

広報

B E T S U K A I

別海

人がつながり 未来につながる
海と大地に夢があふれるまち
べつかい

編集／別海町役場総務部総合政策課広報・プロモーション担当
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-74-9501 FAX 0153-75-0371



町ホームページ
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook
@betsukai.jp



町公式Twitter
@betsukaitown



2023(令和5年)

12

No.722

今月の表紙

～みるきっずでのひととき～

別海町の子育てを応援する施設みるきっず。

今月は、別海町の子育て支援について紹介していきます。

topics

私たちの財政状況…P2～7

別海子育て応援スペースみるきっず…P8

認定こども園・へき地保育園入園児募集…P15、21

西別湿原ヤチカンバ群落が天然記念物に指定…P23

令和4年度の決算がまとまり、町議会に設置された予算決算審査特別委員会によって内容が審議されています。

本町では、毎年6月と12月に財政状況を公表しており、6月に町ホームページで令和5年度の予算概要と令和4年度下半期の予算執行状況を公表しました。

今月は、令和4年度の決算状況と令和5年度上半期の予算執行状況をお知らせします。これらの内容は、町ホームページでもご覧になれます。

私たちの町の 財政状況

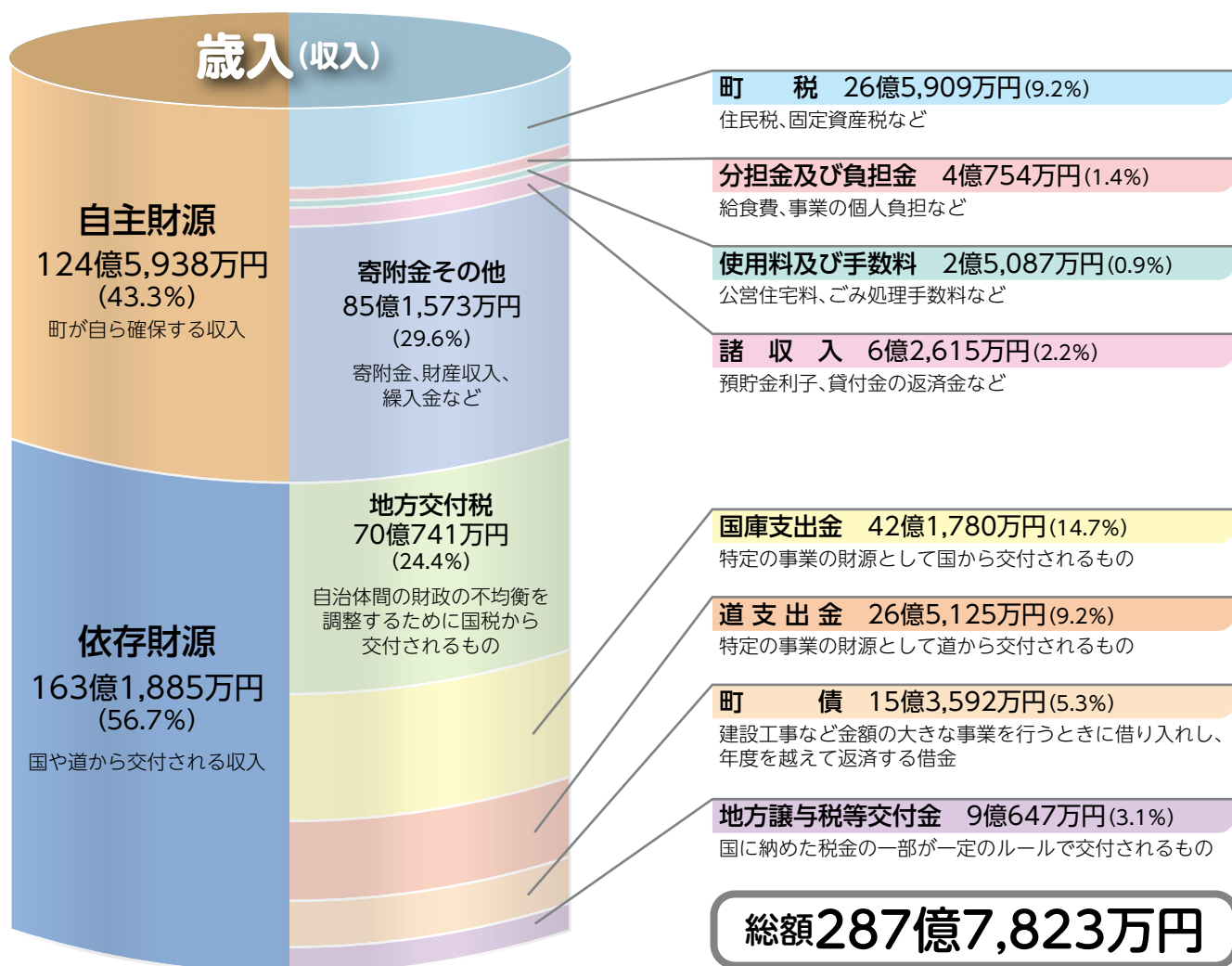
1 令和4年度 一般会計決算状況について

歳入決算状況について

町の財政は、皆さんに納付していただいた税金や各種手数料などの自主財源と、国から交付される地方交付税などの依存財源で成り立っています。

自主財源の中で最も基本的な収入である町税の割合は歳入全体の9.2%で、その他各種手数料などを合わせた自主財源の割合は43.3%となっています。ふるさと応援寄附金収入の大幅な伸びにより、前年度よりも自主財源の割合が大きくなっています。

依存財源の中で最も大きな割合を占める地方交付税は、決算額で70億741万円となっており、前年度と比較して568万円の減となっています。用途の制限がなく、自由に使えるお金である地方交付税の増減は、町の財政に大きく影響します。



地方公共団体の財政状況を表す指標

健全化判断比率 地方公共団体の総合的な財政状況を示すもので、次の4つがあります。

- **実質赤字比率** ー%（黒字3.33%）（令和3年度ー%（黒字3.39%））
標準財政規模に対する一般会計の実質収支赤字の割合を示します。
- **連結実質赤字比率** ー%（黒字35.42%）（令和3年度ー%（黒字34.48%））
標準財政規模に対する町の会計全体での実質収支赤字の割合を示します。
- **実質公債費比率** 11.5%（令和3年度 11.9%）
標準財政規模に対する借金の返済費用（公債費）や、公営企業、広域連合、一部事務組合の借金返済のための繰出金などの負担割合を示します。この数値が18%を超えると起債許可団体となり、町債の借りに国からの許可が必要となります。
- **将来負担比率** 31.7%（令和3年度 68.8%）
標準財政規模に対する将来（来年度以降）負担しなくてはならない債務の割合を示します。
※標準財政規模 97億3,430万円
標準的な行政活動を行うために必要とする経常的な一般財源の規模をいいます。

財政力指数 30.9%（令和3年度 31.0%）

標準的な支出に対する標準的な収入の割合を示す指数で、100%に近いほど財政力が高いとされています。100%を上回ると、地方交付税が交付されない不交付団体となります。

経常収支比率 93.1%（令和3年度 91.9%）

町税や国と道からの交付金などの経常的な収入に対する、人件費や施設管理維持経費などの経常的な支出の割合で、この数値が低いほど収入に余裕があり財政上の柔軟性があることを示します。

歳出決算状況について

令和4年度は、主な事業として町道・農道の整備、生涯学習センターの外構工事、地域子ども・子育て支援事業、子ども医療費助成事業、各産業分野での担い手対策事業、別海高等学校支援事業などを行いました。また、地方創生臨時交付金を活用した新型コロナウイルス感染症対策事業として検査キットの配布や住民票・印鑑登録証明書のコンビニ交付サービス導入なども実施しました。

前年度と比較すると、ふるさと応援寄附金収入の増に伴う関係経費の増加や光ファイバ整備事業の完了により総務費で73億4,844万円（178.0%）増加したほか、生涯学習センターの建築工事が令和3年度をもって完了したため教育費で14億6,770万円（51.4%）減少し、総額で56億7,990万円の増加となりました。

衛生費 17億6,635万円(6.2%)

健康づくり、環境対策、病院事業への繰出金などの経費

土木費 18億989万円(6.4%)

道路の整備や公営住宅の維持管理などの経費

教育費 13億8,758万円(4.9%)

小中学校、幼稚園、図書館、公民館、体育館の運営や整備などの経費

議会費その他 10億2,521万円(3.6%)

議会、商工業・観光の振興、労働、災害復旧、消防・防災関係の経費

総額 284億4,342万円

歳出(支出)

総務費 114億7,637万円(40.3%)

全体的な管理事務、企画財政、財産管理、税の賦課徴収、統計などに要する経費

民生費 25億2,589万円(8.9%)

高齢者や障がい者の生活支援、子育て支援や保育園運営など福祉のための経費

農林水産業費 38億8,257万円(13.6%)

農業や林業・水産業の振興、土地改良事業などの経費

公債費 18億6,899万円(6.6%)

町債(借金)返済のための経費

給与費 27億57万円(9.5%)

職員の給与に関する経費

2 令和4年度 特別会計と企業会計の決算状況について

特別会計

特別会計は、特定の事業を行う場合に、そのお金の流れをわかりやすくするため、一般会計と区別して法律や条例に基づいて設置します。

会 計 名	決 算 額		事 業 内 容
	歳 入	歳 出	
国 民 健 康 保 険	24億8,496万円	24億8,089万円	国民健康保険加入者が保険税を負担し合い、医療費を賄う相互扶助の制度です。
介護サービス事業	4億7,894万円	4億7,876万円	「老人保健施設」「訪問看護ステーション」の2事業所がサービスを提供する事業です。
介 護 保 険	11億3,647万円	11億2,520万円	65歳以上の介護が必要な方と40歳から64歳で特定の疾病により介護が必要と認められた方がサービスを受けることができる制度です。
後期高齢者医療	1億9,867万円	1億9,791万円	75歳以上の高齢者等を対象とする、他の健康保険とは独立した医療保険制度です。

企業会計

企業会計は、「独立採算制」を原則とする企業の要素が強い事業を行う場合に、法律や条例に基づいて設置します。令和4年度から下水道等事業が企業会計に移行しています。

会計名	決 算 額			
病 院 事 業	収益的収入	23億40万円	収益的支出	24億3,811万円
	資本的収入	1億6,109万円	資本的支出	2億4,508万円
水 道 事 業	収益的収入	10億9,677万円	収益的支出	8億9,736万円
	資本的収入	3億3,260万円	資本的支出	7億91万円
下水道等事業	収益的収入	5億2,644万円	収益的支出	5億6,424万円
	資本的収入	4億1,687万円	資本的支出	4億2,609万円



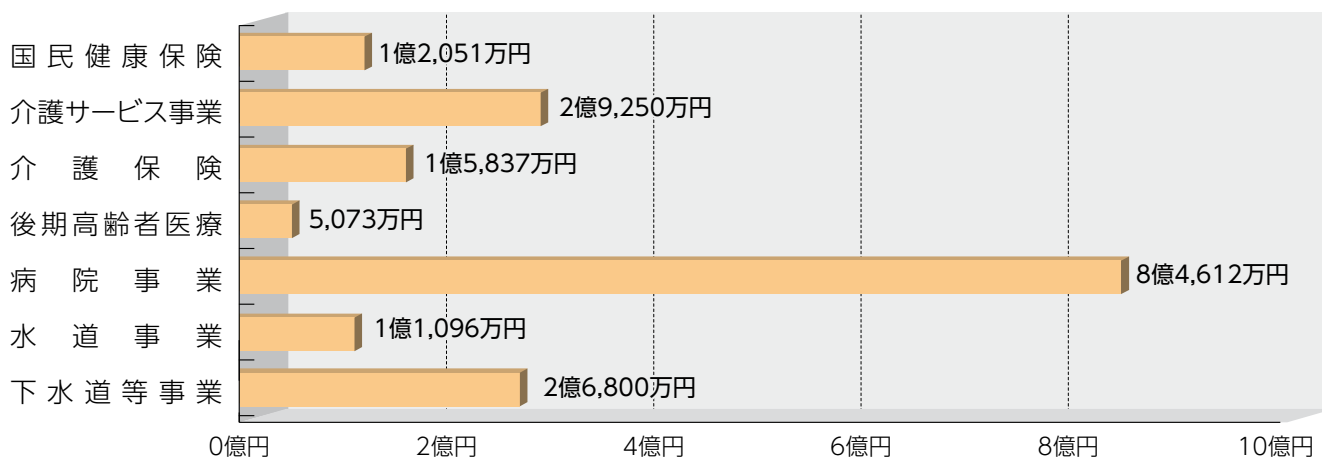
※収益的収入・支出とは、企業の経常的経営活動に伴う収入と支出のことです。

※資本的収入・支出とは、施設等の建設改良に伴う収入と支出のことです。

令和4年度 特別会計と企業会計への繰出金

繰出金は、一般会計と各特別会計、企業会計相互間において支出される経費です。例えば、国が定めた基準に基づき一般会計が負担すべき経費を支出する場合や、赤字の補填などがあります。

令和4年度の一般会計からの繰出総額は、18億4,719万円となりました。



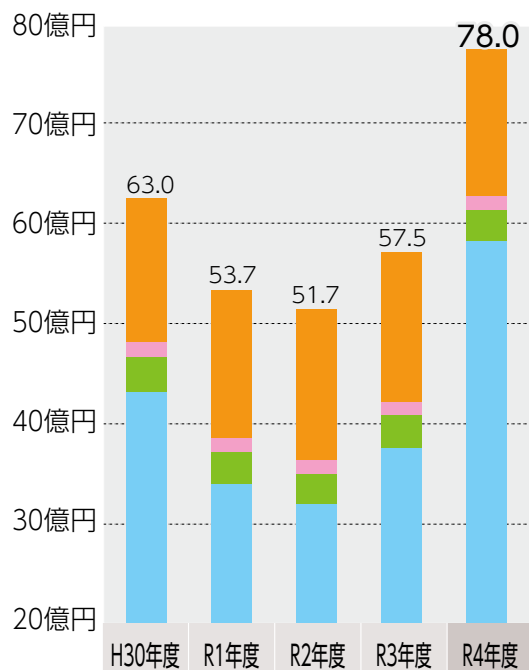
3 基金と町債の状況について

令和4年度末における町の預貯金（基金・積立金）の合計額は、77億9,996万円となり、前年度と比較すると20億5,260万円増加しています。

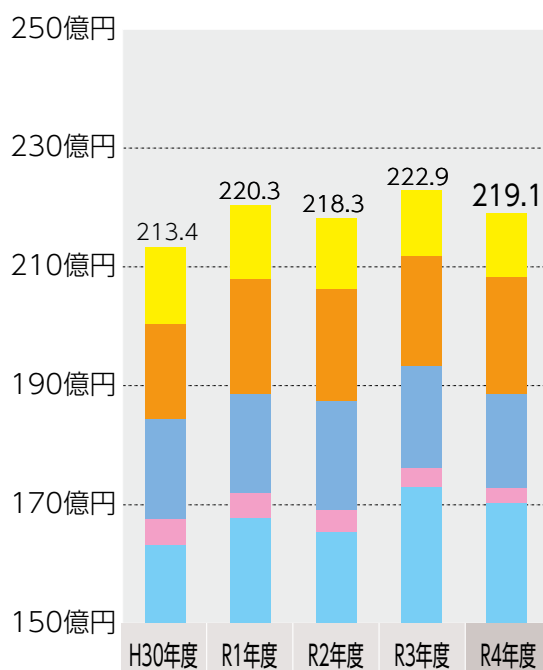
町債（借金）は、219億904万円となり、前年度と比較すると3億8,205万円減少しています。



基金の推移



町債現在高の推移



4 一時借入金（一般会計）について

一時借入金は、会計年度中に支払うべき現金が不足した場合に、その不足を補うために借りるお金です。一時的な資金不足を補うためのお金なので、その年度の出納閉鎖日（5月31日）までに返済することになっています。

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
年間借入累計額	36億円	48億円	31億円	32億円	31億円
借入残高最高額	29億円	35億円	24億円	20億円	23億円
借入最高限度額※	40億円	40億円	40億円	40億円	40億円
最高借入時期	3月29日	3月31日	3月31日	3月24日	3月27日
3月31日 残 額	29億円	35億円	24億円	2 億円	12億円
5月31日 残 額	0円	0円	0円	0円	0円

※借入最高限度額とは、地方自治法第235条の3第2項により、予算で定められた借入残高の上限額のことです。

5 令和5年度 上半期の予算執行状況

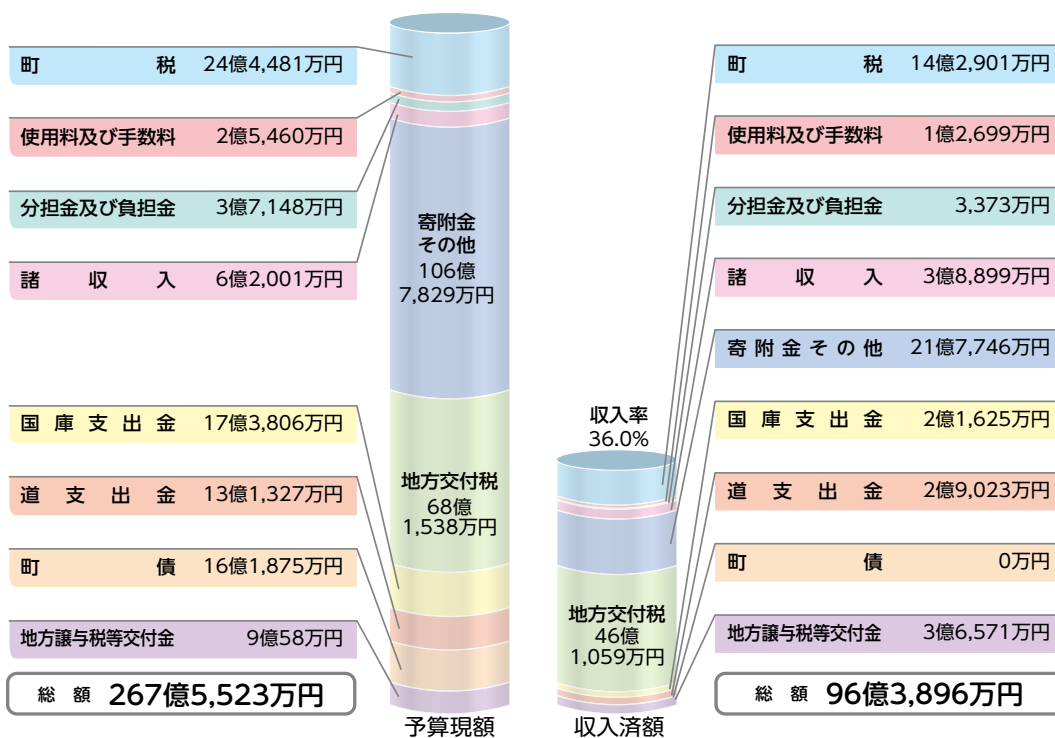
一般会計の執行状況について

令和5年度9月補正後の予算額は、265億3,350万円となり、令和4年度からの繰越額2億2,173万円を加えると、予算総額で267億5,523万円となっています。

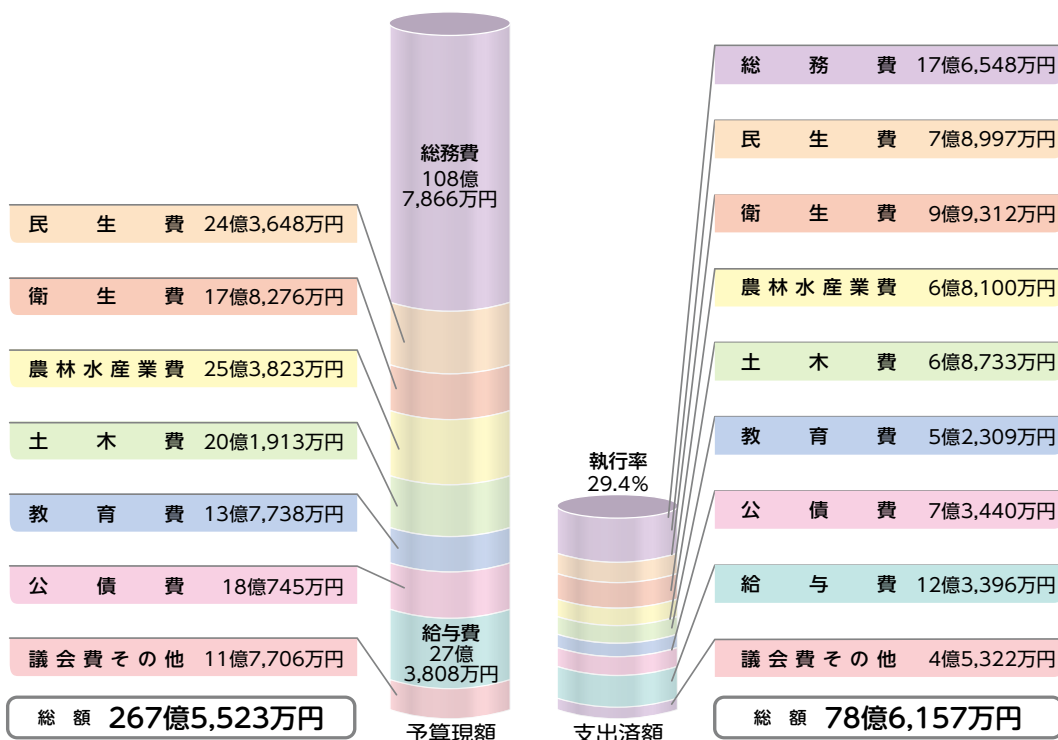
令和5年度の主な事業として、地域子ども・子育て支援事業、子ども医療費助成事業のほか、町道・農道の整備、酪農工場整備事業、西春別ケアセンター整備事業、各産業分野での担い手対策事業などを実施しています。また、ふるさと応援制度推進事業については、近年、寄附額を大きく伸ばしていることから、前年度から大幅な増額となる予算を計上・執行しています。

新型コロナウイルス感染症対策事業としては、水道料金の減免や住民税非課税世帯などへの給付金などを行っています。

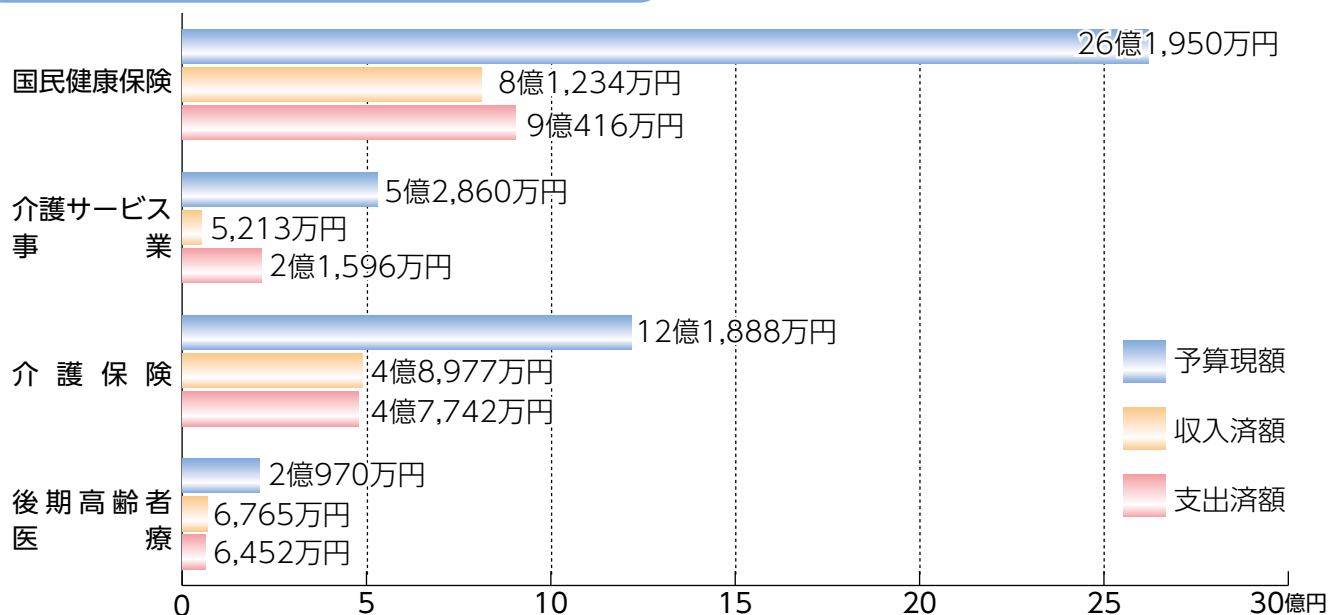
令和5年度 上半期 収入状況 (9月30日現在)



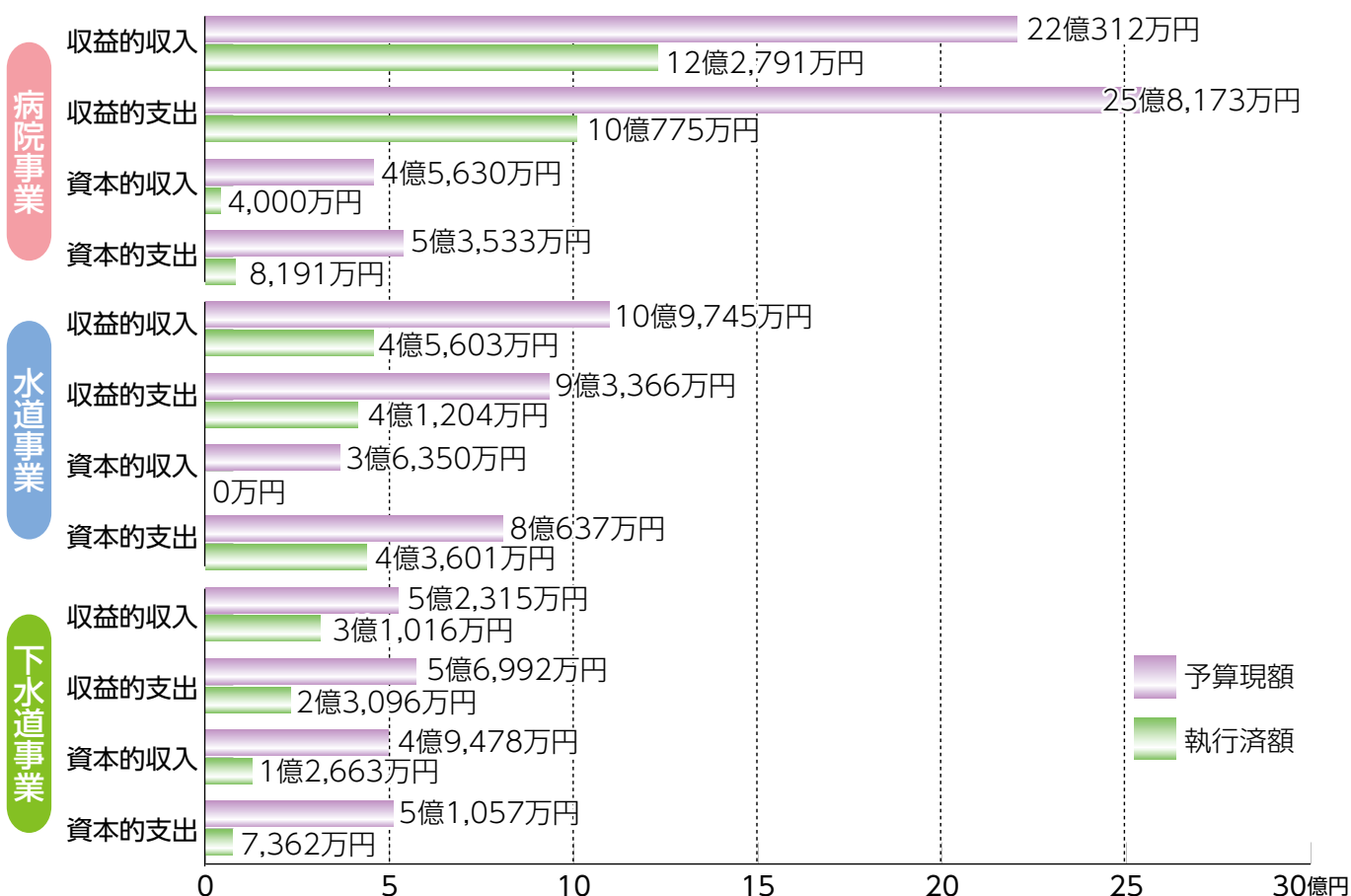
令和5年度 上半期 目的別支出状況 (9月30日現在)



各特別会計上半期予算執行状況



各企業会計上半期予算執行状況



財政状況の詳しい内容は、町ホームページと役場2階財政課でご覧になれます。

問合せ／財政課財政経理担当 ☎74-9505

町ホームページ検索キーワード

財政状況

検索

別海子育て応援スペース みるきっず

子どもたちがいきいきと
健やかに育つためには、
子育て環境の充実や支援が必要です。
本町には、さまざまな子育て支援が
あることをご存じでしょうか。
12月号では、今注目の
子育て応援スペースみるきっず
をご紹介します。

子育てが
しやすい
別海町

本町は、地域に密着している第一次産業の割合が高く、三世帯同居による家庭内育児環境や地域における子育て支援が充実しています。

また、地域経済も安定しているため、若年層が定着しやすく、安心して子育てができる環境

が整っています。

それだけでなく、本町には、出産祝金の贈呈や子どもの医療費の助成、多子世帯の保育料軽減などさまざまな子育て支援があります。

子育て
支援施設

本町には、認定こども園や保育園、保護者の方々が子どもと一緒に利用できる子育て支援センターはみんぐ、保護者が就労などにより昼間家庭にいない小学生の子どもたちに対して遊びや生活の場となる児童館など、さまざまな子育て支援施設があります。

2021年春には、子育てをするママパパのための施設「みるきっず」がオープンし、たくさんの親子で賑わいをみせています。

みるきっずを深掘り!

ここでは、みるきっずが人気な理由を深掘りしていきます。

現在、孤立しがちなママたちの情報交換や育児相談の場として活用されているほか、託児や送迎、プレイルームの貸切レンタルが可能なみるきっずです。

施設には、玩具や遊具、絵本のほかに、小さいお子さんのためのベビーゲートも設置され、授乳・おむつ替えスペースなども完備されています。

スタッフは、子育て奮闘中のママたちで、同じ悩みを共有できるほか、保育士や看護師などの有資格者も在籍するため、安心して利用することができます。

週2回のみるきっずサロンでは、ランチ会、手形アート、ワークショップなどママパパが楽しめる企画を開催しています。

そのほかにも、ベビーグッズや子ども服のおさがりマーケット、出張での集団託児も受け付けていますので、ぜひご利用ください。

また、本年よりファミリーサポートセンター事業を委託運営しており、託児や送迎などの子育て援助をとおして、地域の相互支援の輪を広げる活動にも取り組んでいます。

予約・問合せ・イベントの告知には、LINEなどのSNSを活用していますので、開設時間外でもお気軽にアクセスできます。

移住してきたばかりで子育てをする際、友達や知り合いがいなかったため、情報をうまく入手できず困っていました。そこで、居場所やつながりが欲しいと感じ、周りにも同じように感じている方が多くいたため、酪農に関わる女性たちをサポートしたいという思いから、みるきっずを始めました。

副代表 坂川さん



子育てを行っていく上で、
本町にある子育て支援を
ぜひご利用ください。
また、保護者だけでなく
家族や地域の皆さんが
優しい気持ちで子ども・子育て
世帯を見守れる環境づくりを
目指していきましょう。

詳しくは、町ホームページ・
LINEなどをご覧ください。

長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が次の方に贈られました。

- ・村上 富雄さん（昭和8年10月2日・別海）
- ・久末 ハツ子さん（昭和8年10月5日・別海）
- ・長尾 常代さん（昭和8年10月20日・上春別）
- ・山田 美恵子さん（昭和8年10月5日・別海）
- ・清實 信子さん（昭和8年10月20日・別海）
- ・長屋 かず子さん（昭和8年10月25日・別海）

別海町表彰式

10/25

長年にわたり、町政の伸展や産業・教育・文化の振興・社会福祉の増進などに寄与した方々を表彰する「別海町表彰式」が生涯学習センターみなくで開催されました。

本年度は、5名の方が受賞され、町長から表彰状と記念品が贈られました。

■別海町特別功労者表彰

- ・原井 松純さん（上風連）

平成12年6月から令和4年6月までの22年間にわたり、別海農業協同組合（現 道東あさひ農業協同組合）の代表理事組合長および副組合長として地元酪農業の発展に尽力されました。

■別海町貢献賞

- ・眞壁 伯良さん（神奈川県）

昭和58年2月から平成20年までの25年間にわたり、別海町親睦会（現 東京・別海ふるさと会）の会長としてふるさと会活動を牽引されました。

なお、表彰式は都合により欠席されました。

- ・渡邊 一彦さん（西春別駅前）

平成元年4月から34年間にわたり、別海町交通安全指導員として地域に根付いた交通安全活動の実践に尽力されています。

なお、表彰式は都合により欠席されました。



の代表理事組合長および副組合長として地元酪農業の

- ・木下 恵児さん（西春別駅前）

昭和54年4月から44年間にわたり、別海町交通安全指導員として地域に根付いた交通安全活動の実践に尽力されています。

- ・津田 一孝さん（尾岱沼）

昭和59年4月から39年間にわたり、別海町交通安全指導員として地域に根付いた交通安全活動の実践に尽力されています。

別海ロータリークラブが 地域貢献者を表彰しました

10/25

交流館ぷらとで別海ロータリークラブ（山口長伸 会長）による表彰式が開催され、地域への貢献が顕著であったとして、次の方が表彰されました。

- ・職業奉仕活動功労者
山田 とし子さん
(有)キッズハウス代表取締役



別海高校野球部 ペンキ塗りボランティア

11/5

冬季間の体力づくりの場として町民に親しまれている、町営スケートリンクの維持管理のためのペンキ塗りが町スケート協会を中心に実施され、別海高校野球部の部員19名がボランティアとして参加されました。



別海高校野球部は、「地域に応援されるチーム」を目指し、これまでクリーン作戦などの町内イベントに積極的に参加されており、ペンキ塗りボランティアは今回で6回目となります。

手編みの靴下と小物入れが 寄贈されました

11/13

町内にお住まいの飯島恵美子さんから手編みの靴下と小物入れが寄贈されました。飯島さんは、冬の時期に町内の高齢者施設へ手編みの靴下などを寄贈されており、今年で10年目となります。本年は、特別養護老人ホーム愛遊夢とデイホーム笑楽の利用者へ配布しました。心より感謝を申し上げます。



給食に野付のホッキ

10/25

野付漁業協同組合（楠浩代表理事組合長）から「ホッキ」86kgが寄贈されました。

1センチ程度にカットして寄贈されたホッキは、10月26日に小・中学校と一部の認定こども園へ「べつかいほっきカレー」として学校給食に活用しました。



北海道「防火・防災」作品コンクール入賞

10/24

北海道「防火・防災」作品コンクールに応募していた、別海中央小学校4年生の竹本美晴さんのポスター作品が、「北海道知事賞」に入賞し、北海道根室振興局局長より表彰状の贈呈が行われました。

このコンクールは、北海道と（公財）北海道消防協会が主催し、防火・防災に関する作文またはポスターを、道内の小学生高学年と中学生を対象に募集しているものです。



別海町 自治推進委員の 募集について

検証などを行い、協働のまちづくりを進めるための方策について話し合いをしています。このたび、委員の改選に伴い、公募委員を募集します。まちづくりに関心のある方のご応募をお待ちしています。

■応募資格 別海在住の令和6年4月1日時点で満20歳以上の方

■募集人数 若干名

■委員の任期 2年間（令和6年4月1日から令和8年3月31日）

■募集期限 令和6年1月31日(木)

■委員会の開催予定 午前10時から午後5時までの間で、2時間程度の会議を年2回から4回程度予定しています。

■応募方法 応募フォームからお申し込みいただくか、電話で下記応募必要事項をご連絡ください。

応募フォームURL <https://logoform.jp/f/hMg27>

■応募時必要事項 ①氏名 ②年齢 ③電話番号 ④住所 ⑤応募動機

問合せ／地域デザイン・ふるさと納税担当 ☎75-9502

総合政策課から



応募フォーム
二次元バーコード

雪による被害防止 について

冬本番を迎え、暴風雪対策に取り組む時期となりました。いつ発生するか分からない災害に備え、日頃から準備を進めましょう。暴風雪対策のポイントをまとめましたので、参考にしてください。

家の中で安全に過ごすために

- 気象情報に注意して、暴風雪が予想されるときは、外出を控えましょう。
- 日頃から停電に備え、常備品などを用意しましょう。
- F F 式暖房機などを使用している場合は、給排気口付近が雪でふさがると一酸化炭素中毒を起こす恐れがあるため、積雪に注意しましょう。

車で外出するときに気を付けること

- 万一に備えて、携帯電話を忘れずに所持しましょう。また、緊急時のGPSによる現在地確認のため、十分なバッテリー残量があるか確認しましょう。
- 車が立ち往生する可能性があるので、燃料の残量を確認し、車載常備品を用意しましょう。
- 運転時に危険を感じたら、無理をせずに道の駅やコンビニエンスストア、ガソリンスタンドなどで天気の回復を待ちましょう。
- 大雪や吹きだまりなどで車が立ち往生したときは、ロードサービス（JAFなど）や近くの人家などに必ず救助を依頼しましょう。また、ハザードランプの点灯や停止表示板を置くなど、車が目立つようにしましょう。
- 避難できる場所や近くに人家がない場合は、消防（119番）や警察（110番）に連絡して、車の中で救助を待ちましょう。
- 車が雪に埋まったときは、マフラーから排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒を起こす恐れがあるため、エンジンを切りましょう。なお、防寒などでやむを得ずエンジンをかけるときは、窓を開けて換気し、こまめにマフラー周りを除雪しましょう。



除雪するときに気を付けること

■屋根の雪下ろしをするとき

- 1 複数人で行う はしごを支え合うなど、お互いに助け合い、万一の場合は、救助を求めましょう。
- 2 滑り止め 靴やはしごに滑り止めを付けるなどの工夫をしましょう。
- 3 命綱を着ける 滑った場合や雪の急落に備え、腰に命綱を着けましょう。
- 4 周囲を確認 屋根の下を通行する人や子どもに注意しましょう。
- 5 晴れの日注意 屋根の雪がゆるんでいるため、雪と一緒に滑落したり、足を滑らせやすくなっています。



■除雪機を使用するときは

- 1 服装に注意 機械に巻き込まれないような服装で作業をしましょう。
- 2 雪が詰まった場合 機械トラブルが発生したときは、必ずエンジンを停止しましょう。
- 3 周囲を確認 通行人や子どもなどに注意しましょう。

■その他の注意事項

- 1 屋根の雪に注意 屋根の下を通るときは、「雪」や「つらら」の落下に注意しましょう。
- 2 除雪時の健康に注意 体調が悪いときは、無理に除雪作業を行わないようにしましょう。また、除雪作業で汗をかいたら着替えましょう。
- 3 気象情報に注意 暴風雪警報や大雪警報が発表されたら、外出を控えましょう。

北海道のホームページには、被害防止のためのリーフレットなどが掲載されていますので、参考にしてください。

■北海道総務部危機対策課ホームページ

暴風雪などによる被害防止について

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/ktk/bsb/boufusetu.html>



除雪などによる被害防止について

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/ktk/bsb/yukihigai.html>



問合せ／防災・交通担当 ☎74-9506

防災対策

防災用品の備えは 避難行動や避難生活に 心の余裕をもたらします

災害が起きると、避難所での生活や、ライフラインが止まった不自由な生活を余儀なくされることがあります。

そのような場合に備えて、避難時に持ち出す「非常持出品」、災害後の自宅や避難所での生活を支える「非常備蓄品」、外出先での被災に備えた「常時携行品」と「車載常備品」などの準備をしておきましょう。

- ・備蓄品は、定期的に点検しましょう。特に、食品や飲料水の賞味期限、薬の有効期限、電池の使用推奨期限などをチェックし、期限が切れないように入れ替えをしておきましょう。
- ・冬季の寒さを想定した準備をしましょう。
- ・水道、電気、ガスなどのライフラインが止まった状態を想定して準備しましょう。
- ・地震による家屋の倒壊や、津波の襲来などの危険が迫っている場合は、非常持出品であっても無理に持ち出さず、避難行動を優先させましょう。



他にも、家族で避難方法や避難場所、連絡方法などについて話し合い、離れ離れの場合でも、どのようなことに注意すればよいか話し合うことも大切です。

災害は、いつ起こるか分かりません。以上のことなどに気を付け、備えておきましょう。

問合せ／防災・交通担当 ☎74-9506

各対策品の例

■非常持出品（避難時に持ち出すもの）

- ・懐中電灯 ・ラジオ ・電池 ・カイロ ・救急道具
- ・貴重品（免許証、保険証、通帳と印鑑など）
- ・ろうそく、ライター ・ビニール袋
- ・マスク（無い場合は鼻や口を覆うハンカチなど）
- ・アルコール消毒液（無い場合はウェットティッシュなど）
- ・体温計 ・10円玉（公衆電話は災害時に優先的につながるので多めに）
- ・衣類 ・生理用品 ・紙おむつ ・モバイルバッテリー
- ・薬 ・お薬手帳 ・哺乳瓶 など

■非常備蓄品（災害後の自宅や避難所での生活を支えるためのもの）

- ・食料品（米、パン、レトルト食品、缶詰、ビスケット、粉ミルクなど）
- ・飲料水 ・毛布 ・ポータブルストーブ ・ガスコンロ
- ・マスク ・ティッシュ ・予備ガスボンベ ・洗面用具
- ・トイレットペーパー ・ガムテープ ・灯油 など

【ローリングストックについて】

備蓄専用の保存食なども大切ですが、普段から少し多めに食料品や日用品を買っておき、使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の備蓄を自宅に確保しておくことをローリングストックといいます。

日常生活の中に、非常備蓄を上手に組み込みましょう。

■常時携行品（外出先での被災に備えて持ち歩くもの）

- ・懐中電灯 ・ラジオ ・ハザードマップ
- ・ホイッスル（閉じ込められた時などに場所を知らせます） など

■車載常備品（運転中の被災に備えて車に積んでおくもの）

- ・防寒着、毛布 ・雨具、長靴 ・スコップ ・手袋
- ・ブースターケーブル ・けん引ロープ ・スノーブラシ
- ・簡易トイレ など

飲酒運転を 根絶しましょう

車を運転する際は、絶対に飲酒をせず、お酒を勧められても断りましょう。また、飲酒をした翌朝など、飲酒直後ではなくても体内にアルコールが残った状態で車を運転した場合は、飲酒運転となります。

自動車で友人や知人と飲食店などへ行く際は、お酒を飲まない方（ハンドルキーパー）を決め、その方が運転するようにしましょう。

また、飲酒運転は、周囲の方にも厳しい罰則が設けられています。

**「飲酒運転をしない、させない、許さない」
を合言葉に、飲酒運転を根絶しましょう。**

■飲酒運転の 罰則例



状 態			刑 罰	違反点数
酒気帯び 運転	酒酔い運転		5年以下の懲役または100万円以下の罰金	35点
	呼気1ℓ中の アルコール 濃度	0.25mg以上	3年以下の懲役または50万円以下の罰金	25点
		0.15mg以上 0.25mg未満		13点

状 態		刑 罰
車 両 提 供 者	運転者が酒酔い運転	5年以下の懲役または100万円以下の罰金
	運転者が酒気帯び運転	3年以下の懲役または50万円以下の罰金
酒 類 の 提 供 車 両 の 同 乗 者	運転者が酒酔い運転	3年以下の懲役または50万円以下の罰金
	運転者が酒気帯び運転	2年以下の懲役または30万円以下の罰金

問合せ／防災・交通担当
☎74-9506



チャイルドシート・ジュニアシート貸し出し事業について

別海町交通安全協会では、チャイルドシートおよびジュニアシートの無料貸し出しをしています。

貸し出しを希望される方は、二次元バーコードからお申し込みいただくか、別海町交通安全協会事務局（別海町役場総務部防災・基地対策課）までお問い合わせください。

■貸出期間 原則1週間

問合せ／防災・交通担当 ☎74-9506

申込フォーム



償却資産(固定資産税)の申告について

固定資産税における償却資産とは、土地や家屋以外の事業用に供することのできる資産です。
次に該当する方は、申告が必要となります。

- 申告していただく方 令和6年1月1日時点において、町内に償却資産を所有または賃貸している個人または法人
- 申告期間 令和6年1月9日(火)から令和6年1月31日(水)
- 提出書類 12月上旬に申告関係書類を送付します。お手元に届かない場合または初めて申告をされる方は、下記までお問い合わせください。
- 提出先 役場税務課窓口または各支所

問合せ／課税担当 ☎74-9257

町税徴収の強化について

町税の催告があってもなお、滞納町税が完納とならない場合や納税相談のない方に対しては、滞納処分を執行しています。

今後も、納税相談がない場合や、相談があり誓約が守られていても、財産を調査して発見した場合は、税負担の公平性確保のため預貯金や給与、自動車などの差し押さえを執行していきます。

年度末に向け、徴収活動を一層強化していきますので、ご承知ください。

今月の
夜間納税相談
窓口開設日

今月は12月25日(月)に開設します。

■時間：午後6時から午後8時まで

■場所：税務課窓口（役場庁舎1階）

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。



本年度の
債権調査・差押件数

■債権の調査 1,043件

■債権の差押 19件

(令和5年10月末現在)

町ホームページ検索キーワード

夜間納税相談窓口 🔍 検索

問合せ／収納対策担当

☎74-9258



【街頭啓発の様子】

納期内納税にご協力を!

別海町納税貯蓄組合連合会街頭啓発活動

納税貯蓄組合長6名が、11月8日に町内の各団体および各企業店舗前で街頭啓発活動を実施しました。

当日は、各団体や町民の方々に標語入りポケットティッシュを配布しました。

寒空の下、各組合長の納期内納税を呼びかける声が街頭に響き、足を止めて標語に見入る町民もいました。

※本町では、町税の円滑な納付を目的として、納税貯蓄組合法に基づく79団体の納税貯蓄組合からなる、別海町納税貯蓄組合連合会が組織されています。

問合せ／収納対策担当 ☎74-9258

建物の新築・解体 していませんか？



固定資産税は、毎年1月1日時点の固定資産（土地、家屋、償却資産）の所有者に対してかかる税金です。年の途中で住宅・店舗・倉庫などの建物を新築・増築をした場合または大雪でつぶれた建物などを解体した場合は、下記担当まで連絡をお願いします。

居住や使用していない家屋も、解体しなければ固定資産税が課税されますのでご注意ください。

■固定資産税が課税される建物の参考例

- ①柱が直に埋め込まれている倉庫、車庫、畜舎
 - ②地杭（束石）の倉庫、車庫
 - ③電気・水道などの備わったコンテナハウス
- ※①から③までの建物で、中古材を使用または手作りで建築された建物は、固定資産税が課税されます。

■固定資産税に係る現地調査について

地方税法に基づき、税務課職員が家屋の新築、増築または解体状況を確認するため、毎年町内を巡回して現地確認をしています。職員が伺った際には、敷地内の建物の新築・増築の有無、建物の状態を確認させていただくことがありますので、ご協力をお願いします。

問合せ／課税担当 ☎74-9257

過疎計画に係る固定資産税の 課税免除について

「別海町過疎地域持続的発展市町村計画（過疎計画）」に基づき、「産業の振興」の施策に位置付

けられた一定条件の業種について、固定資産税の課税免除が受けられます。減免には申請が必要となりますので、詳しくは、町ホームページをご覧ください。

■対象者 青色申告書を提出している個人または法人で、以下の業種を行っている方

- ①製造業 ②旅館業（下宿業を除く） ③農林水産物など販売業 ④情報サービス業など

■対象となる資産 令和4年4月1日以降に取得した次の資産

- ①対象事業に供する家屋 ②対象事業に供する償却資産 ③①と②の資産に供する部分の土地

※上記以外にも、資本金や取得価格などによる要件があります。

■申請方法 町ホームページまたは役場税務課窓口で配布している申請書と必要書類を提出してください。

■申請期限 令和6年1月31日(水) ※免除期間中については、毎年申請する必要があります。

■提出・問合せ 別海町役場総務部税務課課税担当 〒086-0205 野付郡別海町別海常盤町280番地 ☎74-9257



歳末特別警戒

別海消防団（署）では、次のとおり歳末特別警戒を実施します。

慌ただしい年の瀬、火気に対する注意がおりそかになりがちです。火の元点検を心掛け、明るい新年を迎えましょう。

- 期間 12月24日(日)から30日(土)までの7日間
- 時間 午後6時から午後9時
- 内容 消防団員（消防車）による防火パトロール

防火の ポイント

- ストーブの上に洗濯物を干すのは絶対にやめましょう。
- まきストーブは、燃えかすや灰の処理を確実にしましょう。
- 石油ストーブの燃料補給は消火してから、灯油以外の燃料（ガソリンなど）と間違えて給油しないよう、油種をよく確かめて給油しましょう。
- こたつの中に衣類などの燃えやすい物を放置しないようにしましょう。
- 暖房器具、ガスこんろの消し忘れに注意しましょう。
- 投光器を家畜の暖房に使用することはやめましょう。

問合せ／予防係 ☎75-2200

心筋梗塞について

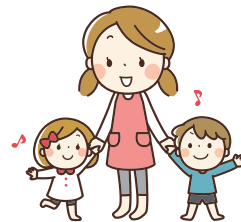
突然生じた胸の痛みが続く場合は、心筋梗塞の可能性があります。呼吸苦や冷汗を伴い、痛みの広がり具合から胃や肩の病気と間違えることがありますので、これまでに感じたことのないような胸の痛みが生じた場合には、救急車の要請、医療機関の受診を早期に行ってください。

問合せ／救急係 ☎75-0366

令和6年度

町立認定こども園(保育所型)・へき地保育園入園児募集

町立「認定こども園(保育所型)」と「へき地保育園」の入園児を次のとおり募集します。
令和6年4月からの入園を希望する方は、期間内に申込手続きを行ってください。
なお、各園の運営内容・入園基準などの詳細は、町ホームページをご覧ください。下
記までお問い合わせください。



1 募集園、入園対象児童など

【認定こども園】

園名	定員	入園対象児童	提出書類	連絡先
別海保育園	80	令和6年4月2日現在で生後6カ月から就学前の児童	- 支給認定申請書兼入園申込書 - 保育を必要とする事由を証明する書類(保育認定希望者のみ) - その他、必要に応じ町長が定める証明書(該当者のみ)	75-2726
上西春別保育園	60			77-2040
中春別保育園	60			76-2030

※保育認定の申請には、「保育を必要とする事由」に該当することが必要です。
※定員を超過した場合は、他の施設へ利用調整することがあります。

【へき地保育園】

園名	定員	入園対象児童	提出書類	連絡先
上春別へき地保育園	30	令和6年4月2日時点で満3歳から就学前の児童(4月から11月までに3歳になる児童は、誕生月の翌月から入園できます。)	支給認定申請書兼入園申込書	75-6328
西春別へき地保育園	20			77-2344
上風連へき地保育園	25			75-7328
本別海へき地保育園	15			75-8120

2 受付期間 12月1日(金)から12月15日(金) ※受付時間 午前8時45分から午後5時30分(土曜日、日曜日、祝日を除く)

3 申込書類配布および提出場所 こども・子育て担当または各保育園

町ホームページ
検索キーワード

園児募集



問合せ/こども・子育て担当 ☎74-9642、各保育園

児童遊園地内への
雪捨てについて

児童遊園地内への雪捨ては、禁止です。

毎年、児童遊園地内への雪捨てなどによるフェンスの破損が見受けられ、修繕を行っています。地域の子どもが安心・安全に使用できるよう、指定された雪捨て場への排雪をお願いします。

問合せ/こども・子育て担当 ☎74-9642

地域情報カレンダー

(令和5年11月22日現在)

日	曜日	イベント内容
12/13	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
1/1	月	2024年初日の出観賞会 野付半島ネイチャーセンター 6:00~
5	金	令和6年 別海町新年交礼会 生涯学習センターみなくる 2階会議室 12:00~
10	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

社会保険事務相談所開設

12月5日(火) 12月6日(水)

13:00~17:00 9:00~14:00

1月16日(火) 13:00~17:00

1月17日(水) 9:00~14:00

中標津町役場 会議室

予約先/釧路年金事務所

☎0154-61-6000

※事前の予約が必要です。

後期高齢者医療制度の
お知らせ

医療費のお知らせについて

■医療費のお知らせ（医療費通知）を全受診者へ送付します

北海道後期高齢者医療広域連合では、健康管理の重要性をより強く意識していただくため、対象期間に医療機関などを受診したすべての被保険者の皆さんへ診療日数や医療費などを掲載した「医療費のお知らせ（医療費通知）」を、年2回、ハガキで送付しています。



【イメージ図】

受診年月	診療を受けた 医療機関名称など	診療区分	日数	医療費の 総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担金
令和5年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和5年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和5年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合 計				230,000	23,000		11,490	6,900

※この通知は、皆さんの受診状況についてお知らせするもので、請求書ではありません。

■「医療費のお知らせ」を活用しましょう

診療日数や医療費などに間違いがないか確認するとともに、医療費の推移や健康状況を把握することで自身の健康管理に努めましょう。

■医療費控除の申告について

医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務課または税務署にお問い合わせください。

■発送月・対象診療月

発送月（予定）	診療月
令和6年1月（上旬）	令和5年1月～9月
令和6年2月（下旬）	令和5年10月～12月

問合せ／

後期高齢者・医療給付担当 ☎74-9646

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

1月のくみ取り地区は、別海・本別海・走古丹・中春別・豊原・美原・尾岱沼・床丹です。12月から3月までの冬期間は凍結するため、家庭廃水のくみ取りは行いません。

くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日まで**にお申し込みください。

し尿のくみ取りは、あらかじめ計画を立てて実施しているため、災害時などを除き、急なお申し込みにはすぐに対応できない場合があります。し尿処理の業務に影響が生じますので、必ず期限までのお申し込みをお願いします。

また、未使用のし尿処理証紙の還付については、町ホームページをご覧ください。

町ホームページ
検索キーワード

し尿処理証紙



【くみ取り申込先】

役場町民課窓口 ☎74-9647

西春別支所 ☎77-2131

尾岱沼支所 ☎86-2166

上春別連絡事務所 ☎75-6011

上風連絡事務所 ☎75-7326



@betsukai

【別海町LINE公式アカウントからも、お申し込みができます】

【定期くみ取りのお申し込みができます】

2カ月に1回、半年に1回など、定期的なくみ取りを申し込むことができますので、上記のくみ取り申込先にお問い合わせください。

問合せ／町民生活担当 ☎74-9647

別海町ごみの減量化大作戦!

その78



大掃除のごみは、ごみ処理場へ

大掃除などで、一度に大量の家庭ごみを出す場合は、ごみステーションに排出せず、別海町ごみ処理場へ直接持ち込みをお願いします。

■自分で持ち込む場合

- ・搬入量に応じてごみ処分手数料を徴収しますので、**現金をご用意ください。**
- ・ごみをまとめるときは、透明または半透明の袋に入れてください。(指定ごみ袋を使用する必要はありません。) **肥料袋、フレコンバッグ、ダンボールなど、外から中身を確認できないものに入れての持ち込みはできません。**
- ・あらかじめ、ごみ出しルールの分別区分によって分別した上で持ち込み願います。

■自分で持ち込むことが難しい場合

- ・「一般廃棄物収集運搬許可業者」に依頼することができません。この場合、ごみ処理場で支払うごみ処分手数料のほか、**許可業者に収集運搬料**を支払う必要があります。許可業者以外に収集運搬を依頼することは、**違法行為**となりますのでご注意ください。

■別海町ごみ処理場

- 受付 月曜日から土曜日 午前9時から午後4時
- 住所 別海町別海362番地1 ■連絡先 TEL 75-3812
- ごみ処分手数料 家庭ごみ（もえるごみ、もえないごみ、粗大ごみ） 20kgごとに60円 ※資源ごみは無料

「粗大ごみ」の出し方チェック

粗大ごみに分別するものは、指定ごみ袋に入らない「机、ソファ、ストーブ、いす、たんす、自転車など」です。「粗大ごみ」を排出する場合は、粗大ごみ用証紙（シール）の貼り付けが必要で、指定ごみ袋を取り扱っている商店などで購入できます。

■注意点

- ☑「粗大ごみ」は、ごみの収集作業員が人力で持ち上げトラックに乗せているため、大人1人で持ち上げられないごみは収集できません。その際は「このごみは収集できません！」シールを貼り付けし、お知らせします。
- ☑**家庭で使用している「業務用冷凍ストッカー」**は、ごみ処理場へ直接持ち込むか、一般廃棄物収集運搬許可業者に収集を個別に依頼するよう、ご協力をお願いします。
- ☑布団、じゅうたん、マットなどの平たい大きなものは「粗大ごみ」ですが、もえないごみの指定ごみ袋に入る場合は、「もえないごみ」として出すことができます。

■ごみ処理場で受け入れができないごみ

ごみ処理場では、解体作業が難しいものや特殊な素材のものなど、受け入れできないごみがあります。これらは、**ごみステーションへの排出も、ごみ処理場への持ち込みもできません。**

ご不便をお掛けしますが、廃棄する場合は、下記担当へご相談ください。

主な例

- ・スプリングマットレス ・畳
- ・家電リサイクル法対象製品（テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、エアコン）
- ・建築物または建築物以外の工作物（門扉・柵など）の解体に伴うごみ

WEB版ごみ出し百科事典「ごみサク」の運用を開始しました

スマートフォンなどにより、インターネット上でごみの分別方法や出し方を検索できるシステムです。分別方法の確認にご活用ください。詳しくは、7月号をご確認ください。



別海町LINE公式アカウントによる情報発信を行っています

ごみの収集日の通知や「ごみサク」へのアクセスなど、役立つ機能がありますので、ぜひご活用ください。



@betsukai

問合せ／町民生活担当 ☎74-9647

元気未来っ子

1歳6か月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載しています。



鈴木 陽大くん
(孝路)



藤倉 峻一くん
(昂靖)



田口 翔雅くん
(皓基)

元気に年を重ねるために 今月のいきいき情報!

別海町版認知症ケアパスを作成しました!

認知症に限らず、病気の診断を受けることは、本人、家族にとってつらい経験です。しかし、同じような経験をしている仲間と出会うことや、早い段階で準備、対応することが、その後の生活に良い影響を与えるといわれています。

認知症の場合、「本人・周囲が違和感を覚えてから診断を受けるまでの期間」「認知症の診断を受けてから介護保険サービスの利用までの期間」の2つの「空白の期間」があるといわれており、特に診断直後は、今後の生活に対する不安や心配が大きく、社会的な孤立やうつ状態となる懸念もあります。

認知症ケアパスは、そういった「今後の生活に対する不安や心配」を持つ認知症とともに生きる方、そしてその家族に対し、「不安や心配に対する相談先や仲間と出会う場の情報の提供」と共に「認知症とともに希望を持って暮らし続けるための支援やサービスの紹介」の際に用いられるものです。

認知症ケアパスとは

認知症ケアパスとは、「認知症の人の状態に応じた適切なサービス提供の流れ」をまとめたものです。

認知症発症予防から人生の最終段階まで、認知症の状態に応じ、相談先や、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受ければよいか、これらの流れをあらかじめ標準的に示したものです。

認知症ケアパスの設置・配布場所

別海町役場介護支援課および各支所・別海町地域包括支援センター・別海町民保健センター・別海町立病院および各診療所・別海町中央公民館及び各公民館・別海町社会福祉協議会・別海町内各グループホーム
※町ホームページにも掲載しております。



地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

■問合せ／☎79-5500 役場1階福祉部内

農政課から

農業振興地域整備計画の見直しを行っています

本町では、優良な農地を確保、保全するとともに、農業振興のための各種施策を計画的かつ集中的に実施することを目的として、法律に基づき「別海農業振興地域整備計画」を定めています。

現在、計画で定めた農地（農用地区域）の見直しを行っており、見直しに伴いご自身が所有している土地の農用地区分を変更する予定がある場合は、下記の期限までにお申し出ください。

- 変更事由例
 - ・農地に農業用施設を建てる
 - ・農地及び農業用施設用地に農家用住宅を建てる
 - ・農地造成などにより農地を広げる など
- 期 限 12月22日(金)まで
- そ の 他
 - ・農用地区域変更の可否については、下記担当へお問い合わせください。
 - ・期限後に変更する場合は、編入および除外の申出書を提出していただく必要があります。
 - ・農業振興地域制度の詳細については、町ホームページをご覧ください。

問合せ／農業政策担当 ☎74-9251



別海町ふるさと交流館

商工観光課から

ふるさと交流館の年末年始の営業は次のとおりです。お間違えの無いようご利用をお願いします。

■**年末営業** 12月30日(土)午後3時まで

受付は午後2時30分まで

■**休館期間** 12月31日(日)から令和6年1月3日(水)

■**営業開始日** 令和6年1月4日(木) 午前11時

12月のポイントサービスデーを次のとおり実施しています。たくさんのご利用をお待ちしています。
※福祉入浴券利用の場合、ポイントは付与されません。

ポイントサービスデー

12月

※浴育デーとは、小学生以下のお子さんと一緒に来館された方がポイント付与の対象となる日です。

・誕生日に入浴するとポイント10倍です。誕生日と本人が確認できる証明書などを受付で提示してください。

※誕生日が休館日の場合は、翌営業日を対象とします。

・スタンプが10個貯まると、1回分入浴が無料になります。

・スタンプが30個貯まり、裏面に住所・氏名を記入するとオリジナルタオルがもらえる抽選に参加できます。(1月、7月の26の日開催)

・毎月26日は、「風呂(26)の日イベント」として大ビールを300円、ソフトクリームを280円、ジョッキ牛乳を200円、その他メニュー全品20%引きで提供します。

問合せ／観光・交流担当 ☎74-9254

日	月	火	水	木	金	土
					1 ポイント 2倍デー	2
3	4 休館日	5 浴育デー	6 ポイント 2倍デー	7	8 ポイント 2倍デー	9
10	11 休館日	12 浴育デー	13 ポイント 2倍デー	14	15 ポイント 2倍デー	16
17	18 休館日	19 浴育デー	20 ポイント 2倍デー	21	22 ポイント 2倍デー	23
24	25 休館日	26 風呂の日 イベント 浴育デー	27 ポイント 2倍デー	28	29 ポイント 2倍デー	30 営業時間 午後3時 まで
31 年末年始 休館日						

上下水道課から

水道の凍結などは、指定店へ相談を

水道の凍結や漏水などでお困りの際は、下記の別海町指定給水装置工事事業者にご相談ください。

指定店名	連絡先	指定店名	連絡先
協和建設工業(株) (別海旭町)	75-2240	(株)三和設備工業 (中標津)	72-1548
(有)星山設備工業 (別海常盤町)	75-3968	(株)ナカセツ (中標津)	77-9442
畠沢ほっけん(株) (別海緑町)	75-2423	渡辺配管(株) (中標津)	72-8577
(同)KZM・セキュレント (別海)	75-3242	奥村工業(株) (中標津)	72-3814
(株)ほくえい(別海)	75-3498	園部設備 (中標津)	090-2694-4816
(有)住友設備工業 (西春別駅前)	77-2463	長屋 功 (中標津)	080-3232-6790
(株)竹崎工業 (西春別駅前)	77-2144	(株)熊谷工業 (中標津)	72-5910
(株)高橋工業 (中春別)	76-2046	(有)細谷設備 (計根別)	78-2626
阪口水道 (中春別)	76-2977	(株)ホクショウ設備 (標津)	85-2552
高和設備工業(株) (中標津)	73-2711	(株)渡部設備 (標津)	82-2722

問合せ／管理担当 ☎74-9846

排水設備工事責任技術者資格登録更新のお知らせ

排水設備工事責任技術者資格の有効期限は5年間であり、資格登録者は5年ごとに資格登録更新の手続きをする必要があります。

更新対象者には、資格登録更新実施案内および申込書などを後日郵送しますので、受付期間内に手続きを行ってください。

また、住所などが変更になっている対象者の方は、更新案内が届かない場合がありますので、速やかに変更手続きを行ってください。

■**更新対象者** 平成30年度に北海道排水設備工事責任技術者試験に合格した方または資格登録更新手続きを行った方で、資格登録期間が令和6年3月31日で満了する資格登録者

■**受付期間** 令和6年1月9日(火)から15日(月)まで
土曜日、日曜日および祝日を除く
午前9時から正午、午後1時から午後5時30分
手続き終了後、更新用テキストを配布します。

■**更新方法**

■**手数料** 7,000円

※更新手数料(テキスト代込) および資格認定証交付などの手数料として

■**申込場所** 建設水道部上下水道課管理担当

問合せ／管理担当 ☎74-9846

政治家の寄付は禁止 有権者が政治家に寄付を求めることも禁止

そこで、この機会に皆さんに改めてご理解いただきたいのが、きれいな政治、お金のかからない政治の実現、選挙の公正の確保を目指す「三ない運動」（贈らない、求めない、受け取らない）です。

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。皆さん一人一人が寄付禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

問合せ／選挙管理委員会 ☎75-2111

選挙管理委員会から

年末年始は、お歳暮やお年賀など、何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンです。

地域おこし協力隊が着任しました

総合政策課

きく ち ゆい
菊 地 唯

10月1日より地域おこし協力隊として着任いたしました菊地唯です。

北海道えりも町出身で、7月まで網走市の中学校で美術と特別支援の先生をしていました。

ものを作ることや描くことが好きです。特技を活かして「町おこしができないだろうか」と考え、大学生の頃に実習で訪れたことのある別海町にやってきました。

別海町の皆さん、おすすめの面白いところや美味しいものなどあればぜひ教えてください！よろしくお願いいたします！



協力隊の〇〇な話

近藤 信宏

こんにちは！協力隊の近藤です。

さて、皆さんは別海町が「日本遺産」に登録され



ていることをご存じでしょうか。

「そもそも日本遺産って何でしょう？」「世界遺産なら聞いたことあるけど…日本遺産って？」という方も結構多いのではないですか？

日本遺産は、「文化庁が認定した地域の歴史的魅力や特色を通じて日本の文化・伝統を語るストーリー」とされています。この「ストーリー」というのがみそです。そう、日本遺産というのは、世界遺産のように特定の建物や自然などの物理的なものを指すのではなく、その土地が積み上げてきた「歴史の物語」や「ストーリー」自体を認定

しているのです。別海町は、標津町・羅臼町・根室市と合同で「鮭の聖地の物語」というストーリーが登録されています。現在、日本全国で認定されている選りすぐりのストーリーは104件になりました。皆さんも自分の町がどのような歴史をもって鮭の聖地になり、「日本一の牛乳の聖地になっていったか」「どんな苦労や成功があったか」その歴史を知る機会として、日本遺産のホームページを開いてみてくださいね。



日本遺産
鮭の聖地の物語

協力隊の〇〇な話

久保田郁也

こんにちは！観光協会の久保田です。毎年思いますが、北海道の秋の短さには本当に驚かされます。

私は、先日出張で東京に行ってきました。その日は、東京で最高気温27.5℃を記録した日で、とても11月とは思えないような暑さでしたが、別海町に帰ってくると夜中は氷点下…。

体調を崩さないようにするのが精一杯です。皆様もご自愛ください。

さて、観光協会では、現在宿泊割引の「べつかい割」を開催しています。クーポン券も入れて最大7,000円割引と、全国でも屈指の割引率で行っていることも功を奏して全国からすでに500名近くの旅行客が別海町を訪れています。ぜひこの機会に

皆様もご活用いただき、遠方の知人など招いてみてはいかがでしょうか。

観光協会の公式SNSは、毎日更新を目標に運営しており、各種SNSのフォロワーは、合計2万人に迫る勢いです！別海町がテレビに出るときなどの宣伝もしていますので、ぜひフォローをお待ちしています。



公式SNS



スポーツセンターだより

スポーツセンターから

2023
2024

チャレンジザスケート教室

幼児からご高齢の方まで老若男女問わず、寒さに負けずに外遊びを楽しめる、強い体と気持ちを育てます。

- 内 容 歩行&滑走から技術練習まで全5回コース ※レベルごとに段階に応じた指導をします。
- 対 象 町内在住の幼児から一般
- 開講日 12月28日、令和6年1月4日、8日、13日、20日 ※全日程参加できなくても大丈夫です。
- コース ◆幼 児…午後1時30分から午後2時10分
(令和2年4月1日までに生まれた3才児から小学校入学前まで)
◆小学生以上…午後2時20分から午後3時
- 会 場 別海町営スケートリンク ■参加料 無料 ■申込締切 12月25日(月)
メール・FAXでのお申し込みの場合は、氏名(ふりがな)・学校名・学年・住所・電話番号・保護者氏名をご記入の上、お申し込みください。
- 講 師 スケート協会員、スポーツセンター職員、スケート少年団指導者、OB、団員 など
- 持ち物 スケート靴、手袋、帽子、防寒着 など
- ※悪天候などで中止する場合は、LINE登録者へは案内が通知されます。LINE登録されていない方は、12時頃にスポーツセンターへ電話にてご確認ください。また、別海町地域振興財団のホームページ(<http://betsukai-pf.or.jp/>)にて中止の通知をいたしますので、ご確認ください。

町内大会に出て
力試しをしてみましょう

希望者のみ出場

■大会予定

令和6年1月21日(日) 別海町民スケート大会
令和6年2月11日(日・祝) 別海町ロータリー杯

エンジョイ軽運動

運動不足になりがちなこの時期、みんなで楽しみながら体力づくりしませんか。ウォーキングやストレッチなどの軽い運動をして、寒さで縮こまった身体をほぐしましょう。

- 日 時 12月11日から3月11日の毎週月曜日を予定(毎週月曜日の全11回) ※2月13日のみ火曜日実施(2月12日が振替休日のため) 午後1時30分から午後2時30分
- 対 象 軽運動に興味のある方 ■定 員 20名(別海町在住の方優先)
- 参加料 一般150円、65歳以上70円(施設使用料) / 教室ごと ■会 場 町民体育館
- 初回持ち物 上靴・汗拭きタオル・飲み物 ■申込締切 定員になり次第

申込み・問合せ 別海町総合スポーツセンター TEL75-2882
FAX75-0418
別海町総合スポーツセンター公式LINEからもお申し込み、お問い合わせが可能です。

スポセン公式LINE ID
@betsukaisuposen
お友だち登録後、トーク画面で教室名を送信すると詳細が表示されます。



学校教育課から

令和6年度 「町立認定こども園(幼稚園型)」入園児募集

町立「認定こども園(幼稚園型)」の入園児を次のとおり募集します。

令和6年4月からの入園を希望する方は、期間内に申込手続きを行ってください。

なお、各園の運営内容・入園基準などの詳細は、町ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

■募集幼稚園・募集年齢など

園 名	対 象 年 齢	提 出 書 類	連絡先
中西別幼稚園	①3歳児(令和2年4月2日から令和3年4月1日までに生まれたお子さん)	・支給認定申請書兼入園申込書 ・保育を必要とする事由を証明する書類(保育認定希望者のみ)	75-6604
上西春別幼稚園	②4歳児(平成31年4月2日から令和2年4月1日までに生まれたお子さん)	・その他、必要に応じ町長が定める証明書(該当者のみ)	77-2653
野付幼稚園	③5歳児(平成30年4月2日から平成31年4月1日までに生まれたお子さん)		0153-86-2836

■募集期間 12月6日(水)から21日(休) 受付時間 午前9時から午後4時(土曜日、日曜日、祝日を除く)

■申込書類配布および提出場所 各幼稚園

町ホームページ
検索キーワード

園児募集



問合せ/学校教育・適正化等担当 ☎74-9274、各幼稚園

全国学力学習状況調査「北海道版結果報告書」が公表されました

北海道教育委員会が11月7日に公表した「令和5年度全国学力・学習状況調査 北海道版結果報告書」について、本町の状況を抜粋して掲載します。

別海町内の状況

※全道の状況は、北海道教育委員会ホームページから見ることができます。
<https://www.dokyojoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/gks/168876.html>

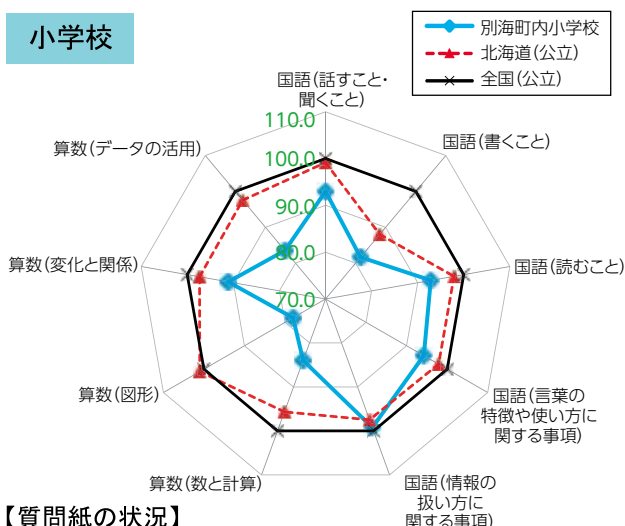


【教科全体の状況】

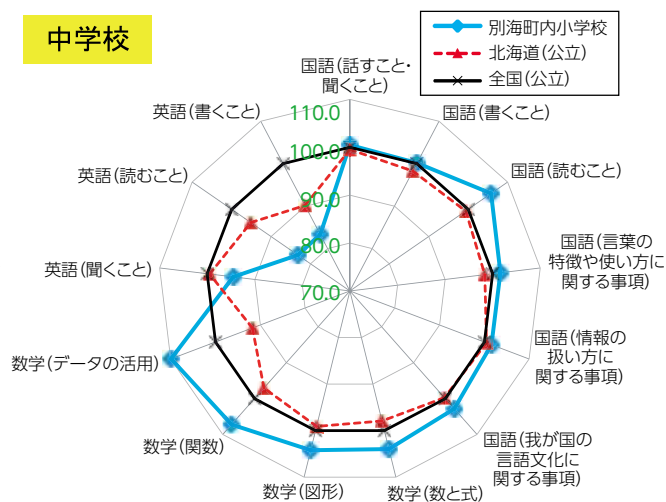
教科の領域別に全国を100とした場合の全道と市町村の状況をレーダーチャートで示したものの（市町村の平均正答率÷全国（公立）の平均正答率×100で算出）

平均正答率	小学校	中学校
国語	63	71
算数・数学	53	54
英語	—	40

小学校

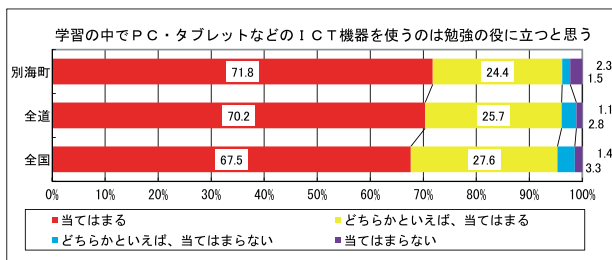
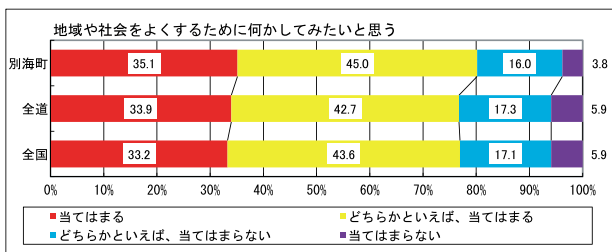


中学校

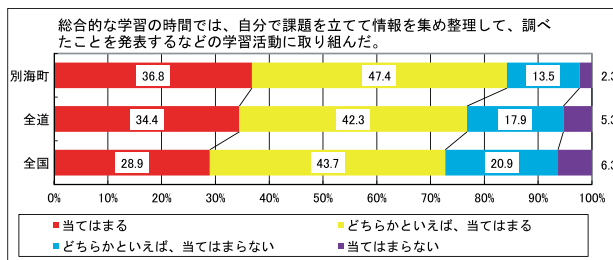
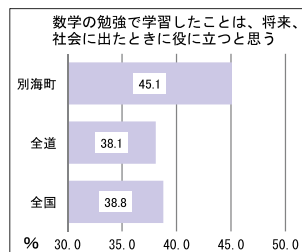
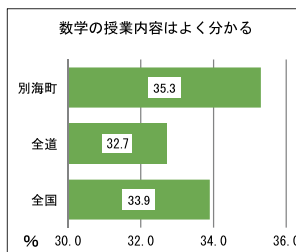


【質問紙の状況】

小学校



中学校



『ふるさとキャリア教育』を通じて、より良い人生を送ることができる学びを

小学校においては、『ふるさとキャリア教育』を基盤とした学習で、児童自ら学級やグループで課題を設定し、その解決に向けて話し合い表現するなどの活動を行っていることにより、「地域や社会をよりよくするために何かしてみたい」と回答した児童の割合が全国および全道を上回ったと分析されています。また、中学校においては、総合的な学習の時間などにおいて、課題の設定からまとめ・表現に至る探究の過程を生徒自身が意識して学習活動に取り組んでいることにより、「自分で課題を立てて情報を集め整理して、調べたことを発表するなどの学習活動に取り組んだ」と回答した生徒の割合が全国および全道を上回ったと分析されています。

現行の学習指導要領は、「知識及び技能」「思考力、判断力、表現力など」とともに「学びに向かう力、人間性など」を、資質・能力の三つの柱として示しています。本町では、『ふるさとキャリア教育』を通じて、それらの資質・能力をバランスよく育み、生涯「学び」を通じて社会の中での関わり合いを大切にしながら、より良い人生を送るための教育活動を、今後一層充実させていきます。



「西別湿原ヤチカンバ群落」 国天然記念物指定答申報告会

「西別湿原ヤチカンバ群落」が国の天然記念物に指定されることになりました。

今後のヤチカンバの保存と活用について考えるために、下記のとおり報告会を開催しますので、ぜひご参加ください。

■日時 令和5年12月10日(日)
午前10時から午前11時20分

■場所 別海町青少年プラザ プラザホール

■内容

- ・指定答申報告～「西別湿原ヤチカンバ群落」について、国天然記念物指定決定に至る経緯と概要を報告します。
- ・パネルディスカッション「今後の保存活用に向けて」～

鈴木三男東北大名誉教授、大原雅北大名誉教授他専門家を招いて、今後の保存活用について討議します。

※参加お申し込みなどは不要です。当日直接会場にお越しください。

問合せ／郷土資料館 ☎75-0802

「西別湿原ヤチカンバ群落」が国の天然記念物に指定へ

国の文化審議会（会長 佐藤 信）は、10月20日(金)に開催された同審議会文化財分科会の審議・議決を経て、「西別湿原ヤチカンバ群落」を新たに国の天然記念物に指定するよう文部科学大臣に答申しました。来年3月までには官報に告示され、正式に国の天然記念物に指定される予定です。

指定予定地は別海71番3・6・25・26、中西別170番11の計5筆で、面積は101,927㎡です。

今後は、保存活用計画を策定し、恒久的な保存と公開のための整備に向けて取り組んでいく予定です。

問合せ／郷土資料館 ☎75-0802

郷土資料館からのお知らせ ウィンタースクール

「大昔のべっかい・勾玉づくり」のお知らせ!

■日 時 令和6年1月11日(木)

①午前の部 午前10時から正午

②午後の部 午後1時30分から午後3時30分

■内 容 ①お話 大昔のべっかい

②体験活動 勾玉づくり

■対象者及び募集人員

午前・午後の部共に小学校以上 10名（親子参加可）

■申込期間 12月4日(月)から12月27日(水)

電話かFAXにて「名前・電話番号」をご連絡ください。



12月の休館日 2日・3日・11日・16日・17日・25日・29～31日

1月の休館日 1～8日・20～22日

問合せ／郷土資料館
☎・FAX 75-0802

12月の
本の展示

クリスマスの本展

絵本や物語などクリスマスを楽しむための本を展示します。また、クリスマスツリーと一緒に飾っています。さらに今年はもう工夫加えた展示となっています。ぜひお越しください。

■日付 12月1日(金)から12月24日(日)

■場所 図書館エントランスホール

HAPPY BAGをさがせ

館内に隠されたHAPPY BAGを探してみましょ。職員が選んだオススメの本が2冊入っています。探し当てた袋はカウンターで貸し出します。

■期 間 12月16日(土)午前10時から(なくなりしだい終了)

■場 所 図書館児童コーナー
(カウンター前にも用意しています。)

■貸出数 大人向け15袋、子ども向け15袋、赤ちゃんパパママセット4袋(0～1歳向け2袋、2～3歳向け2袋)

1日図書館司書体験

カウンターでの貸出体験や、POPの作成など図書館での仕事を体験できます。

■日 時 令和6年1月11日(木) 午前9時30分から午後3時

■場 所 別海町図書館

■対 象 町内在住の小学5年生から中学3年生

■定 員 8名(募集人数を超えた場合は、初めて参加される方を優先し、抽選とさせていただきます。また、結果は、12月12日(火)以降、葉書でお知らせします。)

■募集期間 12月2日(土)午前10時から7日(木)午後6時

■申 込 先 図書館各窓口、電話またはFAXにて図書館までご連絡ください。



小さい子のお話の時間

■日時 12月1日(金)・8日(金)・15日(金)

午前11時から11時15分

■場所 図書館「お話しのコーナー」

■対象 0歳から3歳程度

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びを行っています。また、今からは参加者にシールシートの配布を行い、1回参加するごとにシールをお配りします。シートが埋まるとこちらの欄に写真を掲載いたします。ぜひお子さんとの思い出作りとしてもお越しください。



上西春別中学校地域開放型図書室のお知らせ

冬季(12月から3月)の期間・開館時間は、下記のとおりです。

■冬季開館時間 午後2時から午後4時30分

※4月からは、通常の開館時間に戻ります。

図書館職員のきまぐれに本の紹介



「北のおくりもの 北海道アンソロジー」

集英社文庫編集部：編集
集英社(集英社文庫)

別海町出身の作家河崎秋子さんや、桜木紫乃さん、浅田次郎さん等北海道の有名作家の小説、エッセイがギュギュツと詰まっているいいとこどりの本です。ぜひご一読ください。

12月の休館日 4日・11日・18日・25日・28日から31日

1月の休館日 1日～6日・8日・9日・15日・22日・25日(月末休館日)・29日

※月末休館日は、図書整理などのため休館しています。

※休館中の返却は、玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ／図書館 ☎75-2266 FAX75-0506

自衛官募集

自衛隊では、次のとおり自衛官などを募集します。詳しくは、下記までお問い合わせください。

■問合せ 自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所 ☎0153-72-0120

Eメール hq1-obihiro@pco.mod.go.jp ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

募集種目	応募資格	受付期間	試験日	合格発表	その他
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の方	終了 しました	1次 12月9日(土) (釧路市) 2次 令和6年 1月10日(水) (釧路市)	1次 12月22日(金) 令和6年 1月29日(月) 最終	「曹」となる自衛官(定年まで勤務) 1次試験(筆記試験の科目) 国語総合、英語I、数学Iおよび作文
自衛官候補生		通 年	Web試験対応 詳しい要領については受付時に お知らせします。		「任期制」の自衛官 任期満了で辞めて次の夢に挑戦できます (入隊後に選抜試験で合格後「曹」も可能)
高等工科大学	男子中卒 (見込含) 17歳未満の方	(推薦) 12月1日(金) まで (一般) 令和6年 1月5日(金) まで	令和6年1月6日(土)~ 令和6年1月8日(月) (内1日) 受験場所は受付時に お知らせします。 1次 令和6年 1月13日(土) (中標津町) 2次 令和6年 1月27日(土) (釧路市)	令和6年 1月13日(土) 1次 令和6年 1月19日(金) 令和6年 2月8日(木) 最終	【身分】特別職国家公務員 (自衛官ではありません) 【生徒手当】106,900円/月 【期末手当】年2回 約180,000円/回 【卒業資格】 (提携する通信制高等学校) 神奈川県立横浜修徳高等学校卒業

人権週間特設なんでも
相談所の開設について

根室人権擁護委員協議会では、「特設なんでも相談所」を開設します。

学校でのいじめや体罰、配偶者からの暴力といった人権問題から、家庭内の困り事やご近所とのめめ事など、どんなことでも相談をお受けします。

1人で悩まず、まずは相談してみませんか。

相談内容についての秘密は固く守られ、相談は無料で、難しい手続きもありません。お気軽にご相談ください。

■日時 12月5日(火)

午後1時から午後4時

■会場

別海町役場

103・104会議室

■問合せ

根室市弥栄町1丁目18番地
釧路地方事務局根室支局

☎ 0153-23-4874

建設オペレーター人材育
成研修事業のお知らせ

根室管内4町通年雇用促進

矢臼別演習場での 訓練日程などについて

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／

別海駐屯地業務隊総務科
☎0153-77-2231
(内線311)

別海町役場総務部
防災・基地対策課防衛担当
☎0153-74-9640

町ホームページ検索キーワード

令和5年度演習

検索

☎・FAX 0153-72-6789
平日 午前8時30分から午後5時15分

下請取引適正化推進
月間の実施について

公正取引委員会および中小企業庁では、下請取引の適正化について、下請代金支払遅延等防止法の迅速かつ効果的な運用と違反行為の未然防止、下請中小企業振興法に基づく振興基準の遵守の指導などを通じ、その推進を図っています。

■令和5年度下請取引適正化
推進月間キャンペーン標語
「見直そう」その一言で

救われる

■主な取組み

協議会

■問合せ

根室管内4町通年雇用促進

■受講料 無料

■受講対象者

季節労働者

■実施科目

技能講習

小型移動式クレーン、玉掛け、フォークリフトなど

・特別教育

ガス溶接、伐木、テールゲートリフターなど

町道中西別上風連線 道路工事のお知らせ

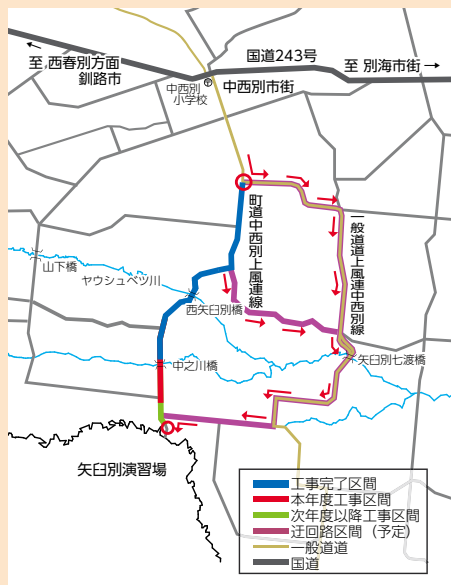
工事期間中は片側交互通行（夜間開放）の交通規制を行いますので、自衛隊部隊が別経路で移動する場合があります。

工事期間に付近を通行の際はご注意ください。

■工事期間 4月から12月
（令和7年全線完了予定）

■問合せ

事業課 建設担当 ☎74-9845
防災・基地対策課 ☎74-9640



放送大学令和6年4月 入学生の募集

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学卒業となる学士号を取得したい方など、さまざまな目的に応じて幅広い世代の方が学んでいます。2024年度4月入学生を

下請取引適正化推進講習会
テキストの配布及び動画の配信、相談会など

募集しますので、お気軽に資料請求、お問い合わせください。

■出願期間

第1回

令和6年2月29日(木)まで

第2回

令和6年3月1日(金)から3月12日(火)まで

■無料資料請求・問合せ

〒060-0817

札幌市北区北17条西8丁目

北海道大学構内 放送大学

北海道学習センター

☎011-736-6318

「返還の声を広げよう」 「北方領土の日ワイズ大会」

千島歯舞諸島居住者連盟別海町支部では、「北方領土の

日ワイズ大会」を実施します。ワイズに正解した町民の方の中から、抽選で30名の方に別海町特産魚介セットを贈呈します。

役場総合案内、支所、連絡事務所、生涯学習センターみなくると各公民館に設置しているチラシまたは12月上旬の新聞折り込みチラシをご覧の上、ふるってご応募ください。

■応募締切

令和6年1月15日(月)(必着)

■主催・問合せ

千島歯舞諸島居住者連盟別海町支部（略称：千島連盟）

☎0153-74-9502

職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター（ポリテクセンター釧路）では、2月からの職業訓練受講生を募集しています。

■学科・募集人数

電気システム科 20名

■対象

ハローワークに求職の登録をしている方

■見学会

12月15日(金)・22日(金)

■訓練期間

令和6年2月2日(金)から令

令和6年別海町 新年交礼会

■日時 令和6年1月5日(金) 正午から
（受付開始 午前11時15分）

■場所 生涯学習センターみなくる 2階会議室

■会費 500円(当日の参加も受け付けています。)

問合せ／総務課総務行政担当 ☎75-2111

初日の出観賞会

■日時 令和6年1月1日(月)

■時間 午前6時からオープン

■場所 野付半島ネイチャーセンター

詳しくは、下記までお問い合わせください。

問合せ／野付半島ネイチャーセンター

☎0153-82-1270

別海町観光船 ☎0153-86-2533

和6年7月26日(金)
費用（テキスト代）
8,000円程度

■申込締切

令和6年1月11日(木)

■申込先

ハローワーク釧路または最寄りのハローワーク

☎0154-41-1201

■問合せ

ポリテクセンター釧路

☎0154-57-5938

町の保健室

風しん抗体検査を受けましょう

風しん予防のため、風しん抗体の低い世代（昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれ）の男性を対象に、無料で風しん抗体検査と予防接種を行っています。今年9月現在で、対象者1,683名のうち365名（21.7%）の方が風しん抗体検査を行っています。約8割の方は、風しん抗体検査を実施していない状況です。

対象の方には、クーポン券を送付していますので、早めに抗体検査をお受けください。

抗体検査の結果、予防接種の対象となった方は、早めに予防接種を受けてください。

風しん抗体検査および予防接種について

対象の方には、まず、風しんの抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方が予防接種の対象となります。

抗体検査

抗体あり

・風しんの抵抗力があります。

抗体なし

予防接種を受けましょう

・風しんの抵抗力がありません。

(1)対象者 町内在住の方で、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

(2)検査を受ける際に必要なもの

【抗体検査】・クーポン券 ・本人確認書類（健康保険証、運転免許証など）
・風しんの抗体検査受診票

【予防接種】・クーポン券 ・本人確認書類（健康保険証、運転免許証など）
・抗体検査結果通知（風しんの抗体検査受診票（本人控））
* 抗体検査実施後に通知されます。

(3)検査方法 【抗体検査】血液検査を行います。 【予防接種】麻しん風しん混合ワクチンを接種します。

(4)検査費用 無料

(5)検査など実施場所

①全国の実施医療機関（厚生労働省のホームページでご確認できます。）

* 町立別海病院を受診される方は、事前に病院へ予約してから受けてください。

* 他の医療機関についても、予約が必要となる場合もございますので、事前にクーポン券の使用についてご連絡ください。

②職場での事業所健診（抗体検査のみ）

* 職場での受診を希望される場合は、受診の可否や具体的な手続きが職場により異なりますので、職場担当者へお問い合わせください。

問合せ／町民保健センター ☎75-0359

健康コラム

肥満症の解決のためになぜ、運動をするとよいのでしょうか



①脂肪筋（筋肉の霜降り肉状態）をなくして筋肉を増やす

運動

筋肉を使えば
血液中の糖や脂が
消費される

血液データが
よくなる

血管内皮が
傷まない

筋肉が一番多いのは、**下半身**（太もも お尻）
全身の筋肉量の60～70%の筋肉がある

②食後（15分～1時間）に運動すると糖が消費されて、
中性脂肪が溜まらない

厚生労働省のアクティブガイド（健康づくりのための身体活動指針）では、「プラス10（プラステン）：今より10分多く体を動かそう」を推奨しています。10分の運動は、約1,000歩の歩行に相当します。体重が気になる方は、ストレッチや軽い筋トレなどで体を動かしてみたいかがでしょうか。

問合せ／町民保健センター

☎75-0359

保健センター からの

お知らせ

12・1月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
12月	6	水	4カ月児健診	町民保健センター	12:40~13:00(受付)
	7	木	1歳6カ月児健診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)
	11	月	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30(予約制)
	12	火	離乳食教室(1)	町民保健センター	10:30~12:00
	13	水	離乳食教室(2)	町民保健センター	10:30~12:00
	14	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	15	金	5歳児相談	町民保健センター	9:15~15:00(予約制)
	19	火	フッ素塗布	町民保健センター	9:00~11:30 13:00~15:30
	20	水	フッ素塗布	尾岱沼地域センター	10:00~10:30
1月	10	水	4カ月児健診	町民保健センター	12:40~13:00(受付)
	11	木	3歳児健診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)
	12	金	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	17	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(予約制)
	18	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	23	火	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30(予約制)
	24	水	フッ素塗布	町民保健センター	9:00~11:30 13:00~15:30

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更になる場合がありますので、その際にはあらためてお知らせします。

- 12月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します。
- 12月の1歳6カ月児健診対象者 令和4年4月・5月生まれのお子さん
- 12月の5歳児相談対象者 平成30年10月・11月生まれのお子さん

こころの 健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

月～金（予約制）
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで
気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりすること
があるはずです。
気軽にご相談ください。

「こころの健康相談」では

- ゆっくりとお話を伺います。
- リラクゼーションなど、ストレス対処法に取り組み、心と体の調子を整えます。
- 医療の必要性の有無などについて話し合います。

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- 北海道いのちの電話 011-231-4343（24時間対応）
- 旭川いのちの電話 0166-23-4343（24時間対応）
- 自殺予防いのちの電話 0120-738-556（毎月10日のみ8:00～24時間）

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくてもかまいません。

■借金・多重債務についての相談窓口

- 法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金) / 9:00～17:00(土)]
- 多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- 別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※日時 毎月第3土曜日 10:00～12:00 / 場所 町民保健センター

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 ☎75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

母子健康センターからのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための、妊娠・出産について学ぶ教室です。ご主人・パートナーも参加できます。(出産・沐浴の内容に限りです。) 本町に里帰り中の妊婦さんも歓迎です。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の1週間前までにご連絡ください。
コース途中での参加もできます。
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時間 午後1時30分から午後2時30分

開催日	内 容	担当者
12月13日(水)	エンジョイ! マタニティライフ ～妊婦さんの生活、赤ちゃんの成長	助産師
12月20日(水)	妊娠中の食事バランス・お口ケア	助産師 管理栄養士 歯科衛生士

母子健康手帳の交付(要予約)

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。
マイナンバーカードをお持ちの方は、ご持参ください。

問合せ/母子健康センター ☎75-2262 FAX75-0337

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

時間 午前10時30分から午前11時30分

対象 1歳未満のお子さんとお母さん
(※お父さんの参加を希望される場合は事前にご相談ください。日程を調整します。)

料金 1,000円/回 1コース4,000円

申込締切
1月15日(月)

2月コース

全4回

2月1日(木)
2月8日(木)
2月15日(木)
2月22日(木)

※母子健康センター事業は、参加人数が多い場合に、日程を調整させていただく場合がありますので、ご理解をお願いします。

●母乳外来(要予約)(1枠45分)

乳房ケア・断乳相談など。乳腺炎など心配な時はいつでもご相談ください。

実施日:月曜日・火曜日・金曜日 料金:1,000円/回(町民)

●産後ケア(要予約)

※対象:別海町に住民票のある出産後1年以内の母子育児・授乳相談、心身ケアなど。

デイケア型:料金1,000円/回(3時間以内)

宿泊型:内容、料金などはお問い合わせください。

●来所相談(要予約)(1時間以内)

授乳相談、赤ちゃんの体重測定、それ以外のことでも悩んだり困った時はご相談ください。

●電話相談(24時間対応)

妊娠中、育児期などに助産師が相談にのります。

町立別海病院からのお知らせ

発熱外来について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として「発熱外来」を開設しています。

「発熱外来」は**完全予約制**です。発熱などの右記症状がある方は、**お電話**でご相談、ご予約をお願いします。
直接来院せず、まずはお電話ください。

■発熱外来直通専用電話

☎75-2727

■予約受付時間 午前8時30分から午前11時まで 午後1時30分から午後3時まで

■該当する症状

【大人(高校生以上)】 ・37.0度以上の発熱症状

- ・咳、息苦しさ、のどの痛み、体のだるさ、痰がからむなどの症状
- ・味や臭いが分からないなどの症状
- ・2週間以内に新型コロナ患者と接触した方

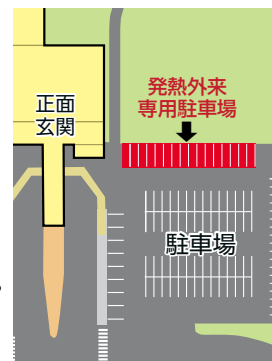
【小児(中学生以下)】 ・38.0度以上の発熱症状

- ・2週間以内に新型コロナ患者と接触したお子さん

■発熱外来専用駐車場

発熱外来受診の方は、感染拡大防止の観点からできるだけ公共交通機関の利用はお控えいただき、自家用車で来院をお願いします。到着後は、原則自家用車でお待ちいただきます。

発熱外来設置に伴い、右図のとおり専用駐車場を設けますので、発熱外来受診以外の方の駐車はご遠慮ください。
※夜間、休日に緊急で受診を希望される方につきましても、受診前に必ず病院(☎75-2311)へご連絡ください。



電話問診による処方箋の交付などについて

新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、右のとおり対応しています。

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常の受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは、町立別海病院のホームページをご覧ください。

対象者…慢性疾患などを有する方で、症状に変化がなく処方切れで継続処方をご希望される方

通院先	対 応	電話受付時間	備 考
町立別海病院 (内科・外科)	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(木) 15:00～17:00	処方箋の交付 は翌日以降
西春別駅前 診療所	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(金) 8:30～16:00 ※(木)は15:00まで	11:00～13:30 は受付不可
尾岱沼 診療所	電話問診による 院内処方	(月)～(金) 9:00～15:00	11:00～13:30 は受付不可

※処方箋の有効期限は、発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

申込み・問合せ/町立別海病院

西春別駅前診療所

尾岱沼診療所

☎75-2311

☎77-2350

☎0153-86-2625

12月の診療案内

受付時間
(午前) 8:15~11:00 (午前) 8:30~
(午後) 12:30~15:00 (午後) 13:30~
(夜間) 17:15~18:30 (夜間) 17:30~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表)75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 内科医長 越智 龍太郎	午 前	西 村	越 智 (予約制)	西 村	西 村	越 智 ※8日、15日、 22日、29日 出張医 ※1日	- 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくは、お問い合わせください。 - 健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。なお、現在は、胃カメラ検査を含む健康診断を一部休止しています。 - 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午 後	休診	西 村	西 村 (予約制)	休診	西 村 (予約制)	
	夜間診療	—	—	西 村	—	—	
外 科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午 前	山 田	山 田	中 島	中 島	中 島	- 緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 - 肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。 - 乳腺外来(火曜午前)を実施しています。
	午 後	中 島	手術日 休診	山 田	手術日 休診	山 田	
産 婦 人 科 副 院 長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	令和5年7月から、午後の産婦人科外来は休診しています。
小 児 科 小児科医長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤	横 澤 ※14日、28日 館 ※7日、21日	横 澤 ※1日、15日、29日 館 ※8日、22日	火、木曜日の予防接種は、曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。 - 乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。 - 慢性疾患外来(心臓、アレルギー、その他)は火曜・木曜の午後予約制となっています。
	午 後	横 澤	予防接種 慢性外来	横 澤 ※6日は14:00~ 診察開始	予防接種 慢性外来	横 澤 ※1日、15日、29日 館 ※8日、22日	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	- 原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。 - 電話での予約変更やお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	
予 防 接 種 副 院 長 山内 修 (診察場所:産婦人科外来)	午 後	インフル エンザ 予防接種	—	—	インフル エンザ 予防接種	—	- 令和5年11月2日から、インフルエンザ予防接種を実施します。(毎週月・木曜日の午後、産婦人科外来にて。) 11月および12月は、インフルエンザ予防接種以外の予防接種は休止します。

表にある※の日には診察予定日です。

●出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	1日(金)	午前・午後	飯田 憲治 医師
	14日(木)	午 後	
	15日(金)	午前・午後	
	28日(木)	午 後	
	29日(金)	午前・午後	
耳 鼻 いんこう科	11日(月)	午前・午後	矢島 諒人 医師 (札幌医大)
	12日(火)	午 前	
	25日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	26日(火)	午 前	
神 経 内 科	7日(木)	午 後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)

※出張医による診療科は、天候、交通機関などの都合により休診や時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

脳神経内科の受診について

脳神経内科の受診をご希望の方は、あらかじめ電話でご相談ください。≪相談日時≫火曜日、水曜日、木曜日
午後3時30分から午後4時まで

診 療 科	日付	時間	担当医師
膝の整形外科 (完全予約制)	21日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩の整形外科	14日(木)	午 前	河合 伸昭 医師
	28日(木)	午 前	
脊椎の整形外科 (完全予約制)	7日(木)	午 前	徳永 茂行 医師

整形外科外来からのお知らせ

整形外科(膝・脊椎)の診察は完全予約制となります。
診療をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。≪予約受付時間≫月曜日から金曜日の午後3時から午後5時まで

年末年始の診療について

令和6年1月5日(金)は通常正月休みとなりますが、長期間休みが重なることから、平日運用として開院いたします。外来の診療体制については、1月号でお知らせいたします。

尾岱沼診療所および西春別駅前診療所は、令和5年12月30日(土)から令和6年1月8日(月)まで休診となります。

人の動き

令和5年
10月末現在

()は前月比

人	口	14,246	(-1)
男		7,229	(-1)
女		7,017	(±0)
うち外国人		529	(-1)
世帯数		6,826	(+4)
出生	7	死亡	16
		転入	49
		転出	40

その他 -1

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和5年
10月末現在

()は令和5年1月からの累計

発生	0件	(2)
死者	0人	(1)
負傷者	0人	(1)

火災と救急

令和5年
10月末現在

()は令和5年1月からの累計

火災	0件	(9)
	[死者 0件	(1)]
救急	77件	(592)
救助	1件	(10)
ドクターヘリ搬送	4件	(24)

町民みんなの なんでもべっかい

広報別海では町民の皆さんからの
記事を募集しています

「自分たちの行っている活動を広めたい」「自分の作品を紹介したい」
など記事のジャンルは問いません。

ご自身のことはもちろん、周りの方についての記事でも大丈夫です。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

たくさんのご応募お待ちしております。

- 募集対象
- ・町内在住の個人
 - ・町内で活動している団体
 - ・町内出身の活躍している方

- 募集内容
- ・頑張っていること
(例) 部活動やサークル活動、趣味、お仕事 など
 - ・誰かに知ってほしいこと
(例) 町内の穴場スポット、おいしい食べ物 など

- 応募方法
- ・電子申請の場合
専用サイトに必要事項を入力し、写真も一緒に投稿してください。
 - ・郵送または下記担当窓口での提出の場合
応募用紙に必要事項を記入し、写真を同封してください。



↑スマートフォン
からの申請は
こちら

問合せ／総合政策課

広報・プロモーション担当

☎74-9501

町ホームページ検索キーワード

なんでもべっかい



お誕生・ご結婚

令和5年10月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
大重 奈槻(なつき)くん	男 翔太・綾奈(上 春 別)	
星 文桜(ふみか)ちゃん	女 淳稀・緑(別 海)	
中林 由菜(ゆな)ちゃん	女 優輔・桂梨(尾 岱 沼)	
水本 恋葉(こは)ちゃん	女 零・優華(別 海)	
宮本 晃空(そら)くん	男 真之介(豊 原)	
藤原 杏吏(あんり)ちゃん	女 康生・萌楓(別 海)	
沼倉 弦史(げんし)くん	男 正広・菜緒(別 海)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
酒井 大輔さん・仲島 美咲さん	(別 海)
機木 大地さん・対馬 桃子さん	(豊 原)
東 翔大さん・新宮みらのさん	(泉 川)
徳永 将恭さん・鵜野 渚子さん	(別 海)
関 悠太郎さん・金子 桜さん	(別 海)



今月の
納期

国民健康保険税(6期)は
12月25日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ／税務課収納対策担当 ☎74-9258

乳和食
レシピ

写真提供 Jミルク

オクラの焼き浸し

材料 (2人分)

- *オクラ..... 6本
- *サラダ油..... 小さじ1
- *削り節..... 適量
- A *ホエイ..... 大さじ2
- *ポン酢しょうゆ..... 小さじ1

作り方

- ①オクラを縦半分に切る。
- ②フライパンにサラダ油を熱して1の表面を焼き、Aを加えて火を止める。
- ③器に盛り、削り節をかける。

乳和食とは...

和食は栄養バランスが優れていますが、塩分が多く、カルシウムが不足しがちであるという欠点があります。乳和食は、和食に牛乳や乳製品を足すことで、調味料を減らしても牛乳のコクやうまみによりおいしく減塩できる調理法のことを言い、高血圧予防や肥満予防などの効果があり、健康寿命の延伸につながるとされています。牛乳の味がしないので、牛乳が苦手な方にもおすすめです。ぜひ、ご家庭でも取り入れてみてください。

※出典：Jミルク乳和食サイト

レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。



乳和食公式サイト