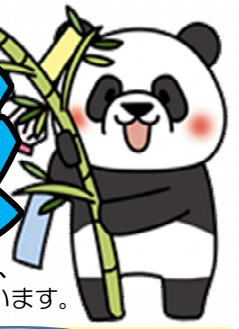


～ 楽しく学び 楽しく子育て ～

8月すくすく学級



すくすく学級では、子どもが明るく元気に、のびのび育つよう支援するとともに、「保護者さんが元気になれる学びの場」を目指し、様々な学習・体験の場を設けています。

体験「うんどう遊び 夏」

事前申込みが
必要です

☆実施日：令和7年8月22日(金)

☆実施場所：別海町民体育館

☆申込方法：QRより申込み下さい。



☆申込期間：8月4日(月)～8月21日(木)午後4時まで

☆集合時間：午前10時～10時15分

遅れて参加可能です。
タイムスケジュールを参考下さい。

★対象児★ 本町在住0歳児～満3歳児までの乳幼児とその保護者。

★問合せ★ 子育て支援センター 75-1828 平日午前10時～午後16時

サンダルやスリッパ、
靴下のみはNGです。
ケガ防止の為に十分
気を付けて下さい。

☆タイムスケジュール☆

10:00 集合・受付

10:15 挨拶

準備体操エビカニクス

10:20 体験「うんどう遊び」

休憩

11:50 挨拶・解散

もちもの

親子の飲み物・親子の上靴・タオル・各自必要とするもの

** 講師紹介 **

講師：別海町地域振興財団職員 様

すくすく学級の親子の為に、室内でいろいろな運動指導をして下さいます。

参加者の年齢により内容は変動しますが、予定として
・ゴロゴロころあがりあそび・親子でひざすべり台
・トンネルくぐりあそび・マット上でふわふわジャンプ
・大きなボールころころ追いかけて・親子体操ほか
この機会に、広い体育館アリーナで身体を動かし、

先生方と楽しくお子さんとの
コミュニケーションづくりをしま
せんか♪難しいうんどうではあり
ません。保護者さんの運動不足
解消のきっかけにもなるかも♪



うんどう遊びはいいことがたくさん

- ・親子のふれあい
- ・感情や言葉の発達につながる
- ・楽しく体力づくり
- ・お子さんの成長を確認



たくさんのご参加お待ちしております。

※当日風邪症状(咳・鼻水)がある場合は参加を見合わせてください。

感染症に関わる場合は医師の診断に従い、参加をお願い致します。

※当日欠席の場合は9時50分までに子育て支援センター0153-75-1828へ連絡をお願い致します。

★9月体験学習「幼稚園見学体験」特別企画「消防署見学と焼肉体験」を予定しています。

おねがい!

