

<div><div><div><div></div><div>令和7年度 別海町学校給食センター</div></div><div>1 がつ の こんだて</div><div>1月24日～30日は全国学校給食週間です。これを機に好きな給食や給食の思い出話をしてみるのもいいですね。</div></div><div><div></div><div></div></div></div>		<div><div><div><div></div><div>あけまして おめでとうございます</div><div></div></div><div><p>今年もおいしい給食をお届けできるよう給食センター職員一同協力していきますので、皆さんもたくさん食べて元気に過ごしてくださいね！ 1月20日は「べつかい給食」です。別海町の「中山間交付金」により、「べつかいのアイスクリーム」が登場します！別海町集落さんの「別海町の牛乳や乳製品を皆さんに食べてほしい！」という思いから提供していただきました。お楽しみに★</p><div></div></div></div></div>		<div><div>16日</div><div><ul style="list-style-type: none">・コッペパン・クリームゴールド・べつかいぎゅうにゅう・コンソメスープ<p>ベーコン(K)・ほうれん草・玉葱・人参・ソフリット(玉葱・セロリ・人参)・コンソメ・塩・こしょう</p><ul style="list-style-type: none">・やさいとチキンのトマトに<p>鶏肉・キャベツ・玉葱・人参・ケチャップ・ウスターソース・三温糖・塩・こしょう・オリーブ油</p><ul style="list-style-type: none">・サウザンドレッシングサラダ<p>ブロッコリー・きゅうり・コーン・サウザンドレッシング</p></div></div>	
<div><div>19日</div><div><ul style="list-style-type: none">・ごもくうどん<p>うどん・なると・油揚げ・鶏肉・人参・長葱・小松菜・干椎茸・かつおだし・めんつゆ・本てり・醤油・塩</p><ul style="list-style-type: none">・べつかいぎゅうにゅう・やさいコロッケ<p>コロッケ(野菜)・キャノーラ油</p><ul style="list-style-type: none">・ミニエクレア<p>ミニエクレア</p></div></div>	<div><div>20日</div><div><div>【べつかい給食】</div><ul style="list-style-type: none">・バターポークカレー<p>精白米・麦・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・生姜・にんにく・カレールウ(B・I)・別海バター</p><ul style="list-style-type: none">・べつかいぎゅうにゅう・ふくじんづけ<p>福神漬け</p><ul style="list-style-type: none">・アイスクリーム<p>べつかいのアイスクリーム屋さん(チョコ)</p><div></div></div></div>	<div><div>21日</div><div><ul style="list-style-type: none">・ごはん・ひじきばっば・べつかいぎゅうにゅう・こうはくもちのすましじる<p>紅白餅・長葱・豆腐・干椎茸・かつおだし・根昆布・薄口醤油・本てり・めんつゆ・塩</p><ul style="list-style-type: none">・うまに<p>鶏肉・ごぼう・人参・れんこん・こんにゃく・干椎茸・なると・本てり・醤油・三温糖・かつおだし・米油</p><ul style="list-style-type: none">・みそマヨサラダ<p>焼き竹輪(N)・キャベツ・人参・白味噌・エッグケアマヨネーズ・醤油</p></div></div>	<div><div>22日</div><div><ul style="list-style-type: none">・ごはん・べつかいぎゅうにゅう・じゃがいもとわかめのみそしる・とりのからあげ<p>じゃが芋・わかめ・かつおだし・白味噌</p><p>若どり唐揚げ・キャノーラ油</p><ul style="list-style-type: none">・はくさいのちゅうかうまに<p>豚肉・白菜・人参・生姜・緑豆春雨・にんにく・丸鶏ガラスープ・酒・醤油・三温糖・塩・粗びきこしょう・ごま油・でん粉</p><p>幼小2個・中3個</p></div></div>	<div><div>23日</div><div><ul style="list-style-type: none">・こくとうパン・べつかいぎゅうにゅう・コーンポタージュ<p>玉葱・コーン・コーンペースト・コーンポタージュルウ・パセリ・別海バター・別海牛乳・小麦粉・コンソメ・塩・こしょう</p><ul style="list-style-type: none">・とりにくのマスタードやき<p>鶏肉・粉チーズ・粒マスタード・辛子粉・エッグケアマヨネーズ・白ワイン・塩・こしょう</p><ul style="list-style-type: none">・コールスローサラダ<p>ハム・キャベツ・きゅうり・パプリカ・レモン果汁・エッグケアマヨネーズ・塩・こしょう</p></div></div>	
<div><div>26日</div><div><ul style="list-style-type: none">・しょうゆラーメン<p>中華麺・豚肉・なると・味付きメンマ・長葱・もやし・白菜・人参・醤油ラーメンスープ・鶏ガラ・豚骨・煮干</p><ul style="list-style-type: none">・べつかいぎゅうにゅう・キャベツメンチカツ<p>FMメンチカツ(国産キャベツ)・キャノーラ油</p><ul style="list-style-type: none">・ミニたいやき<p>ミニたいやき</p><div></div></div></div>	<div><div>27日</div><div><ul style="list-style-type: none">・マーボーどん<p>精白米・豚肉・豆腐・ニラ・人参・長葱・干椎茸・生姜・にんにく・豆板醤・ケチャップ・赤味噌・本てり・酒・醤油・三温糖・塩・米油・ごま油・でん粉</p><ul style="list-style-type: none">・べつかいぎゅうにゅう・ワンタンスープ<p>ワンタン・玉葱・人参・シャンタン・醤油・塩・こしょう</p><ul style="list-style-type: none">・がっきゅうだいふく<p>学給だいふく</p><div></div></div></div>	<div><div>28日</div><div><ul style="list-style-type: none">・ごはん・べつかいぎゅうにゅう・はくさいとたまねぎのみそしる・たらのさいきょうやき・あつあげのみそいため<p>白菜・玉葱・かつおだし・白味噌</p><p>たら西京漬</p><p>豚肉・厚揚げ・玉葱・人参・ピーマン・干椎茸・生姜・にんにく・赤味噌・オイスターソース・酒・本てり・醤油・三温糖・ごま油・米油</p></div></div>	<div><div>29日</div><div><ul style="list-style-type: none">・なめしごはん<p>精白米・混ぜ込み菜飯</p><ul style="list-style-type: none">・べつかいぎゅうにゅう・こまつなとあぶらあげのみそしる・にくじゃが<p>小松菜・油揚げ・かつおだし・白味噌</p><p>豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・さつま揚げ・白滝・本てり・醤油・三温糖・米油</p><ul style="list-style-type: none">・ほうれんそうともやしのごまあえ<p>ほうれん草・もやし・黒すりごま・醤油・上白糖</p></div></div>	<div><div>30日</div><div><ul style="list-style-type: none">・バターパン・べつかいぎゅうにゅう・ちんげんさいのクリームに<p>鶏肉・青梗菜・玉葱・人参・マカロニ・別海バター・別海牛乳・小麦粉・白ワイン・コンソメ・塩・こしょう</p><ul style="list-style-type: none">・フライドフィッシュ<p>フライドフィッシュ・キャノーラ油</p><ul style="list-style-type: none">・ウインナーとやさいのソテー<p>ウインナー・キャベツ・人参・ピーマン・コンソメ・醤油・塩・こしょう・米油</p><div></div></div></div>	
<div>小学校低・中・高学年、中学生の月平均のエネルギー・たんばく質・脂質を記載しています。</div>		<div>低</div> <div>エネルギー：634kcal たんばく質：26.4g 脂 質：24.8g</div>	<div>中</div> <div>エネルギー：665kcal たんばく質：27.2g 脂 質：25.1g</div>	<div>高</div> <div>エネルギー：697kcal たんばく質：28.0g 脂 質：25.4g</div>	<div>中学</div> <div>エネルギー：811kcal たんばく質：32.8g 脂 質：28.9g</div>

1 月 加工品原材料表

16日 くクリームゴールドく

食用油脂(植物油脂・加工油脂)・デキストリン・糖類(砂糖・粉末水あめ)・難消化性デキストリン・ホエイパウダー・全粉乳・脱脂粉乳・食塩・乳化剤・炭酸カルシウム・香料

【一部に大豆・乳を含む】

く笑顔ランチ ドレッシングサウザンアイランドく

食用植物油脂・醸造酢・糖類(水あめ・砂糖)・トマトケチャップ・ピクルス・食塩・人参エキス・ブルーン・酵母エキスパウダー・乳化剤・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・水

19日 くコロッケ(野菜)く

【具】馬鈴薯・人参・玉葱・小麦粉加工品・砂糖・とうもろこし・グリーンピース・食塩・カレー粉【衣】パン粉・水・でん粉・小麦粉・ぶどう糖・増粘剤(グアー)・粉末状植物性たん白・調味料(アミノ酸)・乳化

【一部に小麦・大豆・乳を含む】

くミニエクレアく

乳等を主要原料とする食品・全卵・準チョコレート・ファットスプレッド・小麦粉・水あめ・マーガリン・砂糖・デキストリン・ミルクカルシウム・加糖卵黄・脱脂粉乳・でん粉・食塩・洋酒・糊料(加工でん粉・増粘多糖類)・乳化剤・乳酸Ca・香料・膨張剤・リン酸塩(Na)・カゼインNa・着色料(V.B2・カロチノイド)

【一部に小麦・大豆・乳・卵を含む】

20日 くべつかいのアイスクリーム屋さん(チョコレート)く

生乳・クリーム・砂糖・脱脂粉乳・ココア・卵黄・カラメル・香料

【一部に乳・卵を含む】

21日 くひじきぱっぱく

ひじき・砂糖・ごま・ドロマイト(炭酸カルシウムマグネシウム含有物)・食塩・みりん・かつお削り節・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・赤しそ・あじ削り節・鯉節エキス・酵母エキス・酵母・醤油・梅酢・クエン酸鉄Na

【一部に小麦・大豆・ごま・かつお・あじを含む】

く煮込み餅(紅・白)く

もち米粉・でん粉・こんにゃく粉・水・増粘剤(加工でん粉)・トレハロース・紅麴色素(紅のみ)

22日 く若どり唐揚げく

鶏むね肉・醤油・小麦粉・還元水飴・おろし生姜・本みりん・砂糖・食塩・衣(小麦粉・コーングリッツ・でん粉・粉末状大豆たん白・香辛料・食塩・おろし生姜)・揚げ油(なたね油・とうもろこし油)・リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸)・甘味料(カンゾウエキス)・調整水

【一部に小麦・大豆・鶏肉を含む】

23日 く粒マスタードく

マスタード・醸造酢・発酵調味料・植物油脂・食塩・香辛料・たん白加水分解物・増粘剤(加工でん粉・グアーガム)・着色料(ウコン)・水

26日 くAC-3 ガラ味醤油ラーメンスープく

醤油・肉エキス・食塩・動物油脂・砂糖・野菜エキス・オニオンエキス・調味料(アミノ酸等)・酒精・増粘剤(キサンタン)・カラメル色素・酸味料・香料

【一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む】

くFMメンチカツ(国産キャベツ)く

【具】キャベツ・鶏肉・粒状植物性たん白・豚すり身(豚肉・水)・豚脂・玉葱・砂糖・水溶性食物繊維・食塩・醤油・酵母エキス・香辛料・水・加工でん粉・炭酸Ca・ピロリン酸第二鉄【衣】粒状植物性たん白・植物油・米粉・水・加工でん粉・増粘多糖類・揚げ油(なたね油)

【一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む】

くミニたいやきく

あん(砂糖・小豆)・小麦粉・砂糖・ぶどう糖・とうもろこし粉・植物油脂・米粉・食塩・膨張剤・増粘剤(グアーガム)

【一部に小麦・大豆を含む】

27日 くなめらかワンタン(鉄分・食物繊維)く

小麦粉・豚肉・キャベツ・豚脂・食物繊維(イヌリン)・玉葱・なたね油・清酒・でん粉・チキンエキス調味料・生姜・食塩・オイスターソース・香辛料・砂糖・大豆粉・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・クエン酸鉄Na・水

【一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・牡蠣を含む】

く学給だいふく(豆乳バニラ風味)く

豆乳加工品(植物油脂・パーム核油・パーム油・豆乳クリーム・大豆・砂糖類・とうもろこし・じゃがいも・さつまいも・でん粉・食塩・水)・砂糖・もち粉・上新粉・還元水あめ・でん粉・加工でん粉・セルロース・乳化剤・糊料・pH調整剤・香料・安定剤(増粘多糖類)・カロチノイド色素・酵素・水

【一部に大豆を含む】

28日 くたら西京焼きく

助宗鰯・西京味噌

【一部に小麦・大豆・たらを含む】

30日 くフライドフィッシュく

助宗鰯・還元水あめ・食塩・衣(小麦粉・コーンフラワー・植物油脂・還元水あめ・食塩・粉末卵白・香辛料・粉末状植物性たん白)・揚げ油(パーム油)・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・ベーキングパウダー・貝Ca・クエン酸(Na)・炭酸Na・炭酸水素Na

【一部に小麦・大豆・卵・たらを含む】



年間を通して使用する調味料・食材類は別紙で配布の「令和7年度使用調味料・食材一覧表(保存版)」に原材料・アレルギーを記載しています。詳しくはそちらをご覧ください。

