

広報

人がつながり 未来につながる
海と大地に夢があふれるまち
べつかい

BETSUKAI

別海

編集 / 別海町役場総務部情報広報課広報担当
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-74-9275 FAX 0153-75-0371

2024(令和6年)

12

No.734

町ホームページ
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook
@betsukai.jp



町公式X
@betsukaitown



町公式LINE
@betsukai



今月の表紙 No. 3
～ふたりはともだち～

(詳細は22ページ)

topics

より便利に、より簡単に、町の情報を受け取いませんか!?…P2～5

抽選でふるさと納税の返礼品として大人気な
別海町の特産品をプレゼントします…P4

私たちの町の財政状況…P6～11

年末年始の町内各施設の予定…P26



別海町公式LINE

より便利に、より簡単に、町の情報を受け取ませんか!?



LINE公式アカウントを登録すると!?

①いつでも知りたい情報にアクセスできる

LINEのリッチメニューを使えば、欲しい情報を簡単に検索することができます。別海病院の診療案内、各種手続き、子育てに関する情報など、日常生活で役立つ情報がいつでも手軽にチェックできます。

②暮らしに役立つ情報をほぼ毎日お届け

別海町LINE公式アカウントでは、お住まい地域のごみ収集日や防災情報など町民の皆さんの暮らしに役立つ情報をほぼ毎日お届けしています。

③関心のある情報だけを受信できる

関心のある情報だけを受け取れるように、LINEの受信設定が可能です。「イベント・観光」「セミナー・講座」「防災・災害」など、19種類のカテゴリから選択可能です。

リッチメニューを活用しよう!

メニューを開くをタップしリッチメニューを表示

知りたい情報をタップするとメッセージが流れます

タップで切り替え

タップで切り替え

リッチメニューを切り替えてみよう

LINE配信の内容を一部紹介します



防災行政無線放送内容

別海町役場からお知らせします。中津津保健所より、食中毒警報が発令されました。食品の管理についてご注意ください。発令期間は9月9日午前10時までです。以上です。

問合せ / 衛生課 74-9254

2024年尾岱沼潮干狩りフェスティバル開催決定!

「尾岱沼潮干狩りフェスティバル」の開催が決定しましたのでお知らせします。

日程や参加方法は、以下の別海町観光協会ホームページをご確認のうえ、ご参加ください。皆さんのご来場をお待ちしています。

[別海町観光協会ホームページ](#)

問合せ / 商工観光課 74-9254

第61回(令和6年度)尾岱沼えびまつり開催中止のお知らせ

例年、6月最終日曜日に開催している「尾岱沼えびまつり」について、イベントを開催するための漁獲量を見込めないとの判断となったことから、誠に残念ながら今年度の開催を中止することとしました。

開催を心待ちにされていた皆様には大変申し訳ございませんが、何卒、本年の状況を汲み取っていただき、来年度は笑顔で皆様を迎えられるよう尽力しますのでご理解を賜りますようお願いいたします。

問合せ / 商工観光課 74-9254

不良空家等除却費補助金のお知らせ



町民の皆さんの安全・安心な生活環境を確保するため、倒壊や建材などの飛散のおそれがある、老朽化が著しい不良空家の除却費の一部を補助します。

[詳細はこちら](#)

問合せ / 建築住宅課 74-9844

別海町職員採用情報

～私たちと一緒に働きませんか～

令和7年度採用

保育士	6名
栄養士	1名
臨床心理士または公認心理師	1名
社会福祉士	1名

[詳細は町のホームページをご確認ください](#)

問合せ / 総務課 75-2111



ヒグマに注意!

9月1日(日)から10月31日(木)は「秋のヒグマ注意特別期間」です!

本年もヒグマの目撃情報が数多く寄せられています。これから山菜採りなどで山に出かける季節になります。野生動物も冬眠を迎える準備として木の葉や山菜などを採り歩く季節でもあります。

入山や入林する際は、事前にヒグマ出没情報を確認し、複数人での行動を心掛け、笛や鈴、ラジオなどの音の出るもので、人がいることをヒグマに知らせるなど、十分な注意をお願いします。

問合せ / 生活環境課 74-9648

ふれあいトーク 宅配講座のお知らせ



町民の皆さんの「知りたい・学びたい」に応えるため、また、町民と行政が一体となった「まちづくり」を進めていくために「生涯学習出張講座」を開催しています。

行政に関する「制度や手続き・事業」などについて、担当職員が地域へ出向いてお話をします。

[詳細はこちら](#)

問合せ / 生涯学習課 75-2146

犬を飼われている皆さまへ

犬の登録および狂犬病予防注射

6月の巡回実施のお知らせ

6月の狂犬病予防注射巡回日程をお知らせします。時間及び会場は、以下町ホームページで確認してください。

天候が悪く中止する場合は、LINEを通じてお知らせします。

狂犬病予防注射代金	1頭につき3,240円
登録料	1頭につき3,000円 ※登録済みの場合、必要ありません。

[巡回日程](#) [詳細はこちら](#)

問合せ / 生活環境課 74-9648

別海町地域貢献中小企業支援事業(エコ型住宅建設促進事業)補助金のお知らせ



住宅の新築・増改築をする皆さんを支援します!

町内建設業の振興と地域経済の発展を支援するため、町内業者に発注して住宅の新築・改修などをする方に対し補助を行っています。

[詳細はこちら](#)

問合せ / 商工観光課 74-9254

河崎秋子さんのサイン入り著書を抽選で5名にプレゼント

希望する方は「住所」「氏名」を記入したハガキが、下記フォームより9月20日(金)までにお申し込みください。

当選発表は、発送をもって代えさせていただきます。

■ハガキ送付先
086-0205 別海町別海常盤町280番地 別海町役場総務部総務課

[申込フォーム](#)

問合せ / 総務課 75-2111

犬の里親を募集しています



町で保護している2頭の成犬と4頭の子犬を生徒愛情を持って終生飼養していただける里親を募集しています。

引き取りを希望される方は、事前に電話連絡のうえ、募集期間内にWEBフォームに必要事項を記入して申し込みください。

[WEB申請フォーム](#)

※より詳しい特徴は [ホームページをご覧ください](#)

問合せ / 生活環境課 74-9648

番組放送のお知らせ



テレビ北海道(TVh) 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロスペシャル

本日(9月20日)所さんの学校では教えてくれないそこんトコロスペシャル(テレビ北海道)に旧美行日駅と別海町郷土資料館の企画が登場します。ぜひ、ご覧ください。

日時 9:20(金) 20:00~21:54
放送局 テレビ北海道(TVh)

＜ 別海町 ＞



10月21日(月)【今日の給食メニュー】

- ミートソーススパゲティ
- 別海牛乳
- いももち
- 別海チーズ

別海町LINE公式アカウントの登録はQRコードをスキャンするだけで、簡単に始められます。ぜひ、この機会に友達追加して、日々の暮らしに役立ててください!



抽選でふるさと納税の返礼品として 大人気な別海町の特産品を プレゼントします

LINEの
登録者
限定

LINE登録後、受信設定をしてくれた町民の方を対象に、
抽選で別海町の特産品をプレゼントします。

まだLINE登録していない方や受信設定がお済みでない方は、
この機会にぜひご登録ください。

対象

LINE登録後、**基本情報の受信設定をしてくれた町民の方**
※受信設定の方法については、5ページをご覧ください。
※既存の登録者も対象となります。

応募時期

1月中 ※詳しくはLINEにて配信します。

プレゼント内容

いくらなどの海鮮類、アイスやプリンなどの乳製品など
(返礼品として人気が高い別海町の特産品)

応募方法

LINEにてご応募が可能です。

受信設定がお済みの方に、本企画の詳細について1月頃に
配信しますので、記載の申込みフォームからご応募ください。

問合せ／広報担当 ☎74-9275

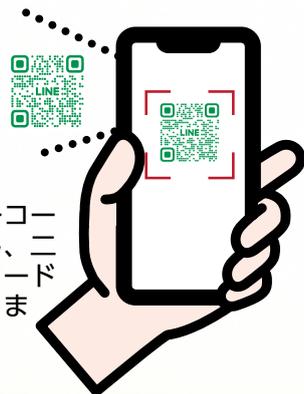
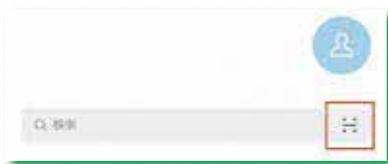
二次元バーコードから町公式LINEを登録しよう!!

二次元バーコードの読み取り方



※機種によって、操作方法が異なります。

LINEアプリからも町公式LINEの二次元バーコードを読み取れます！

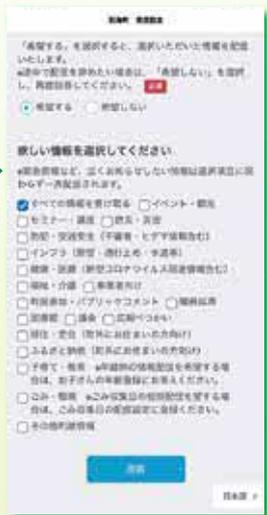
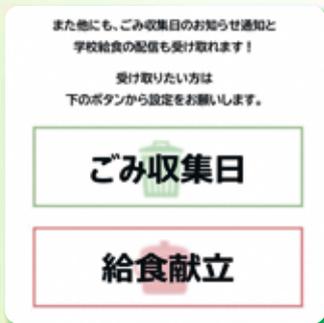


1 LINEアプリを開きます

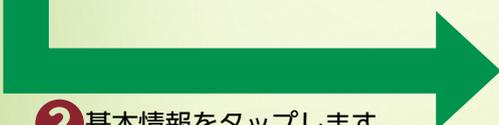
2 ホーム画面から二次元バーコードリーダーを開きます

3 二次元バーコードにかざし、二次元バーコードを読み取ります。

受信設定をしよう！



1 友達追加すると2件メッセージが流れます。



2 基本情報をタップします。

3 お住まいの地域を選択し、配信を希望するを選択してください。

4 受け取りたい情報にチェックを入れて回答してください。



スマホ入門講座・相談会

別海町LINE公式アカウントの登録、二次元バーコードの読み取り方、各種スマホ操作などのデジタル支援講座を実施いたします。お申し込みや詳細は、お電話もしくはホームページからご確認ください。



日時 12月10日(火)、12月13日(金)、12月24日(火)

定員 1講座5名

参加費 無料



問合せ／株式会社オーレンス ☎0153-79-5100

私たちの町の 財政状況

令和5年度の決算がまとまり、町議会に設置された予算決算審査特別委員会によって内容が審議されています。

本町では、毎年6月と12月に財政状況を公表しており、6月に町ホームページで令和6年度の予算概要と令和5年度下半期の予算執行状況を公表しました。

今月は令和5年度の決算状況と令和6年度上半期の予算執行状況をお知らせします。これらの内容は町ホームページでもご覧になれます。

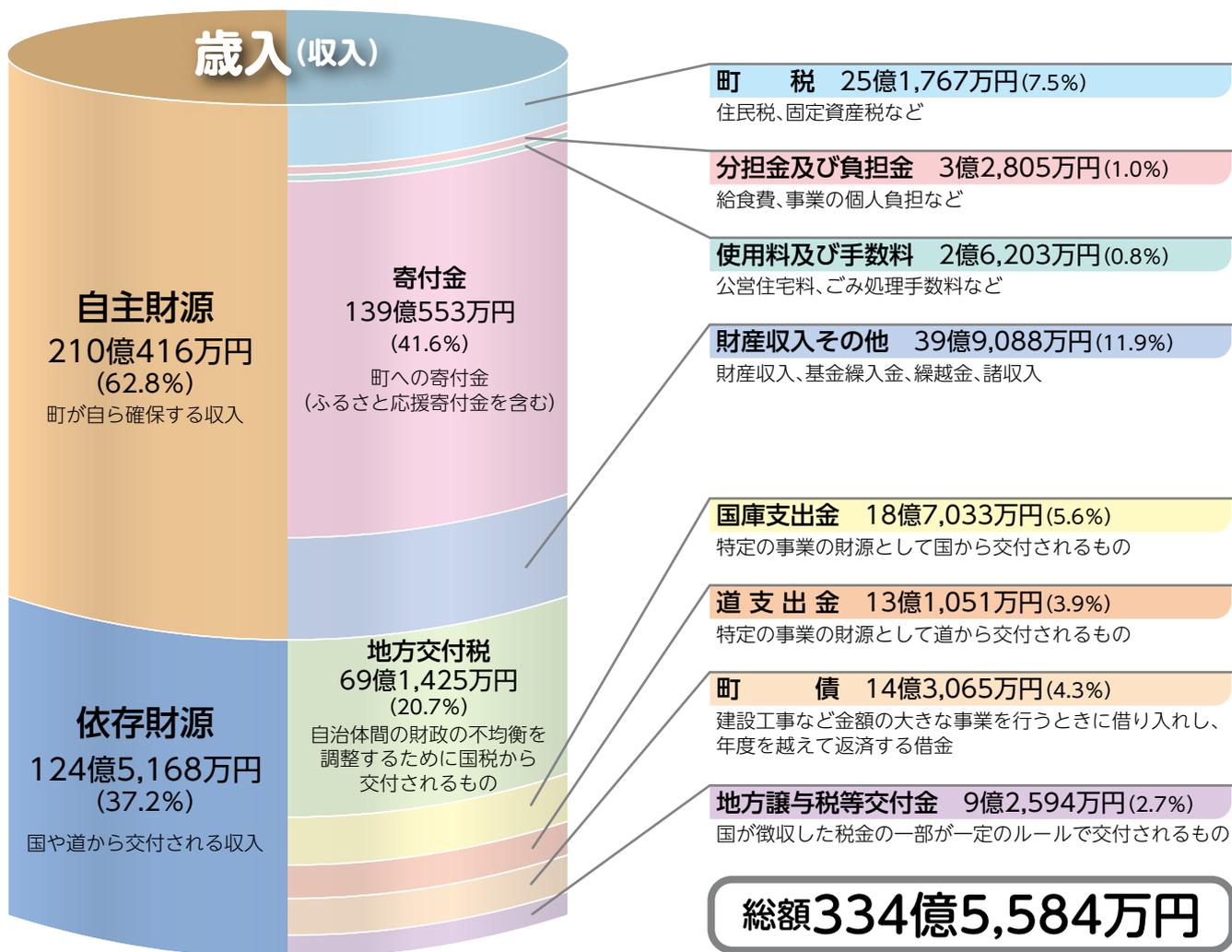
1 令和5年度 一般会計決算状況について

歳入決算状況について

町の財政は、皆さんに納付していただいた税金や各種手数料などの自主財源と、国から交付される地方交付税などの依存財源で成り立っています。

自主財源の中で最も基本的な収入である町税の割合は歳入全体の7.5%を占め、その他各種手数料などを合わせた自主財源の割合は62.8%となっています。ふるさと応援寄付金の大幅な伸びを受け、自主財源の割合も大きく上昇しています。

依存財源の中で最も大きな割合を占める地方交付税は、決算額で69億1,425万円となっており、前年度と比較して9,316万円の減となっています。用途の制限がなく、自由に使えるお金である地方交付税の増減は、町の財政に大きく影響します。



地方公共団体の財政状況を表す指標

健全化判断比率 地方公共団体の総合的な財政状況を示すもので、次の4つがあります。

- **実質赤字比率** -% (黒字1.46%) (令和4年度-% (黒字3.33%))
標準財政規模に対する一般会計の実質収支赤字の割合を示します。
- **連結実質赤字比率** -% (黒字33.21%) (令和4年度-% (黒字35.42%))
標準財政規模に対する町の会計全体での実質収支赤字の割合を示します。
- **実質公債費比率** 11.1% (令和4年度 11.5%)
標準財政規模に対する借金の返済費用(公債費)や、公営企業、広域連合、一部事務組合の借金返済のための繰出金などの負担割合を示します。この数値が18%を超えると起債許可団体となり、町債の借り入れに国の許可が必要となります。
- **将来負担比率** -% (令和4年度 31.7%)
標準財政規模に対する将来(来年度以降)負担しなくてはならない債務の割合を示します。
※標準財政規模 96億6,897万円
標準的な行政活動を行うために必要とする経常的な一般財源の規模をいいます。

財政力指数 30.5% (令和4年度 30.9%)

標準的な支出に対する標準的な収入の割合を示す指数で、100%に近いほど財政力が高いとされています。100%を上回ると、地方交付税が交付されない不交付団体となります。

経常収支比率 93.6% (令和4年度 93.1%)

町税や国と道からの交付金などの経常的収入に対する、人件費や施設管理維持経費などの経常的支出の割合で、この数値が低いほど収入に余裕があり財政上の柔軟性があることを示します。

歳出決算状況について

令和5年度は主な事業として、町道・農道の整備、地域子ども・子育て支援事業、子ども医療費助成事業、各産業分野での担い手対策事業、別海高等学校支援事業などを継続して実施しました。また、西春別ケアセンターや酪農工場など施設の改修工事のほか、地方創生臨時交付金を活用し、水道料金の減免や住民税非課税世帯等への給付金なども実施しています。

前年度と比較すると、ふるさと応援寄付金収入の増に伴う関係経費の増加により総務費で64億5,858万円(56.3%)増加した一方で、畜産クラスター事業補助金の減少などにより農林水産業費で13億9,093万円(35.8%)減少し、総額で48億1,497万円の増加となりました。

衛生費 16億4,681万円(5.0%)

健康づくり、環境対策、病院事業への繰出金などの経費

土木費 20億1,006万円(6.0%)

道路の整備や公営住宅の維持管理などの経費

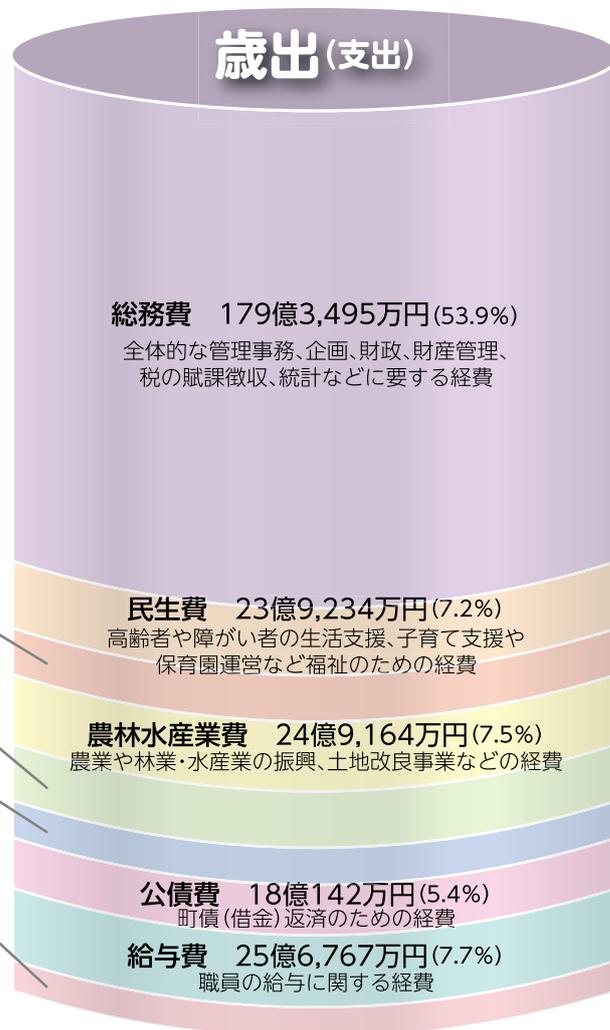
教育費 13億1,835万円(4.0%)

小中学校、幼稚園、図書館、公民館、体育館の運営や整備などの経費

議会費その他 10億9,515万円(3.3%)

議会、商工業・観光の振興、労働、災害復旧、消防・防災関係の経費

総額 332億5,839万円



2 令和5年度 特別会計と企業会計の決算状況について

特別会計

特別会計は、特定の事業を行う場合に、そのお金の流れをわかりやすくするため、一般会計と区別して法律や条例に基づいて設置します。

会計名	決算額		事業内容
	歳入	歳出	
国民健康保険	24億4,890万円	24億4,569万円	国民健康保険加入者が保険税を負担し合い、医療費を賄う相互扶助の制度です。
介護サービス事業	5億440万円	5億427万円	「老人保健施設」「訪問看護ステーション」の2事業所がサービスを提供する事業です。
介護保険	11億8,020万円	11億7,931万円	65歳以上の介護が必要な方と40歳から64歳で特定の疾病により介護が必要と認められた方がサービスを受けることができる制度です。
後期高齢者医療	2億668万円	2億598万円	75歳以上の高齢者などを対象とする、他の健康保険とは独立した医療保険制度です。

企業会計

企業会計は、「独立採算制」を原則とする企業の要素が強い事業を行う場合に、法律や条例に基づいて設置します。

会計名	決算額			
病院事業	収益的収入	21億2,449万円	収益的支出	24億975万円
	資本的収入	4億4,178万円	資本的支出	5億2,480万円
水道事業	収益的収入	10億9,428万円	収益的支出	8億7,097万円
	資本的収入	3億3,180万円	資本的支出	7億7,979万円
下水道等事業	収益的収入	5億2,014万円	収益的支出	5億2,863万円
	資本的収入	4億4,731万円	資本的支出	4億5,569万円



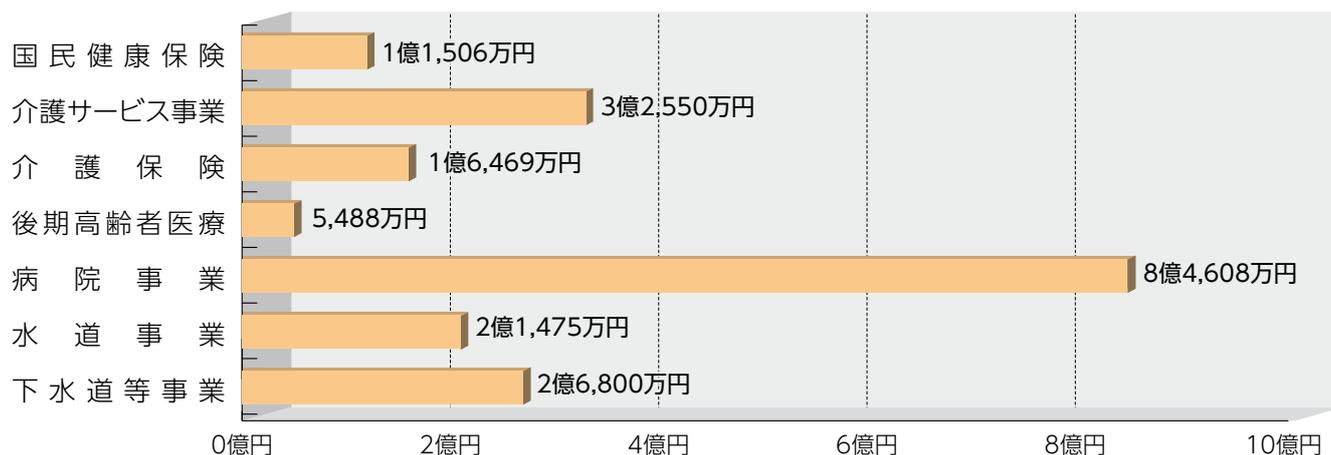
※収益的収入・支出とは、企業の経常的経営活動に伴う収入と支出のことです。

※資本的収入・支出とは、施設などの建設改良に伴う収入と支出のことです。

令和5年度 特別会計と企業会計への繰出金

繰出金は一般会計と各特別会計、企業会計相互間において支出される経費です。例えば、国が定めた基準に基づき一般会計が負担すべき経費を支出する場合や、赤字の補填などがあります。

令和5年度の一般会計からの繰出総額は、19億8,896万円となりました。



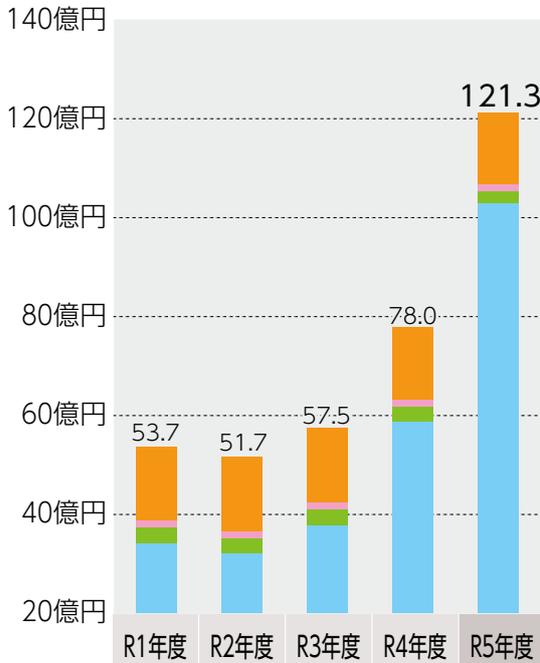
3 基金と町債の状況について

令和5年度末における町の預貯金（基金・積立金）の合計額は121億3,140万円となり、前年度と比較すると43億3,144万円増加しています。主に、ふるさと応援寄付金の積立によるものです。

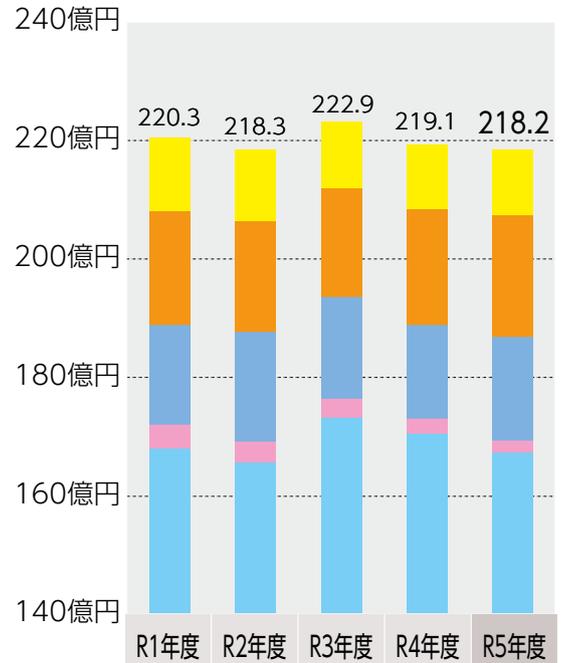
町債（借金）は218億2,463万円となり、前年度と比較すると8,441万円減少しています。



基金の推移



町債現在高の推移



水道	15.0	15.2	15.1	14.8	14.4
介護保険	1.4	1.4	1.4	1.5	1.5
国民健康保険	3.2	3.1	3.3	3.1	2.4
一般会計	34.1	32.0	37.7	58.6	103.0

下水道	12.5	12.1	11.2	10.9	11.0
水道	19.2	18.8	18.4	19.6	20.7
病院	16.8	18.4	17.2	15.8	17.4
介護サービス	4.1	3.7	3.2	2.6	2.1
一般会計	167.7	165.3	172.9	170.2	167.0

4 一時借入金（一般会計）について

一時借入金は、会計年度中に支払うべき現金が不足した場合に、その不足を補うために借りるお金です。一時的な資金不足を補うためのお金なので、その年度の出納閉鎖日（5月31日）までに返済することになっています。

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
年間借入累計額	48億円	31億円	32億円	31億円	16億円
借入残高最高額	35億円	24億円	20億円	23億円	6億円
借入最高限度額※	40億円	40億円	40億円	40億円	40億円
最高借入時期	3月31日	3月31日	3月24日	3月27日	8月23日
3月31日残額	35億円	24億円	2億円	12億円	3億円
5月31日残額	0円	0円	0円	0円	0円

※借入最高限度額とは、地方自治法第235条の3第2項により、予算で定められた借入残高の上限額のことです。

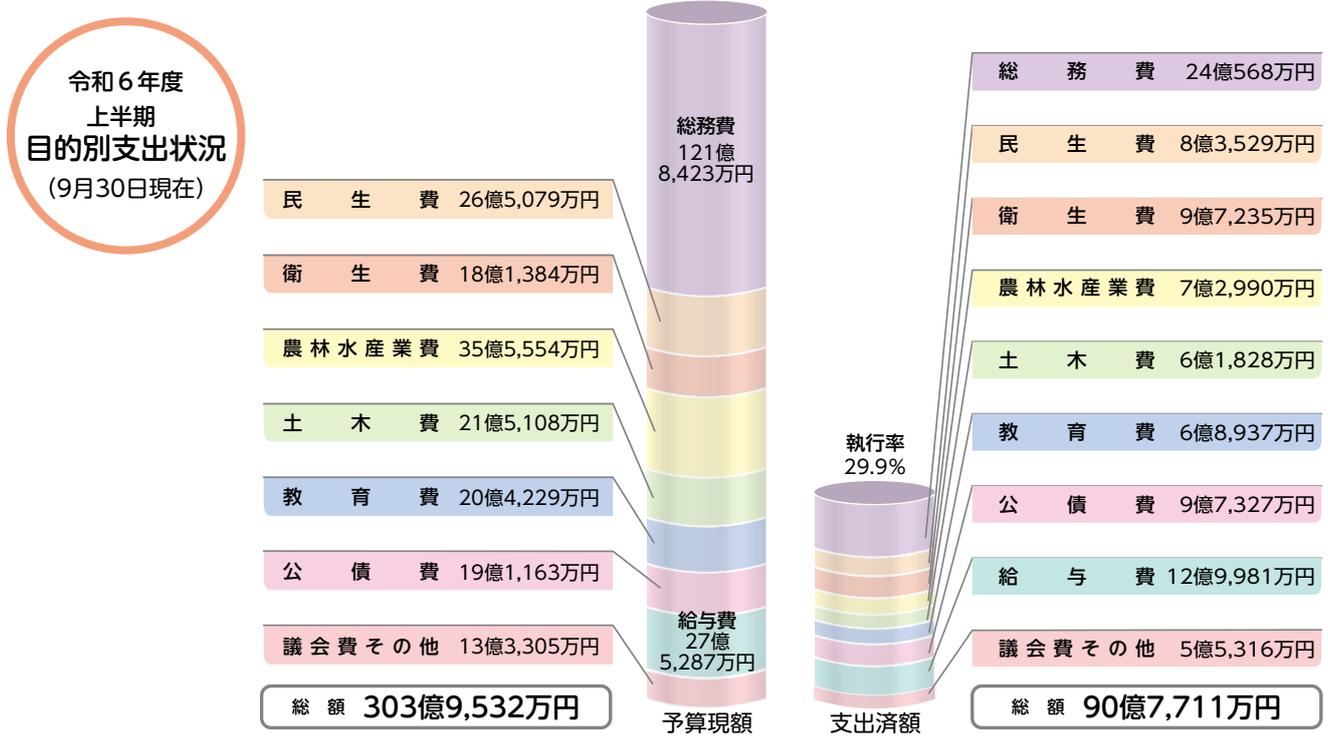
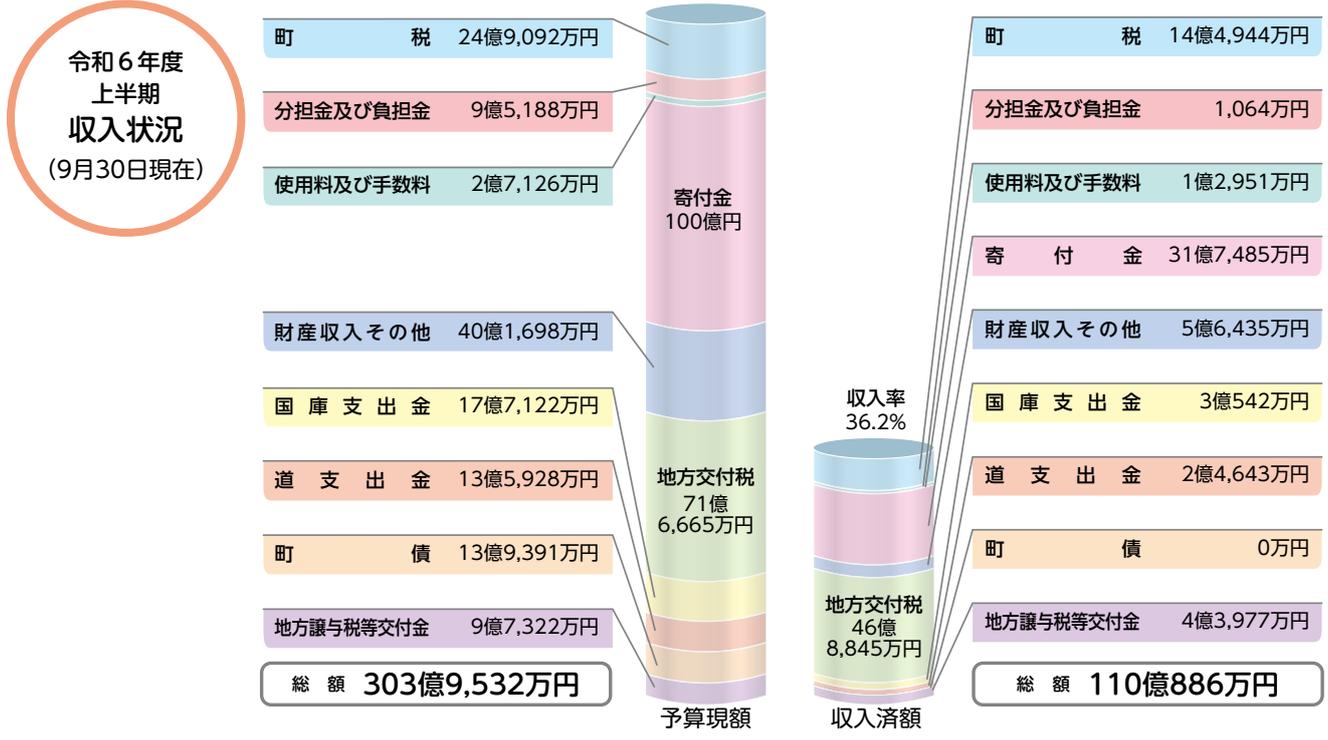
5 令和6年度 上半期の予算執行状況

一般会計の執行状況について

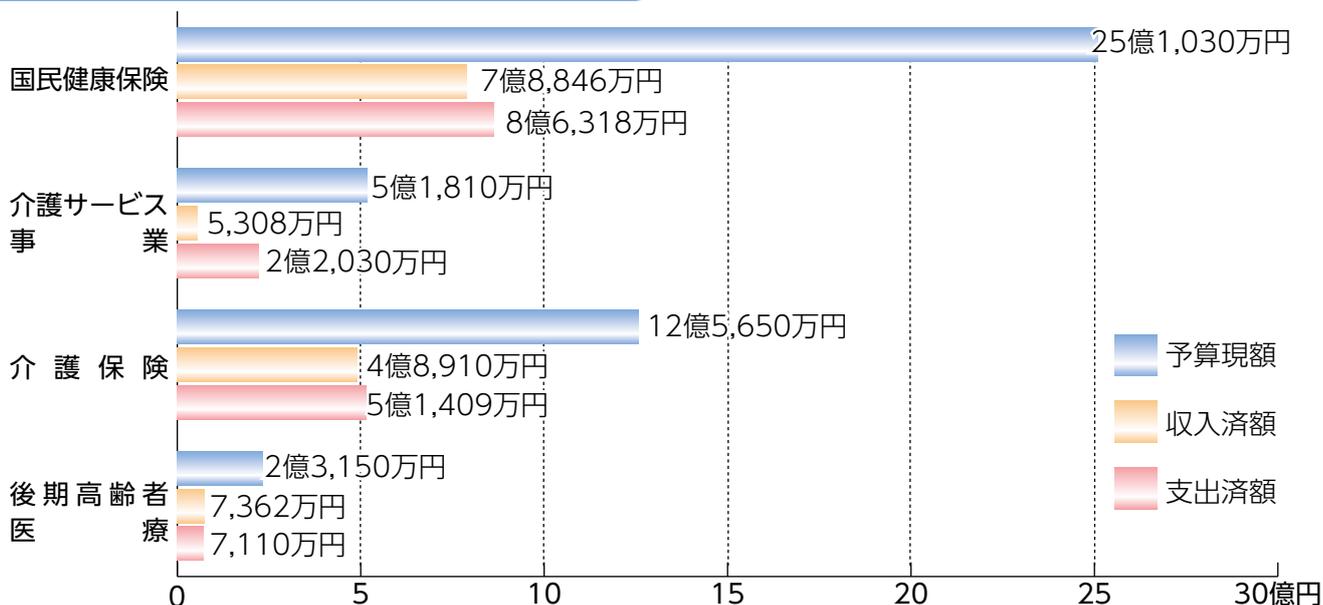
令和6年度9月補正後の予算額は、301億3,830万円となり、令和5年度からの繰越額2億5,702万円を加えると、予算総額で303億9,532万円となっています。

令和6年度は主な事業として、町道・農道の整備や地域子ども・子育て支援事業、各産業分野での担い手対策事業などを継続して実施しているほか、子ども医療費助成事業では対象年齢を高校生まで拡大、起業家支援事業では新規開業に対する補助限度額を引き上げるなど、既存事業の拡充も行っています。

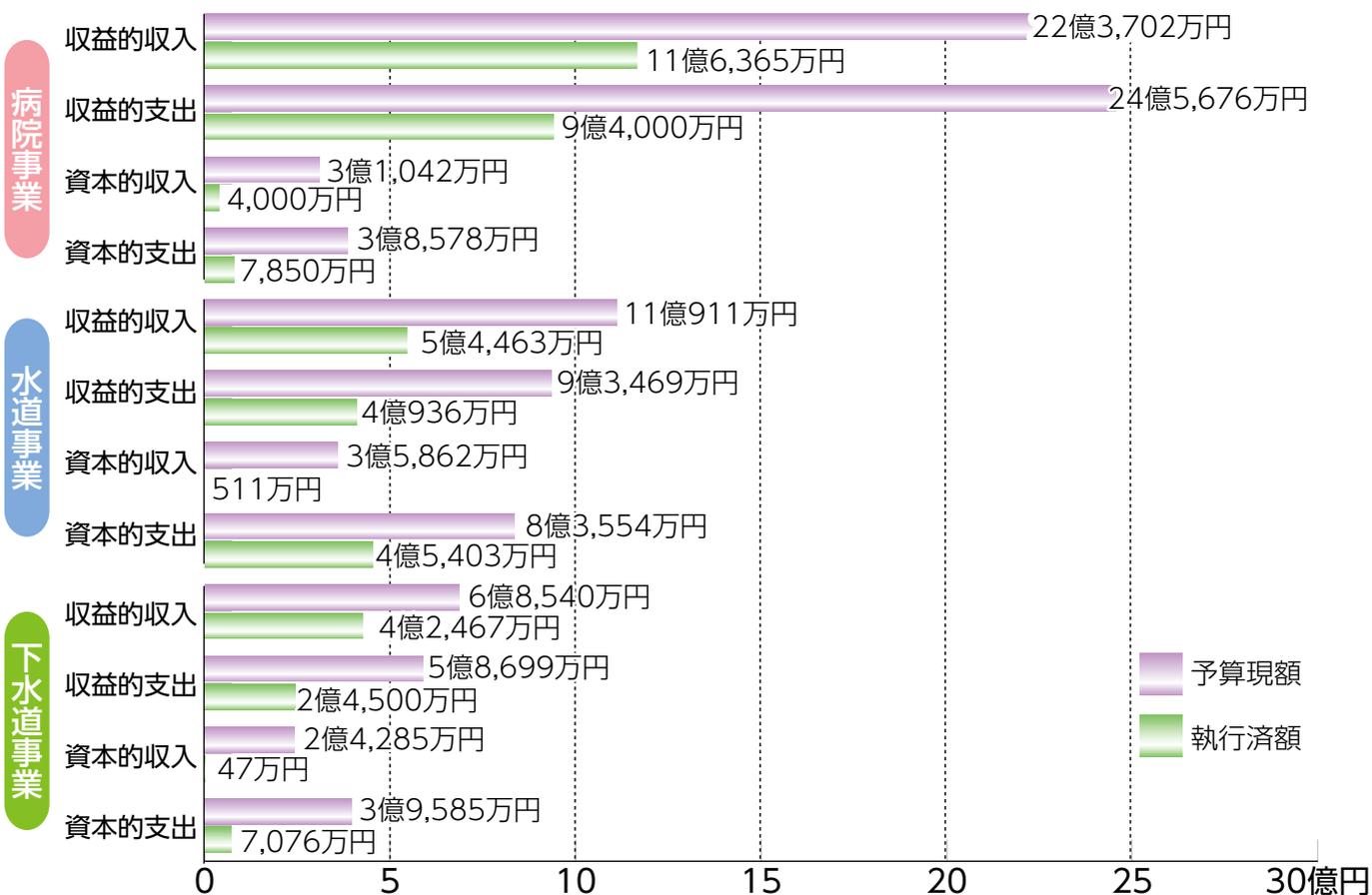
また、新たに小・中学校へのエアコン設置、学校給食費の無償化、带状疱疹予防接種への助成、水産加工機器導入への補助、滞在施設等整備への補助などにも取り組んでいます。



各特別会計上半期予算執行状況



各企業会計上半期予算執行状況



財政状況の詳しい内容は、町ホームページと役場2階財政課でご覧になれます。
 問合せ／財政課財政経理担当 ☎74-9505

町ホームページ検索キーワード

財政状況



北海道「防火・防災」作品コンクール入賞



10/15 令和6年度北海道「防火・防災」作品コンクールに応募していた、別海中央小学校5年 竹本美晴さんのポスター作品が、「北海道少年婦人（女性）防火協議会長賞」に入賞し、10月15日、北海道根室振興局長より表彰状の贈呈が行われました。このコンクールは北海道と（公財）北海道消防協会が主催し、防火・防災に関する作文またはポスターを、道内の小学生高学年と中学生を対象に募集しているものです。

長寿90歳
おめでとう

※承諾された方のみ
氏名を掲載しています。

町内に在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が次の方に贈られました。

- ・佐々木 正人（西春別）
- ・畠澤 アイ子（本別海）
- ・佐藤 千代（別海）
- ・小守 ミヨ子（別海）
- ・古川 キン（上春別）
- ・伊東 千文（西春別）

企業版ふるさと納税で
寄附をいただきました

株式会社メディカルパークから企業版ふるさと納税を通じて衛星電話など現物寄附をいただきました。いただいた寄附は時代に合った地域をつくり、安心なくらしを守る事業に活用させていただきます。



タオルを寄贈いただきました

10/17 浄眞寺むつみ仏教婦人会（小林 静江 会長）から老人保健施設すこやかにタオルを寄贈いただきました。入所されている方々のために活用させていただきます。

令和6年度
「5歳児いい歯の子」表彰

別海町では、幼稚園・保育園の歯科健診でむし歯のなかった5歳児さんを「5歳児いい歯の子」として表彰しています。今年度は、健診を受けた90名のうち54名（60.0%）のお子さんが「5歳児いい歯の子」の表彰対象者となりました。むし歯が1本もなかったお子さんは次の方々です。（敬称略 希望者のみ掲載）

【いい歯の子たち】

相場 一輝	荒海七斗	井澤 多聞	石黒 絢子	石崎 凛	井上陽和太	猪俣 紡季
今井 葵唯	大高 僚也	大竹唯千奈	大塚 駿	大橋 侑	大藤 朱莉	小貫 文太
かざじま 龍生	樫田 湊	かたの れんほう	加藤 珠空	神田 桜音	木原 充紀	桐島 すず
くさか 大誠	くぼ こう陽	くぼ た 糸	けむやま 煙山	こま 小間	さいとう 光瑠	さかがわ 実理
さかのしたなお 坂野下直央	ささきゆうな 佐々木優那	さとう ふみ 佐藤 芙美	したじし 下地 晴大	せやへ 瀬谷 一颯	たかはし 樹大	なかがわ 友貞
ながおか 長岡すみれ	なかに 紗音	なかた しおり 中田 栞	なかだ みお 中田 滯	なががほ 長沼 毎花	ながの あやと 永野 郁人	なかほら 中洞 隼
はしもと 橋本 幸樹	はまだ みお 濱田 滯	ふなびき 船曳 愛子	ほし やま と 星 八真斗	ほそかわ 細川 楓	まさの ともかず 牧野 智和	みながわしゅうたろう 皆川 柊太郎
みなみぐち 南口 翔陽	むらやま かすみ 村山 加純	やまぐち 山口 榮慶	わかまつ 若松 湊音	わたなべ 渡邊 愛佳		

税を考える週間

11/11~11/15

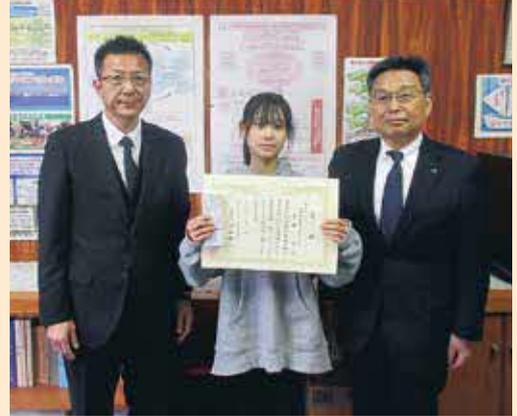
「税を考える週間」における行事として、小中学生を対象として、税に関する書道、絵はがき、作文、標語、ポスターの作品を募集し、町内小中

学校から合計166作品の応募がありました。

応募作品の中から、次の作品が入選し、役場ロビーでも展示されました。

■税に関する書道

- 根室振興局長賞 中春別小学校 4年 なかむら ひより 中村 妃里さん
- 別海町長賞 野付小学校 6年 すがの さち 菅野 幸さん
- 根室管内納税貯蓄組合連合会会長賞
西春別小学校 5年 くぼた そうすけ 久保田 蒼介さん
- 公益社団法人 根室地方法人会会長賞
中西別小学校 6年 いまい しずく 今井 凜さん
- 根室税務署長賞 別海中央小学校 4年 かとうみのり 加藤 心紀さん
- 税を考える週間推進協議会特別賞
上春別小学校 3年 しもじ ゆずは 下地 柚羽さん



野付小学校 菅野幸さん

■税に関する絵はがき

- 札幌国税局長賞 中西別小学校 6年 いまい しずく 今井 凜さん
- 根室税務署長賞 別海中央小学校 5年 みのだ はるひ 蓼田 春陽さん
- 優秀賞 別海中央小学校 5年 たけもと みはる 竹本 美晴さん
- 奨励賞 中西別小学校 6年 たかはし あんじゅ 高橋 杏樹さん

■税の標語

- 中春別中学校 1年 おち ゆうか 越智 友香さん
- 上春別中学校 1年 たかぎ こはる 高木 心春さん

別海町競争入札参加資格 審査申請の受付について

本町への物品納入や役務提供のほか、建設工事、測量・設計などの競争入札参加資格審査申請を次のとおり受け付けます。各申請部門の資格要件は、役場前の掲示板に告示するほか、町

ホームページに掲載します。不明な点は、担当にお問い合わせください。

なお、中間年度における申請の受付は実施しませんので、この期間内に忘れずに申請してください。

- 申請方法 「物品・役務」部門については、本年度はインターネットを利用した電子申請（Logoフォーム）による申請となります。

「建設工事」・「設計等」部門

- 北海道建設技術センターが実施する共同審査により、本町の入札参加資格の申請を受け付けますので、下記の北海道市町村入札参加資格共同審査ポータルサイトより、北海道建設技術センターが提供するシステムからの申請をお願いします。
- 申請にあたっては、ポータルサイト内などにある告示内容および申請の手引きなどをご確認ください。
- ★北海道市町村入札参加資格共同審査ポータルサイト
<https://www.hoctec.info/kyoshin/>

- 受付期間 12月10日(火)から令和7年1月31日(金)まで

- その他 インターネット環境が無いなどの理由がある町内業者に限り、紙媒体の申請を受け付けますので、下記問い合わせ先までご連絡ください。

- 問合せ 〒086-0205 野付郡別海町別海常盤町280番地 別海町役場 総務部 財政課 契約管財担当
☎0153-74-9505

財政課から

「物品・役務部門」

- 下記のどちらかから電子申請フォーム（Logoフォーム）にアクセスし、申請をお願いします。
- 申請にあたっては、電子申請フォーム内などにある告示内容および申請の手引き等をご確認ください。
- ★入札参加資格審査電子申請（物品・役務）フォーム
URL <https://logoform.jp/form/2W7T/733798>
- ★町ホームページ
URL <https://betsukai.jp/sangyo/nyusatsu/shikaku/nyuusatu>

令和7年1月号から 広報別海を リニューアルします

より多くの町民に読みやすく親しみやすい広報誌とするため、令和7年1月号から広報別海をリニューアルします。
リニューアル内容は下記のとおりです。

■表紙デザインの変更

10月から町民募集を始めた表紙写真が全面に見えるよう、余白をなくし、タイトルをローマ字「BETSUKAI」に変更します。

■フォントサイズ（文字の大きさ）の変更

文章での情報が多い広報誌の視認性を向上させるため、フォントサイズを大きくします。

■左開きへの変更および横書きへ統一

現在混在している縦書きと横書きの表記を全て横書きに統一し、横書きの場合に左から右、上から下に向かって移動する法則を意識したレイアウトを組むため、右開きから左開きへ変更します。

■サイドインデックスの追加

見たい情報を素早く見つけることができるよう、①暮らし・まちづくり、②催し・募集、③保険・税、④福祉・介護、⑤子育て・教育、⑥健康・スポーツ、⑦医療の計7つの項目に色分けし、サイドインデックスをつけたデザインへ変更します。

問合せ／広報担当 ☎74-9275

北方四島交流事業 理解促進セミナーin別海



日時 12月7日(土) 午後1時30分から午後4時
(開場 午後1時)

会場 生涯学習センターみなくる 2階会議室

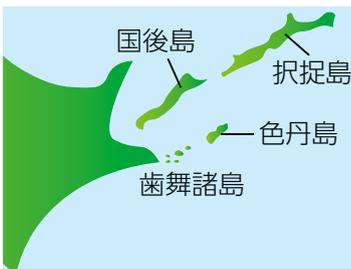
■講師

「北方四島交流事業の現状」 道推進委員会 工藤 伸子
「戦後の北方領土」 元島民2世 上杉 とみえ 氏、上杉 謙一 氏
「通訳者からみた四島交流」 ロシア語通訳者 塚本 三樹夫 氏

■参加費 無料 ☆どなたでも参加できます (先着90名様まで)

■主催 (公社)北方領土復帰期成同盟 (北方四島交流北海道推進委員会)、別海町

■問合せ 北方四島交流北海道推進委員会 ☎ (011) -221-3340
セミナーにあわせ、12月7日(土)から12月8日(日)15:00まで「みなくる」1階ホワイエにて四島交流事業などの様子を紹介する写真展も行います！



～返還の声を広げよう～ 「北方領土の日・クイズ大会」開催

今年も、町民を対象に、北方領土の日・クイズ大会を開催します。
北方領土問題解決のため、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。
12月初めに新聞折込、町ホームページでご案内するほか、役場本所・支所・連絡事務所、公民館、図書館にチラシを置きます。

抽選で上位30名に別海町特産魚介セットを贈呈します。ふるってご応募ください。

■応募期限 令和7年1月10日(金)必着 (投函は8日までに)

■主催 千島歯舞諸島居住者連盟別海町支部 (略称：千島連盟) ☎0153-74-9502

雪による被害防止 について

冬本番を迎え、暴風雪対策に取り組む時期となりました。いつ発生するか分からない災害に備え、日頃から準備を進めましょう。暴風雪対策のポイントをまとめましたので、参考にしてください。

家の中で安全に過ごすために

- 気象情報に注意して、暴風雪が予想されるときは、外出を控えましょう。
- 日頃から停電に備え、常備品などを用意しましょう。
- F F式暖房機などを使用している場合は、給排気口付近が雪でふさがると一酸化炭素中毒を起こす恐れがあるため、積雪に注意しましょう。

車で外出するときに気を付けること

- 万一に備えて、携帯電話を忘れずに所持しましょう。また、緊急時のGPSによる現在地確認のため、十分なバッテリー残量があるか確認しましょう。
- 車が立ち往生する可能性があるため、燃料の残量を確認し、車載常備品を用意しましょう。
- 運転時に危険を感じたら、無理をせずに道の駅やコンビニエンスストア、ガソリンスタンドなどで天気の回復を待ちましょう。
- 大雪や吹きだまりなどで車が立ち往生したときは、ロードサービス（JAFなど）や近くの人家などに必ず救助を依頼しましょう。また、ハザードランプの点灯や停止表示板を置くなど、車が目立つようにしましょう。
- 避難できる場所や近くに人家がない場合は、消防（119番）や警察（110番）に連絡して、車の中で救助を待ちましょう。
- 車が雪に埋まったときは、マフラーから排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒を起こす恐れがあるため、エンジンを切りましょう。なお、防寒などでやむを得ずエンジンをかけるときは窓を開けて換気し、こまめにマフラー周りを除雪しましょう。



除雪するときに気を付けること

■ 屋根の雪下ろしをするとき

- 1 複数人で行う はしごを支え合うなど、お互いに助け合い、万一の場合は、救助を求めましょう。
- 2 滑り止め 靴やはしごに滑り止めを付けるなどの工夫をしましょう。
- 3 命綱を着ける 滑った場合や雪の急落に備え、腰に命綱を着けましょう。
- 4 周囲を確認 屋根の下を通行する人や子どもに注意しましょう。



■ 除雪機を使用するときは

- 1 服装に注意 機械に巻き込まれないような服装で作業をしましょう。
- 2 雪が詰まった場合 機械トラブルが発生したときは、必ずエンジンを停止しましょう。
- 3 周囲を確認 通行人や子どもなどに注意しましょう。

■ その他の注意事項

- 1 屋根の雪に注意 屋根の下を通るときは、「雪」や「つらら」の落下に注意しましょう。
- 2 除雪時の健康に注意 体調が悪いときは、無理に除雪作業を行わないようにしましょう。また、除雪作業で汗をかいたら着替えましょう。
- 3 気象情報に注意 暴風雪警報や大雪警報が発表されたら、外出を控えましょう。

北海道のホームページには、被害防止のためのリーフレットなどが掲載されていますので、参考にしてください。

■ 北海道総務部危機対策課ホームページ

暴風雪などによる被害防止について



除雪などによる被害防止について



防災対策

防災用品の備えは 避難行動や避難生活に 心の余裕をもたらします

災害が起きると、避難所での生活や、ライフラインが止まった不自由な生活を余儀なくされることがあります。

そのような場合に備えて、避難時に持ち出す「非常持出品」、災害後の自宅や避難所での生活を支える「非常備蓄品」、外出先での被災に備えた「常時携行品」と「車載常備品」などの準備をしておきましょう。

- 備蓄品は定期的に点検しましょう。特に、食品や飲料水の賞味期限、薬の有効期限、電池の使用推奨期限などをチェックし、期限が切れないように入れ替えをしておきましょう。
- 冬季の寒さを想定した準備をしましょう。
- 水道、電気、ガスなどのライフラインが止まった状態を想定して準備しましょう。
- 地震による家屋の倒壊や、津波の襲来などの危険が迫っている場合は、非常持出品であっても無理に持ち出さず、避難行動を優先させましょう。



他にも、家族で避難方法や避難場所、連絡方法などについて話し合い、離れ離れの場合でも、どのようなことに注意すればよいか話し合うことも大切です。

災害は、いつ起こるか分かりません。以上のことなどに気を付け、備えておきましょう。

問合せ／防災担当 ☎74-9506

各対策品の例

■非常持出品（避難時に持ち出すもの）

- 懐中電灯 ・ラジオ ・電池 ・カイロ ・救急道具
- 貴重品（免許証、保険証、通帳と印鑑など）
- ろうそく、ライター ・ビニール袋
- マスク（無い場合は鼻や口を覆うハンカチなど）
- アルコール消毒液（無い場合はウェットティッシュなど）
- 体温計 ・10円玉（公衆電話は災害時に優先的につながるので多めに）
- 衣類 ・生理用品 ・紙おむつ ・モバイルバッテリー
- 薬 ・お薬手帳 ・哺乳瓶 など

■非常備蓄品（災害後の自宅や避難所での生活を支えるためのもの）

- 食料品（米、パン、レトルト食品、缶詰、ビスケット、粉ミルクなど）
- 飲料水 ・毛布 ・ポータブルストーブ ・ガスコンロ
- マスク ・ティッシュ ・予備ガスボンベ ・洗面用具
- トイレトペーパー ・ガムテープ ・灯油 など

【ローリングストックについて】

備蓄専用の保存食なども大切ですが、普段から少し多めに食料品や日用品を買っておき、使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の備蓄を自宅に確保しておくことをローリングストックといいます。

日常生活の中に、非常備蓄を上手に組み込みましょう。

■常時携行品（外出先での被災に備えて持ち歩くもの）

- 懐中電灯 ・ラジオ ・ハザードマップ
- ホイッスル（閉じ込められた時などに場所を知らせます） など

■車載常備品（運転中の被災に備えて車に積んでおくもの）

- 防寒着、毛布 ・雨具、長靴 ・スコップ ・手袋
- ブースターケーブル ・けん引ロープ ・スノーブラシ
- 簡易トイレ など

税務課から

納期内納税にご協力を!

別海町納税貯蓄組合連合会街頭啓発活動

納税貯蓄組合長5名が、11月6日に町内の各団体および各企業店舗前で街頭啓発活動を実施しました。

当日は各団体や町民の方々に標語入りポケットティッシュを配布しました。

寒空の下、各組合長の納期内納税を呼びかける声が街頭に響き、



『街頭啓発の様子』

足を止めて標語に見入る町民もいました。

※本町では、町税の円滑な納付を目的として、納税貯蓄組合法に基づく78団体の納税貯蓄組合からなる、別海町納税貯蓄組合連合会が組織されています。

問合せ／収納対策担当 ☎74-9258

過疎計画に係る 固定資産税の 課税免除について

「別海町過疎地域持続的発展市町村計画（過疎計画）」に基づき、「産業の振興」の施策に位置付けられた一定条件の業種を行っており、次の要件に該当する場合は固定資産税の課税免除が受けられます。減免には申請が必要となりますので、詳しくは町ホームページをご覧ください。

■対象者

青色申告書を提出している個人または法人で、以下の業種を行っている方

- ①製造業 ②旅館業（下宿業を除く）
- ③農林水産物等販売業 ④情報サービス業など

■対象資産

令和4年4月1日以降に取得した次の資産

- ①対象事業に供する家屋
- ②対象事業に供する償却資産
- ③①と②の資産に供する部分の土地

※上記以外にも、資本金や取得価格などによる要件があります。

■申請書類

- ①申請書（町ホームページまたは役場税務課窓口で配布しています）
- ②その他必要書類（事業・生産工程の概要を示すもの、会社の登記簿謄本・定款など）

■申告期限 令和7年1月31日(金)

※免除期間中については、毎年申請する必要があります。

■提出先・問合せ

〒086-0205 野付郡別海町別海常盤町280番地
別海町役場総務部税務課課税担当
☎74-9257

建物の新築・解体 していませんか？



固定資産税は、毎年「1月1日」時点の固定資産（土地、家屋、償却資産）の所有者に対してかかる税金です。年の途中で住宅、店舗などの建物を新築、増築した場合、または建物を解体（大雪でつぶれたなど）した場合は、下記担当まで連絡をお願いします。

居住などに使用していない家屋も、解体しなければ固定資産税が課税されますのでご注意ください。

■固定資産税が課税される建物の参考例

- ①柱が直に埋め込まれている倉庫、車庫、畜舎
 - ②地杭（束石）の倉庫、車庫
 - ③電気・水道などの備わったコンテナハウス
- ※①から③までの建物で、中古材を使用または手作りで建築された建物も固定資産税が課税されます。

■固定資産税に係る現地調査について

地方税法に基づき、税務課職員が家屋の新築、増築または解体状況を確認するため、毎年町内を巡回して現地確認をしています。職員が伺った際には、敷地内の建物の新築・増築の有無、建物の状態を確認させていただくことがありますので、ご協力をお願いします。
問合せ/課税担当 ☎74-9257

償却資産（固定資産税）の申告について

固定資産税における償却資産とは、土地・家屋以外の事業用に供することのできる資産です。次に該当する方は申告が必要となります。

■申告していただく方

令和7年1月1日時点において、町内に償却資産を所有または賃貸している個人または法人

■申告期限

令和7年1月31日(金)

■提出書類

償却資産申告書兼種類別明細書（12月上旬に送付します。固定資産台帳、減価償却資産明細書の添付による申告も可能です。詳しくは申告の手引きをご覧ください。）

■電子申告

町税の申告手続きなどを、インターネットを利用して電子的に行うシステム（e L T A X）による申告も受け付けています。利用を検討されている方、利用の際の手続きなどについては、e L T A X（地方税ポータルシステム）をご覧ください。

※e L T A Xに関するお問い合わせは、運営管理者である地方税共同機構となります。

■提出・問合せ

〒086-0205 野付郡別海町別海常盤町280番地 別海町役場総務部税務課課税担当
☎74-9257



町税徴収の強化について

町税の催告があってもなお、滞納町税が完納とならない場合や納税相談のない方に対しては、滞納処分を執行しています。

今後も、納税相談がない場合や、相談があっても誓約が守られていない場合には、税負担の公平性の確保のため、預貯金や給与、自動車保有状況などの調査と差し押さえを執行していきます。

年度末に向け、徴収活動を一層強化していきますので、ご承知ください。

本年度の 債権調査・差押件数

- 債権の調査 8,269件
- 債権の差押 43件
(令和6年10月末現在)

今月の 夜間納税相談 窓口開設日

今月は12月25日(水)に開設します。

■時間：午後6時から午後8時まで

■場所：税務課窓口（役場庁舎1階）

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ検索キーワード

夜間納税相談窓口 🔍 検索

問合せ／収納対策担当

☎74-9258

後期高齢者医療制度の お知らせ

医療費のお知らせについて

■医療費のお知らせ（医療費通知）を全受診者へ送付します

北海道後期高齢者医療広域連合では、健康管理の重要性をより強く意識していただくため、対象期間に医療機関などを受診した全ての被保険者の皆さんへ診療日数や医療費などを掲載した「医療費のお知らせ（医療費通知）」を、年2回、ハガキで送付しています。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた 医療機関名称など	診療区分	日数	医療費の 総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担金
令和6年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和6年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和6年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合 計				230,000	23,000		11,490	6,900

※この通知は、皆さんの受診状況についてお知らせするもので、請求書ではありません。

■「医療費のお知らせ」を活用しましょう

診療日数や医療費などに間違いがないか確認するとともに、医療費の推移や健康状況を把握することで自身の健康管理に努めましょう。

■医療費控除の申告について

医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務課または税務署にお問い合わせください。

■発送月・対象診療月

発送月(予定)	診療月
令和7年1月(上旬)	令和6年1月～9月
令和7年2月(下旬)	令和6年10月～12月

■亡くなった方の医療費のお知らせについて

医療費のお知らせは、健康管理の重要性を意識していただくことを目的としていますので、亡くなった方へは送付しておりません。送付を希望される場合は、下記担当までお問い合わせください。

問合せ／後期高齢者・医療給付担当 ☎74-9646 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

支所でマイナンバーカードの 各種手続きの取り扱いを開始します!

■支所で新たに取り扱いを開始する手続き

- * マイナンバーカードの交付申請
- * マイナンバーカードの受け取り(注1)
- * マイナンバーカードでの転入の手続き
- * マイナンバーカードの券面事項の更新
(住所変更や戸籍異動による氏名変更など)
- * 電子証明書の新規発行および更新
- * マイナンバーカード、電子証明書の暗証番号初期化・変更
- * マイナンバーカード申請書発行
- * マイナンバーカード再交付申請
- * マイナンバーカードの国外転出・国外転入継続利用
- * マイナンバーカード紛失に伴うカードなど一時停止

これまで、本庁舎(町民課)でのみ取り扱いを行っていた外国人の転入手続きや、マイナンバーカードに関する各種手続きが、各支所(西春別・尾岱沼)でも取り扱いができるようになります。

- * マイナンバーカードの廃止、電子証明書の失効
- * 外国人の転入(注2)
- * 外国人のマイナンバーカード有効期間変更・特例期間延長

(注1) 本庁やご自身のスマートフォンでマイナンバーカードの申請をした方が支所で受け取る場合は予約が必要です。右の二次元バーコードを読み込み、予約フォームから予約してください。お電話での受け付けも行っています。

(注2) 在留カードがうまく読み込めない場合は、本庁舎へ案内する場合がありますのでご了承ください。

問合せ/戸籍年金担当 ☎74-9644



別海町ごみの減量化大作戦!

その84

大掃除のごみは、ごみ処理場へ

大掃除などで、一度に大量の家庭ごみを出す場合は、ごみステーションに排出せず、別海町ごみ処理場へ直接持ち込みをお願いします。



■自分で持ち込む場合

- 搬入量に応じてごみ処分手数料を徴収しますので、**現金をご用意ください。**
- ごみをまとめるときは、透明または半透明の袋に入れてください。(指定ごみ袋を使用する必要はありません。) **肥料袋、フレコンバッグ、ダンボールなど、外から中身を確認できないものに入れての持ち込みはできません。**
- あらかじめ、ごみ出しルールの分別区分によって分別した上で持ち込み願います。

■自分で持ち込むことが難しい場合

- 「一般廃棄物収集運搬許可業者」に依頼することができます。この場合、ごみ処理場で支払うごみ処分手数料のほか、**許可業者に収集運搬料**を支払う必要があります。許可業者以外に収集運搬を依頼することは、**違法行為**となりますのでご注意ください。

■別海町ごみ処理場

- 受け付け 月曜日から土曜日 午前9時から午後4時
- 住所 別海町別海362番地1 ■連絡先 ☎75-3812
- ごみ処分手数料 家庭ごみ(もえるごみ、もえないごみ、粗大ごみ) 20kgごとに60円 ※資源ごみは無料

「粗大ごみ」の出し方チェック

粗大ごみに分別するものは、指定ごみ袋に入らない「机、ソファ、ストーブ、いす、たんす、自転車など」です。「粗大ごみ」を排出する場合は、粗大ごみ用証紙(シール)の貼り付けが必要で、指定ごみ袋を取り扱っている商店などで購入できます。

■注意点

- ☑ 「粗大ごみ」は、ごみの収集作業員が人力で持ち上げトラックに乗せているため、大人1人で持ち上げられないごみは収集できません。その際は、「このごみは収集できません!」シールを貼り付けし、お知らせします。
- ☑ 家庭で使用している「業務用冷凍ストッカー」は、ごみ処理場へ直接持ち込むか、一般廃棄物収集運搬許可業者に収集を個別に依頼するよう、ご協力をお願いします。
- ☑ 布団、じゅうたん、マットなどの平たい大きなものは「粗大ごみ」ですが、もえないごみの指定ごみ袋に入る場合は、「もえないごみ」として出すことができます。

■ごみ処理場で受け入れができないごみ

ごみ処理場では、解体作業が難しいものや特殊な素材のものなど、受け入れできないごみがあります。これらは、**ごみステーションへの排出も、ごみ処理場への持ち込みもできません。**

ご不便をお掛けしますが、廃棄する場合は、下記担当へご相談ください。

主な例

- スプリングマットレス
- 豊
- 家電リサイクル法対象製品(テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、エアコン)
- 建築物または建築物以外の工作物(門扉・柵など)の解体に伴うごみ

問合せ/町民生活担当 ☎74-9647



し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

1月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹です。町ホームページ
12月から3月までの冬期間は凍結するため家庭廃水のくみ取りは行いません。

くみ取りが必要な方は、くみ取り月の前月20日までに、お申し込みください。

また、未使用のし尿処理証紙の還付については、町ホームページをご覧ください。

問合せ/町民生活担当 ☎74-9647



令和7年度

町立認定こども園(保育所型)・へき地保育園入園児募集

町立「認定こども園(保育所型)」と「へき地保育園」の入園児を次のとおり募集します。

令和7年4月からの入園を希望する方は、期間内に申込手続きを行ってください。

なお、各園の運営内容・入園基準などの詳細は、町ホームページをご覧ください

ただくか、下記までお問い合わせください。

■募集園、入園対象児童など

【認定こども園】

園名	定員	入園対象児童	提出書類	連絡先
別海保育園	80	令和7年4月2日現在で生後6カ月以上から就学前の児童	<ul style="list-style-type: none"> 支給認定申請書兼入園申込書 保育を必要とする事由を証明する書類(保育認定希望者のみ) その他、必要に応じ町長が定める証明書(該当者のみ) 	75-2726
上西春別保育園	60			77-2040
中春別保育園	60	令和7年4月2日現在で満3歳から就学前の児童(4月から11月までに3歳になる児童は、誕生月の翌月から入園できます。)		76-2030

町ホームページ



※保育認定の申請には、「保育を必要とする事由」に該当することが必要です。

※定員を超過した場合は、他の施設へ利用調整することがあります。

【へき地保育園】

園名	定員	入園対象児童	提出書類	連絡先
上春別へき地保育園	30	令和7年4月2日時点で満3歳から就学前の児童(4月から11月までに3歳になる児童は、誕生月の翌月から入園できます。)	<ul style="list-style-type: none"> 支給認定申請書兼入園申込書 	75-6328
西春別へき地保育園	20			77-2344
上風連へき地保育園	25			75-7328
本別海へき地保育園(申込状況によっては休園)	15			74-9642(福祉課)

■受付期間 12月2日(月)から12月13日(金)まで

※受付時間 午前8時45分から午後5時30分(土、日、祝日を除く)

■申込書類配布および提出場所 こども・子育て担当または各保育園

町ホームページ
検索キーワード

園児募集



問合せ/こども・子育て担当 ☎74-9642または各保育園

西春別ケアセンター内

「別海町高齢者生活ハウス」の入居者を募集します

■入居要件 別海町に住所を有し、原則として60歳以上で、家族などによる援助を受けることが困難な方

■募集人数 1名(1部屋個室)

■場所 別海町西春別駅前曙町9番地の3

■部屋 トイレ、洗面台、キッチン、呼出ボタンなど

■利用料金 前年の収入に基づき、月額12,500円から42,500円 食事は原則自炊のため、利用料金に含まれません。

■募集締切 **12月27日(金) 午後5時まで**

■申込み 下記担当までお問い合わせください。

問合せ/高齢者福祉担当 ☎74-9643

**6年度(1月~3月分)
健康体操教室の
お知らせ**

頭と体を動かして心身健康状態を目指しませんか?

- 場所 生涯学習センターみなくる 2階 会議室 (変更の場合もあり)
- 日時 毎月第2・第4木曜日 (下記参照) 午前10時から11時

1月9日	1月23日	2月13日	2月27日	3月13日	3月27日
------	-------	-------	-------	-------	-------

■連絡先 別海地域振興財団 ☎0153-75-2882

大事な骨を守るのは血管です



骨には図のように血管が通りたくさんの血液で充満していますが動脈硬化(血管が固くなり血の流れを悪くする)が進むと栄養が骨に届きにくくなります。

令和4年度、別海町の75歳以上の方で骨折をした人をみると(国保データベースより)動脈硬化を進める糖尿病や高血圧の治療をしていた人は約9割にのびります。

骨がもろくなる「骨粗しょう症」を予防するためにも動脈硬化を進めないように血管を守ることが必要です。

骨粗しょう症、できることから始めよう

- ①生活習慣で予防しましょう
 - ・バランスの良い食事を取りましょう。配食サービスなどを活用する方法もあります。
 - ・運動機能(筋力・バランス・柔軟性)を落とさないように座りっぱなしを避け、運動不足の人は今よりも10分程度歩く時間を増やせるといいです。
 - ・日光浴(1日15分程度日にあたる)も骨を強くするビタミンDを作ります。
 - ・移動の支障となる電気コードの整理やカーペットなどの敷物の撤去など安全な環境を作る。
- ②検査があります
レントゲンや骨密度、骨代謝マーカー検査などがあります。まずはかかりつけのお医者さんへ相談してみましょう。
- ③治療薬もあります
検査で骨粗しょう症がわかれば飲み薬や注射薬もあります。検査してくれたお医者さんと相談してみましょう。

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

■問合せ/☎79-5500 役場1階福祉部内

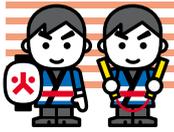
上下水道課から

水道の凍結などは、指定店へ相談を

水道の凍結や漏水などでお困りの際は、下記の別海町指定給水装置工事事業者にご相談ください。

指定店名	連絡先	指定店名	連絡先
協和建設工業(株) (別海旭町)	75-2240	(株)三和設備工業 (中標津)	72-1548
(有)星山設備工業 (別海常盤町)	75-3968	(株)ナカセツ(中標津)	77-9442
畠沢ほっけん(株) (別海緑町)	75-2423	渡辺配管(株) (中標津)	72-8577
(同)KZM・セキュレント (別海)	75-3242	奥村工業(株) (中標津)	72-3814
(株)ほくえい(別海)	75-3498	(株)園部設備 (中標津)	090-2694-4816
(有)住友設備工業 (西春別駅前)	77-2463	長屋 功 (中標津)	080-3232-6790
(株)竹崎工業 (西春別駅前)	77-2144	(株)熊谷工業 (中標津)	72-5910
(株)高橋工業 (中春別)	76-2046	(有)細谷設備 (計根別)	78-2626
阪口水道 (中春別)	76-2977	(株)ホクショウ設備 (標津)	85-2552
高和設備工業(株) (中標津)	73-2711	(株)渡部設備 (標津)	82-2722

問合せ/管理担当 ☎74-9846



歳末特別警戒

別海消防団(署)では、次のとおり歳末特別警戒を実施します。

慌ただしい年の瀬、火気に対する注意がおろそかになりがちです。火の元点検を心掛け、明るい新年を迎えましょう。

- 期間 12月24日(火)から30日(月)までの7日間
- 時間 午後6時から午後9時
- 内容 消防団員(消防車)による防火パトロール

防火のポイント

- ストーブの上に洗濯物を干すのは絶対にやめましょう。
- まきストーブは、燃えかすや灰の処理を確実にしましょう。
- 石油ストーブの燃料補給は消火してから、灯油以外の燃料(ガソリンなど)と間違えて給油しないよう、油種をよく確かめて給油しましょう。
- こたつの中に衣類などの燃えやすい物を放置しないようにしましょう。
- 暖房器具、ガスこんろの消し忘れに注意しましょう。
- 投光器を家畜の暖房に使用することはやめましょう。

問合せ/予防係 ☎75-2200

心筋梗塞について

突然生じた胸の痛みが続く場合は心筋梗塞の可能性があります。呼吸苦や冷汗を伴い、痛みの広がり具合から胃や肩の病気と間違ってしまうので、これまでに感じたことのないような胸の痛みが生じた場合は救急車を要請するか、早期に医療機関で診察を受けてください。

問合せ/救急係 ☎75-0366

政治家の寄付は禁止 有権者が政治家に寄付を求めることも禁止

そこで、この機会に皆さんに改めてご理解いただきたいのが、きれいな政治、お金のかからない政治の実現、選挙の公正の確保を目指す「三ない運動」(贈らない、求めない、受け取らない)です。

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。皆さん一人ひとりが寄付禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

問合せ/選挙管理委員会 ☎75-2111

選挙管理委員会から

年末年始は、お歳暮やお年賀など、何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンです。

商工観光課から



別海町 ふるさと交流館

12月のポイントサービスデーを次のとおり実施しています。

毎週月曜日：休館日 毎週火曜日：浴育デー

毎週水曜日、金曜日：ポイント2倍デー

26日：風呂の日イベント

年末年始休館日：12月30日(月)から1月3日(金)まで

※詳細は町ホームページをご確認ください。

町ホームページ



👑 今月の表紙 👑 「ふたりはともだち」

撮影者：田辺 野奈

撮影年月：2024年8月30日

撮影場所：まろにえふあーむ牧場内



「小さい頃からずっと一緒に育ってきた2人。大きくなってもともだちだよ！」

「広報別海」表紙写真を募集中

広報別海では、町民の皆さんから表紙写真を募集しています。お申し込みは右記二次元バーコードからお願いします。



「SOSの出し方教育」講演会

困ったときは相談しよう／困っている人の話を聴こう

■自殺予防プログラムとしての「SOSの出し方教育」

我が国では自殺が深刻な社会的問題であると認識されて、様々な予防の取組が行われています。本町においても同様に、教育行政と福祉行政とが連携して取り組んでいます。「SOSの出し方教育」は、その一環として実施している自殺予防プログラムです。本年度も、町内の学校で「SOSの出し方教育」が実施されました。

文部科学省から出されている手引き「子供に伝えたい自殺予防(学校における自殺予防教育導入の手引)」をベースに、次のような学習を行っています。

- 1 自殺の深刻な実態を知る
- 2 心の危機のサインを理解する
- 3 心の危機に陥った自分や友人への関わり方を学ぶ
- 4 地域の援助機関を知る

これらの内容について、中標津保健所・別海町保健センター職員の説明から学ぶとともに、傾聴スキル向上のためのペアワークなどを体験しています。また、本町のスクールソーシャルワーカー(SSW)による講義なども行っています。



本町SSWの講義をうける
上西春別中学校生徒

■友達のSOSを受け止めて、信頼できる大人につなぐ

自殺に追い詰められるほど絶望した子どもは多くの場合、親や教師ではなく、同世代の友人にその気持ちを打ち明けます。しかし、打ち明けられた子どもも、どのように対応したらよいか分からずに、適切な対処ができないまま最終的な悲劇が起きる可能性があることから、そうした事態を未然に防ぐためのスキルや考え方、対処法などを学ぶことは非常に有効だと考えられています。ロールプレイングでは、友達の気持ちを受け止めること、また、SOSを出し合える人間関係づくりの大切さについて、体験的に学びました。

キーワードは「きょうしつ」

- ① き 気づいて
- ② よ よく聴いて
- ③ う 受けとめて
- ④ し 信頼できる人に
- ⑤ つ つなげる

電話などでの主な相談窓口 ～ひとりで悩まず、相談しよう～

いのちの電話(一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

毎日 午前10時から午後10時 TEL0570-783-556
毎日 午後4時から午後9時 TEL0120-783-556
毎月10日 午前8時から翌日午前8時



<https://www.inochinodenwa.org>

チャイルドライン(NPO法人 チャイルドライン支援センター)

18歳までの子どもがかけられる電話です。チャットでの相談も受け付けています。
毎日 午後4時から午後9時 TEL0120-99-7777



<https://childline.or.jp/index.html>

北海道の相談窓口

こころの健康相談統一ダイヤル
平日 午前9時から午後9時
土曜日、日曜日、祝日
午前10時から午後4時

TEL0570-064-556

中標津保健所
平日 午前8時45分から
午後5時30分

TEL0153-72-2168

別海町の相談窓口

別海町教育委員会(子どもホットライン)
平日 午前9時から午後5時
TEL0153-75-0005

町民保健センター
平日 午前9時から午後5時
TEL0153-75-0359



別海町教育委員会 ☎74-9274

令和7年度 「町立認定こども園(幼稚園型)」入園児募集

「町立認定こども園(幼稚園型)」の入園児を、次のとおり募集します。

令和7年4月からの入園を希望する方は、期間内に申込手続きを行ってください。なお、各園の運営内容、入園基準など詳細は、町ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

園名	対象年齢	提出書類	連絡先
上西春別幼稚園	①3歳児(令和3年4月2日から令和4年4月1日までに生まれたお子さん)	・支給認定申請書兼入園申込書 ・保育を必要とする事由を証明する書類(保育認定希望者のみ) ・その他、必要に応じ町長が定める証明書(該当者のみ)	77-2653
野付幼稚園	②4歳児(令和2年4月2日から令和3年4月1日までに生まれたお子さん)		0153-86-2836
	③5歳児(平成31年4月2日から令和2年4月1日までに生まれたお子さん)		

■募集期間 12月10日(火)から12月25日(水) ※受付時間 午前9時から午後4時(土、日、町ホームページ 祝日を除く)

■申込方法 入園申込書などを入園希望の幼稚園に提出してください。提出書類の用紙は各幼稚園にあります。

問合せ/学校教育・適正化等担当 ☎0153-74-9274または各幼稚園



郷土資料館からの
お知らせ

ウィンタースクール

「大昔のべつかい・土器づくり」のお知らせ!

古代の人と同じように粘土で土器を作り、焼いてみます。

- 1回目 時間 令和7年1月9日(木) 午前10時から正午
内容 ①お話 大昔のべつかい ②体験活動 土器づくり
- 2回目 時間 令和7年1月26日(日) 午前9時から正午
内容 ①体験活動 土器焼き
3. 対象者および募集人員
小学校以上 10名(親子参加可)
4. 申込み受付期間
12月2日(月)から27日(金)に電話にてお名前と電話番号をお知らせください。



12月の休館日 1日、7日、9日、15日、21日、23日、29~31日

1月の休館日 1~6日、13日、18日、19日、27日

問合せ/郷土資料館 ☎・FAX 75-0802

元気未来っ子 1歳6カ月児

()内は保護者名 ※希望された方を掲載しています。



さとう まいか
佐藤 舞果さん
(雄亮)



もり いと
森 糸さん
(友佑)



いたくら ひのね
板倉 陽咲さん
(孝祥)



うだ きょういち
宇陀 京吾さん
(祐介)



はらい たくみ
原井 拓未さん
(裕子)

12月の
本の展示



クリスマスの本展

- 期間 12月1日(日)から12月24日(火)
- 場所 図書館エントランスホール
絵本や物語やクリスマスを楽しむための本を展示します。また、クリスマスツリーも一緒に飾っています。ぜひお越しください。

HAPPY BAGをさがせ

館内に隠されたHAPPY BAGを探してみましょう。職員が選んだオススメの本が2冊入っています。探し当てた袋はカウンターで貸出します。

- 期間 12月14日(土)午前10時から (なくなりしだい終了)
- 場所 図書館児童コーナー・カウンター前
- 貸出数 大人向け15袋、子ども向け15袋、赤ちゃんパパママセット4袋 (0から1歳向け2袋、2から3歳向け2袋)

1日図書館司書体験

貸出 返却

カウンターでの貸出体験や、POPの作成など図書館での仕事を体験できます。



- 日時 令和7年1月10日(金)
午前9時30分から午後3時
- 場所 別海町図書館
- 対象 町内在住の小学5年生から中学3年生
- 定員 8名 (募集人数を超えた場合は、初めて参加される方を優先し、抽選とさせていただきます。また、結果は12月19日(木)以降、葉書でお知らせします。)
- 募集期間 12月10日(火)
午前10時から17日(火)まで
- 申込方法 電話、FAX、二次元バーコードよりお申し込みください。



上西春別中学校地域開放型図書室のお知らせ

冬季(12月から3月)の期間、開館時間は下記のとおりです。

- 冬季開館時間 午後2時から午後4時30分
※4月からは通常の開館時間に戻ります

北海道立図書館の利用者カードが別海町図書館で作成できるようになりました

利用者カードを作成すると、下記のサービスが利用できます。

- ①北海道立図書館電子図書館(KinoDen)
- ②北海道立図書館インターネット予約貸出サービス
作成するには、北海道立図書館利用登録申込書の提出、運転免許書や学生証など住所の確認できるものが必要です。
※詳しい内容は別海町図書館のホームページをご確認ください。

かわさきあきこ
河崎秋子さんの新作が出版されました。

『私の最後の羊が死んだ』

河崎秋子 著 小学館

別海町出身の作家、河崎秋子さんの初エッセイ集です。

河崎さんが最初の一頭を飼ってから、最後の一頭の出荷を見届けるまで「羊飼一代記」を綴った傑作エッセイです。ぜひ一読ください。



小さい子のお話の時間

- 日時 6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)
午前11時から11時15分
- 場所 図書館「お話しのコーナー」
- 対象 0歳から3歳程度
図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びを行っています。



12月の休館日 2日、9日、16日、23日、26日(月末休館日)、29日から31日

1月の休館日 1日~6日、13日、14日、20日、27日、30日(月末休館日)

※月末休館日は、図書整理などのため休館しています。

※休館中の返却は、玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ/図書館 ☎75-2266 FAX75-0506



年末年始の町内各施設の予定



施設名		問合せ	休業、休館の期間	
役場	役場庁舎	75-2111	12/31(火)から1/5(日) ※各種戸籍届出、埋火葬は閉庁日も役場庁舎で受け付けます。	
	西春別支所	77-2131		
	尾岱沼支所	0153-86-2166		
	上風連連絡事務所	75-7326		
	上春別連絡事務所	75-6011		
社会教育	生涯学習センター、青少年プラザ	75-2146	12/29(日)から1/5(日)	
	図書館	75-2266	12/29(日)から1/6(月)	
	郷土資料館、加賀家文書館	75-0802	12/29(日)から1/6(月)	
	西公民館	77-2250	12/31(火)から1/6(月) ※1/6(月)は休館日ですが職員は出勤しています。	
	東公民館	0153-86-2141	12/31(火)から1/6(月) ※1/6(月)は休館日ですが職員は出勤しています。	
医療関係	町立別海病院	75-2311	12/31(火)から1/5(日)	
	西春別駅前診療所	77-2350	12/30(月)から1/5(日)	
	尾岱沼診療所	0153-86-2625	12/31(火)から1/5(日)	
	西春別駅前歯科診療所	74-0118	12/26(木)から1/4(土)	
	尾岱沼歯科診療所	0153-86-2744	12/28(土)から1/5(日)	
子ども	中央児童館	75-0866	12/31(火)から1/5(日)	
	西児童館	77-3850	12/31(火)から1/5(日)	
	子育て支援センターはみんぐ	75-1828	12/31(火)から1/5(日)	
生活	ごみ収集	役場生活環境課 町民生活担当(74-9647)	12/31(火)から1/3(金) ※1/3(金)の「もえないごみ、粗大ごみ、小型家電、枝、木くず」の収集は、代替日を1/4(土)に設けます。 ■対象地区 上風連(市街、南矢白別、開南、上南、東部、中央) 豊原、北鳴、北西別、平糸、昭和、桜ヶ丘、奥行、東矢、北矢白別、新興	
	ごみ処理場への持ち込み		12/31(火)から1/4(土)	
	し尿収集		12/31(火)から1/5(日)	
	地域生活バスの運行		役場防災・基地対策課 車両管理担当(79-5201)	12/31(火)から1/5(日)
	福祉牛乳の配布		役場福祉課 社会・障がい福祉担当(74-9641)	12/30(月)から1/5(日)
観光	ふるさと交流館	75-0711	12/30(月)から1/3(金)まで	
	別海北方展望塔	0153-86-2449	12/31(火)から1/5(日)	
	野付半島ネイチャーセンター	0153-82-1270	12/30(月)、12/31(火)、1/2(水)から1/5(日)まで ※1/1(水)は、午前6:30から午前9:00まで開館	
スポーツ	べっかい乳業興社	75-2160	12/30(月)から1/5(日)	
	町民体育館	別海町総合スポーツセンター 75-2882	12/29(日)から1/6(月)	
	町民ファミリースポーツハウス		12/29(日)から1/6(月)	
	町営スケートリンク		なし	
	西春別体育館	77-2800	12/25(水)から1/7(火)	
	西春別ファミリースポーツハウス	役場学務・スポーツ課 スポーツ推進担当 (74-9273)	12/25(水)から1/7(火)	
	床丹ファミリースポーツハウス		12/25(水)から1/7(火)	
美原体育館	12/25(水)から1/7(火)			
豊原体育館	12/25(水)から1/7(火)			

「釧路・根室地域の公共交通に関するアンケート」にご協力お願いします

北海道釧路・根室地域公共交通活性化協議会では、釧路・根室地域の公共交通に対する課題や問題点を把握するため、公共交通に関するアンケートを実施することといたしました。

アンケートは、以下の二次元コードからWebでご回答いただくか、別海町役場本庁舎で



お配りしているアンケート用紙にご記入の上、アンケート用紙の横に設置している回収箱へ投函してください。

公共交通ネットワークの維持・確保のため、皆様のご協力をお願いします。

■実施期間

12月1日(日)から1月31日(金)まで

■問合せ

北海道根室振興局 地域政策課 地域振興係
〒087-8588
北海道根室市常盤町3丁目28番地

人権週間特設なんでも相談所の開設について

根室人権擁護委員協議会では、「特設なんでも相談所」を開設します。

学校でのいじめや体罰、配偶者からの暴力といった人権問題から、家庭内の困り事やご近所とのめめ事など、どんなことでも相談をお受けします。

一人で悩まず、まずは相談してみませんか。

☎0153-22-2809

自衛官募集

- 身分 特別職国家公務員
- 初任給 198,800円～
コースはさまざまあります。
- 任期生隊員コース ●看護師になるコース
- パイロットになるコース ●幹部になるコース
- 医官(医者)になるコース ●曹を目指すコース

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

- 受付期間 令和7年1月16日(休)まで
- 募集人員 令和7年度入校 約230名
- 1次試験 令和7年1月25日(土)
- 【生徒の処遇】
- 身分 特別職国家公務員(生徒)
- 生徒手当 月額117,900円
- 衣食住 全員が寮で生活し宿舎は無料です。食事・制服類・寝具については、支給または貸与されます。

詳しくは、下記二次元バーコードからホームページをご覧ください。



■問合せ/
自衛隊帯広地方協力本部
中標津地域事務所
☎0153-72-0120
Eメール hq1-obihiro@pco.mod.go.jp

矢臼別演習場での訓練日程などについて

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせをお願いします。

問合せ/
別海駐屯地業務隊総務科
☎0153-77-2231 (内線311)
別海町役場総務部
防災・基地対策課防衛担当
☎0153-74-9640

町ホームページ検索キーワード

令和6年度演習 🔍 検索

季節労働者向け建設オペレーター人材育成研修事業のお知らせ

根室管内4町通年雇用促進協議会では、季節労働者の方を対象に研修を年間通して実施していますが、雇用期間が終了となる12月から翌年3月

- 日時 12月9日(月) 午後1時から午後3時半
- 会場 別海町役場
103・104会議室
- 問合せ
根室市弥栄町1丁目18番地
釧路地方法務局根室支局
☎0153-23-4874

職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター 釧路訓練センター(ポ

- 実施日程 11月下旬発行の研修案内にて掲載
- 受講対象 季節労働者(4町に住み登録されている方)
- ※受講予定人数に達した場合、受付終了となります。
- 実施機関 (株)北友商会
- 申込み・問合せ
根室管内4町通年雇用促進協議会
☎・FAX 0153-72-6789

リテクセンター(釧路)では、令和7年2月からの職業訓練受講生を募集しています。

■対象

ハローワーク求職登録者

■学科・募集人数

電気システム課 20名

■申込受付期間

11月25日(月)から12月25日(水)

■見学会

12月12日(木)、12月19日(木)

■選考日

令和7年1月9日(木)

■訓練期間

令和7年2月3日(月)から7月28日(月)

■費用

1万円程度(テキスト代)

■申込み

ハローワーク釧路

☎0154-411201

※最寄りのハローワークでも可能です。

■問合せ

リテクセンター釧路

☎0154-575938

北海道障害者職業能力開発校からのお知らせ

「北海道障害者職業能力開発校」では、令和7年度の訓練生を募集しています。

対象者
身体障がい、精神障がい、発達障がい、知的障がいのある方で、次の要件を全て満たす方

- ・職業的自立が見込まれる方
- ・就労に必要な知識、技術を習得する意思のある方
- ・障がいの症状が固定されている方で集団生活に支障がない方。

■訓練科目

建築・デザイン科、CAD機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科

■募集期間および選考日

	募集期間	選考日
B日程①	令和6年11月18日(月)～ 令和7年1月15日(水)	令和7年1月24日(金)
B日程②	令和7年1月16日(木)～ 令和7年2月17日(月)	令和7年3月3日(月)
B日程③	令和7年2月18日(火)～ 令和7年3月27日(木)	令和7年4月3日(木)

■選考場所

北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)

■選考方法

学力試験(国語、数学)面接試験

■合格発表

B日程①	令和7年1月29日(水)
B日程②	令和7年3月6日(木)
B日程③	令和7年4月4日(金)

■問合せ

北海道障害者職業能力開発校までお問い合わせください。

〒073-0115

砂川市焼山60番地

☎0125-522774

FAX 0125-529177

放送大学
4月入学生の募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい方など、さまざまな目的に応じて幅広い世代の方が学んでいます。

2025年度4月入学生を募集しますので、お気軽に資

料請求、お問い合わせください。

■出願期間

第1回
令和7年2月28日(金)まで

第2回
令和7年3月1日(土)から3月11日(火)まで

■無料資料請求・問合せ

〒060-0817

札幌市北区北17条西8丁目

北海道大学構内 放送大学

北海道学習センター

☎011-736-6318

まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、これまでどおりの医療を、あなたに。

今年12月2日に、国民の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基とする仕組みに移行します。受け取りがまだ済んでいない方も申請不要で届けられるマイナ保険証で医療を受けられます。ご安心ください。また、今お持ちの健康保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。有効期限が切れる場合でも、必要な方にはマイナ保険証をお貸しします。

マイナ保険証をお持ちでない方 → 申請不要で資格確認書をお届けします。

新たに後援高齢者になった方 → 申請不要で資格確認書をお届けします。※マイナID

マイナ保険証での受付が困難な方 → 申請いただくことで資格確認書をお届けします。

診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、さらに詳しい情報は、こちらから検索 → 政府広報 マイナ保険証

別海町 地域おこし協力隊 note (ノート)

地域おこし協力隊がそれぞれの活動や日常の気付きなどを投稿していく「地域おこし協力隊note」で更新された記事をお知らせします。

問合せ/人口戦略担当
☎74-9504

この他の記事はこちらの二次元バーコードからご覧ください。

別海町地域おこし協力隊 note➡



10月の記事

新井隊員 (10/15 投稿)

今回より新たな試みとしてやってみたワカモノRoom。参加費なし、申込不要でふらっと来れる気軽さが売りでございます。

そんな感じなので、主催者も誰が来てくれるかわからないドキドキ。誰が何人来てもウェルカムなひるい心でどっしり開催することができました。

結果、前回来てくれた人たち+新たに来てくれた1人で9人集まってくれました！うれい〜。

ボードゲームを持ってきてくれた人がいたので、「ナナ」というカードゲームをやったり、UNOをやったり。初めてプレイする頭脳戦のゲームにみんな大興奮!!何をするか決めていなかった初回ですが、たのしいたのしいゲーム回になりました！ほんとのしかったー！参加してくれた人たちもみんな楽しんでくれてよかった！

持込み自由にしたので、みんなで食べよう〜とお菓子を持ってきてくれる人たちもいました。ありがとう〜。

今後飲食や参加費などどういう形にしていけるかはまだ手探りですが、それぞれが負担にならないようにやっていけたらと思います！

※文章は一部省略をしています。



地域おこし協力隊が着任しました



総合政策課 11/1付
きしもと みつお
岸本 光央 隊員

別海町の素晴らしい自然と素晴らしい食材と料理を通して、多くの道民や道外の方が訪れていただき、食材や生産物が手にとっていただけるよう、住民の皆さんと頑張りたいと思います！

よろしくお願ひいたします！



総合政策課 11/18付
いたに
井澗 あき 隊員

雄大な景色に惹かれ、浜松から札幌へ、そしてこの度別海町へやってきました。井澗(いたに)と申します。

私自身別海町の魅力を味わいながら、移住定住促進活動を通して町外の方にアピールしていきたいと思ひます！



総合政策課 11/11付
なるかわ かな
鳴川 佳奈 隊員

別海町のふるさと納税をより盛り上げて行きたいと思ひます。そのためには、まず地域の皆様との交流や外に出での活動もたくさんしていき特産品を自身でも堪能し、よそ者目線では別海町の魅力を発信していきたいと思ひております。お酒が好きなので居酒屋等で見かけた際は是非話しかけてください！



総合政策課 11/11付
まるやま ひでとし
丸山 英寿 隊員

地域の活性化は、決して簡単なことではないですが、これまでの経験を活かして、この別海町で出来ること、やりたいことにチャレンジしていきたいです。先に出来る出来ないを考えるのではなく、やってみて可か不可かまで追求していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします！



総合政策課 11/18付
おかもと しんじ
岡本 眞東 隊員

皆様こんにちは！2024年11月より夫婦で移住しました岡本と申します。

大学を卒業後、地元のさいたま市で教員を3年勤め、退職してからは専業主夫として初めての家事スキルを身につけながら、SNSマーケティングの仕事や社会科専門オンライン家庭教師をしています。

2024年3月には妻も退職したので、思い切って夫婦で日本各地を巡る移住旅をしてみました。しかし9月ごろになると「やっぱり北海道に住みたいなあ...」と思うようになり「今からでも応募できるところないかな...」と協力隊の募集を探している中で別海町にビビッと来たんです。でも、縁もゆかりもない町なので、初めての面談の際に別海に伺いました。実際に来てみて、見たことのない美しい景色・澄んだ空気・美味しい水・本物の牛乳はもちろんのこと、私の直感センサーが働いて「別海に住みたい！」というのを確信しました。

別海に住むこと自体ワクワクしますし、何より皆様のお役に立てたら嬉しいと考えています。どうぞよろしくお願ひいたします。

問合せ/人口戦略担当 ☎74-9504

地域おこし協力隊が着任しました



総合政策課
おち いっぺい
越智 一平 隊員
9月20日付け

初めまして。9月20日よりお世話になっています越智一平です。瀬戸内海の島で生まれ育ち、東京で約20年間働いてきました。コロナ後は、一念発起して固定住居をもたずに日本一周（北海道を除く）をしながら、リモートワーク中心に働いていました。退職を期に、今年の夏に念願の北海道一周の旅にでました。そこで、別海町に出逢い、3回もお邪魔させていただき、誰でもウェルカムで、親切な方々との交流をもたせていただく中で、別海町の虜になり、移住することにしました。

私の専門を活かして、人財に関わる仕事を担当させていただきます。仕事を進めるにあたり、たくさんの方々との協力が必要になります。ご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、どうぞ、よろしくお願いいたします。



総合政策課
せきでら しおん
関寺 汐音 隊員
10月7日付け

皆さん初めまして！
10月7日付で地域おこし協力隊に着任いたしました関寺汐音と申します。

7年ほど地元北海道を離れておりましたが、北海道の大自然や食が恋しくなり、この度別海町にお世話になります！

引っ越してきてからは、町の温かくゆったりとした雰囲気や、美しい景色、美味しいご飯に感動する日々を送っています。

まだまだ分からないことばかりですが、まずは自分自身の暮らしを通して、この町を知っていききたいと思っています。

そして道内を始め、道外、海外の一人でも多くの方に「別海町」を知ってもらい、「別海町」の活性化に繋がることができるよう

私自身も学び、経験を大切に、誠心誠意努めていきますので、これからどうぞよろしくお願いいたします!!
問合せ／人口戦略担当 ☎74-9504

健康コラム

「良い睡眠から健康に」



睡眠は健康増進・維持に不可欠な休養活動です。睡眠不足を含め、さまざまな睡眠の問題が慢性化すると、肥満、高血圧、2型糖尿病、心疾患や脳血管障害の発症リスクの上昇や症状の悪化に関連し、死亡率の上昇にも関与することが明らかとなっています。そのため、日常的に質(睡眠休養感)・量(睡眠時間)ともに十分な睡眠を確保することにより、心身の健康を保持し、生活の質を高めていくことが大切です。

日本人で1日の平均睡眠時間が6時間未満の者の割合は、男性の30から50歳代、女性の40から60歳代で4割を超えており、国民一人ひとりの十分な睡眠の確保は重要な健康課題となっています。

「健康づくりのための睡眠ガイド2023」に基づき、成人、子ども、高齢者の対象別に、良質な睡眠をとるための事項が下記の通り推奨されています。この機会に自身の睡眠を見直してみたいかがでしょうか。

高齢者

- ・寝床にいる時間は8時間以内を目安に
- ・日常の食生活や運動、寝室の睡眠環境などを見直して、睡眠休養感を高めましょう
- ・長い昼寝は夜間の良眠を妨げるので日中は長時間の昼寝は避け、活動的に過ごしましょう

成人

- ・睡眠時間は6時間以上を目安として必要な睡眠時間を確保しましょう
- ・日常の食生活や運動、寝室の睡眠環境などを見直して、睡眠休養感を高めましょう
- ・睡眠の不調・睡眠休養感の低下を感じる時は病気が潜んでいることもあるので注意が必要

子ども

- ・小学生は9から12時間、中学・高校生は8から10時間を参考に睡眠時間を確保しましょう
- ・朝は太陽の光を浴びて、朝食をしっかり摂り、日中は運動をして、夜更かしはほどほどに

出典「健康づくりのための睡眠ガイド2023（厚生労働省）」

問合せ／町民保健センター ☎75-0359



町ホームページ

12月

開催日	予定内容	時 間	場 所
3日(火)	1歳3カ月歯磨き教室	10:00~11:30(予約制)	町民保健センター
5日(木)	乳幼児相談	9:00~11:00(予約制) 13:00~13:30(予約制)	町民保健センター
10日(火)	離乳食教室	10:30~12:00	町民保健センター
	フッ素塗布	10:00~10:30	尾岱沼地域センター
11日(水)	4カ月児健診	12:20~12:30(受付)	町民保健センター
12日(木)	1歳6カ月児健診	9:00~10:00(受付)	町民保健センター
13日(金)	5歳児相談	9:15~15:00(予約制)	町民保健センター
	フッ素塗布	9:00~11:30 13:00~15:30	町民保健センター

- 12月の4カ月児健診対象者
対象者には個別に通知します
- 12月の1歳6カ月児健診対象者
令和5年4月、5月生まれのお子さん
- 12月の5歳児相談対象者
令和1年10月、11月生まれのお子さん



1月

開催日	予定内容	時 間	場 所
7日(火)	離乳食教室	10:30~12:00	町民保健センター
9日(木)	乳幼児相談	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)	町民保健センター
15日(水)	4カ月児健診	12:20~12:30(受付)	町民保健センター
16日(木)	3歳児健診	9:00~10:00(受付)	町民保健センター
21日(火)	1歳3カ月歯磨き教室	10:00~11:30(予約制)	町民保健センター
22日(水)	フッ素塗布	9:00~11:30 13:00~15:30	町民保健センター

- 1月の4カ月児健診対象者
対象者には個別に通知します
- 1月の3歳児健診対象者
令和3年11月、12月生まれのお子さん

問合せ/町民保健センター ☎75-0359

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

月～金(予約制)
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで
気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりすることが
あるはずです。
気軽に相談ください。

「こころの健康相談」では

- ゆっくりとお話を伺います。
- リラクゼーションなど、ストレス対処法に取り組み、心と体の調子を整えます。
- 医療の必要性の有無などについて話し合います。

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- 北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- 旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- 自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00~24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくてもかまいません。

■借金・多重債務についての相談窓口

- 法テラス 0570-07-8374 [9:00~21:00(月~金)/9:00~17:00(土)]
- 多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00~17:00(月~金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- 別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※日時 毎月第3土曜日 10:00~12:00/場所 町民保健センター

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 ☎75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

母子健康センターからのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための妊娠・出産について学ぶ教室です。

対象 本町在住の妊婦さん
(本町に里帰り中の妊婦さんも歓迎)

申込締切 各開催日の1週間前までにご連絡ください。

時間 午後1時30分から午後2時30分まで

開催日	内容	担当者
12月11日(水)	エンジョイ!マタニティライフ ~妊婦さんの生活、赤ちゃんの成長~	助産師
12月18日(水)	妊娠中の食事バランス・お口ケア	助産師 管理栄養士 歯科衛生士

母子健康手帳の交付(要予約)

病院で分娩予定日が確定した方は、出来るだけ早く電話連絡をお願いします。交付日程を調整し、助産師と面談のうえで母子健康手帳を交付します。マイナンバーカードをお持ちの方はご持参ください。

母子健康センターでは、産前産後の不安やさまざまなご相談に助産師がアドバイスいたします。詳細は、下記へお問い合わせください。または町ホームページでご確認ください。

問合せ/母子健康センター ☎75-2262 FAX75-0337

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

時間 午前10時30分から午前11時30分まで

対象 1歳未満のお子さんとお母さん
(※お父さんの参加をご希望される場合は事前にご相談ください。)

料金 1,000円/回 1コース4,000円

1月コース

全4回

1月9日(休)

1月16日(休)

1月23日(休)

1月30日(休)

申込締切

12月26日(休)

●母乳外来(要予約)

実施日 月曜日、火曜日、金曜日

料金 1枠(45分)/町民1,000円、町民以外2,000円

内容 乳房ケア・断乳相談

「母乳が足りているか心配」、「ミルクの補充量がわからない」、「どうやって断乳をしたらいいの?」など、授乳や育児に関する様々な相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。

※乳腺炎やしこりなどの緊急時は、母乳外来がお休みの日でも対応できる場合があります。心配な症状があるときには、まずはお電話にてご相談ください。

●産後ケア(要予約) 令和6年4月から利用無料となっています

対象 別海町に住居票のある出産後1年未満の母子

内容 育児・授乳相談、心身のケアなど

※産後ケアの中で乳房ケアもできます。

町立別海病院からお知らせ

発熱外来について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として「発熱外来」を開設しています。

「発熱外来」は、完全予約制です。発熱などの右記症状がある方は、お電話でご相談、ご予約をお願いします。

直接来院せず、まずはお電話ください。

■発熱外来直通専用電話

☎75-2727

■予約受付時間 午前8時30分から午前10時まで 午後1時30分から午後3時まで

■該当する症状

【大人(高校生以上)】 ・37.0度以上の発熱症状

・咳、息苦しさ、のどの痛み、体のだるさ、痰がからむなどの症状

・味や臭いが分からないなどの症状

・2週間以内に新型コロナ患者と接触した方

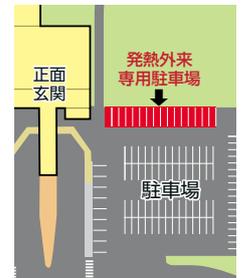
【小児(中学生以下)】 ・38.0度以上の発熱症状

・2週間以内に新型コロナ患者と接触したお子さん

■発熱外来専用駐車場

発熱外来受診の方は、感染拡大防止の観点からできるだけ公共交通機関の利用はお控えいただき、自家用車での来院をお願いします。到着後は、原則自家用車でお待ちいただきます。

発熱外来設置に伴い、右図のとおり専用駐車場を設けますので、発熱外来受診以外の方の駐車はご遠慮ください。



※しばらく掛け続けてもつながらない場合は、病院代表(☎75-2311)にお掛けください。

ただし、対応できる看護師がいない場合は、再度掛け直していただくようお願いすることもありますので、あらかじめご了承願います。

夜間、休日に緊急で受診を希望される方につきましては、(☎75-2311)にご連絡ください。

電話問診による処方箋の交付などについて

新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、右のとおり対応しています。

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは、町立別海病院のホームページをご覧ください。

通院先	対応	電話受付時間	備考
町立別海病院 (内科・外科)	電話問診による 処方箋の交付	(月)~(木) 15:00~17:00	処方箋の交付 は翌日以降
西春別駅前 診療所	電話問診による 処方箋の交付	(月)~(金) 8:30~16:00 ※(木)は15:00まで	11:00~13:30 は受付不可
尾岱沼 診療所	電話問診による 院内処方	(月)~(金) 9:00~15:00	11:00~13:30 は受付不可

※処方箋の有効期限は、発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

対象者…慢性疾患などを有する方で、症状に変化がなく処方切れで継続処方をご希望される方

申込み・問合せ/町立別海病院 ☎75-2311
西春別駅前診療所 ☎77-2350
尾岱沼診療所 ☎0153-86-2625

12月の診療案内

受付時間
 (午前) 8:15~11:00 (午前) 8:30~
 (午後) 12:30~15:00 (午後) 13:30~
 (夜間) 17:15~18:30 (夜間) 17:30~

病院敷地内は
 全て禁煙です。

町立別海病院
 ☎(代表)75-2311
<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



病院ホームページ

表にある※の日には診察予定日です。

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村 進	午前	西村	内視鏡 (予約制)	西村	西村	内視鏡 (予約制)	<ul style="list-style-type: none"> 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくは、お問い合わせください。 健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。なお、当面の間、胃力メラ検査を含む健康診断を一部休止しています。 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午後	休診	西村	西村 (予約制)	休診	西村 (予約制)	
	夜間診療	-	-	西村	-	-	
外科 外科医長 山田 能之	午前	山田	山田	検査日 休診	山田	山田	<ul style="list-style-type: none"> 緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性があるので、あらかじめご了承願います。 肛門外来(月曜の午前、火曜の午前、金曜の午後)を実施しています。 乳腺外来(火曜の午前)を実施しています。 令和6年3月から外科医1名体制のため、診療に時間を要する場合がありますのでご了承ください。
	午後	山田 ※9日、23日、30日	検査日 休診	山田	手術日 休診	山田	
産婦人科 医師 山内 修	午前	休診	山内	休診	休診	山内	<ul style="list-style-type: none"> 当院での分娩は、当面の間休止します。 診療時間外については、医師不在のため診療が行えませんのでご了承ください。
	午後	休診	休診	山内	休診	休診	
小児科 副院長 横澤 正人	午前	横澤	横澤	横澤	横澤 ※5日、19日 館 ※12日、26日	横澤 ※6日、20日 館 ※13日、27日	<ul style="list-style-type: none"> 火、木曜日の予防接種は、曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。 乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。 慢性疾患外来(心臓、アレルギー、その他)は火曜、木曜の午後予約制となっています。
	午後	横澤	予防接種 慢性外来	横澤 ※11日は14:00~ 診察開始	予防接種 慢性外来	横澤 ※6日、20日 館 ※13日、27日	
精神科・心療内科 医師 浮田 充	午前	浮田 ※30日、1月6日	浮田	浮田(新患のみ)	浮田	-	<ul style="list-style-type: none"> 原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。 お電話での予約変更やお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午前・午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。
	午後	浮田 ※30日、1月6日	浮田	浮田	浮田	-	
	夜間診療	-	-	浮田	-	-	
予防接種 医師 山内 修 (診察場所:産婦人科外来)	午後	予防接種	インフル エンザ ワクチン	-	インフル エンザ ワクチン	コロナ ワクチン	<ul style="list-style-type: none"> 20歳未満の方は、母子手帳をご持参ください。 予防接種は一部予約制です。詳細は、お問い合わせください。 毎週火・木曜日にインフルエンザワクチンを実施します。(受付時間 12:30~15:00) 毎週金曜日にコロナワクチンを実施します。(受付時間 14:30~16:00)

●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	12日(木)	午後	飯田 憲治 医師
	13日(金)	午前・午後	
	26日(木)	午後	
	27日(金)	午前・午後	
耳鼻いんこう科	9日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	10日(火)	午前	
	23日(月)	午前・午後	
	24日(火)	午前	
神経内科	12日(木)	午後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)

※出張医による診療科は、天候、交通機関などの都合により休診や時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診療科	日付	時間	担当医師
手の整形外科	17日(火)	午前	川西 洋平 医師
	18日(水)	午前	
膝の整形外科 (完全予約制)	19日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩の整形外科	2日(月)	午前	河合 伸昭 医師
	12日(木)	午前	
	16日(月)	午前	
脊椎の整形外科 (完全予約制)	26日(木)	午前	徳永 茂行 医師
	30日(月)	午前・午後	
5日(木)	午前		

整形外科外来からのお知らせ

整形外科(膝・脊椎)の診察は完全予約制となります。診察をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。≪予約受付時間≫月曜日から金曜日の午後3時から午後5時まで

人の動き

令和6年
10月末現在

()は前月比

人口	13,991(+ 14)
男	7,133(+ 17)
女	6,858(- 3)
うち外国人	619(+ 19)
世帯数	6,849(+ 25)
出生	9
死亡	15
転入	53
転出	34

その他 +1

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和6年
10月末現在

()は令和6年1月からの累計

発生	1件(5)
死者	0人(0)
負傷者	1人(8)

火災と救急

令和6年
10月末現在

()は令和6年1月からの累計

火災	0件(16)
	(死者 0件(1))
救急	46件(504)
救助	2件(15)
ドクターヘリ搬送	1件(10)

町民みんなの なんでもべっかい

広報別海では町民の皆さんからの
記事を募集しています

「自分たちの行っている活動を広めたい」「自分の作品を紹介したい」
など記事のジャンルは問いません。

ご自身のことはもちろん、周りの方についての記事でも大丈夫です。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

たくさんのご応募お待ちしております。

- 募集対象
 - ・町内在住の個人
 - ・町内で活動している団体
 - ・町内出身の活躍している方
- 募集内容
 - ・頑張っていること
(例) 部活動やサークル活動、趣味、お仕事 など
 - ・誰かに知ってほしいこと
(例) 町内の穴場スポット、おいしい食べ物 など
- 応募方法
 - ・電子申請の場合
専用サイトに必要事項を入力し、写真も一緒に投稿してください。
 - ・郵送または下記担当窓口での提出の場合
応募用紙に必要事項を記入し、写真データを送付してください。



↑スマートフォンからの申請はこちら

問合せ／情報広報課 広報担当
☎74-9275

町ホームページ検索キーワード

なんでもべっかい

検索

お誕生・ご結婚

令和6年10月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
煙山穂高くん 男	なほや みほ	(別海)
おい かわ 川 榮輝くん 男	ゆうき しょうこ	(別海)
おい かわ 川 眺希ちゃん 女	ゆうき しょうこ	(別海)
ろう 山 嶽 馬くん 男	ゆうた まい	(尾岱沼)
なか 洞 綸ちゃん 女	りん 裕	(西春別)
あめ みや 宮 舞歩ちゃん 女	けいじ かほ	(別海)
ほそ かわ 川 六花くん 男	ゆうき みゆき	(豊原)

ご結婚おめでとう

氏名	住所
おおいわ 大庭 隼さん・北澤 奈穂さん (別海)	
むとう 武藤 将貴さん・遠藤 彩加さん (別海)	
きたしま 北島 恭太郎さん・大坂 史織さん (床丹)	
こさき 小崎 尚文さん・大藤 里美さん (尾岱沼)	



今月の納期

国民健康保険税(6期)は
12月25日(水)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ／税務課収納対策担当 ☎74-9258



かぼちやのほったらかし煮

材料 (作りやすい分量・3人分)

- * かぼちや..... 1/6個 (250g)
- * ミルクポン酢
 - ・牛乳..... 200ml
 - ・ポン酢しょうゆ..... 大さじ1
- * 白ごま..... 少量



写真提供 Jミルク

作り方

- ① かぼちやは3cm角に切る。
- ② 小鍋にポン酢しょうゆ、牛乳の順番に加え中火で加熱する。牛乳が分離したらかぼちやを加える。
- ③ 落し蓋をし、かぼちやがやわらかくなるまで中火で10~15分煮る。
- ④ 器に盛り、白ごまをふる。

※出典：Jミルク乳和食サイト
レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

