



みなさん、いかがお過ごしでしょうか。令和8年度の西公民館事業が、本格的にスタートしました。
この「西公民館だより」では西公民館の講座や、西公民館を利用しているサークルの情報、施設の情報など、地域のみなさんのお役に立つ情報をお届けします！
みなさんの「やってみたい！」を応援できるような情報を発信してまいりますのでぜひご覧ください。

西公民館のお部屋紹介

 <p>大集会室(1F) 【使用料】930円 【暖房料(11~4月)】600円 一番広いお部屋です。ステージがあるのでイベントや発表会などを行うこともできます。</p>	 <p>会議室1号・2号(2F) 【使用料】各230円 【暖房料(11~4月)】各100円 2階にある会議室です。普段は1号と2号が繋がっていますが、分けて使用することもできます。会議やサークル活動等色々な用途で使用できます。</p>
 <p>大会議室(1F) 【使用料】360円 【暖房料(11~4月)】200円 1階にある会議室です。ピアノがあります。会議やサークル活動等色々な用途で使用できます。</p>	 <p>小会議室(2F) 【使用料】300円 【暖房料(11~4月)】160円 2階にある小さめの会議室です。机やソファが設置されておりアットホームな空間で過ごすことができます。</p>
 <p>研修室1号・2号(1F) 【使用料】各100円 【暖房料(11~4月)】各70円 1階にある和室です。普段は1号と2号が繋がっていますが、分けて使用することもできます。</p>	 <p>調理実習室(2F) 【使用料】270円 【暖房料(11~4月)】160円 調理をするためのお部屋です。調理器具が色々あり自由に使用することができます。</p>
 <p>ロビー(1F) 【使用料】無料 机や椅子が設置されています。Wi-Fiを使うこともできます。ちょっとした休憩、食べ物を持参してランチ会、勉強場所として...など色々な用途でお気軽にお使いください！</p>	 <p>【西公民館】 開館時間:9時~22時 休館日:月曜日 ★使用料・暖房料は1時間当たりの料金です</p>

西公民館の活動紹介

西公民館で実施している事業の一部をご紹介します！

	<p>■子ども体験塾 上西春別・上春別の小学4~6年生を対象に、月に1回程度色々な体験を実施します。毎年恒例のキャンプやスキー体験は特に人気があります。今年度は釣り堀やカヌー体験なども行う予定です。普段できない貴重な体験を通してたくさんの思い出を作りましょう！</p>
	<p>■寿大学 上西春別・上春別の60歳以上の方を対象に、月に1回程度色々な学習会を実施します。様々な学習会の中でもバスでの日帰り見学旅行や、1泊2日の修学旅行が特に人気です。とても楽しい思い出ができますよ！年度途中からの入学も大歓迎です♪</p>
	<p>■各種講座 西公民館では、成人講座や少年講座、親子ふれあい講座、健康づくり事業など、多彩な講座を実施しています。学びや交流を通して楽しい時間を過ごしませんか。皆さまのご参加をお待ちしています！</p>

↑写真はR7フラワーアレンジメント講座

あなたの
「やってみたい！」を
教えてください

西公民館では、みなさんに楽しんでいただけるさまざまな講座を開催しています。

「こんな講座があったらいいな」「興味のあることを学んでみたい！」「誰かに教えてもらいたいことがある！」

そんなみなさんの声をもとに、新しい講座を考えていきます。

「こんなことでもいいのかな？」というアイデアも大歓迎です！ぜひお気軽に、みなさんの「やってみたい！」をお聞かせください。



←リクエストはこちらから！

お電話でもOKです♪
0153-77-2250





サークル紹介コーナー

西公民館で活動しているサークルをご紹介します！

気になるサークルがありましたらお気軽に西公民館へお問い合わせください！◎

サークル名	活動日	活動紹介コメント
寿大学カラオケクラブ	月2回(いずれかの土曜日) 12時～15時	メロディーに言葉(歌詞)をのせて歌うことは脳活にもいい効果があります。歌(カラオケ)に興味のある方、まずは聴きにきませんか～♪
寿大学手芸クラブ	月1～2回 メンバーの都合を聞いて日程を決めています	頭と指先を使うと認知症の予防にも良いと思っていて、昔話をしながら楽しんでいます。どうぞ興味のある方はお気軽にお越しください。
西春別美術同好会(西美會)	不定期	不定期ですがテーマを決めて例会をし、互いの力量を深め合います。年に2回程度懇親会をします。芸術講義が交わされることもありますよ。
春琴会	毎月第1・第3水曜日 13時～15時	指先を使う事、おしゃべりをする事で脳の活性化にもつながるかな?と思ったりしてます(笑)初心者大歓迎! 大正琴にふれてみてください♪
手打ちそば愛好会	月1回(年10回程度)	楽しく和気あいあいとそば打ちをしています。打ったそばは各自持ち帰って家族で食べていただいています。
ララフラ西春別	毎週金曜日 10時～11時45分	シニアと現役ママで健康と親睦を目的に活動しています。フラミュージックにのっての手の振りとステップは脳活になり体幹を鍛えて姿勢が良くなります。
木工サークル	通常は 木曜日 19時～21時 (会員で調整し決定)	DIYに興味のある方はどなたでもOKです! 見学や体験も大歓迎です。一緒に楽しみませんか!
西春別ピアノサークル	金曜日(月3回)14時～22時	幼児から大人まで幅広い年代の方々と活動しています。無料体験レッスンも行っています! 興味のある方はぜひ見学に来てください。
フラワーアレンジメント	毎月第2・第4木曜日 12時30分～14時30分	季節を感じるアレンジなど普段の生活に彩りを添える様々なアレンジを優しく学ぶことができます。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

今回のピックアップサークル

毎月、西公民館で活動しているサークルから何団体がピックアップしてご紹介します!

西美會



↑第32回西美展で展示された素晴らしい作品の一部

好きなテーマを自由に選び、それぞれのペースで絵を楽しみながら制作活動を行っています。年1回開催している「西美展」は今年で32回を迎え、地域の文化祭にも作品を出展しています。展示会で来場者から温かい感想や励ましの言葉をいただくことが、活動の大きな喜びです。

初心者の方も大歓迎。興味のある方は、ぜひ展示会にも足をお運びください。

ララフラ西春別



↑メンバーの笑顔と華やかな衣装もララフラの魅力

週に1回集まり、楽しくフラダンスの練習をしています。練習したダンスは、ステージ発表や施設訪問などで披露することもあり、華やかな衣装と笑顔あふれる踊りが魅力です。

休憩時間のおしゃべりで大笑いすることも多く、和気あいあいとした雰囲気です。仲間づくりにもぴったりで、初心者の方も大歓迎! ぜひ一緒に楽しく踊りましょう♪

フラワーアレンジメント



↑ミントやカモミールを使ったナチュラルアレンジ

月2回、生花やドライフラワー、庭に咲く花などを使って、思い思いのアレンジメントを楽しんでいます。作品が完成した時やお互いの作品から個性を感じられる瞬間は、特に楽しく盛り上がりがあります。

気楽な雰囲気に参加できるのも魅力のひとつ。きれいなお花に触れながら、心安らぐひとときを一緒に過ごしませんか? 興味のある方は、ぜひお気軽に見学にお越しください。

水中フィットネス教室についてのアンケートにご協力ください!

より参加しやすい水中フィットネス教室を企画するため、アンケートを実施いたします。

選択式の簡単なアンケートですので、参加経験の有無にかかわらず、皆さまのご意見をぜひお聞かせください♪

アンケート期限:令和8年7月8日(水)まで



←回答はこちらからお願いします!
紙でも回答可能ですのでお気軽に西公民館へお問い合わせください!



次回の西公民館だよりをお楽しみに! (9月発行予定です)

発行: 別海町西公民館

電話: 0153-77-2250 FAX: 0153-77-2407