

令和7年度

2がつのこんだて

別海町学校給食センター

2日 ・かんさいふううどん うどん・鶏肉・油揚げ・人参・ほうれん草・長葱・関西うどんだし・かつおだし・本味り・塩 ・べつかいぎゅうにゅう ・きつねもち きつねもち(たれ付き) ・チョコクレープ フレンズクレープ(チョコ)	3日 【 節分メニュー】 ・ドライカレー 精白米・麦・豚肉・大豆ミート・玉葱・人参・グリンピース・ソフリット(玉葱・人参・セロリ)・生姜・にんにく・カレールワ(B・I)・カレー粉・ケチャップ・ウスターソース・赤ワイン・コンソメ・三温糖・米油 ・べつかいぎゅうにゅう ・さっぱりあえ キャベツ・人参・青じそドレッシング ・こくとうふくまめ 黒糖福豆	4日 ・ごはん ・べつかいぎゅうにゅう ・トックスープ ベーコン・トック・大根・青梗菜・長葱・干椎茸・丸鶏がらスープ・醤油・塩・こしょう ・ブルコギ 豚肉・玉葱・人参・ビーマン・もやし・にんにく・コチュジャン・赤味噌・酒・醤油・三温糖・米油・でん粉 ・たたきぎゅうり きゅうり・白ごま・粉唐辛子・醤油・上白糖・ごま油	5日 ・ごはん ・べつかいぎゅうにゅう ・えのきとわかめのみそしる えのき茸・カットわかめ・かつおだし・白味噌 ・さばのカレーに さばの和風カレー煮 ・ちくわとやさいのわふうバターいため 焼き竹輪(N)・ほうれん草・コーン・しめじ・別海バター・めんつゆ・醤油・塩・こしょう	6日 ・ソフトフランスパン・りんご& ・べつかいぎゅうにゅう マーガリン ・ブラウンシチュー 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・生姜・にんにく・トマトピューレ・生クリーム・ビーフシチュールワ・赤ワイン・コンソメ・米油 ・のりしおコロッケ ポテトコロッケ(のり塩)・キャノーラ油 ・ケチャップいため ベーコン(N)・ツナ・玉葱・ビーマン・しめじ・ケチャップ・ウスターソース・コンソメ・醤油・三温糖・塩
9日 ・とんこつラーメン 中華麵・豚肉・なると・白菜・人参・もやし・長葱・豚骨ラーメンスープ・鶏ガラ・豚骨・塩 ・べつかいぎゅうにゅう ・ぎょうざ 幼1個・小中2個 焼き目付き餃子 ・あまなつフレッシュ 国産あまなつフレッシュ	10日 ・ごはん ・べつかいぎゅうにゅう ・ちやしのちゅうかスープ ハム・味付メンマ・もやし・長葱・シャンタン・醤油・塩・こしょう ・にくだんごのすぶた ミートボール・玉葱・人参・ビーマン・たけのこ・干椎茸・ケチャップ・オイスターソース・りんご酢・酒・薄口醤油・三温糖・塩・米油・でん粉 ・くらげあえ 中華くらげ・キャベツ・人参・りんご酢・醤油・上白糖・ごま油	11日 	12日 ・おやこどん 精白米・鶏肉・鶏卵・なると・玉葱・人参・グリンピース・干椎茸・かつおだし・本味り・醤油・三温糖・米油・でん粉 ・べつかいぎゅうにゅう ・あつあげとこまつなみそしる 厚揚げ・小松菜・かつおだし・白味噌 ・みかん みかん	13日 ・あげパン ・べつかいぎゅうにゅう ・ABCスープ ワインナー・白菜・玉葱・コーン・パセリ・アルファベットマカロニ・コンソメ・醤油・塩・こしょう・米油 ・ジャークチキン 鶏肉・生姜・にんにく・ケチャップ・カレー粉・オールスパイス・塩・こしょう ・じゃがいものガーリックソテー [●] ベーコン(N)・じゃが芋・人参・アスパラ・にんにく・コンソメ・醤油・粗びきこしょう・オーリーブ油
16日 ・スパカツ スパゲティ・オリーブ油・【ソース】豚肉・オニオンソテー・玉葱・人参・ミートトップ・にんにく・ケチャップ・デミグラスソース・ウスターソース・三温糖・塩・こしょう・米油 【カツ】お弁当かつ・キャノーラ油 ・べつかいぎゅうにゅう ・さつまいもスティック さつまいもスティック	17日 ・ほたてカレー 精白米・麦・野付産ほたて・じゃが芋・玉葱・人参・生姜・にんにく・カレールワ(B・I)・米油 ・べつかいぎゅうにゅう ・ふくじんづけ 福神漬け ・フルーツしらたま 白玉・パイン缶・黄桃缶・ゼリー(ぶどう・りんご)・ナタデココ 白玉はよく噛んで食べましょう★	18日 ・ごはん ・べつかいぎゅうにゅう ・こうやどうふとしめじのみそしる 高野豆腐・しめじ・かつおだし・白味噌 ・みそだれチキン 鶏肉・玉葱・ビーマン・生姜・にんにく・豆板醤・エッグケアマヨネーズ・赤味噌・酒・醤油・三温糖・米油 ・ポリポリあえ つぼ漬・白菜・ほうれん草・醤油・ごま油	19日 ・ごはん ・べつかいぎゅうにゅう ・ちんげんさいとふのみそしる 青梗菜・豆麸・かつおだし・白味噌 ・たらのかすづけやき たら粕漬 ・みそおでんふう がんも・さつま揚げ・こんにゃく・結び昆布・大根・人参・生姜・かつおだし・根昆布・赤味噌・本味り・三温糖・米油	20日 ・コッペパン ・べつかいぎゅうにゅう ・いんげんまめのシチュー 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・マッシュルーム・いんげん豆ベースト・別海バター・別海牛乳・小麦粉・コンソメ・塩・こしょう ・とろ~りチーズハンバーグ とろ~りチーズハンバーグ ・やさいのカレーソテー [●] ワインナー・キャベツ・ビーマン・パブリカ・カレー粉・コンソメ・塩・こしょう・米油
23日 	24日 ・ごはん ・べつかいぎゅうにゅう ・だいこんとあぶらあげのみそしる 大根・油揚げ・かつおだし・白味噌 ・レモンのささみフライ 薰るレモンのささみフライ・キャノーラ油 ・ピリからとろみに 豚肉・厚揚げ・緑豆春雨・白菜・豆板醤・丸鶏がらスープ・白味噌・酒・醤油・三温糖・ごま油・でん粉	25日 ・ごはん ・やさいふりかけ ・べつかいぎゅうにゅう ・なめこととうふみそしる なめこ・豆腐・かつおだし・白味噌 ・とりにくと さつまいものごまてりやき 鶏肉・さつま芋・白ごま・黒ごま・酒・本味り・醤油・三温糖・米油 ・スパゲティサラダ スパゲティ・ハム・人参・きゅうり・エッグケアマヨネーズ・塩・こしょう・米油	26日 ・ぎゅうどん 精白米・牛肉・白滷・玉葱・人参・生姜・酒・本味り・醤油・三温糖・米油 ・べつかいぎゅうにゅう ・わかめスープ カットわかめ・玉葱・白ごま・シャンタン・醤油・塩・こしょう ★シュークリーム べつかい牛乳シュークリーム 	27日 ・バターリッチパン ・べつかいぎゅうにゅう ・かぼちゃニヨッキのクリームに ベーコン(K)・ブチカボチャもち・玉葱・人参・パセリ・別海バター・別海牛乳・小麦粉・コンソメ・塩・こしょう ・ハムチーズカツ ハムチーズカツ・キャノーラ油 ・カラフルサラダ キャベツ・きゅうり・パブリカ・コーン・米酢・上白糖・塩・こしょう・米油
小学校低・中・高学年、中学生の月平均のエネルギー・たんぱく質・脂質を記載しています。	低 エネルギー: 631kcal たんぱく質: 25.8g 脂質: 23.2g	中 エネルギー: 666kcal たんぱく質: 26.6g 脂質: 23.5g	高 エネルギー: 698kcal たんぱく質: 27.3g 脂質: 23.8g	中 エネルギー: 819kcal たんぱく質: 31.7g 脂質: 27.1g

～ 2月 加工品原材料表 ～

2日 < 関西うどんだし >

醤油・食塩・砂糖・発酵調味料・削り節（かつお・あじ・うるめ）・煮干エキス・醸造酢・煮干・かつお節粉末・まぐろエキス・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（キサンタンガム）
【一部に小麦・大豆・かつお・あじ・うるめ・まぐろ・いわしを含む】

< きつねもちR(たれ付き) >

油揚げ・でん粉・もち米粉・うるち米粉・水・凝固剤・【たれ】醤油・みりん・砂糖・液状混合調味料・水
【一部に小麦・大豆を含む】

< フレンズクレープ（チョコ） >

豆乳・加工油脂・麦芽糖・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・植物油・米粉・水あめ・砂糖・ココアパウダー・大豆粉・醤油・水・加工でん粉・トレハロース・増粘剤（カードラン）・乳化剤・香料・安定剤（増粘多糖類）・カラメル色素・メタリン酸Na・ピロリン酸第二鉄・ベーキングパウダー・カラチノイド色素
【一部に大豆を含む】

3日 < ノンオイルドレッシング青じそ >

糖類（水あめ・砂糖）・醸造酢・たん白加水分解物・還元水あめ・発酵調味料・食塩・レモン果汁・酵母エキスパウダー・かつお節エキスパウダー・酵母エキス・魚醤・青じそ・香料・酸味料・増粘剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物
【一部にかつおを含む】

< 黒糖福豆 >

大豆・砂糖・寒梅粉ミックス（もち米・でん粉）・小麦粉・黒糖液・植物油脂・カラメル色素・膨張剤
【一部に小麦・大豆を含む】

4日 < トック（国産）パラっとタイプ >

米粉・食塩・酒精・pH調整剤・乳化剤・水

5日 < さばの和風カレー煮 >

さば・【たれ】醤油・砂糖・みりん・昆布エキス・でん粉・カレー粉・オニオンエキス
【一部に小麦・大豆・さばを含む】

6日 < りんご&マーガリン >

【ソース】砂糖・りんごピューレ・濃縮りんご果汁・増粘剤（加工でん粉・増粘多糖類）・酸味料・酸化防止剤（ビタミンC）・香料・【マーガリン】食用植物油脂・食用精製加工油脂・食塩・バターミルクパウダー・乳化剤・香料・酸化防止剤（ビタミンE）・カラチノイド色素
【一部に乳・大豆・りんごを含む】

< ポテトコロッケ（のり塩） >

ばれいしょ・パン粉・食塩・砂糖・青のり・【皮】パン粉・バッターミックス（小麦粉・米粉・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・でん粉・パン粉・増粘多糖類）・植物油脂・水
【一部に小麦・大豆を含む】

9日 < 香煌豚骨ラーメンスープの素 >

ポークエキス・醤油・食塩・水あめ・砂糖・オニオンエキス・ガーリックエキス・豚脂・ごま油・調味動物油脂・香辛料・調味料（アミノ酸等）・酒精・増粘剤（加工でん粉・キサンタンガム）
【一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む】

< 焼き目付き国産肉餃子SC18（鉄・Ca）R >

野菜（キャベツ・玉葱・にら）・食肉（豚肉・鶏肉）豚脂・でん粉加工食品・醤油・食塩・酵母エキス・砂糖・生姜ペースト・香辛料・皮（小麦粉・小麦グルテン・植物油脂・でん粉・大豆粉・ぶどう糖・食塩）・加工でん粉・炭酸Ca・トレハロース・ピロリン酸鉄・調味料（アミノ酸）・乳化剤・安定剤（タマリンド）
【一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む】

< 国産あまなつフレッシュ >

甘夏・砂糖・水溶性食物繊維・水・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・ビタミンC・香料・クエン酸鉄Na

10日 < 中華くらげ >

くらげ・たん白加水分解物・砂糖・ごま油・醸造酢・ごま・食塩・醤油・水あめ・唐辛子・ソルビット・調味料（アミノ酸等）・増粘多糖類・漂白剤（亜硫酸塩）
【一部に小麦・ごま・大豆を含む】

年間を通して使用する調味料・食材類の原材料・アレルギーは、別紙 配布の「令和7年度使用調味料・食材一覧表（保存版）」に記載されております。詳しくはそちらをご覧ください。

16日 < お弁当カツ（60） >

【具】豚肉・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・水・加工でん粉・トレハロース・増粘多糖類・調味料（アミノ酸）・リン酸塩（Na）・乳化剤・【皮】パン粉・大豆粉・食塩・植物油脂・水・加工でん粉・増粘多糖類
【一部に小麦・大豆・豚肉を含む】

< さつまいもスティック >

さつまいも・砂糖・植物油脂

17日 < アレンジダイスゼリー・国産巨峰（鉄・VC） >

糖類（果糖ぶどう糖液糖・砂糖・ぶどう糖）・ぶどう果汁・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・ビタミンC・着色料（クチナシ・紅麹）・クエン酸鉄Na
【一部にりんごを含む】

< アレンジダイスゼリー・国産りんご（食物繊維） >

りんご果汁・糖類（果糖ぶどう糖液糖・砂糖）・難消化性デキストリン・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料
【一部にりんごを含む】

18日 < 極め漬つぼ漬 >

大根・水あめ混合異性化糖・砂糖・醤油・食塩・醸造酢・アミノ酸液・煮干エキス・酵母エキス・調味料（アミノ酸）・酸味料・酒精・カラメル色素・甘味料（甘夏・ステアビ）・加水
【一部に小麦・大豆・いわしを含む】

19日 < 助宗鰯 粕漬 >

助宗鰯・粕
【一部にたらを含む】

< 一口がんも8 >

豆腐・粉状大豆たん白・植物油脂・人参・でん粉・糖類（砂糖・ぶどう糖）・食塩・揚げ油（なたね油）・調味料（アミノ酸）・豆腐用凝固剤
【一部に大豆を含む】

20日 < とろーりチーズハンバーグ60 >

鶏肉・玉葱・粒状植物性たん白・豚脂・乳等を主要原料とする食品（チーズ・動物油脂・その他）・つなぎ（パン粉・粉末状植物性たん白）・醤油・食塩・砂糖・発酵調味料・たん白加水分解物・香辛料・植物油脂・加工でん粉・安定剤（加工でん粉・増粘多糖類）・調味料（アミノ酸）・キシリース・リン酸塩（Na・K）・乳化剤・着色料（カラメル・カロテノイド）・pH調整剤・香料
【一部に小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉を含む】

24日 < 薫るレモンのささみフライ >

鶏肉・玉葱・粒状大豆たん白・塩麹漬用調味料（米麹加工品・食塩・米発酵調味料・醸造酢・砂糖・魚醤・粉末酒粕・酵母エキス・味噌・寒天・増粘剤（加工でん粉・キサンタン）・調味料（有機酸）・甘味料製剤・水）・レモン果皮・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・香料・水・【衣】パン粉・バッターミックス（小麦粉・米粉・植物油脂・食塩・砂糖・でん粉・パン粉・香辛料・粉末状大豆たん白・調味料（アミノ酸）・乳化剤製剤・増粘多糖類）【打ち粉】パン粉・加工でん粉製剤・水
【一部に小麦・大豆・鶏肉を含む】

25日 < ふりかけ やさい >

調味顆粒（砂糖・食塩・麦芽糖・小麦粉・かつお節粉・抹茶・醤油・かつお節エキス・酵母エキス）・ごま・味付大根葉・フレーク（小麦粉・でん粉・食塩・かぼちゃ・砂糖・植物油脂・ほうれん草・人参）・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・カラチノイド色素・酸化防止剤（ビタミンE）・酸味料
【一部に小麦・ごま・大豆・かつおを含む】

26日 < べつかい牛乳シュークリーム >

カスタードクリーム・ホップクリーム・液卵・ファーストスプレッド・菓子用粉（小麦粉・小麦でん粉）・シュークリーム地（小麦粉・マーガリン・砂糖・全卵）・小麦粉・砂糖・牛乳（生乳）・加糖練乳・糊料（加工でん粉・増粘多糖類）・グリシン・香料・カゼインNa・乳化剤・リン酸塩（Na）・乳清ミネラル・pH調整剤・酸化防止剤（V.E）・カラチン色素
【一部に小麦・卵・乳・大豆を含む】

27日 < ベストサンド発色剤不使用 >

【無塗せきソーセージ】豚肉・鶏肉・豚脂・玉葱・海藻ミネラル・食塩・砂糖・香辛料・ポークエキス・水・加工でん粉・ピロリン酸第二鉄・【チーズ】プロセスチーズ・乳化剤・【衣】パン粉・小麦粉・ショートニング・ぶどう糖・水・乳化剤
【一部に小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉を含む】

