

広報 BETSUKAI 別海

人がつながり 未来につながる
海と大地に夢があふれるまち
べっかい

編集／別海町役場総務部情報広報課広報担当
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-74-9275 FAX 0153-75-0371

2024(令和6年)



No.730

町ホームページ
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook
@betsukai.jp



町公式X
@betsukaitown



町公式LINE
@betsukai



今月の表紙 ～センダイハギ～

今月の表紙は、町の花「センダイハギ」です。野付半島の竜神岬
一帯の草原砂地に群生し、黄と緑に点影の浜辺に遊ぶ牛馬の群れ
は、北方風物詩ここにありの感を強烈に与え、情緒豊かな絶勝の
地となります。

topics

定額減税に係る調整給付金について…P3

「Pokémon GO (ポケモンGO) に別海町の公式ルートが登場!」…P9

本年度の小・中学校の標準学力調査の結果について…P12

長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が次の方に贈られました。

- ・田中五（西春別駅前）
- ・伊藤藤（豊原）
- ・豊田美喜子（尾岱沼）
- ・大笹佳子（別海）

- ・とみべち 子（別海）
- ・坂上ツヤ（上風連）
- ・渡邊栄（豊原）

企業版ふるさと納税で 寄付をいただきました

6/12

株式会社ファームフーズ様がSDGs（ふるさと応援）私募債を発行し、本町への寄付を希望されたため、株式会社北洋銀行様から企業版ふるさと納税を通じて寄付をいただきました。いただいた寄付は、時代に合った地域をつくり、安心な暮らしを守る事業に活用させていただきます。



瑞宝単光章 栄誉を祝して

6/18

元国勢調査員の高橋昌晴さんが春の叙勲において、瑞宝単光章を受章し、役場応接室で別海町長から記念品が贈呈されました。

高橋さんは昭和50年から令和2年までの永きにわたり職責を果たされ、国勢調査のほか、国の基幹統計調査にも精励され統計調査の発展に大きく貢献されました。



ベンチを寄贈していただきました

7/6

7月1日の「建築士の日」を記念して、北海道建築士会中標津支部（山岸英一支部長）から、木製ベンチ4台の寄贈がありました。

寄贈いただいたベンチは、生涯学習センターみなくるの他、町内の各施設において大切に使用させていただきます。



長命クラブが花壇整備のボランティアを実施していただきました

6/20

西春別長命クラブが西春別支所前の花壇整備のボランティアを実施していただきました。当日はあいにくの天候でしたが、参加された方々は、手際良く綺麗に支所前の花壇を整備されました。

西春別長命クラブの皆さまありがとうございました。



令和6年度 卒業記念植樹(実のなる木植栽事業)の実施について

平成29年度から、子どもたちが自分たちの手で実のなる木を植樹し、同時に木育教室を実施することにより自然への興味関心を深め、緑化思想の向上を図ることを目的として「実のなる木植栽事業」を実施しています。

また、令和3年度からは新たに、卒業記念植樹を実施しており、小中学生を対象に卒業記念として記念樹を植樹することで、将来大人になった時に自身の母校を訪れ、ふるさとである別海町を誇れるようにという思いが込められています。

本年度は、7校の小中学校で行われ、エゾヤマザクラ、スモモ、カシワが植えられました。
※本事業は森林環境譲与税を財源として実施しています。

町ホームページ



学校名	開催日	樹種
上春別中学校	6月25日(火)	エゾヤマザクラ
上風連小学校	6月27日(木)	エゾヤマザクラ
上風連中学校	6月27日(木)	エゾヤマザクラ
中西別小学校	7月10日(火)	スモモ
中西別中学校	7月10日(火)	エゾヤマザクラ
野付小学校	7月18日(木)	スモモ
別海中央小学校	7月24日(水)	カシワ

税務課から

定額減税に係る調整給付金について

賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和するため一時的な国からの支援として、令和5年中の合計所得金額が1,805万円以下の個人町道民税所得割の納税義務者または令和6年分所得税の納税者に対し、令和6年分の所得税および令和6年度分の個人町道民税（町道民税所得割）において定額減税が行われます。また、定額減税額が減税前の税額を上回る（減税しきれない）と見込まれる町道民税、所得税の納税義務者については、差額が支給されます。

■**定額減税額** 定額減税は1人につき町道民税が1万円、所得税が3万円減税されますが、扶養親族の有無で減税できる定額減税額が変わります。

	町道民税	所得税
本人	1万円	3万円
扶養親族	1人につき +1万円	1人につき +3万円
控除対象配偶者		
控除対象配偶者を除く同一生計配偶者		

■**支給対象** 定額減税額が減税前の税額を上回る（減税しきれない）と見込まれる町道民税、所得税の納税義務者の方が対象です。

■**申請方法** 支給対象と見込まれる方には、8月上旬以降に確認書の送付を予定しております。確認書が届きましたら、内容を確認の上、同封の返信用封筒での返送または税務課窓口、各支所にて申請してください。

なお、申請にあたり添付書類が必要となりますので、**必要事項の記載漏れおよび必要書類の添付漏れののないよう**お願いします。

■**提出期限** 令和6年10月31日

■**必要書類**

- 調整給付金支給確認書（必ず内容を確認の上、必要事項を記載してください）
- 本人確認書類の写し（確認者の運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード（表面）、年金手帳、介護保険証、パスポートなどの写し）
- 代理人の方が確認書の提出をする場合は代理人の方の本人確認書類の写し
- 受取口座の口座番号などを確認できる通帳またはキャッシュカードの写し（確認書表面に記載の口座とは別の口座に振込を希望する場合、確認書表面に口座情報の記載がない場合）
- 源泉徴収票や確定申告書、納税通知書、特別徴収税額通知書などの写し（確認書の各数値について相違があり、手書きで訂正した場合のみ、所得などがわかるものの添付が必要となります。）

■**支給時期** 申請受付から3、4週間程度で支給予定
※確認書の審査や受付状況などにより、支給が前後する場合があります。

■**定額減税や給付金をかたった詐欺にご注意ください**

定額減税について、別海町などから個人情報（銀行の口座情報など）をメールや電話でお聞きすることや、ATMを操作していただくような連絡をすることはありません。

問合せ／課税担当 ☎74-9256

徴収対策の強化について

7月から、令和6年度の国民健康保険税の納付が始まっています。国民健康保険税は、1年分を8期に分割して納付するため、納付忘れや納付の途中抜けが起こりやすい税目です。納付書と領収書をしっかりと保管し、納期内納税を心掛けるようお願いします。

また、本年度も町道民税の徴収対策として、北海道が町に代わって滞納者の滞納税徴収を行う、直接徴収の実施を予定しています。

本年度の 債権調査・差押件数

■債権の調査	424件
■債権の差押	13件
(令和6年6月末現在)	

今月の夜間納税 相談窓口開設日

今月は8月26日(月)に開設します。

■時間	午後6時から午後8時まで
■場所	税務課窓口（役場庁舎1階）

※詳しくは町ホームページ
をご覧ください。



問合せ／収納対策担当 ☎74-9258

防災・基地対策課から



「防災の日」は、過去に甚大な被害をもたらした関東大震災に由来して制定され、毎年8月30日から9月5日までを「防災週間」としています。

いざというときに備え、日頃から災害に対する意識を持つことが、自分や大切な家族の命を守ることに繋がります。

ハザードマップで身の回りでどのような危険があるかを確認したり、水や食べものの備蓄や家具の転倒防止対策など、自分ができることから実践していきましょう。

問合せ／防災担当 ☎74-9506

無料バスに乗って イベントに行こう!



根室中部広域生活交通協議会と中標津空港利用促進期成会では、「イベントにはバスで!!」をキャッチフレーズに、路線バスの利用促進や飲酒運転撲滅、二酸化炭素削減のため、イベントへの交通手段として利用できる、無料の乗車券を配布しています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

町ホームページ



利用可能イベント

イベント名	実施市町	イベント日程
標津町民祭り 水・キラリ	標津町	8月4日(日)
なかしべつ夏祭り	中標津町	8月10日(土)11日(日)
根室かに祭り	根室市	8月31日(土)9月1日(日)
じゃがいも伯爵まつり	中標津町	9月1日(日)
根室産業フェスティバル	根室市	9月8日(日)予定
まちなか賑わい秋の陣	中標津町	9月8日(日)
別海町産業祭	別海町	9月21日(土)22日(日)
西別川あきあじまつり	別海町	10月上旬予定

■対象路線

- ・中標津・別海線
- ・標津・標茶線
- ・中標津空港線

■留意事項

- ・乗車券を希望される場合は、配布枚数に限りがあるため、事前にご連絡ください。
- ・年齢に関係なく、乗車券は1人につき1枚必要です。
- ・小学生以下の方は、保護者同伴の場合に限り利用できます。
- ・イベントによっては、今後、中止などになる可能性があります。

■配布場所

別海町車両センター
(別海町別海緑町119番地1)

申込み・問合せ／車両管理担当

☎79-5201

宝くじの助成金で自治会の 備品を整備しました



西春別駅前柏町内会では、宝くじの助成金でスタックテーブル、ミーティングチェアおよびチェア台車を整備しました。

今回の整備によって、より一層の地域住民の交流と活動の発展が期待されます。

一般財団法人自治総合センター コミュニティ助成事業

この事業は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業で、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的とし行われているものです。

問合せ／人口戦略担当 ☎74-9504

8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です



北海道では、北方領土返還要求に対する国民世論の高揚を図るため、毎年8月を「北方領土返還要求運動強調月間」としています。

役場庁舎、各支所、生涯学習センターみなくるでの署名活動や「北方領土の日」ポスターコンテスト作品の募集などさまざまな活動を行っていますので、ぜひ積極的にご参加ください。

問合せ／地域デザイン担当 ☎74-9502

移住希望者の 受け入れ事例を 紹介します。



いしわた みほ
石渡 美穂さん

令和6年5月1日から期間限定で、(有)ジェイエー・ワンプでコントラ業務に従事している石渡さん。別海町との出会いは、令和4年に東京で開催された北海道移住フェアでした。神奈川県出身で地域おこし協力隊として長野県に移住し、農作業に使うトラクターを見ているうちに、「私もトラクターに乗ってみたい!」と思ったのがきっかけで、フェアに参加。別海町を紹介され、ブースを訪問。その後も町職員とメールでのやり取りを続け、一度来町してコントラ業についての情報収集をする中で(有)ジェイエー・ワンプとお話をされ、住宅はJA中春別が提供し受け入れが決定しました。畑起こしから、草の収穫、ロールベール作り、堆肥撒きなど、すでに一通りの作業をこなします。(有)ジェイエー・ワンプの山田専務も「こんなに頑張ってくれるとは思っていませんでしたので驚いている。ぜひ来年も来てほしい。」と話し、石渡さんも「念願のトラクターに乗ってのお仕事の実現して、これまでの人生で一番苛酷な毎日だけど楽しく過ごせています。」と笑顔で語ってくれました。来年の夏も別海町で過ごしてくれることを願っています。



問合せ／人口戦略担当 ☎74-9504

令和6年度「別海町戦没者追悼式」について

先の大戦における戦没者に対し、追悼の誠を捧げるとともに、平和への誓いを次の世代へと継承するため、別海町戦没者追悼式を執り行います。

ご遺族のほか、町民の皆さんの参列をお待ちしています。

■日時 8月15日(木) 受付開始 午前10時
開式 午前10時30分

※参列への事前申込みは不要です。

■場所 生涯学習センターみなくる

問合せ／社会・障がい福祉担当 ☎74-9641

ファミリー・サポート・センター事業

協力(両方)会員・準協力(両方)会員 講習会受講者募集中

「ファミリーサポートセンター事業」とは、町内在住または町内に通勤している方で、子育てのお手伝いをしてほしい方【利用会員】と、子育てのお手伝いができる方【協力(両方)会員】【準協力(両方)会員】が会員登録し、子育てをサポートする有償の相互援助事業です。現在、協力会員・準協会員・利用会員ともに、新規会員を随時募集しています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

講習会開催
予定日時のお知らせ

受講料無料

協力(両方)会員、準協力(両方)会員の方には、会員登録後、子どもの安全のため子育てに関する講習会に参加していただきます。本年度は下記のスケジュールで講習会を実施します。本年度のうちに受講することができなかった講座については、来年度以降別途開催を予定しておりますので、気軽にお申し込みください。

協力・両方会員講習会(全24時間) ※無料託児あり

- 日時 9月5日(休)、9月6日(金)、9月10日(火)、9月11日(水)
午前9時15分から午後3時30分
- 場所 生涯学習センターみなくる 2階会議室

■申込期限 8月13日(火)

■申込方法

みるきっずまで電話かLINEでお問い合わせください

■問合せ

みるきっずLINE

別海町ファミリー・サポート・センター事務局
別海子育て応援スペース
みるきっず ☎74-0553



準協力・準両方会員講習会予定日時(全5時間)

※無料託児あり

- 日時 9月5日(休) 午前9時15分から午後3時30分
- 場所 生涯学習センターみなくる 2階会議室

問合せ/こども・子育て担当 ☎74-9642

児童扶養手当の
「現況届」は忘れずに

児童扶養手当(ひとり親家庭に支給される手当)を受給している方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。

この届出は、8月以降の手当支給に伴い、前年の所得および8月1日現在の世帯状況などを確認審査するために必要となります。

提出がなければ手当を受けられなくなりますので、必ず提出期限内に手続きをしてください。

現況届用紙などは児童扶養手当認定中の方に郵送しています。

ただし、令和6年7月以降に別海町で認定請求された方へは、今年度の提出を省略できるため郵送していません。

■提出書類 郵送されている書類でご確認ください。

■提出期限 8月30日(金)

■提出場所 下記担当または各支所

問合せ/こども・子育て担当 ☎74-9642

介護支援課から

介護保険施設における軽減制度が変わります

8月1日から次のとおり軽減制度の内容が一部変更になりました。

介護保険施設入所者やショートステイ利用者の居住費

※現在申請されている方には、変更後の費用が記載された限度額認定証を送付しています。

問合せ/介護保険担当 ☎74-9643

【特別養護老人ホーム清翠園をご利用の方へ】

軽減制度の変更に伴い、特別養護老人ホーム清翠園を利用されている町民の方を対象としたユニット型特別養護老人ホーム利用者負担軽減制度の軽減額も変更となる場合があります。

※現在申請されている方には、変更後の軽減額が記載された軽減額決定通知書を送付しています。

問合せ/高齢者福祉担当 ☎74-9643

基本チェックリストを知っていますか?

その
3



基本チェックリストとは、65歳以上の高齢者が自分の生活や健康状態を振り返り、心身の機能で衰えているところがないかどうかをチェックするためのものです。全25項目の質問で構成されており、地域包括支援センターでチェックすることができます。

誌面の都合上、3カ月に渡り掲載していましたが、今月は判定方法についてお知らせします。

別海広報の5月号と6月号をご用意して、判定方法をご確認ください。

①1～20番 (生活機能)で 10点以上の方	②6～10番 (運動機能)で 2点以上の方	③11～12番 (栄養)で 2点以上の方	④13～15番 (生活機能)で 2点以上の方	⑤16～17番 (閉じこもり)で 16番に該当の方	⑥18～20番 (認知機能)で 1点以上の方	⑦21～25番 (うつ)で 2点以上の方
------------------------------	-----------------------------	----------------------------	------------------------------	---------------------------------	------------------------------	----------------------------

※上記に1項目でも該当された方は、下記の介護予防・生活支援サービス事業を受けられる可能性があります。

訪問介護員派遣事業

訪問介護員（ホームヘルパー）が、在宅においてしにくくなった日常生活動作や家事などの支援を行うことで自立を促し、要介護状態への進行を予防します。

はつらつデイサービス事業

デイサービスセンターなどにおいて交流や入浴、食事の場を提供し、要介護状態への進行を予防します。

基本チェックリストを行い、心身の機能で低下している部分を確認したい方、総合事業のサービスを検討されている方は、地域包括支援センターにご相談ください。

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

■問合せ／☎79-5500 役場1階福祉部内

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

生活環境課から

9月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹です。

くみ取りが必要な方は、くみ取り月の前月20日までに、お申し込みください。

また、未使用のし尿処理証紙の還付については、町ホームページをご覧ください。



問合せ／町民生活担当 ☎74-9647

SNSをきっかけとした悪質商法にご注意を

SNSをきっかけとして、著名人を名乗ったり、つながりを示したりして投資を勧誘されたという消費者トラブルが急増しています。「〇〇（著名人）が主催する投資の勉強会」「〇〇（著名人）が投資のノウハウを教える」「〇〇（著名人）と知り合いで儲かる」などと勧誘し、投資目的で振り込みをしたものの、「追加費用を支払わないと出金できないと言われた」「相手と連絡が取れなくなった」などといった被害が発生しており、いったん振り込みをしてしまうと被害回復が難しいといった特徴があります。

そのため、SNS上で勧誘を受けた場合はまず疑うようにしましょう。

また、被害回復が難しいため安易に投資資金を振り込むことは控え、不審に思ったらすぐに消費生活センターなどに相談しましょう。



問合せ／町民生活担当 ☎74-9647

電気火災に注意!!

電気を正しく安全に使って火災を防ぎましょう

夏は、全国的に気温の上昇や湿気により、電気機器の故障による火災が増える傾向にあります。また、扇風機やエアコンなどの冷房器具からの火災も発生しやすい時期です。

私達の暮らしに欠かせない電気も、使い方を誤ると火災につながってしまいます。電気火災が発生する主な原因を理解し、不調を感じる機器はメンテナンスをするようにして電気火災を防ぎましょう。



主な電気火災の原因



トラッキング

プラグをコンセントに差し込んだ状態で、ほこりや湿気がたまったまま放置しておくと、トラッキング現象が起これり出火する恐れがありますので、プラグは定期的に清掃しましょう。



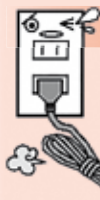
過電流

コンセントや延長コードには定格容量(許容電流)が定められています。たこ足配線などにより、一度に多くの電気機器を使用し続けると、定格を超えた過電流が流れ、発熱して出火する恐れがあります。



また、コンセントへの差込数が少なくても定格を超える危険です。電気機器の消費電力、コンセントや延長コードの定格容量を確認し、安全に使用しましょう。

束ね配線



コードを束ねたままや、じゅうたんなどの下に敷いた状態で使用すると、コードの熱の放散が悪くなり、過熱して出火する恐れがあります。

巻取り式延長コードについても、束ねた状態と同様で、巻き取ったまま使用すると熱を持ちやすいため、許容電流が少なくなります。伸ばした状態と同じ電流量で使用すると過熱する恐れがあるので注意が必要です。

半断線



コードが踏まれたり、引っ張られたり、折れたり、挟まれたりすることによって配線の一部が切断状態(半断線)になり、その部分が発熱し出火する恐れがあるので注意しましょう。

問合せ／予防係 ☎75-2200

119番通報について

火災・救急で119番通報すると、通信指令員が住所、世帯主の氏名などを基に場所を特定し、情報を細かく聞き取ります。消防車・救急車は出動場所が特定できた段階で出動していますので、焦らずに情報を伝えてください。

救急係 ☎75-0366

6月号掲載記事訂正

広報別海6月号に掲載させていただきました「令和6年度危険物取扱者保安講習の開催」という記事の、「1 受講対象者 ①継続して危険物の取扱作業に従事している場合」について、次にとおり訂正するとともにお詫び申し上げます。

(誤) 本年度は令和3年3月31日以前に受講された方が対象となります。

(正) 本年度は令和4年3月31日以前に受講された方が対象となります。

別海町ふるさと交流館



商工観光課から

8月のポイントサービスデーを次のとおり実施しています。

毎週月曜日：休館日 ※12日は営業日です。

毎週火曜日：浴育デー ※13日は休館日です。

毎週水曜日、金曜日：ポイント2倍デー

25日：風呂の日イベント

※詳細は町ホームページをご確認ください。

町ホームページ



第3回 べつかい 別海町 観光フォトコンテスト



金賞×1名 野付産ホタテなど 海産物詰合せ 1万円相当	銀賞×1名 別海牛など 肉製品詰合せ 5,000円相当	銅賞×1名 乳製品詰合せ 5,000円相当	会長賞×2名 お菓子詰合せ 3,000円相当	特別賞×10名 町内 特産品
--	--	---	--	-----------------------------

※景品の内容が変更になる場合もございますのでご了承ください。

- ★応募資格 プロ・アマ、居住地など問わずどなたでも応募可能です。スマホ撮影也大歓迎！
- ★応募作品 応募された作品の使用権は主催者に帰属し、宣伝や商用に無償で使用させていただきます。※応募にあたって被写体の肖像権などの許可を得てください。
別海町内で撮影された写真をSNS (X、Instagram) やメール、郵送にてご応募ください。過去に撮られた写真でもOK！
テーマは自然や風景、グルメなど観光に関係のあるもの。おひとり様2点まで応募可能です。
- ★作品展示 入賞作品は生涯学習センター「みなくる」や町内観光施設にて展示を行う予定です。
- ★結果発表 観光協会HP、SNSにて発表。 ※受賞者には別途連絡いたします。
- ★応募方法 別海町観光協会公式SNSをフォローし、「#別海フォトコン」を付けて写真を投稿するだけ！メールや郵送での応募も可能です。
mail: betsukaikanko@gmail.com
☆詳しくは観光協会HP <https://betsukai-kanko.jp/> をご確認ください。

別海町の魅力を
写した1枚を
大募集ウシ!!
「#別海フォトコン」
を付けて
投稿&フォロー



◆主催：別海町観光協会 ◆問合せ：別海町観光協会事務局 ☎0153-74-9018 別海町別海旭町67-1

『Pokémon GO (ポケモンGO)』に別海町の公式ルートが登場!

このたび、『Pokémon GO (ポケモン GO)』に別海町の公式ルートが登場します。

『Pokémon GO (ポケモン GO)』は、位置情報を活用した、現実世界そのものを舞台として遊ぶ、スマートフォン向けゲームです。ふしぎな生き物「ポケットモンスター」略して「ポケモン」を捕まえたり、バトルさせたりすることができます。

公式ルートは、ゲーム内の「ポケストップ」「ジム」をスタート地点、ゴール地点に設定した、おすすめの場所を経由する『Pokémon GO (ポケモン GO)』の公式パートナーが作成したルート(順路)で、隠れた地域の魅力の再発見ができる、普段の街歩きがより楽しくなる機能です。

問合せ／観光・交流担当
☎74-9254

『Pokémon GO』 別海町 公式ルート

1. 街の中心をてくてくと。気分爽快散歩ルート
(スタート地点：別海町役場)
2. 別海のカフェでほっとひと息。別海町を味わうグルメルート
(スタート地点：別海町交流館ぶらと)
3. パイロット国道に沿って歩いた後にはご褒美を！ルート
(スタート地点：別海町交流館ぶらと)
4. 知る人ぞ知る桜の街並み。ここを知れば別海通ルート
(スタート地点：西春別支所)
5. 散策が楽しい！時代の異なる遺産跡地を巡る周遊の旅ルート
(スタート地点：旧奥行臼駅通所入口)
6. まるで別世界？四季によって変わる植物と立ち枯れた木々の景色を堪能ルート
(スタート地点：野付半島ネイチャーセンター)

『Pokémon GOヘルプセンター』

<https://niantic.helpshift.com/hc/ja/6-pokemon-go/>



©2024 Niantic, Inc. ©2024 Pokémon. ©1995-2023 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

令和7年

別海町はたちのつどいの開催と 実行委員の募集について

別海町はたちのつどいの開催について

別海町はたちのつどいを令和7年1月7日午後1時30分から、生涯学習センターみなくるで開催します。

対象者は、平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方です。本町に住民登録をされている方は、12月上旬に生涯学習課から案内を送付する予定です。

住民登録をしていない方で、本町のはたちのつどいに出席を希望される方は、事前に下記までお知らせください。

はたちのつどい実行委員の募集について

はたちのつどいの実行委員を募集しています。

二十歳という節目がより思い出深いものになるよう、仲間たちとはたちのつどい交流企画の発案と運営をしてみませんか。

- 対象者 はたちのつどいに参加される方
- 活動期間 8月から令和7年2月頃まで
- 応募締切 8月30日(金)

申込み・問合せ／生涯学習担当 ☎75-2146

郷土資料館だより

マンモスゾウの臼歯化石～国内で15個目の大発見

4月26日(金)、野付半島外海にて、ホタテ漁をしていた安達隼人さん（尾岱沼）が、マンモスゾウの臼歯化石を発見し郷土資料館に寄贈されました。

寄贈された化石の正式な鑑定を滋賀県立琵琶湖博物館名誉館長の高橋啓一氏に依頼し「右上顎第1大臼歯」であることがわかりました。国内で15個目、根室海峡では6個目、野付半島外海で4個目（当館所蔵）となりました。

現在常設展示室で公開中ですので、貴重な資料をぜひご覧ください。



8月の休館日 2日・4日・11日・12日・17日・18日・26日・31日

9月の休館日 1日・7日・9日・15日・16日・21～23日・29日

問合せ／郷土資料館
☎・FAX 75-0802

元気未来っ子 1歳6カ月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載しています。



あめみや
雨宮 凛歩さん
(啓二)



かとう
加藤 ののか
希乃果さん
(祐太)



にいだ
新井田 なつめ
捺萌さん
(順光)



ふじもと
藤本 ゆいな
結風さん
(大輔)



むらやま
村山 りつき
凌月さん
(友太)

移動図書館車巡回日程のお知らせ



移動図書館車「はくちょう号」の8月から12月までの巡回日程です。

貸し出しは1人5冊まで、貸出期間は2週間です。利用者カードは本館と共通です。

カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。

図書館から遠い地域の方は、ぜひ町内を巡回する移動図書館車をご利用ください。

ステーション名	時 間	8月	9月	10月	11月	12月
生涯学習センターみなくる	11:00～11:30		3・24	8・29	12・26	10
上風連(役場連絡事務所前)	2:55～ 3:05		3・24	8・29	12・26	10
上春別(役場連絡事務所前)	2:55～ 3:10		5・26	10・31	14・28	12
西春別駅前(西官舎前)	1:00～ 1:20		6・27	11	1・15・29	13
西春別駅前(役場支所前)	1:30～ 1:50		6・27	11	1・15・29	13
西 春 別(町内会館裏)	3:45～ 4:00		6・27	11	1・15・29	13
中 春 別(消防署分遣所前)	4:05～ 4:20	27	10	1・22	5・19	3・17
西春別駅前(東官舎)	2:10～ 2:30	28	11	2・23	6・20	4・18
西 公 民 館	2:40～ 3:00	28	11	2・23	6・20	4・18
尾岱沼支所	2:15～ 2:30	30	13	4・25	8・22	6・20
東公民館前	2:40～ 2:55	30	13	4・25	8・22	6・20

※令和6年度の巡回日程表は、図書館、各支所、各連絡事務所、各公民館、生涯学習センターで配布しています。また、図書館ホームページからも閲覧できます。

別海町図書館開館30周年記念公演会

さくらぎしの
桜木紫乃トークライブ
「還暦と勘歴」



■開催日時

9月22日(日・祝)
午後1時30分から午後3時
※午後0時30分より開場

■場 所

生涯学習センターみなくる
ホール

■対 象

高校生以上

■定 員

先着300名

■入 場 料

無料

■チケット配布期間

町民先行配布期間：8月6日(火)午前10時から8月25日(日)

一般配布期間：8月27日(火)から9月8日(日)午後4時まで

■チケット配布場所

別海町図書館・移動図書館車・上西春別中学校地域開放型図書室(開館日のみ)・生涯学習センター・西公民館・東公民館

※各施設の開館日、開館時間のみの配布となります。

※配布枚数は1人2枚までです。

※町民先行配布にて予定枚数の配布が終了した場合、一般配布は行いません。

また、チケットの予約・取り置きおよび当日の受け渡しは行いません。

※配布期間中の別海町図書館にて、桜木紫乃さんへの質問箱を設置しています。

廃棄雑誌を住民還元します

廃棄の対象となる雑誌を町内在住の方へ無料で配布します。

配布は、先着順となりますので事前の予約はできません。

廃棄雑誌には、廃棄印が押してあります。図書館の蔵書とお間違えのないようご注意ください。

■日時 8月30日(金)から9月12日(休)

■場所 参考・郷土コーナー

小さい子のお話の時間

0歳児から気軽に参加できるおはなし会です。

絵本の読み聞かせや手遊びを行いますので、ぜひお越しください。

・日時 2日(金)・9日(金)・16日(金)
23日(金)・30日(金)

午前11時から午前11時15分

・場所 図書館「お話のコーナー」

・対象 0歳から3歳程度



おはなしの時間10回参加記念
げんしくん

8月の休館日 5日、11日、12日、19日、26日、29日(月末休館日)

9月の休館日 2日、9日、16日、17日、22日、23日、26日(月末休館日)、30日

※月末休館日は、図書整理などのため休館しています。

※休館中の返却は、玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ／図書館 ☎75-2266

本年度の小・中学校の標準学力調査の結果について

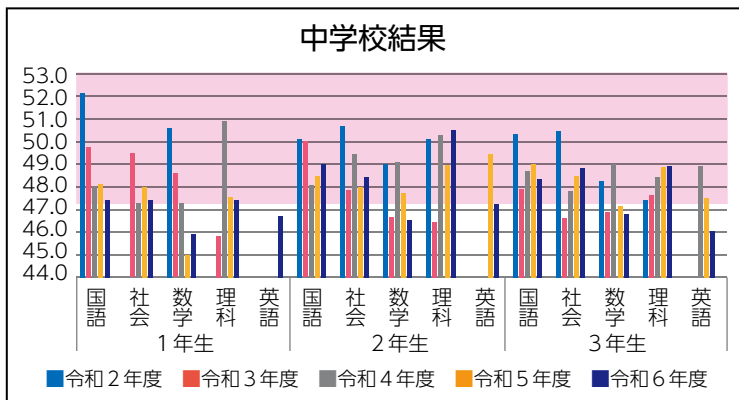
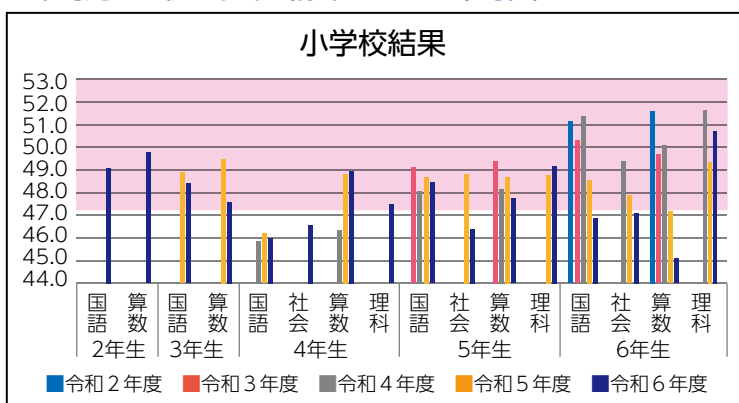
本町では、国が実施している「全国学力学習状況調査」に加え、「標準学力調査」を独自に実施し、より詳細な状況を確認しています。本年度の結果をお知らせします。

■調査の概要について

- (1)実施日 令和6年4月11日、12日
- (2)実施学年 本年度町内全小学校第2学年から中学校第3学年
- (3)実施教科 小学校（第2・3学年）国語、算数（第4・5・6学年）国語、社会、算数、理科
中学校（第1・2・3学年）国語、社会、数学、理科、英語
- (4)内 容 前年度学習した範囲（例）小学校第6学年であれば、前年度第5学年の学習内容
- (5)目 的 児童生徒の学力向上を図るため、授業方法の改善や学習方法の改善に役立てる



■本町児童生徒の結果（標準スコアの平均値）



今年度の結果から、本町の児童生徒の学力は、おおむね全国平均とほぼ同程度あることがわかりました。※町内全体の平均値による傾向です。

また、次の教科で全国平均を上回る結果が示されました。下記の特長が顕著に見られています。

◆理科：

- ・「実験結果を推測することができる」
- ・「実験方法を考えて、説明することができる」
- ・「自然事象の特徴について理解している」
- ・「自然事象の法則について理解している」

保護者の方のサポートや地域社会の支援により、理科の学習で学んだことを日常生活に関連させて、理解を深めていることが考えられます。

しかしながら、一部の学年・教科で全国平均を下回る結果となっており、次の点に課題がある可能性があるとの分析が示されています。

◆算数：

- ・領域「数と計算」…数の概念や計算の仕方など、算数数学の基礎的なことを学ぶ分野
- ・領域「変化と関係」…数や量の変化をみて、その法則やパターンを見つける分野

- 今年度（R6）の結果 ■同一集団のR5年度の結果（例）第6学年であれば第5学年時の結果
■同一集団のR4年度の結果（例）第6学年であれば第4学年時の結果
■同一集団のR3年度の結果（例）第6学年であれば第3学年時の結果
■同一集団のR2年度の結果（例）第6学年であれば第2学年時の結果



■地域連携を生かして

子どもたちが「学びの楽しさ」を実感するためには、家庭・地域・学校がそれぞれの役割を果たしながら協力して連携することが効果的です。

【家庭】 子どもたちが学校で学んだことに興味を持続できるようにサポートする。たとえば、学校での学びに関連する話題を家庭内で話し合う。

【地域】 地域イベントやボランティア活動などを通じて、子どもたちが地域社会と学びを深める場をつくる。

【学校】 子どもたちが自ら学びたくなるように授業を工夫します。たとえば、地域と連携し体験型学習や実験を取り入れる。

☎ 011-204-5630

9月2日(月)は個人事業
税・第1期の納期限です

納期限までに必ず納めま
しょう。

詳しくは、左記までお問い
合わせください。

■問合せ

根室振興局税務課

課税に関する(課税係)

☎0153-24-5479

納税に関する(納税係)

☎0153-24-5466

8月26日は

「火山防災の日」

(気象台からのお知らせ)

火山災害への備えについて
の関心と理解を深めていただ
くため、8月26日を「火山防
災の日」としています。

気象庁では、より多くの方
に火山について正しく知って
もらい、火山災害に備えてい
ただけるよう、「火山防災の
日」特設サイトを開設しまし
た。「火山防災の日」をきつ
かけに、火山への理解を深め、
火山災害の
発生に備え
ましょう。

気象庁：火山防災
の日特設サイト



就学義務猶予免除者な
どの中学校卒業程度認
定試験について

中学校卒業程度認定試験は、
病気などのやむを得ない事情
により学校に行けなかった方
のために、中学校を卒業した
方と同等以上の学力があるか
どうかを国が認定する試験で
す。

合格した方には、高等学校
の入学資格が与えられます。
本年度の受験者を次のとお
り募集します。受験を希
望する方は、文部科学省また
は北海道教育委員会へ資料請
求、お問い合わせください。

■受験案内配布・ 願書受付期間

8月30日(金)まで

■試験実施日

10月17日(木)

■問合せ

文部科学省総合教育政策局
生涯学習推進課認定試験第
一係
☎03-5253-4111
(内線3267)

令和6年度
戦没者遺児による
慰霊友好親善事業の
実施について

日本遺族会は、「戦没者遺
児による慰霊友好親善事業」
の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省か
ら補助を受け実施しており、
先の大戦で父などを亡くした
戦没者の遺児を対象として、
父などの戦没した旧戦域を訪
れ、慰霊追悼を実施すると
もに、同地域の住民と友好親
善を図ることを目的としてい
ます。

■参加費 10万円

(燃料費の高騰、円安など
諸般の事情により値上げす
る場合があります。)

・集合場所までの往復交通費、
帰国時宿泊代、渡航手続き
手数料などは含まれていま
せん。

・付き添い希望者はご相談く
ださい。なお、参加者の高
齢化を考慮し看護師が同行
します。

・日程などの詳細は、左記ま
でお問い合わせください。

■問合せ

日本遺族会事務局

☎03-3261-5521

第27回町民健康づくり
パークゴルフ大会
参加者募集

町国民健康保険では、町民
の健康づくりのためにパーク
ゴルフ大会を開催します。
皆さんの参加をお待ちして
います。

■日時 8月25日(日)

受付 午前8時30分から午
前9時まで

※荒天時順延 9月29日(日)

■場所

別海町営パークゴルフ場

■参加資格

別海町民の方

■参加料 1名1,000円

※昼食代は含みませんので、
各自でご対応ください。

■申込期限 8月14日(木)

■申込み・問合せ

別海町営パークゴルフ場
クラブハウス窓口
☎0153-75-1078



別海町民憲章

わたくしたちは、明るい希望の朝日をオホーツクの
海に迎え、美しく映える感謝の夕日を西別川の清流に
ひろがる広野におくる、自然のめぐみ豊かで、ますます
す開けゆく別海町の町民です。

わたくしたちは、開拓の精神を受け継ぎ、強く逞し
く前進する町を築くことを誇りとし、この憲章を高く
かかげてその実践につとめます。

- 一 元気で働き、生産を高め豊かな町をつくりましょう。
- 一 みんな仲よく助けあい、あたたかい町をつくりましょう。
- 一 きまりを守り、住みよい明るい町をつくりましょう。
- 一 子供に夢と希望を与え、平和な町をつくりましょう。
- 一 教養を高め、美しい文化の町をつくりましょう。

町の保健室

麻しん風しんワクチン予防接種 を受けましょう!

麻しん風しんワクチン予防接種は、小学校入学前に2回受けます。

麻しんは感染力が強く、予防接種を受けないと、感染する可能性が高い病気です。感染予防のため、早めに受けることをお勧めします。



1回目 1歳児（1歳から1歳11カ月児） ＊1歳になったらなるべく早めに受けましょう。

2回目 平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれのお子さん
＊令和6年4月（6歳になる前）から接種できます。

■接種期間 令和7年3月31日まで

■接種料金 無料

■持ち物 保険証、診察券、
母子手帳、予診票

■接種医療機関など

病 院 名	接種日	受付時間
町立別海病院	木曜日	午後0時30分から午後3時
西春別駅前診療所	木曜日	午後1時30分から午後2時
尾岱沼診療所	月から木曜日	午後1時30分から午後3時 (予約制)

【問合せ】町民保健センター
☎75-0359

HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチン キャッチアップ接種のご案内

HPV（ヒトパピローマウイルス）ワクチンの積極的勧奨差し控えにより、定期接種を受けられなかった平成9年度から平成19年度生まれまでの女性向けのキャッチアップ接種のご案内です。

対象の方が、公費で接種を受けられるのは令和7年3月31日までとなります。

3回の接種を終えるためには、令和6年9月までに1回目の接種を受ける必要がありますので、接種をご希望の方は早めにご検討ください。

【キャッチアップ接種の対象となる方】 1 平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれ的女性
2 過去にHPVワクチンの接種を3回受けていない方
＊対象となる方には、4月に個別通知をしています。

【接種を受けられる期間】 令和7年3月31日まで 【接種回数】 3回 【接種費用】 無料

問合せ／町民保健センター ☎75-0359



ダニ媒介感染症に係る注意喚起



ダニ媒介脳炎については、これまで全国で6例確認（いずれも道内）されていますが、国内7例目となる患者の発生が道内で確認されました。

マダニは、森林や草地など屋外に生息するダニで、ダニ媒介感染症（ライム病・回帰熱・日本紅斑熱・ダニ媒介脳炎・重症熱性血小板減少症候群（SFTS）など）の原因となる病原体を保有していることがあり、ヒトはマダニに咬まれることでこれらの病気に感染することがあります。

今の時季、山菜採りや登山・キャンプなどで自然とふれあう機会が増えることから、十分な予防対策に努めてください。

詳しくは、右記の北海道ホームページをご覧ください。

■**予防方法**：マダニに咬まれないようにするには、マダニが多く生息する場所（山や草むらなど）に入る際に、長袖・長ズボンを着用するなど、肌の露出を少なくすることが大切です。

■**マダニに咬まれたら**：無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科など）で処置（マダニの抜去、洗浄など）をしてもらいましょう。また、マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱などの症状が認められた場合は医療機関で診断を受けてください。

北海道

ダニ媒介感染症対策



マダニから身を守るために

問合せ／町民保健センター ☎75-0359

健康コラム

特定健診・特定保健指導って？

皆さんは「健診」を受けたことはありますか？日本では生まれたときから国民の健康管理を行うために、生涯を通じて健診が受けられる仕組みになっています。

その1つに40歳から74歳を対象とした特定健診があります。特定健診は、国が各医療保険者に対して健診や保健指導の実施を義務化して行われています。

特定健診や特定保健指導の最終目標は「健康寿命の延伸」です。そのために健診結果などの情報から健康課題を明らかにし、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の発症予防と重症化予防を行い、脳血管疾患・心疾患死亡率の減少、糖尿病の合併症減少を目指しています。(図1)

またメタボリックシンドローム該当者・予備軍に対する生活習慣への介入効果について科学的根拠が蓄積されたことから、内臓脂肪型肥満に対する保健指導や健診結果改善に重点を置いています。

問合せ／町民保健センター
☎75-0359

図1 特定健診・特定保健指導と国民健康づくり運動
ー特定健診・特定保健指導のメリットを活かし、国民健康づくり運動を着実に推進ー
特定健診・特定保健指導の実施率の向上



美腸!

快腸!

腸活レシピ

暑さで疲労すると胃腸の調子や免疫力も落ちてきがちです。よく噛んで唾液や胃液の分泌を促すことで胃腸の機能を回復し、免疫力維持のために、食物繊維を意識して摂りましょう。今回は、腸内環境を整えるきのこや海藻の食物繊維たっぷりの夏バテ予防の腸活レシピです。味変で酢を加えると、さらにさっぱり味になり、疲労回復効果もアップします。

きゅうりのねばねば和え (材料4人分)

- きゅうり..... 2本
- えのき茸..... 1袋
- 冷凍さざみオクラ..... 60g
- A□・塩こうじ..... 大さじ1
- ・生生姜..... 1かけ
- ・スープ用糸寒天..ひとつかみ(約3g)
- ・焼きのり..... 全型1枚(3g)

1人分の栄養価

エネルギー	52kcal
蛋白質	3.6g
脂質	0.3g
炭水化物	12.6g
食物繊維	3.1g
塩分	0.4g



(作り方)

- ① えのきは石づきを落として長さを半分に切り、耐熱容器にほぐして入れ、電子レンジ(600w)で1分加熱する。(ムラがあれば10秒ずつ追加)
- ② きゅうりは縦半分の斜め薄切りにし、軽く塩もみする。生姜はみじん切りにする。
- ③ ①の粗熱が取れたら、オクラ、糸寒天、水気をしぼったきゅうり、Aを入れ、ひと混ぜする。
- ④ 細かくちぎったのりも加え、全体をよく混ぜたら冷蔵庫で15分なじませる。

問合せ／町民保健センター ☎75-0359



町ホームページ

8月

開催日	予定内容	時 間	場 所
6日(火)	離乳食教室	10:30~12:00	町民保健センター
7日(水)	4カ月児健診	12:20~12:30(受付)	町民保健センター
8日(木)	1歳6カ月児健診	9:00~10:00(受付)	町民保健センター
20日(火)	5歳時相談	9:15~15:00(予約制)	町民保健センター
20日(火)	フッ素塗布	10:00~11:00	西春別ふれあいセンター
22日(木)	乳幼児相談	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)	町民保健センター
23日(金)	フッ素塗布	9:00~11:30 13:00~15:30	町民保健センター
26日(月)	1歳3カ月歯磨き教室	10:00~11:30(予約制)	町民保健センター

■ 8月の4カ月児健診対象者
対象者には個別に通知します

■ 8月の1歳6カ月児健診対象者
令和4年12月・令和5年1月生まれのお子さん

■ 8月の5歳児相談対象者
令和1年6月・7月生まれのお子さん

9月

開催日	予定内容	時 間	場 所
4日(水)	乳幼児相談	10:00~11:00(予約制)	西春別ふれあいセンター
5日(木)	乳幼児相談	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)	町民保健センター
10日(火)	離乳食教室	10:30~12:00	町民保健センター
11日(水)	4カ月児健診	12:20~12:30(受付)	町民保健センター
12日(木)	3歳児健診	9:00~10:00(受付)	町民保健センター
24日(火)	1歳3カ月歯磨き教室	10:00~11:30(予約制)	町民保健センター
25日(水)	フッ素塗布	10:00~10:30	尾岱沼地域センター
26日(木)	フッ素塗布	9:00~11:30 13:00~15:30	町民保健センター



■ 9月の4カ月児健診対象者
対象者には個別に通知します

■ 9月の3歳児健診対象者
令和3年7月・8月生まれのお子さん

問合せ／町民保健センター ☎75-0359

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

月～金(予約制)
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで
気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりすることが
あるはずです。
気軽にご相談ください。

「こころの健康相談」では

- ゆっくりとお話を伺います。
- リラクゼーションなど、ストレス対処法に取り組み、心と体の調子を整えます。
- 医療の必要性の有無などについて話し合います。

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- 北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
 - 旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
 - 自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)
- ※ご本人ではなくても相談できます。
※相談の際、自分の名前は教えなくてもかまいません。

■借金・多重債務についての相談窓口

- 法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)／9:00～17:00(土)]
- 多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- 別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906
- ※日時 毎月第3土曜日 10:00～12:00／場所 町民保健センター

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 ☎75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

母子健康センターからのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための妊娠・出産について学ぶ教室です。

対象 本町在住の妊婦さん
(本町に里帰り中の妊婦さんも歓迎)

申込締切 各開催日の1週間前までにご連絡ください。

時間 午後1時30分から午後2時30分まで

開催日	内 容	担当者
8月21日(水)	エンジョイ! マタニティライフ ～妊婦さんの生活、赤ちゃんの成長～	助産師
8月28日(水)	妊娠中の食事バランス・お口ケア	助産師 管理栄養士 歯科衛生士

母子健康手帳の交付(要予約)

病院で分娩予定日が確定した方は、出来るだけ早く電話連絡をお願いします。交付日程を調整し、助産師と面談のうえで母子健康手帳を交付します。マイナンバーカードをお持ちの方はご持参ください。

母子健康センターでは、産前産後の不安やさまざまなご相談に助産師がアドバイスいたします。詳細は、下記へお問い合わせください。または町ホームページでご確認ください。 問合せ/母子健康センター ☎75-2262 FAX75-0337

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

時間 午前10時30分から午前11時30分まで

対象 1歳未満のお子さんとお母さん
(※お父さんの参加を希望される場合は事前にご相談ください。)

料金 1,000円/回 1コース4,000円

9月コース

全4回

9月5日(木)

9月12日(木)

9月19日(木)

9月26日(木)

申込締切

8月22日(木)

●母乳外来(要予約)

実施日 月曜日、火曜日、金曜日

料 金 1,000円/1枠(45分)(町民)

内 容 乳房ケア・断乳相談

※乳腺炎など心配な時はいつでもご相談ください。

●産後ケア(要予約) 令和6年4月から利用無料となっています

対 象 別海町に住民票のある出産後1年未満の母子

内 容 育児・授乳相談、心身のケアなど

※産後ケアの中で乳房ケアもできます。

町立別海病院からお知らせ

発熱外来について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として「発熱外来」を開設しています。

「発熱外来」は、**完全予約制**です。発熱などの右記症状がある方は、**お電話**でご相談、ご予約をお願いします。

直接来院せず、まずはお電話ください。

■発熱外来直通専用電話

☎75-2727

■予約受付時間 午前8時30分から午前10時まで 午後1時30分から午後3時まで

■該当する症状

【大人(高校生以上)】 ・37.0度以上の発熱症状

・咳、息苦しさ、のどの痛み、体のだるさ、痰がからむなどの症状

・味や臭いが分からないなどの症状

・2週間以内に新型コロナ患者と接触した方

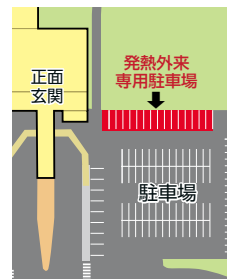
【小児(中学生以下)】 ・38.0度以上の発熱症状

・2週間以内に新型コロナ患者と接触したお子さん

■発熱外来専用駐車場

発熱外来受診の方は、感染拡大防止の観点からできるだけ公共交通機関の利用はお控えいただき、自家用車で来院をお願いします。到着後は、原則自家用車でお待ちいただきます。

発熱外来設置に伴い、右図のとおり専用駐車場を設けますので、発熱外来受診以外の方の駐車はご遠慮ください。



※しばらく掛け続けてもつながらない場合は、病院代表(☎75-2311)にお掛けください。ただし、対応できる看護師がいらない場合は、再度掛け直していただくようお願いすることもありますので、あらかじめご了承ください。夜間、休日に緊急で受診を希望される方につきましては、(☎75-2311)にご連絡ください。

電話問診による処方箋の交付などについて

新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、右のとおり対応しています。

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常の受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは、町立別海病院のホームページをご覧ください。

通院先	対 応	電話受付時間	備 考
町立別海病院 (内科・外科)	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(木) 15:00～17:00	処方箋の交付 は翌日以降
西春別駅前 診療所	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(金) 8:30～16:00 ※(木)は15:00まで	11:00～13:30 は受付不可
尾岱沼 診療所	電話問診による 院内処方	(月)～(金) 9:00～15:00	11:00～13:30 は受付不可

※処方箋の有効期限は、発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

申込み・問合せ/町立別海病院

☎75-2311

西春別駅前診療所

☎77-2350

尾岱沼診療所

☎0153-86-2625

対象者…慢性疾患などを有する方で、症状に変化がなく処方切れで継続処方をご希望される方

8月の診療案内

受付時間
(午前) 8:15~11:00 (午前) 8:30~
(午後) 12:30~15:00 (午後) 13:30~
(夜間) 17:15~18:30 (夜間) 17:30~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表) 75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進	午 前	西 村	内視鏡	西 村 ※7日、21日 28日	西 村 ※1日、8日 22日、29日	内視鏡	- 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくは、お問い合わせください。 - 健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。なお、現在は、胃カメラ検査を含む健康診断を一部休止しています。 8月13日(火)から16日(金)は西村院長が不在のため休診となります。緊急時は出張医が対応します。 - 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午 後	休診	西 村 ※6日、20日 27日	西 村 (予約制) ※7日、21日 28日	休診	西 村 (予約制) ※2日、9日 23日、30日	
	夜間診療	—	—	西 村 ※7日、21日、28日	—	—	
外 科 外科医長 山田 能之	午 前	山 田 ※19日、26日	山 田 ※13日、20日 27日	検査日 休診	山 田 ※1日、15日 22日、29日	山 田 ※2日、16日 23日、30日	- 緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 - 肛門外来(月曜の午前、火曜の午前、金曜の午後)を実施しています。 - 乳腺外来(火曜の午前)を実施しています。 - 令和6年3月から外科医1名体制のため、診療に時間を要する場合がありますのでご了承ください。 8月5日(月)から9日(金)は山田医長が不在のため休診となります。緊急時は出張医が対応します。
	午 後	山 田 ※19日	検査日 休診	山 田 ※14日、28日	手術日 休診	山 田 ※2日、16日 23日、30日	
産 婦 人 科 医 師 山内 修	午 前	休診	山 内	休診	休診	山 内	- 当院での分娩は、当面の間休止します。 - 診療時間外については、医師不在のため診療が行えませんのでご了承ください。
	午 後	休診	休診	山 内	休診	休診	
小 児 科 副 院 長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤	横 澤 ※1日、15日、29日 ※8日、22日	横 澤 ※2日、16日、30日 ※9日、23日	火、木曜日の予防接種は、曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。 - 乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。 - 慢性疾患外来(心臓、アレルギー、その他)は火曜、木曜の午後予約制となっています。
	午 後	横 澤	予防接種 慢性外来	横 澤 ※7日は14:00~ 診察開始	予防接種 慢性外来	横 澤 ※2日、16日、30日 ※9日、23日	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	- 原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。 - お電話での予約変更やお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	
予 防 接 種 医 師 山内 修 (診察場所:産婦人科外来)	午 後	—	—	—	予防接種	—	20歳未満の方は、母子手帳をご持参ください。 - 予防接種は一部予約制です。詳細は、お問い合わせください。

●出張医による診療科

表にある※の日にちは診療予定日です。

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	8日(木)	午 後	
	9日(金)	午前・午後	飯田 憲治 医師
	22日(木)	午 後	
	23日(金)	午前・午後	
耳 鼻 いんこう科	13日(火)	午前・午後	山本 圭佑 医師 (札幌医大)
	14日(水)	午 前	
	26日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	27日(火)	午 前	
神 経 内 科	8日(木)	午 後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)

※出張医による診療科は、天候、交通機関などの都合により休診や時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診 療 科	日付	時間	担当医師
膝の整形外科 (完全予約制)	22日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩の整形外科	5日(月)	午 後	河合 伸昭 医師
	26日(月)	午 前	
脊椎の整形外科 (完全予約制)	1日(木)	午 前	徳永 茂行 医師

整形外科外来からのお知らせ

整形外科(膝・脊椎)の診察は完全予約制となります。診察をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。≪予約受付時間≫月曜日から金曜日の午後3時から午後5時まで

人の動き

令和6年
6月末現在

()は前月比

人口	14,017(- 1)
男	7,144(+ 3)
女	6,873(- 4)
うち外国人	567(+ 7)
世帯数	6,823(+ 3)
出生	4
死亡	10
転入	31
転出	24

その他 -2

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和6年
6月末現在

()は令和6年1月からの累計

発生	1件(3)
死者	0人(0)
負傷者	1人(6)

火災と救急

令和6年
6月末現在

()は令和6年1月からの累計

火災	5件(14)
	[死者 1件(1)]
救急	38件(281)
救助	1件(10)
ドクターヘリ搬送	1件(5)

お誕生・ご結婚

令和6年6月30日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
酒井 想太くん	大輔・美咲	(別海)
彦坂 歩志くん	周栄・希彩	(中春別)
川村 日南人くん	歩夢・みのり	(別海)
佐々木 紘杜くん	草斗・結以	(別海)

ご結婚おめでとう

氏名	住所
押木 航さん・小寺美由紀さん	(別海)



町民みんなの なんでもべっかい

第1回 別海町ソフトクリームタワー スタンプラリーの開催について

別海町観光協会では、「別海町のソフトクリームをより皆さんに楽しんでいただきたい」という想いから「ソフトクリームタワースタンプラリー」を開催することといたしました！

美味しいソフトクリームを食べてもらえるスタンプを集めて、別海町ならではの豪華な景品をゲットできるチャンス！

キャンペーンの詳細は、観光協会サイトにてご確認ください。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

■開催日程 7月27日(土)から9月30日(月)

■実施店舗

ミルクハウス / ふるさと交流館 / 吉田菓子舗 /
ミルク王国 / KOKO / まきばの湯しまふくろう /
道の駅おだいとう / ミートハウスながの /
野付半島ネイチャーセンター / 野付アポロ石油

■配布場所・応募場所

上記店舗および別海町観光協会

■問合せ 別海町観光協会 ☎0153-74-9018



※写真はイメージです。



今月の
納期

町道民税(2期)、固定資産税(2期)、
国民健康保険税(2期)は9月2日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ／税務課収納対策担当 (☎74-9258)

乳和食
レシピ

写真提供 Jミルク

赤玉ねぎのピクルス

材料 (2人分)

- *赤玉ねぎ..... 1個 (150g)
- *塩..... 小さじ1/5
- A { *ホエイ..... 50ml
- *米酢..... 大さじ2
- *砂糖..... 小さじ2



作り方

- ①赤玉ねぎは縦半分に切り、繊維を断ち切る方向にできるだけ薄くスライスする。
- ②①を塩もみして5分おいたら、水洗いをしてアクを除きしっかり絞る。
- ③さっと加熱したAをかけて、そのまま味を含ませる。
- ④冷蔵庫で冷やす。

※出典：Jミルク乳和食サイト

レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

