誰もが気軽に始めることができ、レクリエーション要素のあるさまざまなニュースポーツ、パラスポーツを体験しよう！

- 日 時 7月15日(土)
午前10時から正午
- 会 場 別海町民体育館
- 対 象 小学生以上
- 定 員 30名程度
- 内 容 ゴールボール、ボッチャ、
モルック、スラックライン、
キンボール
- 参加料 無料(施設使用料はかかります)
- 持ち物 上靴、汗拭きタオル、飲み物
- メ 切 7月10日(月)

申込み・問合せ 別海町総合スポーツセンター

TEL75-2882 FAX75-0418
別海町総合スポーツセンター公式LINEからも申し込み、
問い合わせが可能です。

スポーツセンターから

「令和5年度根室管内地域交流事業」 「第50回日独スポーツ少年団同時交流事業」同時開催 スポーツセンター祭り2023夏

高記録に挑戦して、目指せ体力王。未来のアスリートは君だ。

- 日 時 8月5日(土) ※雨天決行
- 受 付 7時50分から8時5分
●開会式 8時15分から ●終了予定時刻 15:30
- 会 場 別海町総合スポーツセンター
- 対 象 管内スポーツ少年団員および町内の小学生
(定員150名)
※少年団、学校、サークルなどの団体参加の他、個人参加も可能。
- 内 容 綱引き、玉入れ、スポーツ体験スタンプラリー、
体力王決定戦
- 参加料 無料 ■メ 切 7月21日(金)
- 持ち物 運動靴(屋外用と室内用の2足)、汗拭きタオル、
飲み物、お弁当
- その他 少年団員は所属する各少年団からお申し込みください。

@betsukaisuposen

お友だち登録後、「ニュースポーツ&パラスポーツ体験会参加希望」、「スポセン祭り参加希望」または問い合わせ内容を送信してください。応答時間内に返信いたします。
E-mail:sports@betsukai-pf.or.jp



西春別ファミリースポーツハウスの改修工事について

西春別ファミリースポーツハウス外部改修工事および照明設備LED化改修工事に伴い右記日程については、施設のご利用はできません。

長期にわたりご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

※閉鎖期間に関しては、令和5年6月時点の予定となります。

詳細な期間については、追ってお知らせいたします。

問合せ／別海町教育委員会学務・スポーツ課スポーツ推進担当(電話番号74-9273)

●閉鎖(予定)期間
令和5年7月下旬～
令和5年12月中旬

協力隊のまるまるな話

三原 萌佳

こんにちは～、今年の夏は地元・大阪に帰省せず、道内を満喫しようと計画中の三原です。



キャンプやドライブ、コロナ禍で中止されていたお祭り等も復活するようで、今から楽しみです！

さて、今年度も農業関連のイベントがスタート！担い手募集の為「研修牧場」として出展しています。まずは、ブースに着席してもらう為にグッズを作ろうと動いておりました。イベント会場は、畑作・花卉・酪農など様々なジャンルが集結しているので、その中で①目立つ②酪農だとわかる③未経験でも歓迎の親しみやすさがでるようなデザインを考えました。頭の中のイメージを形にすることに苦戦しましたが、やっと完成し、先日フェアでお披露目することができました！たまたまかもしれませんが、過去最高の着席率だったそうで、結果もついてきて嬉しいです。新規就農したい方が、別海町を見つけて選んでくれるきっかけになればいいと思います。



共生社会の形成に向けて インクルーシブ教育の推進

■通常学級における困り感（※１）のある児童生徒の対応

学校には軽度発達障がいのある児童生徒を含め、特別支援学級に在籍せず、通常学級に在籍する困り感を抱えている児童生徒がいます。

そういった児童生徒一人一人の状況に応じた教育を受けさせたいというニーズの高まりから「通級による指導」を受ける児童生徒数は全国的に年々増加し、本町も同様の傾向にあります。

※１「困り感」とは

例えば、注意欠如多動症（ADHD）傾向の子どもは、本人は頑張りたいと思っても、授業中に気が散ってしまったり、じっとしていられないことがあり、学習に支障をきたす場合があります。また、自閉スペクトラム症傾向の子どもは、相手の気持ちを察することが苦手であることが多いため、本人に悪気はなくても友達とトラブルになってしまうことがあります。

その他、特定の教科が極端に苦手になってしまうことなどがあり「困り感」は児童生徒によってさまざまですが、本人が意図しなくても、生活面や学習面で支障をきたす状況を指します。

インクルーシブ教育とは障がいの有無に関わらず、誰もができるだけ同じ場所で学ぶことを目指す教育の仕組みです。共生社会の実現に向けて、その環境整備を進めるとともに、特別支援教育の充実も図ります。

■多様な学びの場の提供について

現在は「通常学級」と「特別支援学級」だけでなく多様な学びの場として、通常の学級に在籍しながら、児童生徒の状況に合わせて、一部の時間（※２）に特別な場で、自立に向けた教育を受けることができる「通級による指導（通級指導教室）」が平成５年度に制度化されました。

※２

週８時間以内で、担当教員が、通常学級の中で支援や個別支援を行うことができます。

●平成５年以前の教育体制

通常学級

特殊学級



●現在の教育体制

通常学級
通級による指導
「通級指導教室」
平成５年に制度化

特別支援学級
平成１９年に制度化

通級指導を受ける児童生徒



基本は通常学級での指導
＋（プラス）

個に応じた指導

「通級による指導（通級指導教室）」は基本的に、言語障がい、自閉症、情緒障がい、弱視、難聴、限局性学習症（LD）、注意欠如多動症（ADHD）を対象としています。

■本町の「通級指導教室」現状と今後について

通級による指導を担当する教員は、北海道教育委員会からの加配教員（学級に応じた定数教員のほか、必要に応じて配置される教員）となり、通級指導を受ける児童生徒が一定数必要となります。

これまで「通級指導教室」を開設しているのは、全体の児童数が多く、通級指導教室を希望する児童の多い別海中央小学校のみ（２学級）となっていましたが、本年度から上西春別小学校・中春別小学校・西春別小学校を巡回指導する形で１名の教員が配置され、新たに通級指導教室が開設されました。

今後、その他の学校についても「通級指導教室」の設置に向けて、引き続き調査と検討を行っていきます。また、特別な支援を要する児童生徒に、より適切な支援を行うために、担当教員や特別支援教育支援員などを対象とした研修会を実施するなど、子どもたちの指導にあたる職員の資質・能力のさらなる向上を図ります。

■北海道立特別支援教育センターの各種相談について

北海道立特別支援教育センター（札幌）では、電話やＥメールによる教育相談のほか、来所相談、パソコンやタブレット端末などを使った遠隔相談（来所相談や巡回相談を実施した方）などを実施しており、より専門的な相談を受けることができます。詳しくは、同センターのホームページ（<http://www.tokucen.hokkaido-c.ed.jp/>）または、下記担当へお問い合わせください。

別海町教育委員会 TEL 74-9274 担当：吉光寺、高橋

新しく雑誌を購入しました

- 子供の科学
小・中学生を対象にしたやさしい科学情報誌。
- FQ JAPAN
仕事と家庭を両立させ、父親を楽しみたい男性のための子育て＆ライフスタイル「バイブル」です。
- Baby-mo
赤ちゃんのいる生活を家族みんなでもっと楽しむための情報が満載。

他にもたくさんの雑誌を置いていますので、ぜひご家族でご来館ください。



第3回 上映会

上映作品

映画すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ

- 日 時 令和5年7月28日(金)
午前10時30分から午前11時40分
- 開 場 午前10時20分
- 場 所 図書館2階視聴覚室
- 対 象 4歳以上
- 申 込 不要
- 参加料 無料
- その他 個人の判断によりマスクの着脱をお願いします。また、上映会が急遽中止になる場合があります。(中止の場合は前日までに図書館HPにてお知らせいたします。)

夏休み限定



カプセルの中には、夏休みに読んでほしい絵本1冊のタイトルが書かれた紙と別海りょうしゅんの付箋1片が入っています。夏休みは、ぜひご家族で図書館にお越しください。

- 期間 令和5年7月21日(金)から8月18日(金)まで
- 対象 4歳から大人まで(幼児以上向けの絵本を選んでいきます。※回数は1人1日1回までです。ガチャで出た絵本は必ず借りてください。)

寄贈本の受付を再開します

古本市(主催:読書サークル東雲)への寄贈図書を受け入れを中止していましたが、7月4日(火)より再開いたします。また、全集および事典などの資料に関しましては寄贈をお断りしています。ご了承ください。



小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします。

- 日時 7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金) 午前11時から午前11時15分
- 場所 図書館「お話しコーナー」
- 対象 0歳から3歳程度

7月の休館日 3日、10日、17日、18日、24日、27日(月末休館日)、31日

8月の休館日 7日、11日、14日、21日、28日、31日(月末休館日)

※月末休館日は、図書整理などのため休館しています。
※休館中の返却は、玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ/図書館(電話番号75-2266) FAX75-0506 Eメールtosyo@betsukai.jp

協力隊の○○な話

まるまる

近藤 信宏

こんにちは! 協力隊の近藤です。
3回目の今回は奥行臼について書きますね。



皆さんは、奥行臼駅通所をご存じですか? 奥行臼駅通所は、別海町にある唯一の「国指定史跡」です。この地域には他にも「旧標津線奥行臼駅」や「旧別海村宮軌道風蓮線奥行臼停留所」の3つの貴重な交通遺産が残っています。これは、全国的に見ても非常に稀で美しく一見の価値のある場所です。

毎年、奥行臼駅で行って大変ご好評をいただいているトロッコ運行を今年は夏休み期間中の毎週日曜日に「トロッコサンデー」として旧国鉄奥行臼駅で実施することになりました。

今年はさらにパワーアップして、開催日には毎回「旧標津線HOゲージ模型展」「旧標津線写真展」も奥行会館で同時開催します。また乗馬体験なども予定しています。詳細は、この号の案内告知でお読みください。

夏休みの思い出にぜひ「トロッコサンデー」おいでくださいな。



自衛官募集

自衛隊では次のとおり、自衛官などを募集します。詳しくは下記までお問い合わせください。

■問合せ 自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所 TEL 0153-72-0120

Eメール hq1-obihiro@pco.mod.go.jp ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

募集種目	応募資格	受付期間	試験日	合格発表	その他
航空学生	海 18歳以上 23歳未満の方	7月1日(土) ～ 9月7日(休)	1次 9月18日(月) 2次 10月14日(土) ～10月19日(休)	1次 10月6日(金) 2次 11月8日(水) 最終合格 令和6年 1月16日(火)	入隊後約6年で 3等海・空尉
	空 18歳以上 21歳未満の方		3次 11月11日(土) ～12月14日(休)	1次 10月6日(金) 2次 11月2日(木)	
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の方	第2回 7月1日(土) ～ 9月5日(火)	1次 9月15日(金)～9月24日(日) 2次 10月14日(土)～11月5日(日)	1次 10月5日(木) 最終 11月24日(金)	「曹」となる自衛官
		第3回 9月6日(水) ～ 11月30日(休)	1次 12月9日(土)～12月14日(休) 2次 令和6年 1月6日(土)～1月14日(日)	1次 12月22日(金) 最終 令和6年1月29日(月)	
自衛官候補生		通 年	受付時にお知らせします。	通 年	「任期制」の自衛官選抜試験で合格後「曹」も可能
予備自衛官補(一般)	18歳以上 34歳未満の方				【教育訓練開始】 令和5年12月以降 【招集手当】8,800円/日 【その他】 ・所定の教育訓練終了後、 予備自衛官として任用。 ※第1回で採用予定数を採用した場合は、第2回を実施しない場合があります。
予備自衛官補(技術) (国家免許資格等を有する方)	18歳以上の方 ※年齢上限は保有資格により異なります。	※第2回 6月1日(休) ～ 9月21日(休)	※第2回 9月23日(土)～10月9日(月) (いずれか1日)	※第2回 11月9日(休)	

令和5年度
第2回北海道警察官
採用試験の受験者募集

■受付期間

7月1日(土)～8月18日(金)

■1次試験日

9月17日(日)

■採用予定人員

男性A区分 35名程度

男性B区分 115名程度

女性A区分 15名程度

女性B区分 35名程度

■募集区分

・男性・女性A区分

学校教育法による大学(短期大学を除く)等を卒業した方(令和6年3月末日までに卒業見込みの方を含む。)

・男性・女性B区分

A区分以外の方

■募集年齢

A・B区分とも平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方

日までに生まれた方

■受付方法

原則、北海道電子自治体共同システムによる電子申請となります。

■試験地

中標津警察署を含む全道22カ所および青森、東京

中標津警察署警務課

TEL 0153-72-0110

問合せ・受験案内配布先

中標津警察署警務課

TEL 0153-72-0110

矢臼別演習場での
訓練日程などについて

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／

別海駐屯地業務隊総務科

TEL 0153-77-2231

(内線311)

別海町役場総務部

防災・基地対策課防衛担当

TEL 0153-74-9640

町ホームページ検索キーワード

令和5年度演習

検索

北海道職員採用試験
「普及職員(農業)」
の受験者募集

北海道警察採用案内ホームページQRコード



北海道庁では、試験研究機関や農業関係団体と連携し、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を農業者に普及指導する普及職員を募集しています。

■試験区分

A区分

大学卒業または卒業見込みの方

C区分

民間企業等の職務経験者の方

一次試験の日程

A区分 第2回 9月24日

C区分 9月24日

(今年度から専門の筆記試験に代えて、専門口述型の採用試験が一部で実施されています。願書受付期間、二次試験の日程なども含め、詳しくは採用試験ホームページでご確認ください)

■問合せ

北海道農政部生産振興局技術普及課普及推進係

TEL 011-204-5379

■その他

普及指導員資格取得者以外も受験(採用)が可能です。

採用後に普及職員として働き、普及指導員資格試験を受験、資格取得することが必要となります。

受験希望の方へ

インターンシップも受け入れていきます。

本年受験予定の方、次年度以降に受験を検討している方も、お近くの農業改良普及センターに気軽にご相談

町道中西別上風連線 道路工事のお知らせ

工事期間中は片側交互通行（夜間開放）の交通規制を行いますので、自衛隊部隊が別経路で移動する場合があります。

工事期間に付近を通行の際はご注意ください。

■工事期間 4月から12月
（令和7年全線完了予定）

■問合せ

事業課 建設担当
（電話番号74-9845）
防災・基地対策課
（電話番号74-9640）



①普及指導員 という仕事



②普及指導員、なっ たらいいしょ!



ください。
■普及指導員の業務のイメージ動画を作成しました。次の二次元コードにアクセスしご覧ください。

所得税および復興特別所得税の予定納税（第1期分）の納税をお忘れなく

所得税および復興特別所得税の予定納税（第1期分）の納期限は、7月31日（月）です。忘れずに納めましょう。納付には、便利な振替納税をご利用ください。

■問合せ 根室税務署
TEL 0153-23-3261
（代表）

北海道障害者職業能力 開発校からのお知らせ

「北海道障害者職業能力開発校」では、令和5年度の訓練生を募集しています。

■対象者

- ・身体障がい、精神障がい、発達障がいのある方で、次の要件を満たす方
- ・職業的自立が見込まれる方
- ・就労に必要な知識、技術を習得する意思のある方
- ・障がいの症状が固定されている方で集団生活に支障がない方

■訓練科目

建築デザイン科

■応募受付期間

7月24日（月）～8月22日（火）

■選考試験日

日時：9月5日（火）
午前8時50分から

会場：北海道障害者職業能力

放送大学10月入学生の 募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学卒業認定を取得したい方など、さまざまな目的に応じて幅広い世代の方

力開発校（砂川市焼山60番地）

選考方法：学力試験
（国語、数学）／面接試験

合格発表 9月12日（火）

■問合せ

最寄りのハローワークまたは北海道障害者職業能力開発校までお問い合わせください。

TEL 073-0115

砂川市焼山60番地

TEL 0125-52-2774

FAX 0125-52-9177

女性のための なんでも相談所

根室人権擁護委員協議会が、相談者を女性に限定した相談所を開設します。

■無料資料請求・問合せ

TEL 060-0817
札幌市北区北17条西8丁目
北海道大学構内 放送大学
北海道学習センター
TEL 011-736-6318

■出願期間

第1回 8月31日（木）まで
第2回 9月1日（金）から12日（火）まで

方が学んでいます。

2023年度10月入学生を募集しますので、お気軽に資料請求、お問い合わせください。



■日時

7月22日（土）

■場所

午後1時から午後4時まで
別海町生涯学習センター「みなくる」

■問合せ

根室人権擁護委員協議会
（釧路地方法務局根室支局内）
TEL 0153-23-4874

海上保安学校及び 海上保安大学校学生 採用試験の実施について

海上保安庁では、令和6年4月期入学の海上保安学校及び海上保安大学校学生を募集します。受験申込みは、インターネットにより受け付けます。なお、受験料はかかりません。

■入学後について

学校及び大学校とも入学金、授業料はもちろん、全寮制なので、宿舍費や光熱水料も不要です。

また、入学と同時に国家公務員としての身分が与えられ、毎月約15万円の給与及びいわゆるボーナスが年2回支給されるほか、制服の無償貸与や国土交通省共済組合員として各種福利厚生への給付が受けられます。

卒業後は、海上保安官として任官され、北海道等の地域で巡視船や航空機に乗り組み、海難救助や海上犯罪の取り締まりのほか、海洋測量などの業務に従事することになります。

■問合せ

根室海上保安部管理課
TEL 0153-2414183

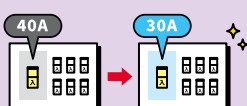


節電ミニ知識

1部電力会社では、ご家庭の省エネ・節電情報についてご紹介するとともに、使用状況に応じてアンペア数を確認できるサービスを行っています。

省エネ・節電をしていただくことや、ご使用実態に応じてアンペアの変更をしていただくことで電気料金の軽減に繋がることも。

また、オール電化のお客さまには、省エネ・省CO2を実現するヒートポンプ機器への取替費用の一部サポートや機器のリースなど、利用者の負担軽減につながるサービスを提供する電力会社もございますので、ご利用の電力について一度確認してみたいかがでしょうか。



	海上保安学校	海上保安大学校
受付期間 インターネット	7月18日(火)～7月27日(木) 受信有効	8月24日(木)～9月4日(月) 受信有効
第1次試験日	9月24日(日)	10月28日(土)、29日(日)
試験地	札幌市・函館市・小樽市・旭川市・釧路市	
第2次試験日	10月17日(火)～10月26日(木)	12月15日(金)
試験地	小樽市	
最終合格発表	11月21日(火)	令和6年1月18日(木)
※海上保安学校航空課程については第3次試験まで実施されます。 (試験日：12月2日(土)～12月12日(火)最終合格発表日令和6年1月18日(木))		
受験資格	①2023（令和5）年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して 12年を経過していない者	
	2年を経過していない者	
採用予定数	②2024（令和6）年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者 など	
	・船舶運航システム課程：約245名	約60名
	・航空課程：約20名	
	・情報システム課程：約60名	
	・管制課程：約20名	
採用予定日	・海洋科学課程：約15名	※採用予定数は変動することがあります。
	令和6年4月	

健康コラム

別海町の小学生は肥満が多い!?



本町の大人に肥満が多いことは、これまでの広報でお伝えしましたが、子どもの肥満はどうなのでしょう？令和3年度の体格調査の結果を見てみましょう。

令和3年度 肥満度20%以上の割合（%）

	小1	小2	小3	小4	小5	小6
別海町	6.5	17.7	14.3	20.7	16.6	24.6
全道	6.8	9.0	12.3	15.0	15.9	14.2
全国	5.2	7.3	9.1	10.2	11.0	11.0

出典：別海町
小中学校の体格調査、
全道全国 学校保健統計
調査

このように、別海町の小学生は肥満が多いことが分かります。

小児肥満の問題点として、7歳の肥満の40%が大人の肥満に移行すると言われています。内臓脂肪型肥満は年齢に関わらず、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの原因になりますので、小児肥満は早くに解決することが大切です。

町民保健センターでは6～7月に、小学校を通じて対象の児童に体格保健相談の案内をお配りしています。保健師や管理栄養士に相談できる機会ですので、どうぞご活用ください。

問合せ／町民保健センター TEL75-0359



第50回別海町むし歯予防図画・ポスターコンクール表彰式

「歯と口の健康習慣」（6月4日から10日）にちなみ、第50回別海町むし歯予防図画・ポスターコンクールが開催され、町内8小学校から714作品もの多数の応募をいただきました。6月9日に役場で行われた表彰式では、応募作品の中から特別賞に選ばれた4名の方に賞状と記念品が贈呈されました。



教育長賞
中春別小学校 6年
越智 友香さん



町長賞
上西春別小学校 6年
江口 誠一郎さん



歯科医師賞
野付小学校 2年
藤村 詩羽さん



校長会長賞
中春別小学校 3年
片野 龍臣さん



■町長賞	上西春別小学校	6年	江口 誠一郎さん
■教育長賞	中春別小学校	6年	越智 友香さん
■校長会長賞	中春別小学校	3年	片野 龍臣さん
■歯科医師賞	野付小学校	2年	藤村 詩羽さん

美腸!

快腸!

腸活レシピ

今年度も美腸、快腸を目指した腸活レシピを紹介していきます。

腸内環境を整えるのに必須な食物繊維を、今回は野菜と海藻の他におからパウダーを使って増量しました。おからは、食物繊維たっぷりなので、美腸のために取り入れたい食材です。乾燥したパウダータイプは粗めと微粉タイプがあり、仕上がりや食感が違うので、おから以外の色々な料理にプラスしてお試ください。日持ちすることもメリットなので、常備して食物繊維量アップを図ってみてはいかがでしょうか。

にらのツナマヨおから和え（材料4人分）

- ・にら..... 1束
- ・人参..... 輪切り 1センチ
- ・カットわかめ....大さじ山盛り 1杯 (約6g)
- ・ツナ缶（水煮）..... 1缶（70g）
- A

- ・おからパウダー.....大さじ 2
 - ・すりごま.....大さじ 1
 - ・ポン酢.....大さじ 1
 - ・マヨネーズ.....大さじ 1

1人分の栄養価

エネルギー	66kcal
蛋白質	4.8g
脂質	4.1g
炭水化物	4.4g
食物繊維	2.7g
塩分	0.5g

（作り方）

- ①にらは2〜3センチ長さ、人参は千切りにする。皿などに広げ、ふんわりラップをして電子レンジ（600w）で2分ほど加熱する。ラップを取りひと混ぜして冷ます。わかめを戻す。
- ②ボールにAとツナ缶を加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜ合わせる。
- ③①の粗熱が取れたら、水気をしぼったわかめとともに②に入れ、よく和える。



問合せ／町民保健センター TEL75-0359

各種健康診査のお知らせ

町の保健室

9月の総合健診の申込期限が近づいてきました。お忘れずにお申し込みください。

月 日	会 場	受 付 時 間	申込期限
9月5日(火)、6日(水)	町民保健センター	午前6時から午前11時	7月31日(月)

健診の種類	検査の内容	対 象 者	料 金
若者健診	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、診察、血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能・尿酸・貧血)、心電図	19歳から39歳の方 (昭和59年4月1日から平成17年3月31日生まれの方)	2,000円
特定健康診査	上記内容に加えて、眼底検査	別海町国民健康保険加入者の 40歳から74歳の方 (昭和24年4月1日から昭和59年3月31日生まれの方)	2,000円
後期高齢者健診	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、診察、血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能)	後期高齢者医療保険 加入者の方	無 料
胃がん検診	バリウム検査	30歳以上の方 (平成6年3月31日以前に 生まれた方)	1,200円 70歳以上 600円
肺がん検診 (結核検診)	胸部エックス線撮影	30歳以上の方 (平成6年3月31日以前に 生まれた方)	200円 70歳以上 100円
喀痰検査	3日分の蓄痰検査(後日提出)	肺がん検診を受診した方 【推奨】50歳以上で喫煙指数 (1日の喫煙本数×喫煙年数) が600以上の方	600円 70歳以上 300円
大腸がん検診	2日分の便潜血検査	30歳以上の方 (平成6年3月31日以前に 生まれた方)	500円 70歳以上 250円
前立腺がん検診	血液検査	男性の方 【推奨】50歳以上の方	2,750円
肝炎ウイルス検診	血液検査(B・C型肝炎検査)	40歳以上 (昭和59年3月31日以前に生 まれた方で過去に未受診の方)	B型肝炎 180円 C型肝炎 380円
エキノコックス検査	血液検査	過去5年間受けていない方	無 料
骨粗しょう症検査	エックス線撮影	全 員	1,540円

8月28日、29日のレディース健診は、予約が埋まりつつあります。
お申し込みの際にお問い合わせください。

総合健診
予約フォーム



申込み・問合せ 町民保健センター TEL 75-0359 (平日 午前9時から午後5時まで)

保健課からのお知らせ

7月の新型コロナウイルスワクチン接種は、8日(土)9日(日)21日(金)の日程が
予約可能です。ご予約はお早めに！

【予約専用ダイヤル】コールセンター：(0120)190-920
(受付時間：午前8時30分から午後8時まで(通話無料))

接種に関するお問合せ先
別海町民保健センター
TEL0153-75-1800
【平日】9:00～12:00
13:00～17:00

保健センター からの

お知らせ

7・8月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
7月	5	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(予約制)
	6	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	11	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	25	火	1歳3カ月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30(予約制)
	26	水	4 カ 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:40~13:00(受付)
			フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:30 13:00~15:30
	27	木	3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~10:00(受付)
8月	2	水	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00(予約制)
	3	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	8	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	9	水	4 カ 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:40~13:00(受付)
	10	木	1 歳 6 カ 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~10:00(受付)
	21	月	1歳3カ月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30(予約制)
	22	火	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	23	水	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:30 13:00~15:30
	31	木	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~15:00(予約制)

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更になる場合がありますので、その際にはあらためてお知らせします。

■7月の4カ月児健診対象者 対象者には個別に通知します

■7月の3歳児健診対象者 令和2年5月・6月生まれのお子さん

こころの 健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

月～金（予約制）
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで
気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりすること
があるはずです。
気軽にご相談ください。

「こころの健康相談」では

- ゆっくりとお話を伺います。
- リラクゼーションなど、ストレス対処法に取り組み、心と体の調子を整えます。
- 医療の必要性の有無などについて話し合います。

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- 北海道いのちの電話 011-231-4343（24時間対応）
 - 旭川いのちの電話 0166-23-4343（24時間対応）
 - 自殺予防いのちの電話 0120-738-556（毎月10日のみ8:00～24時間）
- ※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- 法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金) / 9:00～17:00(土)]
- 多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- 別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※日時 毎月第3土曜日 10:00～12:00 / 場所 町民保健センター

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

母子健康センターからのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための、妊娠、出産について学ぶ教室です。わからない事、心配な事、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の1週間前までにご連絡ください。
コース途中での参加もできます。
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時間 午後1時30分から午後2時30分

開催日	内容	担当者
7月12日(水)	やってみよう育児体験♪(授乳・抱っこ) 赤ちゃんのいる生活をイメージしよう	助産師
7月19日(水)	お産を知ってポジティブに! いよいよお産クラス	助産師
7月26日(水)	赤ちゃんをお風呂に入れてみよう	助産師

母乳外来 断乳をお考えの方は、事前にご相談ください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんの事など困ったときはいつでもご利用ください。

問合せ／母子健康センター TEL75-2262 FAX75-0337



インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

時間 午前10時30分から1時間くらい

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 1コース 4,000円
(1回1,000円)

申込締切
7月14日(金)

8月コース

全4回

8月3日(木)

8月10日(木)

8月17日(木)

8月24日(木)

※母子健康センター事業は、新型コロナウイルスの感染リスクを抑えるため、少人数での開催となります。参加人数が多い場合は、人数および日程を調整させていただく場合がありますのでご理解をお願いします。また、マタニティクラスは、ZOOMでの開催も検討しています。
なお、新型コロナウイルスの感染状況により事業を中止する場合があります。

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載などが必要となりますので、マイナンバーカードなどマイナンバーを確認できるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

町立別海病院からのお知らせ

発熱外来について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として「発熱外来」を開設しています。「発熱外来」は**完全予約制**です。発熱などの右記症状がある方は**お電話**でご相談、ご予約をお願いします。直接来院せず、まずはお電話ください。

■発熱外来直通専用電話

TEL75-2727

■予約受付時間 午前8時30分から午前11時まで 午後1時30分から午後3時まで

■該当する症状

【大人（高校生以上）】 ・37.0度以上の発熱症状

- ・咳、息苦しさ、のどの痛み、体のだるさ、痰がからむなどの症状
- ・味や臭いが分からないなどの症状
- ・2週間以内に新型コロナ患者と接触した方

【小児（中学生以下）】 ・38.0度以上の発熱症状

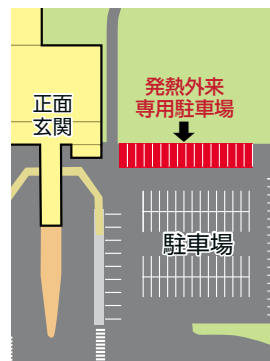
- ・2週間以内に新型コロナ患者と接触したお子さん

■発熱外来専用駐車場

発熱外来受診の方は、感染拡大防止の観点からできるだけ公共交通機関の利用は控えいただき、自家用車で来院をお願いします。到着後は原則自家用車でお待ちいただきます。

発熱外来設置に伴い右図のとおり専用駐車場としますので、発熱外来受診以外の方の駐車はご遠慮ください。

※夜間、休日に緊急で受診を希望される方につきましても、受診前に必ず病院（TEL75-2311）へご連絡ください。



電話問診による処方箋の交付などについて

新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、次のとおり対応しています。

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常の受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは町立別海病院のホームページをご覧ください。

対象者…慢性疾患などを有する方で、症状に変化がなく処方切れで継続処方をご希望される方

通院先	対応	電話受付時間	備考
町立別海病院 (内科・外科)	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(木) 15:00～17:00	処方箋の交付 は翌日以降
西春別駅前 診療所	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(金) 8:30～16:00 ※(木)は15:00まで	11:00～13:30 は受付不可
尾岱沼 診療所	電話問診による 院内処方	(月)～(金) 9:00～15:00	11:00～13:30 は受付不可

※処方箋の有効期限は、発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

申込み・問合せ／町立別海病院 TEL75-2311

西春別駅前診療所 TEL77-2350

尾岱沼診療所 TEL0153-86-2625

7月の診療案内

受付時間
(午前) 8:15~11:00 (午前) 8:30~
(午後) 12:30~15:00 (午後) 13:30~
(夜間) 17:15~18:30 (夜間) 17:30~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表) 75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 内科医長 越智 龍太郎	午 前	西 村	越 智 (予約制)	西 村	西 村	越 智	- 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 - 健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。なお、当分の間、胃カメラ検査を含む健康診断を一部休止しています。 - 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午 後	休診	西 村	西 村 (予約制)	休診	西 村 (予約制)	
	夜間診療	—	—	西 村	—	—	
外 科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午 前	山 田	山 田	中 島	中 島	中 島	- 緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性がありまので、あらかじめご了承ください。 - 肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午 後	中 島	手術日 休診	山 田	手術日 休診	山 田	
産 婦 人 科 副 院 長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	令和5年7月から、午後の産婦人科外来は休診です。
小 児 科 小児科医長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤	横 澤 ※6日、20日 館 ※13日、27日	横 澤 ※7日、21日 館 ※14日、28日	火、木曜日の予防接種は曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。 - 乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。 - 慢性疾患外来(心臓、アレルギー、その他)は火曜・木曜の午後予約制となっています。
	午 後	横 澤	予防接種 慢性外来	横 澤 ※5日は14:00~ 診察開始	予防接種 慢性外来	横 澤 ※7日、21日 館 ※14日、28日	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	- 原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。 - 電話での予約変更やお問合せ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	
予 防 接 種 副 院 長 山内 修 (診察場所:産婦人科外来)	午 後	予防接種	—	—	予防接種	—	令和5年7月から、月曜日・木曜日の午後は産婦人科外来にて、「予防接種」を実施します。(子宮頸がん、日本脳炎、風しん(抗体検査含む)他)一部予約制のため詳細はお問合せください。

●出張医による診療科

表にある※の日には診察予定日です。

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	6日(休)	午 後	飯田 憲治 医師
	7日(金)	午 前	
	13日(休)	午 後	
	14日(金)	午 前	
	27日(休)	午 後	
	28日(金)	午 前	
耳 鼻 いんこう科	10日(月)	午前・午後	矢島 諒人 医師 (札幌医大)
	11日(火)	午 前	
	24日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	25日(火)	午 前	
神 經 内 科	13日(休)	午 後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
脳神経外科	21日(金)	午 後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

※出張医による診療科は、天候、交通機関などの都合により休診や時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診 療 科	日付	時間	担当医師
手の整形外科	25日(火)	午 前	川西 洋平 医師
	26日(水)	午 前	
膝の整形外科 (完全予約制)	20日(休)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩の整形外科	13日(休)	午 前	河合 伸昭 医師
	27日(休)	午 前	
脊椎の整形外科 (完全予約制)	6日(休)	午 前	徳永 茂行 医師

脳神経内科の受診について

脳神経内科の受診をご希望の方は、あらかじめ電話でご相談ください。≪相談日時≫火曜日、水曜日、木曜日
午後3時30分から午後4時まで

整形外科外来からのお知らせ

整形外科(膝・脊椎)の診察は完全予約制となります。診療をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。
≪予約受付時間≫月曜日から金曜日の午後3時から午後5時まで



人の動き

令和5年
5月末現在

()は前月比

人口 14,260(11)

男 7,238(5)

女 7,022(6)

うち外国人 476(+ 7)

世帯数 6,804(7)

出生 4 死亡 19 転入 54 転出 50

その他 ±0

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。



交通事故

令和5年
5月末現在

()は令和5年1月からの累計

発生 1件(2)

死者 0人(1)

負傷者 1人(1)



火災と救急

令和5年
5月末現在

()は令和5年1月からの累計

火災 1件(6)
[死者 0件(1)]

救急 66件(290)

救助 2件(6)

ドクターヘリ搬送
5件(14)



なんでもべっかい

別海村開村 八十八周年記念 別海音頭保存会

別海村開村八十八周年記念別海音頭保存会は、会員

12名で別海音頭を後世に伝えていくため、学校や寿大学などで踊りの指導をしたり、子ども会や各イベントで手踊りの披露を行っています。

保存会では、現在、新たな会員を募集しています。お子さんからご年配の方まで、男女問わず募集していますので、私たちと一緒に別海音頭を盛り上げたい方、興味がある方は、ぜひ練習会の見学にいらしてください。

また、別海音頭と野付小唄の作成当時のレコード、カセットテープなどの音源を探しております。お持ちの方は、右記連絡先までご連絡ください。

【別海音頭の誕生】

別海音頭は昭和41年に別海村開村88周年を記念して作られました。歌詞には町全体の情景が盛り込まれており、かつては多くの町民の方に親しまれ、小学校の運動会でも踊られていました。

令和元年には別海町歴史文化遺産の無形文化財に登録されました。



お問い合わせ
電話番号：0153-79-5055
FAX：0153-74-0017

お誕生・ご結婚

令和5年5月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
上神紫花笑(あいな)ちゃん 女	大地・祐美(美原)	
竹田 紘乃(いと)ちゃん 女	昌矢・律子(中春別)	
更屋 芽来(めくる)ちゃん 女	祐司・彩加(別海)	



ご結婚おめでとう

氏名	住所
山田 勝太・村井ひかり さん(別海)	



今月の
納期

国民健康保険税(第1期)は 7月31日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ／税務課収納対策担当(電話番号74-9258)

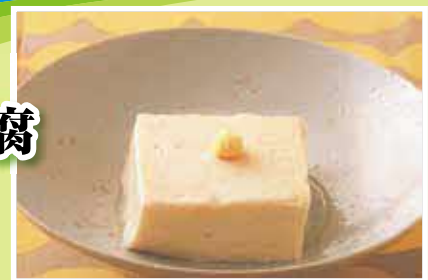
乳和食
レシピ

ミルク ピーナツ豆腐

写真提供 Jミルク

材料 (2人分)

- *牛乳.....200ml
- *ピーナツバター.....30g
- *片栗粉.....20g
- *おろししょうが.....適量



- A
- *しょうゆ.....小さじ1
 - *水.....小さじ1
 - *砂糖.....小さじ1/2

作り方

- 鍋に片栗粉を入れ、牛乳を加えて溶き、ピーナツバターを加え混ぜる。
- ①の底を混ぜながら中火にかけ、粘りが出てひとまとまりになったら弱火にして5分練る。水をくぐらせたバットに流し、表面に1cm位の水をはり、冷蔵庫で冷やし固める。
- ②を切り分けて器に盛り、おろししょうがを添え、合わせておいたAをかける。

※出典：Jミルク乳和食サイト

レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

